La CORSA,

un **PATRIMONIO** da scoprire!

MARATONA

STAFFETTA





30 MARZO 2014

NORDIC WALKING

IULIA AUGUSTA RUN

RUN FOR LIFE

RASSEGNA STAMPA



SOMMARIO

Un Patrimonio da scoprire di corsapag.	1
Raccolta comunicati stampa pag.	3
Ritagli dai quotidianipag.	35
Ritagli dai periodici	85
Segnalazioni dal web (selezione) pag.	. 103
Advertising (selezione)pag.	. 209

UNESCO CITY MARATHON

Comitato Organizzatore Locale Via dei Macelli, 5 – 34148 Trieste T + 39 040 829190 F +39 040 382972 info@unescocitiesmarathon.it www.unescocitiesmarathon.it

Ufficio Stampa:

Mauro Ferraro
Mob. +39 338 2103931
press@unescocitiesmarathon.it



UN PATRIMONIO DA SCOPRIRE DI CORSA

In Friuli Venezia Giulia, domenica 30 marzo 2014, si è corsa la seconda edizione dell'unica maratona al mondo che collega due siti appartenenti al Patrimonio Mondiale dell'Unesco: Cividale del Friuli, antica capitale longobarda, e Aquileia, centro dalle importanti vestigia romane.

Le due cittadine distano l'una dall'altra esattamente 42 chilometri, la lunghezza classica della maratona. Da qui, l'idea di una corsa che unisca simbolicamente i due centri, passando anche per Palmanova, la celebre "città stellata", a sua volta candidata a diventare parte del Patrimonio Mondiale dell'Unesco.

La prima edizione dell'Unesco Cities Marathon si è svolta il 1° aprile 2013, in abbinamento ai campionati italiani assoluti e master (vittoria dell'azzurro Ruggero Pertile e di Elisa Stefani). Rispetto all'edizione inaugurale, la maratona del 30 marzo 2014 ha proposto un'inversione del senso di marcia degli atleti: si è andati da Cividale del Friuli ad Aquileia, dalle colline al mare. Quarantadue velocissimi chilometri, nel cuore di una delle regioni più affascinanti e ospitali d'Italia.

L'arrivo dei maratoneti è avvenuto nella splendida Piazza Capitolo ad Aquileia. Uno scenario unico al mondo, tra l'antica basilica (famosa per gli splendidi mosaici), il campanile e il battistero. Un luogo magico, dove il tempo pare essersi fermato. Sul gradino più alto del podio, il trentino Massimo Leonardi e la russa Oxana Akimenkova. Ma è stata la festa di un intero territorio, che ha fatto da splendida cornice ad un evento da ricordare. Appuntamento, ora, al 2015.

1



RACCOLTA COMUNICATI STAMPA

- 1. Unesco Cities Marathon, nuova data e nuovo percorso: traguardo ad Aquileia
- 2. Unesco Cities Marathon, aprono le iscrizioni
- 3. Tutti di corsa con "Aspettando l'Unesco Cities Marathon"
- 4. Unesco Cities Marathon, un traguardo davvero per tutti
- 5. Unesco Cities Marathon, di corsa per Telethon
- 6. Unesco Cities Marathon, si corre anche per i titoli: sarà campionato regionale Fidal
- 7. Il Friuli Venezia Giulia fa squadra e corre con l'Unesco Cities Marathon
- 8. Un tricolore per l'Unesco Cities Marathon
- 9. Da Cividale ad Aguileia, una maratona a prova di metro
- 10. **Un mese** all'Unesco Cities Marathon, passerella a Treviso e Gorizia
- 11. Pertile testimonial dell'Unesco Cities Marathon
- 12. SOS cuore, all'Unesco Cities Marathon il primo soccorso lo portano gli atleti
- 13. Uno scienziato di corsa, Mauro Ferrari all'Unesco Cities Marathon
- 14. Nasce l'Unesco Cities Marathon Art Prize
- 15. Il "re di Sparta" detta il ritmo all'Unesco Cities Marathon
- 16. Unesco Cities Marathon, un Patrimonio da scoprire di corsa
- 17. Unesco Cities Marathon, la carica dei mille
- 18. Unesco Cities Marathon, Uganda e Russia cercano l'acuto
- 19. L'Unesco Cities Marathon è ancora italiana: trionfa Leonardi



UNESCO CITIES MARATHON, NUOVA DATA E NUOVO PERCORSO: TRAGUARDO AD AQUILEIA

Dopo il debutto della scorsa primavera, la maratona friulana volta pagina: si correrà il 30 marzo, andando dalle colline al mare. Partenza da Cividale, arrivo nell'antica città romana: nasce una 42 km da record

Cividale, Palmanova, Aquileia (Ud), 13 settembre 2013 – Una nuova data e un nuovo percorso. La Unesco Cities Marathon volta pagina. Dopo il bel debutto della scorsa primavera, accompagnato dal campionato italiano assoluto e master, la maratona friulana lancia il conto alla rovescia in vista dell'edizione 2014.

Il prossimo appuntamento con la Unesco Cities Marathon nasce all'insegna delle novità. La prima: il cambio di data. Nel 2013 si è corso il 1° aprile, lunedì di Pasquetta. Nel 2014 l'evento andrà in scena il 30 marzo, seconda domenica di primavera. Una collocazione in calendario che, nelle intenzioni del comitato organizzatore, dovrebbe rimanere invariata anche negli anni a venire.

E poi il percorso: i 42 chilometri della Unesco Cities Marathon continueranno ovviamente a svilupparsi lungo l'asse che collega Cividale del Friuli ad Aquileia, passando per Palmanova. Ma con una fondamentale novità: rispetto al 2013, verrà invertita la direzione di corsa degli atleti. Dunque: partenza a Cividale e arrivo ad Aquileia, dopo 42 - scorrevolissimi - chilometri.

"Andremo dalle colline al mare, non più viceversa – spiega Giuliano Gemo, presidente della Unesco Cities Marathon -. Stiamo ancora definendo i punti esatti di partenza e d'arrivo, ma la filosofia di fondo che guiderà le nostre scelte è ben chiara: coniugare le bellezze storiche ed artistiche del territorio con un percorso estremamente veloce, che tenga conto delle ambizioni degli atleti di vertice, ma anche dei tanti appassionati di livello amatoriale che, dopo l'edizione zero del 2013, ci hanno dato appuntamento al prossimo anno".

Unesco Cities Marathon significa correre nella storia. L'evento friulano è nato come simbolico collegamento - nel segno dello sport, ma anche dell'arte e della cultura - di due siti che, lontani esattamente quanto la distanza della maratona, appartengono al Patrimonio Mondiale dell'Unesco: Cividale del Friuli, antica capitale longobarda, e Aquileia, città dalle importanti vestigia romane, a pochi chilometri dal rinomato centro turistico di Grado.

Senza dimenticare Palmanova, città fortezza fondata dai Veneziani nel 1500 e nota per la sua pianta poligonale a stella con 9 punte, che a sua volta ambisce a diventare sito tutelato



dall'Unesco e non mancherà di emozionare i maratoneti che l'attraverseranno poco oltre metà gara.

Ruggero Pertile, il maratoneta italiano più forte delle ultime stagioni, ed Elisa Stefani, trionfando a Cividale la scorsa primavera, hanno inaugurato l'albo d'oro della Unesco Cities Marathon, che ora riparte di slancio.

Le iscrizioni apriranno ufficialmente il 22 settembre, a poco più di sei mesi dall'evento, al prezzo speciale di 20 euro, che diventeranno addirittura 18 per le società che iscriveranno un minimo di sei atleti.

Stanno per iniziare anche le attività di promozione dell'evento presso i più importanti appuntamenti podistici: domenica 15 settembre si parlerà di Unesco Cities Marathon al 32° Giro Podistico Internazionale di Pordenone, dove saranno anche disponibili i nuovi depliant pubblicitari.

Il fine settimana successivo, in occasione dell'apertura delle iscrizioni, la Unesco Cities Marathon sarà ospite alla Maratonina di Udine, evento curato da uno dei tanti gruppi sportivi friulani che collabora con gli organizzatori della maratona del 30 marzo.

Poi, il 29 settembre, il lungo tour promozionale dell'evento 2014 farà una prima tappa fuori regione, nelle Marche, alla Maratona del Piceno Fermano. E, nell'ultimo trimestre dell'anno, sono in programma presenze nei centri espositivi di tutte le più importanti maratone italiane: Verona, Venezia e Firenze in testa. Per la Unesco Cities Marathon il futuro è già oggi.



UNESCO CITIES MARATHON, APRONO LE ISCRIZIONI

Inizia il conto alla rovescia per la maratona del 30 marzo 2014: sabato e domenica, passerella alla mezza maratona di Udine. Quota base per l'iscrizione, appena 20 euro (sino al 30 novembre). E c'è uno sconto speciale per le società

Cividale, Palmanova, Aquileia (Ud), 19 settembre 2013 – Pronti, via: il conto alla rovescia per la seconda edizione della Unesco Cities Marathon sta per partire. Nel fine settimana, la maratona friulana aprirà ufficialmente le iscrizioni. Sabato 21 e domenica 22 settembre, la Unesco Cities Marathon sarà ospite della 14[^] Maratonina Internazionale "Città di Udine", appuntamento podistico tra i più prestigiosi della seconda parte di stagione e prima tappa ufficiale del lungo tour promozionale che accompagna la marcia d'avvicinamento alla corsa del 30 marzo 2014.

Uno stand della Unesco Cities Marathon accoglierà, nel centro di Udine, gli atleti che vorranno chiedere informazioni sull'evento e magari iscriversi, sfruttando la particolare quota agevolata che caratterizza la prima fase di prenotazione del pettorale: appena 20 euro, sino al 30 novembre, che diventano addirittura 18 per le società con almeno sei iscritti.

Un piccolo prezzo per provare la grande emozione della Unesco Cities Marathon, 42 scorrevolissimi chilometri che collegheranno Cividale del Friuli e Aquileia, siti appartenenti al Patrimonio Mondiale dell'Unesco, passando per Palmanova, la celebre "città stellata", a sua volta candidata all'ingresso tra i siti tutelati dall'Unesco.

Appuntamento dunque a Udine, all'Expo di via Cavour, nei pressi della centralissima Piazza Libertà, sabato 21 settembre, dalle 10 alle 20, e domenica 22 settembre, dalle 7.30 alle 12. La Unesco Cities Marathon sarà anche presente all'Expo della Maratona del Piceno Fermano, in programma nelle Marche il fine settimana successivo. La grande corsa è iniziata: il 30 marzo 2014 pare già dietro l'angolo.



TUTTI DI CORSA CON "ASPETTANDO L'UNESCO CITIES MARATHON"

Cinque appuntamenti, sulla distanza della mezza maratona, scandiranno la marcia di avvicinamento all'evento del 30 marzo 2014. Si comincia con la EuroMarathon di Muggia, del 3 novembre, poi toccherà alle gare di Palmanova, Buja, Gorizia e Brugnera. Nel week-end passerella all'Expo della Venicemarathon

Cividale, Palmanova, Aquileia (Ud), 23 ottobre 2013 – Di corsa verso l'Unesco Cities Marathon. Di corsa, non è un modo di dire: cinque appuntamenti, tutti sulla distanza della mezza maratona, scandiranno infatti la marcia di avvicinamento all'evento del 30 marzo 2014.

"Aspettando l'Unesco Cities Marathon" - questo il nome della rassegna - sarà una sorta di "fil rouge" che collegherà luoghi ed eventi che contano nel ricco panorama podistico del Friuli Venezia Giulia. E, per molti appassionati, la partecipazione al circuito rappresenterà anche un utile momento di verifica della propria condizione sulla strada che li condurrà a correre i 42 km da Cividale ad Aquileia.

"Aspettando l'Unesco Cities Marathon" scatterà il 3 novembre in occasione della EuroMarathon di Muggia, gara che quest'anno si presenterà con una veste totalmente rinnovata, sviluppandosi in ambiente naturale (i sentieri che percorrono il confine tra Italia e Slovenia) e non più sul più classico asfalto.

Due settimane dopo, il 17 novembre, toccherà alla Maratonina di Palmanova, una tra le mezze maratone più partecipate d'Italia con i suoi tremila concorrenti. L'8 dicembre, poi, spazio alla Maratonina "Sulle strade di Ippolito Nievo", una corsa che, partendo da Monte di Buja, ripercorrerà i luoghi del celebre poeta e patriota.

A marzo del 2014, infine, "Aspettando l'Unesco Cities Marathon" proporrà altri due appuntamenti di notevole rilievo, la Maratonina di Gorizia, altra gara transfrontaliera Italia/Slovenia, e la Maratonina di Brugnera, traguardo ideale per un ultimo test d'efficienza prima dell'impegno nella maratona.

«La rassegna è una sorta di percorso alla scoperta di alcuni luoghi notevoli della nostra regione – commenta Giuliano Gemo, presidente della Unesco Cities Marathon -. Ma rappresenta anche la perfetta sintesi del concetto di "fare squadra": le società che



organizzano le cinque tappe di Aspettando la Unesco Cities Marathon (nell'ordine, Evinrude Muggiatletica, Jalmicco Corse, Atletica Buja, G.M. Gorizia e Atletica Brugnera Friulintagli, ndr) sono tra i capisaldi dell'organizzazione della maratona. La Unesco Cities Marathon sarà solo la tappa finale di un percorso che si svilupperà per molti mesi, coinvolgendo l'intero territorio».

Da oltre un mese, la Unesco Cities Marathon è anche impegnata in un tour promozionale che prevede tappe nei principali appuntamenti dedicati al running. Uno stand della maratona friulana sarà presente nel fine settimana ad Exposport, il grande centro espositivo della Venicemarathon, aperto al Parco San Giuliano di Mestre, da giovedì 24 a sabato 26 ottobre. Nell'occasione, sarà anche possibile prenotare un pettorale per la maratona, sfruttando l'eccezionale quota d'iscrizione agevolata (20 euro appena, con ulteriori sconti per le società) che rimarrà in vigore sino al 30 novembre.



UNESCO CITIES MARATHON, UN TRAGUARDO DAVVERO PER TUTTI

L'evento friulano del 30 marzo 2014 sarà affiancato da una maratona a staffetta, dalla Iulia Augusta Run (16,5 km) e dalla Run for Free, marcia a carattere non competitivo organizzata in partnership con la Fiasp. Per tutti, l'emozione dell'arrivo sul traguardo della maratona. Quote d'iscrizione agevolate sino al 30 novembre

Cividale, Palmanova, Aquileia (Ud), 27 novembre 2013 – Quarantadue chilometri sono per tanti, ma non per tutti. La Unesco Cities Marathon ha così deciso di ampliare il ventaglio dell'offerta podistica. L'obiettivo? Trasformare la seconda domenica di primavera in una grande festa aperta a tutti gli appassionati del running e agli sportivi in genere.

Il 30 marzo 2014, nel cuore del Friuli Venezia Giulia, tra Cividale, Palmanova e Aquileia, non si correrà soltanto la maratona. Chi è meno allenato o ha obiettivi diversi da una 42 chilometri, potrà essere comunque protagonista, scegliendo di partecipare ad una staffetta o affrontando, individualmente, una distanza minore.

Unesco Cities Marathon sarà, infatti, per i tesserati Fidal anche una Maratona a staffetta: due atleti per ogni squadra si passeranno un simbolico testimone nel cuore della "città stellata", la splendida Palmanova. A quel punto, il primo frazionista, partito da Cividale, avrà già corso 25,600 chilometri. Mentre il compagno di squadra completerà i restanti 16,595 chilometri di gara, giungendo sul traguardo della maratona ad Aquileia.

Sulla linea d'arrivo della maratona terminerà anche la "Iulia Augusta Run", gara individuale, anch'essa per tesserati Fidal, sulla distanza di 16,595 chilometri che proporrà lo stesso percorso della seconda frazione della prova a staffetta. Dunque, partenza da Palmanova e arrivo ad Aquileia.

Lo stesso percorso sarà aperto anche agli appassionati del Nordic Walking: lo spirito della "camminata nordica" non è quello di arrivare al traguardo prima degli altri, ma i partecipanti alla "Iulia Augusta Run" riceveranno comunque un pettorale e un chip che registrerà il tempo impiegato per completare la prova.

L'edizione 2014 della Unesco Cities Marathon terrà anche a battesimo un'inedita partnership tra il Comitato regionale della Fidal e la Fiasp, la Federazione Italiana Amatori Sport per Tutti, un ampio universo di camminatori e podisti che, tutte le domeniche, in ogni parte d'Italia, porta sulle strade la propria passione per il movimento a piedi.



Sarà così anche alla Unesco Cities Marathon, perché l'Associazione Donatori Organi di Aquileia, organizzatrice di un classico evento Fiasp come la Marcia per la Vita, anticiperà di una settimana la manifestazione, solitamente in calendario la prima domenica di aprile, andandola a collocare nella stessa giornata della maratona.

La 18[^] edizione della Marcia per la Vita sarà così abbinata alla Run for Free, il terzo grande evento podistico, in questo caso a carattere ludico-motorio, che accompagnerà l'edizione 2014 della Unesco Cities Marathon. Tre le distanze: 5, 10 e 15 chilometri. La manifestazione si svilupperà nei dintorni di Aquileia, in parte sul percorso maratona e, considerati i tre diversi chilometraggi, sarà una prova aperta veramente a tutti. Anche alla mamme con i passeggini, per intendersi.

Da due mesi, la Unesco Cities Marathon è impegnata in un intenso tour promozionale che prevede tappe nei principali eventi podistici italiani. Dopo l'edizione zero del 2013, la maratona friulana sta riscontrando grande interesse tra gli appassionati e anche le iscrizioni vanno a gonfie vele.

A proposito di iscrizioni, si avvicina ormai la prima scadenza della stagione. Il 30 novembre terminerà l'eccezionale quota d'iscrizione agevolata: appena 20 euro per partecipare alla maratona (35 per la staffetta, 10 per la Iulia Augusta Run) che diventano 18 (30 per la staffetta e 9 per per la Iulia Augusta Run) per le società che iscrivono un minimo di sei atleti. L'emozione di correre lungo le strade che collegano i siti friulani tutelati dall'Unesco, non ha prezzo. O meglio: ce l'ha, ma è davvero piccolo.



UNESCO CITIES MARATHON, DI CORSA PER TELETHON

L'evento del 30 marzo 2014 partecipa, con sei squadre, alla quindicesima edizione della staffetta benefica in programma oggi e domani nel centro storico di Udine

Cividale, Palmanova, Aquileia (Ud), 13 dicembre 2013 – Di corsa per la ricerca scientifica sulle malattie genetiche. Anche la Unesco Cities Marathon sarà al via della 15[^] edizione della staffetta di Telethon, che scatterà questo pomeriggio nel centro storico di Udine e si concluderà domani, sabato 14 dicembre, dopo 24 ore ininterrotte di corsa.

Il simbolico testimone che passerà di mano in mano per un'intera giornata è la sintesi ideale di una ricerca che guarda avanti, verso nuovi traguardi, allo scopo di portare aiuto a chi soffre. La staffetta di Telethon è una consuetudine che, a Udine, raccoglie sempre maggiori favori. E quest'anno, tra le oltre 260 squadre iscritte all'evento, record assoluto per la manifestazione udinese, figurano anche sei team messi assieme dalla Unesco Cities Marathon.

Tre squadre arriveranno da Palmanova, uno dei centri nevralgici toccati dalla maratona del prossimo 30 marzo. Un'altra, capeggiata da Gianni Stelitano, schiererà 24 atleti udinesi. Altre due, infine, riuniranno gli appassionati di Aviano, guidati da Matteo Redolfi. Atleta e direttore sportivo della Unesco Cities Marathon, Redolfi ha anche legato la partecipazione dei due team pordenonesi al Centro di riferimento oncologico di Aviano e all'hospice "via di Natale", il cui personale compone, in massima parte, una delle due squadre.

La Unesco Cities Marathon sarà rappresentato alla staffetta di Telethon anche dal segretario generale Giuseppe Donno che, da ultimo frazionista di una squadra formata da volti noti del mondo sportivo, riceverà il cambio da Emilio Felluga, presidente onorario del Coni del Friuli Venezia Giulia.

Per la Unesco Cities Marathon la partecipazione alla staffetta di Telethon rappresenta anche il simbolo di una vicinanza al territorio che costituisce una delle note salienti dell'evento del 30 marzo. Una corsa davvero per tutti, perché, oltre ai classici 42 km, proporrà una staffetta a coppie (25,6 km + 16,5 km), la Iulia Augusta Run (16,5 km) e la Run for Life Free (5, 10 e 15 km) organizzata in collaborazione con la Fiasp.

Le iscrizioni, intanto, procedono a gonfie vele, con quote d'iscrizione che rimarranno fisse sino al 28 febbraio - 25 euro per la maratona, 40 per la staffetta, 13 per la Iulia Augusta Run – e sulle quali è previsto uno sconto per le società che iscriveranno almeno sei atleti.



UNESCO CITIES MARATHON, SI CORRE ANCHE PER I TITOLI: SARA' CAMPIONATO REGIONALE FIDAL

La maratona del 30 marzo assegnerà gli allori assoluti e master del Friuli Venezia Giulia. Settimo posto (su 255 squadre) per uno dei sei team schierati a Udine nella 15^ edizione della staffetta di Telethon

Cividale, Palmanova, Aquileia (Ud), 27 dicembre 2013 – Il calendario dice che la boa dei - 100 giorni alla seconda edizione della Unesco Cities Marathon è stata superata. La complessa macchina organizzativa della manifestazione che il prossimo 30 marzo collegherà Cividale del Friuli e Aquileia, passando per Palmanova, procede ormai a pieno ritmo. E, man mano che l'evento si avvicina, cresce anche l'interesse per un appuntamento che darà la possibilità di correre nel cuore del Friuli Venezia Giulia, andando alla scoperta dei suoi tanti tesori e, in particolare, dei siti tutelati dall'Unesco.

E' di questi giorni l'ufficializzazione della notizia che la Unesco Cities Marathon sarà anche valida come campionato regionale Fidal della specialità: sui 42 scorrevolissimi chilometri da Cividale del Friuli ad Aquileia saranno così assegnate pure le maglie di campione regionale assoluto e master.

Un motivo di richiamo in più per tanti appassionati della regione. Marzo, in Friuli Venezia Giulia, sarà il mese della corsa su strada. Apertura il 2, con la Maratonina Transfrontaliera "Città di Gorizia". Poi, il 16, due settimane prima della Unesco Cities Marathon, a Brugnera, nel Pordenonese, i campionati regionali di mezza maratona. Perché non provare l'accoppiata di titoli?

Nella lunga corsa verso il 30 marzo, la Unesco Cities Marathon ha trovato anche il modo di correre veramente. Sei squadre legate alla maratona friulana hanno partecipato, a Udine, alla 15[^] edizione della staffetta di Telethon.

L'iniziativa – una 24 x 1 ora - aveva carattere benefico, ma gli atleti che indossavano la maglietta della Unesco Cities Marathon sono andati ugualmente forte, tanto da piazzare una squadra al settimo posto assoluto su 255 team. In luce, a livello individuale, Giovanni Bressan e Matteo Redolfi, entrambi vincitori di frazione (Redolfi ha corso addirittura due segmenti di gara, primeggiando in entrambi). Mentre Gianmichele Zambon è giunto secondo.

Da segnalare inoltre la bella prova di Giuseppe Donno, segretario generale dell'evento del 30 marzo, che, inserito in una staffetta vip, ha superato i 9.000 metri di percorrenza. Non c'è che dire: alla Unesco Cities Marathon corrono proprio tutti...



IL FRIULI VENEZIA GIULIA FA SQUADRA E CORRE CON L'UNESCO CITIES MARATHON

L'evento del 30 marzo diventa partner dei quattro grandi circuiti podistici regionali: Coppa Friuli, Coppa Pordenone, Coppa Gorizia e Trofeo Provincia di Trieste riceveranno un contributo per ogni loro iscritto che parteciperà ad una delle tre prove agonistiche in programma sul percorso da Cividale ad Aquileia. Quattordici società sportive al fianco del comitato organizzatore lungo i 42 km di gara

Cividale, Palmanova, Aquileia (Ud), 6 febbraio 2014 – Una maratona con una regione intorno. C'è un intero territorio che, il prossimo 30 marzo, si schiererà al fianco dell'Unesco Cities Marathon. E se saranno tanti gli atleti che affronteranno l'impegno dei 42 chilometri, partecipando alla maratona o alle prove collaterali (a partire dalla Iulia Augusta Run e dalla staffetta a coppie), saranno tanti anche gli appassionati che affiancheranno il comitato organizzatore guidato dal presidente Giuliano Gemo.

Nei giorni scorsi, l'Unesco Cities Marathon ha definito una partnership con i quattro grandi circuiti podistici regionali: la Coppa Friuli, la Coppa Pordenone, la Coppa Gorizia e il Trofeo Provincia di Trieste riceveranno un contributo per ogni loro iscritto che parteciperà ad una delle tre prove agonistiche in programma sul percorso da Cividale ad Aquileia.

"Le quattro grandi rassegne regionali di corse su strada coinvolgono circa 2.500 atleti – spiega Gemo -. Una larghissima fetta del movimento podistico in Friuli Venezia Giulia ha come riferimento, per la propria attività, i calendari della Coppa Friuli, della Coppa Pordenone, della Coppa Gorizia e del Trofeo Provincia di Trieste. L'accordo con ciascuno dei quattro circuiti permetterà all'Unesco Cities Marathon di essere vicina a tutti i podisti della regione. E le quattro rassegne riceveranno un contributo, proporzionale alla partecipazione dei loro iscritti all'evento. E' anche il modo per ringraziare concretamente le diverse realtà presenti sul territorio: senza di loro, l'Unesco Cities Marathon non avrebbe probabilmente ragione d'esistere".

Grazie alla vicinanza, non solo ideale, con Coppa Friuli, Coppa Pordenone, Coppa Gorizia e Trofeo Provincia di Trieste, l'Unesco Cities Marathon si candida a diventare un appuntamento imperdibile per moltissimi appassionati. E l'assegnazione del campionato regionale Fidal assoluto e master di maratona, già ufficializzata qualche settimana fa, costituirà un motivo di richiamo in più per tanti atleti del Friuli Venezia Giulia.

A riprova dell'attenzione con cui le società della regione guardano all'evento del 30 marzo



c'è anche l'impegno di una parte di esse al fianco del comitato organizzatore. Lungo il percorso da Cividale del Friuli ad Aquileia (a proposito: è prossima l'omologazione laaf), saranno ben 14 i gruppi direttamente impegnati in ruoli di assistenza ai podisti.

La zona di partenza sarà gestita dal Gruppo Sportivo Natisone. Poi, strada facendo, scenderanno in campo l'Atletica Dolce Nord-Est (ristoro del 5° km), l'Atletica Buja (spugnaggio del 7° chilometro e mezzo, ristoro del 10° km), la Maratona delle Città del Vino (spugnaggio del 12° chilometro e mezzo, ristoro del 15° km), l'Atletica Fincantieri Monfalcone (spugnaggio del 17° chilometro e mezzo, ristoro del 20° km), la Jalmicco Corse e il Gruppo Marciatori Palmanova (spugnaggio del 22° chilometro e mezzo, ristoro del 25° km, spugnaggio del 27° chilometro e mezzo), la Trieste Atletica (ristoro del 30° km, spugnaggio del 32° chilometro e mezzo), il Gruppo Fiasp Marciatori di Cervignano (ristoro del 35° km), il Gruppo Marciatori Gorizia e la Maratonina dei Borghi (spugnaggio del 37° chilometro e mezzo, ristoro del 40° km) e l'Evinrude Muggiatletica (zona arrivo).

Importantissimi compiti di coordinamento del percorso e della logistica spettano alla Maratonina Udinese, società organizzatrice della mezza maratona che nel 2013, con il successo di Geoffrey Mutai (poi vincitore anche alla maratona di New York), è stata la più veloce d'Italia e una delle più veloci del mondo. Non mancherà inoltre l'apporto dell'Atletica Aviano, club di comprovata esperienza nell'allestimento di manifestazioni podistiche, cui spetterà il compito di affiancare il comitato organizzatore della Unesco Cities Marathon nella gestione di un evento così complesso.

Curiosità: il ristoro del 35° km, nella zona di Cervignano, sarà posizionato in prossimità del ponte sul fiume Ausa, dove, secondo tradizione, il 24 maggio 1915, è stato sparato il primo colpo di cannone della Prima Guerra Mondiale. Garantito: non sarà un ristoro come gli altri.



UN TRICOLORE PER L'UNESCO CITIES MARATHON

L'evento del 30 marzo sarà valido come campionato italiano dei Veterani dello Sport. Il comitato organizzatore ha incontrato il prefetto di Udine, Provvidenza Delfina Raimondo. Domani la misurazione ufficiale del nuovo percorso. Fine settimana in passerella all'Expo della Giulietta&Romeo Half Marathon di Verona

Cividale, Palmanova, Aquileia (Ud), 14 febbraio 2014 – E' nata tricolore, e anche quest'anno non mancherà di essere abbinata ad un campionato italiano. La seconda edizione dell'Unesco Cities Marathon, in programma il 30 marzo sul percorso da Cividale del Friuli ad Aquileia, sarà valida come Campionato Italiano dei Veterani dello Sport.

Se nel 2013, al debutto, l'Unesco Cities Marathon coincise con la doppia rassegna nazionale Fidal, ora l'attesa 42 chilometri friulana sarà una ribalta per l'Unione Nazionale dei Veterani dello Sport, sodalizio che proprio nel 2014 compie sessant'anni e conta 144 sezioni locali, sparse in tutta Italia (13 quelle del Friuli Venezia Giulia), con ben 11 mila affiliati.

Il Campionato Italiano dei Veterani dello Sport costituirà un motivo di richiamo in più per una maratona che quest'anno sarà anche valida come campionato regionale assoluto e master del Friuli Venezia Giulia. Traguardi su traguardi che renderanno ancora più interessante e ricco l'evento che collegherà due città patrimonio dell'Unesco (Cividale del Friuli e Aquileia), passando per un terzo centro (Palmanova) destinato a diventarlo presto.

A circa un mese e mezzo dall'evento, la complessa macchina organizzativa dell'Unesco Cities Marathon procede ormai a pieno ritmo. Mercoledì, la manifestazione è stata presentata al nuovo prefetto di Udine, Provvidenza Delfina Raimondo, che nell'occasione ha convocato un tavolo tecnico aperto alle realtà coinvolte nelle gestione operativa dell'evento: la Questura di Udine, la Polizia Stradale, i Carabinieri, la Guardia di Finanza, la Protezione Civile, la Croce Rossa, Autovie Venete, l'Asl n. 5 e la Provincia di Udine. Presente anche il sindaco di Palmanova, Francesco Martines, insieme alla Polizia Muncipale.

Una squadra compatta che, anche grazie all'azione di coordinamento del prefetto Provvidenza Delfina Raimondo, della Prefettura di Udine e della Protezione Civile del Friuli Venezia Giulia, non mancherà di supportare al meglio l'impegno del comitato organizzatore dell'Unesco Cities Marathon.

A proposito di impegno: domani, sabato 15 febbraio, è previsto un momento di particolare interesse nella marcia d'avvicinamento al 30 marzo: sarà ufficialmente misurato il nuovo



percorso di gara che, come noto, si svilupperà in direzione opposta a quella del 2013, andando dalle colline al mare. In attesa di conoscere i particolari del tracciato, una certezza: la partenza a Cividale del Friuli e l'arrivo ad Aquileia garantiranno una maratona scorrevolissima. L'ideale per chi corre con un occhio al cronometro, ma anche per chi non ha l'assillo della prestazione cronometrica e vuole godersi la maratona lasciandosi catturare dall'ambiente che lo circonda.

Nel fine settimana, sabato 15 e domenica 16 febbraio, l'Unesco Cities Marathon sarà presente, insieme alla Maratonina di Udine, all'Expo della Giulietta&Romeo Half Marathon di Verona. Allo stand della maratona del 30 marzo sarà possibile ritirare il materiale informativo dell'evento e iscriversi a uno dei tanti traguardi (maratona, staffetta a coppie e Iulia Augusta Run, aperta anche agli appassionati di Nordic Walking) che caratterizzeranno una domenica da ricordare.



DA CIVIDALE AD AQUILEIA, UNA MARATONA A PROVA DI METRO

L'Unesco Cities Marathon ha ricevuto la prestigiosa omologazione Aims-laaf che certifica la perfetta misurazione del percorso. Undici i Comuni toccati dall'evento del 30 marzo. Traguardo nella spettacolare Piazza Capitolo, tra l'antica Basilica e i resti romani

Cividale, Palmanova, Aquileia (Ud), 20 febbraio 2014 – Quarantadue chilometri e 195 metri. Misurati alla perfezione. E ora anche omologati Aims-Iaaf, il massimo ente certificatore in materia di maratone e corse su strada. L'Unesco Cities Marathon inizia il conto alla rovescia in vista del 30 marzo da un atto che, non solo idealmente, segna la nascita del nuovo percorso di gara.

Come già annunciato, la prossima Unesco Cities Marathon verrà caratterizzata da un'inversione del senso di marcia degli atleti rispetto all'edizione inaugurale del 2013: la partenza sarà a Cividale del Friuli e l'arrivo ad Aquileia. Si andrà, in pratica, dalle colline al mare. Non solo: cambieranno anche i due punti estremi del percorso.

L'omologazione del nuovo tracciato, effettuata da Stefano Bassan, misuratore internazionale Aims (Association of International Marathons and Distance Races), con la collaborazione del direttore sportivo dell'Unesco Cities Marathon, Matteo Redolfi, ha sancito che la partenza della maratona sarà sul rettilineo di via Tombe Romane, a pochi passi dal centro storico di Cividale del Friuli.

Il traguardo avrà invece una cornice unica al mondo: la spettacolare Piazza Capitolo ad Aquileia. Gli atleti, non solo i maratoneti, ma anche i partecipanti alle gare più brevi (la Iulia Augusta Run, aperta anche agli appassionati di Nordic Walking, e la staffetta a coppie), dopo essere transitati accanto ai resti del Foro Romano, concluderanno il loro impegno nel cuore di Aquileia, nell'area delimitata dall'antica Basilica (famosa in tutto il mondo per i suoi mosaici), dal battistero e dal campanile.

L'Unesco Cities Marathon sarà, a tutti gli effetti, una corsa nella storia. Undici i Comuni toccati dal percorso: Cividale del Friuli, Premariacco, Manzano, San Giovanni al Natisone, Chiopris Viscone, San Vito al Torre, Palmanova, Bagnaria Arsa, Cervignano, Terzo di Aquileia, infine Aquileia. E se i 42 chilometri e 195 metri di gara collegheranno due città patrimonio dell'Unesco, un altro momento particolarmente emozionante per i partecipanti alla



maratona sarà il passaggio nel centro di Palmanova, città a sua volta candidata ad entrare nel Patrimonio Mondiale dell'Unesco.

La maratona attraverserà Piazza Grande, la vasta area di forma esagonale, circondata da palazzi storici veneziani, che rappresenta il cuore della celebre "città stellata". Qui sarà posto anche il punto di partenza della Iulia Augusta Run e il momento di passaggio del testimone tra i due componenti della staffetta a coppie.

Richiamo turistico a parte, l'Unesco Cities Marathon si candida sin da ora a diventare una delle più veloci maratone italiane: il percorso, oltre ad essere in leggera discesa, si presenta con poche curve e vario d'ambientazione: l'attraversamento di piccoli centri abitati si alterna infatti a frammenti di gara completamente immersi nella natura. Una gioia per gli occhi che, in molti casi, diventerà anche una gioia per il cronometro.



UN MESE ALL'UNESCO CITIES MARATHON, PASSERELLA A TREVISO E GORIZIA

Il lungo tour promozionale dell'evento del 30 marzo farà tappa domani nel centro espositivo della maratona della Marca e domenica alla 36^ Maratonina Transfrontaliera

Cividale, Palmanova, Aquileia (Ud), 28 febbraio 2014 – Il tempo va di corsa. Siamo già ad un mese dal 30 marzo, data della seconda edizione della Unesco Cities Marathon. Il conto alla rovescia è ormai entrato nella fase decisiva, mentre prosegue il tour promozionale che, da mesi, sta accompagnando la marcia di avvicinamento all'evento friulano.

Domani, sabato 1° marzo, la Unesco Cities Marathon sarà ospite del centro espositivo della Treviso Marathon, una delle grandi maratone italiane d'inizio stagione. Appuntamento dalle 10 alle 17 nella Sala Merci della Camera di Commercio, in Piazza Borsa, nel cuore del capoluogo della Marca.

Allo stand della Unesco Cities Marathon sarà possibile iscriversi e ritirare materiale informativo non soltanto per la prova sui 42 chilometri, che di recente ha ricevuto anche la prestigiosa omologazione Aims/laaf, ma anche per i traguardi collaterali: la Iulia Augusta Run, prova sulla distanza dei 16,595 chilometri (da Palmanova ad Aquileia), prevista anche nella versione per gli appassionati di Nordic Walking, e la Staffetta a coppie (da Cividale del Friuli a Palmanova, la prima frazione, e da Palmanova ad Aquileia, la seconda), che costituirà un modo diverso, ma ugualmente divertente, per partecipare all'Unesco Cities Marathon.

Nel fine settimana, domenica 2 marzo, l'Unesco Cities Marathon sarà anche presente alla 36^ Maratonina Transfrontaliera di Gorizia. Uno degli appuntamenti più classici e attesi della prima parte della stagione podistica in Friuli Venezia Giulia.



PERTILE TESTIMONIAL DELL'UNESCO CITIES MARATHON

Il campione azzurro, che l'anno scorso in Friuli vinse la sua seconda maglia tricolore della specialità, incoronerà i protagonisti della gara del 30 marzo sullo spettacolare traguardo di Aquileia

Cividale, Palmanova, Aquileia (Ud), 14 marzo 2014 – E' stato l'atleta che ha inaugurato l'albo d'oro dell'Unesco Cities Marathon. E a Cividale ha vestito la sua seconda maglia tricolore della specialità, dopo il trionfo casalingo di Padova 2006.

C'è un feeling particolare tra Ruggero Pertile e l'Unesco Cities Marathon. Tanto particolare che il maratoneta azzurro sarà in Friuli anche quest'anno: non per correre, ma come ospite d'onore dell'evento del 30 marzo.

"Pertile sarà a Palmanova alla vigilia della maratona, il sabato pomeriggio, in occasione della presentazione ufficiale dei top runners – spiega Giuliano Gemo, presidente dell'Unesco Cities Marathon -. E, all'indomani, assisterà all'arrivo della maratona ad Aquileia. Abbiamo pensato ad una sorta di staffetta: sarà lui, che l'anno scorso ha inaugurato l'albo d'oro dell'evento, ad incoronare il nuovo re dell'Unesco Cities Marathori".

Trentanove anni, di Camposampiero (Padova), Pertile è, senza ombra di dubbio, il miglior maratoneta italiano delle ultime stagioni. Nel 2010 è giunto quarto agli Europei di Barcellona; l'anno successivo è stato ottavo ai Mondiali di Daegu e nel 2012 decimo all'Olimpiade di Londra.

La vittoria tricolore all'Unesco Cities Marathon 2013 (seguita, a giugno, dall'argento vinto nella mezza maratona ai Giochi del Mediterraneo di Mersin) è stata solo il suggello di una supremazia indiscutibile. E domenica 30 marzo, sullo spettacolare traguardo di Aquileia, in Piazza Capitolo, l'ospitale gente friulana rinnoverà al campione azzurro il doveroso tributo.



SOS CUORE, ALL'UNESCO CITIES MARATHON IL PRIMO SOCCORSO LO PORTANO GLI ATLETI

L'evento del 30 marzo lancia BLS-RUN: un team di maratoneti volontari interverrà, di corsa, per prestare aiuto nel caso di runners colpiti da crisi cardiache

Cividale, Palmanova, Aquileia (Ud), 24 marzo 2014 – Se c'è un problema di cuore, all'Unesco Cities Marathon l'aiuto arriverà di corsa. Nel vero senso della parola. La maratona del 30 marzo, in collaborazione con la "Lega Friulana del Cuore", lancia BLS-RUN, un progetto volto alla creazione di un team di maratoneti volontari pronto ad intervenire per prestare il primo soccorso ad atleti che, durante la gara, fossero colpiti da crisi cardiache.

L'Italia è all'avanguardia in tema di prevenzione cardiologica nello sport, ma ciò non basta per evitare drammi improvvisi e imprevedibili anche in atleti allenati e controllati. Nel verificarsi di un arresto cardiaco è fondamentale l'azione di ripristino delle funzioni vitali di base, respiro e battito, e solo un adeguato e immediato intervento può garantire alla persona in difficoltà notevoli possibilità di recupero.

Da qui l'idea di BLS-RUN. L'obiettivo? Reclutare volontari, tra i maratoneti, che siano addestrati in BLS (Basic Life Support), le manovre di rianimazione e supporto dei parametri vitali di base.

Caratterizzati da un'apposita (e ben riconoscibile) maglietta di colore arancione, i volontari di BLS-RUN correranno la maratona liberamente. Avranno soltanto l'obbligo di fermarsi e prestare aiuto all'atleta eventualmente colpito da una crisi cardiaca, in attesa dell'intervento del personale sanitario, che proseguirà nell'opera di soccorso.

Il reclutamento dei volontari di BLS-RUN avverrà sabato 29 marzo, al Marathon Village di Palmanova, presso lo stand dei pacemaker. Qui i volontari di primo soccorso si dovranno qualificare come "BLS-D esecutori o istruttori certificati" e, una volta ricevuta l'apposita maglietta, saranno pronti ad entrare nel gruppo BLS-RUN.

Grazie ai volontari della "Lega Friulana del Cuore", allo stand di BLS-RUN sarà anche possibile trovare informazioni e opuscoli sui migliori stili di vita per mantenere in efficienza l'amato muscolo cardiaco, affinchè anche lui sia felice di pulsare di passione per tutte le maratone da correre in futuro.



UNO SCIENZIATO DI CORSA, MAURO FERRARI ALL'UNESCO CITIES MARATHON

Il ricercatore d'origine friulana, massimo esperto mondiale di nanotecnologie applicate alla medicina, sarà al via dell'evento del 30 marzo: "Disciplina, gioia, meditazione: la corsa mi aiuta nel mio lavoro contro il cancro"

Cividale, Palmanova, Aquileia (Ud), 25 marzo 2014 – L'hanno definito lo Zlatan Ibrahimovic della ricerca medica. Un fuoriclasse con tante patrie. Un cervello in movimento, più che un cervello in fuga, che tutto il mondo ci invidia. E che da trent'anni vive e lavora negli Stati Uniti. Con un obiettivo: vincere il cancro.

Mauro Ferrari, udinese d'origine e americano d'adozione, è il massimo esperto mondiale di nanotecnologie in campo oncologico e diabetologico. A 54 anni è presidente e amministratore delegato del Methodist Hospital Research Institute di Houston, Texas, uno dei principali centri di ricerca medica degli Stati Uniti. E' autore di 230 pubblicazioni, sette libri e 40 brevetti. Per molti è addirittura in odore di premio Nobel.

L'ultimo libro che lo riguarda ("Il male curabile. La sfida di Mauro Ferrari, il matematico italiano che sta rivoluzionando la lotta ai tumori") l'ha scritto il giornalista Michele Cucuzza ed è la sintesi della vita e dell'opera di questo scienziato d'origine friulana, ex matematico (prima laurea a Padova, seconda a Berkeley in ingegneria meccanica), spinto da dolorose vicende famigliari a intraprendere la lotta contro il male del secolo.

Mauro Ferrari ha la passione per il sax, la pallacanestro e la maratona. Per questo, domenica 30 marzo, sarà al via dell'Unesco Cities Marathon.

"La corsa – spiega Ferrari – è disciplina, gioia, meditazione. E' l'incontro con luoghi e persone che mai incontrerei. E' fatica. E' la capacità di affrontare le difficoltà. E' programmazione per obiettivi lontani. Tutte cose importanti per il mio lavoro nella lotta contro il cancro e importanti per qualsiasi attività al servizio del prossimo".

L'Unesco Cities Marathon non sarà soltanto la corsa dei campioni: sarà anche la passione di tanti maratoneti di livello amatoriale che si metteranno alla prova lungo i 42 km da Cividale del Friuli ad Aquileia. Ferrari sarà tra questi.



"Non vedo l'ora di correre – prosegue lo scienziato -. Cividale, Palmanova e Aquileia non sono tre città, sono tre autentiche gemme. Anche per questo, ho deciso che l'Unesco Cities Marathon diventerà la mia maratona di riferimento: voglio farla tutti gli anni, almeno finché le gambe reggeranno...". Obiettivi cronometrici? Nulla di particolare. Anzi. "All'amato popolo friulano, per domenica, faccio solo una promessa – conclude Ferrari - nessuno dovrà preoccuparsi di arrivare ultimo: a quello penserò io". In attesa dei campioni da cronometro, il primo "top runner" dell'Unesco Cities Marathon è senz'altro lui.



NASCE L'UNESCO CITIES MARATHON ART PRIZE

Domani, a Cividale del Friuli, la presentazione di un concorso di scultura abbinato all'evento del 30 marzo: i vincitori della maratona sceglieranno le opere migliori

Cividale, Palmanova, Aquileia (Ud), 25 marzo 2014 – Una maratona d'arte. E non soltanto per gli splendidi scenari che accompagneranno gli atleti nella loro corsa da Cividale del Friuli ad Aquileia.

L'occasione è data dalla nascita dell'Unesco Cities Marathon Art Prize. Il concorso, curato da Alessandro Venuti, coinvolgerà una decina di artisti professionisti che realizzeranno una scultura-trofeo in occasione dell'evento di domenica 30 marzo.

L'originale iniziativa sarà presentata domani, mercoledì 26 marzo, alle 17, presso lo spazio Informacittà di Piazza Paolo Diacono, a Cividale del Friuli.

Gli artisti saranno impegnati nella realizzazione di un'opera che abbia per tema la maratona e le caratteristiche storico-culturali del percorso che collega Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia.

Le sculture rispondenti alla caratteristiche richieste dal bando di concorso saranno selezionate e, domenica 30 marzo, verranno esposte di fronte al palco delle premiazioni in Piazza Capitolo ad Aquileia, dove sarà collocato il traguardo dell'Unesco Cities Marathon.

La miglior opera dell'Unesco Cities Marathon Art Prize sarà decretata dai vincitori della maratona: l'uomo e la donna più veloci della giornata si aggiudicheranno così la sculturatrofeo, che per loro diventerà anche il ricordo di un giorno meraviglioso.



IL "RE DI SPARTA" DETTA IL RITMO ALL'UNESCO CITIES MARATHON

Ivan Cudin, due volte vincitore della Spartathlon e fuoriclasse dell'ultramaratona, è il coordinatore dei pacemaker per gli atleti non professionisti: "Gara veloce e bellissima, cadranno molti record". Domani, alle 14.30, al Palazzo della Regione, a Udine, la presentazione ufficiale dell'evento

Cividale, Palmanova, Aquileia (Ud), 26 marzo 2014 – Il "re di Sparta" farà passerella sulle strade della sua regione. Ivan Cudin è il coordinatore del servizio di pacemaker che l'Unesco Cities Marathon metterà a disposizione dei partecipanti, di livello non professionistico, alla corsa di domenica 30 marzo.

Cudin, classe 1975, di Codroipo, ingegnere meccanico alla Sincrotone di Trieste, è una stella dell'ultramaratona mondiale: per due anni, nel 2010 e 2011, ha vinto la mitica Spartathlon, la massacrante corsa da Atene a Sparta (245,3 km) sulle rotte di Filippide. Nel 2010 è stato campione europeo della 24 ore. E a fine 2013, dopo un altro podio alla Spartathlon (un bronzo, questa volta), a Taipei ha stabilito il primato italiano della 24 ore, inanellando ben 666 giri di pista (226,702 km in totale).

Sarà lui, all'Unesco Cities Marathon, a guidare il team degli atleti incaricati di fungere da riferimento, con tanto di canotta identificativa e palloncini colorati, per i maratoneti intenzionati a correre i 42 km secondo un ritmo prefissato, che andrà, a scelta, dalle tre ore alle 4 ore 15'.

"Nel 2013 ho corso l'Unesco Cities Marathon da pacer, questa volta sarò invece io a coordinare il gruppo – spiega Cudin -. La correrò ugualmente, senza obiettivi cronometrici, sperando di risolvere un problema alla schiena che mi tormenta da qualche giorno. E' una gara bellissima, e non lo dico da friulano. Lungo il cammino s'incontrano luoghi meravigliosi. Quest'anno, con l'inversione di percorso, sarà anche molto veloce. Per di più, sono annunciate condizioni metereologiche perfette: se qualcuno va alla ricerca del proprio record, questa è la miglior occasione".

Cudin è l'uomo giusto per condurre in porto il lavoro dei pacer. Molto noto e apprezzato nell'ambiente del podismo, l'ultramaratoneta friulano ha corso in carriera una cinquantina di maratone, oltre 70 ultra e una decina di 24 ore. L'esperienza, insomma, non gli manca.



Tutt'altro.

"Per me sarà una gara di passaggio verso gli appuntamenti più importanti della stagione dell'ultramaratona. Sul Mondiale delle 24 ore, al momento, non ci sono certezze, probabilmente si correrà a dicembre. Ma a giugno ho in programma una gara sui 212 km al lago Balaton, in Ungheria: il mio prossimo obiettivo è quello".

Il team di pacer di Cudin è costituito da 13 atleti: Denis Dal Bianco e Marco Grimaz per le 3 ore, Luciano Pinton, Stefano Bergo e Gianni Stelitano per le 3h15', Stefano Benatti e Lorena Brusamento per le 3h30', Pietro Ruggero Di Lorio e Cesare Conti per le 3h45', Matteo Macor e Morenzo Zanchetta per le 4 ore, Deborah De Nardi e Mauro Marco per le 4h15'.

L'iscrizione al servizio, ovviamente gratuito, sarà possibile venerdì 28 e sabato 29 marzo, presso l'apposito stand in Piazza Grande a Palmanova.

Domani, giovedì 27 marzo, intanto, per l'Unesco Cities Marathon inizia l'ultima fase del conto alla rovescia: alle 14.30, al Palazzo della Regione (sala Pasolini), si terrà la conferenza stampa di presentazione ufficiale dell'evento. Anche per il comitato organizzatore, guidato da Giuliano Gemo e Giuseppe Donno, la lunga corsa, durata un anno, sta per giungere al traguardo.



UNESCO CITIES MARATHON, UN PATRIMONIO DA SCOPRIRE DI CORSA

Presentata ufficialmente la maratona che, domenica 30 marzo, unirà idealmente Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia. Uno spettacolo lungo 42 chilometri tra sport, arte e cultura

Udine, 27 marzo 2014 – Uno spettacolo lungo 42 km. Domenica 30 marzo è il giorno dell'Unesco Cities Marathon, presentata ufficialmente nel pomeriggio al Palazzo della Regione a Udine. Una festa – con un migliaio di iscritti alle prove agonistiche - che coniugherà sport, arte e cultura, unendo idealmente due città che sono Patrimonio Mondiale dell'Unesco, Cividale del Friuli e Aquileia, e una terza, Palmanova, candidata a diventarlo.

STELLE E GRANDI OSPITI - L'Africa ha le carte in regola per essere protagonista sulle strade friulane. Tra i favoriti, l'ugandese Simon Rugut Kipngetich (2h14'07" di personale), un mese fa vincitore a Treviso, e il keniano Julius Kiprono Mutai (2h14'10"). Poi due esordi eccellenti, anch'essi tarqati Kenya: il ventenne David Kiplagat Tum (1h03'04" sulla mezza maratona) e Henry Kimtai Kibet (1h02'38"). In chiave italiana, il ritorno del trentino Massimo Leonardi, vicecampione italiano l'anno scorso sul traguardo di Cividale. Tra le donne, con l'udinese Micaela Bonessi in veste di pacer, annunciate le russe Oxana Akimenkova e Tatiana Belkina (rispettivamente 2h39'40" e 2h41'08" di personale), l'esperta croata Marjia Vrajic e Claudia Dardini. Tra i partecipanti anche lo scienziato d'origine friulana, Mauro Ferrari, massimo esperto mondiale di nanotecnologie applicate alla ricerca medica. Testimonial dell'evento, l'azzurro Ruggero Pertile, che trionfò nell'edizione inaugurale della gara. I vincitori dell'Unesco Cities Marathon si aggiudicheranno le opere del concorso di scultura Unesco Cities Marathon Art Prize, oltre ad una ricca fornitura di prodotti a base di miele offerta dall'apicoltore Gigi Nardini. L'Unesco Cities Marathon sarà valida come campionato regionale assoluto e master Fidal. In palio anche i titoli dell'Unione Nazionale Veterani dello Sport (Unvs).

IL PERCORSO – Quarantadue chilometri e 195 metri. Precisi al millimetro. L'Unesco Cities Marathon, il 15 febbraio, ha ricevuto la prestigiosa omologazione Aims-laaf che ne attesta l'assoluta regolarità. Il senso di marcia degli atleti, rispetto al 2013, è invertito: partenza a Cividale del Friuli, in via Tombe Romane; arrivo ad Aquileia, in Piazza Capitolo, tra l'antica Basilica, il campanile e il battistero. Tra i passaggi più suggestivi, l'ingresso a Palmanova, la



celebre "città stellata", con gli atleti che attraverseranno Piazza Grande. Undici i comuni coinvolti. Nell'ordine: Cividale, Premariacco, Manzano, San Giovanni al Natisone, Chiopris Viscone, San Vito al Torre, Palmanova, Bagnaria Arsa, Cervignano, Terzo di Aquileia e Aquileia. Domenica, dalle 10, per consentire il passaggio dei maratoneti, sarà chiuso il casello autostradale di Palmanova. Il percorso è scorrevole e, senza il vento contrario che ha caratterizzato l'edizione 2013, potrebbero arrivare tempi di valore. Curiosità: all'Unesco Cities Marathon, grazie alla collaborazione della "Lega friulana del cuore", debutterà BLS-RUN, un team di maratoneti volontari, caratterizzati da una maglia arancione, pronti ad intervenire per prestare il primo soccorso ad atleti che, durante la gara, fossero colpiti da crisi cardiache. L'Associazione Italiana Celiachia garantirà ristori con prodotti senza glutine lungo i 42 km di gara.

I TRAGUARDI COLLATERALI – Non solo maratona. L'Unesco Cities Marathon sarà un evento davvero per tutti. Sotto il profilo prettamente agonistico, ci sono anche la Iulia Augusta Run, gara individuale sulla distanza di 16,595 km, da Palmanova ad Aquileia, e la staffetta a coppie, sull'intero percorso della maratona (prima frazione di 25,600 km, seconda frazione di 16,595 km). Per gli sportivi senza particolari obiettivi agonistici, invece, la Iulia Augusta Nordic Walking (16,595 km), dedicata agli appassionati della Camminata Nordica (partenza da Palmanova, arrivo ad Aquileia), e la Run For Life, su tre distanze (5, 10 e 15 km), abbinata alla 18^ edizione della Marcia per la Vita (partenza e arrivo ad Aquileia).

"IO DICO CHE DOMANI ITALIA VINCE" - "Io dico che domani Italia vince". Sono state le parole del presidente della federazione calcistica del Mali al giornalista Mario Sconcerti. Si era alla vigilia di Italia-Brasile. Fu una profezia. Chi ha avuto la fortuna di vivere i Mondiali di calcio dell'82, può ripensare alla vittoria italiana come a una favola. Inserito tra gli eventi collaterali dell'Unesco Cities Marathon, lo spettacolo di Giuseppe Passoni ricostruisce l'esaltante scalata al titolo mondiale, tra radiocronache d'epoca e letture da testi poetici. In Sala Romana (Piazza Capitolo) ad Aquileia, sabato 29 marzo, alle 19.

GLI ORARI - L'Unesco Cities Marathon scatterà alle 9.30. In contemporanea, il via della staffetta a coppie e, ad Aquileia, la Run for Life. Alle 11.15, da Palmanova, lo start della Iulia Augusta Nordic Walking e della Iulia Augusta Run. Una festa lunga 42 km.



UNESCO CITIES MARATHON, LA CARICA DEI MILLE

L'evento di domenica 30 marzo è arrivato a 988 iscritti. Oltre mezzo migliaio al via della maratona. Quattordici le nazioni rappresentate. Ben 595 gli atleti del Friuli Venezia Giulia (con 420 udinesi). Domattina, a Palmanova, la presentazione ufficiale dei top runners. Ospite l'azzurro Ruggero Pertile

Cividale, Palmanova, Aquileia (Ud), 28 marzo 2014 – Sono quasi mille – 988, per la precisione – gli atleti finora iscritti alla seconda edizione dell'Unesco Cities Marathon. Tra essi, ci sono 748 uomini e 240 donne. Le regioni rappresentate sono 15, 52 le province.

Numeri importanti, per la maratona che domenica 30 marzo collegherà idealmente Cividale del Friuli ad Aquileia, passando anche per Palmanova e altri otto Comuni della provincia di Udine. Il progresso, in termini di partecipazione, rispetto all'edizione 2013 è netto. Basti pensare che gli iscritti alla sola maratona sono saliti a 510 e che ben 135 squadre sono pronte a trasformare l'esperienza sui 42 km in una staffetta di coppia.

Domenica si schiereranno al via dell'Unesco Cities Marathon anche atleti stranieri di 15 nazioni, dall'Uganda al Brasile, alla Russia, non solo i Paesi confinanti con l'Italia. Gli atleti del Friuli Venezia Giulia saranno ben 595: 420 udinesi, 59 pordenonesi, altrettanti goriziani e 57 triestini. La società con più iscritti? L'Atletica Buja, con 52 atleti. Poi il Podismo Buttrio, con 47, e il Niù Team, con 26. Tre società udinesi.

Tra gli iscritti, anche un atleta di 75 anni, l'udinese Ezio Pravisani. E una signora, originaria del Brasile, Veronice Bressan Murai, di 64.

Domani, sabato 29 marzo, alle 11, alla Loggia del Comune di Palmanova, in Piazza Grande, la passerella ufficiale dei campioni che domenica animeranno la maratona. Ospite d'eccezione: l'azzurro Ruggero Pertile, decimo all'Olimpiade di Londra (oltre che ottavo ai Mondiali di Daegu 2011 e quarto agli Europei di Barcellona 2010), l'uomo che ha vinto la prima edizione dell'Unesco Cities Marathon e si prepara a cedere lo scettro al suo successore.



UNESCO CITIES MARATHON, UGANDA E RUSSIA CERCANO L'ACUTO

Simon Rugut Kipngetich è il grande favorito della gara maschile, dove punta al podio anche il trentino Leonardi. Oxana Akimenkova e Tatiana Belkina si dividono il pronostico tra le donne, con la toscana Dardini in veste di outsider. Partenza alle 9.30 da Cividale, un migliaio i partecipanti

Palmanova (Ud), 29 marzo 2014 - Ruggero Pertile ed Elisa Stefani cercano eredi. Uganda e Russia si candidano ad essere le nazioni protagoniste della seconda edizione dell'Unesco Cities Marathon, in programma domani - domenica 30 marzo - sul nuovo percorso da Cividale del Friuli ad Aquileia. Simon Rugut Kipngetich (2h14'07" di personale) è il grande favorito della gara maschile. Persi per strada, alla vigilia, tre atleti kenyani, fermati nel loro Paese da problemi burocratici, Rugut Kipngetich – trainato dall'esperto connazionale Wilson Kipkemei Busienei (terzo domenica scorsa alla Stramilano) in veste di "lepre" - cercherà la seconda vittoria in maratona nell'arco di quattro settimane, dopo il successo ottenuto il 2 marzo a Treviso. Il trentino Massimo Leonardi, vicecampione italiano 2013 proprio all'Unesco Cities Marathon, può puntare al podio, così come l'esperto Saverio Giardiello, tra i migliori in Friuli anche l'anno scorso. Le russe Oxana Akimenkova (2h39'40" di personale) e Tatiana Belkina (2h41'08") si dividono il pronostico nella gara femminile, dove l'outsider è la costante toscana Claudia Dardini (2h41'27"). Tra le migliori anche la croata Marija Vrajic, accreditata di un record sensibilmente peggiore rispetto alle rivali, ma atleta d'esperienza e abituata a podi importanti. "Lepre" di lusso, per una trentina di chilometri, Micaela Bonessi, friulana di Cividale. L'Unesco Cities Marathon sarà anche valida come campionato regionale Fidal assoluto e master e come Campionato italiano dell'Unione Nazionale Veterani dello Sport (UNVS). Un migliaio gli iscritti alle prove agonistiche, oltre 500 di questi gareggeranno sulla maratona.

I TRAGUARDI COLLATERALI – Non solo maratona. L'Unesco Cities Marathon sarà un evento davvero per tutti. Sotto il profilo prettamente agonistico, ci sono anche la Iulia Augusta Run, gara individuale sulla distanza di 16,595 km, da Palmanova ad Aquileia, e la staffetta a coppie, sull'intero percorso della maratona (prima frazione di 25,600 km, seconda



frazione di 16,595 km). Per gli sportivi senza particolari obiettivi agonistici, invece, la Iulia Augusta Nordic Walking (16,595 km), dedicata agli appassionati della Camminata Nordica (partenza da Palmanova, arrivo ad Aquileia), e la Run For Life, su tre distanze (5, 10 e 15 km), abbinata alla 18[^] edizione della Marcia per la Vita (partenza e arrivo ad Aquileia).

GLI ORARI - L'Unesco Cities Marathon scatterà alle 9.30 a Cividale del Friuli. In contemporanea, il via della staffetta a coppie e, ad Aquileia, la partenza della Run for Life. Alle 11.15, da Palmanova, lo start della Iulia Augusta Nordic Walking e della Iulia Augusta Run. Uno spettacolo lungo 42 km, con mille ingredienti.



L'UNESCO CITIES MARATHON È ANCORA ITALIANA: TRIONFA LEONARDI

Il quarantenne trentino succede a Pertile nell'albo d'oro della maratona friulana, chiudendo in 2h20'38" al termine di una fantastica rimonta sull'ugandese Rugut Kipngetich (2h25'00"). Doppietta russa in campo femminile, con Oxana Akimenkova che ha preceduto, in 2h44'21", la connazionale Tatiana Belkina. Titoli regionali assoluti al trevigiano dell'Atletica Aviano, Giovanni Bressan, e all'udinese Monica Zenarolla. Oltre novecento arrivati tra maratona, Iulia Augusta Run e staffetta a coppie.

Cividale, Palmanova, Aquileia (Ud), 30 marzo 2014 – Da Pertile a Leonardi. L'Unesco Cities Marathon cambia volto (in tutti i sensi: più partecipanti, una grande cornice di pubblico), ma resta italiana. Massimo Leonardi, quarantenne trentino tesserato per il Gs Valsugana, è il nuovo re della maratona da Cividale del Friuli ad Aquileia. Si è imposto in 2h20'38", al termine di una gara in rimonta che ha frustrato le ambizioni del favorito della vigilia, l'ugandese Simon Rugut Kipngetich, rallentato da un problema muscolare dopo un avvio su ritmi elevati. Al passaggio a metà gara (1h07'07"), Rugut Kipngetich aveva ancora un vantaggio di 2'38" su Leonardi. Ma subito dopo, nei dintorni di Palmanova, terza gemma toccata dal percorso delle città dell'Unesco, è iniziata la rimonta del trentino. L'aggancio, al 35° chilometro: Rugut Kipngetich va in crisi, Leonardi lo raggiunge e può avviarsi, da trionfatore, al traguardo della sua seconda maratona dell'anno, dopo il quarto posto realizzato il 2 marzo a Treviso, dove aveva corso tre minuti più lentamente. Per lui, alla fine, anche la terza prestazione italiana dell'anno. Rugut Kipngetich ha chiuso, lontanissimo, in 2h25'00". Un calvario la sua seconda metà di gara, percorsa addirittura in 1h18'. "La mia giornata perfetta - ha commentato Leonardi, che nella vita di tutti giorni fa il geometra a Moena -. Il percorso di quest'anno è molto veloce, abbiamo solo sofferto un po' il caldo. Ho corso al ritmo di 3'18"-3'20" al chilometro, come mi ero prefissato. Quando ho agganciato l'ugandese l'ho visto in difficoltà e ho capito che avevo la vittoria in tasca". Giornata di gloria anche per Giovanni Bressan, trevigiano di Orsago, tesserato per l'Atletica Aviano, terzo in classifica generale (2h35'16") e campione friulano assoluto. La russa Oxana Akimenkova ha vinto la gara femminile, chiudendo in 2h44'21" dopo una corsa costantemente di testa (passaggio alla mezza in 1h21'37"). Alle sue spalle, la connazionale Tatiana Belkina (2h48'06"), che ha relegato la toscana Claudia Dardini al terzo posto (2h51'07"). Campionessa friulana assoluta, l'udinese Monica Zenarolla (Brugnera Friulintagli), sesta



assoluta in 3h18'19". Tra gli oltre 400 arrivati nella maratona, anche lo scienziato Mauro Ferrari, giunto in Piazza Capitolo in 5h04'13", 375°. "Una sofferenza, ma ce l'ho fatta. Viva il bellissimo Friuli e la sua gente", ha detto Ferrari appena arrivato sul traguardo. Aveva preannunciato di essere giù di allenamento, ma ha limato cinque minuti al tempo realizzato l'anno scorso sul percorso inverso, a dimostrazione che il nuovo tracciato si adatta perfettamente anche alle esigenze di chi corre la maratona su livelli amatoriali. Dario Turchetto (Santarossa Brugnera) e Susanna Vidoz (Olimpia Terenzano) hanno vinto la Iulia Augusta Run (16,595 km da Palmanova ad Aquileia). Abdoulla Bamoussa e Daniele Torrico sono stati i più veloci nella prova di staffetta a coppie, corsa sullo stesso percorso della maratona. Circa 950 gli atleti complessivamente classificati (mentre gli iscritti, nelle ore di vigilia, erano saliti a 1.052). Un grande successo organizzativo, accompagnato da una grande cornice di pubblico, sotto gli occhi anche di Ruggero Pertile, il campione azzurro che l'anno scorso aveva inaugurato l'albo d'oro dell'Unesco Cities Marathon. L'intero territorio, da Cividale ad Aquileia, a Palmanova, agli altri otto comuni attraversati dal percorso, si è stretto attorno alla maratona, con un entusiasmo che ha sorpreso. Doveva essere una festa lunga 42 km, e una festa è stata.

RISULTATI. UOMINI. CLASSIFICA GENERALE: 1. Massimo Leonardi (Gs Valsugana Trentino) 2h20'38", 2. Simon Rugut Kipngetich (Uga) 2h25'00", 3. Giovanni Bressan (Atl. Aviano) 2h35'16", 4. Saverio Giardiello (Montemiletto Team Runners) 2h27'33", 5. Francesco Tamigi (Atl. Buja) 2h38'06", 6. Daniele Ambrosi (G.M. Gorizia) 2h39'23", 7. Mirko Jajatovic (Maraton Gorenjska) 2h42'21", 8. Alberto Serena (Brugnera Friulintagli) 2h46'02", 9. Stefano Peressutti (Us Aldo Moro) 2h49'50", 10. Antonello Galli (Amatoiri Lecco) 2h50'56".

CAMPIONATO REGIONALE FRIULANO. Assoluto: 1. Giovanni Bressan (Atl. Aviano) 2h35'16". Master. M35: 1. Francesco Tamigi (Atl. Buja) 2h38'06". M40: 1. Giovanni Bressan (Atl. Aviano) 2h35'16". M45: 1. Alberto Serena (Brugnera Friulintagli) 2h46'02". M50: 1. Adriano Gabrieucig (Atl. Buja) 2h53'27". M55: 1. Roberto Battocchio (Olimpia Terenzano) 3h04'33". M60: 1. Fulvio Biasin (San Martino Coop Casarsa) 3h37'56". M65: 1. Sereno Molinaro (Atl. Buja) 3h24'41". M75: 1. Ezio Pravisani (Mario Tosi Tarvisio) 3h55'52".

CAMPIONATO NAZIONALE VETERANI DELLO SPORT. Master. M35: 1. Ivan Cudin (G.M. Udinesi Uoei) 3h32'51". M45: 1. Piergiorgio Iacuzzo (Atl. 2000) 3h02'33". M60: 1. Roberto Didonè (Olimpia Terenzano) 3h59'51". M65: 1. Sereno Molinaro (Atl. Buja) 3h24'41".



IULIA AUGUSTA RUN: 1. Dario Turchetto (Santarossa Brugnera) 55'07", 2. Andrea Vianello (Cus Udine) 57'45", 3. Giuseppe Puntel (Carniatletica) 57'55". STAFFETTA A COPPIE: 1. Top (Abdoullah Bamoussa, Daniele Torrico) 2h23'49", 2. Danelutti-Morocutti (Alex Danelutti, Gionni Morocutti) 2h39'00", 3. Foredil-Turristi (Paolo Donà, Antonello Satta) 2h40'55". STAFFETTA A COPPIE MISTE: 1 Hvala-Ilijas Kotar (Valter Hvala, Jana Ilijas Kotar) 2h53'49", 2. Corro Ergo Sum (Chiara Moras, Dario Marchini) 2h54'58", 3. San Giacomo Trieste (Luca Gasparotto, Mauro Sergon) 2h56'23".

DONNE. CLASSIFICA GENERALE: 1. Oxana Akimenkova (Rus) 2h44'21", 2. Tatiana Belkina (Rus) 2h48'06", 3. Claudia Dardini (Gs Lammari) 2h51'07", 4. Marija Vrajic (Cro) 2h52'06", 5. Josann Attard Pulis (Malta) 3h04'30", 6. Monica Zenarolla (Brugnera Friulintagli) 3h18'19", 7. Marilena Dall'Anese (Atl Aviano) 3h19'34", 8. Margherita Fraternali (Avis Aido Urbino) 3h20'56", 9. Elsie Cargniel (Maratonina Udinese) 3h25'18", 10. Elisabetta Randazzo (Azzano Runners) 3h26'26".

CAMPIONATO REGIONALE FRIULANO. Assoluto: 1. Monica Zenarolla (Brugnera Friulintagli) 3h18'19". Master. F40: 1. Monica Zenarolla (Brugnera Friulintagli) 3h18'19". F45: 1. Marilena Dall'Anese (Atl. Aviano) 3h19'34". F50: 1. Elena Cristina Floreani (Aquile Friulane) 3h46'33". F55: 1. Antonella Parrella (Atl. Buja) 3h35'33". F60: 1. Eliana Tomasetig (Gs Natisone) 4'59"15.

CAMPIONATO NAZIONALE VETERANI DELLO SPORT. F55: 1. Silvana Tosolini (Lib. Udine) 5'26"10. IULIA AUGUSTA RUN: 1. Susanna Vidoz (Olimpia Terenzano) 1h12'11", 2. Margherita Molina (Podismo Buttrio) 1h17'17", 3. Claudia Pozzi (Cus Udine) 1h17'57". STAFFETTA A COPPIE: 1. Sidecut Girls (Eva Vignadel, Erika Bagatin) 2h57'39", 2. Brave Ragazze (Anna Gratton, Samantha Pizziconi) 3h17'58", 3. Atl. Buja E&E (Elena Fabiani, Elena Geretti) 3h25'46".



quotidiani





L'EVENTO. DEFINITO ANCHE IL CALENDARIO: LA PROVA SI TERRÀ DOMENICA 30 MARZO

UNESCO MARATHON, NUOVO PERCORSO SI CORRERÀ DA CIVIDALE AD AQUILEIA

▶ Una nuova data e un nuovo percorso. La Unesco Cities Marathon volta pagina. Dopo il bel debutto della scorsa primavera, accompagnato dal campionato italiano assoluto e master, la maratona friulana lancia il conto alla rovescia in vista dell'edizione 2014.

aprile, lunedi di Pasquetta. Nel 2014 l'evento andrà in scena il 30 marzo, seconda domenica di primavera. Una collocazione in calendario che, nelle intenzioni del comitato organizzatore, dovrebbe rimanere invariata anche negli anni a venire. Nuovo anche il percorso: i 42 chilometri della Unesco Cities Marathon continueranno ovviamente a svilupparsi lungo l'asse che collega Cividale del Friuli ad Aquileia, passando per Palmanova. Ma con una fonda-



UNESCO. Ruggero Pertile

mentale novità: rispetto al 2013, verrà invertita la direzione di corsa degli atleti. Dunque: partenza a Cividale e arrivo ad Aquileia. «Andremo dalle colline al mare spiega Giuliano Gemo, presidente della Unesco Cities Marathon». La filosofia di fondo che guiderà le nostre scelte è ben chiara: coniugare le bellezze storiche e artistiche del territorio con un percorso estremamente veloce, che tenga conto delle ambizioni degli atleti di vertice, ma anche dei tanti appassionati di livello amatoriale che, dopo l'edizione zero del 2013, ci hanno dato appuntamento al prossimo anno».

ISCRIZIONI. Le iscrizioni apriranno ufficialmente il 22 settembre, al prezzo speciale di 20 euro, che diventeranno 18 per le società che iscriveranno un minimo di sei atleti. Lo scorso anno Ruggero Pertile, il maratoneta italiano più forte delle ultime stagioni, ed Elisa Stefani, hanno tagliato per primi il traguardo a Cividale la scorsa primavera, inaugurando l'albo d'oro della Unesco Cities Marathon, che ora riparte di slancio.





ATLETICA LEGGERA

La Unesco Cities Marathon quest'anno cambia direzione

(P.C.) Nata quest'anno - la sua prima edizione si è volta la scorsa primavera nel Lunedì di Pasquetta e valeva quale campionato italiano Assoluto e Master - la «Unesco cities marathon» è appuntamento destinato a replicarsi in futuro: nel 2014 senz'altro. Solo che varierà la direzione del classico percorso di oltre 42 chilometri. Infatti i concorrenti partiranno da Cividale dove c'era stato il recente arrivo e, passando attraverso Palmanova, concluderanno la loro fatica ad Aquileia che era invece la originaria base di partenza. Cambierà anche la giornata di effettuazione in quanto è stato deciso che essa sia domenica 30 marzo.

La gara è stata ideata come simbolico collegamento fra questa tre «perle» a cui rimane legata tanta storia del Friuli. Cividale ed Aquileia appartengono già al patrimonio mondiale dell'Unesco. Per parte sua Palmanova ambisce giustamente anch'essa a simile riconoscimento. Le iscrizioni (20 euro) verranno già aperte con l'imminente 22 settembre. Sette giorni dopo inizierà il tour promozionale con una prima tappa nelle Marche, dove è prevista la maratone del Piceno Fermano. Spiega Giuliano Gemo, presidente della organizzazione: «La filosofia di fondo che ci guida è coniugare le bellezze storiche ed artistiche del nostro territorio con un percorso estremamente veloce, il quale tenga conto delle ambizioni degli atleti di vertice». La prima edizione è stata vinta da Ruggero Pertile e Elisa Stefani.

IL GAZZETTINO - ED. UDINE 16 settembre 2013



ATLETICA. INFO POINT IN OCCASIONE DELLA MARATONINA

UNESCO CITIES MARATHON DOMANI ISCRIZIONI AL VIA

Unesco Cities Marathon, atto secondo: si aprono le iscrizioni. Domani e domenica la Unesco Cities Marathon sarà ospite della 14ª Maratonina Internazionale "Città di Udine".

INFO POINT. Uno stand accoglierà, nel centro di Udine, gli atleti che vorranno chiedere informazioni sull'evento e magari iscriversi, sfruttando la particolare quota agevolata che caratterizza la prima fase di prenotazione del pettorale: 20 euro, sino al 30 novembre, che diventano 18 per le società con almeno sei iscritti. La corsa si snoderà lungo 42 chilometri che collegheranno Cividale del Friuli e Aquileia, siti appartenenti al Patrimonio Mondiale dell'Unesco, passando per Palmanova, la celebre "città stellata", a sua volta candidata all'ingresso tra i siti tutelati dall'Unesco. Ap-



PRIMO VINCITORE. Pertile

puntamento dunque a Udine, all'Expo di via Cavour, nei pressi di piazza Libertà, domani dalle 10 alle 20, e domenica dalle 7.30 alle 12. La Unesco Cities Marathon sarà anche presente all'Expo della Maratona del Piceno Fermano, in programma nelle Marche il fine settimana successivo. La grande corsa è iniziata: il 30 marzo 2014 pare già dietro l'angolo.



MARATONA

Iscrizioni alla City Marathon Unesco

Nel fine settimana, la maratona friulana aprirà ufficialmente le iscrizioni. Domani e domenicaUno stand della Unesco Cities Marathon accoglierà, nel centro di Udine, gli atleti che vorranno chiedere informazioni sull'evento e magari iscriversi



ATLETICA, SI PARTE A NOVEMBRE CON L'EUROMARATHON

UNESCO CITIES MARATHON 4 EVENTI IN PROGRAMMA

▶ Aspettando l'Unesco Cities Marathon. Definita la data della seconda edizione - il 30 marzo 2014 - l'organizzazione ha deciso di organizzare una serie di eventi che segneranno le tappe di avvicinamento alla maratona che collegherà Cividale ad Aquileia.

APPUNTAMENTI. "Aspettando l'Unesco Cities Marathon" scatterà il 3 novembre in occasione della EuroMarathon di Muggia, gara che quest'anno si presenterà con una veste totalmente rinnovata, sviluppandosi in ambiente naturale (i sentieri che percorrono il confine tra Italia e Slovenia) e non più sul più classico asfalto. Due settimane dopo, il 17 novembre, toccherà alla Maratonina di Palmanova, una tra le mezze maratone più partecipate d'Italia con i suoi tremila concorrenti. L'8 dicembre, poi, spazio alla Ma-



UCM. Ruggero Pertile

ratonina "Sulle strade di Ippolito Nievo", che ripercorrerà i luoghi del celebre poeta e patriota partendo da Monte di Buja. A marzo del 2014, infine, "Aspettando l' Unesco Cities Marathon" proporrà altri due appuntamenti: la Maratonina di Gorizia e la Maratonina di Brugnera, traguardo ideale per un ultimo test d'efficienza prima dell'impegno nella maratona.



RICONOSCIMENTO Unesco city marathon, targa al questore Tozzi

Nel giorni scorsi il presidente della Unesco city marathon Giuliano Gemo e il segretario della manifestazione Giuseppe Donno hanno consegnato al Questore di Udine Antonio Tozzi una targa in segno di riconoscenza per l'opera prestata dalle forze di polizia in occasione della prima edizione della maratona, che si è svolta il primo aprile di quest'anno da Aquileia a Cividale. L'evento, che verrà ripetuto il 30 marzo

2014, questa volta con ltinerario da Cividale ad Aquileia, ha segnato la ribalta internazionale delle località friulane interessate dal passaggio. La consegna del riconoscimento è stata l'occasione per sottolineare nuovamente lo straordinario impegno fornito dalle forze dell'ordine e da tutte le componenti interessate dall'evento, che ne ha garantito lo svolgimento nella massima sicurezza e senza alcun disagio.



IL GAZZETTINO - ED. UDINE 20 novembre 2013



CORSA SU STRADA

L'Unesco Marathon assegnerà i titoli regionali

In palio gli allori di Master e Assoluti

CIVIDALE - L'Unesco Cities Marathon del 30 marzo 2014 attribuirà anche gli "allori" del Friuli Venezia Giulia. La complessa macchina organizzativa della competizione che collegherà Cividale ad Aquileia procede ormai a pieno ritmo. Sui 42 scorrevolissimi chilometri da Cividale del Friuli ad Aquileia saranno così assegnate pure le maglie di campione regionale Assoluto e Master. Un motivo di richiamo in più per tanti appassionati della regione. Marzo, in Friuli Venezia Giulia, sarà quindi il mese della corsa su strada. Apertura il 2, con la Maratonina transfrontaliera Città di Gorizia. Poi il 16, due settimane prima dell'Unesco Cities Marathon, a Brugnera si disputeranno i Campionati regionali di mezza maratona. Perché non provare l'accoppiata di titoli? Nella lunga corsa verso il

30 marzo, l'Unesco Cities ha trovato anche il modo di correre "in proprio": sei squadre legate alla maratona friulana hanno partecipato a Udine alla 15. edizione della staffetta di Telethon. L'iniziativa della 24 per un'ora aveva carattere benefico, ma gli atleti che indossavano la maglietta "targata" Unesco sono andati ugualmente forte, tanto da piazzare una squadra al settimo posto assoluto su 255 team. In luce, a livello individuale, Giovanni Bressan e Matteo Redolfi, entrambi vincitori di frazione. L'avianese Redolfi ha corso addirittura due segmenti di gara, primeggiando in entrambi. Gianmichele Zambon è giunto secondo. Da segnalare inoltre la bella prova di Giuseppe Donno, segretario generale dell'evento del 30 marzo: inserito in una staffetta vip, ha superato i 9mila metri di percorrenza.



PODISTI L'Unesco Cities Marathon 2014 assegnerà i titoli regionali





ATLETICA LEGGERA

Torna a marzo la maratona "Unesco cities"

(P.C.) Nata nella primavera di quest'anno, la «Unesco cities marathon» si era subito visto promossa a prova unica del campionato italiano di specialità. Suscitando anche qualche polemica dato che, in genere, della competizione tricolore, sotto la regia della Federazione italiana di atletica leggera, viene investita una gara già ben collaudata. Comunque sia, quella è stata la prima edizione con i concorrenti che hanno percorso i poco più di 42 chilometri andando da Aquileia sino a Cividale attraverso Palmanova. Nell'appuntamento di domenica 30 marzo 2014 il percorso si svilupperà in senso inverso. E, alla fine, assegnerà il titolo regionale per le categorie Assoluta e Master. Ma non sarà l'unica novità delle giornata. Infatti nel programma figura una staffetta a coppie: il primo frazionista affronterà i 25 chilometri 600 metri da Cividale e Palmanova, dando il cambio nella «città stellata» al suo compagno che dovrà percorrere i 16 chilometri 595 metri conclusivi. Sullo stesso traguardo d'arrivo verranno attesi anche i partecipanti alla «Julia Augusta run» che ha invece carattere individuale: stesso percorso da Palmanova ad Aquileia, riservato inoltre ai protagonisti del Nordic Walking (camminata cadenzata da bastoncini con cui il concorrente batte il passo). Ma non basta. Anticipata di una settimana rispetto al suo tradizionale svolgimento avrà luogo la 18. «Marcia per la vita» curata dalla Associazione donatori organi di Aquileia.



PODISMO

Maratona dell'Unesco si cambia: il traguardo sarà ad Aquileia

UDINE

La seconda edizione della maratona friulana dell'Unescoche si correrà a fine marzo da Cividale ad Aquileia, passando per Palmanova - assegnerà i titoli regionali assoluti e master. Sul tragitto inverso della prima edizione, valida come campionato italiano, Ruggero Pertile vinse il tricolore della specialità in 2h16'20".

Le due novità, appunto l'inversione del percorso e i titoli regionali in palio, oltre a rappresentare un forte richiamo di partecipazione, consentiranno agli appassionati delle lunghe distanze di puntare all'accoppiata maratona-maratonina, visto che il 16 marzo a Brugnera la Fidal metterà in palio gli allori regionali sui 21,097 km. Una "Unesco cities marathon" che si potrà correre anche a staffetta di due atleti i quali si passeranno il simbolico testimone nel cuore della "città stellata". Da Cividale a Palmanova il primo maratoneta affronterà 25,600

km, mentre il compagno completerà i restanti 16,595 km per arrivare al traguardo finale di Aquileia. (v.m.)



PODISMO

Conto alla rovescia per la maratona Unesco

(R.U.) - Quarantadue chilometri e 195 metri. Misurati alla perfezione. E ora anche omologati Aims-Iaaf, il massimo ente certificatore in materia di maratone e corse su strada. L'Unesco Cities Marathon inizia il conto alla rovescia in vista del 30 marzo da un atto che, non solo idealmente, segna la nascita del nuovo percorso di gara. Come già annunciato, la prossima Unesco Cities Marathon verrà caratterizzata da un'inversione del senso di marcia degli atleti rispetto all'edizione inaugurale del 2013: la partenza sarà a Cividale e l'arrivo ad Aquileia. Non solo: cambieranno anche i due punti estremi del percorso.

L'omologazione del nuovo tracciato ha sancito che la partenza della maratona sarà sul rettilineo di via **Tombe Romane**, a pochi

passi dal centro storico di Cividale. Il traguardo avrà invece una cornice unica al mondo: la spettacolare Piazza Capitolo ad Aquileia. Gli atleti, non solo i maratoneti, ma anche i partecipanti alle gare più brevi, dopo essere transitati accanto ai resti del Foro Romano, concluderanno il loro impegno nel cuore di Aquileia, nell'area delimitata dall'antica Basilica (famosa in tutto il mondo per i suoi mosaici), dal battistero e dal campanile. E se i 42 chilometri e 195 metri di gara collegheranno due città patrimonio dell'Unesco, un altro momento particolarmente emozionante per i partecipanti alla maratona sarà il passaggio nel centro di Palmanova, città a sua volta candidata ad entrare nel Patrimonio Mondiale dell'Unesco.

IL GAZZETTINO DI UDINE 21 febbraio 2014



IL 30 MARZO

L'Unesco Cities Marathon torna e si rilancia

● CIVIDALE

Quarantadue chilometri e 195 metri misurati alla perfezione. E la distanza certificata Aims/ laaf che i partecipanti alla 2ª Unesco Cities Marathon di domenica 30 marzo percorreranno da Cividale ad Aquileia passando per Palmanova. Ovvero in senso contrario all'edizione inaugurale del 2013 che Ruggero Pertile ed Elisa Stefani vinsero, rispettivamente, in 2 ore 16'20" e 2 ore 40'53". Una maratona che attraverso i comuni di Premariacco, Manzano, San Giovanni al Natisone, Chiopris Viscone, San Vito al Torre, Palmanova (città candidata a



La vittoria di Pertile nel 2013

entrare nel Patrimonio mondiale dell'Unesco), Bagnaria Arsa, Cervignano e Terzo d'Aquileia avrà come capolinea la spettacolare piazza Capitolo di Aquileia tra l'antica Basilica e i resti delle mura romane. Location storiche dove anche i podisti delle gare più brevi concluderanno la loro fatica: la "lulia Augusta run" e la "Nordic walking" (Palmanova-Aquileia, di 16,595 km) e la maratona a staffetta di due elementi (Cividale-Palmanova, di 25,6 km, e Palmanova-Aquileia, di 16,595 km).

«Andremo dalle colline al mare – spiega Giuliano Gemo. presidente dell'Unesco Cities Marathon – , ma la filosofia di fondo resta quella originaria di coniugare le bellezze storiche e artistiche del territorio con un percorso estremamente veloce che tenga conto delle ambizioni agonistiche di tutti gli atleti, specie quelli di vertice».

La macchina organizzativa – agli ordini del ds Matteo Redolfi - punterà a portare in Friuli nomi Importanti del panorama italiano e mondiale dei 42,195 km. Dopo i Tricolori dell'anno scorso, la maratona dell'Unesco assegnerà stavolta i titoli regionali assoluti e nazionali veterani dello sport, due campionati che sicuramente raddoppieranno i 268 concorrenti del 2013. Tra i top runner annunciati spiccano l'ugandese Simon Rugut, vincitore della recente maratona di Treviso in 2 ore 16'32", ma dotato di un potenziale di 2 ore e 10', il trentino Massimo Leonardi, 3º a Cividale nel 2013 in 2 ore 27'38", e la toscana Claudia Dardini che vanta il personal best di 2 ore 41'27"

Vincenzo Mazzei

IL MESSAGGERO VENETO 13 marzo 2014



Unesco, Pertile testimonial



É stato l'atleta che ha inaugurato l'albo d'oro dell'Unesco Cities Marathon e a Cividale ha vestito la sua seconda maglia tricolore: c'è un feeling particolare tra

Ruggero Pertile e l'Unesco Cities Marathon, tanto che sarà in Friuli anche quest'anno, ma come ospite d'onore dell'evento del 30 marzo.



2º EDIZIONE. Da Cividale ad Aquileia passando per Palmanova

Unesco Cities Marathon è tutto pronto per il via

▶ Palmanova inizia il conto alla rovescia per la Unesco Cities Marathon, che si correrà il 30 marzo per la seconda edizione. Come già annunciato, la prossima gara sarà caratterizzata da un'inversione del senso di marcia degli atleti rispetto all'edizione inaugurale del 2013: la partenza sarà a Cividale del Friuli e l'arrivo ad Aquileia, passando appunto per la città stellata. La maratona attraverserà piazza Grande, la vasta area di forma esagonale, circondata da palazzi storici veneziani. Qui sarà posto anche il punto di partenza della Iulia Augusta Run e il momento di passaggio del testimone tra i due componenti della staffetta a coppie. Undici i Comuni toccati dal percorso: Cividale del Friuli, Premariaceo, Manzano, San Giovanni al Natisone, Chiopris Viscone, San Vito al Torre. Palmanova, Bagnaria Arsa, Cervignano, Terzo di Aquileia, infine Aquileia. Se i 42 chilometri e 195 metri di gara collegheranno due città patrimonio dell'Unesco, un altro momento particolarmente emozionante per i partecipanti alla maratona sarà il passaggio nel centro di Palmanova, città a sua volta candidata a entrare nel Patrimonio Mondiale dell' Umanità. Testimonial dell'evento è Ruggero Pertile, il maratoneta azzurro



TESTIMONIAL, Ruggero Pertile

che vinse la prima edizione. Sarà a Palmanova alla vigilia della maratona, sabato 29, in occasione della presentazione ufficiale dei top runners e domenica assisterà all'arrivo della maratona ad Aquileia. «Anche quest'anno il centro logistico e organizzativo della maratona e degli eventi collaterali è Palmanova - spiega il sindaco Francesco Martines - non solo per la sua baricentricità ma anche per gli ampi spazi a disposizione tra la caserma Piave e l'area sotto la Loggia, adatti ad ospitare le attrezzature necessarie all'allestimento della corsa e ad accogliere gli atleti». A Palmanova nella giornata di sabato si svolgerà anche la consegna dei pettorali a tutti i partecipanti iscritti.



PALMANOVA

Città stellata tappa intermedia per la Maratona dell'Unesco

▶ PALMANOVA

Mancano pochi giorni al 30 marzo quando si correrà la seconda edizione della Unesco Cities Marathon, l'evento sportivo e culturale che collega Cividale ad Aquileia, due città già inserite nel patrimonio dell'Unesco, passando per la città stellata di Palmanova che è già inserita nella Tentativelist.

La fortezza sarà sede operativa della manifestazione. Oui, sabato 29, si terranno la consegna dei pettorali ai partecipanti e la presentazione ufficiale dei top runners alla quale prenderà parte anche il testimonial della Unesco Cities Marathon, Ruggero Pertile, il maratoneta azzurio che vinse la prima edizione. L'edizione 2014 della maratona prevede, rispetto allo scorso anno, l'inversione del percorso. Gli atleti cioè partiranno da Cividale per raggiungere Aquileia, passando per la città stellata. Il percorso, con i suoi 42 chilometri e 195 metri di gara attraverse rà undici comuni: Cividale del Friuli, Premariacco, Manzano, San Giovanni al Natisone, Chiopris Viscone, San Vito al Torre, Palmanova, Bagnaria Arsa, Cervignano, Terzo di Aquileia e Aquileia.

Palmanova, tappa intermedia di un percorso che coniu-

ga l'attraversamento di centri storici importanti con il passaggio in piccoli borghi e in zone immerse nella campagna, sarà anche il luogo in cui avverrà il passaggio di testimone per gli atleti che decideranno di percorrere il tragitto suddividendolo in due frazioni. Da piazza Grande inoltre partirà la "Iulia Augusta Run", la gara individuale sulla distanza di 16,595 chilometri che percorrerà il tratto finale della maratona, e, sullo stesso percorso, la "Iulia Augusta Nordic Walking", prova a carattere ludico-motorio riservata agli appassionati della "camminata nordica"

Oltre al forte richiamo turistico, l'Unesco Cities Marathon si candida anche a diventare, con il suo percorso con poche curve e in leggera discesa, una delle più veloci maratone italiane. «Anche quest'anno - spiega il sindaco Francesco Martines - il centro logistico e organizzativo della Maratona e degli eventi collaterali è Palmanova non solo perla sua baricentricità, ma anche per gli ampi spazi a disposizione, tra caserma Piave ed area sotto La Loggia, adatti ad ospitare le attrezzature necessarie all'alles timento della corsa e ad accogliere gliatleti».

Monica Del Mondo

REPRODUZIONE RISERVATA

IL MESSAGGERO VENETO 25 marzo 2014



UNESCO CITIES MARATHON

Domenica mattina, a **Cividale del Friuli**, sarà ancora possibile sottoscrivere la propria partecipazione alla 42 km, al costo di 50 euro, dalle 7 alle 8

- L'UNESCO CITIES MARATHON sarà affiancata anche da altre tre gare:
 una maratona a staffetta (Cividale / Palmanova 25.600 km e Palmanova / Aquileia 16.595 km)
 dalla Iulia Augusta Run (16,5 km)
 dalla Iulia Augusta Run (16,5 km)
 dalla Nord Malking (Palmanova / Aquileia 16.500 km) e infine dalla Run for Free, marcia a carattere non competitivo organizzata in partnership con la Fiasp

Le iscrizioni per la staffetta, partenza da Cividale con scambio del testimone a Palmanova, si chiuderanno ufficialmente sabato mentre per la Iulia Augusta (Palmanova - Aquileia), ci si potrà iscrivere nella città stellata anche domenica, dalle 8 alle 10









Una delle porte di Palmanova



IL MESSAGGERO VENETO 26 marzo 2014



Cividale, Aquileia e Palmanova unite da una corsa

Domenica la 2ª edizione. La gara attraverserà il Friuli Si parte dal centro ducale e si arriva nella città romana

Mancano pochi gorni alla seconda edizione dell'Uriesco
cities marathon in programma domenica. 142 chilometri
e 195 metri di gara collegheranno due città pattimonio
dell'Unesco presenti sulterritorio regionale: Cividale del
Frituli. dove è prevista la partenza. e Aquilela per il traguardo d'arrivo. Imaratoneti
attraverseranno diversi comuni della provincia udineso
incluso quello di Palmanova,
dove gli alleti avranno l'emozione di correre tra i bastioni
della città stellata, candidata
anch'essa entrare nel patrimonio mondiale dell'Unesco.

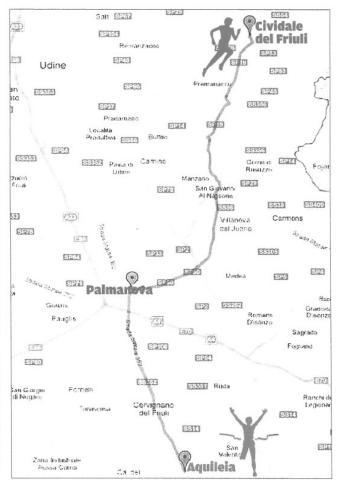
co. La macchina organizzativa, dopo mesi di preparativi, sta definendo gli ultimi dettagli. La delegazione degli additti al lavori è stata accolta sia dal prefetto di Udine, Provviderza Delfina Raimondo, che dal questore. Antonio Tozzi, con cui sono stati con contati tutti gli interventi in merito alla viabilità e alla sicurezza. Per concorrere alla buonariuscha dell'evento daranno illoro contributo tutti rappresentanti delle forza dell'ordine, gli uomini della Protezione civile. la Croce rossa e i volontari Fidal che



Gli organizzatori insieme a i rappresentanti de i Comuni di Aquileia, Palmanova e Civida le e al prefet to di udine, Provvidenza Delfina Raimondo

rappresenteranno ben 13 società del territorio. La partera della maratona sarà sufrettillineo di via l'Ombe Romane, a pochi passi dal centro storico cividalese: il traguardo avrà invece una corrice unica al mondo: la spettacolare piazza Capitolo ad Aquileia. Duranto il tragitto saranno attraversati 11 comuni e in piazza Grando. a Palmanova, sono in programma eventi collaterali. Per garantire la sicurezza degli atleti in gara, gran parte del percorso sarà

interdetto al traffico veicolare dalle 7 alle 16. Sarannochiusi temporaneamente alcuri tratti delle provinciali 19 "del Natisone". 29 "del Collio". 50 "Palmarina" e 33 "di Cauliano". della statale 56 Udine – Gorizia e della 352 "di Grado" ricadenti nei comuni di Cividale, Premariaco, Manzano. San Giovanni al Natisone. Chiopris Viscono. San Vito al Torre, Palmanova. Bagnaria Arsa, Certignano del Friuli. Terzo di Aquileia eAquileia.





RICERCA E SPORT

Lo scienziato Mauro Ferrari sarà al via

L'esperto udinese: «La corsa è gioia e meditazione, mi aiuta nella lotta contro il cancro»



Mauro Ferrari

L'hanno definito lo Zlatan Ibrahimovic della ricerca medica. Un fuoriclasse con tante patrie. Un cervello in movimento, più che un cervello in fuga, che tutto il mondo ci invidia e che da trent'anni vive e lavora negli Stati Uniti. Con un obiettivo: vincere il cancro.

Mauro Ferrari, udinese d'origine e americano d'adozione, è il massimo esperto mondiale di nanotecnologie in campo oncologico e diabetologico A54 anni è presidente e amministratore delegato del Methodist hospital research institute di Houston. Texas, uno dei principali centri di ricerca medica degli Stati Uniti. È autore di 230 pubblicazioni, 7 libri e 40 brevetti. Per molti è addirittura in odore di premio Nobel. Ferrari ha la passione per il sax, la pallacanestro e la maratona. Per questo, domenica, sarà al via dell'Unesco cities marathon. «La corsa - spiega - è disciplina, gioia, meditazione. l'incontro con luoghi e persone che mai incontrerei. È fatica e la capacità di affrontare le difficoltà. Tutte cose importanti per il mio lavoro nella lotta contro il cancro e importanti per qualsiasi attività al servizio del prossimo». La competizione non sarà

soltanto la corsa dei campioni: sarà l'occasione per tanti maratoneti amatoriali di mettersi alla prova lungo i 42 km da Cividale ad Aquileia. «Non vedo l'ora di correre - prosegue -. Cividale, Palmanova e Aquileia non sono tre città, sono tre gemme. Anche per questo ho deciso che questa diventerà la "mia" maratona: voglio farla tutti gli anni, almeno finché le gambe reggeranno». Obiettivi cronometrici? «All'amato popolo friulano, per domenica, faccio solo una promessa - conclude - nessuno dovrà preoccuparsi di arrivare ultimo: a quello penserò io».

IL MESSAGGERO VENETO 26 marzo 2014



Concorso artistico abbinato alla gara

Una maratona d'arte. E non soltanto per gli splendidi scenari che accompagneranno gli atleti nella loro corsa da Cividale ad Aquileia.

L'occasione è data dalla nascita dell'Unesco cities marathon Art prize. Il concorso, curato da Alessandro Venuti, coinvolgerà una decina di artisti professionisti che realizzeranno una scultura-trofeo in occasione dell'evento, domenica. L'originale iniziativa sarà presentata domani, alle 17, allo spazio Informa città di piazza Paolo Diacono, a Civida-

Gli artisti saranno impegnati

nella realizzazione di un'opera che abbia per tema la maratona e le caratteristiche storico-culturali del percorso che collega Cividale, Palmanova e Aquileia.

Le sculture rispondenti alla caratteristiche richieste dal bando di concorso saranno selezionate e, domenica, verranno esposte di fronte al palco delle premiazioni in piazza Capitolo ad Aquileia, dove sarà collocato il traguardo dell'Unesco cities marathon. La miglior opera sarà decretata dai vincitori della maratona: l'uomo e la donna più veloci della giornata si aggiudicheranno così la scultura-trofeo.

IL MESSAGGERO VENETO 26 marzo 2014



PANATHLON Una lettura speciale dedicata a Spagna '82

Sabato 29 marzo alle 19 ad Aquileia nella Sala Romana di piazza Capitolo, si terrà la lettura scenica "lo dico che domani Italia vince" dell'artista cividalese Giuseppe Passoni. L'evento sarà organizzato dall'amministrazione comunale di Aquileia, dalla sezione Veterani "Dino Doni" Udine e dal Panathlon Club Udine, con la collaborazione del Comitato Organizzatore della Unesco Cities Marathon, che si correrà proprio il giorno successivo.



PODISMO Domenica si corre la gara da Cividale ad Aquileia

Maratona "Unesco", favoriti africani e russe

Vigilia della Unesco cities marathon. Domenica va in scena la seconda edizione di questa corsa podistica che, sulla distanza di 42 chilometri, collega Cividale, dov'è situata la partenza in via Tombe Romane (ore 9.30) al traguardo finale di piazza Capitolo ad Aquileia. Entrambe queste località sono considerate Patrimonio dell'umanità. Riconoscimento a cui aspira Palmanova, che viene attraversata dai concorrenti a circa metà percorso. Sono undici i Comuni interessati all'appuntamento.

Un migliaio i partenti attesi - la gara vale anche come campionato regionale Fidal e quale campionato nazionale dei Veterani sportivi. Ma lo spettacolo maggiore dovrebbero offrirlo gli specialisti di élite. A partire dall'ugandese Simon Rugut Kipngetich (record personale di 2h14'07") e di recente vincitore a Treviso, proseguendo con un trio di quotati keniani: Julius Kiprono Mutai (2h14'10"). Da-



TESTIMONIAL Ruggero Pertile

vid Kiplagat Tum (1h3'04" sulla mezza maratona) e Henry Kimta Kibet (1h2'38" nella medesima prova). La difesa dell'onore italico è affidata al trentino Massimo Leonardi.

In campo femminile varrà la pena seguire le russe Oxana Akimenkova e Tatiana Belkina (forti dei personali di 2h39'40" e 2h41'08"), l'esperta croata Marja Vraic e l'italiana Claudia Dardini. Nel gruppo degli amatori si batterà anche il friulano Mauro Ferrari, riconosciuto esperto di valore mondiale nelle nanotecnologie applicate alla medicina.

Testimonial della Unesco cities marathon è Ruggero Pertile, padovano vincitore dell'edizione dello scorso anno (fra le donne il successo era andato a Elisa Stefani). Ma, allora, si era corso in senso inverso, con partenza ad Aquileia e arrivo a Cividale.

Alla competizione principale si aggiungono altre tre manifestazioni. Innanzitutto la staffetta per formazioni da due elementi, con frazioni Cividale-Palmanova (25,600 km.) e Palmanova-Aquileia (16,595 km.). Inoltre sono in programma la Iulia Augusta run di nordic-walking a carattere individuale (16,5 km.) e la non competitiva Run for free; entrambe vanno da Palmanova (il via alle 11.15) ad Aquileia.

Paolo Cautero

IL GAZZETTINO DI UDINE 28 marzo 2014





Maratona Unesco, numerosi gli appuntamenti collaterali

Si apriranno oggi gli eventi organizzati, ad Aquileia, in occasione della "Unesco Cities Marathon". Alle 18.45, al Mausoleo Candia, ci sarà la cerimonia di apertura con l'accensione del fuoco di Beleno, a cura del Comune e dell'associazione "X Regio". Domani, alle 17.30, in piazza Capitolo, inaugurazione della scultura "Noi due guerrieri". di Damjan Komel, mentre, alle 19, in Sala Romana, sarà possibile assistere allo spettacolo "lo dico che domani Italia vince", a cura del Comune e del Panathion Club di Udine. Alle 20.45, invece, il Comune, la Pro loco e l'associazione imprenditori di Aquileia regaleranno ai presenti la musica del gruppo "Baldo e i giovani". In contemporanea apriranno gli stand

enogastronomici. Domenica, alle 8.30 (partenza dalle 9.30 alle 10. iscrizioni sotto il tendone della Protezione civile), in piazza Patriarcato, partirà la "18 Marcia per la vita Città di Aquileia", organizzata dall'Ado di Aquileia per promuovere la solidarietà e il dono. «Dopo tanti anni - spiega il presidente. Umberto Dalla Costa - abbiamo deciso di cambiare i percorsi per far conoscere le bellezze archeologiche della città. La marcia si svolgerà su tre percorsi di 6, 12 e 21 chilometri, in concomitanza con la Maratona Unesco. L'arrivo di tutti i concorrenti, entro le 14, è previsto in piazza Capitolo». Dalle 10.30, sempre in piazza Capitolo. dove si terranno anche le premiazioni della maratona Unesco, esibizione

dell'associazione culturale musicale San Paolino di Aquileia. con figuranti della prima guerra mondiale. Alle 10 e alle 16, al Museo archeologico nazionale, "Sport e agonismo in Aquileia antica", a cura di Elena Braidotti e Ilaria Fedele (informazioni 0431-91035). Alle 15, invece, sempre al Museo archeologico nazionale, inaugurazione della mostra "Tesserae 2014", terza rassegna internazionale di mosaico contemporaneo (la mostra resterà aperta dal 30 marzo al 27 aprile). Fino a domenica, infine, a palazzo Meizlik, sarà possibile visitare la mostra fotografica "Conoscersi per riconoscersi", a cura del Rotary club di Aquileia, Cervignano e Palmanova (feriali dalle 15 alle 18 e festivi dalle 10 alle 18). (e.m.)

MESSAGGERO VENETO 28 marzo 2014



D UDINE

Grande entusiasmo nella sala Pasolini del Palazzo della Regio-ne a Udine per la presentazione della "Seconda Unesco cities marathon", che scatterà dome-nica alle 9.30 da Cividale con arnica alle9.30 da Cividale con ar-rivo ad Aquileia risti appartenen-ti al patrimonio mondiale dell'Unesco passando nel cen-tro di Palmanova, "città stellata" a sua volta candidata a farne par-te. Edizione che si svolgera in senso inverso rispetto al 2013, il cui tracciato si preannuncia più veloce e scorrevole. Una marato-na tutta friulana con un eccellente cast di top runner che quasi certamente abbatteranno il re-cord di 2 ore 16'20" dell'azzurro Ruggero Pertile. «Una maratona – ha affermato l'assessore regionale allo sport, Sara Vito - che è riuscita subito a veicolare i valo-ri culturali e turistici del nostro territorio ma nel contempo a coinvolgere 11 comuni e tante associazioni». Valida come Campionato re-

gionale assoluto e italiano

La Maratona Unesco raddoppia: i runner quest'anno sono 470

Domenica la grande corsa da Cividale ad Aquileia In cerca del record i "top" Kipngetich e Akimenkova

"Veterani dello sport", la corsa è pronta a lanciare 470 maratone-ti (il doppio dell'anno scorso) tra cui spiccano l'ugandese Sinon Rugat Kipagetich (2 oro 14' 07" di personale), una pattugia di 5 gazzelle degli Altopiani, il trentino Massimo Leonardi, secondo nella passata edizione, e i friulani Francesco Tamigi e Gianni

Bressan. Tra le donne si contenderanno la vittoria l'erusse Oxana Aki-menkova (2 ore 39°40°) e Tatia-na Belkina (2 ore 41°08°) ch'enel-la prima parte saranno trainate dalla friulana Micaela Bonessi, neo campionessa regionale di maratonina. Accreditate la pisa-na Claudia Dardini e la croata Marjia Vrajic. Novità un drappel-lo di 13 concorrenti che il codroi-pese vincitore di due Ate-ne-Sparta, Ivan Cudion (tam la-cuzzo), cercherà di portare al tra-guardo ad un ritmo programma-to popo altra le 4 ore e 15. Tra i to non oltre le 4 ore e 15'. Tra i maratoneti lo scienziato udinese Mauro Ferrari e l'atleta disabile Silvia Furlani che si cimentera



in solitaria nella Nordic walking di 16,5 km (Palmanova-Aquile-ia). Al prefetto di Udine, Provvi-denza Delfina Raimondo, è staderiza Deutra Ramioriuo, e sta-to consegnato simbolicamente il numero uno. All'incontro era-no presenti- tra gli altri-i sinda-ci dei comuni di Palmanova (Francesco Martines), Cividale (Stefano Balloch) e Aquileia (Al-

viano Scarel), il presidente della viano Scarel), il presidente della Fidal regionale, Guido Pettarin, quello del comitato organizzato-re, Giuliano Gemo, l'assessore provinciale Peppino Govetto. All'evento promosso dalla Fidal con alcuni importanti sponsor ha dato il proprio sostegno an-che il Messaggero Veneto.

Vincenzo Mazzei

MESSAGGERO VENETO 28 marzo 2014



PODISMO Sono sessanta i pordenonesi tra gli iscritti

In corsa all'Unesco Cities

PORDENONE - (al.co.) Uno spettacolo lungo 42 chilometri. Domenica sarà il giorno dell'Unesco Cities Marathon, una festa che coniugherà sport, arte e cultura, unendo idealmente due città che sono patrimonio mondiale dell'Unesco (Cividale del Friuli e Aquileia), nonché una terza, Palmanova, candidata a diventarlo. Un evento che richiamerà anche numerosi podisti della Destra Tagliamento.

In tutto saranno una sessantina quelli che si cimenteranno tra maratona (42 chilometri e 195 metri), staffetta a coppie e Julia Augusta Run (16 chilometri e 595 metri). La gara più gettonata sarà la maratona, con una quarantina di concorrenti che la utilizzeranno come test in vista di altri appuntamenti programmati per questa stagione. Tra loro Spartaco De Flaviis (Fiamme Cremisi), Fulvio Peruzzo (San Martino CoopCasarsa), Marilena Dall'Anese, Manuela D'Andrea (Atletica Aviano) ed Elisabetta Randazzo (Azzano Runners). Per la Julia Augusta gareggeranno Dario Turchetto (Gs Santarossa) e Luigi Sacilotto (Atletica Aviano). Nella staffetta a coppie è atteso Abdoulla Bamoussa (Brugnera Friulintagli), reduce dall'importante affermazione ottenuta al termine della mezza maratona dell'Altolivenza.

© riproduzione riservata



L'EVENTO. leri è stata presentata la manifestazione che domenica attraverserà il Friuli

UNA MARATONA PER L'UNESCO OLTRE MILLE ATLETI IN STRADA

LA CORSA PARTIRÀ ALLE 9.30 DA CIVIDALE E SI CONCLUDERÀ AD AQUILEIA DALL'UGANDA E DAL KENYA I PIÙ ATTESI PROTAGONISTI. RITORNA LEONARDI

▶ Una corsa in mezzo alla storia. Dopo il successo riscosso nella prima edizione, domenica alle 9.30 si correrà nuovamente la "Unesco Cities Marathon", manifestazione unica al mondo che collega due siti Unesco, Cividale del Friuli e Aquileia, e "transita" per Palmanova, in predicato di diventare anch'essa un sito riconosciuto dall'Organizzazione delle Nazioni Unite per l'educazione, la scienza e la cultura. La presentazione ufficiale della corsa è avvenuta icri pomeriggio nella sede udinese della Regione Fvg.

SPORT E CULTURA. «Non è soltanto una manifestazione sportiva, ma un evento che coinvolge tutto il territorio, tutte le realtà della regione - ha tenuto a precisare il presidente del Comitato organizzatore Giuliano Gemo -. Complessivamente sono 11 i comuni coinvolti che hanno collaborato positivamente alla realizzazione dell'iniziativa. Importante anche l'apporto di Protezione Civile, Prefettura e forze dell'ordine e delle numerose società di atletica coinvolte». Dello stesso avviso Guido Germano Pettarin, presidente della Federazione di atletica leggera regionale. «La Fidal ha creduto fin dal primo istante a questa iniziativa ha dichiarato -, questa non è una maratona come le altre, è qualcosa di più, perché è di tutti. La distanza tra Aquileia e Cividale, che coincide esattamente con quella di Termopi-



PRESENTAZIONE. I sindaci e altre autorità presenti

li-Leonida, è stata una scoperta del tutto casuale e ora è diventata una manifestazione di cui si parla e si parlerà molto». Nel corso della presentazione, sono intervenuti anche il Prefetto di Udine Delfina Raimondo, l'assessore regionale all'ambiente ed energia Sara Vito el'assessore provinciale allo sport Beppino Govetto, ai quali sono state consegnate le medaglie storiche della prima edizione dell'Unesco Cities Marathon. Non potevano mancare, poi, i sindaci dei tre comuni coinvolti direttamente: Francesco Martines (Palmanova), Stefano Balloch (Cividale) e Alviano Scarel (Aquileia).

PROTAGONISTI. Un parterre importante per una corsa che richiamerà sulla strada oltre mille agonisti, tra i quali spiccano nomi importanti.

Tra i favoriti, infatti, figurano l'ugandese Simon Rugut Kipngetich (2h14'07" di personale), un mese fa vincitore a Treviso, e il keniano Julius Kiprono Mutai (2h14'10"). Poi due esordi eccellenti, anch'essi targati Kenya: il ventenne David Kiplagat Tum (1h03'04" sulla mezza maratona) c Henry Kimtai Kibet (1h02'38"). In chiave italiana, il ritorno del trentino Massimo Leonardi, vicecampione italiano l'anno scorso sul traguardo di Cividale. Tra le donne, con l'udinese Micaela Bonessi in veste di pacer, annunciate le russe Oxana Akimenkova e Tatiana Belkina (rispettivamente 2h39'40" e 2h41'08" di personale), l'esperta croata Marjia Vrajic e Claudia Dardini. Tra i partecipanti anche lo scienziato d'origine friulana, Mauro Ferrari, massimo esperto mondia-

le di nanotecnologie applicate alla medica. Testimonial dell'evento, l'azzurro Ruggero Pertile, che trionfò nell'edizione inaugurale della gara. I vincitori dell'Unesco Cities Marathon si aggiudicheranno le opere del concorso di scultura Unesco Cities Marathon Art Prize, oltre a una ricca fornitura di prodotti a base di miele offerta dall'apicoltore Gigi Nardini. L'Unesco Cities Marathon sarà valida come campionato regionale assoluto e master Fidal. In palio anche i titoli dell'Unione Nazionale Veterani dello Sport (Unvs).

PERCORSO. Come tradizione vuole, il percorso si snoderà lungo 42km e 195 metri. Il senso di marcia degli atleti, rispetto al 2013, è invertito: partenza a Cividale del Friuli, in via Tombe Romane; arrivo ad Aquileia, in piazza Capitolo, tra l'antica Basilica, il campanile e il battistero. Tra i passaggi più suggestivi, l'ingresso a Palmanova, la celebre "città stellata", con gli atleti che attraverseranno Piazza Grande, Undici i comuni coinvolti. Nell'ordine: Cividale, Premariacco, Manzano, San Giovanni al Natisone, Chiopris Viscone, San Vito al Torre, Palmanova, Bagnaria Arsa, Cervignano, Terzo di Aquileia e Aquileia. Domenica, dalle 10, per consentire il passaggio dei maratoneti, sarà chiuso il casello autostradale di Palmanova.

@ BARCA



PALMANOVA. DÖMANI PER LA UNESCO CITIES MARATHON

Maratona, casello chiuso per 4 ore

Partirà da Cividale del Friuli alle 9.30 del mattino la Unesco Cities Marathon che attraverserà i comuni di Premariacco, Manzano, San Giovanni al Natisone, San Vito al Torre, Palmanova, Chiopris, Bagnaria, Cervignano e che avrà come meta finale la piazza della basilica di Aquileia. Oltre alla classica maratona, all'interno della manifestazione, sono previste anche altre tre competizioni sportive che, partiranno da Palmanova per arrivare sempre ad Aquileia: una staffetta, una gara individuale (la Iulia Augusta Run) e una gara di Nordic Walking. Per permettere il transito degli atleti, impegnati nelle



varie competizioni, domani (domenica 30 marzo) il casello di Palmanova sarà chiuso in uscita, dalle 10.00 alle 14.00, per i veicoli provenienti sia da Trieste che da Venezia. Chi deve raggiungere l'outlet village, quindi, dovrà uscire a Villesse e poi proseguire per Romans e poi per Palmanova.



SPORT / Vari

L'EVENTO. Domani si terrà la seconda edizione della speciale corsa

UNESCO CITIES MARATHON ATTESO L'EREDE DI PERTILE

IN GARA MILLE ATLETI PROVENIENTI DA QUINDICI NAZIONI

▶ Sono quasi mille-988, per la precisione - gli atleti finora iscritti alla seconda edizione dell'Unesco Cities Marathon. Tra essi, ci sono 748 uomini e 240 donne. Le regioni rap-presentate sono 15, 52 le province. Numeri importanti, per la maratona che domani collegherà idealmente Cividale del Friuli ad Aquileia, passando anche per Palmanova e altri otto comuni della provincia di Udine. Il progresso, in termini di partecipazione, rispetto all'edizione 2013 è netto. Basti pensare che gli iscritti alla sola maratona sono saliti a 510 e che ben 135 squadre sono pronte a trasformare l'esperienza sui 42 chilometri in una staffetta di coppia.

PARTECIPANTI. Domani si schiereranno al via dell'Unesco Cities Marathon anche atleti stranieri di 15 nazioni, dall'Uganda al Brasile, alla Russia, non solo i Paesi confinanti con l'Italia. Gli atleti del Friuli Venezia Giulia saranno ben 595: 420 udinesi, 59 pordenonesi, altrettanti goriziani e 57 triestini. La società con più iscritti? L'Atletica Buja, con 52 atleti. Poi il Podismo Buttrio, con 47, e il Niù Team, con 26. Tre sono le società udinesi.



TESTIMONIAL. Ruggero Pertile vincitore della prima edizione

Tra gli iscritti, anche un atleta di 75 anni, l'udinese Ezio Pravisani. E una signora, originaria del Brasile, Veronice Bressan Murai, di 64.

ANTEPRIMA. Oggi alle 11, alla Loggia del Comune di Palmanova, in piazza Grande, si terrà la passerella ufficiale dei campioni che domenica animeranno la maratona. Ospite d'eccezione: l'azzurro Ruggero Pertile, decimo all'Olimpiade di Londra (oltre che ottavo ai Mondiali di Daegu 2011 e quarto agli Europei di Barcellona 2010), l'uo-

mo che ha vinto la prima edizione dell'Unesco Cities Marathon e si prepara a cedere lo scettro al suo successore.

ALTRE PROVE. Domani si correranno anche la Iulia Augusta Run, gara individuale sulla distanza di 16,595 km, da Palmanova ad Aquileia, e la staffetta a coppie, sull'intero percorso della maratona. In programma anche la Iulia Augusta Nordic Walking (16,595 km) e la Run For Life, sutre distanze (5, 10 e 15 km)





UNESCO CITIES MARATHON

2° EDIZIONE DOMENICA 30 MARZO

n Friuli Venezia Giulia, all'inizio della primavera, alcorre l'unita maratona al mondo che collega due siti appartenenti al Patrimonio Mondiale dell'Unesco: Cividale del Friuli.

cividale dei Friuli, antica capitale longobarda, e Aquilleia, centro dalle importanti vestigia romane. Le due cittadine distano l'una

dall'altra esattamente 42 dall'altra esattamente 42 chilometri, la lunghezza classica della maratona. Da qui, l'idea di una corsa che unisca simbolicamente i due centri, passando anche per Palmanova, la celebre 'dittà stellata', a sua volta candidata a diventare parte del Patrimorio Mondiale dell'Unesco. L'Unesco cities Marathon ha ricevuto la prestigiosa omologazione Aimsiaaf che certifica la perfetta misurazione del percorso. Undici i Comuni toccati dall'evento del 30 marzo. Trapuardo nella spettacolare Piazza Capitolo. Ita l'antica Basilica e i resti romani. La partenza della maratona sara sul rettilinao di via Tombe Romane, a pochi passi dal centro storico di Cividate del Ffuili. Il traguardo avrà invece una comice unica al monde la spettacolare Piazza Capitolo ad Aquifeia. Gli adetti, non

MESSAGGERO VENETO 30 marzo 2014



PALMANOVA

Maratona, oggi la presentazione degli atleti di punta

PALMANOVA

C'è fermento nella città stellata in vista della Unesco Cities Marathon, l'evento sportivo (ma culturale assieme) che si correrà domani, da Cividale verso Aquileia, passando proprio per la fortezza veneziana. La città è sede operativa dell'evento. Questa mattina, alle 11, sotto la Loggia della Gran Guardia, si terrà la presentazione dei Top Run, gli atleti di puntadi questa competizione. A Palmanova, inoltre, per tutta la giornata di oggi, af-fluiranno gli atleti per il ritiro dei pettorali di gara. La fortezza entrerà quindi nel vivo della manifestazione nella giornata di domani.

La Maratona prenderà il via, a Cividale, attorno alle 9.30. Per tutta la mattinata il centro di Palmanova sarà animato dalla presenza di figuranti in costume storico. Il passaggio dei primi atleti sarà salutato dal colpo di cannone: i runners saranno accolti dalle evoluzioni delle bandiere del Gruppo Sbandieratori. La Unesco Cities Marathon sarà un evento per tutti. E così, chi non intende cimentarsi con tutti i 42.195 chilometri di gara. potrà unirsi in staffetta con un altro atleta, spezzando il percorso in due tronconi e il passaggio di testimone avverrà proprio in piazza Grande. Non solo: da Palmanova partiranno, alle 11.15, anche la Iulia Augusta Run, gara individuale sulla distanza di 16,595 km, da Palmanova ad Aquileia e, sullo stesso tracciato, la Iulia Augusta Nordic Walking, dedicata agli appassionati della Camminata Nordica.

Diverse anche le iniziative collaterali rivolte a chi vorrà assistere o partecipare all'evento sportivo dalla città stellata. Palmancva propone infatti, in mattinata e nel primo pomeriggio, ricostruzioni storiche con figuranti in costume che offriranno una fedele ricostruzione di divise, armi, movimenti delle guarnigioni militari che sono transitate in fortezza nel periodo veneto, austriaco e francese. Impegnati in questi momenti rievocativi saranno il 113º Reggimento

di Fanteria di Linea (che ha curato anche la regia), il Gruppo Storico di Palmanova e un Regimento di fanteria imperiale austriaco. I reparti presidieranno i corpi di guardia delle porte Cividale e Aquileia (da dove entreranno e usciranno gli atleti) ed effettueranno ronde nel centro cittadino o sui bastioni.

Tornando all'aspetto prettamente sportivo, saranno quattordici le nazioni rappresentate. Ben 595 gli atleti del Friuli Venezia Giulia (con 420 udinesi). Quasi mille – 988, per la precisione – gli atleti finora iscritti: tra essi, ci sono 748 uomini e 240 donne. Le regioni rappresentate sono 15,52 le province.

Monica Del Mondo



Start alle 9.30 da via Tombe Romane

CIVIDALE

Cambia il percorso di gara e si sposta, pure, il baricentro civida-lese della manifestazione: start, e non più traguardo, della seconda Unesco Cities Marathon, la città ducale saluterà la partenza dei corridori - alle 9.30 di oggi non in centro storico ma su via Tombe Romane, all'ingresso sud dunque. Questioni logisti-che, alla base della scelta: la mole dei concorrenti, un migliaio (da "gestire", stavolta, in contemporanea), richiedeva spazi ampi. D'obbligo, quindi, puntare su piazza Resistenza - interamente riservata allo staff organizzatore - e sulle fasce limitrofe. Il blocco del traffico interesserà, oltre allo slargo citato, il trat-to compreso fra la stessa Piazza Resistenza e l'incrocio tra viale Trieste, via Leopardi e via Tombe Romane, appunto.

Lo stop alla circolazione veicolare scatterà alle 8 e si protrarrà fino alle 10, mezz'ora più tardi dell'inizio della maratona. «Le vie attigue a piazza Resistenza, comunque - sottolinea l'assessore competente, Stefano Cicuttini -, saranno tutte percorribili». Ma c'è un secondo elemento di novità, nell'Unesco Marathon 2014, al di là dell'inversione di "rotta": a caratterizzare l'edizione numero due della sfida è, infatti, pure un concorso fra i premi destinati a chi trionferà nella categoria maschile e in quella femminile. Saranno proprio gli atleti saliti sul podio a scegliere il proprio trofeo, decretando così, implicitamente, il vincitore delartistica. competizione All'Unesco Art Prize hanno aderito scultori italiani, per lo più friulani, e uno sloveno. Sei le opere "avallate" dal comitato organizzatore (in quanto ritenute idonee: sono state in mostra, fino a ieri, all'Informacittà) e conseguentemente in palio: portano la firma di Giorgio Benedetti, di Andrea Caisutti, Stefano Comelli, Paolo Figar, Damjan Komel e Claudio Mrakic.

Lucia Aviani



Aquileia accende il fuoco di Beleno

Tante le manifestazioni in programma oggi. E c'è anche la Marcia per la vita

Entra nel vivo ad Aquileia la "Unesco Cities Marathon". Questa mattina, alle 8.30 (partenza dalle 9.30 alle 10. Iscrizioni sotto il tendone della Protezione civi-le), in piazza Patriarcato, partirà la 18º "Marcia per la vita Città di ia 18" "Marcia per la vita città di Aquileia" (tre percorsi: da 6, 12 e 21 chilometri), organizzata dall'Ado per promuovere la soli-darietà e il dono. Dalle 10.30, sempre in piazza

Capitolo, dove si terranno an-che le premiazioni della marato-na Unesco, esibizione dell'asso-ciazione culturale musicale San



Paolino di Aquileia, con figuranti della Prima guerra mondiale. Alle 10 e alle 16, invece, al Museo Archeologico nazionale, "Sport e agonismo in Aquileia antica", a cura di Elena Braido. ti e llaria Fedele (informazioni 0431- 91035). Alle 15, sempri à. Museo, inaugurazione della nastra "Tesserae 2014", terza rasse gna internazionale di mosaico contemporaneo (la mostra resterà aperta da oggi fino al 27 aprile). Oggi, infine, dalle 10 alle 18, a palazzo Meizlik, sarà possibile visitare la mostra fotografica "Conoscersi per riconoscersi", a cura del Rotary Club di

Aquileia, Cervignano e Palmanova.

Intanto, il Gruppo sportivo di Aquileia, presieduto da Adriano Grion, annuncia che, questa mattina, tanti tesserati dell'associazione parteciperanno alla maratona Unesco. Tra i concoranti, ci sarà anche l'ex sindaco di Aquileia, Roberto Tomat.

Nella città romana, gli eventi organizzati in occasione della "Unesco Cities Marathon" sono niziziati già venerdi sera, alla presenza delle autorità. Al Mausoleo Candia, c'è stata la cerimonia di inaugurazione con l'accensione del fuoco di Beleno



Un altro momento della cerimonia con il sindaco Scarel (Foto Egidio Cignolin)

(resterà acceso fino a questa se-ra), a cura del Comune di Aqui-leia e dell'associazione "X Re-gio". Ieri, invece, in piazza Capi-tolo, è stata inaugurata la scultu-ra "Noi due guerrieri", di Damjan Komel, mentre, in Sala

Romana, è stato proposto lo spettacolo "Io dico che domani Italia vince". La scrata di ieri si è conclusa con la musica del gruppo "Baldo e i Giovani" e l'apertura degli stand enogastro-nomici. (e.m.)

MESSAGGERO VENETO 30 marzo 2014



Vigileranno centinaia di volontari

Per motivi di sicurezza molti dei 42 km interdetti al traffico. Attenzione sulla 352

AQUILEIA

Per limitare gli inevitabili problemi alla viabilità che si verificheranno lungo il percorso di gara, fin dalle prime ore di questa mattina saranno in servizio centinaia di volontari della Protezione civile, polizia, vigili urbani, carabinieri, Croce verde, Croce rossa e i volontari Fidal. I disagi maggiori si temono lungo la 352 Palmanova - Grado. Complice la bella giornata di sole, in tanti decideranno di trascorrere la domenica sull'Isola d'oro. I 42 chilometri e 195 metri della "Unesco Cities Marathon" collegheranno Aquileia e

Cividale passando per Palmanova. I maratoneti attraverseranno undici Comuni della provincia di Udine. Per garantire la sicurezza, gran parte del percorso sarà interdetto al traffico veicolare dalle 7 alle 16. È prevista la chiusura della strada provinciale 19 che collega Cividale con Oleis, della provinciale 29 che collega il semaforo di Case di Manzano con il centro abitato di San Giovanni al Natisone, della strada statale 56 Udine -Gorizia e della strada provinciale 50 per Jalmicco fino a Palmanova. Si proseguirà sulla strada regionale 352 in direzione dell'autostrada A4, passando

per lo svincolo autostradale fino ad intersecare la provinciale 56 a Sevegliano con direzione Strassoldo. I concorrenti entreranno a Cervignano percorrendo la strada statale 14 per poi proseguire verso Terzo di Aquileia fino all'arrivo previsto, ad Aquileia, per le 16.

Il comandante della polizia municipale di Cervignano, Monica Micolini, fa sapere che, a partire dalle 10, sarà vietata l'immissione sulla regionale 352 con direzione Udine. Dalle 11 in poi, inoltre, sarà completamente chiusa al traffico la 352 verso Grado, compresi tutti gli attraversamenti (per esempio

la statale 14 Trieste Venezia, gli arrivi da Grado o l'uscita da Terzo di Aquileia). Il passaggio dei veicoli sarà garantito a singhiozzo, compatibilmente con il passaggio dei concorrenti. La polizia municipale consiglia, poiché si prevedono lunghe code, di preferire, per chi percorrerà l'autostrada, l'uscita di Villesse con direzione Fiumicello San Lorenzo, Fossalon Grado. Il comandante Micolini consiglia di non raggiungere Grado dalle 10 in poi per evitare disagi. Il traffico tornerà regolare presumibilmente dalle 16.30 in poi.

Elisa Michellut

©RIPRODUZIONE RISERVATA



LA MARATONA UNESCO » TRE CITTÀ IN FESTA

In mille di corsa sulle strade della storia

Start a Cividale cuore della manifestazione, poi Palmanova con cambio staffette e partenza della 16 km, arrivo ad Aquileia

Oltre mille atleti si cimentcranno oggi con uno degli eventi sportivi della Unesco Cities Marathon. Di questi oltre mezzo migliaio con la gara più dura in assoluto: tutti i 42,195 km che collegano tra loro le tre perle del Priuli, la longobarda Cividale e la romana Aquileia, già patrimonio dell'Umanità per l'Unesco, passando per la veneta Palmanova, in odor di riconoscimento. Centro operativo della manifestazione, la città stellata dove per tutta la giornata di ieri sono afflutti i runners per il ritiro dei pettorali, dove Oltre mille atleti si cimentcranper il ritiro dei pettorali, dove oggi transiteranno gli atleti del-la maratona, dove effettueranno il passaggio di testimone co-loro che hanno deciso di condiloro che hanno deciso di condi-videre con un compagno di fati-che il percorso spezzandolo in due tronconi, dove partiranno alle 11,15 la Iulia Augusta Run, gara individuale sulla distanza di 16,595 km, da Palmanova ad Aquileia, e la Iulia Augusta Nor-dic Walking. E ieri mattina, nel-la splendida piazza Grande, si è tenuta la presentazione dei

Top Run.
Ad augurare loro un sentito
"in bocca al lupo" Ruggero Pertile, il vincitore della passata tile, il vincitore della passata edizione della Unesco Cities Marathon, nonchè decimo all'Olimpiade di Londra, ottavo ai Mondiali di Daegu 2011 e quarto agli Europei di Barcello-na 2010. Persi per strada, alla vi-gilia, tre atleti kenyani, fermati nel loro Paese da problemi bu-rocratici, l'atleta ugandese Ru-gut Kipngetich, trainato dal connazionale Wilson Kipkemei Busienei in veste di "lepre", è il grande favorito della gara ma-schile. Punta al podio anche il trentino Massimo Leonardi vicecampione italiano 2013 pro-prio all'Unesco Cities Mara-thon. Oxana Akimenkova e Ta-tiana Belkina, atlete russe, si dividono invece il pronostico tra le donne, con la toscana Clau-dia Dardini in veste di outsider. Oltre al sindaco di Palmanova Francesco Martines, alla pre-sentazione dei top runner an-che lo scienziato Mauro Ferra-ri, che ieri in fortezza ha tenuto una conferenza sul caso stamima e oggi si cimenterà con la Maratona Unesco. Ferrari ha portato il proprio saluto agli at-leti in gara, decantandone le



ine della presentazione avvenuta leri mattina. Con loro c'è anche il sindaco Francesco Martine Ecco i too runner in plazza Grande, a Palmanova, al term

"prestazioni ai limiti dell'incre-dibile". Giuscppe Donno della l'idal ha invece ricordato come l'evento sia il risultato dell'impegno degli organizzatori, ma anche degli sponsor e dei tanti volontari che garantiscono or-dine, sicurezza, assistenza e ristori lungo tutto il percorso. La città stellata oggi accoglierà at-

leti e visitatori in tutta la sua bellezza. Nei pressi delle due porte attraversate dalla gara e in piazza grande ci saranno figuanti in costume che richia-meranno in vita i periodi vene-to, francese e. austriaco della storia della fortezza. A salutare il passaggio degli atleti nel cen-tro cittadino anche gli sbandie-

ratori. Ovviamente il passaggio ratori. Ovviamente il passaggio della gara comporterà anche la chiusura di alcune strade e delle porte Cividale e Aquileia. Si potrà pertanto entrare e uscire da Palmanova un'icamente da porta Udine. Saranno interessate dal porrorso indicativa. sate dal percorso, indicativa-mente dalle 9,30 alle 14 circa, la provinciale 50 (via Gorizia,

Piazza Unione, via Natisone, via Palmanova, viale degli Spe-roni), borgo Cividale, piazza Grande, borgo Aquileia, la Re-gionale 352 (viale Taglio). Chiu-so per la durata della manifestazione anche ii caracia dale di Palmanova. Monica Del Mondo zione anche il casello autostra-

OMPREMIZEME RISERVATA



MARATONA

Traffico deviato per i turisti e gitanti in arrivo dal Friuli

Gitanti provenienti dal Friuli avranno quasi sicuramente delle difficoltà a raggiungere oggi Grado per la chiusura delle strade dove è previsto il transito dei podisti dell'Unesco Cities Marathon che, partiti da Cividale si dirigeranno a Palmanova per arrivare al traguardo di Aquileia dopo aver percorso complessivamente i classici 42.195 metri. I problemi di circolazione inizieranno già piuttosto presto poiché la partenza della maratona è prevista per le 9.30. Tra l'altro alla stessa ora ad Aquileia si svolgerà anche una prova ludico-motoria denominata Crun for Life sulle lunghezze, di 5, 10 e 15 chilometri. Ma non è tutto. Da Palmanova, sempre con traguardo ad Aquileia, partiranno anche altre due competizioni. Alle 11 si cimenteranno gli appassionati di Nordic Walking (camminata con bastoncini); alle 11.30 prenderanno il via quelli della Julia Augusta Run (16.595 metri). Quindi da circa le 9.30 e sino, presumibilmente, verso le 15 il traffico sarà interrotto lungo il percorso. Il che significa rallentare il flusso di gitanti verso Grado (sono stati comunque previsti dei percorsi alternativi, ovviamente più lunghi) che, con le buone previsioni meteorologiche previste per oggi, saranno sicuramente piuttosto numerosi. Anzi la giornata odierna potrebbe risultare davvero quella di maggior afflusso di questo periodo dell'anno poiché le previsioni dicono anche di temperature che nelle ore di punta si aggireranno attorno ai 20 gradi. Ciò consentirà a tanti appassionati di prendere la tintarella. (an.bo.)

69



UNESCO MARATHON (a.fr.) Oggi (9.30) la 2º Unesco Cities Marathon tra Cividale del Friuli e Aquileia. Al via Kipngetich, Leonardi e Giardiello. Tra le donne Akimenkova (Rus) e Belkina, Vrajic (Cro) e Dardini.



PALMANOVA

Fortezza blindata per la Maratona Unesco

▶ PALMANOVA

La Fortezza "blindata" per l' Unesco Cities Mrathon. Per la grande corsa nel cuore del Friuli, infatti, anche l'uscita autostradale di Palmanova sarà chiusa al traffico veicolare dalle 10 alle 14. Dalle 9.30 alle 14 si potrà accedere o lasciare la città stellata soltanto da porta Udine. Chiusa al traffico la frazione di Jalmicco, via Natisone, viale degli Speroni e i borghi Cividale e Aquileia. L'imponente manifestazione podistica che partirà da Cividale per chiudersi ad Aquileia e presentata in piazza Grande, teatro ieri della consegna dei pettorali agli atleti, ha superato i mille iscritti, ma vi sono ulteriori 200 iscritti alla Julia Augusta run e alla Julia Augusta Nordic Walking che prenderà avvio a Palmanova per concludersi nella città ducale.

nella citta ducale.

A corollario anche la staffetta a coppie sul tracciato dell'intera Unesco Cities Marathon.
Testimonial dell'evento il ricercatore Mauro Ferrari che partecipò l'anno scorso alla corsa e Ruggero Pertile, noto come "Rero" vincitore della prima edizione della maratona. Sono stati proprio questi personaggi, assieme al sindaco Francesco Martines, a Giuseppe Donno dell'organizzazione ed agli

atleti ugandesi Simon Rugut Kipngetich e Wilson Kipkemei Busienei ad animare la presentazione di questa kermesse podistica che ormai è diventata un appuntamento internazionale di forte richiamo. Come ha sottolineato Ruggero Pertile, Palmanova rappresenta il cuore pulsante della maratona perché si transiterà in Fortezza attorno al trentesimo chilometro, quindi in un momento cruciale della corsa. «E' questo un momento davvero importante ha dichiarato il ricercatore Mauro Ferrari-perché il Friuli afferma la propria bellezza, le sue peculiarità storiche e paesaggistiche». Ferrari che in se-



Ferrari, secondo da sinistra, Martines (quarto) e Danielis ultima con tre atleti

rata ha tenuto un interessante convegno in municipio su "Stamina", ha anche detto che la ricerca è paragonabile a una maratona sia a livello di impegno e di dispendio d'energie, sia per quanto riguarda le criticità che si possono presentare durante il percorso. Per il sindaco France sco Martines questo è un evento dov e la coralità rappresenta un valore aggiunto.

Alfredo Moretti

71





IL GAZZETTINO

DA RICORDARE

Questa mattina alle 10.30 nel Palazzo della Regione a Udine, conferenza stampa del Wwf e altre associazioni su: "L'assalto alle ultime risorse idriche della montagna friulana: ora basta!"

IL SANTO DEL GIORNO Santa Balbina. A Roma, commemorazio-ne di santa Balbina, la cui basilica fondata sull'Aventino reca il suo veneran-







Città Unesco invase da mille maratoneti

Successo non solo sportivo della corsa, con 900 amatori accanto agli specialisti. Arrivo ad Aquileia, festa in piazza a Palmanova

Treppo a pagina II



All'interno

A MANZANO Va a fuoco all'alba un capannone per la verniciatura

Paroni a pagina III

COMUNE In calo le spese per gli incarichi

IL GAZZETTINO DI UDINE 31 marzo 2014



UNESCO Passaggio a Palmanova per la candidatura. Tanti i "vip" in gara

La carica dei mille maratoneti

Successo italiano nella corsa partita da Cividale con arrivo ad Aquileia

Paola Treppo

NOSTRO SERVIZIO

PALMANOVA - Una piazza Grande mai così viva quella di Palmanova, ieri per l'Unesco Cities Marathon. Attraente, piena di sole. Colorata dai costumi storici degli sbandieratori e del gruppo toscano del "113" Reggimento", con abiti della milizia italiana a servizio dei francesi.

Dinamica, con l'attraversamento di centinaia di atleti e appassionati della disciplina. Con i tavoli dei bar gremiti, qualche negozio aperto e a cornice la facciata, monumentale e chiara, del duomo. Porta Aquileia si trasforma in diaframma, tra il percorso che ha preso avvio nella città ducale patrimonio Unesco, la longobarda Cividale, per attraversare 8 paesi e arrivare, infine, al traguardo, in quello che, prima di Attila, costituiva di fatto un polo internazionale per arte, cultura, economia e contaminazioni tra genti, dal



PIAZZA CAPITOLO Lo scienziato Mauro Ferrari al traguardo in poco più di 5 ore

Nord Africa al Medio Oriente: Aquileia.

Una competizione, la Unesco Cities Marathon, che ha permesso, per la seconda volta, di far conoscere le bellezze di un Friuli ancora poco apprezzato dagli stessi suoi abitanti. A correre, mantenendo fede a un patto stretto lo scorso anno col sindaco di Palmanova Prancesco Martines, anche lo scienziato Mauro Ferrari, giunto in piazza Capitolo, ad Aquileía, in poco più di 5 ore: «Non potevo mancare, perché non si può eludere una promessa fatta in mutande - ha scherzato il luminare - è un'occasione per stare insieme e scoprire i luoghi meravigliosi e tanto

ricchi di una terra che ci accomuna, e che va valorizzata».

A gareggiare sono stati circa 1000 tra uomini e donne, un centinaio dei quali atleti professionisti, provenienti da 16 nazioni. A tagliare il traguardo per primo è stato, nella splendida Aquileia, Massimo Leonardi, quarantenne trentino tesserato per il Gs Valsugana che si è imposto con 2 ore 20' e 38", frustrando le ambizioni del grande favorito della vigilia, l'ugandese Simon Rugut Kipngetich, rallentato da un problema muscolare. Giornata di gloria per Giovanni Bressan, trevigiano di Orsago, tesserato per l'Atletica Aviano, terzo in classifica generale e campione friulano assoluto. La russa Oxana Akimenkova ha vinto la gara femminile, chiudendo dopo una corsa costantemente di testa. Alle sue spalle la connazionale Tatiana Belkina che ha relegato la toscana Claudia Dardini al terzo posto.

© riproduzione riservata



Maratona da record con mille atleti

Il trentino Leonardi vince la gara dell'Unesco, secondo l'ugandese Kipngetich

Una vera e propria festa dello sport. Complice la bella giornata primaverile, ieri, la città romana, con piazza Capitolo vestita a festa, è stata letteralmente invasa dai turisti e dagli sportivi in occasione della seconda edizione della "Unesco Cities Marathon". Testimonial d'eccezione, Ruggero Pertile, quarto agli Europei di Barcellona nel 2010, ottavo ai mondiali di Daegu nel 2011, decimo alle Olimpiadi di Londra nel 2012 e vincitore della prima edizione della "Unesco Cities Marathon".

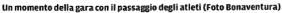
Migliaia di persone di tutte le età, nella Bassa, hanno assistito al passaggio degli atleti in gara. 1052 i partecipanti, un vero e proprio record. Tra i concorrenti c'erano anche l'assessore regionale Paolo Panontin, l'ex sindaco di Aquileia, Roberto

Tomat (è stato lui a firmare la richiesta per la candidatura Unesco di Aquileia), e il luminare Mauro Ferrari. La gara è stata vinta da Massimo Leonardi, del gruppo sportivo Valsugana Trentino, con 2 ore, 20 minuti e 38 secondi. Secondo classificato l'ugandese Simon Rugut Kipngetich, il favorito della vigilia, con un tempo di 2 ore e 25 minuti. Terzo un friulano, Giovanni Bressan, dell'Atletica Aviano, con 2 ore, 35 minuti e 16 secondi. Al quarto posto, Saverio Giardiello (Asd Montemiletto Team Runners), quinto Francesco Tamigi (Atletica Buia). Doppietta russa in campo femminile, con Oxana Akimenkova che ha preceduto, in 2 ore 44minuti e?21 secondo, la connazionale Belkina. Terza, Claudia Dardini, quarta Marija

Vrajic e quinta Josann Attard Pulis. Campionessa friulana assoluta, l'udinese Monica Zenarolla (Brugnera Friulintagli), sesta in 3 ore, 18 minuti e 19 secondi. Tante le autorità sul palco per premiare i vincitori. Oltre ai sindaci di Aquileia, Alviano Scarel, e di Cividale, Stefano Balloch, c'erano il vicepresidente della Provincia, Franco Mattiussi, Mario Virgili, presi-dente del Fair Play regionale, Giuliano Gemo, presidente del comitato organizzatore, il consigliere regionale Roberto Novelli, il Prefetto di Udine, Provvidenza Delfina Raimondo, il vice questore vicario di Udine, Salvatore Campagnolo, il testimonial, Ruggero Pertile, Gigi Nardini, che ha regalato ai vincitori il suo miele.









Una tappa della corsa



L'arrivo della gara ad Aquileia (Foto Bonaventura)

IL PICCOLO - EDIZIONE GORIZIA



PODISMO

Unesco Cities Marathon nel segno di Leonardi

AQUILEIA

Da Pertile a Leonardi. L'Unesco Cities Marathon cambia volto (più partecipanti, una grande cornice di pubblico), ma resta italiana. Massimo Leonardi, quarantenne trentino tesserato per il Gs Valsugana, è il nuovo re della maratona da Cividale del Friuli ad Aquileia. Si è imposto in 2h20'38", al termine di una gara in rimonta che ha frustrato le ambizioni del grande favorito della vigilia, l'ugandese Simon Rugut Kipngetich, rallentato da un problema muscolare dopo un avvio su ritmi probabilmente troppo elevati. A metà gara (1h07'07"), Rugut Kipngetich aveva ancora un vantaggio di 2'38" su Leonardi. Ma subito dopo, nei dintorni di Palmanova, è iniziata la rimonta del trentino.

Giornata di gloria anche per Giovanni Bressan, trevigiano di Orsago, tesserato per l'Atletica Aviano, terzo in classifica generale (2h35'16") e campione friulano assoluto. La russa Oxana Akimenkova ha vinto la gara femminile, chiudendo in 2h44'21", alle sue spalle, la connazionale Tatiana Belkina (2h48'06"), che ha relegato la toscana Claudia Dardini al terzo posto (2h51'07").



L'arrivo di Leonardi







Tende da sole e Pergole www.friultende.it

M A PAGINA 12



€1,20 ANNO 59 - NUMERO 13



Un gruppo di partecipanti alla corsa-evento

IN MILLE DA CIVIDALE AD AQUILEIA La maratona Unesco diventa un grande spot per il Friuli





OGGI IL POSTICIPO Udinese, torna Di Natale contro il Catania

Stasera al Friuli Udinese-Cata-nia: torna Di Natale dopo la panchina con l'Inter.

■ OLEOTTO A PAGINA 26

MESSAGGERO VENETO 31 marzo 2014



16 Aquileia & Palmanova & Cividale

MESSAGGERO DEL LUNEDÍ 31 MARZO 2014

SPORT&TURISMO » LA CORSA DELLE CITTA' UNESCO

Una vera e propria festa dello sport. Complice la bella giorna-ta primaverile, ieri, la città ro-mana, con piazza Capitolo ve-stita a festa, è stata letteralmenmana, con piazza Capitolo vestita a festa é stata letteralmente invasa dai turisti e dagli sportivi in occasione della seconda edizione della "Unesco Cities Marathon". Testimonial d'eccezione, Ruggero Pertile, quarto agli Europie di Barcellona nel 2010, ottevo ai mondiali d'eclezione, Ruggero Pertile, quarto agli Europie di Barcellona nel 2010, tottevo ai mondiali di Daegu nel 2011, dectimo allimpiadi di Londra nel 2012 e vinctiore della prima edizione della "Unesco Cities Marathon". Migliaia di persone di tutte le età, nella Bassa, hanno assistito al passaggio degli alteri in gara. 1082 i partecipanti, un vero e proprio record. Tra i concorrenti e erano anche l'assessore regionale per la candidatura Unesco di Aquilleia, Roberto Tomat (è stato lui a firma e la richiesta per la candidatura Unesco di Aquilleia, e il luminare Mauro Ferrari. La gara è stata vinta da Massimo Leonardi, del gruppo sportivo Valsugana Trentino, con 2 one, 20 minuti e 38 secondi. Secondo classificato l'ugandese Simon fugul Kipngetich, il favorito della vigilia, con un tempo di 2 core e 25 minuti. Terzo un fitulano, Giovanni Bressan, dell'Atteca Aviano, con 2 one, 20 minuti. tena vgnat, com u tempo uz ore e 25 minutt. Terzo un friula-no, Giovanni Bressan, dell' Atie-ica Aviano, con 2 ore, 35 minu-ti e 16 secondi. Al quarto posto, Saverio Giardiello (Ass Monte-miletto Team Runners), quino to Francesco Tamigi (Atleica Buia). Doppietta russa in cam-po fermimile, con Oxana Aki-menkova che ha preceduto, in 2 ore 44minuti e271 secondo, la connazionale Belkina. Ter-za, Claudia Dardini, quarta Ma-rija Vrajic e quinta Josann At-tard Pulis. Campionessa friula-na assoluta, l'udinese Monica Zenarolla (Brugnera Friulinta-gli), sesta in 3 ore, 18 minuti 19 secondi. Tante le autorità sul palco per premiare i vincigli), sesta in 3 ore, 18 minuti e 19 secondi. Tante le autorità sul palco per premiare i vinci-tori. Oltre ai sindaci di Aquile-ia, Alviano Scarel, e di Cividale, Stefano Balloch, c'erano il vicc-presidente della Provincia, Franco Mattiussi, Mario Virgili, presidente del Fair Play regionale, Giuliano Gemo, presidente del comitato organizza-tore, il consigliere regionale Roberto Novelli, il Prefetto di Udine, Providenza Delfina Raimondo, il vice questore vicario di Udine, Salvatore Campagnolo, il restimonial, Ruggero Perti. e Gigi Nardini, che ha regalato ai vincitori il suo miele. Luigi Paolini per i Veterani dello Sport, Giuseppe Donno, segretario generale della Unesco Marathon, Emanuele Zorino, in rappresentanza dell'associa-

La maratona diventa uno spot per il Friuli

Una festa dello sport con migliaia di persone sulle strade tra atleti e tifosi Con la pettorina anche il luminare Ferrari. Ad Aquileia decine di eventi

E tra i concorrenti spunta l'assessore **Panontin**

Tra i concorrenti che hanno partecipato alla maratona Unesco, c'era anche l'assessore regionale Paolo Panontin, con il pettorale 147/2. Ha corso la maratona in staffetta, da Palmanova ad Aquileia. «Da quando ho assunto l'incarico di assessore non ho più tempo per allenarmi ma corro maratone da dieci anni. La presidente Serracchiani mi tiene costantemente impegnato - scherza Panontin -. In un momento di difficoltà economica come quello che stiamo attraversando, puntare sul turismo e investire risorse umane è un modo intelligente per fronteggiare la situazione. Questa manifestazione è 147/2. Ha corso la maratona in molto importante per il nostro

zione Decima Regio, e gli arti-sti (Stefano Comelli, Andrea Caisutti, Paolo Figar, Claudio Mrakic, Damjan Komel e Gior-gio Benedetti) che hanno rea-lizzato, nell'ambito del concor-"Unesco Cities Marathon SO "Office Mataduon Art Prize, curato da Alessandro Venuti, le sculture trofeo in oc-casione dell'evento. Tanti gli appuntamenti collaterali orga-nizzati nella città romana gra-



zie alla collaborazione delle as-sociazioni e degli imprenditori locali. Soddisfatti i commer-cianti e i titolari delle attività cianti e i titolari delle attività del centro, che hanno lavorato bene per tutto il fine settimana. «Una grande giornata di festa per il Friulie per tutta la regione Fvg – ha detto il sindaco, Alviano Scarel -. Gli atleti, ma anche le persone che hanno assistito alla gara, hanno potuto far proprie le bellezze di questa regione e non capita certo tutti i giorni. Ringrazio tutti coloro che hanno permesso di realiz-zare questa bella manifestazio-ne». Il Prefetto di Udine e il vice questore Campagnolo, nel rin-graziare le forze dell'ordine, il

re dei modi. «Questo evento sportivo merita un primato – hanno commentato - Aquileia è uno scenario unico per una manifestazione che continua a manitestazione che continua a crescere di anno in annos. Il consigliere Novelli ha definito la gara una "maratona che arri-va e parte direttamente dalla storia", mentre Mario Virgili ha ricordato l'importanza dei va-lori dello sport. Infine, il presi-



dente, Giuliano Gemo, ha assi-curato che ci sarà anche la ter-za edizione (il prossimo anno si partirà dalla città romana per arrivare, passando per Pal-annova, a Cividale). «Abli-amo creduto fin dall'inizio in questa gara – le sue parole – Quello che determina il succes-so di un evento sono il cuore e la passione. La maratona Une-sco è destinata ad entrare nella

Una giornata di passione per chi era in auto

Viabilità in tilt nella Bassa. E a Cervignano qualche automobilista in coda ha perso la pazienza



Dal punto di vista della viabilità, è stata una giornata di passione per tanti automobilisti costretti a lunghissime code. I problemi maggiori sono stati registrati lungo le regionali 14 e 352. Il passaggio della Unesco Cities Marathon, ha creato pesanti rallentamenti. Centinaia di persone hanno dovuto attendere pazientemente la riapertura della statale 14 e della regionale 352. Lunghe code e ingorghi hanno caraterizzato l'intera mattinata a parte del pomeriggio. La situa-

zione è tornata alla normalità verso le 15.30. Più di qualche automobilista ha esternato il proprio disappunto in modo piuttosto plateale. Qualcuno si è limitato a suonare insi-stentemente il clacson ma altri hanno manifestato il pro prio malcontento con urla, improperi irripetibili e gestac-

ci.

All'incrocio delle rotonde di Cervignano, in particolare, sono dovute intervenire le forze dell'ordine per calmare qualche intemperanza da parte di chi era in coda. Stesso tipo di problema anche in via

Aquileia, sempre nel capoluo-go della Bassa. Non è stato semplice, per i volontari della protezione civile di Cervigna-no, coordinati da Giancarlo Zanel, gestire la rabbia di chi è rimasto bloccato. Per fortuna, non sono stati rilevati incidennon sono stati rilevati inciden-ti. Nessuna lamentela da par-te dei residenti nei vari Comu-ni interessati dal passaggio della gara. La regionale 352 e la statale 14 (le code, all'incro-cio delle rotonde di Cervigna-no, sono arrivate fino a Torviscosa. Disagi anche all'altezza di Villa Vicentina) sono state riaperte verso le 14.30, in anticipo. Alle 15.30, il traffico ha iniziato a regolarizzarsi lentamente. Il consiglio di raggiungere Grado entro le 10 del mattino, rivolto agli automobilisti, da parte delle forze dell'ordine, alla vigilia della manifestazione, è stato ascoltato da pochi. Ha causato problemi anche la chiusura del casello autostradale di Palmanova. Per tutta la mattinato. Per tutta la mattinato carabinieri (a guidare le operazioni dei militari dell'Arma, nella Bassa, c'era il capitano razioni dei militari dell'Arma, nella Bassa, c'era il capitano Maurizio Maiami), polizia municipale di Cervignano (al gran completo con tutti giagenti al lavoro, coordinati dal comandante Monica Miciolini), polizia, protezione civile ei volontari Fidal, hanno garantiro il corretto svolici mento dell'evento sportivo.



31 MARZO 2014 MESSAGGERO DEL LUNEDI

Aquileia & Palmanova & Cividale | 17





m atto a destra la partenza del gruppione del minie da Cividale e l'assessore-corridore Panontin con il sinda-co Balloch, nella foto grande la partenza (Foto Petrus-si), a destra l'arrivo di un concorrente con il figlioletto

Cividale riesce a fare il pieno di turisti e atleti

Tra Piazza Resistenza e via Tombe Romane lo start tra figuranti medievali In tanti i curiosi che si sono gustati i bizzarri preparativi dei concorrenti

CIVIDALE





gliere regionale Novelli, ideato-re dell'iniziativa insieme al civiguere regoriale Novelin, deador dell'iniziativa insieme al cividalese Giovanni Cozzi), l'oridalese Giovanni Cozzi), l'oridalese Giovanni Cozzi), l'oridadese Giovanni Cozzi), l'oridadese Aquileia scaldava i muscoli, circondata da... varie ed eventuali. Si evisto, cosò, un po di tutto: figuranti in abiti medievali scantati sulle note della disco-music, «mise Armani» (sfruttiamo ancora lo speaker, incuriosito dal "brevetto" di, per proteggersi dall'arietta del mattino, circolava ricoperto da un sacco nero per l'immondizia), stretching nei posti più disparati (niente male il bagagliaio dell'auto, ottimo punto d'appoggio), rulli di tamburi.
Tra piazza Resistenza ei lipunto
d'avvio il mondo più vario (antene per età) e colorato, osservato da oltre i cancelli della Casa
di riposo da uno sparuto pubblico d'eccezione: nonmini in
giardino, a godersi lo spettacolo. Perché davvero spettacolo è
stato: un'ora abbondante di
contributi bandistici - firmati
dal corpo musicale di casa, il
Città di Cividale - e chiusi dal'rituale d'ordinanza (inno

dell'Unesco Marathon, onori ai top runners, inno nazionale). E finalmente, in perfetto orario sulla tabella di marcia, lo sparo sulla tabella di marcia, lo sparo elo scatto del più quotati, capo-fila di un esercito di 690 fitulani (tantissini dall'udinese, molti anche dalle altre province e piccola, ma agguerrita, rappresentanza cittadina) e di oltre 500 stranieri, provenienti da ben 15 Paesi d'Europa e del mondo. Fra di loro l'osannaro scampione della ricerca», il luminare Mauro Ferrari.

storia di questa regione. Abbia-mo due città, Aquileia e Civida-le, uniche al mondo e distanti solo 42 chilometri l'una dall'al-tra. Dobbiamo sfruttare que-sto grande patrimonio. Ora ci metteremo a lavorare per l'edi-zione 2015, la terza. Sarà sicu-ramente un successo ancora ramente un successo ancora più grande», Successo di iscrit-ti anche per la maratona "Marcia per la vita Città di

Aquileia" (tre percorsi: da 6, 12 e 21 chilometri), organizzata dall'Ado per promuovere la solidarietà e il dono. Nel pomeriggio, inoltre, c'è stata l'inauguracione della mostra "Tesserazione della mossiac Contemporaneo (la mostra resterà aperta da oggi fino al 27 aprile).

Elisa Michellut

Un colpo di cannone per il leader

Splendido lo scenario in Piazza Grande a Palmanova, cuore della manifestazione

Una giornata splendida, piazza Grande illuminata dal sole e co-lorata dalle magliette degli atleti della Unesco Cities Marathon. A Palmanova sono transitati tutti: Palmanova sono transitati tutti-gli eroi della 42,195 Km, gli staf-fettisti che hamno suddiviso la distanza Cividale-Aquileia in due frazioni e che proprio in for-tezza si sono passati il testimo-ne, i runners che hanno corso la lulia Augusta Run dalla città stellata alla colonia romana, gli appassionati della camminata nordica che hanno affrontato, armati di bastoncini, gli ultimi

16,595 km del tracciato. Una festa dello sport che, aldilà dei risultati che riguardano più strettamente i top runner, accomuna i partecipanti, ciascuno in sida in primo luogo con se stesso o semplicemente desideroso di godersi una bella, per quanto faticosa, corsa tra le perle storico-artistiche della Regione. Nella città stellata gli atleti sono stari accolti dagli applausi del pubblico allineato lungo le transene dallo sventolare dei drappi del gruppo Sbandieratori, dalle scenografiche presenze dei figuranti in costume (il 113º Reggimento di Fanteria di Linea, il

Gruppo Storico di Palmanova e un Reggimento di fanteria imperiale austriaco; loc, per l'occasione, hanno riportato in vita, la storia del periodo veneto, francese e austriaco della fortezza. Un colpo di camono ha inoltre sottolineato il passaggio in fortezza dei primi maratoneti. Non sono mancati alcuni disagi legati al fatto che, per diverse ore, sono state bloccate arterie importanti quali la Sp 50 e la Sr 352. Ben vengano quest'iniziative—hanno evidenziato alcunii—ma la questione della viabilità va orla questione della viabilità va organizzata meglio». Segnala una signora di essere andata a trova-

re la madre in ospedale prima della chiusura delle strade e di aver poi impiegato un'ora e un quarto per inentrare in città. Ma la riuscita dell'evento sportivo, la bellezza dell'evento sportivo, dimenticabile l'esperienza per tanti atteti. Per Palmanova, la splendida giornata è proseguita nel pomeriggio, con la presenza di tante persone a godersi il sole nel centro storico o sulle fortifi-cazioni. Raggiante anche il sin-daco Martines per un ulteriore spot turistico gratuito per la sua città.



Piazza Grande di Palmanova snodo della manifestazione (Foto Petrussi)

MESSAGGERO VENETO 31 marzo 2014



52 Atletica MESSAGGERO DEL LUNEDÍ 31 MARZO 2014

UNESCO CITIES MARATHON

Leonardi brucia Kipngetich Akimenkova senza rivali

L'atleta di Moena raggiunge l'africano al 35º chilometro. Terzo Bressan La russa trascina la connazionale Belkina che nel finale supera Claudia Dardini

■ AQUILEIA

▶ AQUILEIA

L'Italiano Massimo Leonardi, di Moena, e la russa Oxana Akimenkova vincono la seconda Unesco cities marathon, una 42,195 km che sta diventando gara di richiamo, di festa, ma soprattutto di promozione turistica e culturale. Da Cividale ad Aquilleia, passando in piazza a Palmanova - tragitto che si è rivelato più veloce di quello inverso dell'amno scorso - il trentino (terzo nel 2013) ha percorso la distanza in 2 ore 20'18" 7 minuti in meno, ma non sufficienti da abbassare il record dell'azzurro Ruggero Pertile che si afferno in 2 ore 16'20". In grande rimonta nella seconda parte del tracciato, Leonardi esperto maratoneta al suo representatione del superiori maratoneta al suo esperiori maratoneta esperiori maratoneta del esperiori maratoneta esperiori maratoneta esperiori maratoneta del esperiori maratoneta esperiori maratoneta esperiori maratoneta del esperiori maratoneta esperiori marato da parte de Imocitato, Leonardo-da parte del macciato, Leonardo-euparto sigillo in carriera – ha braccato e superato a 185° chilo-metro l'ugandese Simon Rugut Kipngetich che, aiutato dal con-nazionale Wilson Busienel, era partito a tutto gas con una pro-iezione finale di 2 ore 11'. Tatti-ca sbagliata che l'ha relegato al posto d'onore. L'africano, in pochi chilometri, ha accusato un ritardo di 4'22'. Con un pas-sivo più pesante di 14'38" il tre-vigiano Giovanni Bressan, se-nior master/40 in forza all'Atle-tica Aviano, che sin dalla par-tica Aviano, che sin dalla partica Aviano, che sin dalla par tica Aviano, che sin dalla par-tenza era rimasto sulla scia dei battistrada ha completato il po-dio, aggiudicandosi nel con-tempo il titolo di campione re-gionale assoluto, «È stata una giornata perfetta – ha dichiara-to Leonardi all'arrivo – anche se ho sofferto il caldo, riuscense ho sofferto il caldo, riuscen-do ugualmente a viaggiare sul ritmo di 3'18" – 3'20" al chilo-metro. Quando ho agganciato l'ugandese l'ho visto in difficol-tà e ho capito che avevo la vitto-ria in tasca». Rugut Kipngetich è stato costretto a rallentare la sua andatura a causa di un pro-blema muscolare depo che aveblema muscolare dopo che ave-va corso su ritmi probabilmen-

va consost i ilmi probaminen-te troppo elevati. Sempre al comando, come voleva il pronostico, Oxana Aki-menkova si è imposta sulla con-nazionale Tatiana Belkina in 2 ore 44'21' senza però ritoccare il record dell'italiana Elisa Ste-froi che audia ratina difficonore 44 21 Setiza pero ritoccare il record dell'italiana Elisa Stefani che nella prima edizione vinse la maratona in 2 ore 40 53". Il bronzo ha sorriso alla senior master F/45 Claudia Dardini, di Cascina. Ha perso il posto d'onore nelle battute finali, riuscendo però a tenere a bada la croatta Marija Vrajic che nel 2013 era stata protagonista della maratona «Città del vino» di Buttrio. Sesta e campionessa regionale assoluta l'udinese Monica Zenarolla. Sul traguardo in Piazza Capisto di Aquileia primi della fulfa Augusta di 16,595 Chilometri sono giunti Dario Turchetto (Santarossa) e Susanna Vidoz (Terenzano), rispettivamente, in 5507" e Susanna Vidoz (Terenzano), n-spettivamente, in 55'07" e un'ora 12'11". La coppia Ab-doulla Bamoussa-Daniele Tor-rico ha dominato la maratona a staffetta in 2 ore 23'49". Le tre gare hanno registrato il record di 1.050 partecipanti.



Così all'arrivo ad Aquileia

Uomini 1) Leonardi (Gs Valsugana) 2 ore 20'38", 2) Kipngetich (Uga) 2 ore 25', 3) Bressan (Aviano) 2 ore 35'16", 4) Giardiello (Montemiletto) 2 ore 37'33", 5) Tamigi (Buja) 2 ore 38'06", 6) Ambrosi (Gm Gorizla) 2 ore (Buja) 2 or 83º0°, Ambrosi (em Gorizia) 2 ore 93°23", 7) Jajatovic (Sol) 2 ore 42°02", 8) Serena (Brugnera) 2 ore 46°02", 9) Peressutti (Aldo Moro) 2 ore 49°50", 100 faili (Lecco) 2 ore 50°56", 11) Mapelli (Venicemarathon) 2 ore 51'16", 12) Massignan (Venicemarathon) 2 ore 51'16", 12) Massignan (Paressand) 2 ore 52°53", 13) Gabrieucig (Buja) 2 ore 53°27", 14) Di Centa (Aldo Moro) 2 ore 54'16".

Donne

1) Akimenkova (Rus) 2 ore 44'21", 2) Beikina (Idem) 2
ore 48' 06", 3) Dardini (Gs. Lamarri) 2 ore 51'07", 4)
Vrajic (Cro) 2 ore 52'06", 5) Attard (Mik) 3 ore 04'30",
6) Zenardnia (Rusignen) 3 ore 18'9", 7) Dail'haves
(Aviano) 3 ore 19'34", 8) Fraternali (Avis Urbino) 3 ore
(Aviano) 3 ore 25'36", 11) D'Andrea (Cordenons) 3 ore
(Azzano) 3 ore 26'36", 11) D'Andrea (Cordenons) 3 ore
26'36", 12) Qualizza (Gs Ratisone) 3 ore 25'58", 13)
Feltrin (Roncade) 3 ore 25'25", 14) Epis (Jaimicco) 3
ore 29'23", 15) Candotti (Buttrio) 3 ore 31'59".









LA TRUPPA DEI REGIONALI

Tamigi quinto assoluto: «Il caldo ha reso tutto più difficile»

Al traguardo anche lo scienziato Mauro Ferrari (375). Giuseppe Margiotta chiude la sua 200esima gara



Da Pertile a Leonardi. Come dite che la seconda Unesco cities
marathon resta in mano
dell'Italia. Ma nella spettacolare piazza Capitolo della città romana hanno ricevuto un caloroso abbraccio non soltanto i
vinctiori, anche centinala di
maratoneti friulani.

In primis la pedina dell'Aldetica Buja. Francesco Tamigi,
che ha portato a termine la sua
fatica in 2 ora 38'06" occupando un brillante 5' posto che l'ha
soddisfatto appieno. «Però è
stata più dura di quanto avevo
previsto - ha detto il bujese forse per il caldo che abbiamo
avuto nella seconda parte della
gara. Un 5' posto sotto il muro
celle 2 ore e d'' non è da buttate. Per qiunta sono il primo dei
metodo della sono della controli primo dei
metodo della sono della prevista sono il primo dei
metodo della sono della prevista sono il primo dei
metodo della sono della prevista della sono della prevista sono il primo dei
metodo della controli primo dei
metodo della sono della prevista della sono il primo dei
metodo della controli primo dei controli prevista della sono il primo dei
metodo della controli primo dei controli prevista della sono il primo dei
metodo della controli primo dei controli prevista della sono il primo dei controli prevista della sono della controli primo dei controli prevista della sono il primo dei controli prevista della prevista della sono il primo dei controli prevista della pre uene 2 ore e 40' non è da butta-re. Per giunta sono il primo dei regionali». A ruota il goriziano Daniele Ambrosi ve sono di

le fatidiche tre ore hanno corso anche gli altri friulani Alberto Serena, Stefano Peressutti, Adriano Gabrieucig, Andrea Di Centa, Luca Della Mea, Luca Della Pietra e Denis Del Bian-co. Lo scienziato Mauro Ferrari senza ambizioni cronometri-che ne di classifica ha finito la maratopa in 5 me 1413° (375°). che né di classifica ha finito la maratona in 5 ore 04 '13" (375").
«È stata una sofferenza immensa, ma ce l'ho fatta" ha detto dopo aver varcato l'arco d'arrivo. Ha suggellato la sua 200º maratona Giuseppe Margiotta. Tra le donne la punta più avanzata è risultata Monica Zenarolla, udiness che gargerija ner il Brustata udinese che gareggia per il Bru-gnera. Il suo sesto posto che ha occupato nell'ottimo tempo di 3 ore 18'19" l'ha premiata con il titolo regionale assoluto. Dopo

di lei le migliori friulane sono state Elsie Cargniel (Maratonina udinese) nona; Federica Qualizza (So Natisone) dodicesima; Alessia Epis (Jalmicco) 14esima; Alessandra Candotti (Buttrio) subito dietro; Italia Dalla Torre (Apicilia Latisana) Tresima e Antonella Parrella (Buja) diciottesima. Friulani sul podio nel campionato nazionale "Veterani dello sport", titolo che hanno conquistato Ivan Cudin, Piergiorgio Iacuzzo, Roberto Didone, Sereno Molinaro e Silvana Tosolini, Questi invece i campioni regionali senior master.

pioni regionali senior master: Francesco Tamigi, Alberto Se-rena, Adriano Gabricucig, Ro-berto Battocchio, Ezio Pravisa-ni, Marilena Dall'Anese, Elena Cristina Floreani, Antonella Parrella ed Eliana Tomasetig. (v.m.)

MESSAGGERO VENETO 31 marzo 2014





asport

ATLETICA La Giordano vince la Belluno-Feltre Run. Bressan e Bortolozzi da podio

Mogliano cala il poker

A Cavrie nel "Tomasi" conquistati quattro titoli provinciali giovanili

di partenza da tutto il Nordest

SAN BIAGIO – Mogliano fa poker nel 24' memorial "Antonio Tomasi". Ieri pomeriggio, sulle strade di Cavriè, la società del tecnico Faouzi Lahbi ha conquistato quattro titoli provinciali giovanili, mettendo in vetrina gli juniores Riccardo Donè e Anna Busatto, il ragazzo Behailu Roveri e l'allieva Agnese Tozzato. Doppio alloro, invece per Trevisatletica, con i cadetti Nikol Marsura e Riccardo Garbuio. Partecipazione un po' da tutto il Nordest, anche perché la manifestazione era valida

come tappa inaugurale del Grand Prix Giovani. I risul-

tati. Maschili. Juniores: 1.

Riccardo Donè (Mogliano),
2. Simone Bernasconi (id).
Alliewi: 1. Darko Viel (Quantin), 2. Marco Bettin (Atletica di Marca). Cadetti: 1.
Riccardo Garbuio (Trevisatletica), 2. Marco Braga (Mogliano). Ragazzi: 1. Behailu Roveri (Mogliano), 2. Jun Jie Ying (S.Lucia). Esordienti: 1. Lorenzo De Bortoli (Pederobba), 2. Giovanni Lazzaro (Quinto). Femminili. Juniores: 1. Laura Maraga (Quantin), 2. Anna Busatto (Mogliano). Allieve: 1.
Laura Facco (Quantin), 2.
Agnese Tozzato (Mogliano).
Cadette: 1. Nikol Marsura (Trevisatletica). Ragazze: 1.
Miriam Sartor (Montello),

2. Martina Ongaro (Lib.Tonon). Esordienti: 1. Camilla Comina (Quantin), 2. Anna Casagrande (Lib.Tonon). GIORDANO - Laura Giordano ha vinto la 7. Belluno-Esltro Pura Deport trescore.

GIORDANO – Laura Giordano ha vinto la 7. Belluno-Feltre Run. Dopo tre secondi posti, la pesarese della Silca Conegliano è salita sul gradino più alto del podio nella 30 km della Valbelluna, aggiudicandosi anche il titolo veneto assoluto (oltre che quello della categoria F35). In campo maschile, dove si è imposto Said Boudalia, quarta piazza per Simone Gobbo e 5° posto per Francesco Duca, che ha vinto il titolo regionale nella categoria M40. Titoli veneti



anche per Fabrizio Casagrande (M50), Luca Fighera (promesse), Rosanna Saran (F45) e Renata Foltran (F60).

(F45) e Renata Foltran (F60).

BRESSAN – Sorpresa sulle strade friulane. Giovanni Bressan è giunto 3° assoluto, in 2h35'16", all'Iunesco Cities Marathon, andata in scena sul percorso da Cividale del Friuli ad Aquileia. Vittoria per Massimo Leonardi in 2h20'38". Argento per l'ugandese Rugut Kipngetich, vincitore dell'ultima Treviso Marathon, e bronzo, appunto, per l'aleta di Orsago, che, essendo tesserato per l'Atletica Aviano, ha pur e vinto il titolo friulano

della specialità. Curiosità: Bressan, che di mestiere fa l'agricoltore, ha iniziato a correre sette anni fa per dimagrire. Pesava 92 kg, ora ne pesa 66. E ieri, all'Unesco Cities Marathon, oltre alla soddisfazione del podio, ha anche sfiorato il primato personale.

BORTOLOZZI – Seconda medaglia per Giorgio Bortolozzi ai Mondiali master di Budapest. Dopo il bronzo nell'alto, il 77enne trevigiano della Silca Ultralite è giunto 2° nel triplo con 9.37.

IL GAZZETTINO DI TREVISO 31 marzo 2014



ATLETICA Dopo Pertile ancora un italiano vince la maratona friulana. Donne: Akimenkova ok

Unesco cities, Leonardi principe di Aquileia

AQUILEIA - Da Pertile a Leonardi. L'Unesco Cities Marathon cambia volto (in tutti i sensi: più partecipanti, una grande cornice di pubblico), ma resta italiana. Massimo Leonardi, quarantenne geometra trentino, è il nuovo re della maratona da Cividale del Friuli ad Aquileia. Si è imposto in 2h20'38", al termine di una gara in rimonta che ha frustrato le ambizioni del grande favorito, l'ugandese Simon Rugut Kipngetich, rallentato da un problema muscolare dopo un avvio su ritmi elevati. Al passaggio a metà gara (1h07'07"), Rugut Ki-

pngetich aveva ancora un vantaggio di 2'38" su Leonardi. Ma subito dopo, nei dintorni di Palmanova, è iniziata la rimonta del trentino. L'aggancio, al 35' km: Rugut Kipngetich è in piena crisi e Leonardi può avviarsi, da trionfatore, al traguardo della sua seconda maratona dell'anno, dopo il 4° posto realizzato il 2 marzo a Treviso. Per lui anche la terza prestazione italiana dell'anno. Mentre Rugut Kipngetich ha chiuso in 2h25'00".

La russa Oxana Akimenkova ha vinto la gara femminile, giungendo al traguardo in 2h44'21" dopo una corsa costantemente di testa. Alle sue spalle, la connazionale Tatiana Belkina (2h48'06"), che ha relegato la toscana Claudia Dardini al 3° posto (2h51'07"). Al traguardo anche lo scienziato Mauro Ferrari, giunto in Piazza Capitolo in 5h04'13", 375°.

BELLUNO-FELTRE RUN - Said Boudalia ha calato il terro

BELLUNO-FELTRE RUN -Said Boudalia ha calato il terzo asso. L'italo-marocchino ha trionfato, per la terza volta negli ultimi quattro anni, sulle strade della provincia che l'ha adottato dal punto di vista personale (risiede a Vas) e sportivo. L'edizioVINCENTE Massimo Leonardi taglia il traguardo di Aquileia davanti a tutti



ne 2014 della Belluno-Feltre Run è stata una sorta di monologo, con Boudalia che ha preso il largo sulla concorrenza già al 7° dei 30 km di gara, per poi chiudere in 1h37'29", aggiudicandosi, lui che è tesserato per la Biotekna Marcon, anche il titolo regionale assoluto. Dopo tre secondi posti, tra il 2009 e il 2011, prima vittoria, invece, per Laura Giordano. La pesarese della Silca Conegliano ha staccato la padovana Ricotta al 22 km di gara, vincendo, in 1h53'39", anche il titolo veneto assoluto.



Il sigillo di Bressan sull'Unesco Cities Giordano in trionfo

La portacolori della Silca Conegliano vince la Belluno-Feltre L'atleta di Orsago s'impone alla maratona di Aquileia

di Salima Barzanti

BELLUNO

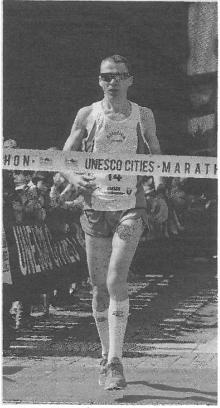
Giornata colorata dai titoli di campioni regionali per i portacolori dell'atletica trevigiana. Da Belluno e Aquileia (Ud), vittorie assolute e di categoria, per Laura Giordano (Atletica Silca Conegliano), prima nella Belluno-Feltre Run, con il titolo di campionessa veneta nei 30 km e Gianni Bressan (Atletica Aviano), terzo assoluto e primo SM40 all'Unesco Cities Marathon e campione regionale friulano sui 42,195 km.

Dopo tre secondi posti, tra il 2009 e il 2011 nella gara bellunese, ieri è arrivata la vittoria per Giordano. La pesarese in forza alla società coneglianese ha staccato la padovana Giovanna Ricotta al 22° km di gara, al culmine di un duello iniziato quasi subito e che, alla fine, ha premiato la vincitrice della recente Treviso Marathon. A lei, che ha chiuso in 1h53'39", quasi tre minuti me-

glio della Ricotta, anche il titolo veneto assoluto, oltre a quello di categoria (SF35). In campo maschile (vittoria per Said Boudalia), resta ai piedi del podio il montebellunese Simone Gobbo (Atletica Biotekna Marcon) quarto in 1h40'24", quinto Francesco Duca (Polisporti-Vodo di Cadore) in 1h40'58" e ottavo Giovanni Iommi (Gruppo podistica Livenza Sacile) 1ĥ45'22". Per quanto riguarda i titoli provinciali sui 30 km, li hanno conquistati, tra le promesse Luca Fighera (Libertas Tonon Vittorio Veneto) con 2h35'20", Duca negli M40, Fabrizio Casagrande (Gruppo sportivo Mer-curyus) in 1h59'28" tra gli M50, Rosanna Saran (Gagno Ponzano) nelle F45, tra l'altro settima assoluta con 2h12'07" e Renata Foltran (Club del Torcio) nelle F60 con 2h51'27".

Per quanto riguarda i diversamente abili (Trofco Banca Prealpi), terzo posto per la trevigiana Valeria Corazzin (Body Evidence Conegliano) che ha chiuso la sua prova in handbike in 1h39'05".

In terra friulana, all'Unesco Cities Marathon che ha visto la vittoria di Massimo Leonardi (già quarto alla Treviso Marathon 1.1 e primo degli italiani allora al traguardo), è salito sul podio assoluto anche Gianni Bressan. L'orsaghese, di pro-fessione agricoltore, runners per dimagrire (7 anni fa pesava 92 kg, oggi 66) è stato capace di fermare il cronometro sul tempo di 2h35'16", a circa un minuto dal suo personale. Davanti a lui, solo Leonardi appunto, vincitore in 2h20'38" e il vincitore della recente Treviso Marathon 1.1, l'ugandese Simon Rugut Kipngetich, che in piena crisi dopo metà gara, ha chiuso in 2h25'00". La marato-na che unisce le città di Cividale, Palmanova e Aquileia era valida anche come campionato regionale friulano di maratona. Proprio Bressan si è portato a casa il titolo assoluto e



L'orsaghese Gianni Bressan al traguardo

anche quello di categoria (M40). Diversi i trevigiani (tra i 1.052 iscritti) che hanno partecipato sia alla maratona che alle manifestazioni collaterali (come la Iulia Augusta Run e la staffetta a coppie e mista).



PODISMO Serena nono al traguardo della Unesco Cities Marathon

Turchetto vince la Julia Augusta

Alberto Comisso

PORDENONE

È di Dario Turchetto il miglior risultato individuale nel gruppo degli alfieri della Destra Tagliamento impegnati alla seconda edizione della Unesco Cities Marathon. Il portacolori del Gs Santarossa, con un crono di 55'07, ha vinto la prova legata alla tappa della Julia Augusta Run, mettendo in fila tutti i diretti pretendenti al successo finale. Classe 1976, l'alfiere di punta del sodalizio di Brugnera non è per altro nuovo a simili imprese. Già in diversi appuntamenti del circuito di Coppa Provincia, nella sua categoria, si è più volte imposto sulle medio-lunghe distanze. È dotato sia di buoni polmoni che della capacità di lanciare lo sprint finale in progressione, quando gli altri sono invece provati.

All'interno dei primi 10 posti si è classificato anche Fiorenzo Tedesco, della San Martino CoopCasarsa. Nono piazzamento per lui, sempre nel tragitto della Julia Augusta, con il tempo di un'ora 06'34.

Nella maratona vera a propria, che con i suoi 42 chilometri e 195 metri ha collegato Cividale del Friuli ad Aquileia, il miglior verdetto è stato invece quello di Alberto Serena. L'alfiere del Brugnera Friulintagli, nella gara vinta dal trentino Massimo Leonardi, si è classificato nono con il buon riscontro cronometrico di 2 ore 46'01.

Dalla provincia di Udine al Cadore, dove è andata in scena la tradizionale Belluno-Feltre. Anche quest'anno la corsa di 30 chilometri è stata vinta da Said Boudalia, già podista di punta della Friulintagli, che ha così portato a tre i successi personali in questa dura competizione, ricca di

"strappi". La Destra Tagliamento si è comunque fatta onore, ottenendo con Yvette Moro Piazzon (Azzano Runners) il quinto posto assoluto, nella gara femminile, con il tempo di 2 ore 11'58. A livello maschile il sempre regolare Giovanni Iommi (Gp Livenza) si è classificato ottavo, mentre il compagno di squadra sacilese Alberto Sanchez Mora ha terminato le sue fatiche in venticinquesima posizione.

@ riproduzione riservata



PadistiBuone prove per i pordenonesi alla Unesco Cities Marathon



ATLETICA. DOPO PERTILE, UN ALTRO SUCCESSO ITALIANO

UNESCO CITIES MARATHON TRIONFA MASSIMO LEONARDI

▶ Un altro successo italiano all'Unesco Cities Marathon. Domenica Massimo Leonardi, quarantenne trentino tesserato per il Gs Valsugana, è stato proclamato nuovo re della maratona da Cividale del Friuli ad Aquileia. L'atleta si è imposto in 2h20'38", al termine di una gara in rimonta che ha frustrato le ambizioni del grande favorito della vigilia, l'ugandese Simon Rugut Kipngetich, rallentato da un problema muscolare dopo un avvio su ritmi probabilmente troppo elevati.

LA GARA. Alpassaggio a metà gara (1h07'07"), Rugut Kipngetich aveva ancora un vantaggio di 2'38" su Leonardi. Ma subito dopo, nei dintorni di Palmanova, la terza gemma toccata dal percorso delle città dell'Unesco, è iniziata la rimonta del trentino. L'aggancio, al 35° chilometro: Rugut Kipngetich, in piena crisi, favorisce Leonardi



VINCITORE. Massimo Leonardi

che può avviarsi, da trionfatore, al traguardo della sua seconda maratona dell'anno, dopo il quarto posto realizzato il 2 marzo a Treviso, dove aveva corso tre minuti più lentamente. Per lui anche la terza prestazione italiana dell'anno. Mentre Kipngetich ha chiuso in 2h25'00", con una seconda metà di gara, in piena sofferenza, percorsa addirittura in 1h18".



periodici



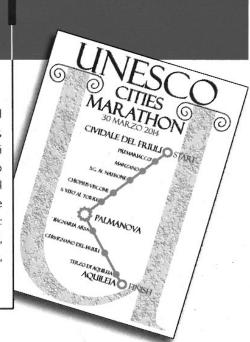


CALENDARIO

CAMBIO DI PERCORSO

UNESCO CITIES MARATHON TUTTA NUOVA Dopo il bel debutto della scorsa primavera, accompagnato dal campionato italiano assoluto e master, la Unesco Cities Marathon lancia il conto alla rovescia in vista dell'edizione 2014. Si correrà il 30 marzo, una collocazione in calendario che, nelle intenzioni del comitato organizzatore, dovrebbe rimanere invariata anche negli anni a venire. Altra novità il percorso: i 42 km della gara continueranno a svilupparsi lungo l'asse che collega Cividale del Friuli ad Aquileia, passando per Palmanova. Ma con un fondamentale cambiamento: verrà invertita la direzione di corsa degli atleti. Dunque: partenza a Cividale del Friuli, antica capitale longobarda, e arrivo ad Aquileia, città dalle importanti vestigia romane, a pochi chilometri dal rinomato centro turistico di Grado.

Info: www.unescocitiesmarathon.it



CORRERE novembre 2013



Sulle strade di Ippolito Nievo

Da tredici anni il giorno dell'Immacolata nel paese friulano di Buja si corre la maratonina "Sulle strade di Ippolito Nievo", in memoria del poeta, patriota e garibaldino che in questo territorio passò gran parte della sua breve vita. Una mezza maratona singolare, che, passando tra viuzze e sterrati, attraversa una zona ricca di colline tra le più colorate, che ospita vecchie osterie, case rurali, ville liberty e storici castelli.

I lunghi tratti di sterrato ne fanno un trail di media distanza, molto apprezzato anche dagli appassionati delle corse "off road". La maratonina di Buja



rappresenta il terzo dei cinque appuntamenti, tutti sulla distanza dei 21,097 km, che nell'ambito del progetto Aspettando l'Unesco City Marathon scandiscono

> l'avvicinamento all'evento del prossimo 30 marzo. Oltre alle 21K Euromarathon di Muggia e Maratonina di Palmanova, entrambe già disputatesi in novembre, sono in programma a inizio

marzo la Maratonina di Gorizia e la Maratonina di Brugnera, ideali come test d'efficienza prima dell'impegno nella maratona. E,- a proposito di maratona, la prossima edizione della Unesco City Marathon proporrà un'inversione di percorso, con partenza da Cividale del Friuli e arrivo ad Aquileia, dalle colline al mare, per una 42 km più veloce che mai. QUANDO 8 dicembre 2013 DOVE Buja (UD) INFO www.atleticabuja.it

RUNNER'S WORLD dicembre 2013



UNA MARATONA PER TUTTI

A MARZO È IN PROGRAMMA L'UNESCO CITIES MARATHON STAFFETTA E PERCORSO RIDOTTO SARANNO LE NOVITÀ

Mancano ancora quattro mesi alla seconda edizione dell'Unesco Cities Marathon, la maratona storico-culturale che unisce Cividale, Palmanova e Aquileia, ma l'organizzazione è già allavoro. Chi è meno allenato o ha obiettivi diversi da una 42 chilometri, potrà essere comunque protagonista, sce-

gliendo di partecipare a una staffetta o affrontando, individualmente, una distanza minore. Unesco Cities Marathon sarà, infatti, per i tesserati Fidal, anche una Maratona a staffetta: due atleti per ogni squadra si passeranno un simbolico testimone nel cuore della "città stellata", la splendida Palmanova. A quel punto, il primo frazionista, partito da Cividale, avrà già corso 25,600 chilometri. Mentre il compagno di squadra completerà i restanti 16,595 chilometri di gara, giungendo sul traguardo della maratona ad Aquileia. Sulla linea d'arrivo della maratona terminerà anche la "Iulia Augusta

Run", gara individuale, anch'essa per tesserati Fidal, sulla distanza di 16,595 chilometri che proporrà lo stesso percorso della seconda frazione della prova a staffetta. Dunque, partenza da Palmanova e arrivo ad Aquileia. Lo stesso percorso sarà aperto anche agli appassionati del Nordic Walking. L'edizione 2014, in programma Il 30 marzo, terrà anche a battesimo la partnership tra il Comitato regionale della Fidal e la Fiasp, la Federazione Italiana Amatori Sport per Tutti.

FRIULINEWSPAPER dicembre 2013



FRIULI VENEZIA GIULI. UNESCO CITIES MARATHON 30 MARZO 2014 CIVIDALE-PALMANOVA-AQUILEIA (UD) 2' EDIZIONE Comitato Organizzatore Locale CIRCUITI DI APPARTENENZA Nessuno AFFILIAZIONE Fidal ALTRE DISTANZE Staffetta km 26.600+km16.595 lulia Augusta km 16,595 SEDE E ORARIO DI PARTENZA Cividale del Friuli (UD) ore 9:00 SEDE DI ARRIVO Piazza Capitolo ad Aquileia (UD) QUOTA D'ISCRIZIONE ■ 25 euro GADGET PACCO GARA Prodotti tipici del Friuli. T-shirt tecnica CRONOMETRAGGIO Timing Data Service SERVIZI PREGARA Expo. trasporto atleti. trasporto borse SERVIZI DOPOGARA Massaggi, spogliatoi, docce PRESENZA PARKING Area partenza, area arrivo INFO ALBERGHI Turismo FVG VINCITORI 2013 Ruggero Pertite 2h16'20' Elisa Stefani 2h40'53' N. CLASSIFICATI 2013 643 RECORD DELLA GARA Ruggero Pertile 2h16'20'/2013: Elisa Stefani 2h40'53"/2013 COME ARRIVARE Vedi sito organizzazione DA VEDERE IN ZONA Trieste, Udine, Gorizia, Aqui-teia. Palmanova Cividale, Grado INFO LINE 040 82990 e 393.4690702 fax 040.382972 www.unescocibesmarathon.it zunescocitiesmarathon@fidaffvg.if



42, news

LINESCO CITIES MARATHON

Cividale del Friuli (UD), 30 marzo Percorso inverso rispetto al 2013

Cambio di direzione per la 2° edizione della maratona friulana, che dopo aver assegnato lo scorso anno le maglie tricolori, questa volta avrà la massima valenza regionale. Si va da Cividale del Friuli, dove il via verrà dato alle ore 9:00, ad Aquileia passando per Palmanova. Oltre alla maratona saranno previste anche la staffetta a coppie con cambio del testimone dopo 26,6 km e la Iulia Augusta, gara di 16,595 km con il via proprio da Palmanova. Il costo



di partecipazione è di 25 euro. Gli organizzatori provvederanno al collegamento fra partenza e arrivo con apposite navette. **Per informazioni:** Comitato Organizzatore Locale, tel. 393.4690702, www.unescocitiesmarathon.it



UNESCO CITIES MARATHON È INIZIATO IL COUNT-DOWN

DOMENICA 30 MARZO SI CORRERÀ LA SECONDA EDIZIONE DELL'EVENTO

É nata tricolore, e anche quest'anno non mancherà di essere abbinata a un campionato italiano. La seconda edizione dell'Unesco Cities Marathon, in programma il 30 marzo sul percorso da Cividale del Friuli ad Aquileia, sarà valida come Campionato Italiano dei Veterani dello Sport.

Campionato. Se 2013, al debutto, l'Unesco Cities Marathon coincise con la doppia rassegna nazionale Fidal, ora l'attesa 42 chilometri friulana sarà una ribalta per l'Unione Nazionale dei Veterani dello Sport, sodalizio che proprio nel 2014 compie sessant'anni e conta 144 sezioni locari, sparse in tutta Italia 13 quelle del Friuli Venezia Giulia), con pen 11 mila affiliati. Il Campionato Italiano dei Veterani dello Sport costituirà un motivo di richiamo in più per una maratona che quest'anno sarà anche valida come campionato regionale assoluto e master del Friuli Venezia Giulia. Traguardi su traguardi che renderanno ancora più interessante e ricco l'evento che collegherà due



Ruggero Pertile, vincitore dell'edizione 2013

città patri onio dell'Unesco (Cividale dei Friuli e Aquileia), passando per un terzo centro (Palmanova) destinato a diventarlo pre-

Organizzazione. A circa un mese e mezzo dall'evento, la complessa macchina organizzativa dell'Unesco Cities Marathon procede ormai a pieno ritmo, Nei giorni scorsi la manifestazione è stata presentata al nuovo prefetto di Udine. Provvidenza Delfina Raimondo, che nell'occasione ha convocato un tavolo tecnico aperto alle realtà coinvolte nelle gestione operativa dell'evento: la Questura di Udine, la Polizia Stradale, i Carabinieri, la Guardia di Finanza, la Protezione Civile, la Croce Rossa, Autovie Venete, l'Asl n, 5 e la Provincia di Udine. Presente anche il sindaco di Palmanova. Francesco Martines, insieme alla Polizia Muncipale.

Una squadra compatta che, anche grazie all'azione di coordinamento del prefetto Provvidenza Delfina Raimondo, della Prefettura di Udine e della Protezione Civile del Friuli Venezia Giulia, non mancherà di supportare al meglio l'impegno del comitato organizzatore dell'Unesco Cities Marathon.

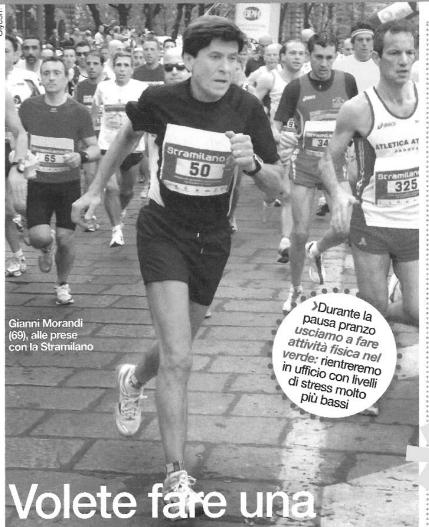
A proposito di impegno, lo scorso 15 febbraio è stato ufficialmente misurato il nuovo percorso di gara che, come noto, si svilupperà in direzione opposta a quella del 2013, andando dalle colline al mare. In attesa di conoscere i particolari del tracciato, una certezza: la partenza a Cividale del Friuli e l'arrivo ad Aquileia garantiranno una maratona scorrevolissima. L'ideale per chi corre con un occhio al cronometro, ma anche per chi non ha l'assillo della prestazione cronometrica e vuole godersi la maratona lasciandosi catturare dall'ambiente che lo circonda.

FRIULI NEWS marzo 2014



Novità fitness

★ Primi passi per la corsa ★ Ginnastica "verde" ★ La zumba si evolve



A ORTI E GIÁRDINI I nostri bambini sono "allergici" allo sport?

DAL CAMPO (SPORTIVO)

I nostri bambini sono "allergici" allo sport? Per aiutarli a mantenersi in forma, invece che su una disciplina possiamo puntare sul giardinaggio: una ricerca pubblicata su HortTechnology ha appurato che vangare, rastrellare, seminare e piantare, per i più piccoli sono attività fisiche di intensità medio-alta. Inoltre, coltivare l'orto può abbassare lo stress e migliorare la concentrazione. E soprattutto, non serve solo ai bimbi, perché fa bruciare ben 280 calorie all'ora anche a noi adulti...

IL NUOVO TRAINING PER GAMBE E LATO B

Scolpire glutei e gambe usando lo step può risultare noioso. L'alternativa? Possiamo provare Zumba Step, il nuovo training che mixa passi di zumba, variazioni di step aerobico e movimenti di fitness a ritmo di musica. Ogni classe di Zumba Step miscela fitness tradizionale (30%), ballo (40%) e step aerobico (30%). I corsi sono lanciati in esclusiva presso i centri Virgin Active (virginactive.it, zumba.com).

IL CALENDARIO DEL RUNNER

• 16/3 AVON RUNNING
(AVONRUNNING.IT), BARI.
• 23/3 STRAMILANO
(CON LA STRAMILANINA,
DEDICATA AI BAMBINI,
STRAMILANO.IT);
MARATONA DI ROMA
(MARATONA DI ROMA
(MARATONADIROMA.IT)
• 30/3 2° UNESCO
CITIES MARATHON,
CIVIDALE DEL FRIULI,
UDINE (UNESCOCITI-

ESMARATHON.IT)

Marzo è il mese delle grandi maratone (vedi box a destra). Ma quali sono le dritte giuste per cominciare a fare running? «Iniziamo correndo per 15 minuti al giorno. Con il tempo, aumentiamo a 30 minuti e poi a 45, fino a correre per un'ora. Se però non ce la facciamo, nessun problema. Per mantenere una buona forma basta mezz'ora, 2-3 volte alla settimana», spiega il dottor Giuseppe Magni, medico della Stramilano, che continua: «Corriamo nei parchi, dove l'aria è migliore, su terra o erba, per non danneggiare le caviglie. Respiriamo sempre con il naso, per evitare di ritrovarci con la gola secca, e facciamo stretching sia prima, sia dopo la corsa: eviteremo gli strappi, rilasseremo e restituiremo elasticità ai muscoli dopo lo sforzo».

maratona? Iniziate



[Racing]

Last Minute Racing

UNESCO CITY MARATHON

È l'unica maratona che collega due siti appartenenti al Patrimonio Mondiale dell'Unesco: Cividale del Friuli, capitale longobarda, e Aquileia, centro dalle importanti vestigia romane, che distano tra loro esattamente 42 chilometri. L'evento friulano del 30 marzo sarà affiancato da una maratona a staffetta (25,6 km + 16,6 km), dalla lulia Augusta Run (16,5 km) e dalla Run for Free (15, 10 e 5 km) aperta a tutti. Per la maratona è previsto un tempo massimo di 6 ore.

www.unescocitiesmarathon.it





CIVIDALE DEL FRIULI (Udine) 30 MARZO

UNESCO CITIES MARATHON

È l'unica maratona che collega due siti
Patrimonio Unesco: 42 chilometri
e una manciata di metri da Cividale ad
Aquileia. Un percorso veloce, dalle colline
al mare, ricco di memorie storiche. Chi
vuol dimezzare la fatica può scegliere
la formula a staffetta, con passaggio del
testimone a Palmanova, la "città stellata".
INFO www.unescocitiesmarathon.it



Il 43enne orsaghese ha iniziato a correre 7 anni fa per dimagrire

Giovanni Bressan terzo alla Unesco Marathon

La classe operaia va in Paradiso. Nella maratona, spesso, costanza e passione contano più del talento. Anzi: con il talento si fa poca strada, se non lo si abbina alla voglia d'arrivare a tutti i costi.

Giovanni Bressan, sul podio dell'Unesco Cities Marathon, parcva un bambino in un negozio di giocattoli. Da una parte aveva Ruggero Pertile, il grande campione azzurro, decimo all'Olimpiade di Londra, testimonial dell'evento. Dall'altra, l'ugandese Simon Rugut Kipngetich, che un mese prima aveva trionfato alla Treviso Marathon, e Massimo Leonardi, il re di giornata.

"Cosa ci faccio qui?", sembrava chiedersi Bressan, stupito ed emozionato. Eppure, l'orsaghese dell'Atletica Aviano, sul podio, nella spettacolare Piazza Capitolo, ad Aquileia, ci stava benissimo. Poco prima, aveva chiuso l'Unesco Cities Marathon in 2h35'16", terzo assoluto dopo Leonardi e Rugut Kipngetich. Un bagno d'applausi per un piazzamento sorprendente.

Il trevigiano, che nella vita fa l'agricoltore e compirà 43 anni a novembre, correndo con saggezza, è riuscito a ritagliarsi uno spazio tra i protagonisti di una gara che ha offerto colpi di scena a ripetizione: prima il crollo del favo-



L'arrivo vittorioso di Giovanni Bressan

rito Rugut Kipngetich, partito troppo veloce. Poi la rimonta vincente di Leonardi. Infine il terzo posto di Bressan, atteso sul traguardo da Maura Perin e Matteo Redolfi, i suoi dirigenti, emozionati quanto lui.

Bressan, che ad Aquileia, indossando la maglia dell'Atletica Aviano, si è pure portato a casa il titolo friulano assoluto di specialità, ha iniziato a correre sette anni fa per dimagrire: "Pesavo. 92 kg, ora ne peso 66", racconta. "Ho un personale di 2h34'03" realizzato l'anno scorso a Firenze. Ma in Friuli ho corso da solo per 16 chilometri e in più c'era il vento a darmi fastidio. Una grande soddisfazione". MF

SPORTS 15 15 aprile 2014





Scenario mozzafiato e tracciato 'a tutto gas' per l'Unesco Cities Marathon.

» DI SILVIA DE MICHIELIS

Di corsa tra arte e storia

'attesa sta per finire. Domenica 30 marzo alle 9.30, infatti, scatta la seconda Unesco Cities Marathon, la corsa che unirà i patrimoni dell'umanità di Cividale e Aquileia, passando per un altro gioiello, Palmanova, che spera presto di entrare nel club Unesco. Accanto ai 42,195 chilometri dalle colline al mare (omologati Aims-Iaaf e che si preannunciano particolarmente veloci), validi per il campionato regionale e il tricolore Assoluto Veterani, non mancheranno le corse 'collaterali' davvero per tutti, dalla staffetta (due podisti si divideranno il percorso della maratona) alla Iulia Augusta Run,

Al via anche lo scienziato udinese Mauro Ferrari

gara individuale da Palmanova ad Aquileia (16,595 chilometri), passando per il nordic walking (stesso percorso dalla città stellata all'arrivo) e la Run for Life Fiasp di 5, 10 o 15 chilometri nel cuore della cittadina romana.

PARATA DI BIG

Per il bis, l'organizzazione, capitanata da Giuliano Gemo e Giu-

come testimonial seppe Donno, ha messo a segno l'arrivo di diversi big. Tra i mille atleti al via (ma ci sarà tempo per iscriversi anche domenica, al costo di 50 euro, dalle 7 alle 8 a Cividale), ci saranno l'ultramaratoneta friulano Ivan Cudin e Mauro Ferrari, scienziato udinese di fama internazionale. Dopo aver vinto la prima edizione, torna in pista come testimonial Ruggero Pertile. Il campione azzurro sarà a Palmanova alla vigilia della gara, sabato 29, in occasione della presentazione ufficiale dei top runner, e domenica assisterà all'arrivo ad

Dopo aver vinto l'edizione 2013,

Ruggero Pertile torna

ASSINDUSTRIA

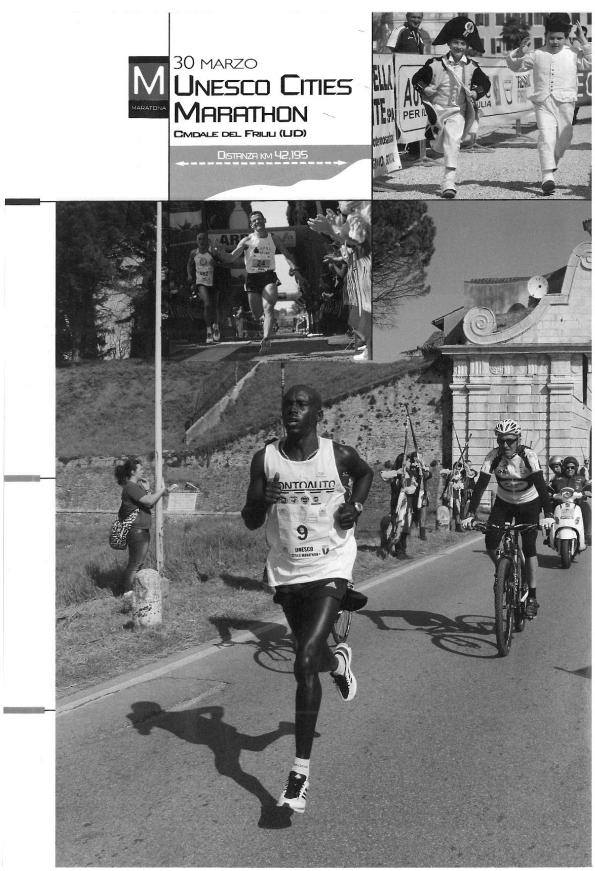
IN GARA Domenica 30 alle 9.30 da Cividale

Aquileia, incoronando il vincitore. Tutti i dettagli su www.ilfriuli.it.

silvia.demichielis@ilfriuli.it

IL FRIULI 28 aprile 2014







RESTA ITALIANA LA SECONDA EDIZIONE DELLA MARATONA CHE SI SVILUPPA DA CIVIDALE AD AQUILEIA (L'ANNO SCORSO VINSE RUGGERO PERTILE), CON IL QUARANTENNE TRENTINO MASSIMO LEONARDI, CHE VESTE I COLORI DEL G.S. VALSUGANA, VINCITORE DOPO UNA GARA TUTTA IN RIMONTA IN 2:20'38". L'UGANDESE SIMON RUGUT KIPNGETICH, GRANDE FAVORITO DELLA VIGILIA, PARTITO PROBABILMENTE TROPPO VELOCEMENTE E LIMITATO DA UN PROBLEMA MUSCOLARE NON È RIUSCITO A CONTRASTARE IL RECUPERO DI LEONARDI E HA TERMINATO LA PROVA SECONDO, ADDIRITTURA IN SOFFERENZA. ÎN CAMPO FEMMINILE, LA RUSSA Oxana Akimenkova ha condotto praticamente tutta la GARA E HA VINTO IN 2:44'21" DAVANTI ALLA CONNAZIONALE BELKINA E ALLA TOSCANA CLAUDIA DARDINI. TRA GLI OLTRE 400 CONCORRENTI ALLA 42 KM C'ERA ANCHE LO SCIENZIATO MAURO FERRARI CHE HA CHIUSO LA GARA IN POCO PIÙ DI 5 ORE. L'EVENTO HA CONTATO PIÙ DI 900 CLASSIFICATI TRA MARATONA, IULIA AUGUSTA RUN E STAFFETTA A COPPIE. QUEST'ULTIMA PROVA SE LA SONO AGGIUDICATI ABDOULLA BAMOUSSA E DANIELE TORRICO.

LIDMINI

1° Leonardi 2:20'38" 2° Kipngetich (Uga) 2:25'00" 3° Bressan 2:35'16"

4 Giardiello 2:37'33", 5 Tamigi 2:38'06", 6 Ambrosi 2:39'23", 7 Jajatovic 2:42'21", 8 Serena 2:46'02", 9 Peressutti 2:49:50", 10 Galli 2:50'56", 11 Mapelli 2:51'16", 12 Massignani 2:52'53", 13 Cabrieucig 2:53'27", 14 Di Centa 2:54'16", 15 DellaMea 2:55'47", 16 Nannino 2:56'30", 17 Allaria 2:57'34", 18 Cesconetto 2:57'49", 19 Della Pietra 2:58'05", 20 Abram 2:58'13", 21 Tiefenthaler 2:59'05", 22 Del Bianco 2:59'18", 23 Grimaz 3:00'05", 24 Carelli 3:00'22", 25 Novelli 3:01'49", 26 Jacuzzo 3:02'33", 27 Penco 3:03'10", 28 Battocchio 3:04'33", 29 Rizzetto 3:04'35", 30 Visintin 3:05'33", 31 Mareschi 3:05'35", 32 Tomba 3:05'44", 33 Migliozzi 3:06'20", 34 Possamai 3:06'27", 35 Mazzarotto 3:06'28", 36 Morandini 3:06'37", 37 Galante 3:07'22", 38 Sedran 3:07'45", 39 Biasotto 3:07'49", 40 Stacul 3:07'52", 41 Rossi 3:08'00", 42 Peruzzo 3:08'07', 43 Giunta 3:08'24", 44 Cortolezzis 3:08'45", 45 Presiren 3:08'53", 46 Vit 3:10'09", 47 Margiotta 3:10'43", 48 Loncar 3:11'30", 49 Omejc 3:13'06', 50 Ommenese 3:13'34".

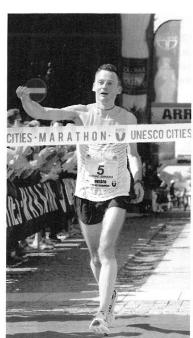
DONNE

1° Akimenkova(Rus) 2:44'21" 2° Belkina (Rus) 2:48'06" 3° Dardini 2:51'07"

4 Vrajic 2:52'06"; **5** Attard Pulis 3:04'30"; **6** Zenarolla 3:18'19"; **7** Dall'Anese 3:19'34"; **8** Fratemali 3:20'56"; **9** Cargniel 3:25'18"; **10** Randazzo 3:26'26"; **11** D'Andrea 3:26'36"; **12** Qualizza 3:26'58"; **13** Feltrin 3:29'22"; **14** Epis 3:29'23"; **15** Candotti 3:31'59"; **16** Brusamento 3:32'07"; **17** Dalla Torre 3:33'58"; **18** Parrella 3:35'33"; **19** Torricelli 3:42'36"; **20** Marin 3:42'42"; **21** Floreari 3:46'33"; **22** Guizzo 3:48'26"; **23** Facchini 3:48'42"; **24** Ciarla 3:48'56"; **25** Cecchini 3:50'35"; **26** Minen 3:52'48"; **27** Pezzutto 3:53'05"; **28** De Vido 3:53'15"; **29** Chilò 3:54'37"; **30** Mian 3:58'08".

CORRERETUTTOCORSA 129











IMPRESA UNESCO
Nella prima foto a sinistra,
il 30 marzo Leonardi trionfa
sul traguardo di Aquileia;
al centro, in alto, è alla
premiazione della maratona
di Pisa, vinta lo scorso
dicembre; sotto, è all'arrivo
della maratona di Firenze
2013, primo degli italiani;
sopra, è con Morgan Guizzo,
manager di Saucony,
il brand che lo sponsorizza

Massimo Leonardi, il trentino che non ti aspetti

Primo italiano a Firenze, primo assoluto a Pisa e all'Unesco Cities Marathon. A 41 anni il maratoneta di Moena non finisce di stupire

Occhi piccoli e sornioni incastonati in un volto sottile. Carattere vivace e un accento trentino che rende ancora più leggeri i suoi racconti. La leggerezza di chi è arrivato a 40 anni (ne compie 41 proprio a maggio), e ricomincia a vincere. Forse non ha mai smesso. Massimo Leonardi, trentino originario di quel piccolo paradiso montano che di nome fa Moena, è parte di quella "squadra" di sportivi nostrani che, arrivati alla "veneranda" età da Master, sono tornati sulla cresta dell'onda, correndo forte e trionfando in diverse classiche 42 km del Bel Paese, come Danilo Goffi, fresco campione italiano di maratona a Milano, o l'inarrestabile Giorgio Calcaterra, grande combattente e trionfatore nelle ultramaratone.

Ma soprattutto mettendo in scacco in più di un'occasione la più giovane e agguerrita concorrenza keniana e marocchina. Massimo da Moena è entrato a pieno titolo nel club degli "anta" conquistando, a fine 2013, una vittoria dal sapore speciale alla Pisa Marathon (in 2:20'39") e tornando al successo (in 2:20'38") nella Unesco Cities Marathon disputatasi in terra friulana. Nato a Cavalese, oggi Leonardi vive a Moena dove fa il geometra nello studio del papà. Non occorre viaggiare troppo con la fantasia per scoprire che la sua carriera di atleta è cominciata da giovanissimo, nello sci di fondo. «Vivendo nella valle che è la culla della Marcialonga e che per almeno un terzo dell'anno è imbiancata

dalla neve, c'è poco da fare - ammicca -. Ho cominciato a correre quando mi sono trasferito a Trento per studiare da geometra. In principio la corsa era stata un modo per tenermi in forma, poi mi sono sempre più innamorato». Ancora oggi scende una volta alla settimana dai monti fino a Trento per farsi allenare dal suo coach Massimo Pegoretti. «Il mio lavoro mi consente di correre regolarmente, anche se in valle l'inverno è freddo e lungo - continua Massimo, che è tesserato per il Gruppo Sportivo Valsugana Trentino e che da alcuni anni fa parte del Top Team Saucony -. In estate uso le ciclabili e i sentieri, che qui sono tantissimi e percorrono tutta la valle. In inverno, invece, sono sempre alla ricerca di tracciati puliti».

Il segreto della sua longevità agonistica? «Credo che sia essenzialmente al mio interno - confessa -. Ho capito cosa mi serve per mantenere una buona forma, senza mai esagerare e strafare». Leonardi vanta un probante 1:04'07" nella mezza maratona e un ottimo 2:14'45" sui 42 chilometri. Il successo recente più importante è stato sicuramente quella di Pisa, perché conquistato con grande determinazione, ma esaltante è stato anche quello alla Unesco Cities Marathon, perché inatteso. Il più bello, invece, dice che deve ancora venire, perché i suoi progetti sono ancora tanti. A cominciare da una sfida nata quasi per gioco: «A maggio saremo a Skopie, per correre la maratona della capitale della Macedonia». -ROSARIO PALAZZOLO



Maratonando

Roma, un record tira l'altro

Grandissimi numeri nella prova della Capitale, inficiata dalla pioggia che ha impedito l'ottenimento di grandi prestazioni. L'uomo del mese è Massimo Leonardi, autore di un gran colpo all'Unesco Cities Marathon

Di Gabriele Gentili

FOTO: SMILOVICH

oma ha pienamente mantenuto le attese, regalando un nuovo record di partecipazione che fa del 23 marzo 2014 una data storica, perché mai si erano viste tante persone fare sport e portare a termine una prova di resistenza in Italia, un primato che ha del clamoroso ma che appare solo provvisorio, perché Roma ha le possibilità di crescere ancora. È un peccato però che la gara romana sia stata inficiata dal maltempo, che ha impedito l'ottenimento di prestazioni di alto profilo, anzi il fatto che l'etiope Legese sia sceso sotto le 2h10' dà l'idea che i suoi margini siano molto inferiori, viste le condizioni nelle quali si è gareggiato. Condizioni che hanno anche penalizzato la bellissima prestazione di Domenico Ricatti, il portacolori dell'Aeronautica che ha sfiorato per pochissimi secondi le 2h15', che gli sarebbero valse il passaporto per gli Europei di Zurigo, ma la sua condotta di gara con un prodigioso recupero di posizioni nella parte finale potrebbe anche valergli comunque la qualificazione. Dopo anni l'Italia è tornata sul podio grazie a Emma Quaglia, solo controfigura della splendida azzurra

ai Mondiali di Mosca: il freddo e la pioggia hanno intaccato i suoi preziosi muscoli ma non il suo cuore, che voleva fortemente regalare una soddisfazione agli italiani nella maratona più amata. Nelle altre prove sui 42,195 km da registrare il successo di Treviso, che ha ripreso il suo trend di crescita, e la sostanziale stabilità per altre importanti prove come Brescia e Ferrara. La più grande sorpresa è stata quella dell'Unesco Cities Marathon, dove un Massimo Leonardi molto giudizioso ha impedito all'ugandese Rugut la doppietta dopo il successo trevigiano. Agonismo a parte, una

grossa pecca è stata segnalata, e ci sentiamo di associarci, a proposito delle riprese televisive: la gara di Roma praticamente non si è vista per la pioggia perché la Rai continua a utilizzare strumenti e soprattutto modalità di ripresa vecchie di oltre trent'anni, quando ormai la tecnica è profondamente cambiata e consentirebbe di avere riprese migliori anche nelle peggiori condizioni meteo e a costi inferiori. Sarebbe ora che gli organizzatori e soprattutto la Federazione, che firma ogni anno l'accordo con la Rai per la trasmissione di tutti gli eventi atletici, si facessero sentire.



46

MARATHON maggio / giugno 2014



Unesco Cities Marathon

RISULTATI

30 marzo 2014 | Cividale (UD) | 2° edizione
CO.: Comitato Organizzatore Locale | DISTANZE: 42,195, 16,565 km,
Staffetta a coppie
ARRIVATI: 401 | CRONOMETRAGGIO: Timing Data Service
CHE COSA HA FUNZIONATO: apprezzato il percorso inverso rispetto al 2013
CONTATT: 393.4690702, www.unescocitiesmarathon.it,
unescocitiesmarathon@fidalfvg.it

anescociaes marabion (aniciair v g.i.e.			
CLASSIFICA MASCHILE			
1	Massimo Leonardi	Gs Valsugana Trentino	2:20:38
2	Simon Kipngetich Rugut	UGA	2:25:00
3	Giovanni Bressan	Atl.Aviano	2:35:16
CLASSIFICA FEMMINILE			
1	Oxana Akimenkova	RUS	244:21
2	Tatiana Belkina	RUS	2:48:06
3	Claudia Dardini	Gs Lammari	2:51:07
VINCITORI DI CATEGORIA			
SM	Simon Kipngetich Rugut	UGA	2:25:00
TM	Francesco Giunta	Gr.Marciatori Gorizia	30824
SM35	Francesco Tamigi	Atl.Buja	2:38:06
SM40	Massimo Leonardi	Gs Valsugana Trentino	2:20:38
SM45	Alberto serena	Atl.Brugnera Friulintagli	2:46:02
SM50	Antonello Galli	Am.Lecco	25056
SM55	Roberto Battocchio	Olimpia Terenzano	304:33
SM60	Franjo Loncar	Club Super Marathon Italia	3:11:30
SM65	Sereno Molinaro	Atl.Buja	3:24:41
SM70	Mario Nami	Club Super Marathon Italia	5:16:10
SM75	Ezio Pravisani	Us Mario Tosi Tarvisio	3:55:52
SF	Oxana Akimenkova	RUS	2:44:21
SF35	Marija Vraijc	CRO-Ak Maksimir	25206
SF40	Monica Zenarolla	Atl.Brugnera Friulintagli	3:18:19
SF45	Claudia Dardini	Gs Lammari	25107
SF50	Antonella Feltrin	N.Atl.Roncade	3:29:22
SF55	Antonella Parrella	Atl.Buja	3:35:33
SF60	Ursula Visconti	NZL	4:00:45
SF65	Marilena Cenedella	Atl.Ambrosiana	4:15:27





MARATHON maggio / giugno 2014

102



web (selezione)







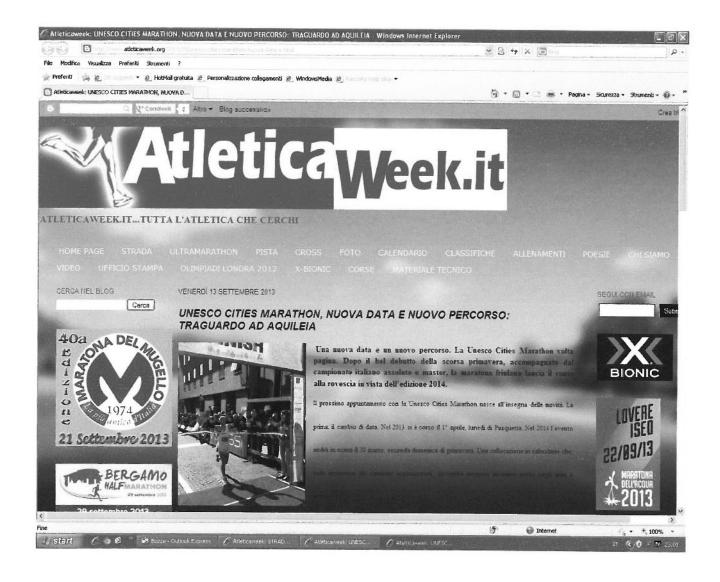
lavocedelnordest.it 13 settembre 2013





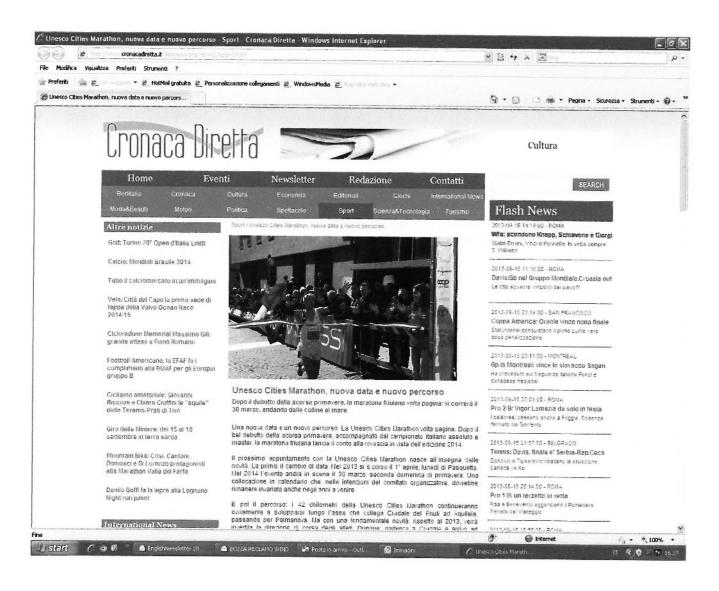
podistidoc.it 13 settembre 2013





atleticaweek.org 13 settembre 2013





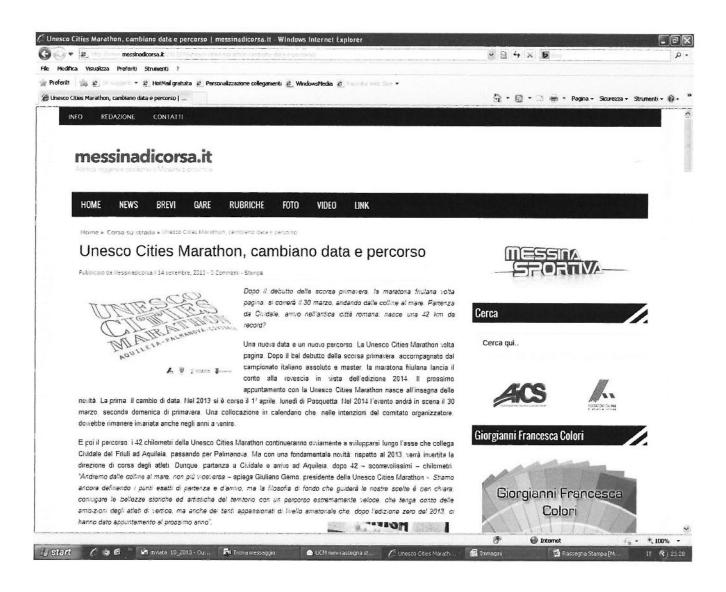
cronacadiretta.it 13 settembre 2013





siciliarunning.it 13 settembre 2013





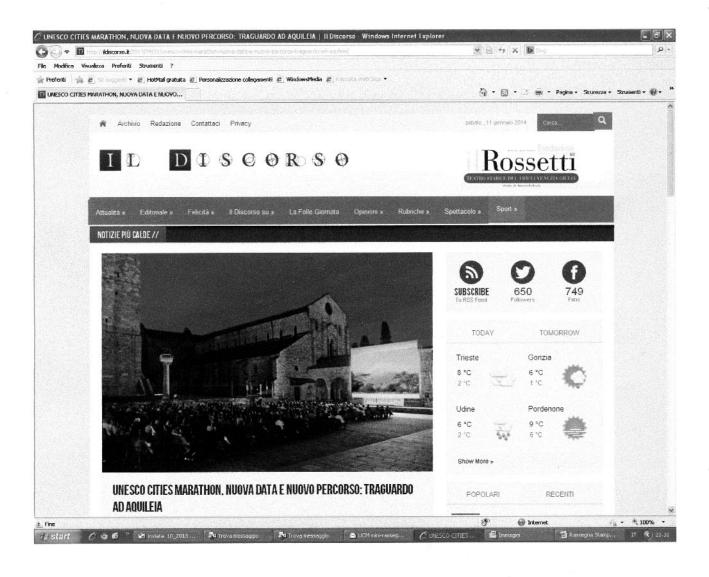
messinadicorsa.it 14 settembre 2013





classtravel.it 15 settembre 2013





ildiscorso.it 15 settembre 2013





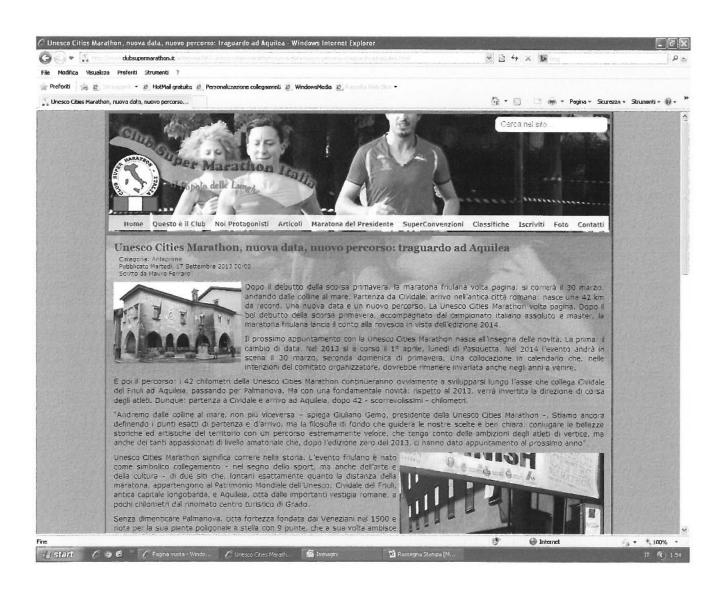
ultramaratonedintorni.com 15 settembre 2013





maratona.it 15 settembre 2013





clubsupermarathon.it 17 settembre 2013





ilfriuli.it 18 settembre 2013





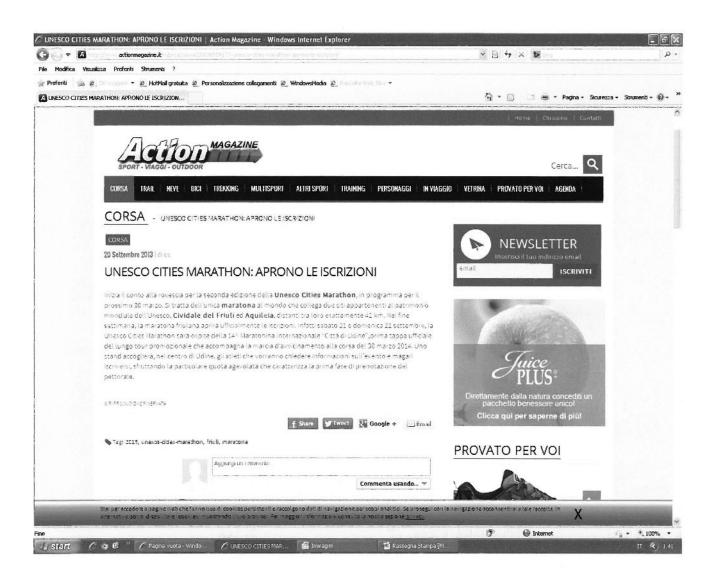
podistidoc.it 19 settembre 2013





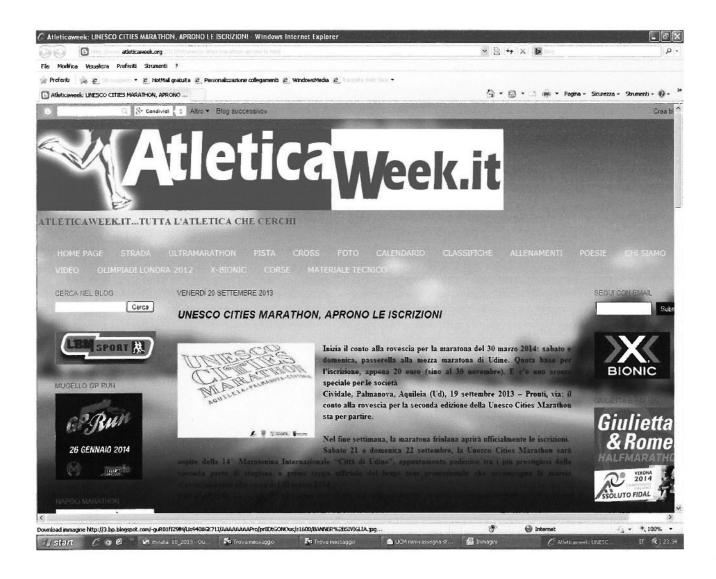
rivistamarathon.it 19 settembre 2013





actionmagazine.it 20 settembre 2013





atleticaweek.org 20 settembre 2013





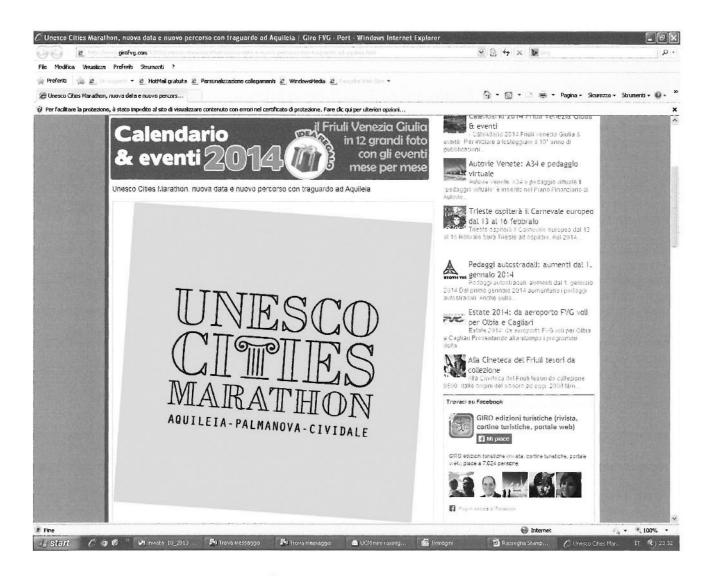
turismoitalianews.it 23 settembre 2013





ilfriuli.it 25 settembre 2013













ilgiornaledelfriuli.net 23 ottobre 2013



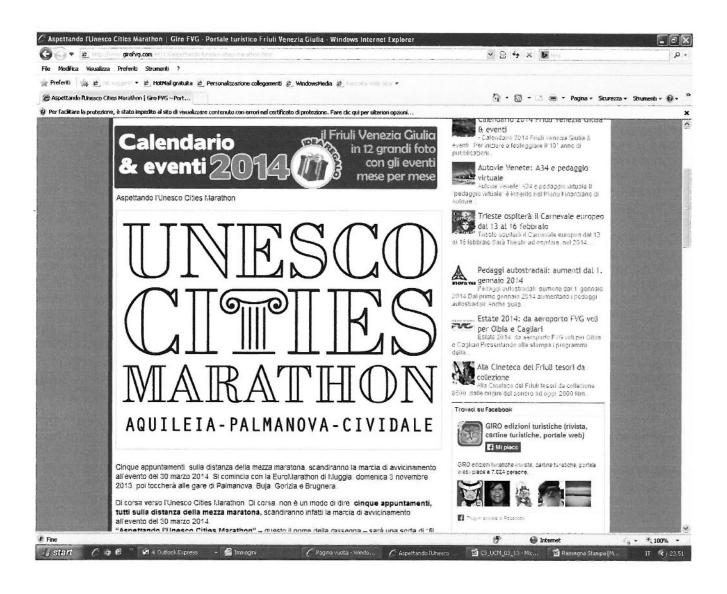






intalnews.info 28 ottobre 2013





girofvg.it 30 ottobre 2013





siciliarunning.it 30 ottobre 2013





turismofvg.it 30 ottobre 2013





mezzamaratona.net 15 novembre 2013









travelling.travelsearch.it 26 novembre 2013





tremilasport.com 26 novembre 2013





tremilasport.com 13 dicembre 2013





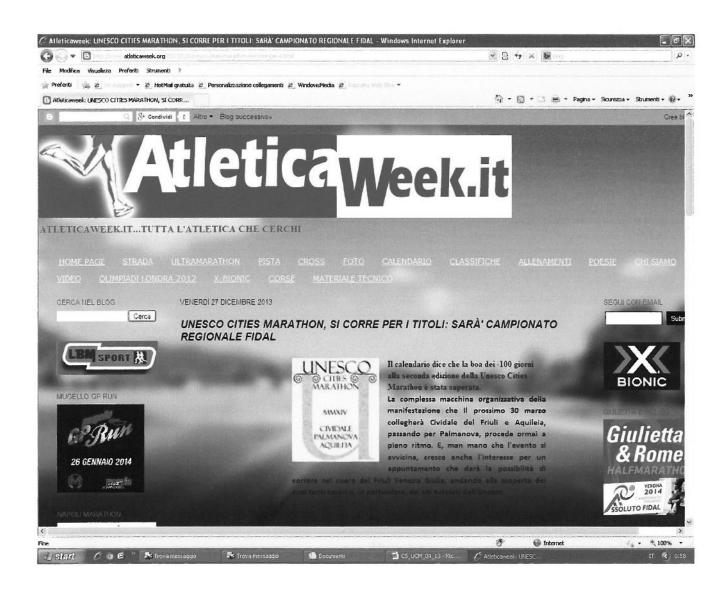
siciliarunning.it 13 dicembre 2013





messinadicorsa.it 27 dicembre 2013





atleticaweek.org 27 dicembre 2013





podisti.net 27 dicembre 2013





tremilasport.com 27 dicembre 2013





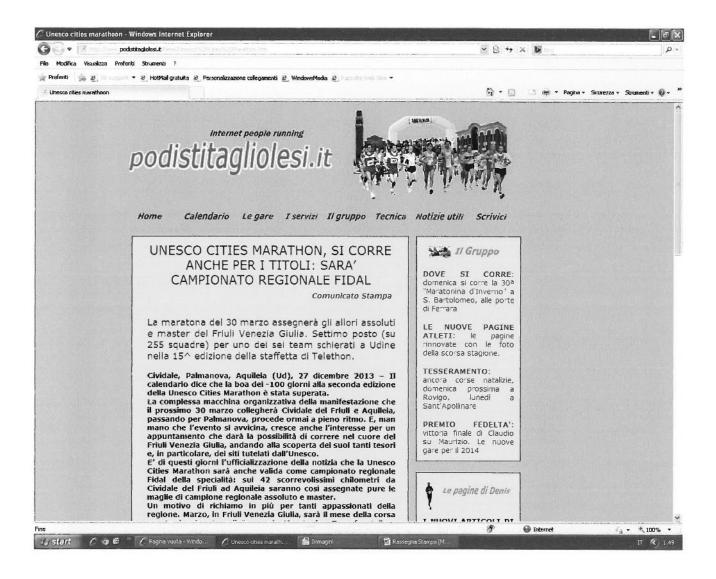
triesteallnews.it 27 dicembre 2013





ilquotidianofvg.it 27 dicembre 2013





podistitagliolesi.it 30 dicembre 2013









agorasportonline..it 1 gennaio 2014





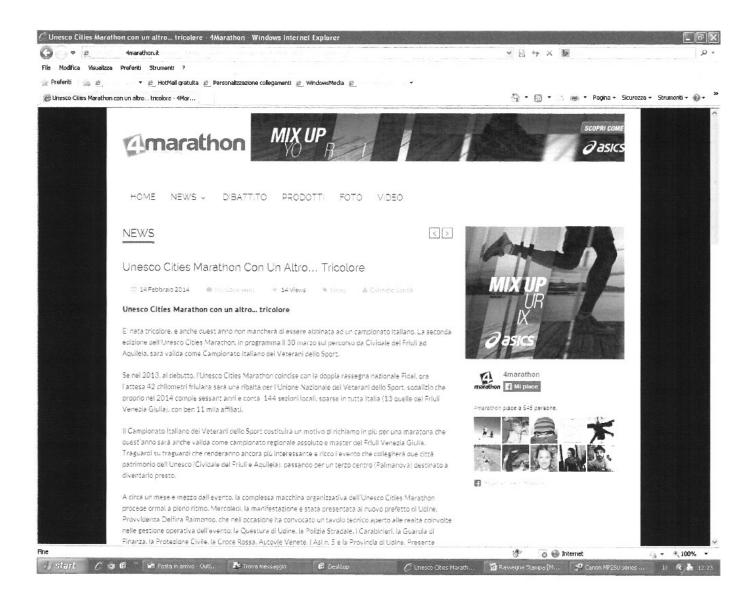
planete-marathon.fr 10 gennaio 2014





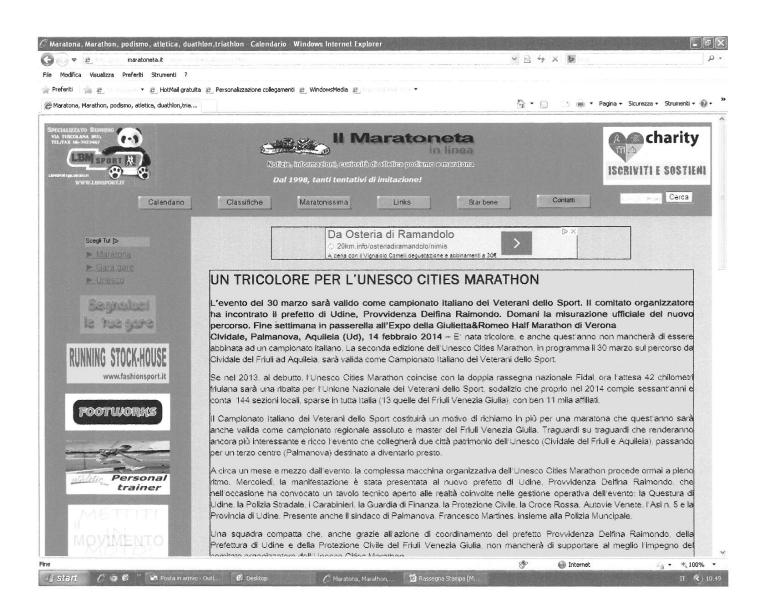
ilfriuli.it 4 febbraio 2014





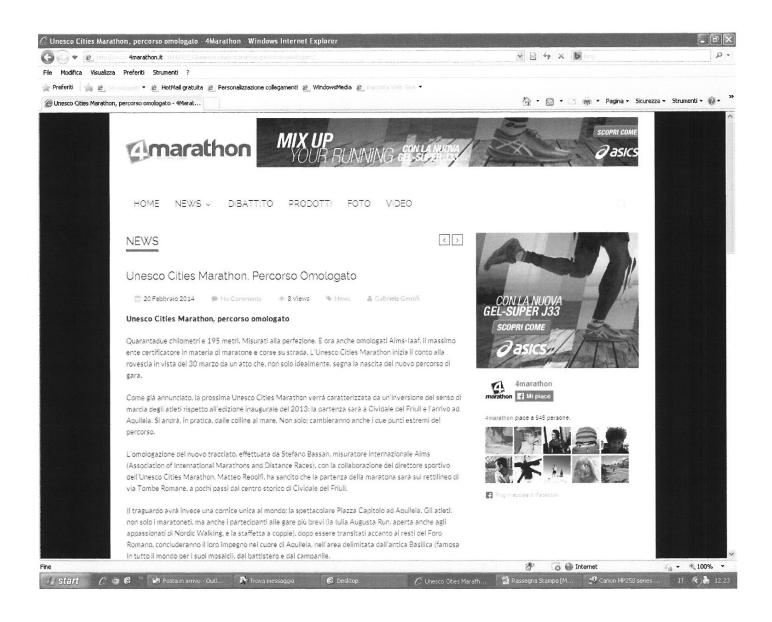
4marathon.it 14 febbraio 2014





maratoneta.it 14 febbraio 2014





4marathon.it 20 febbraio 2014





romacorre.it 20 febbraio 2014





maximaratona.it 20 febbraio 2014









friulionline.com 22 febbraio 2014





ilgazzettino.it 22 febbraio 2014





corsainmontagna.it 28 febbraio 2014





viaggiarenews.com 1 marzo 2014





camminareweb.it 1 marzo 2014





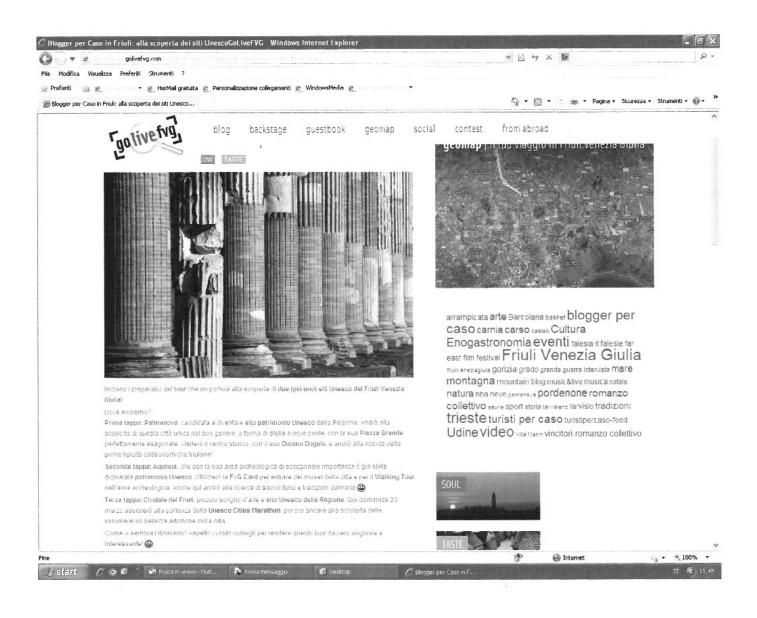
turismofvg.it 1 marzo 2014





buonviaggioitalia.it 3 marzo 2014





golivefvg.com 15 marzo 2014





atleticaleggera.org 16 marzo 2014





siciliarunning.it 20 marzo 2014





italnews.info 24 marzo 2014





worldrunning.com 24 marzo 2014





tim-to-run.com 24 marzo 2014





rivistasitiunesco.it 24 marzo 2014





greenme.it 24 marzo 2014





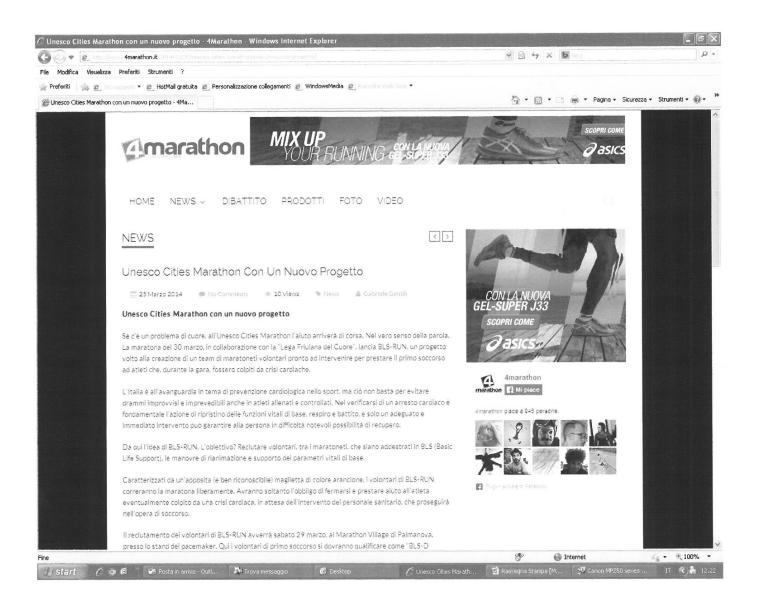
ilpiccolo.gelocal.it 25 marzo 2014





magazine.podisti.it 25 marzo 2014





4marathon.it 25 marzo 2014





friulionline.com 25 marzo 2014

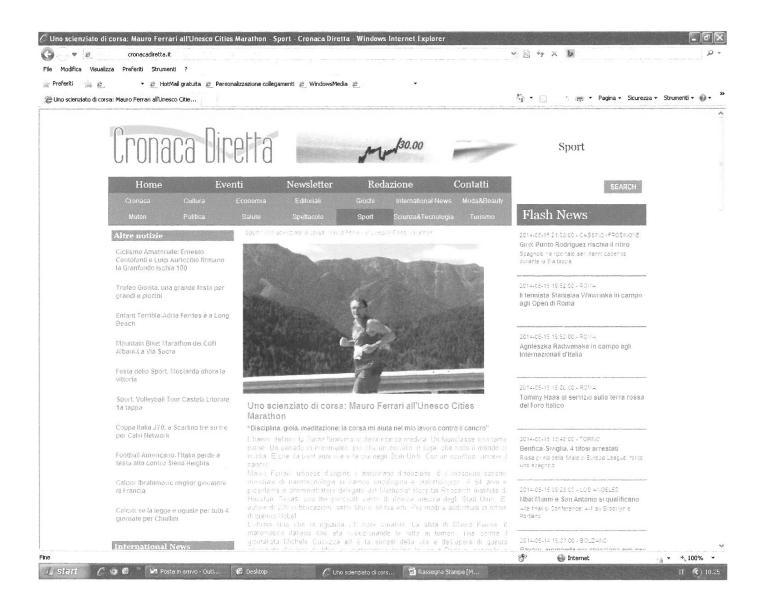
172





messinadicorsa.it 26 marzo 2014





cronacadiretta.it 26 marzo 2014









friulionline.com 26 marzo 2014

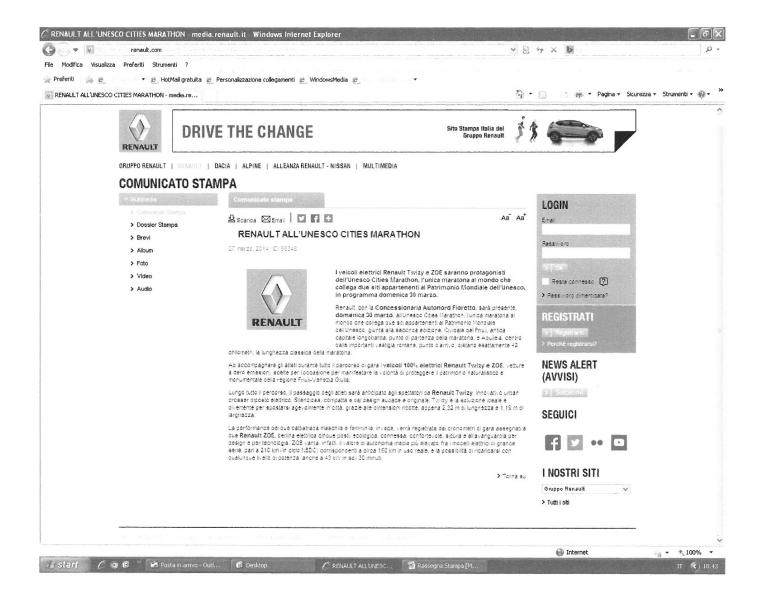
176





friulionline.com 27 marzo 2014





media.renault.com 27 marzo 2014





ilfriuli.it 27 marzo 2014





fleetmagazine.com 28 marzo 2014





atleticawee.org 28 marzo 2014







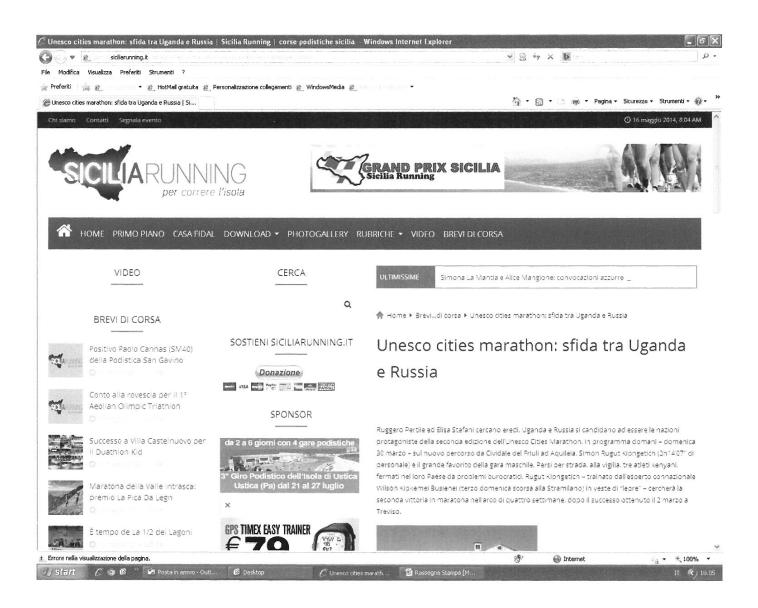






friulionline.com 28 marzo 2014





siciliarunning.it 29 marzo 2014





udinetoday.it 29 marzo 2014





corsainmontagna.it 29 marzo 2014





euroracingnews.eu 29 marzo 2014





messinadicorsa.it 29 marzo 2014





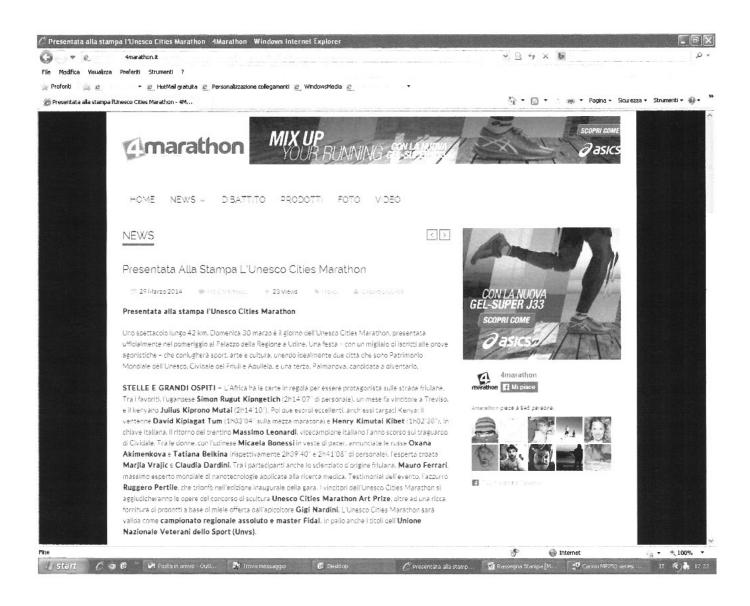
magazine.podisti.it 29 marzo 2014





ilgazzettino.it 29 marzo 2014





4marathon.it 29 marzo 2014









podistidoc.it 30 marzo 2014





maximaratona.it 30 marzo 2014









reggiocorre.it 30 marzo 2014





ilpiccolo.gelocal.it 30 marzo 2014





tabletquotidiano.it 30 marzo 2014





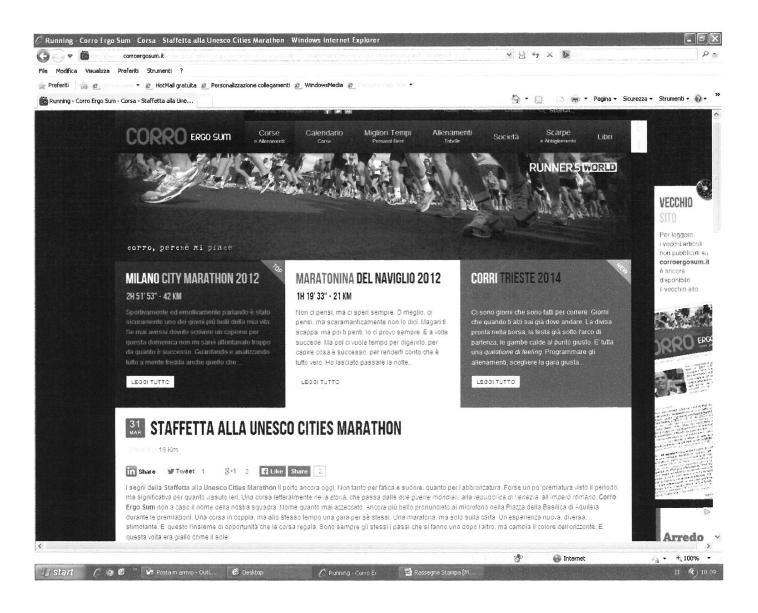
friulionline.com 30 marzo 2014





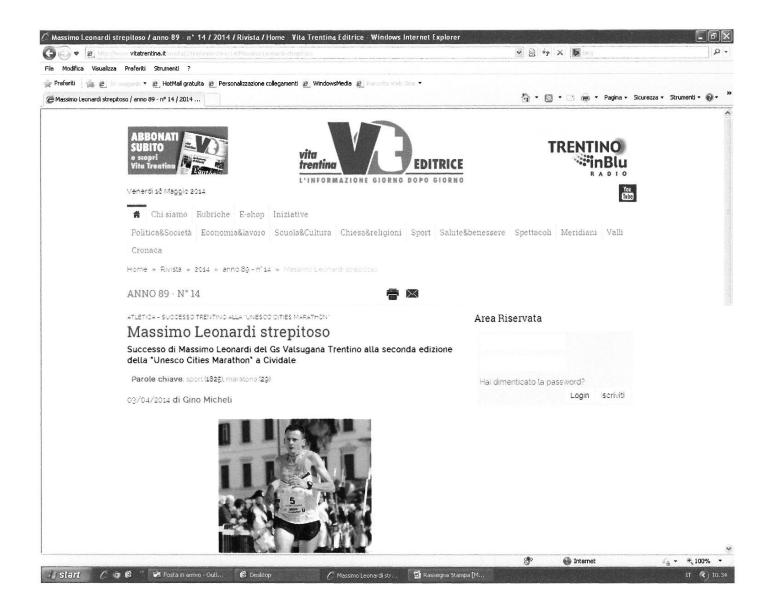
messinadicorsa.it 31 marzo 2014





corroergosum.it 31 marzo 2014





vitatrentina.it 31 marzo 2014





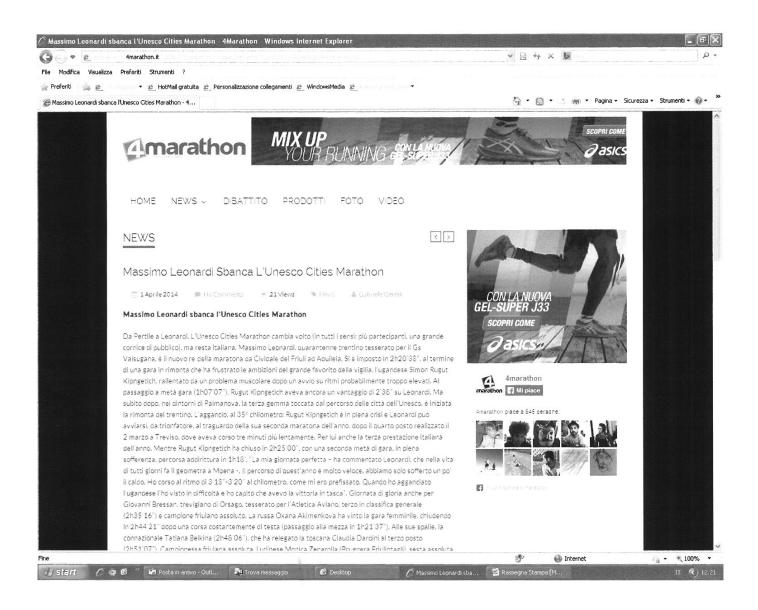
tremilasport.com 31 marzo 2014





time-to-run.com 1 aprile 2014





4marathon.it 1 aprile 2014





worldrunning.com 1 aprile 2014





timeofmalta.com 2 aprile 2014



advertising (selezione)









La CORSA, un PATRIMONIO da scoprire!

30 MARZO 2014



MARATONA CHILLIE PALMANTA MULTER 42,195 KM

STAFFETTA CIVIDALE-PALAW- PALA ANTWA-A-NOMA CINEMA 25,600 KM 16,565 KM

> IULIA AUGUSTA RUN 18.595 KM

NORDIC WALKING 16,585KW

> RUN FOR LIFE 5-10-15KW

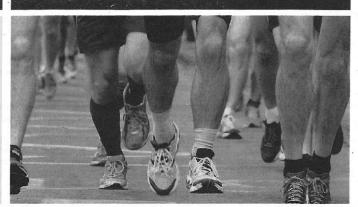




MARATONA

STAFFETTA





RZO

IULIA AUGUSTA RUN

NORDIC WALKING

RUN FOR LIFE



























































































interlace



























WWW.UNESCOCITIESMARATHON.IT

INFO@UNESCOCITIESMARATHON.IT

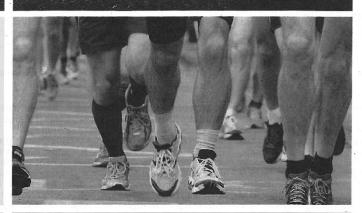




MARATONA

STAFFETTA





RZO

IULIA AUGUSTA RUN

NORDIC WALKING

RUN FOR LIFE

































































































interlace



























WWW.UNESCOCITIESMARATHON.IT

INFO@UNESCOCITIESMARATHON.IT

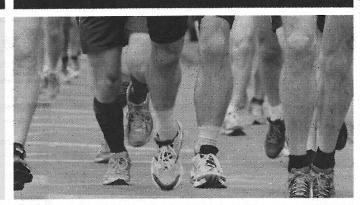




MARATONA

STAFFETTA





30 MARZO 2014 **IULIA AUGUSTA RUN**

NORDIC WALKING

RUN FOR LIFE

INFO@UNESCOCITIESMARATHON.IT



WWW.UNESCOCITIESMARATHON.IT







INVESTE SUL FUTURO DEL FRIULI

ARTE - UNIVERSITÀ - FAMIGLIA - RICERCA GIOVANI - CULTURA - FORMAZIONE - SALUTE PUBBLICA

www.fondazionecrup.it

