RASSEGNA STAMPA

UNA MARATONA DA MEDAGLIA.

La terza edizione dell'Unesco Cities Marathon è stata insignita della Medaglia di Rappresentanza del Presidente della Repubblica.

UNESCO CITIES
·MARATHON·
cividale • palmanova • aquileia

LA CORSA
UN PATRIMONIO
DA SCOPRIRE

UNESCO CITY ·MARATHON·

UNESCO
Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Educazione, la Scienza e la Cultura

Commissione Nazionale Italiana per l'UNESCO

WWW.UNESCOCITIESMARATHON.IT

Un evento organizzato da:

Comune di Premariacco

Comune di Manzano

Comune di San Giovanni al Natisone

Comune di Chiopris Viscone

Provincia di Udine
Provincie di Udin

Comune di Cividale del Friuli

Comune di Palmanova

Comune di Aquileia

Comune di Cervignano del Friuli

Comune di Bagnaria Arsa

Comune di San Vito al Torre

Comune di Terzo d'Aquileia

Con il sostegno di:

Sponsor tecnico:

UNESCO CITIES
·MARATHON·
cividale • palmanova • aquileia

SOMMARIO

Raccolta comunicati stampa . . . . . pag. 5

Ritagli dai quotidiani . . . . . pag. 21

Ritagli dai periodici . . . . . pag. 57

Segnalazioni dal web . . . . . pag. 77

La maratona in 20 post . . . . . pag. 155

La maratona in 20 tweet . . . . . pag. 167

UNESCO CITY MARATHON
Comitato Organizzatore Locale
Via dei Macelli, 5 – 34148 Trieste
T + 39 040 829190
F +39 040 382972
info@unescocitiesmarathon.it
www.unescocitiesmarathon.it

Ufficio Stampa:
Mauro Ferraro
Mob. +39 338 2103931
Luciana Idelfonso
Mob. +39 347 7965924
press@unescocitiesmarathon.it

COMUNICATI STAMPA

1. Unesco Cities Marathon, ecco le **date del prossimo triennio**
2. “Unesco Cities”, una **maratona che fa squadra**
3. “Unesco Cities” tra le **dieci maratone più veloci d’Italia**
4. Di corsa con i **sindaci del terremoto**
5. L’**AFDS** “corre” anche quest’anno con l’Unesco Cities Marathon
6. “Unesco Cities”, la **maratona che incontra la storia**
7. **Porcellato** sulla strada per Rio: “Riparto dall’Unesco Cities Marathon”
8. Unesco Cities Marathon, domani **apre l’Expo**
9. Unesco Cities Marathon, **partito il conto alla rovescia**
10. **Santi e Vrajic** conquistano l’Unesco Cities Marathon
11. L’Unesco Cities Marathon si **colora di rosa**

“UNESCO CITIES”, ECCO LE DATE DEL PROSSIMO TRIENNIO

Definito a Roma, in un incontro tra la Fidal e gli organizzatori delle grandi maratone internazionali, il calendario delle prossime stagioni. Nel 2016 l’evento friulano si svolgerà il 28 marzo, giorno di Pasquetta. Poi appuntamento al 26 marzo 2017 e al 25 marzo 2018

Cividale del Friuli, Palmanova, Aquileia (UD), 20 giugno 2015 – Un triennio di maratone sulle strade dell’Unesco. Nei giorni scorsi, a Roma, la Fidal ha incontrato i rappresentanti delle maratone internazionali italiane per pianificare l’attività delle prossime stagioni.
La riunione tra i vertici federali (rappresentati dal vicepresidente Mauro Nasciuti, dal consigliere del presidente Giomi, Dino Ponchio, e dal segretario generale Fabio Pagliara) e gli organizzatori aveva principalmente lo scopo di definire le date del calendario triennale delle maratone.
Per il periodo compreso tra il 2016 e il 2018, l’Unesco Cities Marathon – rappresentata a Roma dal presidente Giuliano Gemo, dal segretario generale Giuseppe Donno e dal direttore sportivo Matteo Redolfi – aveva già avanzato richiesta di continuare a collocarsi alla fine di marzo.
Dopo l’intervento e il confronto tra gli organizzatori è stata concordata la quasi totalità delle date proposte. Nella stesura del calendario la Fidal Nazionale prevede ed autorizza, di norma, lo svolgersi delle grandi maratone internazionali anche a distanza di qualche settimana nella stessa regione e ritiene pertanto che la Unesco Cities Marathon possa continuare a collocarsi alla fine del mese di marzo.
Così, nel 2016, l’Unesco Cities Marathon si svolgerà lunedì 28 marzo, giorno di Pasquetta, esattamente come successo con l’edizione inaugurale del 2013, a cui era stato assegnato il campionato italiano assoluto e master in quanto la sede era vacante. Poi, nel biennio successivo, l’Unesco Cities Marathon tornerà a svolgersi di domenica: il 26 marzo nel 2017 e il 25 marzo nel 2018.
Nata con il gradimento della Fidal nazionale e del Coni Regionale, di cui allora erano presidenti rispettivamente Franco Arese ed Emilio Felluga, l’Unesco Cities Marathon ha debuttato con Alfio Giomi alla presidenza della Federazione italiana di atletica leggera con il supporto tecnico del Comitato Regionale Fidal del Friuli-Venezia Giulia, pienamente legittimato da quanto previsto dagli stessi regolamenti federali.
L’Unesco Cities Marathon è cresciuta di stagione in stagione, arrivando a coinvolgere, in occasione dell’edizione 2015, circa 1.500 atleti, in rappresentanza di 19 nazioni e di tutti e cinque i continenti.
Ad accompagnare l’Unesco Cities Marathon dello scorso 29 marzo, anche un riconoscimento inatteso e di particolare prestigio come la Medaglia di Rappresentanza del Presidente della Repubblica, Sergio Mattarella, che ha sancito l’alto valore morale, culturale e sociale dell’evento.
Ora l’Unesco Cities Marathon è pronta a ripartire: prossimo traguardo, il 28 marzo 2016.

“UNESCO CITIES”, UNA MARATONA CHE FA SQUADRA

Grande successo per la serata di ringraziamento degli enti e delle associazioni che hanno collaborato con l’evento dello scorso marzo. Inizia il conto alla rovescia per l’edizione 2016: appuntamento al 28 marzo, giorno di Pasquetta

Cividale del Friuli, Palmanova, Aquileia (UD), 1 dicembre 2015 – Diciannove nazioni, 16 regioni, 53 province, 1.426 iscritti. E’ la sintesi dell’Unesco Cities Marathon 2015. Numeri importanti. Soprattutto, numeri in crescita. E poi c’è un altro fattore ugualmente significativo: l’ampio sostegno del territorio ad una maratona che, nell’arco di tre edizioni, ha conquistato tanti cuori. E promette di crescere ancora.

L’Unesco Cities Marathon è anche arte, storia, folklore, enogastronomia, solidarietà, e chi più ne ha più ne metta. Un grande contenitore che rappresenta l’essenza di un territorio. Quel territorio, fatto di istituzioni, associazioni, società sportive e mondo del volontariato in genere, che il direttivo dell’Unesco Cities Marathon ha riunito alla Trattoria Agristella di Sterpo di Bertiolo per una serata di ringraziamento che ormai sta diventando una consuetudine. Un modo per fare ulteriormente squadra e definire nuovi obiettivi: il primo è scritto nel calendario.

“*Il prossimo anno si correrà lunedì 28 marzo, giorno di Pasquetta* – ha commentato Giuliano Gemo, presidente del comitato organizzatore dell’Unesco Cities Marathon -. *C’era già successo nel 2013, all’edizione d’esordio, poi non capiterà più per altri 16 anni. E’ una nuova sfida, che affrontiamo con cognizione di causa. Ma anche un’opportunità, perché tanti atleti potranno scegliere il lungo weekend pasquale per correre la nostra maratona e passare alcuni giorni di vacanza in Friuli*”.

Tra le autorità intervenute alla serata, il sindaco di Aquileia Gabriele Spanghero, il presidente dell’Associazione Friulana Donatori di Sangue Renzo Peressoni, il segretario del comitato regionale della Federazione di atletica leggera Franco De Mori, il presidente della Fondazione Aquileia Alviano Scarel, il presidente di @uxilia Onlus Massimiliano Fanni Canelles. Presente anche Giovanni Cozzi, consigliere comunale di Cividale del Friuli con delega allo Sport, che tre anni fa fu tra gli ideatori dell’Unesco Cities Marathon.

Insieme a Gemo, il segretario generale della maratona, Giuseppe Donno, ha illustrato le linee guida dell’evento 2016. Confermati i diversi traguardi: maratona, maratona a coppie e Iulia Augusta Run (aperta anche agli appassionati del Nordic Walking). Non mancherà la maratona per handbike che, organizzata in collaborazione con l’associazione “Basket e non solo”, assegnerà i titoli regionali del Friuli-Venezia Giulia. Spazio inoltre alla Run for Life – Marcia per la vita, la corsa aperta a tutti che, ad Aquileia, con il coinvolgimento della Fiasp, farà da prologo all’arrivo dei maratoneti. Insomma, il 28 marzo, in Friuli-Venezia Giulia, per tutti gli appassionati della corsa non ci sarà che l’imbarazzo della scelta.

“UNESCO CITIES” TRA LE DIECI MARATONE PIU’ VELOCI D’ITALIA

Il ranking 2015 stilato dal sito internazionale All-Athletics ha posizionato la gara friulana al nono posto tra le 42 chilometri del panorama nazionale. Intanto l’appuntamento del 28 marzo riceve il patrocinio della Commissione Nazionale Italiana per l’Unesco

Cividale del Friuli, Palmanova, Aquileia (UD), 4 febbraio 2016 – Da Cividale del Friuli ad Aquileia, passando per Palmanova, è tutto un susseguirsi di tesori storici ed artistici. L’Unesco Cities Marathon, però, ha anche una valenza prettamente tecnica: poche maratone italiane, infatti, posso vantare un percorso di gara altrettanto veloce e reso scorrevole dall’assenza quasi totale di curve e saliscendi.

Il verdetto arriva dal sito internazionale All-Athletics che, conclusa la stagione 2015, ha realizzato una graduatoria delle maratone mondiali sulla base di alcuni parametri qualitativi, come il risultato cronometrico realizzato dagli atleti e la loro posizione nel ranking mondiale.

Ne è risultato che l’edizione 2015 dell’Unesco Cities Marathon, vinta dai keniani Henry Kimtai Kibet (2h15’13”) e Sarah Kerubo Kebaso (2h37’25”), si è posizionata al nono posto tra le maratone italiane inserite nel ranking internazionale di All-Athletics basato su una combinazione dei migliori risultati maschili e femminili per un totale di otto atleti.

Non solo: considerando esclusivamente la gara maschile, l’Unesco Cities Marathon sale addirittura al sesto posto nel ranking nazionale. In entrambe le graduatorie (combinata e maschile), la classifica italiana di All-Athletics è guidata dalla maratona di Milano che precede quella di Roma. Milano e Roma capeggiano, posizionandosi nell’ordine, anche la graduatoria italiana femminile.

Chi verrà a correre la maratona friulana, il prossimo 28 marzo, lunedì di Pasquetta, sa dunque che, lungo il tragitto da Cividale-Palmanova-Aquileia, troverà una gara adatta a soddisfare qualsiasi ambizione cronometrica. Il fascino del territorio friulano – confermato dalla recente candidatura di Palmanova (insieme ad altri complessi fortificati di Italia, Croazia e Montenegro) a sito tutelato dall’Unesco in quanto Patrimonio dell’Umanità - farà il resto.

A tal proposito, va registrato anche il patrocinio che la maratona friulana ha ricevuto, per l’edizione 2016, da parte della Commissione Nazionale Italiana per L’Unesco.

La maratona, “volta a valorizzare i siti Unesco del Friuli Venezia Giulia, risulta in sintonia con i valori espressi dall’Unesco”, ha scritto il presidente della Commissione Nazionale, Giovanni Puglisi, comunicando al Presidente del Club Udine per l’Unesco, Renata Capria D’Aronco, l’attribuzione del prestigioso riconoscimento. Maratona e promozione del territorio, in Friuli Venezia Giulia vanno più che mai a braccetto. Appuntamento al 28 marzo. Con l’Unesco Cities Marathon sarà sicuramente una Pasquetta diversa.

L'UNESCO CITIES MARATHON CORRE CON I SINDACI DEL TERREMOTO

Una staffetta con i rappresentanti dei Comuni più colpiti dal terribile sisma del 1976 percorrerà il tragitto della maratona del 28 marzo. Partenza da Cividale, arrivo ad Aquileia. Primo frazionista, il prefetto di Udine, Vittorio Zappalorto, intervenuto alla conferenza stampa in cui oggi, a Venzone, è stata presentata l'iniziativa

Venzone (UD), 12 marzo 2016 – Il 6 maggio 1976 un disastroso terremoto colpì le province di Udine e Pordenone, provocando morte e devastazione. Da quel giorno sono trascorsi quasi quarant'anni, ma il Friuli non dimentica.
In occasione dell'Unesco Cities Marathon, di lunedì 28 marzo, i sindaci delle città del terremoto parteciperanno ad una staffetta che percorrerà lo stesso tragitto dei maratoneti, da Cividale del Friuli ad Aquileia, passando per Palmanova. La storia delle città dell'Unesco incrocerà così il ricordo, ancora vivo, di un evento che ha tragicamente cambiato la vita di migliaia di persone. La storia di una catastrofe, ma anche dell'orgoglio e dello slancio di un popolo che non si è mai arreso.
L'iniziativa è stata presentata oggi in Comune a Venzone. "*Abbiamo invitato a partecipare i 45 sindaci dei Comuni più colpiti dal sisma* – ha spiegato il sindaco di Venzone, Fabio Di Bernardo, che è anche presidente dell'associazione che riunisce i sindaci dei paesi del terremoto - *Speriamo che l'adesione sia massiccia: la staffetta dei sindaci sarà l'avvio e uno dei momenti clou delle celebrazioni del quarantennale del terremoto. Celebrazioni che saranno all'insegna del ricordo e della volontà di trasmettere alle generazioni future l'esperienza tragica di quei giorni del 1976*".
Il Friuli non dimentica. Anche per questo, in vista del quarantesimo anniversario del sisma, i sindaci dei Comuni più colpiti dal terremoto correranno la staffetta sulle strade della maratona. Il primo frazionista sarà il prefetto di Udine, Vittorio Zappalorto, presente pure in conferenza stampa. "*E' un'iniziativa che appoggio totalmente, anche a nome del Governo che rappresento* – ha detto Zappalorto -. *La staffetta dei sindaci darà ulteriore prestigio ad un evento che valorizza al meglio un territorio bellissimo, ricco di storia e di cultura. Parteciperò anch'io, perché è giusto che lo Stato prenda per mano i sindaci in un'occasione come questa, così come li ha presi per mano quarant'anni fa aiutandoli a gestire l'emergenza e la ricostruzione*".
Oggi, in conferenza stampa, insieme al mondo del volontariato, erano rappresentate le amministrazioni comunali di Cividale, Buia, Spilimbergo e Gemona, pronte a sostenere l'iniziativa.
"*L'Unesco Cities Marathon è nata con l'idea di valorizzare le eccellenze del Friuli Venezia Giulia* – ha dichiarato il presidente del comitato organizzatore, Giuliano Gemo -. *Ci stiamo riuscendo, penso alle tante persone e associazioni che anche quest'anno, il 28 marzo, saranno al nostro fianco. Avremo ancora una volta tra i partecipanti il professor Mauro Ferrari che porterà con sé da Houston una decina di colleghi e tre soldati americani rimasti menomati nella guerra in Afghanistan che correranno con le handbike. Grazie ad @uxilia, un altro nostro grande partner, coinvolgeremo nella maratona anche un'astronauta americano".* Il simbolico testimone della staffetta, il 28 marzo, passerà di mano in mano, portato dai sindaci, sino a giungere sul traguardo di Aquileia. Il Friuli corre. E non dimentica.

L'AFDS “CORRE” ANCHE QUEST’ANNO CON L'UNESCO CITIES MARATHON

Dopo il successo della passata edizione si rinnova la partnership che lega l'Associazione friulana donatori di sangue all'evento di lunedì 28 marzo. I volontari dell'Afds si occuperanno degli spugnaggi

Udine, 19 marzo 2016 – Si conferma anche per l’edizione 2016 la preziosa alleanza tra l’Unesco Cities Marathon e l'Associazione friulana donatori di sangue. Due eccellenze del Friuli Venezia Giulia che decidono di correre insieme tra le meraviglie Unesco del territorio friulano.
I volontari delle tante sezioni che sono presenti in tutto il Friuli e quindi anche lungo il tragitto che percorreranno gli atleti, da Cividale ad Aquileia, daranno il loro contributo occupandosi dei punti di spugnaggio che in totale saranno 7 per i corridori.
“*I punti di spugnaggio* - ha commentato Roberto Flora, dell’AFDS - *sono fondamentali per lo svolgimento della competizione e avranno il compito di fornire l’acqua a tutti gli atleti che parteciperanno all’evento ma anche, eventuale, supporto se necessario agli atleti. In ogni punto di spugnaggio saranno presenti 4, 5 persone che garantiranno il servizio fino al passaggio del ‘carro scopa’. Dopo il rodaggio dello scorso anno, abbiamo deciso di continuare a garantire la nostra presenza anche se la gara coincide con la giornata di Pasquetta: nonostante questo abbiamo accettato molto volentieri questo incarico perché se siamo volontari lo siamo tutti i giorni e a 360 gradi, dal dono del sangue all’assistenza in queste attività che servono per promuovere le nostre eccellenze, così come fatto con Telethon o in occasione della recente manifestazione organizzata per contrastare la violenza contro le donne*”.
“*Questa è una maratona particolare* - ha commentato il presidente dell'associazione Renzo Peressoni - *che non è solo un evento sportivo, ma è la somma di una serie di attività in cui la solidarietà ha un’importanza molto rilevante. E quindi, a prescindere dal fatto che collega due città che sono patrimonio dell’Unesco, questa iniziativa partecipano molte associazioni di volontariato e quindi acquista un significato che è un grande valore aggiunto. L’Associazione friulana donatori di sangue parteciperà anche alle varie competizioni incluse all’interno della manifestazione con dei suoi rappresentanti che gareggeranno sia nella maratona sia nel Triathlon, provenienti dalle varie sezioni presenti sul territorio provinciale, per essere dei testimoni della solidarietà*”.
Alla conferenza stampa sono intervenuti anche i vertici di Unesco Cities Marathon, il presidente Giuliano Gemo e il segretario generale Giuseppe Donno, che hanno confermato il loro entusiasmo per questa importante collaborazione con l'Afds che, con i volontari che ruoteranno nell'arco della durata della competizione, garantirà un servizio indispensabile agli atleti.

“UNESCO CITIES”, LA MARATONA CHE INCONTRA LA STORIA

Lunedì 28 marzo va in scena la quarta edizione dell’evento che unisce idealmente Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia: uno spettacolo lungo 42 km tra sport, arte, cultura e solidarietà

Udine, 21 marzo 2016 – La maratona che incontra la storia. Lunedì 28 marzo, giorno di Pasquetta, andrà in scena la quarta edizione dell’Unesco Cities Marathon. Uno spettacolo che coniugherà sport, arte, cultura e solidarietà, unendo idealmente due città che sono Patrimonio Mondiale dell’Unesco - Cividale del Friuli e Aquileia - e una terza – Palmanova – candidata a diventarlo. Una festa lunga 42 km, davvero per tutti.

TOP RUNNERS – Dopo il successo del keniano Henry Kimtai Kibet nel 2015, l’Africa si candida nuovamente a protagonista dell’Unesco Cities Marathon: tra i favoriti della gara ci sono infatti l’ugandese Simon Kipngetich Rugut, già secondo nel 2014, e il keniano Julius Kipkurgat Too, al debutto nella maratona, accreditato di un personale di 1h02’41” nella mezza. La croata Marija Vrajic, dopo aver ottenuto il lasciapassare olimpico il 6 marzo a Treviso (2h40’41”), tornerà al via della gara che l’anno scorso l’ha vista seconda alle spalle della keniana Sarah Kerubo Kebaso. Nella staffetta, annunciati l’etiope Damte Kuashu Taye, reduce dalla vittoria nella Treviso Half Marathon (1h03’52”) e i keniani Alfred Kimeli Ronoh (1h01’59” di personale sulla mezza maratona) e il già citato Henry Kimtai Kibet. La maratona sarà valida come Campionato Italiano Esercito e come campionato regionale assoluto e master Fidal. In palio, inoltre, i titoli dell’Unione Nazionale Veterani dello Sport (UNVS).

GRAND PRIX HANDBIKE - Una fuoriclasse dello sport azzurro sarà al via dell’Unesco Cities Marathon. Francesca Porcellato inizierà la stagione che la porterà a Rio – la decima Paralimpiade di una carriera ineguagliabile – tornando a gareggiare sul percorso dov’è già stata protagonista l’anno scorso, all’alba di una stagione culminata con il doppio oro ai Mondiali di Nottwil. In carriera la Porcellato ha vinto 11 medaglie ai Giochi (tre ori, tre argenti e cinque bronzi), dividendosi tra atletica (sei partecipazioni) e sci nordico (tre presenze). Rio, con il debutto nel paraciclismo, è la sua nuova sfida. La marcia di avvicinamento inizierà all’Unesco Cities Marathon nella gara del Grand Prix (in palio i titoli regionali di handbike e triciclo) organizzata dall’associazione sportiva disabili “Basket e non solo”. Alla gara delle handbike parteciperanno anche tre militari statunitensi reduci dalla guerra in Afghanistan. Quest’anno, inoltre, per la prima volta, l’Unesco Cities Marathon prevede una prova su distanza ridotta (4 km) per gli atleti Special Olympics.

CORRERANNO ANCHE… - Per il quarto anno consecutivo tornerà al via dell’Unesco Cities Marathon lo scienziato di fama internazionale, Mauro Ferrari. Tra gli ospiti più attesi ci sarà anche Laura Bassi, la ragazza friulana rimasta ferita, a giugno del 2014, in un grave incidente stradale, in seguito al quale le è stata amputata una gamba. Grazie all’iniziativa di Laura, da piazza Indipendenza a Cervignano partiranno dieci carrozzine, sulle quali potranno sedersi persone normodotate che percorreranno gli ultimi chilometri della maratona, sino a giungere sul traguardo di Aquileia. L’obiettivo? Incentivare lo sport integrato come fattore di sviluppo sociale. Nell’anno del quarantennale del disastroso sisma del Friuli, la maratona sarà aperta da una staffetta dei sindaci delle città del terremoto, che coinvolgerà anche il prefetto di Udine, Vittorio Zappalorto. Sarà in Friuli nel fine settimana della maratona, ospite di @uxilia - uno dei grandi partner dell’Unesco Cities Marathon – anche Jim Van Laak, ex top gun della Marina Americana, poi direttore di voli Shuttle e ingegnere progettatore della stazione spaziale internazionale Iss.

IL PERCORSO – La quarta edizione dell'Unesco Cities Marathon scatterà da Cividale del Friuli, in via Tombe Romane. L'arrivo è ad Aquileia, in Piazza Capitolo, tra l'antica Basilica, il campanile e il battistero. Tra i passaggi più suggestivi, l'attraversamento di Palmanova, la celebre "città stellata". Undici i comuni coinvolti: Cividale, Premariacco, Manzano, San Giovanni al Natisone, Chiopris Viscone, San Vito al Torre, Palmanova, Bagnaria Arsa, Cervignano, Terzo di Aquileia e Aquileia. Alcune curiosità: all'Unesco Cities Marathon tornerà in azione il Bls-Run Team, una squadra di runners addestrati a manovre di primo soccorso, pronti ad intervenire nel caso di atleti che, durante la corsa, fossero colpiti da problemi cardiaci. All'Associazione friulana donatori di sangue toccherà la gestione degli spugnaggi, mentre per i punti di ristoro saranno coinvolte una dozzina di società sportive friulane e venete. L'Associazione Italiana Celiachia garantirà un ristoro finale senza glutine. Fondamentale l'apporto della Protezione Civile, per la messa in sicurezza del percorso di gara, e della Croce Rossa di Palmanova, per l'assistenza sanitaria agli atleti.

NON SOLO MARATONA – Non solo 42 km. l'Unesco Cities Marathon prevede altre due prove di corsa: la Iulia Augusta Run, gara sulla distanza di 16,595 km, da Palmanova ad Aquileia, e la staffetta a coppie, sull'intero percorso della maratona (prima frazione, di 25,600 km, da Cividale a Palmanova; seconda frazione, di 16,595 km, da Palmanova ad Aquileia). Da quest'anno, inoltre, c'è il TrySport Unesco Cities, una gara di triathlon su due giornate (sabato 26 marzo la frazione di nuoto in piscina a Feletto Umberto, lunedì 28 marzo le frazioni di bicicletta e corsa). Confermata infine la Run For Life, prova aperta a tutti su tre distanze (7, 12 e 21 km), abbinata alla 20^ Marcia per la Vita (partenza e arrivo ad Aquileia).

IN DIRETTA SU RADIO PUNTO ZERO - Con l'Unesco Cities Marathon correrà anche Radio Punto Zero. L'emittente radiofonica friulana seguirà la maratona con una radiocronaca diretta, lungo i 42 km di gara, ed intervisterà gli atleti all'arrivo in Piazza Capitolo ad Aquileia. Appuntamento sulle frequenze 101.1-101.3-101.5 di Radio Punto Zero e, in streaming, su www.radiopuntozero.com.

FRANCESCA PORCELLATO SULLA STRADA PER RIO: “RIPARTO DALL’UNESCO CITIES MARATHON”

Esordio stagionale, il lunedì di Pasquetta, per la fuoriclasse azzurra che in Brasile parteciperà alla sua decima Paralimpiade. In gara con le handbike anche tre americani reduci dalla guerra in Afghanistan. Il debutto degli Special Olympics

Udine, 23 marzo 2016 – La strada per Rio passa per il cuore del Friuli. Il 2016 di Francesca Porcellato inizia dall’Unesco Cities Marathon. Lunedì, giorno di Pasquetta, la “rossa volante” di Riese Pio X sarà al via della quarta edizione della maratona da Cividale ad Aquileia, il primo impegno di una stagione che culminerà con la Paralimpiade di Rio, la decima rassegna a cinque cerchi di una carriera ineguagliabile.

“*L’Unesco Cities Marathon, nel 2015, mi ha portato fortuna* – spiega la Porcellato -. *Non conoscevo questa gara: ho trovato un percorso velocissimo, tanta gente lungo la strada, un’organizzazione perfetta. Dal Friuli è decollata una stagione che mi ha dato grandi soddisfazioni*”.

Dopo sei Paralimpiadi nell’atletica e tre nello sci nordico, con un 11 medaglie vinte, di cui tre d’oro, la Porcellato è alle prese con una nuova sfida: domare la velocità di una handbike, disciplina del paraciclismo.

“*Ho scoperto l’handbike alla vigilia i Giochi invernali di Sochi, la utilizzavamo in allenamento. Mi sono appassionata, i miglioramenti sono stati rapidi e il 2015 è stato un anno molto positivo, con 29 podi su 30 gare e il doppio oro (crono e maratona, n.d.r.) dei Mondiali di Nottwil*”.

La maratona è nel destino della Porcellato. Nella sua “prima vita” da atleta, con la carrozzina olimpica, ha corso da protagonista in tutte le grandi classiche internazionali.

Al suo palmarés mancava soltanto Boston. E a Boston, nel 2015, poche settimane dopo l’Unesco Cities Marathon, la Porcellato è andata a vincere con l’handbike.

“*Arrivo da un periodo di grandi carichi d’allenamento, non sarò brillante. Ma la voglia di gareggiare è tanta. Dopo l’Unesco Cities Marathon, mi attendono le prime prove di Coppa Europa, un raduno con la Nazionale. Gli impegni incalzano. Rio è dietro l’angolo*”.

Al suo fianco, sulla linea di partenza a Cividale, la Porcellato troverà anche tre atleti statunitensi, reduci dalla guerra in Afghanistan. Una quarantina gli atleti annunciati al via con la handbike. Un numero ragguardevole, frutto anche del grande impegno dell’associazione “Basket e non solo”, che affianca il comitato organizzatore dell’Unesco Cities Marathon.

A proposito di diversamente abili, quest’anno l’Unesco Cities Marathon, per la prima volta, ospiterà la gara di alcuni atleti del settore Special Olympics: li attende l’ultimo tratto del percorso della maratona (4 chilometri, partenza alle 12 da Terzo di Aquileia), con arrivo tra gli applausi sul traguardo di Aquileia.

UNESCO CITIES MARATHON, DOMANI APRE L'EXPO

In Piazza Grande a Palmanova inizia il conto alla rovescia in vista dell'evento di lunedì 28 marzo. Iscritti oltre quota mille, 19 le nazioni rappresentate al via

Cividale del Friuli, Palmanova, Aquileia (UD), 25 marzo 2016 – Per l'Unesco Cities Marathon, in programma lunedì 28 marzo, sono ormai giorni di vigilia. Domani, sabato 26 marzo, alle 10, nella Loggia di Piazza Grande a Palmanova, aprirà l'Expo: inizierà così la distribuzione dei pettorali e dei pacchi gara agli atleti, che proseguirà sino alle 19. Domenica 27 marzo, giorno di Pasqua, l'Expo sarà aperto solo il pomeriggio, dalle 15 alle 19. Il centro espositivo di Palmanova ospiterà anche aziende del mondo sportivo e organizzazioni di manifestazioni podistiche. Nei due giorni di apertura, sarà inoltre ancora possibile iscriversi alle gare che compongono il ricco programma 2016 dell'Unesco Cities Marathon.

LA CARICA DEI MILLE - L'Unesco Cities Marathon ha raggiunto i mille iscritti: circa 400 i friulani. Diciannove le nazioni rappresentate al via; quattro i continenti (manca solo l'Oceania). Tra gli iscritti ci sono persino alcuni giapponesi. La società con più partecipanti è la Jalmicco Corse (38 atleti). Gli atleti più anziani sono l'udinese Ezio Pravisani (76 anni) e la svizzera Ursula Marti (65 anni). I più giovani? L'udinese Manuel Corte (22 anni) e la triestina Chiara Bussetti (29 anni). Due maratoneti veneti, il padovano Paolo Caporello e il trevigiano Alessandro De Vincenti, compiranno gli anni (rispettivamente 60 e 43) proprio il giorno della gara.

TOP RUNNER - Dopo il successo del keniano Henry Kimtai Kibet nel 2015, l'Africa si candida nuovamente a protagonista dell'Unesco Cities Marathon: tra i favoriti della gara c'è infatti il keniano Julius Kipkurgat Too, al debutto sulla distanza, accreditato di un interessante primato personale (1h02'41") nella mezza. La croata Marija Vrajic, dopo aver ottenuto il lasciapassare olimpico il 6 marzo a Treviso (2h40'41", nuovo primato personale), tornerà al via della gara che l'anno scorso l'ha vista seconda alle spalle della keniana Sarah Kerubo Kebaso. Nella staffetta, annunciati l'etiope Damte Kuashu Taye, reduce dalla vittoria nella Treviso Half Marathon (1h03'52"), che farà coppia con il già citato Henry Kimtai Kibet. Altra coppia da seguire con attenzione, quella formata da un altro keniano, Alfred Kimeli Ronoh (1h01'59" di personale sulla mezza maratona), e dall'italo-marocchino Said Boudalia. Tra le donne, pronostici per il duo tutto friulano composto da Erika Bagatin ed Eva Vignandel. La maratona sarà valida come Campionato Italiano Esercito e come campionato regionale assoluto e master Fidal. In palio, inoltre, i titoli dell'Unione Nazionale Veterani dello Sport (UNVS).

GRAND PRIX HANDBIKE - Una fuoriclasse dello sport azzurro sarà al via dell'Unesco Cities Marathon. Francesca Porcellato inizierà la stagione che la porterà a Rio – la sua decima Paralimpiade – tornando a gareggiare sul percorso dov'è già stata protagonista l'anno scorso, all'alba di una stagione culminata con il doppio oro ai Mondiali di Nottwil. In carriera la Porcellato ha vinto 11 medaglie ai Giochi (tre ori, tre argenti e cinque bronzi), dividendosi tra atletica (sei partecipazioni) e sci nordico (tre presenze). Rio, con il debutto nel paraciclismo, è la sua nuova sfida. La marcia di avvicinamento inizierà all'Unesco Cities Marathon nella gara del Grand Prix (in palio i titoli regionali di handbike e triciclo) organizzata dall'associazione sportiva disabili "Basket e non solo". Alla gara delle handbike parteciperanno anche tre militari statunitensi reduci dalla guerra in Afghanistan. Quest'anno, inoltre, per la prima volta, l'Unesco Cities Marathon prevede una prova su distanza ridotta (4 km) per gli atleti Special Olympics.

ORARI DI GARA - La partenza dell'Unesco Cities Marathon è fissata per le ore 9.30 da via Tombe Romane (dove avverrà anche l'assembramento degli atleti) a Cividale. Questo il quadro completo degli orari di partenza. Ore 9.15: partenza triathlon, prova bike (Cividale). Ore 9.20: partenza handbike (Cividale). Ore 9.29: partenza staffetta sindaci città del terremoto (Cividale). Ore 9.30: partenza Unesco Cities Marathon (Cividale). Ore 9.30: partenza staffetta a coppie (Cividale). Ore 9.30: partenza Run for Life – Marcia per la vita (Aquileia). Ore 11.15: partenza Iulia Augusta Nordic Walking (Palmanova). Ore 11.15: partenza Iulia Augusta Run (Palmanova). Ore 11.45: partenza Laura Team for Achilles International (Cervignano). Ore 12.00: partenza Special Olympics (Terzo di Aquileia).

UNESCO CITIES MARATHON, PARTITO IL CONTO ALLA ROVESCIA

Ore di vigilia per la quarta edizione dell'evento che dopodomani, lunedì di Pasquetta, andrà in scena sui 42 chilometri da Cividale ad Aquileia, passando per Palmanova. Oggi inaugurato l'Expo. Domani alle 17, in Piazza Grande, la presentazione di top runners e ospiti

Cividale del Friuli, Palmanova, Aquileia (UD), 26 marzo 2016 – Si è alzato il sipario sulla quarta edizione dell'Unesco Cities Marathon. Oggi, sabato 26 marzo, alle 10, con l'apertura dell'Expo di Palmanova, è ufficialmente iniziato il conto alla rovescia in vista della maratona che lunedì 28 marzo, giorno di Pasquetta, percorrerà i 42 chilometri da Cividale del Friuli ad Aquileia. Nella Loggia comunale di Palmanova, affacciata sulla splendida Piazza Grande, è iniziato l'afflusso degli oltre mille iscritti a maratona ed eventi collaterali per il ritiro del pettorale e del pacco gara. Tra gli espositori moltissime manifestazioni podistiche e associazioni di volontariato. L'Expo proseguirà sino alle 19. Poi, domani, domenica 27 marzo, si replica dalle 15 alle 19. Sempre domani, a Palmanova, con inizio alle 17, presso la Loggia di Piazza Grande, è in programma la presentazione dei top runners e dei principali ospiti dell'Unesco Cities Marathon.

LA MARATONA DEI SITI UNESCO - In Italia sono 51. E ognuno è stato invitato ad inviare un proprio rappresentante al via della maratona. Il sindaco di Aquileia, Gabriele Spanghero, ha ufficialmente scritto ai primi cittadini dei siti italiani tutelati dall'Unesco, invitandoli ad essere presenti in Friuli Venezia Giulia nel giorno della maratona. L'obiettivo? Formare una squadra di maratoneti che correranno in rappresentanza dello straordinario patrimonio storico, artistico e naturale italiano. L'iniziativa di Spanghero potrebbe diventare un appuntamento fisso dell'Unesco Cities Marathon. Aquileia, sede d'arrivo della maratona, con la splendida Piazza Capitolo, sarà così, per un giorno, una sorta di capitale italiana dell'Unesco. E la maratona, nel tempo, diventerà l'occasione per creare una rete tra i soggetti che hanno a cuore la valorizzazione dei siti culturali italiani.

PACER - Gianni Stelitano è il coordinatore del servizio di pacer che l'Unesco Cities Marathon mette a disposizione dei partecipanti di livello non professionistico. Sarà l'esperto runners di Codroipo a guidare il team degli atleti incaricati di fungere da riferimento - con tanto di canotta identificativa e palloncini colorati - per i maratoneti intenzionati a correre la maratona secondo una proiezione finale che andrà, a scelta, dalle 3 ore 15' alle 5 ore. Il team di pacer dell'Unesco Cities Marathon è costituito da 20 atleti. Nel gruppo anche l'ultramaratoneta trevigiano Daniele Cesconetto, protagonista di tante imprese podistiche nel segno della solidarietà. Il team di pacer. 3h15' - Claudio Cettolo, Cristian Balzaretti, Rolando Vit, Dario Michielotto. 3h30' - Pietro Ruggero Di Orio, Lorena Brusamento, Cesare Conti, Luciano Pinton. 3h45' - Luigi Garano, Mirko Lovisotto. 4h00' – Valeria Ulian, Luca Zapponi, Daniele Cesconetto. 4h15' - Alessandro Padovan, Fabio Magagnin, Cristiano Rambelli. 4h30' – Marco Mauro, Gianni Mazzon, Simona Zorzella. 5h00' - Daniele Zoli, Marisa Facchini, Nicola Rosso.

ORARI DI GARA - La partenza dell'Unesco Cities Marathon è fissata per le ore 9.30 da via Tombe Romane (dove avverrà anche l'assembramento degli atleti) a Cividale. Questo il quadro completo degli orari di partenza. Ore 9.15: partenza triathlon, prova bike (Cividale). Ore 9.20: partenza handbike (Cividale). Ore 9.29: partenza staffetta sindaci città del terremoto (Cividale). Ore 9.30: partenza Unesco Cities Marathon (Cividale). Ore 9.30: partenza staffetta a coppie (Cividale). Ore 9.30: partenza Run for Life – Marcia per la vita (Aquileia). Ore 11.15: partenza Iulia Augusta Nordic Walking (Palmanova). Ore 11.15: partenza Iulia Augusta Run (Palmanova). Ore 11.45: partenza Laura Team for Achilles International (Cervignano). Ore 12.00: partenza Special Olympics (Terzo di Aquileia).

IN DIRETTA SU RADIO PUNTO ZERO - Con l'Unesco Cities Marathon correrà anche Radio Punto Zero. L'emittente radiofonica friulana seguirà la maratona con una radiocronaca diretta, lungo i 42 km di gara, ed intervisterà gli atleti all'arrivo in Piazza Capitolo ad Aquileia. Appuntamento sulle frequenze 101.1-101.3-101.5 di Radio Punto Zero (oltre che sulla nuova frequenza 90.100 per il Tarvisiano) e, in streaming, su www.radiopuntozero.com.

SANTI E VRAJIC CONQUISTANO L'UNESCO CITIES MARATHON

Il modenese riporta l'Italia sul gradino più alto del podio della 42 chilometri da Cividale ad Aquileia, correndo in 2h28'11". Argento per il keniano Julius Kipkurgat Too e bronzo per il pordenonese Matteo Redolfi. Tra le donne, monologo della croata che chiude in 2h51'14". Ad attendere gli atleti sul traguardo anche la presidente della Regione Friuli Venezia Giulia, Debora Serracchiani. Una festa lunga 42 chilometri nel cuore di un territorio ricco di storia e cultura. Con un finale all'insegna delle emozioni: lo scienziato Mauro Ferrari ha concluso la maratona, arrivando sul traguardo in sedia a rotelle, spinto da Laura Bassi

Cividale del Friuli, Palmanova, Aquileia (UD), 28 marzo 2016 – L'Unesco Cities Marathon che non t'aspetti incorona il quarantatreenne modenese Antonio Santi, al primo successo sui 42 chilometri dopo 21 maratone corse in carriera. La gara da Cividale del Friuli ad Aquileia si è conclusa con una sorpresa: l'etiope Damte Taye Kuashu aveva tagliato per primo il traguardo, ma è stato squalificato perché non era iscritto alla maratona e avrebbe dovuto limitarsi a correre la prima frazione della staffetta. Santi ha chiuso in 2h28'11", diventando il terzo italiano (su quattro edizioni della maratona friulana) ad imporsi sul traguardo di Aquileia, dopo Ruggero Pertile (2013) e Massimo Leonardi (2014). "*Ho deciso di partecipare all'ultimo momento, perché sono reduce da un infortunio* – ha spiegato Santi -. *Non avevo particolari aspettative per questa gara. Ho corso in progressione e solo all'arrivo mi sono reso conto di essere il vincitore*". Alle spalle di Santi, il keniano Julius Kipkurgat Too (2h32'14"), al debutto sulla distanza, punito da una prima parte di gara troppo veloce (1h08'25" di passaggio alla mezza). Terzo, in 2h36'36", il pordenonese dell'Atletica Aviano Matteo Redolfi, che ha conquistato il titolo friulano assoluto e dedicato la gara alla memoria di Giovanni Bressan, il maratoneta trevigiano (tesserato per l'Atletica Aviano) travolto in allenamento da un'auto a metà febbraio. Senza storia la gara femminile, vinta, in 2h51'14", dalla croata Marija Vrajic, che ha così bissato il successo ottenuto tre settimane fa alla Treviso Marathon, ottenendo la prima vittoria in Piazza capitolo dopo un quarto e un secondo posto. Argento per la connazionale Ingrid Nikolesic (2h58'28"), terza la lituana dell'Atletica Buja, Alionka Kornijenko (3h04'13"). Quarta la bresciana Monica Baccanelli, una delle ambasciatrici dei siti Unesco, coinvolti dal sindaco di Aquileia, Gabriele Spanghero. In apertura di mattinata, vittorie per Lorenzo Perec (Basket e non solo) e Francesca Porcellato (Apre Olmedo) tra le handbike. Particolarmente soddisfatta la fuoriclasse veneta, al debutto stagionale sulla strada che la porterà ai Giochi di Rio, la sua decima Paralimpiade. "*Sono carica d'allenamento, ma le sensazioni sono state positive. Ho chiuso in 1h11' (1h11'43" il tempo ufficiale, ndr): meglio dell'anno scorso, pur correndo gran parte della gara da sola. Ora vado in ritiro in Abruzzo, poi mi attendono le prime gare di Coppa Europa, tutte in Italia*". L'Unesco Cities Marathon è stata un'autentica festa della corsa in un territorio ricco di storia e cultura. Sul traguardo di Aquileia c'era anche la presidente della Regione Friuli Venezia Giulia, Debora Serracchiani, che ha elogiato l'impegno degli organizzatori. Applausi pure per i sindaci delle città del terremoto arrivati con la fascia tricolore per ricordare il disastroso sisma di quarant'anni fa. Poi il gruppo di Laura Bassi che ha coinvolto alcuni atleti normodotati facendogli percorrere su una sedia a rotelle l'ultimo tratto della maratona; i triatleti e gli Special Olympics, per la prima volta ospiti dell'Unesco Cities Marathon; i tanti amici di @uxilia Onlus che hanno accompagnato il cammino degli organizzatori della maratona, portando

anche ad Aquileia l'ingegnere della Nasa, James Van Laak; lo scienziato Mauro Ferrari, giunto al traguardo della sua quarta Unesco Cities Marathon appena oltre le 5 ore. Gli ultimi cento metri il professor Ferrari li ha fatti in carrozzina con l'aiuto di Laura Bassi. "*Sono stati più duri gli ultimi cento metri che i primi 42 chilometri* – ha detto Ferrari, una volta tagliato il traguardo, atteso anche dai quattro reduci dall'Afghanistan arrivati con lui da Houston per gareggiare tra i diversamente abili -. *Come mi succede nella vita di tutti i giorni, nelle difficoltà penso a Laura. Questa volta Laura mi ha spinto anche fisicamente*".

RISULTATI. UOMINI. CLASSIFICA GENERALE: 1. Antonio Santi (La Fratellanza 1874) 2h28'11", 2. Julius Kipkurgat Too (Ken) 2h32'14", 3. Matteo Redolfi (Atl. Aviano) 2h36'36", 4. Daniele Ambrosi (Gruppo Marciatori Gorizia) 2h41'41", 5. Luca Nascimbeni (Sportler Team) 2h43'05", 6. Francesco Tuveri (Atl. Edoardo Sanna Elmas) 2h47'29", 7. Marco Visintini (Us Aldo Moro) 2h48'58", 8. Francesco Micoli (Gs Aquile Friulane) 2h51'09", 9. Mario Vezilj (Mk Festina Lente) 2h51'27", 10. Guido Costaperaria (Gs Natisone) 2h51'56". **CAMPIONATO ITALIANO ESERCITO:** 1. Stefano Migliozzi (Leone San Marco) 3h03'15", 2. Massimo Martella (Fiamme Cremisi) 3h27'47", 3. Cesario Barone (Reggimento Genio Guastatori) 3h44'40". **CAMPIONATO REGIONALE FRIULANO FIDAL. Assoluti:** 1. Matteo Redolfi (Atl. Aviano) 2h36'36". **SM:** 1. Matteo Redolfi (Atl. Aviano) 2h36'36". **SM35:** 1. Francesco Micoli (Gs Aquile Friulane) 2h51'09". **SM40:** 1. Daniele Ambrosi (G.M. Gorizia) 2h41'41". **SM45:** 1. Marco Parise (G.M. Gorizia) 2h58'11". **SM50:** 1. Guido Costaperaria (Gs Natisone) 2h51'56". **SM55:** 1. Cladio Troian (Maratonina Udinese) 3h02'27". **SM60:** 1. Ennio Grosso (Maratonina Udinese) 3h39'23". **SM65:** 1. Roberto Tomat (Fincantieri Monfalcone) 3h13'57". **SM70:** 1. Adriano Rossi (D.L. Ferroviario Udine) 3h58'04". **SM75:** 1. Ezio Pravisani (Mario Tosi Tarvisio) 4h09'57". **IULIA AUGUSTA RUN**: 1. Edgardo Confessa (Vicenza Marathon) 57'00", 2. Andrea Marino (Gs San Giacomo) 1h00'22", 3. Beniamino D'Italia (Fiamme Cremisi) 1h01'07". **STAFFETTA A COPPIE**: 1. Said Boudalia – Henry Kimtai Kibet 2h28'08", 2. Lorenzo De Conto – Filippo De Conto 2h36'40", 3. Denis Neukomm-Fernando Colombo 2h40'12". **STAFFETTA A COPPIE MISTE**: 1. Marco Zangoni-Francesca Iachemet 2h45'38", 2. Walter Hvala-Jana Kotar Ilijas 2h59'10", 3. Gigliola Zabot-Daniele Fantinel 3h02'41". **CAMPIONATO ASSOARMA:** 1. Marco Parise (Marciatori Gorizia) 2h58'11". **HANDBIKE. MH2:** 1. Omar Rizzato (Giambenini) 1h13'17". **MH3:** 1. Lorenzo Prelec (Basket e non solo) 1h04'52". **MH4:** 1. Massimiliano Bonizzoni (Fly Handbike Cremona) 1h08'16". **MH5:** 1. Fabrizio Bove (Anmil Sport) 1h08'18". **T1:** 1. Denis Tosoni (Basket e non solo) 2h06'16".

DONNE. CLASSIFICA GENERALE: 1. Marija Vrajic (Cro) 2h51'14", 2. Ingrid Nikolesic (Cro) 2h58'28", 3. Alionka Kornijenko (Atl. Buja) 3h04'13", 4. Monica Baccanelli (Atl. Buja) 3h06'47", 5. Simona Rizzato (Maratonina Udinese) 3h08'24", 6. Italia Dalla Torre (Athletic Club Apicilia) 3h20'14", 7. Alessandra Candotti (Cus Udine) 3h20'33", 8. Michela Miniussi (Fincantieri Atl. Monfalcone) 3h20'35", 9. Fabiola Giudici (Athletic Club Apicilia) 3h27'13", 10. Lorena Brusamento (Gs Gabbi) 3h27'25". **CAMPIONATO REGIONALE FRIULANO FIDAL. Assoluti:** 1. Alionka Kornjienko (Atl. Buja) 3h04'13". **SF:** 1. Fabiola Giudici (Athletic Club Apicilia) 3h27'13". **SF35:** 1. Alionka Kornjienko (Atl. Buja) 3h04'13". **SF40:** 1. Simona Rizzato (Maratonina Udinese) 3h08'24". **SF45:** 1. Italia Dalla Torre (Athletic Club Apicilia) 3h20'14". **SF50:** 1. Elena Cristina Floreani (Gs Aquile Friulane) 3h44'17". **SF55:** 1. Fulvia Cecchini (Atl. Buja) 3h39'35". **SF60:** 1. Dora Bandel (Bavisela) 4h35'23". **IULIA AUGUSTA RUN**: 1. Marta Pugnetti (Carniatletica) 1h06'35", 2. Giovanna Mulloni (Udinese Uoei) 1h13'08", 3. Susanna Vidoz (Maratona delle Città del Vino) 1h14'01". **STAFFETTA A COPPIE**: 1. Erika Bagatin-Eva Vignandel 2h51'56", 2. Federica Qualizza-Marina Musigh 3h15'18", 3. Marta Bianchet-Daniela Bianchet 3h26'07". **HANDBIKE. WH3:** 1. Francesco Porcellato (Apre-Olmedo) 1h11'43". **WH4:** 1. Grazia Colosio (Active Asd) 2h00'10".

L'UNESCO CITIES MARATHON SI COLORA DI ROSA

Serata di chiusura dell'edizione 2016 a Cervignano del Friuli in occasione del premio "Donne per lo sport" che ha incoronato Giada Rossi, Isabella Martinis, Benedetta De Cecco, Nives Fozzer e Marcella Skobar Bartoli. Appuntamento al 26 marzo 2017

Cervignano del Friuli (UD), 16 aprile 2016 – Il Friuli Venezia Giulia incorona cinque magnifiche donne di sport. E accompagna in archivio l'edizione 2016 dell'Unesco Cities Marathon.
Ieri sera, al teatro Pasolini di Cervignano del Friuli, l'associazione "FareDonna Fvg", attraverso la votazione di una giuria tecnica di cui facevano parte dirigenti e atleti (tra cui anche l'azzurra di maratona Anna Incerti), ha assegnato i riconoscimenti legati al premio "Donne per lo sport", giunto alla seconda edizione.
Cinque le categorie di premi. Giada Rossi, campionessa del tennistavolo paralimpico, in preparazione per i Giochi di Rio, si è aggiudicata il premio "Donna Sportiva dell'anno 2016". Gli altri riconoscimenti sono andati a Isabella Martinis, giovane specialista del lancio del martello ("Promessa sportiva dell'anno 2016"), a Benedetta De Cecco, atleta dell'hockey in carrozzina (Premio "Tenacia"), a Nives Fozzer, veterana dell'atletica (Premio "Fedeltà nello sport"), e alla dirigente di lungo corso, Marcella Skobar Bartoli ("Donna portatrice di valori universali nello sport").
Il premio "Donne per lo sport" è nato nel 2013, anno in cui ha debuttato l'Unesco Cities Marathon. Anche per questo, i due eventi si sono ritrovati accomunati sul palco del Teatro Pasolini.
Giuliano Gemo e Giuseppe Donno, rispettivamente presidente e segretario generale dell'Unesco Cities Marathon, insieme al responsabile marketing Gianfranco Leonarduzzi, hanno sintetizzato le note salienti della maratona che lo scorso 28 marzo, per la terza edizione, ha idealmente collegato Cividale del Friuli e Aquileia, passando per Palmanova.
"*Una maratona il giorno di Pasquetta era una sfida da titani* – hanno spiegato i responsabili del Comitato organizzatore dell'Unesco Cities Marathon -. *Ma ce l'abbiamo fatta. Dobbiamo un grande grazie alle società sportive e associazioni di volontariato che ci hanno affiancato. Abbiamo ricevuto tanti complimenti. Ormai siamo conosciuti per essere la maratona che chiude un casello autostradale e perché il percorso di gara, grazie ai piani predisposti dalla Protezione Civile e dalla Croce Rossa, è completamente chiuso alle auto e in totale sicurezza per gli atleti. Stiamo crescendo: abbiamo un numero sempre più elevato di partecipanti che proviene da fuori regione. La maratona provoca qualche disagio, ma è una bellissima cartolina per l'intero territorio friulano. Il prossimo obiettivo? Portare all'Unesco Cities Marathon il campionato italiano militare*".
Gemo si è anche commosso quando sullo schermo del teatro Pasolini sono state diffuse le immagini della gara, accompagnate dal commento dello scienziato Mauro Ferrari, una presenza ormai fissa all'Unesco Cities Marathon. Appuntamento al 26 marzo 2017, nuovamente una domenica. La pianificazione per l'evento del prossimo anno inizierà prestissimo. L'Unesco Cities Marathon non si ferma proprio mai.

QUOTIDIANI

CERVIGNANO

"Donne per lo sport": parte la raccolta delle segnalazioni

CERVIGNANO

L'associazione "Fare Donna Fvg", in collaborazione con l'Unesco Cities Marathon, invita tutte le associazioni e federazioni sportive del Fvg a partecipare alla seconda edizione del premio "Donne per lo Sport", che si concluderà con la manifestazione in programma venerdì 15 aprile, a partire dalle 18, al teatro Pasolini di Cervignano, contestualmente alla tradizionale conferenza stampa di chiusura della Maratona Unesco che unirà Aquileia a Cividale passando per Palmanova. «Questa iniziativa – spiega Consuelo Modesti, presidente di "Fare Donna Fvg" – punta a favorire la diffusione dello sport attraverso il riconoscimento del valore delle atlete e delle donne. Premiare le capacità agonistiche, riconoscere l'impegno, sottolineare i valori connessi allo sport significa puntare a raggiungere obiettivi a lungo termine. Le associazioni e federazioni sportive segnaleranno le atlete meritevoli con un breve commento e la commissione tecnica valuterà le segnalazioni». Durante la serata finale saranno assegnati tanti riconoscimenti. Le segnalazioni dovranno pervenire entro il 31 marzo. Per informazioni scrivere a faredonnafvg@yahoo.it. *(e.m.)*

«FareDonnaFvg» cerca la sportiva dell'anno

Associazioni e Federazioni hanno tempo fino al 31 marzo per segnalare le migliori atlete

L'associazione «FareDonnaFvg», in collaborazione con l'Unesco Cities Marathon, invita tutte le associazioni e federazioni sportive del Friuli Venezia Giulia a partecipare alla seconda edizione del premio «Donne per lo Sport», un programma di promozione dello sport regionale, che si concluderà con la manifestazione di premiazione, venerdì 15 aprile, a partire dalle 18, nel teatro Pasolini di Cervignano, contestualmente alla tradizionale conferenza stampa di chiusura della Maratona Aquileia-Palmanova-Cividale, corsa che va «di pari passo con il riconoscimento atteso per Palmanova, unica candidatura italiana all'Unesco».

Il premio «Donne per lo sport» sarà consegnato il 15 aprile nel teatro Pasolini di Cervignano, alla chiusura della Maratona Aquileia-Palmanova-Cividale

«Donne per lo Sport» vuole porsi come iniziativa a favore della diffusione dello sport attraverso il riconoscimento del valore delle atlete e delle donne che con passione, tenacia e sacrificio elevano il valore sportivo a riferimento del tessuto sociale e aggregativo della comunità di appartenenza, e che durante l'anno si sono distinte nei vari ambiti.

Premiare le capacità agonistiche, riconoscere l'impegno, sottolineare i valori connessi allo sport, quali la conoscenza del sé e del proprio corpo, l'aggregazione e coesione sociale, l'educazione al rispetto dell'avversario, allo spirito di squadra, alla lealtà, al riconoscimento delle regole comuni, significa puntare ad obiettivi a lungo termine.

L'iniziativa si sviluppa in tre momenti. Le associazioni e federazioni sportive segnalano le atlete meritevoli con un breve commento di accompagnamento, inoltrando motivazione e foto della candidata a: faredonnafvg@yahoo.it. Quindi la commissione tecnica valuta le segnalazioni e aggiudica i riconoscimenti. Gran finale con la serata di premiazione in cui saranno attribuiti i riconoscimenti alla Donna sportiva dell'anno; alla Promessa (che dovrà essere un'atleta minorenne); quindi il premio Tenacia, quello Fedeltà; alla Donna portatrice di valori universali nello sport.

Le associazioni e le federazioni per poter partecipare all'evento devono produrre una fototessera della candidata; i dati delle atlete, comprensi il recapito telefonico e la mail della candidata e del referente dell'associazione di appartenenza; il curriculum vitae e la motivazione alla candidatura (da inoltrarsi in formato «word», specificando la categoria segnalata per la premiazione). Naturalmente, serve anche la liberatoria alla pubblicazione se la candidata è minorenne. Ogni associazione potrà segnalare una sola candidata e la candidatura dovrà essere inoltrata unicamente a mezzo mail. Va anche detto che le stesse associazioni possono anche segnalare atlete o donne appartenenti ad associazioni diverse dalla propria. Le segnalazioni dovranno pervenire entro giovedì 31 marzo.

©RIPRODUZIONE RISERVATA

Messaggero Veneto
3 febbraio 2016

Giuliano Gemo

Unesco Cities Marathon: c'è il patrocinio delle Nazioni Unite

L'agenzia specializzata delle Nazioni Unite ha concesso il patrocinio all'Unesco Cities Marathon riconoscendo per la prima volta nella sua storia la valenza di un evento sportivo.

Un grande risultato per gli organizzatori della corsa, che il prossimo 28 marzo, nel giorno di Pasquetta, alle 9.30 vedrà scendere in strada centinaia di corridori per coprire i 42.195 chilometri – la stessa lunghezza della maratona classica – che separano Cividale da Aquileia, passando per Palmanova. La macchina organizzativa è in moto ormai da mesi, a intessere rapporti ai quattro angoli del mondo per portare in regione un numero sempre crescente di maratoneti. Quest'anno con ancora maggiore entusiasmo, visto che non uno, ma due sono i riconoscimenti di cui l'evento si può fregiare.

Il primo è arrivato dal presidente della Repubblica, Sergio Mattarella, che per il tramite del prefetto Delfina Raimondo, ha insignito l'organizzazione della medaglia di rappresentanza del capo dello Stato per l'alto valore culturale e sportivo della manifestazione. A ruota, appena pochi giorni fa, è arrivato anche il riconoscimento dell'Unesco, che «per la prima volta nella sua storia – sottolinea il patron della kermesse sportiva, Giuliano Gemo – ha deciso di patrocinare una maratona. Non era mai accaduto e per noi è un motivo di grande vanto».

Cui si aggiunge la conferma, dalla Federazione italiana di atletica leggera, del programma della maratona, inserita nel calendario nazionale per i prossimi tre anni. Una conferma che consentirà all'organizzazione di lavorare con senso di prospettiva. Per fare della maratona Unesco un'occasione di sempre maggiore visibilità per il Fvg. Anche turistica. O forse dovremmo dire soprattutto. «È evidente – rilancia Gemo – che non potremo mai vantare i numeri delle grandi maratone internazionali, ma lo è altrettanto il fatto che per il Fvg questa è una grande opportunità. Possiamo contare su due siti Unesco come Cividale e Aquileia e un terzo Palmanova, candidata al riconoscimento. Tre siti che messi a sistema dalla maratona possono dar ancora maggiore fiato al turismo. Noi ce la mettiamo tutta». A oggi le iscrizioni sono circa 500, ma l'obiettivo è arrivare a quattro volte tanto.

(m.d.c.)

©RIPRODUZIONE RISERVATA

Testimonial dallo Spazio a Cividale per il lancio della Maratona Unesco

La città ducale ospiterà un astronauta già responsabile delle missioni Nasa per la kermesse di Pasquetta
Lo scienziato friulano Mauro Ferrari tornerà con colleghi americani. Previste gare di triathlon e fra militari

di Lucia Aviani

CIVIDALE

C'è la data, lunedì 28 marzo, giorno di Pasquetta. E c'è, soprattutto, una promessa: «L'Unesco Cities Marathon, che partirà dalla città ducale e si concluderà ad Aquileia, passando per Palmanova, stavolta sarà davvero spaziale».

Letteralmente. Perché «il testimonial della manifestazione, nell'edizione 2016, sarà nientemeno che un astronauta già responsabile delle missioni della Nasa». Il nome sarà svelato a tempo debito, ma l'anteprima è già di per sé ghiotta.

Si vola alto, è proprio il caso di dirlo. L'annuncio, assieme ad altre anticipazioni, è arrivato per voce di Giuseppe Donno, segretario generale della Maratona, l'altra sera nella cornice della riunione con le associazioni cividalesi promossa dall'amministrazione comunale per presentare il programma dell'evento dell'anno per eccellenza, per il Cividalese, cioè la tappa friulana del Giro ciclistico d'Italia. E se la circostanza rappresenterà, come detto, il momento di punta del 2016 cittadino (attese, solo in loco, almeno 20 mila presenze), un buon assaggio arriverà dunque a Pasquetta, con una gara che a breve distanza dal debutto – era il 2013 – si è già ampiamente consolidata.

Un'immagine della partenza da Cividale dell'edizione 2015 dell'Unesco Cities Marathon (Foto Petrussi)

Ne giunge riprova dalla presenza d'eccezione di cui sopra e da quella di un altro personaggio illustre, non nuovo alla competizione (vi partecipò già nel 2015) ma, adesso, in arrivo con rinforzi: lo scienziato friulano Mauro Ferrari, presidente dello Houston Methodist Research Institute, tornerà infatti in pista, ma non da solo. L'esperienza lo ha talmente entusiasmato che il luminare ha deciso di portarsi al seguito una decina di ricercatori, nonché alcuni reduci della guerra in Afghanistan, che si cimenteranno nella sezione handbike.

Ma non finisce qui. La scoppiettante edizione 2016 registrerà pure una gara di triathlon (che coinvolgerà le piscine di Cividale e di Tavagnacco), con partenza sempre dalla città ducale: gli atleti scatteranno alle 9.15; 5 minuti dopo di loro prenderà il via la sfida degli handbiker.

E ancora: nell'Unesco Cities Marathon si inserirà, novità assoluta, un campionato italiano dell'esercito. Completa il quadro della festa una serie di eventi collaterali, quali una conferenza sul doping (il 23 marzo al Convitto nazionale Paolo Diacono), tre concerti promossi dal Rotary (a Cividale, Palmanova e Aquileia) e l'assegnazione del premio Donne per lo sport, lanciato dall'associazione Fare donna.

Infine: la baricentrica Palmanova, città anch'essa in odore di inserimento nella World Heritage List, ospiterà il giorno di Pasqua la presentazione degli atleti dell'Unesco Marathon e, a seguire, un concerto di Fiordaliso. Presenterà la nota cantante, conduttrice e attrice Luisa Corna.

©RIPRODUZIONE RISERVATA

Messaggero Veneto
18 febbraio 2016

«Più doping tra i non professionisti»

Questo l'allarme lanciato nel convegno tenuto a San Pietro al Natisone dal presidente di @uxilia Onlus Fanni Canelles

di Francesco Tonizzo
SAN PIETRO AL NATISONE

Conoscere per crescere, formarsi nel giusto modo per garantirsi opportunità il più possibile scevre da rischi. Sono concetti fondamentali sui quali si concentra l'attenzione degli educatori dei giovani, compresi quelli che si occupano di attività sportiva, spesso alle prese con emergenze, sia sanitarie, sia culturali, legate alla piaga del doping. Proprio su questo delicato tema, @uxilia Onlus ha promosso ed organizzato, nella sala consiliare del Municipio di San Pietro al Natisone, un convegno sulla prevenzione all'uso del doping che ha avuto l'obiettivo di sensibilizzare l'attenzione sui fattori di rischio dovuti all'abuso delle sostanze dopanti tra i più giovani.

In sala, gli studenti del liceo linguistico e delle scienze umane del convitto ducale Paolo Diacono, con la preside Patrizia Pavatti. Al tavolo dei relatori, accanti al presidente di @uxilia Onlus, Massimiliano Fanni Canelles, e Giuseppe Donno dell'Unesco Cities Marathon, sono intervenuti Mauro Murgia e Tiziano Agostini, autori del libro "Migliorare le prestazioni sportive", nel quale si propongono anche strategie alternative e senza rischi per migliorare le proprie capacità sportive. «L'aumento dell'uso di sostanze dopanti tra i non-professionisti – ha spiegato il presidente Fanni Canelles – non rappresenta soltanto un problema a livello di salute, ma è anche indicatore di come sia cambiata la concezione stessa dello sport. Se, in precedenza, l'attività sportiva rappresentava una forma di evasione orientata al benessere, oggi ogni sforzo è orientato al raggiungimento del risultato. Tra le soluzioni vi è quella di trasmettere una cultura dello sport come "mens sana in corpore sano".

Un momento del convegno sui pericoli del doping tenutosi a San Pietro al Natisone

Cosa spinge un atleta a doparsi?, ha chiesto Mauro Murgia. A questa e ad altre domande hanno provato a rispondere gli studenti, che hanno ben capito, riflettendo sui temi proposti, quanto sia profonda e necessaria l'attenzione da riservare al tema, che tocca da vicino più di quanto si pensi anche una realtà di provincia come la nostra. Tiziano Agostini, docente universitario a Trieste, ha confermato come esistano alternative concrete al ricorso al doping: fondamentale, in tal senso, è adottare anche strategie psicologiche, intervenendo nell'ambito mentale, per migliorarsi, tralasciando l'uso di sostanze pericolose. Tesi confermata anche da Giuseppe Donno che ha portato l'esempio del progetto "Sport Pulito", promosso dalla Fidal Fvg nel triennio dal 2010 al 2013 e indirizzato alla valorizzazione di una vita sana e serena.

©RIPRODUZIONE RISERVATA

Messaggero Veneto
25 febbraio 2016

Normodotati in carrozzina, la prova maratona

L'idea di Laura Bassi per l'Unesco Cities Marathon di pasquetta: promuovere lo sport integrato come fattore di sviluppo sociale

Laura Bassi

Da Cervignano partiranno 10 sedie a rotelle che arriveranno ad Aquileia: così i partecipanti potranno provare cosa significa correre in questo modo

di Elisa Michellut

CERVIGNANO

Promuovere lo sport integrato come fattore di sviluppo sociale. Il 28 marzo, da piazza Indipendenza, a Cervignano, partiranno dieci carrozzine sulle quali potranno sedersi dieci persone normodotate che, nell'ambito della Maratona Unesco, l'evento sportivo che collegherà Cividale ad Aquileia passando per Palmanova, raggiungeranno la città romana.

L'idea è di Laura Bassi, la ragazza coinvolta nell'agghiacciante incidente stradale del 22 giugno 2014, a Gemona, nel quale persero la vita il fidanzato e altri due giovani. Laura, che aveva 19 anni, è sopravvissuta ma le è stata amputata una gamba.

«Il messaggio che vogliamo lanciare è uno dei fini principali della nostra associazione: lo sport integrato – chiarisce Laura, che è presidente dell'associazione Achilles International Italia –. Saranno messe a disposizione dieci carrozzine. I partecipanti potranno sedersi e "correre" assieme a noi fino ad Aquileia, per provare che cosa significa correre su una carrozzina. Chiunque voglia partecipare può contattarci visitando la pagina Fb della nostra associazione "Laura Team for Achilles International Italia". Se ci sono persone diversamente abili che desiderano partecipare potranno farlo autonomamente oppure facendosi spingere da un compagno».

Da sinistra, Mario Virgili, Giovanni Cozzi, Giuliano Gemo, il prefetto Vittorio Zappalorto e Giuseppe Donno

Laura annuncia che saranno presenti anche undici atleti dell'associazione Achilles International, che arriveranno dalla sede di Houston, tra cui Mauro e Paola Ferrari. L'organizzatore della Maratona Unesco, Giuliano Gemo, ha subito sposato la proposta. «È la vera novità dell'edizione 2016 – le sue parole –. La maratona fin dall'inizio ha avuto come obiettivo quello di coinvolgere tutte le eccellenze del nostro territorio. Quest'anno cercheremo di sensibilizzare i cittadini e gli atleti su che cosa significa correre su una sedia a rotelle. Parteciperanno alla gara anche alcuni disabili mentali. Alcuni di loro partiranno da Cividale e altri da Terzo di Aquileia. Sempre a Cervignano, inoltre, venerdì 15 aprile, alle 18, organizzeremo la conferenza stampa di chiusura, al teatro Pasolini. Nella stessa serata assegneremo il premio Donne per lo sport, organizzato in collaborazione con l'associazione Fare donna Fvg».

Il sindaco Gianluigi Savino plaude all'iniziativa. «Ringrazio Laura Bassi e gli organizzatori della maratona Unesco per questa bella proposta. Siamo orgogliosi di ospitare a Cervignano questo evento».

L'edizione 2016 dell'Unesco Cities Marathon si svolgerà lungo lo stesso percorso del 2014 e del 2015, toccando 11 comuni della provincia. Già da diverse settimane il comitato organizzatore sta lavorando in sinergia con le forze dell'ordine e col prefetto Vittorio Zappalorto per poter offrire un tragitto adatto agli atleti e in totale sicurezza.

©RIPRODUZIONE RISERVATA

Messaggero Veneto
3 marzo 2016

I dettagli della kermesse dedicata ai giovani sono stati illustrati ieri a palazzo Belgrado

Oltre 230 studenti per l'anteprima dell'Unesco Marathon

Sabato prossimo ritrovo a Palmanova per i ragazzi delle medie Saranno divisi in sei frazioni per una corsa nel centro storico

L'Unesco Cities Marathon – in programma lunedì 28 marzo – avrà un'anteprima dedicata ai giovani.

L'evento si terrà a Palmanova sabato prossimo e coinvolgerà 230 studenti delle classi seconde e terze delle scuole medie di Aquileia, Palmanova, Gonars e Cividale compresi i ragazzi del convitto nazionale «Paolo Diacono». I dettagli della kermesse sportiva sono stati illustrati ieri a palazzo Belgrado durante la conferenza stampa di presentazione dell'Unesco Cities Marathon Education.

L'iniziativa è dedicata ai ragazzi ed è stata fortemente voluta, già l'anno scorso, dall'assessore provinciale allo sport e all'istruzione Beppino Govetto e confermata anche grazie alla collaborazione del Comitato organizzatore, delle amministrazioni comunali, dei dirigenti scolastici, dei docenti di educazione fisica. «La maratona è un evento sportivo, ma anche culturale: interessa località importanti per la nostra storia e la nostra cultura – ha esordito Govetto –. Da qui l'importanza della presenza dei giovani ai quali, attraverso la maratona, sono date molteplici opportunità: apprezzare ancor più il territorio in cui vivono per diventare promotori di queste bellezze, incontrare coetanei di altre scuole e nazionalità e conoscere le storie di ragazzi disabili che parteciperanno alla manifestazione per dare un testimonianza di fiducia e speranza nel futuro».

Quella di sabato 19, dunque, si preannuncia come giornata di festa, di sport per tutti e insieme di valorizzazione del Friuli. E di impegno da parte dei giovani alla salvaguardia del nostro patrimonio culturale e storico. Prima della partenza, uno studente pronuncerà la seguente solenne promessa: «Noi giovani, consapevoli che i siti patrimonio mondiale dell'Unesco appartengono a tutte le popolazioni del mondo, al di là dei territori nei quali essi sono collocati, certi che i nostri patrimoni culturale e naturale sono fonti inesauribili di vita, ci impegniamo solennemente a interpretare lo spirito dell'Unesco e a diffondere nelle nostre comunità locali la conoscenza degli innumerevoli luoghi, scrigni preziosi in cui è racchiusa la storia, la cultura e l'identità del nostro territorio, ai fini della massima tutela e valorizzazione».

Gli allievi delle classi partecipanti saranno suddivisi in più squadre composte da 6 frazionisti. Il percorso complessivo è di 850 metri e si sviluppa nel centro storico di Palmanova. Ogni squadra si presenterà con un nome di città, luogo o monumento Unesco. Al termine della corsa, a tutti partecipanti verrà consegnata la medaglia di "finisher" della maratona. Testimonial della maratona degli studenti Eros Scuz dell'associazione Basket e non solo, in carrozzina da diversi anni a seguito di un incidente stradale. «L'augurio che formulerò ai ragazzi è che possano crescere con lo sport e la cultura, sani e pieni di voglia di vivere».

Il significato, gli aspetti tecnici della maratona, il coinvolgimento delle scuole, l'importanza dell'attività sportiva e insieme della conoscenza del territorio sono stati richiamati nel corso della conferenza stampa da Giuliano Gemo, presidente del Comitato organizzatore, dal segretario Giuseppe Donno nonché da Claudio Bardini referente dei docenti di educazione fisica della provincia di Udine.

Plauso alla manifestazione in versione "young" da parte del primo cittadino di Palmanova, Francesco Martines, del sindaco di Aquileia Gabriele Spanghero e dell'assessore di Cividale Catia Brinis. Presenti anche i docenti di educazione fisica degli istituti coinvolti. L'assessore Govetto ha ringraziato per la collaborazione il Comune di Palmanova, il locale gruppo Ana e Fabrizio Virgolini dell'associazione Eventi sportivi Palmanova. Ad allietare la manifestazione anche la banda cittadina di Palmanova. Nell'occasione è stata anche presentata l'iniziativa del Rotary Club di Palmanova «In viaggio con il Patriarca».

(v.m.)

©RIPRODUZIONE RISERVATA

La Maratona Unesco vedrà correre anche i sindaci del terremoto

Venzone: gli organizzatori hanno presentato l'edizione 2016 che si terrà il 28 marzo
Lo scienziato udinese Mauro Ferrari parteciperà con un gruppo di veterani di guerra americani

di Piero Cargnelutti
VENZONE

I sindaci del terremoto staffettisti alla Unesco Cities Marathon Cividale - Palmanova - Aquileia per celebrare il quarantennale del 1976. È questa la novità presentata ieri a Venzone da parte degli organizzatori dell' iniziativa sportiva Giuliano Gemo e Giuseppe Donno, alla presenza del prefetto Vittorio Zappalorto e di molti amministratori e rappresentanti di Protezione civile, Croce crossa, Afds, ma anche dell'Esercito, partners fondamentali dell'evento.

La partecipazione alla maratona in programma il 28 marzo è partita dall'Associazione Comuni terremotati e sindaci della ricostruzione del Friuli: «Abbiamo già mandato un invito – ha spiegato il presidente e sindaco di Venzone Fabio Di Bernardo – ai sindaci dei 45 Comuni che nel '76 furono i più colpiti dalle scosse e già stiamo ricevendo le prime adesioni. Ogni amministratore correrà per un pezzetto. Come per molti altri eventi in programma quest'anno, l'obiettivo è ricordare quella tragedia e trasmettere il ricordo alle future generazioni». Se tra gli "attesi", come ha ricordato Donno, ci sono anche la presidente della Regione Debora Serracchiani e il direttore del Messaggero Veneto Tommaso Cerno, di certo un ospite d'onore assicurato sarà il prefetto Vittorio Zappalorto: «Siamo contenti di appoggiare questa iniziativa – ha detto – e ci auguriamo diventi una giornata memorabile. Ci sarò anch'io alla partenza».

La presentazione a Venzone della Unesco cities marathon 2016

Alla corsa che partirà da Cividale per concludersi, dopo 42 chilometri, ad Aquileia, ci sarà la presenza dello scienziato Mauro Ferrari che vi parteciperà con una comitiva di infortunati di guerra americani, tra le novità l'introduzione del triathlon (con la parte riguardante il nuoto che si realizzerà a Feletto il fine settimana precedente) ma anche la handbike: «La maratona – ha detto Giuliano Gemo – coinvolge mille persone ed è un modo per rappresentare il territorio e le sue eccellenze, e questa collaborazione con i comuni del cratere può essere un punto di partenza per proporre anche Venzone tra i siti Unesco». L'appoggio a questa partecipazione è arrivato anche dall'Afds: «La maratona – ha detto il presidente Renzo Peressoni – è una messa in mostra delle qualità del nostro paese. Le grandi tragedie ci aiutano a riscoprire i valori. Il 26 maggio del 1976, l'Afds stava per interrompere un'uscita a Venzone vista la tragedia, ma alla fine si decise di farla lo stesso e quel giorno si raccolsero comunque ben 70 flaconi».

©RIPRODUZIONE RISERVATA

Messaggero Veneto
13 marzo 2016

@UXILIA ONLUS VENERDÌ AL DUCA DI CIVIDALE

Un convivio di beneficenza per aiutare le donne

Nell'intento di promuovere i progetti con @uxilia Onlus rivolti all' "Empowerment femminile", l'Aasociazione, in collaborazione con la Unesco Cities Marathon, ha organizzato una cena di beneficenza, che si terrà venerdí18 marzo, alle 20 al ristorante al Duca di Cividale, piazza Paolo Diacono.

Gli atti di violenza fisica, psicologica, economica, e di discriminazione verso le donne non sono un fatto contingente, ma strutturale, che riguarda tutte le società, tutti i paesi, tutte le classi sociali e che affonda le sue radici in profondità nella storia, perché la sopraffazione maschile sulla donna e il pregiudizio nei confronti del sesso femminile sono, purtroppo, da sempre tra i fattori che plasmano la vita, la cultura e l'organizzazione sociale dei popoli. Perché questo stato di cose potesse cambiare, da anni, se non da secoli, le donne di tutto il mondo hanno combattuto e combattono importanti battaglie che in molti casi hanno portato a risultati concreti e fondamentali e diffusi, anche se piú netti e radicati in certe aree del mondo, piuttosto che in altre. Ma il traguardo finale non è ancora stato raggiunto e c'è ancora molta strada da fare.

È alla luce di ciò che @uxilia Onlus, guidata da Massimiliano Fanni Canelles, ha deciso di dedicare una parte importante della sua attività alle donne, con la realizzazione di progetti che possano renderle piú autonome, piú consapevoli, piú forti e con attività di sensibilizzazione che denuncino il problema strutturale della discriminazione e della violenza di genere, dimostrandone gli effetti nocivi sull'intera società civile. La missione di @uxilia è far si che le donne diventino generatrici di reddito, permettendo loro una maggiore emancipazione sul territorio.

Messaggero Veneto
17 marzo 2016

GLI EVENTI A Ciconicco di Fagagna e Vinaio di Lauco venerdì la "Via Crucis"

Sui Bastioni aspettando la maratona

UDINE - Fervono i preparativi per diversi eventi pasquali in provincia di Udine e tra iniziative religiose ed appuntamenti profani c'è solo l'imbarazzo della scelta, per quanti intenderanno trascorrere la festività fuori porta. Tra i principali spiccano la Via Crucis di Ciconicco di Fagagna e quella di Vinaio di Lauco in Carnia, rappresentazioni altamente suggestive capaci di richiamare centinaia di persone. Nella località collinare il ritrovo sarà per le 21 del Venerdì Santo, 25 marzo, nell'area antistante il campo sportivo. Quest'anno il titolo scelto per la Passione di Cristo, giunta alla sua 38. edizione, è "Mysterium", per la regia di Daniela Zorzini; come sempre l'organizzazione spetterà all'Associazione Culturale "Un Grup di Amis" che vedrà coinvolte circa una ottantina di persone del paese in qualità di comparse. Anche a Vinaio naturalmente l'appuntamento sarà per il Venerdì Santo: preghiere, antichi canti latini quasi dimenticati e costumi d'epoca accompagnano la processione che si snoda per le vie del paese fra pie donne in costume, centurioni, antichi romani e semplici fedeli. Durante la manifestazione, l'illuminazione pubblica del paese viene completamente spenta, lasciando come unica fonte di luce le fiamme delle fiaccole. A Buja si inizierà invece a rievocare la Pasqua già da lunedì prossimo, 21 marzo, con un concerto sacro inserito nel calendario "Paschalia 2016", alle 20.30 nella chiesa di Avilla. Anche quest'anno gli Amici Pignano ripropongono il consueto appuntamento con i Festeggiamenti di Pasqua e Pasquetta a Pignano di Ragogna. A Palmanova invece è prevista la Pasquetta sui Bastioni, una serie di eventi all'aria aperta sui prati tra Porta Udine e Porta Cividale per tutta la giornata e naturalmente si potrà assistere anche al passaggio della Unesco Cities Marathon, la maratona con partenza da Cividale ed arrivo ad Aquileia che transiterà appunto pure all'interno della città stellata. Per chi sceglierà invece la montagna ricordiamo le piste aperte in tutti i poli Promoturismo FVG con la possibilità di partecipare alle varie manifestazioni organizzate sulla neve tra baite e rifugi.

David Zanirato

© riproduzione riservata

Gazzettino di Udine
18 marzo 2016

I CONCERTI DEL PATRIARCA

La musica unisce Aquileia e Cividale

di Monica Del Mondo

Nel 737 la sede del Patriarcato di Aquileia fu trasferita dal patriarca Callisto a Cividale. Tuttavia i principali riti liturgici continuarono a essere svolti nella basilica madre di Aquileia. E così il Rotary Club Aquileia-Cervignano–Palmanova, d'intesa con il Rotary di Cividale, proporrà un itinerario musicale e culturale sulle tracce del patriarca, immaginato mentre compie il tragitto tra la città longobarda e quella romana, passando, forse chissà, proprio dalle parti in cui sorgerà la futura fortezza di Palma. I due club rotariani hanno quindi voluto fare un omaggio culturale alla "Unesco Cities Marathon" proponendo tre serate concerto che si svolgeranno proprio una a Cividale, una a Palmanova e una ad Aquileia.

Le tre serate si svolgeranno in concomitanza con la manifestazione sportiva del lunedí di Pasquetta, che unisce i tre luoghi simbolici della storia della nostra regione riconosciuti (Cividale e Aquileia) dall'Unesco come patrimonio dell'Umanità o in attesa (Palmanova) di tale prezioso titolo. Il progetto "Il viaggio del Patriarca" muove i primi passi questo pomeriggio, alle 18,30, nella splendida Chiesa di San Biagio, a Cividale. "Il sacro ritrovato" (questo il titolo scelto per il concerto) vedrà il gruppo Corale Schola Dilecta di Udine e la Schola Cantorum Forojuliensis eseguire il dramma sacro "Planctus Mariae", canti gregoriani e altri brani contenuti, in particolare, negli antichi Codici manoscritti conservati al Museo Archeologico. Saranno proposte musiche inoltre di Candotti, Tomadini, Zanetti e Gabrieli.

L'appuntamento nella città fortezza di Palmanova, fondata dai Veneziani nel 1593, è invece stabilito per le 20,30 di domenica, nel Duomo dogale. "La Gloria di Venezia" –questo il titolo del concerto- affida all'ensemble di docenti e studenti del Conservatorio Tomadini di Udine l'esecuzione di musiche per organo, ottoni e voce di Gabrieli, Vivaldi, Marcello, Galuppi, tutti autori dei secoli d'oro della città lagunare. La rassegna, patrocinata dai tre comuni coinvolti e sostenuta dalla Bcc Fiumicello Aiello, dalla Banca di Manzano e dalla CrediFriuli, si chiuderà ad Aquileia, martedì 22 marzo, alle Cantine Ca' Tullio, alle 20.30.

©RIPRODUZIONE RISERVATA

INIZIATIVE DELLA CISL

Scuola-lavoro, in campo 25mila ragazzi

UDINE - *(AL)* Creare una banca dati regionale con le aziende disponibili ad accogliere gli studenti e mettere a punto intese specifiche sulla contrattualizzazione dei ragazzi. Sono due delle sollecitazioni arrivate ieri dalla Cisl Scuola Fvg, con il segretario generale Donato Lamorte, per far decollare al meglio in regione l'alternanza scuola-lavoro da quest'anno prevista obbligatoriamente per tutti i ragazzi delle superiori, con 200 ore nel triennio per i licei e 400 per gli istituti tecnici. Complessivamente sono 25mila gli studenti interessati, ha aggiornato la Cisl, 9.500 già da quest'anno. Condivisione per un protocollo d'intesa che metta a sistema tutti i soggetti coinvolti è stata espressa da direttore dell'Ufficio scolastico regionale Biasiol, dall'assessore regionale Panariti e da diversi esponenti del mondo produttivo.

CORTE DEI CONTI

Tononi (ex Pdl) condannato a 29mila euro

TRIESTE - *(EB)* Dovrà risarcire la Regione per un importo pari a 28.991,47 euro oltre alle spese di giudizio. Piero Tononi, ex consigliere regionale del Pdl, è stato condannato dalla Sezione giurisdizionale della Corte dei conti, presieduta da Alfredo Lener, per danno erariale alle casse della Regione. Condotta illecita, dunque, secondo i magistrati contabili e illegittimi i rimborsi percepiti dal 2010 al 2012. A Tononi è stato riconosciuto uno *sconto* del 15% rispetto alla somma contestata dal procuratore capo Tiziana Spedicato in forza dei mancati controlli dell'Ufficio di presidenza del Consiglio e dell'allora capogruppo.

www.gazzettino.it
il tuo quotidiano on line

FRIULI

L'APPUNTAMENTO
UDINE. All'Auditorium Zanon alle 20.45 premiazione e concerto dei vincitori del concorso "Solisti e banda". Replica domani alle 18.30 all'auditorium di Buja.

IN AGENDA
CODROIPO. A Villa Manin di Passariano, [illegible] Giardino del Doge, si apre oggi la 4. edizione della mostra floreale di piante e arredi per il verde.

PALMANOVA. È prevista oggi la partenza della Unesco Cities Marathon Education con anteprima dedicata ai giovani, alla quale prenderanno parte 230 ragazzi.

LA DELIBERA Dieci appartamenti a disposizione fino a dicembre da ciascuna Ater del Fvg

Soccorso-casa ai separati

Anche l'Afds in corsa alla Maratona Unesco

di Giulia Zanello

Dono del sangue e sport all'insegna della solidarietà. Si rinnova per il secondo anno l'alleanza tra l'Associazione friulana donatori di sangue e la Maratona Unesco: lunedì 28, giorno di Pasquetta, anche l'Afds scenderà "in pista" con la propria squadra, mettendo a disposizione sette punti di spugnaggio per gli atleti lungo il percorso e una trentina di volontari. Indosseranno la maglietta verde, presentata dal presidente dell'Afds, Renzo Peressoni, venerdì all'ospedale, il quale ha annunciato che, quest'a uno, parteciperà alla prima parte della corsa con gli altri donatori. Sono 13 gli atleti che gareggeranno da Cividale ad Aquileia – passando per Palmanova – e percorrendo 42 chilometri. La squadra sarà capitanata da Mery Savorgano, la donatrice più veloce del Friuli, e quattro persone parteciperanno poi a una staffetta lungo due tratti del percorso, mentre altri tre donatori affronteranno la parte finale da Palmanova e Aquileia. «Una manifestazione unica nel suo genere che unisce sport, cultura, tradizioni, volontariato e due città patrimonio dell'Unesco – ha ricordato Peressoni –. L'Afds gareggerà sia nella maratona sia nel Triathlon con rappresentanti delle varie sezioni del territorio provinciale». Nelle stazioni di spugnaggio i volontari lanceranno un appello per il dono del sangue rivolto al mondo dello sport, attività importante per la salute, requisito fondamentale per poter donare.

Messaggero Veneto
21 marzo 2016

PALMANOVA

Un anticipo di Unesco Marathon con 200 studenti in piazza

PALMANOVA

Oltre 200 studenti si sono sfidati sabato mattina, nel centro storico di Palmanova, nell'ambito della manifestazione Unesco Cities Marathon Education, un evento sportivo e culturale al tempo stesso che ha anticipato, in versione "ragazzi", la Maratona Unesco di lunedì 28 marzo.

L'appuntamento si è aperto con un giovane che, a nome dei coetanei, ha ribadito il valore dei siti patrimonio dell'umanità, assumendosi anche l'impegno di farli conoscere, tutelare e valorizzare. Ad essere coinvolti 230 allievi di seconda e terza media delle scuole di Aquileia, Palmanova, Gonars e Cividale.

Suddivisi in più squadre (che porteranno i nomi di luoghi o monumenti dell'Unesco), composte da 6 frazionisti, si sono cimentati su un percorso complessivo è di 850 metri.

L'iniziativa, allietata anche dalla banda cittadina, è stata fortemente voluta dall'assessore provinciale allo sport e all'istruzione Beppino Govetto, in collaborazione con il Comitato organizzatore della Maratona Unesco, i Comuni, i dirigenti scolastici, i docenti di educazione fisica.

«Attraverso quest'evento – ha detto infatti Govetto a proposito dell'iniziativa – ai giovani vengono date molteplici opportunità: apprezzare ancor di più il territorio in cui vivono per diventare promotori di queste bellezze, incontrare coetanei e conoscere le storie di ragazzi disabili che parteciperanno alla manifestazione».

Testimonial della "maratona degli studenti" Eros Scuz, in carrozzina da diversi anni a seguito di un incidente stradale. *(m.d.m.)*

Messaggero Veneto
21 marzo 2016

UNESCO CITIES
·MARATHON·
cividale • palmanova • aquileia

Tutto pronto per la maratona Unesco presenti anche i sindaci del terremoto

Al via lunedì la manifestazione che unirà città ricche di arte e cultura come Cividale, Palmanova e Aquileia Oltre ai primi cittadini, correranno con gli atleti anche il prefetto Zappalorto e lo scienziato Mauro Ferrari

di Simonetta D'Este

UDINE

Sport, cultura, arte, solidarietà e promozione del territorio. Tutto questo in 42,195 chilometri, quelli che collegano Cividale, Palmanova e Aquileia attraverso il percorso dell'Unesco Cities Marathon, che tocca due città che sono già Patrimonio mondiale Unesco e la terza (Palmanova), che sta per diventarlo. Ieri nella sede della Regione a Udine è stata presentata ufficialmente una manifestazione che vedrà la collaborazione di istituzioni, Comuni, volontari, associazioni e sponsor privati e che porterà atleti e simpatizzanti in strada nel giorno di Pasquetta.

«La promozione del territorio – ha spiegato il sindaco di Aquileia Gabriele Spanghero – non è mai finita. Pochi anni fa il connubio tra sport, cultura e turismo poteva sembrare un azzardo, oggi con il contributo anche del mondo dell'associazionismo è una realtà che porta un effetto positivo per la promozione anche a livello nazionale». «Questo progetto è stata una geniale intuizione – ha aggiunto il vicesindaco di Palmanova Adriana Danielis – , che unisce elementi che caratterizzano la cultura del nostro territorio e siti già patrimonio Unesco. Il nostro Comune conta di diventarlo entro un anno. Quello che la maratona propone è un messaggio che va oltre lo sport, che coinvolge il volontariato di tutti i Comuni coinvolti, che hanno bisogno di attività. È un momento di orgoglio per tutti noi». «La Fidal ci ha già dato le date per le prossime Unesco Cities Marathon – ha aggiunto il presidente Giuliano Gemo –, e la più grande riconoscenza è il consenso di chi partecipa».

Tra gli ospiti presenti ieri in Regione, anche il sindaco di Venzone Fabio Di Bernardo, che ha annunciato la partecipazione di tutti i sindaci del terremoto alla manifestazione di lunedì. «Nell'anno del quarantesimo anniversario del terremoto – ha spiegato –, ci saremo tutti e insieme in parata percorreremo l'ultimo chilometro ad Aquileia. Con noi, ma nella parte iniziale della maratona ci sarà anche il Prefetto di Udine Vittorio Zappalorto». Tra gli ospiti annunciati dagli organizzatori davanti ai rappresentanti di Regione, Provincia e associazioni, lo scienziato di fama internazionale Mauro Ferrari e, ospite di @uxilia - uno dei grandi partner dell'Unesco Cities Marathon - anche Jim Van Laak, ex top gun della Marina americana, poi direttore di voli Shuttle e ingegnere progettatore della stazione spaziale internazionale Iss. Saranno undici i comuni coinvolti, 400 i volontari di protezione civile, assieme agli uomini e le donne della Croce Rossa di Palmanova, dell'Afds e di molte altre realtà del territorio. La partenza della maratona sarà da Cividale e l'arrivo ad Aquileia, nella storica Piazza Capitolo.

Anche quest'anno la Unesco Cities Marathon sarà una festa

Caccia al primato le "gazzelle" africane grandi favorite

Obiettivo tecnico di quest'anno è battere i record, maschile e femminile. Ci proveranno due nomi illustri del pianeta maratona l'ugandese Simon Kipngetich Rugut, già secondo nel 2014, e il keniano Julius Kipkurgat Too che seppure al debutto nella maratona vanta il personale di un'ora 02'41" sui 21,097 km. In campo femminile, la più accredita sembra essere la croata Marija Vrajic.
Tempi da primato sono previsti anche nella maratona a staffetta Cividale-Palmanova (25,600 km) e Palmanova-Aquileia (16,595), frazioni che vedranno in lizza atleti etiopi e keniani.
Ma l'Unesco cities marathon non è solo una corsa agonistica ma anche un contenitore di eventi collaterali. E affrontarla il prossimo lunedì di Pasqua significa soprattutto abbinare la fatica di 42,195 km al piacere di correrla in 3 luoghi unici al mondo: Cividale, Palmanova e Aquileia.
Una quarta edizione che gli organizzatori del comitato, presieduto da Giuliano Gemo, hanno ben preparato non solo per i top runners ma soprattutto con le finalità di coinvolgere tante realtà dello sport e del sociale. «Una 42,195 chilometri che lungo il suo tracciato attraverso 11 comuni racchiude tutte le storie e le bellezze del Friuli», concetto che ieri è stato ribadito nel corso della presentazione dell'evento che si è tenuta alla sede udinese della regione. In programma quindi anche la Trysport Unesco cities (nuoto, bicicletta e corsa), il Gran prix handbike, la Run for life, la Iulia Augusta run-Nordic walking, la corsa di 4 km per atleti Special Olympics e la marcia non competitiva per la Vita intorno ad Aquileia. (v.m.)

PRO LOCO

PRO LOCO in FVG
TERRE
EVENTI
SAPORI

Dall'Unesco Marathon alle scampagnate

Programma particolarmente ricco per il fine settimana di Pasqua e lunedì dell'Angelo

di DAVIDE FRANCESCUTTI

Settimana santa, Pasqua e Pasquetta: le Pro Loco del Friuli Venezia Giulia propongono una serie di eventi che uniscono il piacere di stare all'aria aperta con la fede, le tradizioni e i sapori del territorio.

A Pignano con la Pro Loco di Ragogna tre giorni tutti da vivere dal 26 al 28 marzo: in programma delizie gastronomiche, musica, raduno di auto e moto d'epoca, giochi per bambini e spettacoli teatrali. Da non perdere il giorno di Pasqua alle 16.30 la gara di briscola e a Pasquetta la camminata storico artistica alle 14.30 che toccherà anche il lago di Ragogna.

A Cividale la Pro Loco ripropone invece domenica e lunedì l'antico gioco pasquale del Truc, aperto a grandi e piccini: le uova dipinte saranno fatte scivolare nella tradizionale arena concava, con l'obiettivo di colpire quelle degli altri giocatori per entrarne in possesso. Da ricordare come nella cittadina longobarda a Pasquetta partirà pure la Maratona Unesco che si concluderà ad Aquileia passando per Palmanova.

Proprio in quest'ultima località si terrà lunedì la Pasquetta sui bastioni. In via Vallaresso la Pro Palma proporrà la mostra floreale e lo stand enogastronomico ricco di piatti tipici friulani, vini del territorio e birra. Previste animazioni per grandi e piccini lungo tutta la giornata. I bastioni sono solcati da sentieri che sono un'ottima occasione per passeggiate in compagnia.

A Èrto si terrà come da consuetudine la Sacra rappresentazione del Venerdì Santo, con i volontari della Pro Loco e altri compaesani che impersoneranno i personaggi della Passione di Cristo il 25 marzo dalle 17: un rito che richiama un folto pubblico.

A Cormòns la tradizionale scampagnata di Pasquetta sul monte Quarin dalle 10: bus navetta gratuito da piazza Libertà e sentieri segnalati per chi invece vuole fare una bella camminata. E c'è anche chi si sta preparando in vista di maggio, quando sulle strade della regione transiterà la carovana del Giro d'Italia di ciclismo: a Porzùs in programma una della salite più dure, con la Pro Loco che invita i cicloamatori che la affronteranno in questo weekend a inviare le foto.

Questi sono solo alcuni degli appuntamenti delle Pro Loco regionali: tutti gli altri li potete leggere nel blog Pro Loco in Fvg Terre Eventi Sapori ospitato sul sito messaggeroveneto.it, mentre su www.prolocoregionefvg.it è possibile consultare il calendario completo.

©RIPRODUZIONE RISERVATA

L'UOMO DELLA NASA

Van Laak e il progetto con @uxilia

James Van Laak, già ingegnere Nasa e già direttore delle operazioni Shuttle e progettista della Stazione Spaziale Internazionale (Iss), presenterà l'ambizioso progetto "Institute for Social Policy", domenica 27 marzo, alle 17.30, durante la conferenza stampa dell'"Unesco Cities Marathon", a Palmanova, su iniziativa di @uxilia. Il progetto punta alla risoluzione dei problemi sociali e alla mediazione nei conflitti, riunendo scienziati ed esperti nei diversi settori, perché possano integrare le loro prospettive e intuizioni. *(a.m.)*

Francesca Porcellato A sinistra assieme al suo coccoloso cane Easy Sotto medagliata alle olimpiadi di Londra

MARATONA

Francesca Porcellato, da Cividale al Brasile

TREVISO

C'insegnano, i maestri di giornalismo, che innanzitutto bisogna mettere la località di partenza dell'articolo. Da un po' però nello sport è di moda la data di arrivo: Rio, per quasi tutti. E anche la riesina (di Vallà, anche se trapiantata fuori Marca) Francesca Porcellato, fantastica paralimpica nello sci e nell'atletica leggera, oltre che nell'handbike, non si sottrae alla regola. Se il punto d'arrivo è ora chiaro (la Paralimpiade brasiliana, la sua decima), l'esordio stagionale per la "rossa volante" e fuoriclasse della nazionale italiana sarà il lunedì di Pasquetta, all'Unesco Cities Marathon, maratona da Cividale ad Aquileia. Una curiosità che in questi giorni può avere un significato particolare: in gara con le handbike, insieme alla "Checca", anche tre americani reduci dalla guerra in Afghanistan. Dopo sei Paralimpiadi nell'atletica e tre nello sci nordico, con un 11 medaglie vinte, di cui tre d'oro, la Porcellato è da qualche tempo alle prese con una nuova sfida: domare la velocità di una handbike, disciplina del paraciclismo.

«Ho scoperto l'handbike alla vigilia i Giochi invernali di Sochi - racconta - , la utilizzavamo in allenamento. Mi sono appassionata, i miglioramenti sono stati rapidi e il 2015 è stato un anno molto positivo, con 29 podi su 30 gare e il doppio oro (crono e maratona, *ndr*) dei Mondiali di Nottwil».

Ma non è certo una novità il fatto che Francesca gareggi nella maratona: nella sua "prima vita" da atleta, con la carrozzina olimpica, ha corso da protagonista in tutte le grandi classiche internazionali.Al suo palmarés mancava soltanto Boston. E a Boston, nel 2015, poche settimane dopo l'Unesco Cities Marathon, la Porcellato è andata a vincere con l'handbike.

«Arrivo da un periodo di grandi carichi d'allenamento, non sarò brillante. Ma la voglia di gareggiare è tanta. Poi mi attendono le prime prove di Coppa Europa, un raduno con la Nazionale. Gli impegni incalzano. Rio è dietro l'angolo».

Una quarantina gli atleti annunciati al via con la handbike in Friuli. Un numero ragguardevole, frutto anche del grande impegno dell'associazione "Basket e non solo", che affianca il comitato organizzatore dell'Unesco Cities Marathon.

A proposito di diversamente abili, quest'anno l'Unesco Cities Marathon, per la prima volta, ospiterà la gara di alcuni atleti del settore Special Olympics: li attende l'ultimo tratto del percorso della maratona (4 chilometri, partenza alle 12 da Terzo di Aquileia), con arrivo tra gli applausi sul traguardo di Aquileia. *(t.t.)*

Porcellato, nuova sfida

Handbike, per Rio la «rossa volante» a caccia di un oro

TREVISO Il conto alla rovescia verso l'Olimpiade di Rio è iniziato. Manca poco alla nuova avventura a cinque cerchi per Francesca Porcellato, l'atleta paralimpica trevigiana che andrà a caccia dell'ennesima medaglia a cinque cerchi. La preparazione della Porcellato inizierà il giorno di Pasquetta quando la «rossa volante» parteciperà all' Unesco Cities Marathon, maratona da Cividale ad Aquileia, il primo impegno di una stagione che culminerà con la Paralimpiade di Rio, la decima rassegna a cinque cerchi di una carriera ineguagliabile.

«L'Unesco Cities Marathon, nel 2015, mi ha portato fortuna — spiega la Porcellato — non conoscevo questa gara: ho trovato un percorso velocissimo, tanta gente lungo la strada, un'organizzazione perfetta. Dal Friuli è decollata una stagione che mi ha dato grandi soddisfazioni». Per la Porcellato si tratta dell'ennesima nuova sfida: fin qui infatti le sue undici medaglie olimpiche, di cui ben tre d'oro, sono arrivate nell'atletica e nello sci nordico. Ora tocca alla handbike. «Ho scoperto l'handbike alla vigilia i Giochi invernali di Sochi — racconta la Porcellato — la utilizzavamo in allenamento. Mi sono appassionata, i miglioramenti sono stati rapidi e il 2015 è stato un anno molto positivo, con 29 podi su 30 gare e il doppio oro (cronometro e maratona, *ndr*) dei Mondiali di Nottwil». La maratona è nel destino della Porcellato. Nella sua «prima vita» da atleta, con la carrozzina olimpica, ha corso da protagonista in tutte le grandi classiche internazionali.

Al suo palmarés mancava solo Boston. E a Boston, nel 2015, poche settimane dopo l'Unesco Cities Marathon, la Porcellato è andata a vincere con l'handbike. «Arrivo da un periodo di grandi carichi d'allenamento, non sarò brillante. Ma la voglia di gareggiare è tanta. Dopo l'Unesco Cities Marathon, mi attendono le prime prove di Coppa Europa e un raduno con la Nazionale. Gli impegni incalzano, Rio è vicina».

M. V.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

E' firmato da un udinese il farmaco anti-metastasi

Mauro Ferrari a capo della ricerca su un medicinale innovativo contro il cancro «Risultati sbalorditivi sugli animali, i primi test sull'uomo a partire dal 2017»

Il professore udinese Mauro Ferrari

UDINE

Un nuovo farmaco, composto da nanoparticelle in grado di penetrare direttamente nelle metastasi causate dal cancro al seno in organi come polmoni e fegato, distruggendole, porta la firma di un udinese doc: il professor Mauro Ferrari, udinese, re delle nanotecnologie, oggi presidente del Methodist Hospital Research Institute di Houston (Texas).

Il nuovo nanofarmaco è stato sperimentato al momento su topi, con risultati definiti «sbalorditivi», tanto che si punta ad avviare i test sull'uomo il prossimo anno. La scoperta, pubblicata sulla rivista Nature Biotechnology, è frutto del lavoro di un team di ricercatori guidati da Mauro Ferrari, uno dei maggiori esperti di nanotecnologie in medicina a livello mondiale.

Il nuovo nanofarmaco (Inpg-Pdox) spiega Ferrari che questo pomeriggio alle 16 lo presenterà in conferenza stampa all'aeroporto di Ronchi dei Legionari «si dimostra capace di curare completamente le metastasi polmonari e al fegato in modelli animali, ovvero in topi con tumore al seno. Circa il 50% delle cavie raggiunge infatti la completa guarigione, con un equivalente umano di oltre vent'anni di vita senza evidenza di tumore residuo».

Un risultato «importantissimo – sottolinea Ferrari, presidente del Methodist Institute e primo autore dello studio - alla luce del fatto che non ci sono terapie attualmente disponibili per i tumori metastatici, di origine mammaria o di qualsiasi altra origine».

L'obiettivo è dunque iniziare i test sull'uomo nel 2017: «Non farei mai promesse eccessive alle migliaia di malati di cancro, ma i risultati sono sbalorditivi – rileva l'esperto –. Stiamo parlando infatti della possibilità di arrivare alla cura dei tumori metastatici».

La mortalità per cancro è spesso dovuta a metastasi difficilmente aggredibili dai farmaci: la nuova tecnologia messa a punto, spiega Ferrari, «permette invece, grazie all'utilizzo di nanoparticelle, di trasportare il farmaco fino al cuore delle cellule cancerose delle metastasi. Il farmaco attivo viene dunque rilasciato solo all'interno del nucleo della cellula metastatica, superando i meccanismi di resistenza ai farmaci messi in atto dalle stesse cellule del cancro. Con questa strategia si riesce effettivamente ad uccidere il tumore».

Il risultato è che il 50% dei topi trattati non presentava più tracce di metastasi dopo otto mesi: «Ciò è l'equivalente nell'uomo di circa 24 anni di sopravvivenza a seguito di un tumore in stadio metastatico», precisa lo specialista. Se i test sull'uomo «confermeranno anche una frazione di questo tempo di sopravvivenza registrato sul modello animale – commenta Ferrari – ciò vorrebbe ancora dire poter estendere il tempo di vita di molti anni in una popolazione di pazienti per cui, al momento, non esistono cure davvero efficaci».

I ricercatori sono fiduciosi che il nuovo farmaco potrà rivelarsi efficace anche nella cura delle metastasi ai polmoni dovute ad altri tipi di tumore, oltre che nella cura dei tumori primari al polmone.

©RIPRODUZIONE RISERVATA

Tumori, la frontiera delle nanoparticelle

Dopo la scoperta del farmaco anti-metastasi, lo scienziato udinese Ferrari indica le prospettive future

di Elena Del Giudice

RONCHI DEI LEGIONARI

C'è una rassicurazione che Mauro Ferrari fa sempre agli amici che invita a partecipare alla Unesco Cities Marathon: «Non preoccupatevi dell'ultimo posto, lo occupo io».

Così, scherzando sulle proprie doti atletiche, lo scienziato friulano, ha esordito all'incontro con i giornalisti, nella sala conferenze dell'Aeroporto di Ronchi dei Legionari, avvenuto pochi minuti dopo il suo arrivo da Houston. Ferrari è giunto in Friuli Venezia Giulia per partecipare alla Maratona delle tre cittadine Unesco, (Cividale, Palmanova, Aquileia) di Pasquetta, insieme alla moglie, e ha presentato qui, nella sua terra, la recente scoperta che rappresenta la speranza più grande, e ragionevolmente più concreta, di sconfiggere una particolare forma di cancro: il carcinoma mammario triplo negativo metastatico. «Si tratta di un tumore - ha spiegato - che non ha ancora una categoria di farmaci particolarmente efficaci». La degenerazione della massa primaria in metastasi rende, peraltro, estremamente difficoltoso intervenire con successo in qualsiasi patologia tumorale. Bene, a conclusione di un percorso iniziato con una intuizione nel 1994, tre anni fa Ferrari e la sua équipe hanno ottenuto i primi, straordinari e positivi risultati. Nel 50% delle cavie affette da carcinoma mammario con metastasi al polmone o al fegato, si è assistito alla completa remissione della malattia; nel restante 50% la sopravvivenza è aumentata significativamente (nell'uomo si parlerebbe di 5 anni). «Negli ultimi 3 anni il nostro lavoro è stato verificato e riverificato sino ad arrivare alla sua pubblicazione su Nature Biotechnology, la principale rivista del settore», ha aggiunto il professore. «Ora - ha indicato il prossimo obiettivo - siamo impegnati a portare questo studio alla fase della sperimentazione clinica che contiamo di avviare entro i prossimi 18/24 mesi». Ovviamente negli Usa, all'Houston Methodist Research Institute, di cui lo scienziato italiano è presidente. Ma Ferrari è aperto a collaborazioni «con chiunque sia disponibile a lavorare su questo progetto». Italia compresa, visti i recenti contatti tra il professore e l'Aifa. Ferrari non esclude che grazie alle nanoparticelle possano venire trattati anche altri tipi di tumore «ma l'impegno finanziario imponente che richiede il portare un nuovo farmaco dalla fase della ricerca alla clinica (circa 17 anni di tempo e 2,7 miliardi di dollari), non ci consente di ampliare oggi il nostro raggio di azione». Troppo tempo e troppo denaro rappresentano di fatto un ostacolo a che le scoperte scientifiche arrivino ai pazienti che ne trarrebbero giovamento. «Occorrerebbe trovare un modo per risolvere questo impasse - ha aggiunto - perché il cancro è ancora oggi una grande tragedia che solo negli Usa uccide una persona al minuto».

A Houston Ferrari è andato avanti con il progetto costruendo una struttura in grado di produrre il farmaco (Good Manufacturing Pratices) e arrivare quanto prima all'approvazione della Fda.

In che cosa consiste la scoperta lo scienziato lo ha spiegato con parole semplici: si tratta di trarre in inganno la cellula tumorale che riconosce come utile alla propria sopravvivenza la nanoparticella contenente il farmaco. Questa supera così le barriera di difesa e solo nel momento in cui si trova all'interno, rilascia il farmaco che distrugge il tumore.

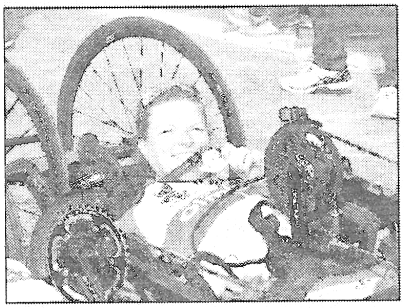
©RIPRODUZIONE RISERVATA

Ferrari parteciperà lunedì alla Unesco Cities Marathon

PARACICLISMO

La rossa volante torna in gara lunedì in Friuli

RIESE PIO X - La strada per Rio passa per il cuore del Friuli. Il 2016 di Francesca Porcellato inizia dall'Unesco Cities Marathon. Lunedì, giorno di Pasquetta, la «rossa volante» di Riese Pio X sarà al via della quarta edizione della maratona da Cividale ad Aquileia, il primo impegno di una stagione che culminerà con la Paralimpiade di Rio, la decima rassegna a cinque cerchi di una carriera ineguagliabile.



«L'Unesco Cities Marathon, nel 2015, mi ha portato fortuna - spiega Francesca -. Non conoscevo questa gara: ho trovato un percorso velocissimo, tanta gente lungo la strada, un'organizzazione perfetta. Dal Friuli è decollata una stagione che mi ha dato grandi soddisfazioni».

Dopo sei Paralimpiadi nell'atletica e tre nello sci nordico, con 11 medaglie vinte, di cui tre d'oro, la Porcellato è alle prese con una nuova sfida: domare la velocità di una handbike, disciplina del paraciclismo. «Ho scoperto l'handbike alla vigilia i Giochi invernali di Sochi, la utilizzavamo in allenamento. Mi sono appassionata, i miglioramenti sono stati rapidi e il 2015 è stato un anno molto positivo, con 29 podi su 30 gare e il doppio oro (crono e maratona, ndr) dei Mondiali di Nottwil».

La maratona è nel destino della Porcellato. Nella sua «prima vita» da atleta, con la carrozzina olimpica, ha corso da protagonista in tutte le grandi classiche internazionali. Al suo palmarés mancava soltanto Boston. E a Boston, nel 2015, poche settimane dopo l'Unesco Cities Marathon, la Porcellato è andata a vincere con l'handbike. «Arrivo da un periodo di grandi carichi d'allenamento, non sarò brillante. Ma la voglia di gareggiare è tanta. Dopo l'Unesco Cities Marathon, mi attendono le prime prove di Coppa Europa, un raduno con la Nazionale. Gli impegni incalzano. Rio è dietro l'angolo».

Gazzettino di Treviso
26 marzo 2016

LA MARATONA » LUNEDÌ

Al momento hanno già **aderito** diversi Comuni italiani, tra cui **Napoli,** Brescia e Capriate San Gervasio, ma **sono attesi** molti altri

I siti Unesco d'Italia uniti Aquileia si fa portavoce

Obiettivo: sostenere le politiche di tutela e valorizzazione dei territori e dei beni Il sindaco Spanghero ha invitato lunedì un rappresentante dei 51 aree nazionali

di Elisa Michellut
AQUILEIA

Scatta l'edizione zero della maratona dei siti patrimonio Unesco d'Italia, che si correrà in occasione dell'Unesco cities marathon in programma lunedì.

L'idea è stata del sindaco di Aquileia, Gabriele Spanghero, che, lo scorso mese di febbraio, aveva presentato la richiesta all'Associazione beni italiani patrimonio mondiale Unesco, nata con l'obiettivo di sostenere le politiche di tutela e valorizzazione dei territori e dei beni Unesco, e ai sindaci italiani delle città insignite del prestigioso riconoscimento. Il primo cittadino ha invitato ad Aquileia, il 28 marzo appunto, giornata in cui si correrà la maratona che collegherà Cividale e Aquileia passando per Palmanova (l'evento si è aperto ieri sera con la cerimonia di accensione, al Mausoleo Candia di Aquileia, del fuoco di Beleno), un rappresentante per ciascuno dei 51 siti Unesco presenti in Italia. Una "squadra speciale" di maratoneti (partiranno da Cividale e arriveranno ad Aquileia) che correranno in rappresentanza del patrimonio storico, artistico e naturale italiano.

Per il momento hanno già aderito diversi Comuni italiani, tra cui Napoli, Brescia e Capriate San Gervasio. In prima fila ci saranno Aquileia (rappresentata dall'ex sindaco Roberto Tomat, del Gruppo sportivo aquileiese), Cividale e Palmanova.

«Questa sarà l'edizione zero – commenta Spanghero –. Sarebbe un bel risultato poter accogliere ad Aquileia un rappresentante per ognuno dei siti Unesco presenti in Italia. Puntiamo a far diventare questa maratona speciale un appuntamento fisso. Ieri ho ricevuto una lettera dal sindaco di Palermo, Leoluca Orlando. Si rammarica per non essere riuscito a organizzarsi per l'edizione di quest'anno ma ha rivolto un plauso alla manifestazione».

LA RISPOSTA DI PALERMO

Leoluca Orlando non potrà esserci ma ha scritto una lettera in cui rivolge un plauso alla manifestazione

Intanto, Oltre alla Unesco cities marathon sarà organizzata, in contemporanea, anche la maratona promossa dalla sezione Ado Aquileia, quest'anno dedicata al ricercatore fiumicellese Giulio Regeni. «Si partirà dalla basilica – fa sapere l'organizzatore Umberto Dalla Costa –. I percorsi saranno tre (di 7, 12 e 21 chilometri). Percorreremo le vie aquileiesi e toccheremo anche i paesi limitrofi. Sarà possibile iscriversi nel tendone della Protezione civile, nel piazzale antistante la Basilica. Gli atleti, sui pettorali, avranno la scritta Verità per Giuli"».

Infine, gli imprenditori locali e la Pro loco saranno presenti, in piazza Capitolo, con alcuni stand. Anche quest'anno sarà una giornata campale dal punto di vista del traffico. Il comandante della municipale, Monica Micolini, invita gli automobilisti a non immettersi lungo la 352 Udine Grado dalle 9 in direzione Udine e di non impegnare l'intersezione tra la 352 e la 14, dalle 9.15 fino alle 16. «Consigliamo – spiega Micolini – di non utilizzare la viabilità ordinaria (statali e provinciali) e di preferire l'autostrada con ingresso ai caselli di San Giorgio (per chi proviene da Venezia) e Villesse (per chi arriva da Gorizia o Trieste). Il traffico sulla 352 e sulla 14, in corrispondenza di Cervignano, sarà interrotto dalle 9.15 alle 16 circa».

©RIPRODUZIONE RISERVATA

In alto, l'arrivo della maratona l'anno scorso davanti alla basilica

L'azzurra Porcellato prepara i Giochi di Rio sulla handbike

Francesca Porcellato, soprannominata la "rossa volante" dell'handbike, lunedì di Pasquetta correrà per la seconda volta l'Unesco cities marathon che da Cividale si concluderà dopo 42,195 km ad Aquileia, passando per Palmanova. Un ritorno che l'azzurra trevigiana vorrebbe onorare come test per partecipare in Brasile alla sua decima Paralimpiade dopo sei presenze nell'atletica leggera e tre nello sci nordico, rassegne a cinque cerchi in cui ha raccolto finora 11 medaglie, di cui tre d'oro. L'anno scorso la maratona friulana le portò fortuna perché dopo poche settimane vinse quella di Boston, unica delle più famose maratone al mondo che mancava nel suo prestigioso palmarès. «Ho scoperto la corsa in carrozzina – racconta la fuoriclasse veneta – alla vigilia dei Giochi invernali di Sochi 2014 che praticavo come allenamento. Nella stagione 2015 mi sono dedicata totalmente alla disciplina al punto di conquistare 29 podi su 30 gare con il doppio oro – crono e maratona – ai Mondiali di Nottwil. Torno alla Unesco cities marathon con tanta voglia di correrla sia per migliorare il tempo di un'ora 12'41" dell'anno scorso sia come preparazione alla coppa Europa e ai Giochi di Rio». Assieme a lei gareggeranno in carrozzina una quarantina di atleti tra cui tre statunitensi, reduci dalla guerra in Afghanistan. (vi.ma.)

QUI CIVIDALE

Alle 9.29 lo show: staffetta dei sindaci del terremoto

di Lucia Aviani
CIVIDALE

Cinque partenze a catena, a cadenza ravvicinata. L'Unesco cities marathon si frastaglia nelle sue proposte agonistiche e si appresta dunque a offrire, lunedì prossimo, lo spettacolo di una "raffica" di start.

La linea d'avvio delle competizioni resta sempre su via Tombe Romane ma si sposta leggermente, quest'anno (per ragioni logistiche e tecniche, che hanno a che fare con il rispetto dell'esatta distanza di una maratona), verso valle.

«Lo start – spiega l'assessore Flavio Pesante, titolare della delega alla viabilità – è previsto all'altezza della casa dell'acqua e dell'attigua palestra, vicino al parcheggio a servizio del parco urbano di Rualis».

Si avanza di qualche decina di metri, dunque, rispetto alle posizioni degli anni passati, che prevedevano l'ammassamento degli atleti in corrispondenza del corpo centrale della casa per anziani.

La scaletta degli orari, adesso: i primi a scattare, la mattina del lunedì di Pasquetta, saranno – alle 9.15 – i campioni del triathlon, uno dei nuovi innesti nel palinsesto della manifestazione; cinque minuti più tardi, alle 9.20, la platea sarà tutta per gli handbikers, emblema del potere "vitale" dello sport: momento toccante, sempre, e puntualmente applauditissimo.

Sarà poi show con i sindaci delle città del terremoto: i primi cittadini competeranno in una staffetta che inizierà alle 9.29. Ed esattamente un minuto più tardi, alle 9.30, sarà la volta del "plotone" dei mille, i concorrenti dell'Unesco cities marathon, cui parteciperanno circa 400 friulani.

Diciannove le nazioni rappresentate, quattro i continenti (manca all'appello solo l'Oceania), perfino un piccolo drappello di giapponesi fra gli iscritti. Ma non finisce qui. L'ultima partenza sarà, non appena smaltita la fiumana dei maratoneti, quella della staffetta a coppie. Insomma: un'intensissima mezz'ora, al termine della quale via Tombe Romane (unica arteria interessata dalla manifestazione e dunque preclusa al transito veicolare) tornerà rapidamente percorribile.

©RIPRODUZIONE RISERVATA

GLI EVENTI

Palmanova rivoluziona le strade

Oltre alla corsa, attese migliaia di persone per pasquetta sui bastioni

di Monica Del Mondo
PALMANOVA

Ci si appresta a vivere, lunedì, una giornata intensa, caratterizzata dall'Unesco cities marathon e dalle iniziative della Pasquetta sui bastioni. E sarà una rivoluzione viaria: sono infatti attese in città migliaia di persone che coloreranno il centro cittadino sin dalla mattinata.

Nel centro storico infatti non solo transiteranno i maratoneti provenienti da Cividale e diretti ad Aquileia, ma in piazza Grande ci sarà pure il passaggio di testimone per i runner che avranno deciso di correre la gara spartendosi le due frazioni del percorso. Qui si terrà pure, alle 11.15, la partenza della Iulia Augusta Run (la Palmanova-Aquileia) e della nordic walking. Porta Cividale e porta Aquileia dalle 9.30 alle 14 circa saranno pertanto chiuse al traffico e a Palmanova si potrà entrare o uscire esclusivamente da porta Udine. Per i cittadini che abitano nel settore "bloccato" dal passaggio degli atleti sarà necessario, prima della gara, spostare l'auto nel settore "libero" onde poter uscire da porta Udine. Anche il casello autostradale sarà chiuso a partire dalle 9. Chi volesse pertanto raggiungere la città fortezza dall'autostrada, nella fascia oraria della gara, dovrà pertanto uscire al casello di San Giorgio di Nogaro o di Villesse.

Il Comune sul proprio sito ha predisposto delle mappe per aiutare gli interessati a raggiungere il centro storico, che oltre alla Maratona Unesco ospiterà pure il mercato straordinario in piazza e una mostra floroviviaistica e di artigianato in via Vallaresso. Nell'arco di tempo della gara saranno chiusi al traffico via Gorizia, piazza Unione, via Palmanova, via Natisone a Jalmicco (Sp50), viale degli Speroni (Sp33), borgo Cividale, piazza Grande, borgo Aquileia, viale Taglio sulla regionale 352. Da viale degli Speroni a via Natisone, una corsia, in direzione

Il passaggio a Palmanova

Porta Cividale e porta Aquileia dalle 9.30 alle 14 circa saranno chiuse al traffico e in città si potrà entrare o uscire esclusivamente da porta Udine

Nei borghi Cividale e Aquileia e in contrada Savorgnan sosta vietata dalle 7 alle 12.30; oltre ai vigili, impegnati Protezione civile, Ana, Aipi e cb

dell'ospedale sarà aperta ai mezzi di soccorso. In borgo Cividale, borgo Aquileia e contrada Savorgnan sarà vietata la sosta dalle 7 alle 12.30.

Per accedere all'area delle fortificazioni tra porta Cividale e porta Udine, dove si terrà la pasquetta sui bastioni (con animazioni, punti gastronomici, visite guidate, iniziative per i bambini, esibizioni degli sbandieratori e del gruppo storico), bisognerà porre attenzione alla segnaletica dedicata. Le intersezioni stradali saranno presidiate e, con il necessario controllo, sarà consentito il passaggio per raggiungere i bastioni.

Nella zona di Palmanova, per la gestione della viabilità, oltre naturalmente alla polizia municipale, saranno impegnati i volontari della Protezione civile, dell'Ana, dell'Aipi e dei cb.

VERSO LA UNESCO CITIES MARATHON

Paola Del Zotto e il marito Mauro Ferrari, udinesi trapiantati a Houston dove – tra l'altro – sostengono l'associazione Achilles International che riunisce atleti abili e diversamente abili. La coppia è ritratta nella conferenza stampa di venerdì a Ronchi dei Legionari (Foto Bumbaca). A fianco una precedente edizione della maratona Unesco

Da Houston al Friuli la sfida degli atleti disabili

Domani in gara anche quattro statunitensi con i colori della Achilles International La società è stata fondata dall'udinese Paola Del Zotto, moglie dello scienziato Ferrari

di Elena Del Giudice

UDINE

Sono atterrati a Venezia venerdì e saranno in prima fila domani all'avvio della Unesco Cities Marathon, indossando i colori della Achilles International di Houston, fondata nella cittadina texana da Paola Del Zotto, moglie dello scienziato friulano Mauro Ferrari. Si tratta di quatto atleti disabili con i loro accompagnatori (e accompagnatrici, visto che viaggiano con le consorti) che desideravano partecipare a questo evento, l'unica maratona che unisce tra loro due città Unesco (Aquileia e Cividale) attraversandone una terza che aspira a diventarlo (Palmanova). Artefice di questo scambio, visto che in Fvg è nata da poco la Achilles International Italia, che ha sede a Udine e che è presieduta da Laura Bassi, è proprio Paola Del Zotto.

«Tempo fa – ha raccontato - sono rimasta colpita da una coppia che usciva da una piscina. Si trattava di due persone legate tra loro da un filo e uno dei due era un non vedente. Ho scoperto così la nascita di questa associazione, l'Achilles International che prende il nome dal leggendario eroe ateniese che, com'è noto, aveva un problema al tallone, che mette insieme atleti abili e diversamente abili affinchè insieme possano partecipare a varie competizioni. Questa associazione – ha aggiunto Paola Del Zotto, già consigliere comunale a Udine – , nata nel 1983, si è rapidamente estesa negli Usa e noi abbiamo fatto partire la sezione di Houston che conta una ventina di atleti e una quarantina di volontari».

Quindi la decisione di «provare ad innestare i semi di Achilles International a Udine, cosa resa possibile dalla disponibilità di Laura Bassi, «esempio di determinazione e voglia di vivere», come l'ha definita Mauro Ferrari, che la conobbe quando era ancora ricoverata in terapia intensiva e lottava per la propria vita. E proprio lì, in ospedale, dove si era recato per incontrarla, Ferrari la salutò incoraggiandola a guarire perché 9 mesi più tardi si sarebbe svolta la Unesco Cities Marathon e l'avrebbero affrontata insieme. Ed è accaduto davvero: Laura ha partecipato a quella maratona tagliando il traguardo insieme a Mauro Ferrari. «Quell'immagine di Laura ha fatto il giro del mondo» commuovendo, incoraggiando, sostenendo chi sta ancora lottando per la propria vita e la propria salute.

L'edizione 2016 della Unesco Cities Marathon, registra dunque la partecipazione, ancora una volta, dello scienziato italiano, massimo esperto al mondo di nanotecnologie, presidente del Houston Methodist Research Institute, e autore di una scoperta per il trattamento del cancro al seno con metastasi che apre nuove speranze per la cura di questa patologia (presentata l'altro giorno proprio in Friuli, dopo la pubblicazione sulla principale rivista scientifica del settore), e di un gruppo di atleti americani che diventeranno «ambasciatori di questa terra negli Usa», ha aggiunto Ferrari.

Oltre un migliaio gli iscritti, di cui circa 400 friulani; i restanti provengono da ben 19 nazioni di 4 continenti. La partenza è fissata per le ore 9.30 da Cividale e l'arrivo in piazza Capitolo ad Aquileia. Come dicevamo, questa è l'unica maratona al mondo che collega due siti appartenenti al Patrimonio Mondiale dell'Unesco: Cividale del Friuli, antica capitale longobarda, e Aquileia, centro dalle importanti vestigia romane. Le due cittadine distano esattamente 42 chilometri, la lunghezza classica della maratona. Da qui, l'idea di una corsa che unisca simbolicamente i due centri, passando anche per Palmanova, la "città stellata" candidata a far parte del patrimonio mondiale dell'Unesco.

©RIPRODUZIONE RISERVATA

Le biciclette particolari degli atleti disabili alla partenza dello scorso anno

Laura Bassi con Mauro Ferrari nell'edizione 2015 della maratona Unesco

L'INIZIATIVA DEL "LAURA TEAM"

Cinque carrozzine per i normodotati

A Cervignano si potrà provare un'esperienza particolare

CERVIGNANO

Laura team, la squadra dei maratoneti che fa capo a Laura Bassi è pronta e anche quest'anno non mancherà l'appuntamento con la maratona Unesco. Domani, lo farà con una nuova iniziativa che punta a riunire gli atleti diversamente abili del Friuli. «Quest'anno – spiega Bassi – l'associazione Achilles international Italia metterà a disposizione cinque carrozzine a Cervignano per sensibilizzare le persone normodotate sulla disabilità». Così anche i normodotati capiranno cosa significa stare su una carrozzina. L'obiettivo è favorire le pratiche sportive integrate. Ma non solo, perché l'associazione è impegnata anche nella raccolta fondi per gli ausili protesici e nella campagna per la sicurezza stradale. Quella di domani, quindi, è un'occasione per trasmettere il messaggio e incoraggiare tutti a non fermarsi. Non a caso la maratona si farà anche sotto la pioggia. Anche questo fatto vuole essere un messaggio positivo perché, come sottolinea Laura, «di fronte alle difficoltà nessuno deve fermarsi».

Domani ci sarà anche Francesca Porcellato, che si prepara a Rio 2016

UNESCO CITIES
·MARATHON·
cividale • palmanova • aquileia

Quell'idea nata a Cividale sulle ali dell'entusiasmo

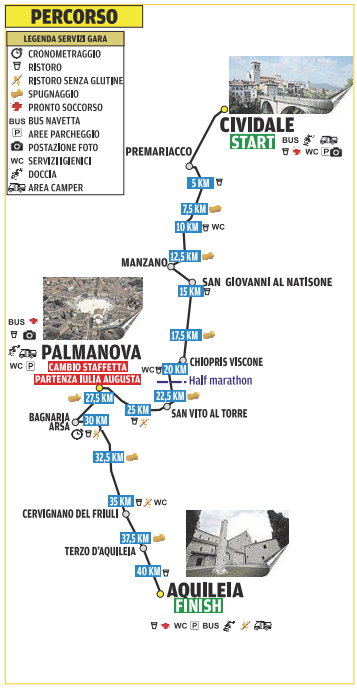
Tutto maturò nel 2011, poco dopo aver ottenuto il riconoscimento Unesco: ci si accorse che Aquileia era distante proprio 42 km, la lunghezza di una maratona

di Lucia Aviani

CIVIDALE

Anno 2011. Cividale era fresca del conseguimento del titolo Unesco e l'entusiasmo per l'obiettivo raggiunto, in città, era alle stelle: non si parlava d'altro, il traguardo dell'ingresso nella World Heritage List – vagheggiato a lungo e parso, a tratti, un miraggio – aveva galvanizzato gli animi. Fu in quel clima di euforia collettiva che un giorno, per pura casualità, il progetto dell'Unesco cities marathon iniziò a prendere forma.

Percorrendo in auto la strada che dalla città ducale porta a Palmanova (candidata alla Whl) e poi ad Aquileia (primo sito regionale posto sotto l'egida Unesco), il cividalese Giovanni Cozzi si accorse fortuitamente di un dato davvero particolare, per non dire straordinario: i due centri patrimonio dell'Umanità erano separati dalla distanza esatta di una maratona, 42 chilometri. L'intuizione fu immediata. Non sfruttare una fatalità del genere, pensò Cozzi (oggi consigliere comunale), sarebbe stata una follia. A maggior ragione considerato il fatto che, come appurato tramite minuziosa ricerca, la situazione è unica su scala planetaria. La macchina dell'operazione, così, si mise in moto, fra lo scetticismo generale: bella l'idea, pensavano tutti, ma in pochissimi avrebbero scommesso sul buon esito dell'iniziativa, considerate le ovvie difficoltà logistiche (ed economiche) che un evento come quello prospettato, a valenza internazionale, avrebbe comportato. E invece, inaspettatamente, il sogno divenne realtà. La prima edizione resterà agli annali (per quanto decisamente sottodimensionata rispetto alle proporzioni attuali) per emozione: capovolto rispetto a quello proposto dalla seconda esperienza in poi, il percorso di gara si era aperto ad Aquileia e si era concluso a Cividale, davanti al Duomo, in uno scenario frizzantissimo. La fatica sopportata dagli atleti per sfrecciare in pur lieve salita, però, aveva subito suggerito agli organizzatori di invertire l'ordine dei capolinea, fissando lo start nella cittadina longobarda. Così sarà, dunque, anche domani, lunedì di Pasquetta, data dell'Unesco cities marathon 2016.



Il tracciato della maratona che si correrà domani e due immagini dell'Expo aperto a Palmanova, dove gli atleti iscritti alla gara e alle manifestazioni collaterali potranno ritirare il pettorale e il pacco gara

Dal primo "timido" esperimento molto è cambiato, a cominciare dal numero delle adesioni: si è toccata, ormai, quota mille (400 le rappresentanze regionali), con moltissime iscrizioni dall'estero. Diciannove le nazioni in gara, quattro i continenti (manca all'appello solo l'Oceania); fra i concorrenti rientra perfino un piccolo drappello di giapponesi. Qualche curiosità? La società con maggior numero di partecipanti è la Jalmicco Corse (38 atleti), gli sfidanti più anziani sono l'udinese Ezio Pravisani (76 anni) e la svizzera Ursula Marti (65 anni), i più giovani Manuel Corte (22 anni, da Udine) e la triestina Chiara Bussetti (29 anni). E due maratoneti veneti, il padovano Paolo Caporello e il trevigiano Alessandro De Vincenti, festeggeranno il compleanno (soglia 60 e 43, nell'ordine) proprio il giorno della corsa. Un occhio ai top runner, ora: dopo il successo 2015 del keniano Henry Kimtai Kibet, l'Africa si candida nuovamente a protagonista con Julius Kipkurgat Too, sempre dal Kenya. Occhi puntati anche sulla croata Marija Vrajic e sull'etiope Damte Kuashu Taye, che farà coppia con Kimtai Kibet. Ma promette battaglia pure il duo composto dal keniano Alfred Kimeli Ronoh e dall'italo-marocchino Said Boudalia. Aspettative alte, infine, per l'accoppiata friulana Erika Bagatin - Eva Vignandel.

IL TERREMOTO

Anche sindaci e politici in gara ricordando il '76

Così non li avete mai visti. La scena cui assisterete lunedì mattina, a Cividale, sarà da prima assoluta: truppa di sindaci friulani in tuta e scarpe da ginnastica, allineata dietro la linea di partenza e pronta allo scatto. Gli amministratori dei luoghi del terremoto del '76 saranno anch'essi protagonisti, il giorno di Pasquetta, nel tourbillon di eventi sportivi dell'Unesco Cities Marathon: correranno una staffetta studiata su misura (ovvero con "supporto motorizzato") per commemorare il quarantennale del sisma. L'elenco dei partecipanti è ancora in fase di compilazione, ma si può ormai dare per certa la presenza del sindaco Stefano Balloch, che percorrerà, pare, solo la prima tratta del percorso, 500 metri al termine dei quali i politici saliranno su un pulmino che li trasporterà fino alle porte di Palmanova. Li gli improvvisati atleti scenderanno per attraversare la città e risaliranno poi sulla navetta, che li scaricherà a due km da Aquileia per il rush finale (da effettuare con fascia tricolore addosso). Start da Cividale, dunque, alle 9.30. E a fare compagnia a Balloch ci sarà l'ex assessore Mario Strazzolini (nella foto), cui nel post terremoto venne affidata la delega alla ricostruzione. (l.a.)

Partenza da via Tombe Romane: quattro "start" dalle 9.15 alle 9.30

Primo scatto alle 9.15 di domani, con la partenza a Cividale (da via Tombe Romane) dei campioni del triathlon, una delle nuove proposte dell'Unesco Cities Marathon 2016; seguiranno, a cadenza ravvicinata, quattro ulteriori start: alle 9.20 protagonisti saranno gli handbikers; nove minuti più tardi, alle 9.29, gli occhi degli spettatori si punteranno invece sulla truppa dei sindaci del terremoto, riuniti in simbolica staffetta. E alle 9.30 arriverà il momento clou: sfrecceranno i mille atleti diretti ad Aquileia, passando per la candidata Unesco Palmanova. Smaltita la fiumana prenderà il via la staffetta a coppie, ultima competizione prevista dal ricchissimo palinsesto. A quel punto il transito veicolare (precluso esclusivamente su via Tombe Romane) tornerà, nel giro di breve tempo, regolare. La linea d'avvio delle competizioni resta sempre sulla stessa arteria, ma si sposta quest'anno leggermente verso valle per questioni tecniche, ovvero per rispettare l'esatta distanza di una maratona (42,195 km). (l.a.)

Palmanova centro logistico della gara: oggi la presentazione dei top runner

Il flusso di atleti è iniziato già ieri. Palmanova ha visto numerosi runner arrivare nel centro storico per il ritiro dei pettorali. E anche oggi, nel pomeriggio, sotto la Loggia, dalle 15 alle 19, sarà possibile ritirare il pacco gara e visitare gli stand promozionali di manifestazioni podistiche e associazioni di volontariato. Oggi, sempre sotto la Loggia, alle 17, è in programma la presentazione dei top runner e dei principali ospiti dell'Unesco Cities Marathon. Ma sarà domattina che in fortezza affluiranno migliaia di persone: quelle in transito sul percorso dei 42 chilometri, i frazionisti che hanno deciso di spezzare il tragitto in due e che proprio in piazza Grande si passeranno il testimone, gli atleti della handbike, nonché i partecipanti alla Iulia Augusta Run (la Palmanova Aquileia) e alla Nordik Walking che partiranno alle 11,15 proprio dal centro cittadino. Palmanova sarà anche meta di coloro che sceglieranno la città stellata per la "Pasquetta sui bastioni". Chiuso il casello autostradale dalle 9 alle 14. (m.d.m.)

Aree archeologiche e musei aperti ad Aquileia aspettando l'arrivo degli oltre mille atleti

Aquileia si prepara a ospitare l'Unesco Cities Marathon, in programma domani. La cerimonia di premiazione inizierà attorno alle 11.30, in piazza Capitolo. Tutte le aree archeologiche, i musei e il cimitero degli eroi resteranno aperti. La Fondazione Aquileia posticiperà alle 18 la chiusura delle aree archeologiche. Il Comune proporrà ai visitatori, dalle 10.30 alle 19, la mostra, a palazzo Meizlik, "Edamus Bibamus Gaudeamus. A roman happy hour". Gli imprenditori locali e la Pro loco saranno presenti con alcuni stand. Domani, dalle 8.30 alle 13.30, resterà aperto il Museo Paleocristiano (ingresso gratuito). Alle 11 è prevista una visita guidata. Nel pomeriggio sarà aperto il Museo Archeologico Nazionale, ingresso a pagamento, dalle 14 alle 19.30. Sono previste visite tematiche alle 15.30 e alle 17. Aquileia ospiterà anche la maratona Ado, dedicata a Giulio Regeni. (e.m.)

LA CURIOSITA'

Vince la Maratona ma non è iscritto

L'Unesco Cities Marathon da Cividale ad Aquileia incorona il Antonio Santi, al primo successo dopo 21 maratone corse in carriera. La gara tra i siti del Friuli Venezia Giulia tutelati dall'Unesco si è conclusa con una sorpresa: l'etiope Damte Taye Kuashu aveva tagliato per primo il traguardo, ma è stato squalificato perché non era iscritto alla maratona. Santi ha chiuso in 2h28'11".

LA MARATONA Un etiope è arrivato primo, ma non risultava negli elenchi: squalificato

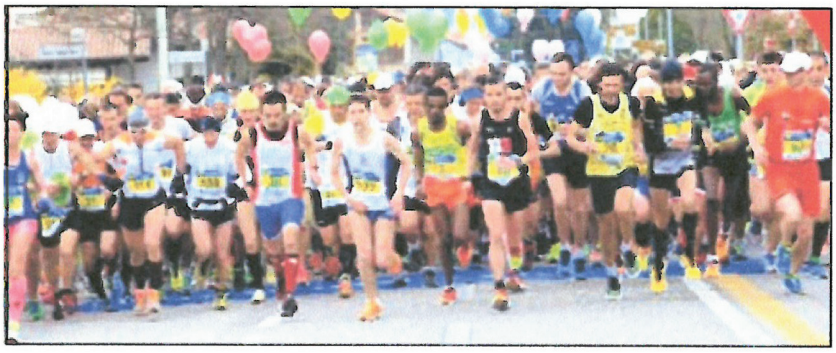
Unesco, il vincitore non era iscritto

CIVIDALE - Il modenese Antonio Santi (2h 28' 11") e la croata Marija Vrajic (2h 51' 14") hanno vinto l'Unesco Cities Marathon 2016. Partiti alle 9.30 dallo start di Cividale, i due atleti si sono aggiudicati il gradino più alto del podio di Aquileia, dove sono giunti attorno a mezzogiorno, anche se effettivamente il primo a tagliare il traguardo è stato l'etiope Damte Taye Kuashu, poi squalificato perché non era iscritto alla maratona e avrebbe dovuto limitarsi a correre la prima frazione della staffetta. Tra i maschi, secondo posto per il keniano Julius Kipkurgat Too (2h 32' 14") e terzo, in 2 ore 36' 36", per il pordenonese dell'Atletica Aviano Matteo Redolfi. La gara femminile ha visto invece salire sul secondo gradino del podio un'altra croata, Ingrid Nikolesic (2h 58' 28").

Terza, la lituana dell'Atletica Buja, Alionka Kornjienko (3h 04' 13"). Ad anticiparli tutti di un'ora e mezza, Lorenzo Prelec (Basket e non solo), in 1 ora 04' 52", e Francesca Porcellato (Apre Olmedo), in 1 ora 11' 43", che hanno invece trionfato nella gara delle handbike. Ma alla fine è stata festa, sudore e divertimento per tutti gli oltre 1.500 partecipanti della competizione podistica svoltasi tra le perle Patrimonio dell'Umanità della nostra regione, compresa la "candidata" Palmanova che ha visto l'attraversamento di metà mattinata. Ad applaudirli lungo i 42 chilometri molto pubblico ed anche la Presidente della Regione Debora Serracchiani, che ha elogiato l'impegno degli organizzatori. Applausi pure per una ventina di sindaci delle città del terremoto arrivati con la fascia tricolore per ricordare il sisma di quarant'anni fa. Alla manifestazione, anche il Prefetto Zappalorto. Tra i protagonisti della giornata il gruppo di Laura Bassi, che ha coinvolto alcuni atleti non disabili facendo percorrere loro su una sedia a rotelle l'ultimo tratto della maratona: tra loro anche Mauro Ferrari, il ricercatore friulano "star" negli Stati Uniti che ha portato con sé in Friuli decine di «cicloni» di Huston. Ed ancora i triatleti e gli Special Olympics, per la prima volta ospiti dell'Unesco Cities Marathon; i tanti amici di @uxilia Onlus che hanno accompagnato il cammino degli organizzatori della maratona, portando anche ad Aquileia l'ingegnere della Nasa James Van Laak.

David Zanirato

INIZIATIVA Tanti hanno partecipato alla maratona (PressPhoto)



PARACICLISMO Cominciato il viaggio verso Rio della "rossa volante"

Porcellato, altra impresa prima donna ad Aquileia

AQUILEIA - Il viaggio di Francesca Porcellato verso la Paralimpiade di Rio è iniziato ieri, in una mattinata grigia e ventosa, sulle strade da Cividale del Friuli ad Aquileia, dove la «rossa volante» di Riese ha fatto il debutto stagionale. Francesca (*nella foto*) si è imposta nel'Unesco Cities Marathon in 1h11'43". Non solo è stata la miglior donna: è anche giunta undicesima assoluta in una gara che ha visto al traguardo oltre quaranta handbike.

Nel 2015, sull'identico percorso tra i siti friulani tutelati dall'Unesco, la fuoriclasse trevigiana aveva concluso la maratona con un tempo peggiore di circa un minuto rispetto a quello realizzato ieri.

«Ho impiegato un pò a sciogliermi dal punto di vista muscolare, perché sono ancora molto carica d'allenamento - ha spiegato la Porcellato -. Ma le sensazioni sono state molto positive. Ho migliorato il tempo del 2015, anche se quest'anno, per gran parte della gara, mi sono trovata a correre da sola. Sono molto soddisfatta. Ora vado in ritiro con la Nazionale in Abruzzo. Poi mi attendono le prime gare di Coppa Europa, tutte in Italia. Quindi la Coppa del Mondo».

Dopo una stagione che doveva servire soprattutto a fare esperienza con l'handbike, e invece si è conclusa con 29 podi su 30 gare e la «perla» del doppio oro ai Mondiali di Paraciclismo di Nottwil, Francesca punta dritta su Rio, la sua decima partecipazione ai Giochi. Ad Aquileia si è presentata sorridente e determinata. La grinta è parsa già quella dei giorni migliori. Il nuovo mezzo, scoperto quasi per caso nei giorni dei Giochi invernali di Sochi, è ormai conquistato e, messa in soffitta la vecchia carrozzina olimpica, Francesca sembra avviata ad un'altra stagione da protagonista.

Sul podio, ad Aquileia, anche i fratelli coneglianesi Lorenzo e Filippo De Conto, secondi alle spalle di Said Boudalia e del keniano Henry Kimtai Kibet nella gara di staffetta a coppie.

UNESCO CITIES MARATHON

In questa e nelle successive due pagine, il fotoservizio di Petrussi e Bonaventura alla "Unesco Cities Marathon", corsa ieri da Cividale ad Aquileia

LA PARTENZA

In 1300 per un pieno di sport e friulanità ricordando il sisma

La manifestazione è partita da Cividale e terminata ad Aquileia Ai blocchi di partenza anche prefetto, sindaci e amministratori

di Lucia Aviani

CIVIDALE

La ramificazione della proposta aiuta, non c'è che dire. Alza il livello di coinvolgimento e potenzia l'impatto, visivo ed emotivo, dell'evento: frastagliata in varie sezioni di gara e cadenzata da partenze ravvicinatissime, una a ridosso dell'altra, l'"Unesco Cities Marathon 2016" ha regalato a Cividale, ieri mattina, lungo via Tombe Romane, uno start più che mai frizzante.

In un clima di festa collettiva, la passione per lo sport, l'amore per la vita ("bandiera" degli handbikers) e l'omaggio alla terra friulana e alla tenacia di un popolo che seppe rialzarsi con dignità e fermezza dalla catastrofe del terremoto del '76, si sono fusi in un amalgama intenso, carico di echi. E nel palinsesto generale è inevitabilmente spiccato, quest'anno, proprio l'innesto commemorativo: quella staffetta dei sindaci delle città del sisma che ha preceduto lo scatto dei 1300 atleti della maratona.

Maglietta a tema, tuta e scarpe da jogging, amministratori di ieri e, soprattutto, di oggi si sono allineati ai blocchi di partenza, pronti a una corsa simbolica - e, nel caso del primo cittadino di Palmanova, Francesco Martines, anche effettiva, avendo completato per davvero la mezza maratona -, nel segno del ricordo e della rivendicazione dei valori di gente coraggiosa, capace di reagire al disastro e di diventare, con il suo esempio di forza, un modello per il Paese intero.

Un gruppo di partecipanti alla partenza della maratona. A lato, il sindaco di Cividale, Stefano Balloch

Accanto a Martines, il padrone di casa Stefano Balloch, accompagnato da altri due rappresentanti della città ducale, l'ex assessore Mario Strazzolini (titolare, nel post terremoto, della delega alla ricostruzione) e il consigliere regionale Roberto Novelli, "padre politico" dell'Unesco Cities Marathon, visto che fu proprio lui a veicolare in Regione il progetto concepito dal cividalese Giovanni Cozzi e a seguirne l'iter. Nella truppa c'erano anche il prefetto di Udine, Vittorio Zappalorto e, per citare solo qualche esempio, i sindaci di Moggio Udinese e Venzone e un assessore da Gemona.

A inaugurare la serie di partenze era stata però la ristretta rappresentanza degli atleti del triathlon, che prima di Pasqua avevano eseguito la prova di nuoto e che ieri hanno completato l'opera sulle due ruote (fino a Palmanova) e poi di corsa fino al traguardo, Aquileia. È stata quindi la volta degli handbikers, inno all'esistenza ed emblema di grinta e volontà: per loro, dal pubblico, l'applauso più caldo. Infine la "carica" dei 1300, determinati a dare il meglio di sé sui 42,195 km dell'unica maratona al mondo che collega due siti Unesco.

Ma quelle di ieri e di domenica sono state, a Cividale, pure giornate di Truc: l'antica usanza del lancio delle uova sode decorate, esclusiva della città ducale, ha richiamato come di consueto un folto parterre di spettatori, in ciascuna delle postazioni di gioco.

©RIPRODUZIONE RISERVATA

UNESCO CITIES MARATHON

Le lacrime di Matteo Redolfi nel ricordo di Giovanni "Gianni" Bressan, i due insieme con le medaglie dopo la maratona di Atene 2014, e, nella foto grande, Laura Bassi mentre spinge lo scienziato Mauro Ferrari

I RISULTATI

L'omaggio di Matteo al runner scomparso

Redolfi dedica il podio a Bressan, travolto e ucciso da un'auto Etiope squalificato, vince Santi. Dominio croato fra le donne

di Vincenzo Mazzei
AQUILEIA

Quarantadue chilometri e 195 metri di fatica, una medaglia di bronzo, il titolo di campione regionale Fidal, le lacrime per un amico che non c'è più.

E' stata una Pasquetta indimenticabile, quella di ieri, per Matteo Redolfi, avianese, terzo classificato nella Unesco Cities Marathon. Non tanto, o non solo, per il podio centrato e un riscontro cronometrico di assoluto rilievo, 2 ore 36'36'', a pochi secondi dal proprio record personale, ma per quella presenza interiore che lo ha accompagnato, nella testa, nelle gambe e nel cuore, per tutto il percorso. Perchè insieme a Matteo, ieri, ha idealmente corso anche l'amico e compagno di squadra Giovanni Bressan, terzo, proprio come Redolfi, due anni nella stessa gara, sulle stesse strade: il giovane che solo qualche settimana fa ha perso la vita, travolto da un'auto, proprio mentre si allenava per una maratona. "Gianni" non c'era ma è come se ci fosse stato, portato al traguardo, e sul podio, da Matteo, in una simbolica staffetta che solo per le statistiche sarà possibile trovare nella classifica individuale.

Per il resto la quarta edizione della maratona, corsa da mezzo migliaio di runner da Cividale ad Aquileia, con passaggio a Palmanova, si è tinta d'azzurro. Vittoria per il modenese Antonio Santi (As La Fratellanza 1874) per la squalifica dell'etiope Taye Damte Kuasu, che lo aveva preceduto di 4' ma da staffettista non si era fermato per il cambio a Palmanova. Quarto l'anno scorso, Santi ha trovato il successo in 2 ore 28'11'', il primo in carriera sulla distanza, limando di pochi secondi il tempo del 2015 e infliggendo 4 minuti di distacco alla "gazzella nera" Julius Kipkurgat Too. Detto del terzo posto di Redolfi, secondo miglior atleta regionale il goriziano Daniele Ambrosi, in 2 ore 41'41'', rimasto ai piedi del podio. Quinto in 2 ore 43'05'' Luca Nascimbeni (Sportlet) seguito da Francesco Tuveri (Elmas), Marco Visintini (Us Aldo Moro Paluzza) e Francesco Micoli (Gs Aquile friulane). Con 3 ore 03'15'' Stefano Migliozzi (Leone San Marco) si è aggiudicato il titolo di campione italiano dell'Esercito.

Doppietta croata tra le donne. Merito di Marija Vrajic, favorita alla vigilia e alla quinta maratona stagionale. In fuga sin dal via, la vincitrice si è imposta in 2 ore 51' 14'' (nona assoluta) sulla connazionale Ingrid Nikolesic (2 ore 58'28''). Terza Alionka Kornjienko, atleta lituana che vive a San Giorgio di Nogaro. In grande spolvero, la punta del Buja è stata capace di siglare il personale di 3 ore 04'13'', strappando nel finale il podio alla bresciana Monica Baccanelli e laureandosi campionessa regionale. Quinta la friulana dell'Amu Simona Rizzato (3 ore 08'24'').

Nella versione a staffetta Cividale del Friuli-Palmanova (25,600 km) e Palmanova-Aquileia (16,595) il successo ha arriso al tandem Marocco-Kenia Said Boudalia ed Henry Kimtai Kibet in 2 ore 28'08'', davanti ai fratelli Lorenzo e Filippo De Conto (2 ore 36'40'') e al duo carnico Denis Neukomm-Fernando Colomba (2 ore 40'12''). Migliore formazione rosa quella friulana composta da Erika Bagatin ed Eva Vignandel, al 12° posto in 2 ore 51'56''.

Nel Grand prix handbike splendidi protagonisti Lorenzo Prelec (Basket e non solo) e l'azzurra Rosanna Porcellato. Sdraiati nella rispettiva carrozzina hanno chiuso i 42,195 km del percorso nel rispettivo tempo record di un'ora 04'52'' e di un'ora 11'43''. L'Iulia Augusta run è stata vinta dal vicentino Edgardo Confessa in 57' e dalla carnica Marta Pugnetti in un'ora 06'35''. La Trysport Unesco cities, prima edizione sulla triplice disciplina nuoto bici corsa, è andata al friulano Michele Ermacora (Libertas Porcia), che ha chiuso le 3 frazioni in un'ora 39'30'', davanti a Marco Cicigoi (Maratona del Vino) e Stefano Berlasso (Triathlon Lignano). Prima triathleta la veneziana Rosanna Zecchin in 2 ore 08'03'', davanti ad Anna Maria Ciarla (Niù team) e Marina Talotti (Cus Udine).

In pista anche il gruppo di atleti normodotati di Laura Bassi, presidente dell'"Achilles International Italia", e lo scienziato Mauro Ferrari, giunto da Houston per la sua quarta Unesco Cities Marathon e che per gli ultimi cento metri si è fatto spingere in carrozzina proprio da Laura.

©RIPRODUZIONE RISERVATA

IN CENTRO E SUI BASTIONI

Palmanova, tra tifo e scampagnate: i primi applausi agli atleti su handbike

A sinistra, il sindaco di Palmanova, Francesco Martines

Il passaggio da una porta di Palmanova (F. Petrussi)

» Dalla città stellata sono partiti anche gli iscritti alla Iulia Augusta Run, un percorso più breve e affrontato di corsa, ma anche con bastoncini o con i roller ai piedi

di Monica Del Mondo
PALMANOVA

Lo sport è stato il protagonista della mattinata di Pasquetta a Palmanova, lasciando spazio, nel pomeriggio, alle passeggiate sulle mura, alle visite guidate, ai giri nel centro storico tra le bancarelle del mercato. Un lunedì dell'Angelo ricco di avvenimenti, nonostante un tempo non certo ideale per le scampagnate fuori porta, quello vissuto dunque dalla città stellata. Tuttavia l'assenza dell'annunciata pioggia ha invitato non poche persone a uscire di casa e a fare due passi in città.

La giornata è iniziata presto con tutti gli eventi collegati alla "Unesco Cities Marathon". A Palmanova si sono dati appuntamento coloro che volevano vedere il passaggio degli atleti in gara, i maratoneti partiti da Cividale e diretti ad Aquileia. I primi a fare la loro comparsa in piazza Grande, tra gli applausi del pubblico, sono stati gli atleti della handbike e i partecipanti alla prova di triathlon. Alle 10.53 i primi arrivi dei maratoneti: da allora è stato un continuo passaggio di atleti accolti anche dalle note della banda cittadina.

In piazza Grande è avvenuto pure il passaggio di testimone tra gli atleti che hanno deciso di vivere il percorso che collega i tre centri storici di Cividale, Palmanova e Aquileia, spartendosi i chilometri da compiere in due frazioni.

Alle 11.15, la città stellata ha dato il via al gruppo numerosissimo di coloro che invece di cimentarsi con i 42 chilometri della maratona hanno deciso di percorrere il tratto da Palmanova ad Aquileia, la "Iulia Augusta Run", un tragitto più breve affrontato di corsa, con i bastoncini del Nordic walking o con i roller ai piedi.

Non sono mancate, specie nella mattinata, le lamentele degli automobilisti. La Maratona Unesco in effetti si svolge su importanti arterie di collegamento che restano chiuse al traffico per diverse ore, con ovvi disagi per percorsi alternati-

IL PUNTO D'ARRIVO

Anche Serracchiani alla festa ad Aquileia: «Occasione vincente»

La presidente della Regione sul palco per le premiazioni Soddisfatto il sindaco: piazza invasa da gente di ogni età

di Elisa Michellut

AQUILEIA

Una festa dello sport. La città romana, ieri, in occasione della "Unesco Cities Marathon" che ha unito Aquileia a Cividale passando per Palmanova, è stata invasa dai turisti e dagli sportivi. Sul palco, per le premiazioni, anche la presidente della Regione, Debora Serracchiani, che ha approfittato per visitare la Basilica e il cimitero degli eroi.

«Un evento importante dal punto di vista sportivo, ma anche culturale, che si sta consolidando sempre più – ha detto la governatrice –. Un'occasione per mettere assieme e valorizzare il nostro patrimonio Unesco, per presentarlo al mondo intero. Al contempo, una manifestazione finalizzata anche a fare qualcosa di positivo per lo sport».

In tanti hanno assistito al passaggio degli atleti in gara. «Una soddisfazione vedere piazza Capitolo invasa da persone di tutte le età – ha commentato il sindaco di Aquileia, Gabriele Spanghero –. Questa maratona sta diventando un punto di riferimento nel panorama delle manifestazioni regionali. Ringrazio anche i sindaci del terremoto per averci onorato con la loro presenza. È un anniversario importante per tutto il Friuli. Noi siamo con voi».

Sul palco, per le premiazioni, anche l'assessore del Comune di Cividale, Giuseppe Ruolo, l'assessore provinciale Beppino Govetto, e il consigliere della Provincia di Gorizia, Elisabetta Medeot. Il presidente Afds, Renzo Peressoni, e il Prefetto di Udine, Vittorio Zappalorto, che hanno corso la maratona con i sindaci del terremoto, partiti da Cividale e arrivati ad Aquileia, sono stati premiati con una targa ricordo dal segretario generale della Unesco Marathon, Giuseppe Donno, e dal presidente del comitato organizzatore, Giuliano Gemo. Particolarmente apprezzata la presenza della Fanfara della Brigata Cavalleria Pozzuolo e dei rievocatori della X Regio di Aquileia.

Successo di iscritti anche per la maratona promossa dalla sezione aquileiese Ado, dedicata a Giulio Regeni. Inevitabili e pesanti, come previsto, i rallentamenti al traffico veicolare. Al lavoro, per garantire la sicurezza lungo tutto il tracciato, una task force tra vigili urbani, militari dell'Arma, polizia, Protezione civile, Croce Verde, 118 e i volontari dell'Associazione nazionale carabinieri.

©RIPRODUZIONE RISERVATA

Anche la Serracchiani in scarpe da running con Santi e Kipkurgat Too (F.Bonaventura)

vi non sempre facili o brevi.

In città anche la presidente della Regione, Debora Serracchiani, che, assieme al sindaco Francesco Martines, ha fatto un passaggio in fortezza, e che ha incontrato tra gli altri l'europarlamentare Roberto Gualtieri, con cui ha scambiato qualche battuta su quanto Regione e Governo stiano facendo per la città e le sue fortificazioni.

Nonostante le temperature non miti, diverse persone nel pomeriggio hanno animato il centro storico, hanno raggiunto via Valaresso, dove erano stati allestiti un'esposizione di bancarelle a tema floreale e un punto gastronomico, o hanno scelto le fortificazioni, dove Comune e associazioni locali hanno organizzato la "Pasquetta sui bastioni".

Diverse le iniziative offerte al pubblico: visite guidate al centro, alle fortificazioni e alle gallerie, punti gastronomici, laboratori per fabbricare aquiloni, sfide a calcio e pallavolo, gite in carrozza, animazioni del gruppo storico. Come da tradizione, inoltre, i bastioni hanno accolto anche le passeggiate e le grigliate "fai da te" organizzate da gruppi e compagnie.

©RIPRODUZIONE RISERVATA

In alto, piazza Grande, a Palmanova, gremita di atleti e spettatori. Qui sopra, alcuni momenti della Pasquetta lungo le fortificazioni: in molti l'hanno trascorsa tra passeggiate e grigliate

Unesco Cities Marathon

SANTI E VRAJIC I TRIONFATORI TERZO REDOLFI

▶ **SI È** rinnovato il successo della Unesco Cities Marathon. La gara, che si è svolta a Pasquetta e mette in collegamento Cividale del Friuli e Aquileia, è giunta alla quarta edizione. Lungo i 42 chilometri fra i due 'gioielli' friulani, non sono mancate le emozioni.La sorpresa è arrivata nella gara maschile: al traguardo era giunto per primo l'etiope Damte Taye Kuashu, ma l'africano è stato squalificato perché non era iscritto alla maratona e avrebbe dovuto limitarsi a correre la prima frazione della staffetta. A trionfare, così, è stato il 43enne modenese Antonio Santi, al primo successo dopo le 21 maratone corse in carriera. Ha chiuso con il tempo di 2h28'11". Alle sue spalle si sono piazzati il keniano Julius Kipkurgat Too e il pordenonese dell'Atletica Aviano, Matteo Redolfi.
In campo femminile, la vittoria è andata alla croata Marija Vrajic. Dietro di lei, che ha chiuso in 2h51'14", si sono piazzate la connazionale Ingrid Nikolesic e la lituana dell'Atletica Buja, Alionka Kornijenko.

CERVIGNANO

"Donne per lo sport" Festa e riconoscimenti per le atlete più brave

CERVIGNANO

Il capoluogo della Bassa ha premiato le donne che, con passione, tenacia e sacrificio, contribuiscono quotidianamente a elevare il valore sportivo a riferimento del tessuto sociale e aggregativo della comunità di appartenenza. Teatro Pasolini tutto esaurito, venerdì sera, in occasione del premio "Donne per lo sport", organizzato dall'associazione "Fare Donna Fvg" (rappresentata dalla presidente, Consuelo Modesti, da Serena Tell e Loredana Marano), in collaborazione con l'Unesco Cities Marathon, contestualmente alla tradizionale conferenza stampa di chiusura della Maratona Unesco che, il 28 marzo, ha unito Aquileia a Cividale. Tanti i riconoscimenti consegnati durante la serata, presentata da Elisa Michellut e da Paolo Menegatti e Alessandro Prisco di Radio Deejay. Sono state premiate Giada Rossi, campionessa di tennistavolo paralimpico (Donna Sportiva dell'anno), Isabella Martinis, giovane specialista del lancio del martello (Promessa sportiva dell'anno), Benedetta De Cecco, atleta dell'hockey in carrozzina (Premio Tenacia), Nives Fozzer, veterana dell'atletica (Fedeltà nello sport) e Marcella Skobar Bartoli (Donna portatrice di valori universali nello sport). Il premio Donne per lo sport è nato nel 2013, anno in cui ha debuttato l'Unesco Cities Marathon. Anche per questo, i due eventi si sono ritrovati accomunati sul palco del teatro Pasolini. Le associazioni e le federazioni sportive, nei mesi scorsi, avevano segnalato le atlete meritevoli. La valutazione è stata effettuata dalla commissione tecnica, composta dal presidente, Giuliano Gemo e da Eros Scuz, Laura Bassi, Fabio Coretti, Anna Incerti, Paola Zelanda e Stefano Scaini.

Messaggero Veneto
18 aprile 2016

PERIODICI

RW RUNNING NUMBERS Cifre e non solo

350

I dipendenti della filiale italiana di ING Bank che hanno partecipato all'iniziativa **ING Run for Unicef**, la seconda edizione della staffetta benefica organizzata dal gruppo bancario in 15 Paesi nel mondo per raccogliere fondi da destinare ai bambini, quest'anno del Nepal. Il pomeriggio del 24 giugno hanno corso 5 km al Parco Sempione di Milano partendo dall'Arena Civica Gianni Brera.

32

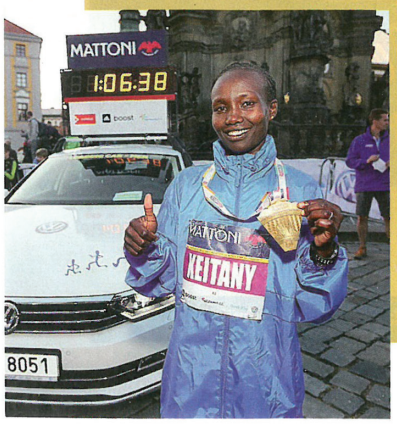
I minuti di distacco tra le prime due squadre maschili alla 55ª edizione della classica **Monza-Resegone**, gara di 42K, che dal capoluogo brianzolo si arrampica fino ai 1.173 m della Capanna Alpinisti Monzesi, al Resegone. La **Me.Pa Assicurazioni squadra A**, composta da Ahmed Nasef, Giovanni Gualdi e Carmine Buccilli (nella foto di Roberto Mandelli alla premiazione al Palaiper-Vero Volley) ha portato a 2:55'01" il nuovo record del percorso, staccando di oltre mezz'ora i pur bravi avversari dell'OSA Valmadrera B (3:27'07").

65

I km dell'**Ultratrail della Maddalena**, vinto in 6:44'12" da Michele Graglia su Paolo Barnes (7:03'36") e Maurizio Ferratusco (8:53'51"). Nella prova femminile vittoria di Cecilia Polci, al traguardo mano nella mano con Maria Chiara Parigi in 8:13'22", davanti a Martina Bricarello (9:54'01"). Nella prova di 26 km presenti solo uomini, con il podio composto da Gianluca Peirano (2:41'34"), Fabrizio Lo Bello (2:51'33") e il grandissimo Marco Olmo (2:52'18"). La 14 km è stata vinta da Nino Bisso (1:17'11") che ha battuto Loris Viale (1:20'39") e Fabrizio Brundu (1:26'18"); prima donna Elisa De Mattia (1:44'30") su Francesca Masseroli (1:51'39") e Fabiana Desirello (1:57'31").

1:06'38"

Una delle migliori prestazioni femminili di sempre nella mezza maratona, siglata dalla keniana **Mary Keitany** a Olomouc, in Repubblica Ceca, che si è aggiudicata la prova precedendo le connazionali Rose Chelimo (1:08'33") e Angela Tanui (1:08'41"). Sul podio maschile ancora tre keniani: Josphat Kiptis (1:00'21"), Jonathan (1:00'32") e Cosmas Birech (1:01'01"). Kiptis si è anche aggiudicato la RunCzech Running League.



1.356

I classificati della 76ª **Notturna di San Giovanni**, la 10K nel centro storico di Firenze. Ha vinto il ruandese Sylvain Rukundo in 30'39" precedendo di un secondo il keniano Hosea Kimeli Kisorio. Terzo è stato Davide Ragusa in 31'35". Tra le 322 donne si è imposta Federica Proietti, in 37'24", su Anna Spagnoli e Claudia Astrella.

35

Gli anni d'età di **Matteo Lucchese**, il trionfatore della 40ª **Pistoia-Abetone Ultramarathon 50 km**, al traguardo in 3:30'50" davanti al russo Dmitry Tsyganov e all'ucraino Evgenii Glyva. Fra le donne ha vinto l'ungherese Simona Staicu in 3:58'19", migliorando il record di Monica Carlin, stavolta terza alle spalle della croata Marjia Vrajic.

1.034

I partecipanti alle tre non competitive (3, 8 e 13 km) della **Run for Children**, organizzata a Cesate (MI) per reperire fondi per i bambini assistiti da Binda for Children. Primi nella prova più lunga Sabina Cangiamila e Andrea Soffientini.

3

Le stagioni per cui sono già state definite le date della **Unesco Cities Marathon**, che si disputerà il 28 marzo 2016, giorno di Pasquetta, il 26 marzo 2017 e il 25 marzo 2018, sul consueto percorso che unisce Cividale del Friuli e Aquileia.

DI LORENZO MOTTA

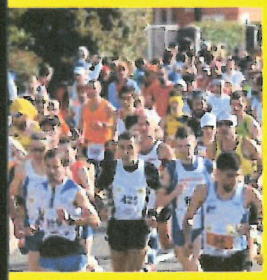
UNESCO CITIES
·MARATHON·
cividale • palmanova • aquileia

Primavera friulana

In Friuli-Venezia Giulia, all'inizio della primavera, si corre l'unica maratona al mondo che collega due siti appartenenti al Patrimonio Mondiale dell'Unesco: Cividale del Friuli, antica capitale longobarda, e Aquileia, centro dalle importanti vestigia romane. Le due cittadine sono distanti esattamente 42 km. Da qui, l'idea di una corsa che unisca simbolicamente i due centri, passando anche per Palmanova, la celebre "città stellata", a sua volta candidata a far parte del Patrimonio Mondiale dell'Unesco. La prossima edizione dell'**Unesco Cities Marathon** – la quarta – si svolgerà il **28 marzo 2016**, giorno di Pasquetta, con partenza a Cividale del Friuli e arrivo ad Aquileia, nella storica piazza Capitolo. Poi, nel biennio successivo, la manifestazione tornerà a svolgersi di domenica: il 26 marzo nel 2017 e il 25 marzo nel 2018.

Info: www.unescocitiesmarathon.it

MARATONA



UNESCO 2016 A PASQUETTA

19 nazioni, 16 regioni, 53 province, 1.426 iscritti. E' la sintesi dell'Unesco Cities Marathon 2015. Numeri importanti. Soprattutto, numeri in crescita. E poi c'è un altro fattore ugualmente significativo: l'ampio sostegno del territorio ad una maratona che, nell'arco di tre edizioni, ha conquistato tanti cuori. E promette di crescere ancora.
L'Unesco Cities Marathon è anche arte, storia, folklore, enogastronomia, solidarietà, un grande contenitore che rappresenta l'essenza di un territorio fatto di istituzioni, associazioni, società sportive e mondo del volontariato in genere.
"Il prossimo anno si correrà lunedì 28 marzo, giorno di Pasquetta – ha anticipato Giuliano Gemo, presidente del comitato organizzatore dell'Unesco Cities Marathon –. C'era già successo nel 2013, all'edizione d'esordio, poi non capiterà più per altri 16 anni. E' una nuova sfida, che affrontiamo con cognizione di causa. Ma anche un'opportunità, perché tanti atleti potranno scegliere il lungo weekend pasquale per correre la nostra maratona"

"Unesco Cities", una maratona che fa squadra

CIVIDALE DEL FRIULI, PALMANOVA, AQUILEIA - Diciannove nazioni, 16 regioni, 53 province, 1.426 iscritti. E' la sintesi dell'Unesco Cities Marathon 2015. Numeri importanti. Soprattutto, numeri in crescita. Ma la maratona è anche arte, storia, folklore, enogastronomia e solidarietà. E' il nostro territorio. Quel territorio, fatto di istituzioni, associazioni, società sportive e mondo del volontariato in genere, che il direttivo dell'Unesco Cities Marathon ha riunito recentemente per una serata di ringraziamento. "Il prossimo anno si correrà lunedì 28 marzo, giorno di Pasquetta " ha commentato Giuliano Gemo, presidente del comitato organizzatore dell'Unesco Cities Marathon. Tra le autorità intervenute alla serata, il sindaco di Aquileia Gabriele Spanghero, il presidente dell'Associazione Friulana Donatori di Sangue Renzo Peressoni, il segretario del comitato regionale della Federazione di atletica leggera Franco De Mori, il presidente della Fondazione Aquileia Alviano Scarel, il presidente di @uxilia Onlus Massimiliano Fanni Canelles. Presente anche Giovanni Cozzi, consigliere comunale di Cividale del Friuli con delega allo Sport, che tre anni fa fu tra gli ideatori dell'Unesco Cities Marathon.

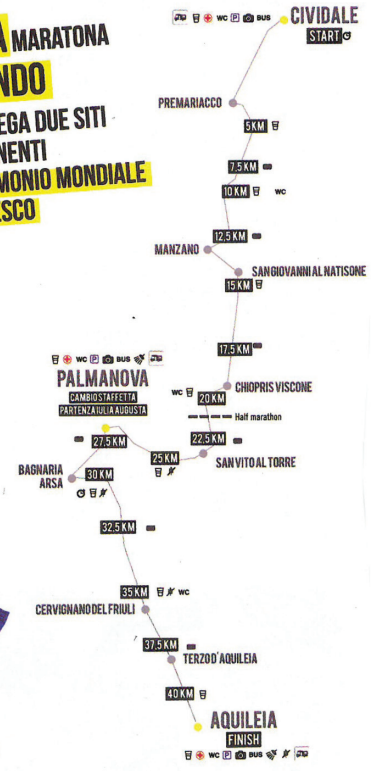
NOI SIAMO
PRONTI. E TU?

MARZO
28
2016

UNESCO CITIES
·MARATHON·
cividale • palmanova • aquileia

MARATONA
MARATONA A STAFFETTA
IULIA AUGUSTA RUN
NORDIC WALKING
RUN FOR LIFE
GRAND PRIX HANDBIKE

L'UNICA MARATONA
AL MONDO
CHE COLLEGA DUE SITI
APPARTENENTI
AL PATRIMONIO MONDIALE
DELL'UNESCO



SERVIZIO BUS NAVETTA GRATUITO
TUTTE LE INFO SUL SITO

UNA MARATONA DA MEDAGLIA.
La terza edizione dell'Unesco Cities Marathon è stata insignita della Medaglia di Rappresentanza del Presidente della Repubblica.

UNESCO CITY ·MARATHON·

WWW.UNESCOCITIESMARATHON.IT

INFO@UNESCOCITIESMARATHON.IT

LA MARATONA DELLA PACE

UNESCO CITIES
·MARATHON·
cividale · palmanova · aquileia

MARATONA DELLA PACE

Anche nel 2016 l'**Unesco Cities Marathon**, l'unica maratona al mondo che collega due siti appartenenti al Patrimonio dell'Unesco, avrà come partner @uxilia Onlus, importante organizzazione che svolge attività di volontariato nel campo socio-assistenziale e promuove i diritti umani, in particolar modo dell'infanzia, in Italia e nei Paesi in via di sviluppo. La "maratona della pace" si svolgerà il **28 marzo**, giorno di Pasquetta, sull'ormai classico percorso da Cividale del Friuli ad Aquileia, passando per Palmanova, e sarà arricchita da un intenso programma di eventi collaterali. Oltre alla classica 42 km, anche quest'anno valida come campionato regionale e aperta alle handbike, sono previste: staffetta a coppie (25,600 km + 16,595 km), Iulia Augusta Run (16,595 km), nordic walking, Run for Life (7/12/21 km non competitivi).
Info: www.unescocitiesmarathon.it

UNESCO CITIES
·MARATHON·
cividale • palmanova • aquileia
MARZO
28
2016
MARATONA
MARATONA A STAFFETTA
IULIA AUGUSTA RUN
NORDIC WALKING
RUN FOR LIFE
GRAND PRIX HANDBIKE
L'UNICA MARATONA
AL MONDO
CHE COLLEGA DUE SITI
APPARTENENTI
AL PATRIMONIO MONDIALE
DELL'UNESCO
Seguici su
NOI SIAMO
PRONTI. E TU?
UNA MARATONA DA MEDAGLIA.
La terza edizione dell'Unesco Cities Marathon è stata insignita della Medaglia di Rappresentanza del Presidente della Repubblica.
SCOPRI IL
SERVIZIO DI
BUS NAVETTA
GRATUITO
WWW.UNESCOCITIESMARATHON.IT
INFO@UNESCOCITIESMARATHON.IT

NEWS MARATONE di Gabriele Gentili

Il CAMMINO VERSO le classiche

CALENDARIO RICCO TRA FEBBRAIO E MARZO, PRIMA DEI GRANDI EVENTI DI MILANO E ROMA. TRA TANTI PERCORSI RIDISEGNATI ANCHE UNA NOVITÀ ASSOLUTA, IL RECUPERO DELL'ANTICA MILANO-MONZA

UNESCO CITIES MARATHON

Cividale del Friuli (UD), 28 marzo

IL PERCORSO È VELOCISSIMO

Vincendo le mille perplessità della sua nascita, la maratona friulana è pronta per la sua 4ª edizione su un tracciato, da Cividale ad Aquileia passando per Palmanova, che è già divenuto un classico. Gli organizzatori vanno avanti per la loro strada attraverso una formula originale, con la maratona abbinata alla staffetta a coppie con cambio dopo 25,6 km e la Iulia Augusta Run su 16,595 km. Il via dal Ponte del Diavolo a Cividale alle ore 9:30. Iscrizione al costo di 30 euro fino al 20 marzo, poi si arriverà a 45 euro il giorno della gara.

PER INFORMAZIONI:

Comitato Organizzatore, tel. 393.4690702, unescocitiesmarathon.it

LE MARATONE 2016 SELEZIONATE DALLA RIVISTA

foto: Francesco Ianett

UNESCO CITIESMARATHON

28 MARZO
CIVIDALE-PALMANOVA-AQUILEIA (UD)
4ª EDIZIONE

C.O.
Comitato Organizzatore Locale

CIRCUITI DI APPARTENENZA
Nessuno

AFFILIAZIONE
Fidal

ALTRE DISTANZE
Staffetta X 2 (25.600+16.595), cambio staffetta Piazza Grande a Palmanova Iulia Augusta Run (16.595 km), Iulia Augusta Nordic Walking (16.595 km)

SEDE E ORARIO DI PARTENZA
Ponte del Diavolo a Cividale del Friuli, ore 9:30

QUOTA D'ISCRIZIONE
Da 20 a 50 euro

GADGET PACCO GARA
Maglietta tecnica, bottiglia di vino, prodotti tipici locali

CRONOMETRAGGIO
Timing Data Service

SERVIZI PREGARA
Navetta bus Granturismo da Trieste-Gorizia-Pordenone alle partenze, navetta bus Granturismo da Aquileia alle partenze

SERVIZI DOPOGARA
Docce, massaggi, navetta bus, pasta party

PRESENZA PARKING
Sì, aree riservate a Cividale, Palmanova e Aquileia

INFO ALBERGHI
Vedi sito manifestazione

VINCITORI 2015
Henry Kimtai Kibet (KEN) 2:15:13 e Sarah Kerubo Kebaso (KEN) 2:37:25

N. CLASSIFICATI 2015
511

RECORD DELLA GARA
Henry Kimtai Kibet (KEN) 2:15:13 nel 2015 e Sarah Kerubo Kebaso (KEN) 2:37:25 nel 2015

INFO LINE
040.82990 e 393.4690702
fax 040.382972
unescocitiesmarathon@fidalfvg.it

unescocitiesmarathon.it

IN VETRINA
Venerdì 11 alle 12 la presentazione a Udine, a palazzo Belgrado

Unesco Cities Marathon - Sale l'attesa per la quarta maratona da Cividale ad Aquileia, passando per Palmanova, in programma lunedì 28 marzo. DI SILVIA DE MICHELIS

Veloce corsa... nella storia

Da **Cividale** ad **Aquileia**, passando per **Palmanova**, è tutto un susseguirsi di tesori storici. L'**Unesco Cities Marathon**, al via **lunedì 28** marzo, però, ha anche una valenza prettamente tecnica: poche maratone italiane, infatti, posso vantare un percorso altrettanto veloce e scorrevole. Il verdetto? Arriva dal sito internazionale *All-Athletics* che, conclusa la stagione 2015, ha realizzato una graduatoria delle competizioni internazionali. Ne è risultato che la corsa Unesco, vinta dai keniani **Henry Kimtai Kibet** (2h15'13") e **Sarah Kerubo Kebaso** (2h37'25"), si è posizionata al nono posto in Italia. E, considerando solo la classifica maschile, risulta addirittura sesta nel ranking nazionale.

CALENDARIO SEMPRE PIÙ RICCO

Per l'edizione 2016, in programma a Pasquetta, la 'classica' sui 42 chilometri sarà valida come campionato regionale e per il tricolore Esercito, ma sarà aperta anche alla categoria *handbike*. Previste anche una **staffetta a coppie** (prima frazione da Cividale a Palmanova da 25,6 chilometri e seconda dalla città stellata a piazza Capitolo di 16,595) e la **Iulia Augusta Run**, percorribile anche in modalità Nordic Walking, che completerà il tratto finale del percorso (Palmanova-Aquileia).

Anche quest'anno, poi, scatterà la **Run for Life**: la 20ª Marcia per la vita, organizzata dalla **Fiasp**, si svilupperà su tre percorsi (da 5, 10 o 15 chilometri), toccando i luoghi più caratteristici della città capitolina. Infine, per la prima volta, troverà posto anche il triathlon, grazie al **Trysport Cities Unesco**: sabato 26 si disputerà la frazione di nuoto (750 metri) nella piscina di Feletto, mentre lunedì 28 sono in programma la prova ciclistica sul percorso da Cividale a Palmanova e quella podistica, fino in piazza Capitolo.

silvia.demichielis@ilfriuli.it

Quarta edizione della Unesco Cities Marathon da Cividale del Friuli ad Aquileia, passando per Palmanova

28 marzo: una maratona, tanti traguardi

Vi ricordate tutte le gare che comporranno il grande mosaico dell'evento di Pasquetta? L'Unesco Cities Marathon offrirà la classica gara sui 42 km, anche quest'anno valida come campionato regionale del Friuli-Venezia Giulia (oltre che come Campionato Italiano Esercito) e aperta alle Handbike, ma non solo. Previste anche una staffetta a coppie (25,600 km + 16,595 km) e la Iulia Augusta Run, una prova sulla distanza di 16,595 km (aperta pure agli appassionati del Nordic Walking) che percorrerà il tratto finale del percorso della maratona. Traguardo, per tutti, nella splendida Piazza Capitolo, ad Aquileia.

RUN FOR LIFE

L'Unesco Cities Marathon anche quest'anno coniderà inoltre con la Run for Life - 20^ Marcia per la Vita, una corsa a carattere non competitivo che si svilupperà su tre percorsi (7, 12 e 21 km), toccando i luoghi più caratteristici di Aquileia. E poi, per la prima volta, sulla strada da Cividale del Friuli ad Aquileia, troverà posto anche una gara di triathlon.
Mille traguardi che faranno dell'Unesco Cities Marathon una corsa davvero per tutti. Da non perdere!

AQUILEIA INVITA I SINDACI UNESCO

In Italia sono 51. E ognuno potrebbe avere un rappresentante al via della maratona del 28 marzo. Il sindaco di Aquileia, Gabriele Spanghero, ha ufficialmente scritto ai primi cittadini dei siti italiani tutelati dall'Unesco, invitandoli ad essere presenti in Friuli Venezia Giulia nel giorno della maratona. L'obiettivo? Formare una squadra di maratoneti che correranno in rappresentanza dello straordinario patrimonio storico, artistico e naturale italiano. L'iniziativa di Spanghero potrebbe diventare un appuntamento fisso dell'Unesco Cities Marathon. Sarà anche istituito un premio per questa particolare categoria di maratoneti. Aquileia, sede d'arrivo della maratona, con la splendida Piazza Capitolo, sarà così, per un giorno, una sorta di capitale italiana dell'Unesco. E la maratona diventerà l'occasione per creare una rete tra i soggetti che hanno a cuore la valorizzazione dei siti culturali italiani.

Fonte: www.unescocitiesmarathon.it

UNESCO CITIES
·MARATHON·
cividale · palmanova · aquileia

SPECIALE EVENTI & TEMPO LIBERO

La maratona che incontra la storia

In Friuli Venezia Giulia, lunedì 28 marzo, giorno di Pasquetta, si corre l'unica maratona al mondo che collega due siti appartenenti al Patrimonio Mondiale dell'Unesco: Cividale del Friuli, antica capitale longobarda, e Aquileia, centro dalle importanti vestigia romane.

Le due cittadine distano 42 chilometri, la lunghezza classica della maratona. Da qui, l'idea - concretizzata per la prima volta nel 2013 - di una corsa che unisca simbolicamente i due centri, passando anche per Palmanova, la celebre "città stellata", a sua volta candidata a diventare parte del Patrimonio Mondiale dell'Unesco.

Il percorso dell'Unesco Cities Marathon, uno dei più veloci e scorrevoli d'Italia, attraverserà 11 Comuni della provincia di Udine. L'arrivo è posto nella suggestiva Piazza Capitolo ad Aquileia, nell'area delimitata dall'antica Basilica (famosa in tutto il mondo per i suoi mosaici), dal battistero e dal campanile.

Lunedì 28 marzo, tra Cividale e Aquileia, ci sarà un traguardo davvero per tutti. La gara clou sarà la maratona, impreziosita dalla partecipazione delle handbike e valida come campionato Italiano Esercito, come campionato regionale Fidal del Friuli-Venezia Giulia e come campionato nazionale dei Veterani dello sport. Previste inoltre una staffetta a coppie (25,600 km la prima frazione, 16,595 km la seconda) e la Iulia Augusta Run, prova sulla distanza di 16,595 km, aperta pure agli appassionati del Nordic Walking, che percorrerà il tratto finale del percorso della maratona.

L'Unesco Cities Marathon coinciderà inoltre con la Run for Life – 20^ Marcia per la Vita, corsa a carattere non competitivo che si svilupperà su tre percorsi (7, 12 e 21 km), toccando i luoghi più caratteristici di Aquileia.

Tra le iniziative più significative dell'edizione 2016 dell'Unesco Cities Marathon non mancherà un ricordo del terremoto del Friuli.

Dal 6 maggio 1976, quando un disastroso sisma colpì le province di Udine e Pordenone, provocando morte e devastazione, sono trascorsi quarant'anni, ma il Friuli non dimentica.

In occasione dell'Unesco Cities Marathon, i sindaci delle città del terremoto parteciperanno ad una staffetta che percorrerà lo stesso tragitto dei maratoneti. Primo frazionista, il prefetto di Udine, Vittorio Zappalorto.

La storia delle città dell'Unesco incrocerà così il ricordo, ancora vivo, di un evento che ha tragicamente cambiato la vita di migliaia di persone. La storia di una catastrofe, ma anche dell'orgoglio e dello slancio di un popolo che non si è mai arreso. Il Friuli corre, eccome se corre.

UNESCO CITIES
·MARATHON·
cividale • palmanova • aquileia

UNESCO MARATHON

Pasquetta di corsa

Scalda i motori la quarta **Unesco Cities Marathon** che, **lunedì 28**, animerà il percorso da **Cividale** ad **Aquileia**, passando per **Palmanova**, con una colorata folla di 'big' e amatori. La gara sarà valida per l'Italiano Esercito, come Campionato Assoluto e Master Fidal Fvg e per i titoli dell'Unione nazionale veterani dello sport.

Nell'handbike, attesa per Francesca Porcellato, che sta preparando la decima paralimpiade. Al via ci saranno pure lo scienziato **Mauro Ferrari** e **Laura Bassi** (nella foto), ma anche l'ex Top Gun **Jim Van Laak**, ospite di **@uxilia**. Tra le tante proposte spiccano la *Run for Life* e la prima edizione del **Triathlon**.

EVENTI

PREMIO DONNE PER LO SPORT

Servizio e immagini di Loredana Marano

La squadra prima delle vittorie

In collaborazione con la Unesco Cities Marathon, l'associazione "Fare Donna FVG" promuove un riconoscimento speciale per l'universo sportivo femminile. Entro il 31 marzo le associazioni del territorio potranno segnalare i nomi delle loro candidate.

Seconda edizione del Premio "Donne per lo sport" che l'Associazione "Fare-Donna Fvg" ha organizzato in collaborazione con la *Unesco Cities Marathon*, che collegherà il 28 marzo 2016 due città Unesco, Cividale del Friuli e Aquileia, passando attraverso Palmanova, unica candidatura italiana proprio all'Unesco, in attesa dell'ambito riconoscimento. Un evento simbolico per il Friuli Venezia Giulia, che unisce i valori della storia e dell'arte a quelli dello sport: un messaggio forte per il territorio, il contesto più opportuno per inserire anche un riconoscimento all'impegno delle donne, atlete e non, legate al mondo sportivo.

Il Premio si concluderà con la serata di premiazione, venerdì 15 aprile 2016, a partire dalle ore 18, nel Teatro Pasolini di Cervignano del Friuli, contestualmente alla tradizionale conferenza stampa di chiusura della Maratona Aquileia-Palmanova-Cividale.

"Fare Donna Fvg" è un'associazione che ha sede proprio a Cervignano e che si distingue per aver scelto 'il fare' quale radice del pensiero che sorregge l'ideazione e l'organizzazione del gruppo. Ciò significa che Fare Donna FVG si propone di risolvere i problemi o di affrontarli per tappe, partendo da angolazioni diverse da quelle usualmente esperite, e guarda con particolare attenzione alla cura degli altri, all'ambiente sanitario, alle problematiche sociali, allo sport, al lavoro.

Il 'fare' rimanda alla responsabilità di cittadine attente alla società civile e proiettate verso impegno e consapevolezza da trasmettere ai figli. Il sito http://faredonna.altervista.org raccoglie le numerose iniziative portate a termine dal 2012.

In questo quadro il Premio "Donne per lo sport" si pone come iniziativa a favore della diffusione dello sport attraverso il riconoscimento del valore delle atlete e delle donne che con passione, tenacia e sacrificio elevano il valore sportivo a riferimento del tessuto sociale e aggregativo della comunità di appartenenza, e che durante l'anno si sono distinte nei vari ambiti.

Il Premio, nato nel 2012, sostenuto allora dall'Assessorato allo Sport della Regione Fvg e dal Coni regionale, si era concluso il 1 dicembre 2012 presso l'Auditorium di Pordenone con grande partecipazione di pubblico e di candidate.

Si è voluto riproporlo per il significato sotteso e

***A fianco**, un'immagine della premiazione della prima edizione del concorso, svoltasi a Pordenone.*

***Sopra**, alcune delle donne simbolo della Unesco Cities Marathon del 2015.*

l'alto valore civile: premiare le capacità agonistiche, riconoscere l'impegno, sottolineare i valori connessi allo sport, quali la conoscenza del sé e del proprio corpo, l'aggregazione e la coesione sociale, l'educazione al rispetto dell'avversario, allo spirito di squadra, alla lealtà, al riconoscimento delle regole comuni, significa puntare a obiettivi a lungo termine.

Un'occasione per essere uniti, per applaudire le atlete di tutte le specialità olimpiche, per premiare le donne che lavorano dietro le quinte e che permettono alle giovani di allenarsi e di sviluppare i propri talenti.

Perché la squadra è importante, non solo la vittoria.

Loredana Marano

Il Premio si articola in tre momenti:

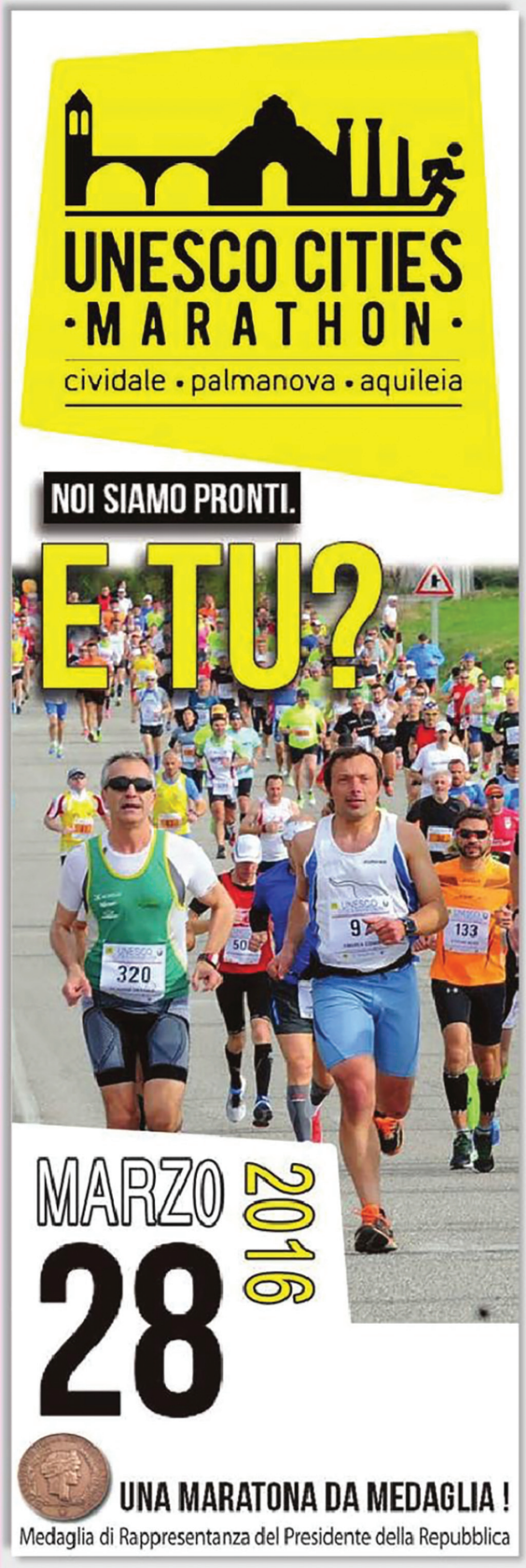
1. Le Federazioni e le Associazioni sportive segnalano le atlete meritevoli con un breve commento di accompagnamento, inoltrando motivazione e foto della candidata a: faredonnafvg@yahoo.it
2. La Commissione tecnica valuta le segnalazioni e aggiudica i riconoscimenti.
3. Serata di Premiazione in cui verranno attribuiti i premi a:
   - DONNA SPORTIVA DELL'ANNO 2016
   - PROMESSA SPORTIVA DELL'ANNO 2016
   - PREMIO "TENACIA"
   - PREMIO "FEDELTÀ"
   - DONNA PORTATRICE DI VALORI UNIVERSALI NELLO SPORT

Ai fini delle segnalazioni, si richiede la seguente documentazione:

- fototessera della candidata;
- dati sensibili, comprensivi di recapito telefonico e mail della candidata e del referente dell'Associazione di appartenenza;
- curriculum vitae e motivazione alla candidatura, da inoltrarsi in formato word, specificando la categoria segnalata per la premiazione;
- liberatoria alla pubblicazione degli atti della candidata se minorenne.

Ciascuna associazione potrà segnalare una sola candidata e la candidatura dovrà avvenire unicamente a mezzo e-mail (faredonnafvg@yahoo.it). Le associazioni possono segnalare atlete o donne appartenenti ad associazioni diverse dalla propria. Le segnalazioni dovranno pervenire entro giovedì 31 marzo 2016.

Il sito http://donneperlosport.wordpress.com raccoglie le candidature suddivise per sezioni. Per informazioni contattare la presidente Consuelo Modesti o la vicepresidente Serena Tell.



UNESCO CITIES
·MARATHON·
cividale • palmanova • aquileia

MARATONA

Distanza: 42,195 km

TUTTOCORSA

28 MARZO

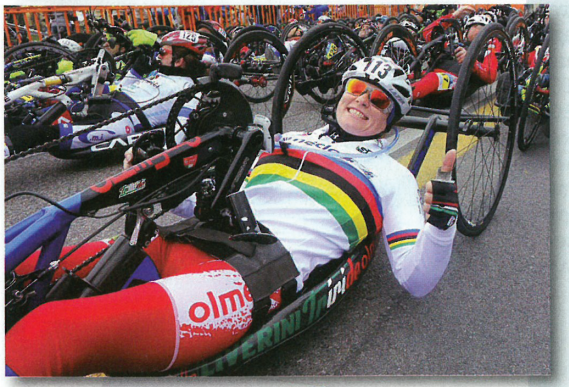
Unesco Cities Marathon

CIVIDALE DEL FRIULI E AQUILEIA (UD)

FOTO: FOTO PETRUSSI

Finale a sorpresa per la gara che, unica al mondo, collega due siti appartenenti al Patrimonio Mondiale dell'Unesco: l'antica capitale longobarda Cividale del Friuli e Aquileia (centro dalle importanti vestigia romane), che distano tra loro 42 km esatti. Il quarantatreenne modenese Antonio Santi ha colto il successo dopo ventuno maratone corse. A tagliare per primo il traguardo era stato in realtà l'etiope Damte Taye Kuashu, poi squalificato perché non iscritto alla 42 km: si sarebbe dovuto limitare a correre la prima frazione della staffetta. Santi ha chiuso in 2:28'11", terzo italiano (su quattro edizioni della competizione friulana) a imporsi sul traguardo di Aquileia.

«Ho deciso di partecipare all'ultimo momento, perché sono reduce da un infortunio – ha spiegato l'atleta –. Non avevo particolari aspettative.



UOMINI

1° Santi 2:28'11"
2° Kipkurgat (Ken) 2:32'14"
3° Redolfi 2:36'36"

4 Ambrosi 2:41'41"; **5** Nascimbeni 2:43'05"; **6** Tuveri 2:47'29"; **7** Visintini 2:48'58"; **8** Micoli 2:51'09"; **9** Vezilj 2:51'27"; **10** Costaperaria 2:51'56"; **11** De Vincenti 2:52'21"; **12** Nandi 2:52'21"; **13** Trentin 2:53'32"; **14** Cocetti 2:55'26"; **15** Carelli 2:56'43"; **16** Simionato 2:56'49"; **17** Morandini 2:57'21"; **18** Ferrari 2:57'58"; **19** Cecchinel 2:58'07"; **20** Parise 2:58'11"; **21** Grimaz 2:58'16"; **22** Majnik 2:58'17"; **23** Recchi 2:58'17"; **24** Scrofani 2:58'20"; **25** Merlin 2:58'49"; **26** Mazzoni 2:58'59"; **27** Massignani 2:59'16"; **28** Vegan 2:59'51"; **29** Sedran 3:00'10"; **30** Maddalena 3:01'10"; **31** Costa 3:01'28"; **32** Troian 3:02'27"; **33** Menegaldo 3:02'53"; **34** De Lorenzi 3:02'55"; **35** Fornara 3:02'56"; **36** Migliozzi 3:03'15"; **37** Plaino 3:04'23"; **38** Nonini 3:04'47"; **39** Ostanello 3:05'38"; **40** Novelli 3:06'11"; **41** Fantin 3:06'15"; **42** Del Pin 3:06'21"; **43** Bosnic 3:07'37"; **44** Piticco 3:08'04"; **45** Zorzi 3:08'42"; **46** Bizzotto 3:08'53"; **47** Melis 3:09'01"; **48** Poiana 3:09'07"; **49** Weissenboek 3:09'20"; **50** Martin 3:09'32".

DONNE

1ª Vrajic (Cro) 2:51'14"
2ª Nikolesic (Cro) 2:58'28"
3ª Kornjienko (Lit) 3:04'13"

4 Baccanelli 3:06'47"; **5** Rizzato 3:08'24"; **6** Dalla Torre 3:20'14"; **7** Candotti 3:20'33"; **8** Miniussi 3:20'35"; **9** Giudici 3:27'13"; **10** Brusamento 3:27'25"; **11** Villa 3:27'25"; **12** Fabiani 3:28'42"; **13** Orlando 3:34'07"; **14** Bortolotti 3:36'39"; **15** Weissenboek 3:37'32"; **16** Kolar 3:38'40"; **17** Botteon 3:38'45"; **18** De Giorgio 3:39'21"; **19** Cecchini 3:39'35"; **20** Cicutin 3:41'09"; **21** Garavaglia 3:43'19"; **22** Floreani 3:44'17"; **23** Weeks 3:44'58"; **24** Manzoli 3:46'46"; **25** Papagno 3:48'39"; **26** Botter 3:49:00"; **27** Bado 3:49'21"; **28** Fedri 3:54'28"; **29** Buso 3:54'32"; **30** Faber 3:55'36".

Ho corso in progressione e solo all'arrivo mi sono reso conto di essere il vincitore.» Alle sue spalle il keniota Julius Kipkurgat Too (2:32'14"), al debutto sulla distanza, che ha pagato una prima parte di gara troppo veloce; terzo, in 2:36'36", il pordenonese Matteo Redolfi, che ha conquistato il titolo friulano assoluto e dedicato la gara a Giovanni Bressan, il runner trevigiano travolto in allenamento da un'auto a metà febbraio. Senza storia la gara femminile, vinta in 2:51'14" dalla croata Marija Vrajic. Argento per la sua connazionale Ingrid Nikolesic (2:58'28"), terza la lituana Alionka Kornijenko (3:04'13"), quarta la bresciana Monica Baccanelli, una delle ambasciatrici dei siti Unesco. A inizio mattinata, vittorie per Lorenzo Perec e Francesca Porcellato tra le handbike. Particolarmente soddisfatta la fuoriclasse veneta, al debutto stagionale sulla strada che la porterà alla sua decima Paralimpiade. L'Unesco Cities Marathon è stata un'autentica festa della corsa in un territorio ricco di storia e cultura. ■

WEB

(selezione)

Ecco le date del prossimo tr
sportsmall.newsglobe.it/2015/10/11/ecco-le-date-del-prossimo-triennio-della-unesco-cities-marathon/
SportSmall.it
NEWS PER CHI PRATICA E PER CHI TIFA
ALL NEWS NAZIONALE SULLE DISCIPLINE GIOVANILI, AMATORIALI, NUOVE, SUL TIFO, FITNESS E SUGLI APPUNTAMENTI BIG IN TV
CALCIO MOTORI SPORT INDOOR SPORT OUTDOOR SPECIALI MASS MEDIA SOLIDARIETÀ VIDEOGAME REGIONI
BREAKING
RUNNING: ECCO LE DATE DEL PROSSIMO TRIENNIO DELLA "UNESCO CITIES MARATHON"
Nel 2016 l'evento sarà il 28 marzo (Pasquetta). Poi appuntamento il 26 marzo 2017 e 25 marzo 2018
0 COMMENT
Cerca
ARTICOLI RECENTI
ATLETICA LEGGERA: Corsa in montagna, che attesa a Selvino per i Tricolori Cadetti e Allievi
WEB: Mondonico su Simeone «Il Tiki taka? Non vince chi fa l'80% di possesso ma chi fa gol»
MOTORI: Torna il Memorial Clemente Biondetti, rievocazione storica del Gran Premio del Mugello
INIZIATIVA: A Modena c'è l'Happy Meal Sport Camp con Max Rosolin
start
Rassegna stampa_pa...
Ecco le date del pross...
IT
20.13

UNESCO CITIES MARATHO
www.run4food.it/unesco-cities-marathon-il-28-marzo-2016-si-corre-nella-storia/
RUN4FOOD
TRAVEL
RUNNING
FOOD&WINE
SPORTSWEAR
TRIATHLON
VIDEO
CODICI SCONTO
Hurley
SHOP HURLEY.COM
UNESCO CITIES MARATHON, IL 28 MARZO 2016 SI CORRE NELLA STORIA
CONDIVIDI
Facebook
Twitter
"UNESCO CITIES", LA MARATONA DELLA PACE
NOI SIAMO PRONTI
E TU?
UNESCO CITIES MARATHON
MARZO 28 2016
UNA MARATONA DA MEDAGLIA !
curry TWO
ACQUISTA UA BASKET
RUN4FOOD NEWSLETTER
Inserisci il tuo indirizzo e-mail per essere sempre aggiornato sui nuovi post
INVIA
SOCIAL NETWORK
3,982 Fan
LIKE
start

Il Friuli - Unesco Cities Mara

www.ilfriuli.it/articolo/Sport_news/Unesco_Cities_Marathon..._a_Pasquetta/22/149424

ilFRIULI.it

METEO | HOME | CRONACA | POLITICA | ECONOMIA | CULTURA E SPETTACOLI | COSTUME E SOCIETÀ | SPORT | EDICOLA | GALLERY | UDINESE

GENTE DEL FRIULI | VIDEOGALLERY | DIVENTA REPORTER

Home / Sport news / Unesco Cities Marathon... a Pasquetta

Unesco Cities Marathon... a Pasquetta

Svelata la data dell'edizione 2016 della corsa, in programma il 28 marzo

26/11/2015

L'Unesco Cities Marathon ha incontrato il prefetto di Udine, **Vittorio Zappalorto**. La delegazione della maratona, guidata dal presidente **Giuliano Gemo** e dal segretario generale **Giuseppe Donno**, ha illustrato a Zappalorto la valenza culturale, sociale e sportiva dell'evento del prossimo **28 marzo**. Nel corso dell'incontro sono anche state esaminate le problematiche relative al traffico stradale, in considerazione del fatto che l'edizione 2016 dell'Unesco Cities Marathon si svolgerà il giorno di **Pasquetta**. Sono inoltre state pianificate le

ULTIME NOTIZIE | I BLOG D'AUTORE

16.18 VIAGGI - OltreCasello: Udine Sud

16.05 SPETTACOLI - A Lignano gli idoli della generazione 'social'

16.02 CRONACA - Dono del sangue: bilancio positivo per Gorizia

15.54 CRONACA - Scontro auto-moto a Tavagnacco

CRONACA

Strade tirate a lucido per il Giro d'Italia

Sopralluogo della presidente Serracchiani lungo il tracciato della corsa rosa nelle Valli del Natisone e del Torre

Lascia un commento | Condividi

LOGIN | Registrati

Username

Password

Ricordami | LOGIN

ACCEDI CON facebook

PASSWORD DIMENTICATA?

il giardino dei ricordi

NOVITÀ ASSOLUTA LASER DIODO AD ALTA POTENZA

IL LASER DIODO AD ALTA POTENZA

VELOCE

EFFICACE

start | Il Friuli - Unesco Citie... | Rassegna stampa_pa... | Canon MX390 series ... | IT | 17.11

Aperte le iscrizioni per la UN

www.paracyclingworld.it/wp/blog/2015/11/27/aperte-le-iscrizioni-per-la-unesco-cities-marathon-aperta-anche-alle-handbike/

www.paracyclingworld.it

HOME | NEWS | VIDEO NEWS | SQUADRE | ATLETI | MANIFESTAZIONI | FEATURED | INTERESSANTI | L'EDITORIALE

Info | Archivio | Piacenza Paracycling | UFFICIO STAMPA PER EVENTI SPORTIVI | telefono | Stay Connected

venerdì, novembre 27th, 2015 | Posted by redazione web

Aperte le iscrizioni per la UNESCO Cities Marathon, aperta anche alle Handbike

UNESCO CITIES ·MARATHON· cividale · palmanova · aquileia

Come ogni anno, il 28 Marzo (giorno di Pasquetta) ritornerà uno degli appuntamenti più affascinanti del calendario sportivo del Friuli Venezia Giulia: la Unesco Cities Marathon, unica maratona al mondo a collegare due città patrimonio dell'Unesco, ancora una volta riunirà corridori, handbikers, coppie di podisti, etc... sulle strade che collegano Cividale del Friuli ad Aquileia (passando per il suggestivo borgo di Palmanova).

La competizione promossa da Uxilia Onlus (associazione no-profit attiva nel volontariato sociale e nella tutela dei diritti umani) giusto l'anno scorso ha ottenuto la Medaglia di Rappresentanza del Presidente della Repubblica per lo sforzo di valorizzare il territorio friulano ed includere nell'iniziativa tutte le categorie di atleti: in questo senso, grazie alla collaborazione con la polisportiva "Basket e non solo", prende rilevanza la gara di handbike – durante la quale saranno anche decisi i titoli regionali (anche per la categoria Tricicli) -. L'anno scorso la competizione ha visto la vittoria di Roberto Brigo della GSC Giambenini tra gli uomini e di Francesca Porcellato tra le donne.

Per chi volesse iscriversi a questa maratona o alle numerose competizioni complementari incluse nel programma della maratona (la staffetta per coppie, la mezza maratona Iulia Augusta Run e la corsa non competitiva a scopo benefico "Run For Life – Marcia per la vita"), sono previste specifiche possibilità di fruizione di servizi pubblici gratuiti ed alloggi convenzionati consultabili sul sito della manifestazione http://www.unescocitiesmarathon.it/it/.

NR

Sponsored link – Buy in Ebay

Cycling GPS - Bike computer

Share It

Digg It
Del Icio Us
Add to Facebook
Google Bookmarks
Stumble It
Twitter
Add to Reddit
Print This Post

Archives

maggio 2016
aprile 2016
marzo 2016
febbraio 2016
dicembre 2015
novembre 2015
ottobre 2015
settembre 2015
agosto 2015
luglio 2015
giugno 2015
maggio 2015
aprile 2015
marzo 2015
dicembre 2014
novembre 2014
ottobre 2014

Giraffare
la fiera delle offerte dove fare affari tra le imprese
www.giraffare.it

annunci Google

Recently Added

- ALL'AUTODROMO DI IMOLA DOMENICA 8 MAGGIO LA TERZA TAPPA DEL GIRO D'ITALIA HANDBIKE
- Handbike: Un secondo e un terzo posto per Colombari a Bovezzo; per la Rivoira due sesti posti
- Fieramosca vincitore assoluto della Mezza di Genova
- Handbike: Per Colombari doppio secondo posto a Verolanuova, mentre la Rivoira chiude al sesto
- "Due Giorni del Mare": Colombari arriva secondo dietro ad Alex Zanardi
- Seconda tappa del Giro d'Italia handbike
- Giro Handbike: Colombari vince nel Mh5 a Castellanza
- A Castellanza il Giro d'Italia handbike
- Esordio con il podio per Ivan Sperone
- Città di Crema, inizia il Giro d'Italia di Handbike: buona la prima!

start | Aperte le iscrizioni pe... | Rassegna stampa_pa... | Bozze - Microsoft Out... | Canon MX390 series ... | IT | 16.57 | giovedì 5 maggio 2016

All'Unesco Cities Marathon

incodaalgruppo.gazzetta.it/2015/12/01/allunesco-cities-marathon-anche-il-campionato-regionale-handbike/

Menu ▾ Video Foto Risultati Live! Gazza Gold Mondo Gazzetta ▾ Shop ▾ GazzaBet Accedi

In coda al gruppo

Categorie ▾

01 dicembre 2015

All'Unesco Cities Marathon anche il campionato regionale handbike

a cura di **Gian Luca Pasini**

L'Unesco Cities Marathon nel segno della pace e della fratellanza tra i popoli. Anche nel 2016 l'unica maratona al mondo che collega due siti appartenenti al Patrimonio dell'Unesco avrà come partner @uxilia Onlus, importante organizzazione che svolge

Cerca nel blog

Condividi il blog:

Blog a cura di
Gian Luca Pasini

Ultimi commenti | Più commentati

Luciano, campione contro il bullismo
2 mesi fa, furibondo

Davide: la voce dei volontari di Csi per il Mondo
3 mesi fa, Fiamma Lamo

Mattia: la voce dei volontari di Csi per il Mondo
3 mesi fa, Fiamma Lamo

start

Palmanova: "Unesco Cities"

www.agenparl.com/palmanova-unesco-cities-una-maratona-che-fa-squadra/

Agenparl

MANGIA SANO, INVESTI IN SALUTE

HOME POLITICA ECONOMIA REGIONI MAGAZINE SPORT ALTRE AGP INTERNATIONAL

AGP NEWS: 1976 – 2016: l'Esercito Italiano vuole ricordare il Terremoto del Friuli

Palmanova: "Unesco Cities", Una Maratona che fa Squadra

Friuli Venezia Giulia 1 December 2015

(AGENPARL)- Palmanova 01 dic 2015 – Diciannove nazioni, 16 regioni, 53 province, 1.426 iscritti. E' la sintesi dell'Unesco Cities Marathon 2015. Numeri importanti. Soprattutto, numeri in crescita. E poi c'è un altro fattore ugualmente significativo: l'ampio sostegno del territorio ad una maratona che, nell'arco di tre edizioni, ha

AGENPARL

- AGP Video Gallery
- Chi Siamo
- Contatti
- Informativa sulla Privacy
- Mission
- My Channel
- My Playlist
- Watch History
- Watch Later

MAGAZINE

Alimenti, Aidepi: siamo un settore responsabile. Le indicazioni dell'Efsa sono per noi fondamentali

TTIP, Federalimentare: un traguardo strategico ma nel rispetto di regole condivise

Parma: Mille prodotti del food made in Italy in esposizione a Cibus

Unesco Cities Marathon | T

www.tremilasport.com/tag/unesco-cities-marathon/page/2/

SPORT Tremila

Calcio Dilettanti | Altre Calcio | Basket | Pallavolo | Danza | Tennis | Ciclismo | Altri sport | Eventi

Contatti

unesco cities marathon

Unesco Cities, una Maratona che fa squadra

Altri sport | Running

Diciannove nazioni, 16 regioni, 53 province, 1.426 iscritti. E' la sintesi dell' **Unesco Cities Marathon 2015**. Numeri importanti. Soprattutto, numeri in crescita. E poi c'è un altro fattore ugualmente significativo: l'ampio sostegno del territorio ad una maratona che, nell'arco di tre edizioni, ha conquistato tanti cuori. E promette di crescere ancora.

IPSE DIXIT

Tedino: "Adesso penso solo al Pordenone"

CALCIOMERCATO

A due gare dal termine salta una panchina in Eccellenza

ALMANACCO SPORTIVO

Almanacco Sportivo: accadde il 10 settembre

start | Unesco Cities Marath... | Rassegna stampa_pa... | Bozze - Microsoft Out... | Canon MX390 series ... | IT | 16.52

www.ilfriuli.it/articolo/Sport_news/Premio_'Donne_per_lo_Sport'/22/151117

CODROIPO
via Roma 132
fb: alterink tattooz
alterink_tattooz@outlook.it
tel: 348rm7647

Premio 'Donne per lo Sport'

Seconda edizione dei riconoscimenti promossi da FareDonna Fvg e Unesco Cities Marathon. Candidature fino al 31 marzo

26/01/2016

L'Associazione FareDonna Fvg, in collaborazione con l'**Unesco Cities Marathon**, invita associazioni e federazioni sportive regionali a partecipare alla seconda edizione del premio '**Donne per lo Sport**', un programma di promozione che si concluderà con la manifestazione di premiazione, **venerdì 15 aprile** al **Teatro Pasolini di Cervignano del Friuli**, contestualmente alla tradizionale conferenza stampa di chiusura della Maratona Aquileia-Palmanova-Cividale. Donne per lo Sport vuole porsi come iniziativa a favore della diffusione dello sport attraverso il riconoscimento del valore delle atlete e delle donne che con passione, tenacia e sacrificio elevano il valore sportivo a riferimento del tessuto sociale e aggregativo della comunità di appartenenza, che durante l'anno si sono distinte nei vari ambiti.

Premiare le capacità agonistiche, riconoscere l'impegno, sottolineare i valori connessi allo sport, quali la conoscenza del sé e del proprio corpo, l'aggregazione e coesione sociale, l'educazione al rispetto dell'avversario, allo spirito di squadra, alla lealtà, al riconoscimento delle regole comuni, significa puntare ad obiettivi a

Pasquetta in corsa con l'Un
www.runnerman.net/Ultime/pasquetta-in-corsa-con-l-unesco-cities-marathon.html
RUNNERMAN.NET
Home
Ultime Notizie
Descrizione
Foto
Il Gruppo
Downloads
Allenamento
Video
Forum
Contatti
Sitemap
Links
Articoli più letti
Calcolo della Velocità
Allenamenti: Tabella di preparazione alla Maratona
Tabella Mezza Maratona
Calcolo della Frequenza Cardiaca
Le 3 regole del Maratoneta
Le ripetute
ASD Marciatori Mondadori
Storia della Sei Ville
Campionato Sociale 2009
Classifiche Sociali
Storia Staffetta 24x1ora
Campionato Sociale 2010
Notiziario Mensile
Storia del Gruppo
Staffetta 24x1 ora
Marcia 1° dell'anno
Pasquetta in corsa con l'Unesco Cities Marathon
Dettagli
Valutazione
0 Comments
Tweet
Share
Pin it
Mi piace
Condividi
G+1
Pasquetta di corsa nel cuore del Friuli Venezia Giulia. Lunedì 28 marzo, sull'ormai classico percorso da Cividale del Friuli ad Aquileia, passando per Palmanova, si svolgerà la terza edizione dell'Unesco Cities Marathon, l'unica 42 km al mondo che collega due siti che sono parte del Patrimonio dell'umanità. L'Unesco Cities Marathon sarà arricchita da un ricco programma di eventi collaterali che si svilupperà per l'intero weekend pasquale.
Vai al sito www.unescocitiesmarathon.it e, nella sezione Accomodation, troverai le soluzioni più vantaggiose per trascorre una vacanza in Friuli Venezia Giulia all'insegna della corsa e del benessere.
Non solo Maratona: una corsa davvero per tutti
TREVISO MARATHON 1.3
6 MARZO 2016
13.03.2016 BAM BRESCIA ART MARATHON16
20•3•16 FERRARA MARATHON
MARATONA di ROMA22
start
Rassegna stampa_pa...
Duerocche | Corsa In...
Pasquetta in corsa co...
21.49

Unesco Cities Marathon: c'è

messaggeroveneto.gelocal.it/udine/cronaca/2016/02/04/news/unesco-cities-marathon-c-e-il-patrocinio-delle-nazioni-unite-1.12900871

Messaggero Veneto 70 ANNI EDIZIONE UDINE

+17°C

CAMBIA EDIZIONE

HOME | CRONACA | SPORT | TEMPO LIBERO | NORDEST ECONOMIA | ITALIA MONDO | FOTO | VIDEO | RISTORANTI | ANNUNCI LOCALI | PRIMA

SI PARLA DI TERREMOTO FRIULI PROFUGHI INCIDENTI STRADALI MALTEMPO UDINESE SANITÀ REGIONE FVG GRANDE GUERRA FURTI

Sei in: UDINE › CRONACA › UNESCO CITIES MARATHON: C'È IL...

Unesco Cities Marathon: c'è il patrocinio delle Nazioni Unite

L'agenzia specializzata delle Nazioni Unite ha concesso il patrocinio all'Unesco Cities Marathon riconoscendo per la prima volta nella sua storia la valenza di un evento sportivo. Un grande risultato...

04 febbraio 2016

0 Condividi Tweet 0 G+1 0 LinkedIn 0 Pinterest

L'agenzia

3 MESI DI NOTIZIE E FILM A SOLI 19,90€

start | Unesco Cities Marath... | Rassegna stampa_pa... | IT | 17.13

Cividale del Friuli, Palmanov

www.viaggiemiraggi.eu/2016/02/cividale-del-friuli-palmanova-aquileia-ud-unesco-cities-marathon-28-marzo-2016/

HOME PAGE | Info NAZIONI | EVENTI / NEWS | In Emilia Romagna | In Italia | In Europa | Nel Mondo

www.viaggiemiraggi.eu

viaggi & miraggi

Appuntamenti, Eventi, Informazioni e Curiosità dall'Italia e dal Mondo

METEO | Info Utili | Malattie viaggio | ITINERARI | Utilità | VIDEO | V&M WebTV | Mercatino | Link | Info-Contatti

SEGUICI SUI SOCIAL:

PER LE SEGNALAZIONI:

redazione@viaggiemiraggi.eu
oppure utilizzare il modulo
la pubblicazione è gratuita

TRENTINO A. ADIGE
Val Venosta (BZ): 2° Ortler Bike Marathon, 11 giugno 2016

EMILIA-ROMAGNA
Brisighella (Ra): Domenica 08 e Domenica 15 Maggio la Sagra del Carciofo Moretto e a Zattaglia, dal 6 al 9 maggio la Sagra del Cinghiale

FRIULI VENEZIA GIULIA

Cividale del Friuli, Palmanova, Aquileia (UD): UNESCO CITIES MARATHON, 28 marzo 2016

REDAZIONE

"UNESCO CITIES" TRA LE DIECI MARATONE PIU' VELOCI D'ITALIA

Il ranking 2015 stilato dal sito internazionale All-Athletics ha posizionato la gara friulana al nono posto tra le 42 chilometri del panorama nazionale. Intanto l'appuntamento del 28 marzo riceve il patrocinio della Commissione Nazionale Italiana per l'Unesco

Da Cividale del Friuli ad Aquileia, passando per Palmanova, è tutto un susseguirsi di tesori storici ed artistici. L'Unesco Cities Marathon, però, ha anche una valenza prettamente tecnica: poche maratone italiane, infatti, posso vantare un percorso di gara altrettanto veloce e reso scorrevole dall'assenza quasi totale di curve e saliscendi.

Il verdetto arriva dal sito internazionale All-Athletics che, conclusa la stagione 2015, ha realizzato una

start | Cividale del Friuli, Pal... | Rassegna stampa_pa... | Bozze - Microsoft Out... | Canon MX390 series ... | IT | 16.37

"Unesco Cities" tra le dieci m

www.tremilasport.com/altri-sport/unesco-cities-tra-le-dieci-maratone-piu-veloci-ditalia/

SPORT Tremila

Calcio Dilettanti | Altre Calcio | Basket | Pallavolo | Danza | Tennis | Ciclismo | Altri sport | Eventi

Contatti

"Unesco Cities" tra le dieci maratone più veloci d'Italia

Altri sport | Atletica | Running

Il ranking 2015 stilato dal sito internazionale All-Athletics ha posizionato la gara friulana al nono posto tra le 42 chilometri del panorama nazionale. Intanto l'appuntamento del **28 marzo** riceve il patrocinio della Commissione Nazionale Italiana per l'Unesco

Riccardo Sterni con i Keniani a Palmanova

Cividale del Friuli, **Palmanova**, **Aquileia** (UD), 4 febbraio 2016 – Da Cividale del Friuli ad Aquileia, passando per Palmanova, è tutto un susseguirsi di tesori storici ed artistici. L'Unesco Cities Marathon, però, ha anche una valenza prettamente tecnica: poche maratone italiane, infatti, posso vantare un percorso di gara altrettanto veloce e reso scorrevole dall'assenza quasi totale di curve e saliscendi.

Il verdetto arriva dal sito internazionale All-Athletics che, conclusa la stagione 2015, ha realizzato una graduatoria delle maratone mondiali sulla base di alcuni parametri qualitativi, come il risultato cronometrico realizzato dagli atleti e la loro posizione nel ranking mondiale.

IPSE DIXIT

Tedino: "Adesso penso solo al Pordenone"

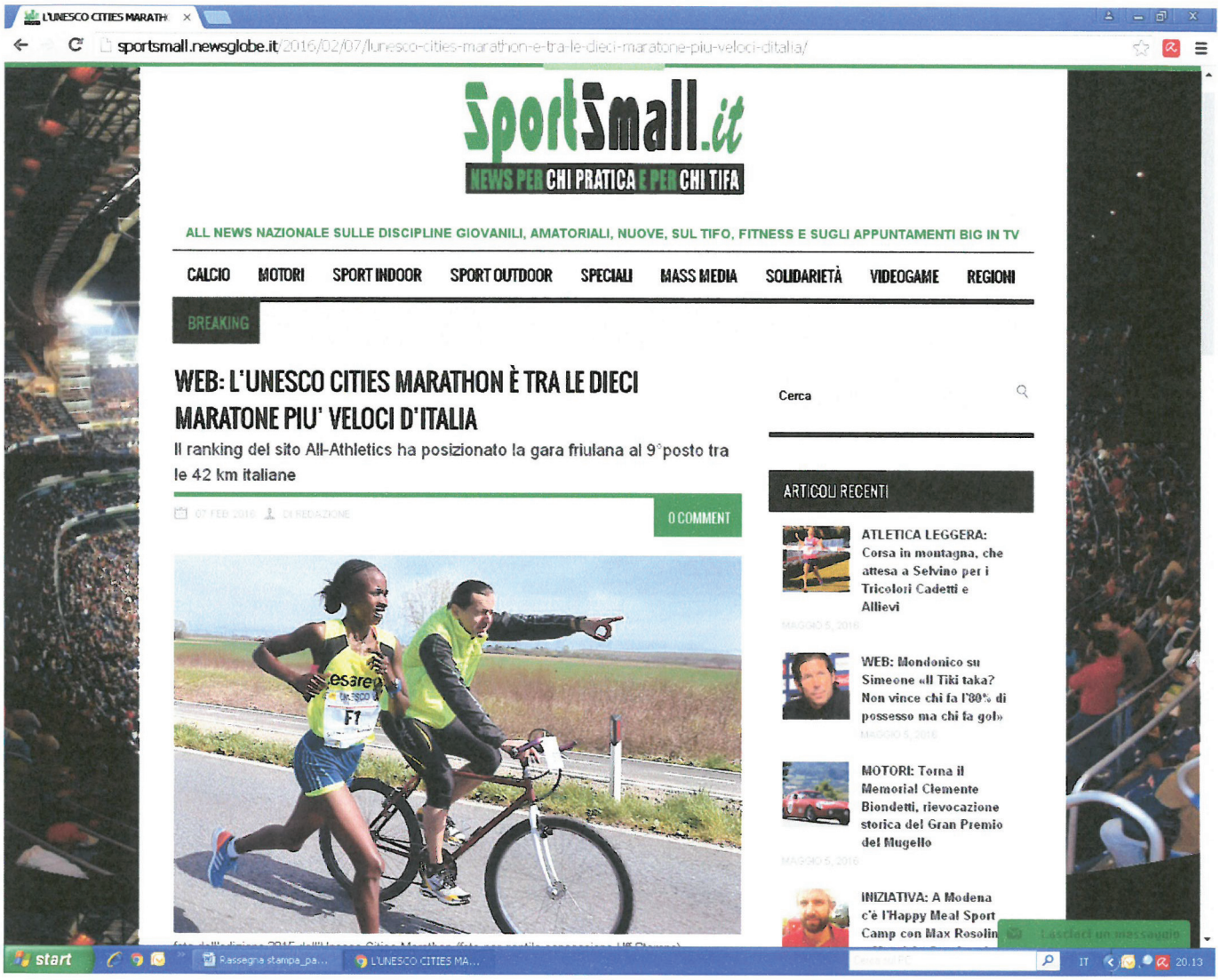
CALCIOMERCATO

A due gare dal termine salta una panchina in Eccellenza

ALMANACCO SPORTIVO

Almanacco Sportivo: accadde

start | "Unesco Cities" tra le ... | Rassegna stampa_pa... | Bozze - Microsoft Out... | Canon MX390 series ... | IT | 16.51



L'UNESCO CITIES MARATH

sportsmall.newsglobe.it/2016/02/07/lunesco-cities-marathon-e-tra-le-dieci-maratone-piu-veloci-ditalia/

SportSmall.it

NEWS PER CHI PRATICA E PER CHI TIFA

ALL NEWS NAZIONALE SULLE DISCIPLINE GIOVANILI, AMATORIALI, NUOVE, SUL TIFO, FITNESS E SUGLI APPUNTAMENTI BIG IN TV

CALCIO MOTORI SPORT INDOOR SPORT OUTDOOR SPECIALI MASS MEDIA SOLIDARIETÀ VIDEOGAME REGIONI

BREAKING

WEB: L'UNESCO CITIES MARATHON È TRA LE DIECI MARATONE PIU' VELOCI D'ITALIA

Il ranking del sito All-Athletics ha posizionato la gara friulana al 9°posto tra le 42 km italiane

0 COMMENT

Cerca

ARTICOLI RECENTI

ATLETICA LEGGERA: Corsa in montagna, che attesa a Selvino per i Tricolori Cadetti e Allievi

WEB: Mondonico su Simeone «Il Tiki taka? Non vince chi fa l'80% di possesso ma chi fa gol»

MOTORI: Torna il Memorial Clemente Biondetti, rievocazione storica del Gran Premio del Mugello

INIZIATIVA: A Modena c'è l'Happy Meal Sport Camp con Max Rosolin

start

Testimonial dallo Spazio a C

messaggeroveneto.gelocal.it/udine/cronaca/2016/02/18/news/testimonial-dallo-spazio-a-cividale-per-il-lancio-della-maratona-unesco-1.12980040

Messaggero Veneto 70 ANNI EDIZIONE UDINE

+17°C

CAMBIA EDIZIONE

HOME | CRONACA | SPORT | TEMPO LIBERO | NORDEST ECONOMIA | ITALIA MONDO | FOTO | VIDEO | RISTORANTI | ANNUNCI LOCALI | PRIMA

SI PARLA DI TERREMOTO FRIULI PROFUGHI INCIDENTI STRADALI MALTEMPO UDINESE SANITÀ REGIONE FVG GRANDE GUERRA FURTI

Sei in: UDINE > CRONACA > TESTIMONIAL DALLO SPAZIO A CIVIDALE...

Testimonial dallo Spazio a Cividale per il lancio della Maratona Unesco

La città ducale ospiterà un astronauta già responsabile delle missioni Nasa per la kermesse di Pasquetta. Lo scienziato friulano Mauro Ferrari tornerà con colleghi americani. Previste gare di triathlon e fra militari
di Lucia Aviani

MARATONE UNESCO

18 febbraio 2016

2 Condividi Tweet 0 G+1 0 LinkedIn 0 Pinterest

3 MESI DI NOTIZIE E FILM A SOLI 19,90€

start | Testimonial dallo Spaz... | Rassegna stampa_pa... | Canon MX390 series ... | IT 17.30

«Doping più diffuso tra gli a

messaggeroveneto.gelocal.it/sport/2016/02/25/news/piu-doping-tra-i-non-professionisti-1.13019231

Messaggero Veneto 70 ANNI EDIZIONE UDINE

+17°C

CAMBIA EDIZIONE

HOME CRONACA SPORT TEMPO LIBERO NORDEST ECONOMIA ITALIA MONDO FOTO VIDEO RISTORANTI ANNUNCI LOCALI PRIMA

Sei in: HOME > SPORT > «DOPING PIÙ DIFFUSO TRA GLI ATLETI...

«Doping più diffuso tra gli atleti non professionisti»

Questo l'allarme lanciato nel convegno tenuto a San Pietro al Natisone dal presidente di @uxilia Onlus Fanni Canelles

di Francesco Tonizzo

ATLETI DOPING DILETTANTI

25 febbraio 2016

4 Condividi Tweet 0 G+1 0 LinkedIn 0 Pinterest

SAN PIETRO AL NATISONE. Conoscere per crescere, formarsi nel giusto modo

start «Doping più diffuso tr... Rassegna stampa_pa... Canon MX390 series ... IT 17.24

L'Unesco Cities Marathon w

siciliarunning.it/2016/02/26/lunesco-cities-marathon-valida-come-campionato-italiano-esercito/

Chi siamo Contatti Segnala evento

5 maggio 2016, 3:34 PM

SICILIA RUNNING per correre l'isola

GRAND PRIX SICILIA Sicilia Running CLICCA QUI

MEGA HOBBY

Mega Hobby Specialisti dello Sport dal 1990

Viale Conte Testasecca, 43
93100 Caltanissetta (CL)
Telefono: 0934 583834

Inglisa Massimo
Mega Hobby

HOME PRIMO PIANO CASA FIDAL DOWNLOAD PHOTOGALLERY RUBRICHE VIDEO BREVI DI CORSA

ULTIMISSIME Record provinciale 4×100 Ragazzi firmato ASD No al Doping

Home ▸ Brevi..di corsa ▸ L'Unesco Cities Marathon valida come Campionato Italiano Esercito

L'Unesco Cities Marathon valida come Campionato Italiano Esercito

Pasquetta di corsa nel cuore del Friuli Venezia Giulia. Lunedì 28 marzo, sul classico percorso da **Cividale del Friuli** ad **Aquileia**, passando per **Palmanova**, si svolgerà la quarta edizione dell'Unesco Cities Marathon, l'unica 42 km al mondo che collega due siti che sono parte del Patrimonio dell'umanità. L'Unesco Cities Marathon sarà arricchita da un ricco programma di eventi collaterali che si svilupperà per l'intero weekend pasquale. La manifestazione sarà inoltre abbinata al **Campionato Italiano Esercito**. Un motivo in più per non mancare! Vai al sito **www.unescocitiesmarathon.it** e, nella sezione **Accomodation**, troverai le soluzioni più vantaggiose per trascorre una vacanza in Friuli Venezia Giulia all'insegna della corsa e del benessere.

da ufficio stampa

CERCA

LE VOSTRE GARE...

Your Ad Here Your Ad Here Your Ad Here

Your Ad Here Your Ad Here

LOCANDINE EVENTI

maratona di palermo 2015 b

BREVI DI CORSA

Giglio paradise trail: nuovo volano per l'economia del Giglio

Domenica 15 maggio la V edizione della Walk of Life 2016

start L'Unesco Cities Marat... Rassegna stampa_pa... IT 17.35

Friuli Venezia Giulia, Pasque

www.cronacadiretta.it/dettaglio_notizia.php?id=400228page=4

CRONACA DIRETTA
ACCENDIAMO L'INFORMAZIONE

Cerca su Cronaca Diretta

POLITICA ECONOMIA SPORT SPETTACOLO TECNOLOGIA MOTORI PARLAMENTO EUROPEO TUTTE LE SEZIONI

data-ad-format="auto">

SPORT

DAL MONDO

SABATO 27 FEBBRAIO 2016 - 18:02

CONDIVIDI SU

Friuli Venezia Giulia, Pasquetta di sport con l'Unesco Cities Marathon

La manifestazione sarà inoltre abbinata al Campionato Italiano Esercito

di Ludovica Vavala

ROMA – Pasquetta di corsa nel cuore del Friuli Venezia Giulia. Lunedì 28 marzo, sul classico percorso da Cividale del Friuli ad Aquileia, passando per Palmanova, si svolgerà la quarta edizione dell'Unesco Cities Marathon, l'unica 42 km al mondo che collega due siti che sono parte del Patrimonio dell'umanità.

EVENTO – L'Unesco Cities Marathon sarà arricchita da un ricco programma di eventi collaterali che si svilupperà per l'intero weekend pasquale. La manifestazione sarà inoltre abbinata al Campionato Italiano Esercito. Un motivo in più per non mancare! Sul sito della manifestazione, nella sezione Accomodation, si trovano le soluzioni più vantaggiose per trascorre una vacanza in Friuli Venezia Giulia all'insegna della corsa e del benessere.

data-ad-format="auto">

NOTIZIE DAL PARLAMENTO EUROPEO

INTERNATIONAL NEWS

中国新闻

EDITORIALE

SCRIVI IL TUO COMMENTO

23 FEBBRAIO 2016 12:00

start Rassegna stampa_pa... Friuli Venezia Giulia, P... IT 21.54

Dieci carrozzine alla Marato

ilpiccolo.gelocal.it/trieste/cronaca/2016/03/03/news/dieci-carrozzine-alla-maratona-unesco-1.13061770

IL PICCOLO

+17°C

COMUNI: TRIESTE GORIZIA MONFALCONE MUGGIA GRADO DUINO-AURISINA CERVIGNANO TUTTI I COMUNI

HOME CRONACA SPORT TEMPO LIBERO NORDEST ECONOMIA ITALIA MONDO FOTO VIDEO RISTORANTI ANNUNCI LOCALI PRIMA

SI PARLA DI COMUNALI '16 PORTO VECCHIO BAVISELA REGENI GENERALI MIGRANTI BASKET MIRAMARE TRIESTINA TURISMO FERRIERA

Sei in: TRIESTE CRONACA DIECI CARROZZINE ALLA MARATONA UNESCO

Dieci carrozzine alla Maratona Unesco

Sfida lanciata da Laura Bassi per promuovere lo «sport integrato». Arrivano atleti anche da Houston

03 marzo 2016

0 Condividi Tweet 0 G+1 0 LinkedIn 0 Pinterest

CERVIGNANO. Promuovere lo sport integrato come fattore di sviluppo sociale. Il prossimo 28 marzo, da piazza Indipendenza, a Cervignano, partiranno dieci

3 MESI DI NOTIZIE E FILM

start Dieci carrozzine alla M... Rassegna stampa_pa... IT 17.21

Terremoto in Friuli: a 40 ani

www.meteoweb.eu/2016/03/terremoto-in-friuli-a-40-anni-dallevento-staffetta-di-sindaci-allunesco-cities-marathon/650691/

MeteoWeb

HOME NEWS METEO NOWCASTING GEO-VULCANOLOGIA ASTRONOMIA MEDICINA & SALUTE TECNOLOGIA VIAGGI OLTRE LA SCIENZA FOTO VIDEO

Terremoto in Friuli: a 40 anni dall'evento staffetta di sindaci all'Unesco Cities Marathon

"La staffetta dei sindaci sarà l'avvio e uno dei momenti clou delle celebrazioni del quarantennale del terremoto"

Di Alonia Sangermano - 12 marzo 2016 - 18:09

Mi piace 373 mil

Maltempo, forte grandine a Brolo (Messina) nella notte

Vai alla HOME e scopri tutte le notizie

Il prossimo 28 marzo si svolgerà l'**Unesco Cities Marathon** e in quell'occasione i sindaci delle città friulane colpite dal terremoto di 40 anni fa, prenderanno parte a una staffetta che percorrerà lo stesso tragitto dei maratoneti, **da Cividale del Friuli ad Aquileia**, passando per **Palmanova**, nel contesto delle commemorazioni del 40° anniversario del devastante terremoto. L'iniziativa è stata

start Terremoto in Friuli: a ... Rassegna stampa_pa... Bozze - Microsoft Out... Canon MX390 series ... IT 16.55

La Maratona Unesco vedrà

messaggeroveneto.gelocal.it/udine/cronaca/2016/03/13/news/la-maratona-unesco-vedra-correre-anche-i-sindaci-del-terremoto-1.13119340

Messaggero Veneto 70 ANNI EDIZIONE UDINE

+17°C

CAMBIA EDIZIONE

HOME | CRONACA | SPORT | TEMPO LIBERO | NORDEST ECONOMIA | ITALIA MONDO | FOTO | VIDEO | RISTORANTI | ANNUNCI LOCALI | PRIMA

SI PARLA DI TERREMOTO FRIULI | PROFUGHI | INCIDENTI STRADALI | MALTEMPO | UDINESE | SANITÀ | REGIONE FVG | GRANDE GUERRA | FURTI

Sei in: UDINE > CRONACA > LA MARATONA UNESCO VEDRÀ CORRERE...

VAI ALLA PAGINA SU IL QUARANTESIMO ANNIVERSARIO DEL TERREMOTO IN FRIULI

Messaggero Veneto 70 ANNI 1976 2016

La Maratona Unesco vedrà correre anche i sindaci del terremoto

Venzone: gli organizzatori hanno presentato l'edizione 2016 che si terrà il 28 marzo. Lo scienziato udinese Mauro Ferrari parteciperà con un gruppo di veterani di guerra americani

di Piero Cargnelutti

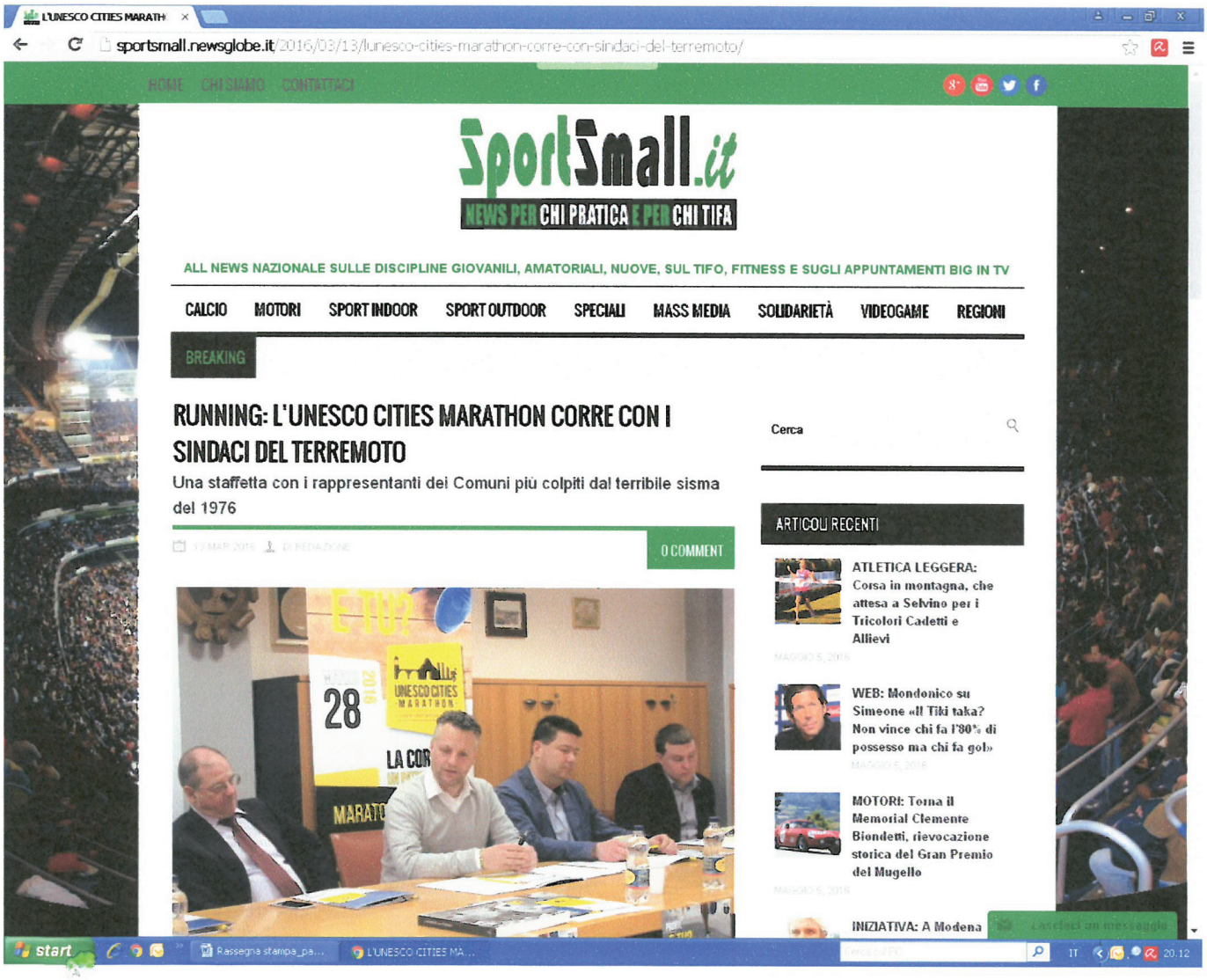
UNESCO

13 marzo 2016

0 Condividi Tweet 0 G+1 0

3 MESI DI NOTIZIE E FILM A SOLI 19,99€

start | La Maratona Unesco ... | Rassegna stampa_pa... | Canon MX390 series ... | IT | 17.15


L'UNESCO CITIES MARATH
sportsmall.newsglobe.it/2016/03/13/lunesco-cities-marathon-corre-con-sindaci-del-terremoto/
HOME CHI SIAMO CONTATTACI
SportSmall.it
NEWS PER CHI PRATICA E PER CHI TIFA
ALL NEWS NAZIONALE SULLE DISCIPLINE GIOVANILI, AMATORIALI, NUOVE, SUL TIFO, FITNESS E SUGLI APPUNTAMENTI BIG IN TV
CALCIO MOTORI SPORT INDOOR SPORT OUTDOOR SPECIALI MASS MEDIA SOLIDARIETÀ VIDEOGAME REGIONI
BREAKING
RUNNING: L'UNESCO CITIES MARATHON CORRE CON I SINDACI DEL TERREMOTO
Una staffetta con i rappresentanti dei Comuni più colpiti dal terribile sisma del 1976
0 COMMENT
Cerca
ARTICOLI RECENTI
ATLETICA LEGGERA: Corsa in montagna, che attesa a Selvino per i Tricolori Cadetti e Allievi
WEB: Mondonico su Simeone «Il Tiki taka? Non vince chi fa l'80% di possesso ma chi fa gol»
MOTORI: Torna il Memorial Clemente Biondetti, rievocazione storica del Gran Premio del Mugello
INIZIATIVA: A Modena
start
Rassegna stampa_pa...
L'UNESCO CITIES MA...
IT
20.12

L'UNESCO CITIES MARATH

www.notizieinunclick.it/unesco-cities-marathon-corre-con-i-sindaci-del-terremoto/

METEO OROSCOPO GIOCHI SPAZIO PUBBLICITARIO CONTATTI

NOTIZIE IN UN click

HOME ATTUALITÀ CULTURA SPORT SPETTACOLO EVENTI SALUTE AMBIENTE ANIMALI MODA TURISMO CURIOSITÀ ESTERO NOTIZIA CLICK Cerca

Home / Sport / L'UNESCO CITIES MARATHON CORRE CON I SINDACI DEL TERREMOTO

L'UNESCO CITIES MARATHON CORRE CON I SINDACI DEL TERREMOTO

13 marzo, 2016

G+1 Tweet Like 1

MULTILINGUA

Abbonati Ora
12 mesi a soli 10 euro

Se sei già abbonato
Accedi
e naviga tra i contenuti premium

Campagna Abbonamen...

Una staffetta con i rappresentanti dei Comuni più colpiti dal terribile sisma del 1976 percorrerà il tragitto della maratona del...

start Rassegna stampa_pa... L'UNESCO CITIES MA... IT 19.45

I sindaci del terremoto all'U

www.friulionline.com/in-friuli/sindaci-del-terremoto-allunesco-cities-marathon/

Facebook Twitter Google + RSS

friulionline®
le notizie della tua regione a portata di mouse

11261 articoli pubblicati

Articoli Redazione Contatti Pubblicità

Sei in: HOME › I SINDACI DEL TERREMOTO ALL'UNESCO CITIES MARATHON

14 marzo 2016

I sindaci del terremoto all'Unesco Cities Marathon

VENZONE. Il 6 maggio 1976 un disastroso terremoto colpì le province di Udine e Pordenone, provocando morte e devastazione. Da quel giorno sono trascorsi quasi quarant'anni, ma il Friuli non dimentica. In occasione dell'Unesco Cities Marathon, di lunedì 28 marzo, i sindaci delle città del terremoto parteciperanno a una staffetta che percorrerà lo stesso tragitto dei maratoneti, da Cividale ad Aquileia, passando per Palmanova. La storia delle città dell'Unesco incrocerà così il ricordo, ancora vivo, di un evento che ha tragicamente cambiato la vita di migliaia di persone. La storia di una catastrofe, ma anche dell'orgoglio e dello slancio di un popolo che non si è mai arreso.

L'iniziativa è stata presentata in Comune a Venzone. "Abbiamo invitato a partecipare i 45 sindaci dei Comuni più colpiti dal sisma – ha spiegato il sindaco di Venzone, Fabio Di Bernardo, che è anche presidente dell'associazione che riunisce i sindaci dei paesi del terremoto -. Speriamo che l'adesione sia massiccia: la staffetta dei sindaci sarà l'avvio e uno dei momenti clou delle celebrazioni del quarantennale del terremoto. Celebrazioni che saranno all'insegna del ricordo e della volontà di trasmettere alle generazioni future l'esperienza tragica di quei giorni del 1976".

In Friuli Venezia Giulia

Notizie Friulani illustri Storia Friulana
Gli "introvabili"

Motori

Guide Pratiche Itinerari Notizie
Test drive Saloni

Cultura & Spettacoli

Agenda

Ultime Notizie

5 MAGGIO 2016

Concerto a Pordenone del chitarrista Ji Hyung Park

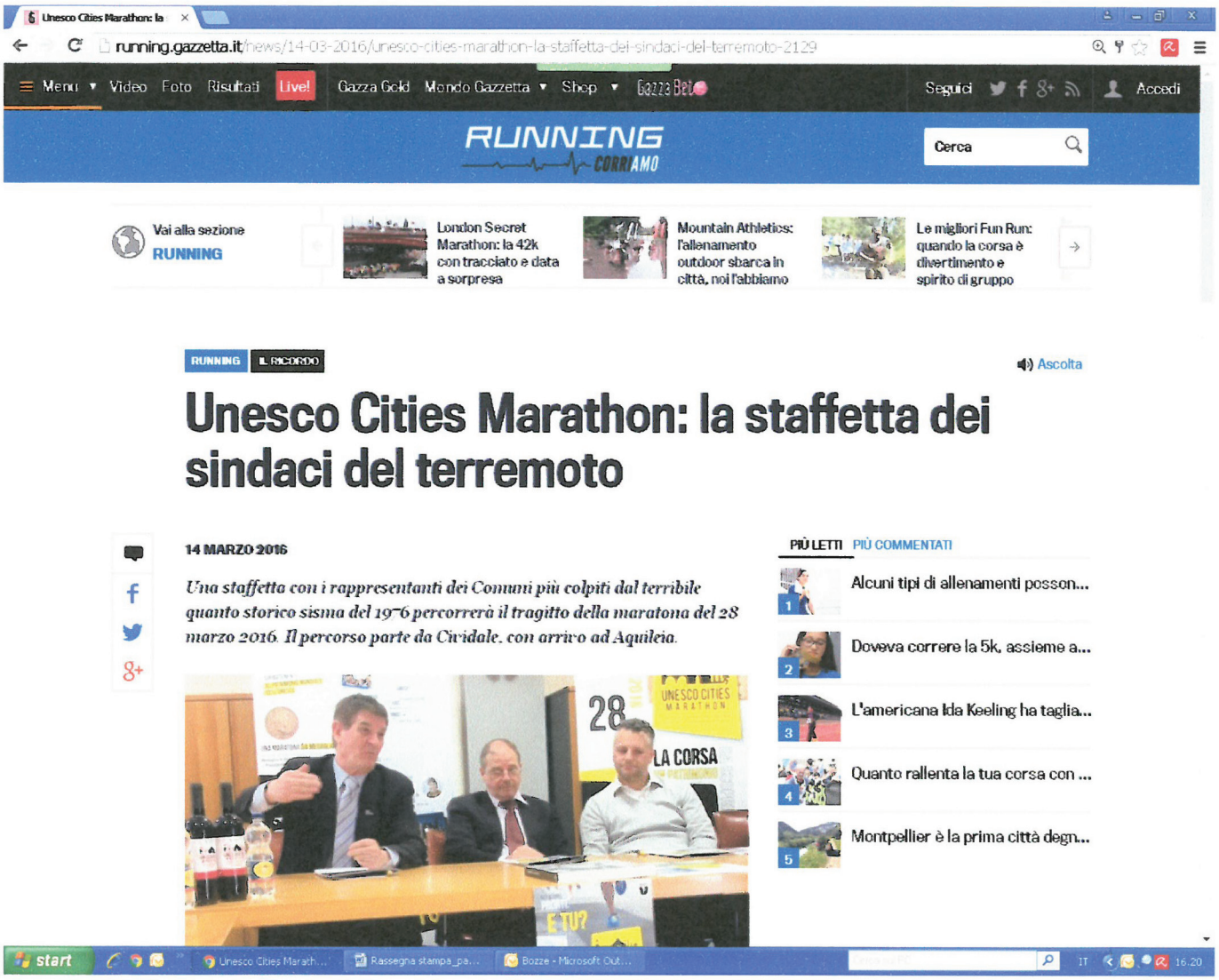
PORDENONE. Prosegue fino al 7 maggio, all'interno del 21° Pordenone Music Festival – promosso da Farandola con la direzione artistica [...]

5 MAGGIO 2016

Quando il Friuli andò giù. Kaos 76, mostra all'Odeon

UDINE. La vulnerabilità è al centro dell'indagine della XI edizione del festival vicino/lontano di Udine, in programma fino a

start Rassegna stampa_pa... iMagazine - Google C... I sindaci del terremot... Canon MX390 series ... IT 22.48



Unesco Cities Marathon: la

running.gazzetta.it/news/14-03-2016/unesco-cities-marathon-la-staffetta-dei-sindaci-del-terremoto-2129

Menu Video Foto Risultati Live! Gazza Gold Mondo Gazzetta Shop Gazza Bet Seguici Accedi

RUNNING CORRIAMO

Cerca

Vai alla sezione RUNNING

London Secret Marathon: la 42k con tracciato e data a sorpresa

Mountain Athletics: l'allenamento outdoor sbarca in città, noi l'abbiamo

Le migliori Fun Run: quando la corsa è divertimento e spirito di gruppo

RUNNING IL RICORDO

Ascolta

Unesco Cities Marathon: la staffetta dei sindaci del terremoto

14 MARZO 2016

Una staffetta con i rappresentanti dei Comuni più colpiti dal terribile quanto storico sisma del 1976 percorrerà il tragitto della maratona del 28 marzo 2016. Il percorso parte da Cividale, con arrivo ad Aquileia.

PIÙ LETTI PIÙ COMMENTATI

1 Alcuni tipi di allenamenti posson...

2 Doveva correre la 5k, assieme a...

3 L'americana Ida Keeling ha taglia...

4 Quanto rallenta la tua corsa con ...

5 Montpellier è la prima città degn...

start Unesco Cities Marath... Rassegna stampa_pa... Bozze - Microsoft Out... IT 16.20

iMagazine - Maratona Unes

www.imagazine.it/notizie-trieste-gorizia-udine-friuli/3247-sport-maratona-unesco-apertura-con-le-scuole

Login

imagazine.it

giovedì 05 maggio 2016 22:45

Rivista | iMoney | iPartner | Annuari scolastici

Primo Piano | Approfondimenti | Eventi

Home ~ Primo Piano ~ Sport

Maratona Unesco, apertura con le scuole

Articolo

a cura della redazione

Mi piace

Anteprima il 19 marzo

230 studenti delle scuole medie di Aquileia, Palmanova, Gonars e Cividale correranno nel centro storico della città stellata.

L'Unesco Cities Marathon che si correrà lunedì 28 marzo avrà un'anteprima dedicata ai giovani. L'evento si terrà a Palmanova **sabato 19 marzo** e coinvolgerà 230 studenti delle classi seconde e terze delle scuole medie di Aquileia, Palmanova, Gonars e Cividale del Friuli compresi i ragazzi del convitto nazionale "Paolo Diacono".

L'intervento dell'assessore Govetto (dir. iMagazine)

Tutti i dettagli della kermesse sportiva sono stati illustrati oggi a palazzo Belgrado durante la conferenza stampa di presentazione dell'**Unesco Cities Marathon Education**. Iniziativa dedicata ai ragazzi fortemente voluta già l'anno scorso dall'assessore provinciale allo Sport e all'Istruzione **Beppino Govetto** riconfermata anche per l'edizione 2016 grazie alla collaborazione con il Comitato organizzatore, le amministrazioni comunali, i dirigenti scolastici, i docenti di educazione fisica.

"La maratona – ha esordito Govetto – è un evento sportivo ma anche culturale poiché interessa località importanti per la nostra storia e la nostra cultura. Da qui l'importanza della presenza dei giovani ai quali, attraverso la maratona, vengono date molteplici opportunità: apprezzare ancora di più il

Via Caiù 20 Cervignano del Friuli (UD)
Tel. 0431 34998 - Cel +393356724901

NEWS CORRELATE

Chi si diverte non perde mai

A Ruda il progetto "Supersport". Guarda le foto on line

Studenti a scuola... in cantiere

Progetto "STARS" a Sacile

Insegnare in friulano, formati nuovi ...

Grazie a Università di Udine e ARLeF

Una corsa a quattro zampe

Successo per la "Trieste Doggy Run"

A Lignano un Triathlon da spettacolo

Successo di partecipanti

Pattini e vittorie

Roll Club "Il Castello"

start | Rassegna stampa_pa... | iMagazine - Maratona... | Canon MX390 series ... | IT | 22.45

UNESCO CITIES MARATHO
euroregionenews.eu/unesco-cities-marathon-con-i-sindaci-del-terremoto/
EUROREGIONE NEWS
Benefit
Entra con tutta la famiglia a € 12,90
CULTURA
SALUTE
ECONOMIA
ATTUALITÀ
EVENTI
SPECIALNEWS
POLITICA
LAVORO
SPORT
ISTRUZIONE
TURISMO
CERCA:
ISCRIZIONE NEWSLETTER
email
Ho letto la Privacy Policy (obbligatorio)
Iscriviti
Attualità Left Sport
UNESCO CITIES MARATHON CON I SINDACI DEL TERREMOTO
È TEMPO
DI PREPARARE
LA VOSTRA PISCINA
PER LA NUOVA
STAGIONE.
OCEANO
1290
9857
start
UNESCO CITIES MAR...
Rassegna stampa_pa...
Bozze - Microsoft Out...
IT
16.47

Palmanova, anteprima dell'
www.udinetoday.it/sport/unesco-cities-marathon-anteprima-palmanova-19-marzo-2016.html

UDINETODAY Sezioni Sport

Sport / Palmanova

Unesco Cities Marathon, anteprima con i giovani a Palmanova

230 studenti coinvolti in una giornata di sport con la promessa solenne, da parte dei ragazzi, a tutelare i luoghi patrimonio della nostra identità

Redazione
17 MARZO 2016 12:39

Pam
CARICA UO BUONO»
CONTO EL 40%
UN PRODOTTO A SCELTA
O IL 7 MAGGIO
CONTO 40.%
TUTTE LE MAMM
SCARIC IL TUO BUON
SCONT DEL 40
SU UN PRODC A SCELTA
VALIDO IL 7 MA
SCONT 40.

I più letti di oggi

1. Basket, la Gsa in campo a Padova. Pedone: «Sono tranquillo e molto fiducioso»

CASE A UDINE

LignanoSabbiadoro
Villetta a schiera 3 locali
370.000 €
102 m²

LignanoSabbiadoro
Appartamento 3 locali
265.000 €
60 m²

immobiliare.it

L'Unesco Cities Marathon che si correrà lunedì 28 marzo avrà un'anteprima dedicata ai giovani. **L'evento si terrà a Palmanova sabato 19 marzo** (mattino) e **coinvolgerà 230 studenti delle classi seconde e terze delle scuole medie di Aquileia, Palmanova, Gonars e Cividale del Friuli compresi i ragazzi del convitto nazionale "Paolo Diacono".**

start Rassegna stampa_pa... Duerocche | Corsa In... Palmanova, anteprim... IT 21.21

iMagazine - L'Unesco Cities

www.imagazine.it/notizie-trieste-gorizia-udine-friuli/3005-sport-l-unesco-cities-marathon-si-colora-di-rosa

Login

imagazine.it

giovedì 05 maggio 2016 22:44

Rivista | iMoney | iPartner | Annuari scolastici |

Primo Piano | Approfondimenti | Eventi |

Home > Primo Piano > Sport

L'Unesco Cities Marathon si colora di rosa

Articolo | Immagini

di Mauro Ferraro e Luciana Idelfonso

Mi piace

Assegnato il premio "Donne per lo sport"

L'edizione 2016 chiusa a Cervignano con l'incoronazione di Giada Rossi, Isabella Martinis, Benedetta De Cecco, Nives Fozzer e Marcella Skobar Bartoli. Appuntamento al 26 marzo 2017

Il Friuli Venezia Giulia incorona cinque donne di sport. E accompagna in archivio l'edizione 2016 dell'Unesco Cities Marathon.

Al teatro Pasolini di Cervignano del Friuli, l'associazione "FareDonna Fvg", rappresentata dalla presidente, **Consuelo Modesti**, da **Serena Tell** e **Loredana Marano**, attraverso la votazione di una giuria tecnica di cui facevano parte dirigenti e atleti (tra cui anche l'azzurra di maratona **Anna Incerti**), ha assegnato i riconoscimenti legati al premio "Donne per lo sport", giunto alla seconda edizione. L'evento è stato presentato da **Elisa Michellut** e da **Paolo Menegatti** e **Alessandro Prisco** di Radio Deejay.

La giunta e i premiati (ph. Petrussi Foto Press)

Cinque le categorie di premi. **Giada Rossi**, campionessa del tennistavolo paralimpico, in preparazione per i Giochi di Rio, si è aggiudicata il premio "Donna Sportiva dell'anno 2016". Gli altri riconoscimenti sono andati a **Isabella Martinis**, giovane specialista del lancio del martello ("Promessa sportiva dell'anno 2016"), a **Benedetta De Cecco**, atleta dell'hockey in carrozzina (Premio

Cantiere nautico con rimessaggio e ormeggio
Movimentazioni di vario genere

NEWS CORRELATE

Una donna al comando

Rossella Digiusto

La squadra prima delle vittorie

Premio "Donne per lo sport"

Cervignano commemora Dono Paoletti

Guarda le foto on line

Una corsa a quattro zampe

Successo per la "Trieste Doggy Run"

A Lignano un Triathlon da spettacolo

Successo di partecipanti

Pattini e vittorie

Roll Club "Il Castello"

start | Rassegna stampa_pa... | iMagazine - L'Unesco ... | IT | 22.44

runtoday.it/2016/03/21/unesco-cities-la-maratona-che-incontra-la-storia/
Run TODAY
Giro Lago di Resia
Sabato, 16 Luglio 2016 - 15,3 km
HOME
NEWS
ALIMENTAZIONE
ALLENAMENTI
GARE
MATERIALE
VIDEO
CHI SIAMO
"UNESCO CITIES", LA MARATONA CHE INCONTRA LA STORIA
UNESCO CITY MARATHON • COMITATO ORGANIZZATORE LOCALE
SEDE LEGALE
SEDE AMMINISTRATIVA
MEDAGLIA DEL PRESIDENTE DELLA REPUBBLICA
Lunedì 28 marzo va in scena la quarta edizione dell'evento che unisce idealmente Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia: uno spettacolo lungo 42 km tra sport, arte, cultura e solidarietà. Oggi, a Udine, la presentazione ufficiale
La maratona che incontra la storia. Lunedì 28 marzo, giorno di Pasquetta, andrà in scena la quarta edizione dell'Unesco Cities Marathon. Uno spettacolo che coniugherà sport, arte, cultura e solidarietà, unendo idealmente due città che sono Patrimonio Mondiale dell'Unesco – Cividale del Friuli e Aquileia – e una terza – Palmanova – candidata a diventarlo. Una festa lunga 42 km, davvero per tutti. La manifestazione è stata presentata ufficialmente oggi nella sede della Regione Friuli Venezia Giulia a Udine.
3 LUGLIO 2016
#MoonlightRun
MOONLIGHT HALF MARATHON
start

dalleRegioni - Friuli Venezia

www.regioni.it/dalleregioni/2016/03/21/friuli-venezia-giulia-sport-panontin-unesco-cities-marathon-unisce-territori-eccellenza-449915/

Regioni.it

Conferenza delle Regioni e delle Province autonome

Seleziona lingua

home | news | dalleRegioni | cerca | contatti | mappa | rubrica | webmail | riservata

informazioni | conferenze | comunicati stampa | newsletter | rassegna stampa | inParlamento | agenda

Riforme
Economia
UE-Esteri
Territorio
Ambiente-Energia
Cultura
Sanità
Sociale
Scuola-Lavoro
Agricoltura
Attività produttive
Protezione civile
Agenda digitale
Migrazioni
Turismo

[Friuli Venezia Giulia]

SPORT: PANONTIN, UNESCO CITIES MARATHON UNISCE TERRITORI ECCELLENZA

lunedì 21 marzo 2016

"L'Unesco Cities Marathon coniuga realtà di eccellenza del Friuli Venezia Giulia, attraverso quello che è considerato uno dei maggiori eventi sportivi a livello regionale".

Con queste parole l'assessore regionale alle Autonomie locali e alla Protezione civile, Paolo Panontin, ha voluto commentare la quarta edizione dell'Unesco Marathon, in programma da Cividale del Friuli ad Aquileia, passando per Palmanova, lunedì prossimo 28 marzo.

La manifestazione è stata presentata oggi nella sede della Regione a Udine, presenti tra gli altri il presidente del Consiglio regionale, Franco Iacop, e il presidente della V Commissione consiliare, Vincenzo Martines.

L'intuizione di aver messo assieme centri storici fondamentali, quali Cividale e Aquileia, legati dal fatto che la distanza tra gli stessi, passando per Palmanova, è quella che caratterizza una maratona (42 km) e l'evento che gli organizzatori hanno poi saputo sviluppare, fatto anche di manifestazioni collaterali che interessano e promuovono il territorio, come ha sottolineato lo stesso Panontin, ha fatto sì che la Regione concorra all'organizzazione e la supporti con il proprio sistema di Protezione civile.

L'Unesco Cities Marathon scatterà da Cividale del Friuli alle 9.30 del giorno di Pasquetta, e collegherà due siti già Patrimonio Unesco e Palmanova, città-fortezza per la quale è stata già presentata la candidatura al medesimo riconoscimento.

Si svilupperà lungo un percorso di 42,195 chilometri, che toccherà Premariacco, Manzano, San Giovanni al Natisone, Chiopris Viscone, San Vito al Torre, Bagnaria Arsa, Cervignano del Friuli e Terzo di Aquileia.

La manifestazione vedrà scendere in gara circa circa 5 mila fra agonisti, amatori e appassionati: infatti, circa 1.500 saranno gli atleti in gara alla maratona, mentre altri 3.500 daranno vita alla 20.ma Marcia per la Vita, che si snoderà su un percorso con partenza e arrivo ad Aquileia.

Mi piace | Condividi | Tweet | Share | Stampa | Email

Regioni.it

Iscriviti

Puoi ricevere via e-mail nei giorni feriali la newsletter Regioni.it, che pubblica documenti e notizie sul sistema delle autonomie e delle regioni.

Per iscriverti clicca qui

Aggiornati anche su Facebook cliccando "mi piace" sulla pagina FB di Regioni.it

Oppure segui @regioni_it su Twitter

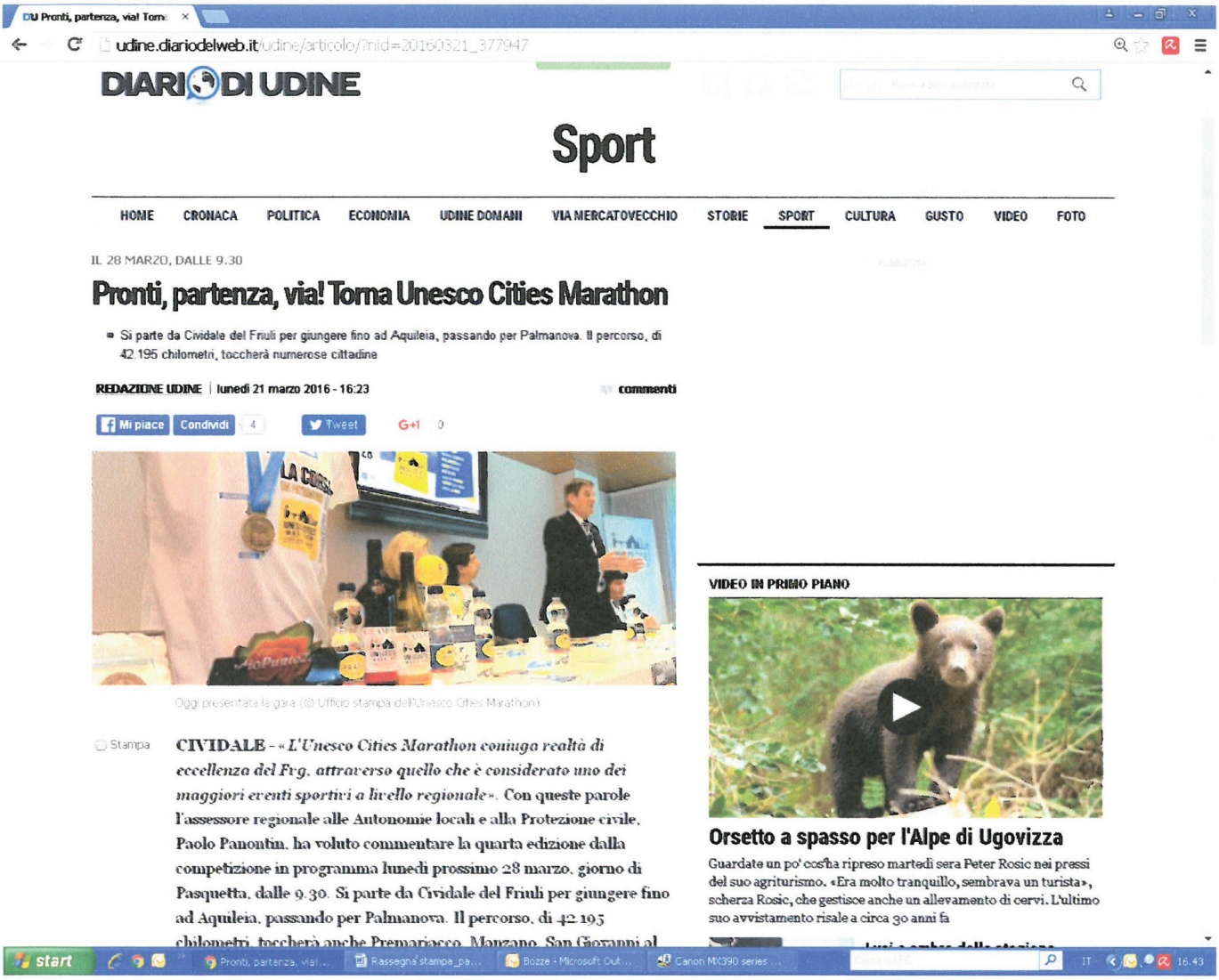
feed RSS

widget

Scarica APP

Utilizziamo i cookies per rendere unica la tua esperienza sul sito. Continuando la navigazione accetti l'utilizzo dei cookies. Accetto | Maggiori Informazioni

start | dalleRegioni - Friuli Ve... | Rassegna stampa_pa... | Bozze - Microsoft Out... | Canon MX390 series ... | IT | 16.40



udine.diariodelweb.it/udine/articolo/?nid=20160321_377947

DIARIO DI UDINE

Sport

HOME CRONACA POLITICA ECONOMIA UDINE DOMANI VIA MERCATOVECCHIO STORIE SPORT CULTURA GUSTO VIDEO FOTO

IL 28 MARZO, DALLE 9.30

Pronti, partenza, via! Torna Unesco Cities Marathon

- Si parte da Cividale del Friuli per giungere fino ad Aquileia, passando per Palmanova. Il percorso, di 42.195 chilometri, toccherà numerose cittadine

REDAZIONE UDINE | lunedì 21 marzo 2016 - 16:23 commenti

Mi piace Condividi 4 Tweet G+1 0

Oggi presentata la gara (© Ufficio stampa dell'Unesco Cities Marathon)

Stampa

CIVIDALE - «*L'Unesco Cities Marathon coniuga realtà di eccellenza del Fvg, attraverso quello che è considerato uno dei maggiori eventi sportivi a livello regionale*». Con queste parole l'assessore regionale alle Autonomie locali e alla Protezione civile, Paolo Panontin, ha voluto commentare la quarta edizione dalla competizione in programma lunedì prossimo 28 marzo, giorno di Pasquetta, dalle 9.30. Si parte da Cividale del Friuli per giungere fino ad Aquileia, passando per Palmanova. Il percorso, di 42.195 chilometri, toccherà anche Premariacco, Manzano, San Giovanni al

VIDEO IN PRIMO PIANO

Orsetto a spasso per l'Alpe di Ugovizza

Guardate un po' cosa ha ripreso martedì sera Peter Rosic nei pressi del suo agriturismo. «Era molto tranquillo, sembrava un turista», scherza Rosic, che gestisce anche un allevamento di cervi. L'ultimo suo avvistamento risale a circa 30 anni fa

Unesco cities Marathon da
Modulo di iscrizione
www.udine20.it/unesco-cities-marathon-da-cividale-ad-aquileia-passando-per-palmanova-28-mar-2016/
UDINE20.it
redazione@udine20.it
whatsapp 388 4285364
CRONACA
EVENTI
SPORT
VIDEO
FOTO
DALLA RETE
RUBRICHE
CINE20
TECH & WEB
WEBCAM
CATEGORIE
• RUBRICHE
• VIDEO
• SPORT
• EVENTI
• CRONACA
CERCA IN ARCHIVIO
Invia FOTO / VIDEO
SEGUICI SU FACEBOOK
Udine20
Mi piace questa Pagina
21
Mar
Unesco cities Marathon da Cividale ad Aquileia passando per Palmanova - 28 mar 2016
Leave comment
COPERTINA, EVENTI
Like
Tweet
Nel 2016 l'Unesco Cities Marathon si svolgerà lunedì 28 marzo, giorno di Pasquetta, esattamente come successo con l'edizione inaugurale del 2013, a cui era stato assegnato il campionato italiano assoluto e master in quanto la sede era vacante. Poi, nel biennio successivo, l'Unesco Cities Marathon tornerà a svolgersi di domenica: il 26 marzo nel 2017 e il 25 marzo nel 2018.
CLICCA QUI PER ISCRIVERTI
PUBBLICITÀ
6 Maggio 1976
speciale terremoto
VIDEO
VIDEO
Gemona. La diretta video
SPAZIO IN VENDITA
start
Unesco cities Marath...
Rassegna stampa_pa...
Bozze - Microsoft Out...
IT
17.00

A Pasquetta si corre l'unica

www.tremilasport.com/eventi/a-pasquetta-si-corre-lunica-maratona-al-mondo/

SPORT Tremila

Calcio Dilettanti | Altre Calcio | Basket | Pallavolo | Danza | Tennis | Ciclismo | Altri sport | Eventi

Contatti

A Pasquetta si corre l'unica maratona al Mondo

Eventi

In **Friuli Venezia Giulia, lunedì 28 marzo**, giorno di **Pasquetta**, si corre **l'unica maratona al mondo** che collega due siti appartenenti al **Patrimonio Mondiale dell'Unesco**: **Cividale del Friuli**, antica capitale longobarda, e **Aquileia**, centro dalle importanti vestigia romane.

Le due cittadine distano 42 chilometri, la lunghezza classica della maratona. Da qui, è nata l'idea di una corsa che unisca simbolicamente i due centri, passando anche per **Palmanova**, la celebre "città stellata", a sua volta candidata a diventare parte del Patrimonio Mondiale dell'Unesco.

Il percorso dell'**Unesco Cities Marathon**, uno dei più scorrevoli d'Italia, attraverserà **11 Comuni della provincia di Udine**. L'arrivo è posto nella suggestiva **Piazza Capitolo ad Aquileia**, nell'area delimitata **dall'antica Basilica** (famosa in tutto il mondo per i suoi **mosaici**), dal **battistero** e dal **campanile**.

NON SOLO MARATONA: UN EVENTO PER TUTTI

Sulla strade del **Friuli Venezia Giulia, lunedì 28 marzo**, giorno di Pasquetta, ci sarà un traguardo davvero per tutti. La gara clou sarà la maratona, aperta anche alle handbike e valida come campionato Italiano Esercito, come **campionato regionale Fidal del Friuli-Venezia Giulia** e come

IPSE DIXIT

Tedino: "Adesso penso solo al Pordenone"

CALCIOMERCATO

A due gare dal termine salta una panchina in Eccellenza

ALMANACCO SPORTIVO

Almanacco Sportivo: accadde

start | A Pasquetta si corre l'... | Rassegna stampa_pa... | Bozze - Microsoft Out... | Canon MX390 series ... | IT | 16.50

RunLikeNeverBefore
www.runlikeneverbefore.com/maratona-a-pasquetta-si-con-la-unesco-cities-marathon/
Runlikeneverbefore
+ HOME
+ EVENTS
+ TIPS
+ STORIES
+ RUNNING SHOES
+ NUTRITION
+ REVIEWS
+ SNEAKERS
+ TECH
22
MAR
Maratona a Pasquetta? Sì, con la Unesco Cities Marathon!
Posted by AirRobi in EVENTS with 0 Comments
UNESCO CITIES MARATHON
MARZO 28 2016
UNA MARATONA DA MEDAGLIA !
Medaglia di Rappresentanza del Presidente della Repubblica
In Friuli Venezia Giulia, lunedì 28 marzo, giorno di Pasquetta, si corre l'unica maratona al mondo che collega due siti appartenenti al Patrimonio Mondiale dell'Unesco: Cividale del Friuli, antica capitale longobarda, e Aquileia, centro dalle importanti vestigia romane.
Le due cittadine distano 42 chilometri, la lunghezza classica della maratona. Da qui, è nata l'idea di una corsa che unisca simbolicamente i due centri, passando anche per Palmanova, la celebre "città stellata", a sua volta candidata a diventare parte del Patrimonio Mondiale dell'Unesco.
Il percorso dell'Unesco Cities Marathon, uno dei più scorrevoli d'Italia, attraverserà 11 Comuni della provincia di Udine
Condividi questo articolo con:
RUN4ME
LIERAC
Il training team che pensa al femminile
Privacy & Cookies
start
giovedì 5 maggio 2016
16.58

iMagazine - La maratona ch

www.imagazine.it/notizie-trieste-gorizia-udine-friuli/3277-sport-la-maratona-che-incontra-la-storia

Login

imagazine.it

giovedì 05 maggio 2016 22:45

Rivista | iMoney | iPartner | Annuari scolastici

Primo Piano | Approfondimenti | Eventi

Home ~ Primo Piano ~ Sport

La maratona che incontra la storia

Articolo

di Mauro Ferraro e Luciana Idelfonso

Mi piace

Presentata la Unesco Cities Marathon

Il giorno di Pasquetta la quarta edizione della corsa che unisce Cividale e Aquileia passando per Palmanova. Undici i comuni coinvolti e tante le novità.

Lunedì 28 marzo, giorno di **Pasquetta**, andrà in scena la quarta edizione dell'**Unesco Cities Marathon**. Uno spettacolo che coniugherà **sport, arte, cultura** e **solidarietà**, unendo idealmente due città che sono Patrimonio Mondiale dell'Unesco – **Cividale del Friuli** e **Aquileia** – e una terza – **Palmanova** – candidata a diventarlo. Una festa lunga 42 km, davvero per tutti. La manifestazione è stata presentata ufficialmente oggi nella sede della Regione Friuli Venezia Giulia a Udine.

L'odierna conferenza stampa di presentazione a Udine (ph. Petrussi Foto)

Dopo il successo del keniano Henry Kimtai Kibet nel 2015, l'Africa si candida nuovamente a protagonista dell'Unesco Cities Marathon: tra i favoriti della gara ci sono infatti l'ugandese **Simon Kipngetich Rugut**, già secondo nel 2014, e il keniano **Julius Kipkurgat Too**, al debutto nella maratona, accreditato di un personale di 1h02'41" nella mezza. La croata **Marija Vrajic**, dopo aver ottenuto il lasciapassare olimpico il 6 marzo a Treviso (2h40'41"), tornerà al via della gara che l'anno scorso l'ha vista seconda alle spalle della keniana Sarah Kerubo Kebaso. Nella staffetta, annunciati l'etiope **Damte Kuashu Taye**, reduce dalla vittoria nella Treviso Half Marathon (1h03'52") e i keniani **Alfred Kimeli Ronoh** (1h01'59" di personale sulla mezza maratona) e il già citato **Henry Kimtai Kibet**. La maratona sarà valida come

Cantiere nautico con rimessaggio e ormeggio
Movimentazioni di vario genere

NEWS CORRELATE

Mister Italia a Trieste per le donne ...

Alla "SoloWomenRun"

Corsi di corsa... con la Maratonina U...

In programma da maggio a settembre

L'Unesco Cities Marathon si colora di...

Assegnato il premio "Donne per lo sport"

Una corsa a quattro zampe

Successo per la "Trieste Doggy Run"

A Lignano un Triathlon da spettacolo

Successo di partecipanti

Pattini e vittorie

start | Rassegna stampa_pa... | iMagazine - La marat... | Canon MX390 series ... | IT | 22.45

Unesco Cities Marathon, la

www.messinadicorsa.it/2016/03/unesco-cities-marathon-la-porcellato-sulla-strada-per-rio/

messinadicorsa.it

HOME NEWS BREVI GARE RUBRICHE FOTO VIDEO LINK

Home » News » Unesco Cities Marathon, la Porcellato sulla strada per Rio

Unesco Cities Marathon, la Porcellato sulla strada per Rio

Pubblicato da Messinadicorsa il 23 marzo, 2016 - 0 Commenti - Stampa

Esordio stagionale, il lunedì di Pasquetta, per la fuoriclasse azzurra che in Brasile parteciperà alla sua decima Paralimpiade. In gara con le handbike anche tre americani reduci dalla guerra in Afghanistan. Il debutto degli Special Olympics.

La strada per Rio passa per il cuore del Friuli. Il 2016 di Francesca Porcellato inizia dall'Unesco Cities Marathon. Lunedì, giorno di Pasquetta, la "rossa volante" di Riese Pio X sarà al via della quarta edizione della maratona da Cividale ad Aquileia, il primo impegno di una stagione che culminerà con la Paralimpiade di Rio, la decima rassegna a cinque cerchi di una carriera ineguagliabile. *"L'Unesco Cities Marathon, nel 2015, mi ha portato fortuna* – spiega la Porcellato -. *Non conoscevo questa gara: ho trovato un percorso velocissimo, tanta gente lungo la strada, un'organizzazione perfetta. Del Friuli è decollata una stagione che mi ha dato grandi soddisfazioni".*

Dopo sei Paralimpiadi nell'atletica e tre nello sci nordico, con un 11 medaglie vinte, di cui tre d'oro, la Porcellato è alle prese con una nuova sfida: domare la velocità di una handbike, disciplina del paraciclismo. *"Ho scoperto l'handbike alla vigilia i Giochi invernali di Sochi, la utilizzavamo in*

MESSINA SPORTIVA

AICS

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Cerca

Cerca qui..

start Unesco Cities Marath... Rassegna stampa_pa... Canon MX390 series ... IT 17.38

Un ponte dal Friuli alla Norv

running.gazzetta.it/calendario/23-03-2016/un-ponte-dal-friuli-alla-norvegia-2939

Menu Video Foto Risultati Live! Gazza Gold Mondo Gazzetta Shop Gazza Bet Seguici Accedi

RUNNING CORRIAMO

Cerca

Vai alla sezione RUNNING

Le migliori Fun Run: quando la corsa è divertimento e spirito di gruppo

London Marathon 2016: domani 38.000 runner, una Charity da record e un

Milano Marathon Awards 2016: i premi per chi ha raccolto più fondi con la

RUNNING LE GARE

Ascolta

Un ponte dal Friuli alla Norvegia

23 MARZO 2016

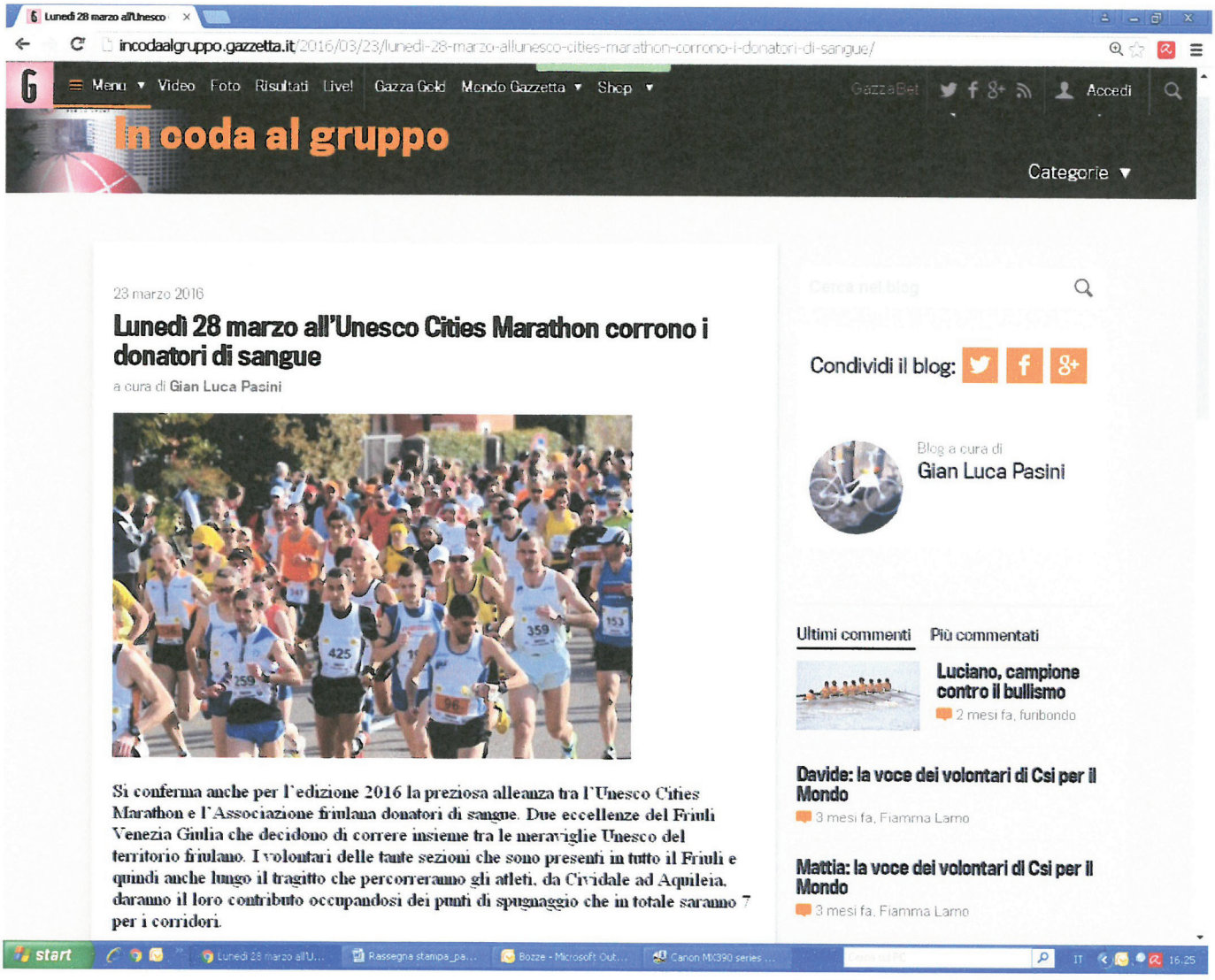
APPROFONDIMENTI PIÙ LETTI PIÙ COMMENTATI

Aggiornato: Calendario Gare Marzo 2016

Dall'antico Ponte del Diavolo, struttura in pietra del XV secolo lunga 48 metri e appoggiata su un enorme macigno naturale, al moderno Tromso Bridge con i suoi mille metri di calcestruzzo e acciaio. Dal piccolo fiume Natisone a Cividale del Friuli al grande fiordo che divide in due la città di Tromso. Dal Friuli alla Norvegia. Naturalmente di corsa. Due località accomunate dallo stesso simbolo, un ponte, e anche dalla corsa: la UNESCO Cities Marathon, in programma lunedì 28 marzo (Pasquetta) e la Midnight Sun Marathon (sabato 18 giugno).

UNESCO Cities Marathon La 42,195 metri friulana è l'unica maratona al mondo che collega due località dichiarate patrimonio mondiale dell'umanità dall'UNESCO: Cividale del Friuli, antica città Longobarda, e Aquileia, di fondazione romana. Siamo in provincia di Udine, pochi chilometri a Est rispetto al capoluogo. La gara parte alle 9.30 da via delle Tombe Romane a Cividale, a pochi passi dal centro storico, e arriva nei pressi dell'antica basilica di Aquileia attraversando undici comuni: oltre a quelli di partenza e arrivo, i runners attraverseranno Premariacco,

start Desktop Un ponte dal Friuli all... IT 16.17



Lunedì 28 marzo all'Unesco

incodaalgruppo.gazzetta.it/2016/03/23/lunedi-28-marzo-allunesco-cities-marathon-corrono-i-donatori-di-sangue/

Menu ▾ Video Foto Risultati Live! Gazza Gold Mondo Gazzetta ▾ Shop ▾ GazzaBet Accedi

In coda al gruppo

Categorie ▾

23 marzo 2016

Lunedì 28 marzo all'Unesco Cities Marathon corrono i donatori di sangue

a cura di **Gian Luca Pasini**

Si conferma anche per l'edizione 2016 la preziosa alleanza tra l'Unesco Cities Marathon e l'Associazione friulana donatori di sangue. Due eccellenze del Friuli Venezia Giulia che decidono di correre insieme tra le meraviglie Unesco del territorio friulano. I volontari delle tante sezioni che sono presenti in tutto il Friuli e quindi anche lungo il tragitto che percorreranno gli atleti, da Cividale ad Aquileia, daranno il loro contributo occupandosi dei punti di spugnaggio che in totale saranno 7 per i corridori.

Cerca nel blog

Condividi il blog:

Blog a cura di
Gian Luca Pasini

Ultimi commenti | Più commentati

Luciano, campione contro il bullismo
2 mesi fa, furibondo

Davide: la voce dei volontari di Csi per il Mondo
3 mesi fa, Fiamma Lamo

Mattia: la voce dei volontari di Csi per il Mondo
3 mesi fa, Fiamma Lamo

start Lunedì 28 marzo all'U... Rassegna stampa_pa... Bozze - Microsoft Out... Canon MX390 series ... IT 16.25

Il Friuli - Mauro Ferrari ospit
www.ilfriuli.it/articolo/Cronaca/Mauro_Ferrari_ospite_dell'Afds_/2/153380

ilFRIULI.it

METEO | HOME | CRONACA | POLITICA | ECONOMIA | CULTURA E SPETTACOLI | COSTUME E SOCIETÀ | SPORT | EDICOLA | GALLERY | UDINESE

GENTE DEL FRIULI | VIDEOGALLERY | DIVENTA REPORTER

Home / Cronaca / Mauro Ferrari ospite dell'Afds

Mauro Ferrari ospite dell'Afds

Sabato 26, prima della sua partecipazione all'Unesco Cities Marathon, lo scienziato farà tappa all'ospedale di Udine

24/03/2016

Alla vigilia della sua partecipazione all'**Unesco Cities Marathon**, lo scienziato di fama internazionale **Mauro Ferrari** ha accettato l'invito del presidente dell'**Afds Udine**, **Renzo Peressoni**, e **sabato 26 marzo** alle 10 sarà presente nella sede della Associazione al primo piano del padiglione d'ingresso dell'**Ospedale civile di Udine**. Dopo l'incontro con i responsabili associativi, visiterà il **Centro trasfusionale** dell'Azienda Santa Maria della Misericordia con la guida del primario **Vincenzo De Angelis**.

ULTIME NOTIZIE | I BLOG D'AUTORE

15.54 CRONACA - Scontro auto-moto a Tavagnacco

15.03 SALUTE E BENESSERE - Ricovero e cure per i cittadini extracomunitari

14.52 ECONOMIA - Popolare di Vicenza: Atlante sottoscrive l'aumento di capitale

14.22 SPORT NEWS - Giro d'Italia: l'attesa è finita

ECONOMIA

Popolare di Vicenza: Atlante sottoscrive l'aumento di capitale

L'operazione da 1,5 miliardi di euro è stata perfezionata ieri. Il fondo detiene ora il 99,33% del capitale

Lascia un commento | Condividi

LOGIN | Registrati

Username

Password

Ricordami | LOGIN

ACCEDI CON facebook

PASSWORD DIMENTICATA?

il giardino dei ricordi

NOVITÀ ASSOLUTA LASER DIODO AD ALTA POTENZA
IL LASER DIODO AD ALTA POTENZA
VELOCE
EFFICACE

PISCINE di FELETTO
SCUOLA NUOTO CENTRO ESTIVO
RIO 2016

start | Il Friuli - Mauro Ferrar... | Rassegna stampa_pa... | IT | 17.27

Francesca Porcellato verso

incodaalgruppo.gazzetta.it/2016/03/24/francesca-porcellato-verso-rio-riparto-dallunesco-cities-marathon/

Menu Video Foto Risultati Live! Gazza Gold Mondo Gazzetta Shop GazzaBet Seguici Accedi

SOLIDARIETÀ

In coda al gruppo

Il Blog La Gazzetta dello Sport

Categorie

24 marzo 2016

Francesca Porcellato verso Rio: "Riparto dall'Unesco Cities Marathon"

a cura di Gian Luca Pasini

Cerca nel blog

Condividi il blog:

Blog a cura di
Gian Luca Pasini

Ultimi commenti Più commentati

Luciano, campione contro il bullismo
2 mesi fa, furibondo

Davide: la voce dei volontari di Csi per il

start Francesca Porcellato ... Rassegna stampa_pa... Bozze - Microsoft Out... Canon MX390 series ... IT 16.24

RUNNING: Torna la Unesco

sportsmall.newsglobe.it/2016/03/25/pronti-al-via-torna-l-unesco-cities-marathon-qui-tutto-cio-che-ce-da-sapere/

SportSmall.it
NEWS PER CHI PRATICA E PER CHI TIFA

ALL NEWS NAZIONALE SULLE DISCIPLINE GIOVANILI, AMATORIALI, NUOVE, SUL TIFO, FITNESS E SUGLI APPUNTAMENTI BIG IN TV

CALCIO MOTORI SPORT INDOOR SPORT OUTDOOR SPECIALI MASS MEDIA SOLIDARIETÀ VIDEOGAME REGIONI

BREAKING

RUNNING: PRONTI AL VIA? TORNA L'UNESCO CITIES MARATHON, QUI TUTTO CIÒ CHE C'È DA SAPERE

Conto alla rovescia sino a Pasquetta, partita anche l'Expo per la distribuzione dei pettorali

0 COMMENT

Cerca

ARTICOLI RECENTI

GINNASTICA: 1 Oro, 2 Argenti, 1 Bronzo per Le squadre Alfa Maserà In Ritmica Europa

CALCIO A 5: NEYMAR JR'S FIVE, DUE SQUADRE VENEZIANE ALLA FINALE NAZIONALE DI ROMA

ATLETICA: Un super Daniele MEUCCI CONQUISTA LA CITTÀ ARCHEOLOGICA di Oderzo

CALCIO PICCOLE: Ecco come è andato il Porte Aperte ACF Brescia

start Rassegna stampa_pa... RUNNING: Torna la U... IT 20.12

sportsmall.newglobe.it
25 marzo 2016

Unesco Cities Marathon oltre quota mille

In piazza Grande a Palmanova inizia il conto alla rovescia per la corsa di Pasquetta. 19 le nazioni rappresentate. Ecco le modifiche alla viabilità

25/03/2016

Per l'**Unesco Cities Marathon**, in programma **lunedì** 28 marzo, sono ormai giorni di vigilia. **Domani**, sabato 26 marzo, alle 16, nella Loggia di piazza Grande a **Palmanova**, aprirà l'**Expo**: inizierà così la distribuzione dei pettorali e dei pacchi gara agli atleti, che proseguirà sino alle 19. **Domenica** 27 marzo, giorno di Pasqua, l'Expo sarà aperto solo il pomeriggio, dalle 15 alle 19. Il centro espositivo di Palmanova ospiterà anche aziende del mondo sportivo e organizzazioni di

Sport, Pantonin: "Unesco c

www.dire.it/21-03-2016/44607-sport-pantonin-unesco-cities-marathon-unisce-territori-deccellenza/

DIRE
agenzia di stampa nazionale

DIREGIOVANI.IT
portale d'informazione per i giovani

ACCEDI AI NOTIZIARI / AREA ABBONATI

Notiziari MULTIMEDIALI | POLITICA | REGIONI | ESTERI | WELFARE | SANITÀ | AMBIENTE | GIOVANI | SPECIALI | NEWSLETTER | VIDEO

DIRE FRIULI V.G.

Consiglia Condividi 0 Tweet

Sport, Pantonin: "Unesco cities marathon unisce territori d'eccellenza"

TRIESTE – **"L'Unesco Cities Marathon coniuga realtà di eccellenza del Friuli Venezia Giulia, attraverso quello che è considerato uno dei maggiori eventi sportivi a livello regionale"**. Con queste parole l'assessore regionale alle Autonomie locali e alla Protezione civile, Paolo Panontin, ha voluto commentare la quarta edizione dell'Unesco Marathon, in programma da Cividale del Friuli ad Aquileia, passando per Palmanova, lunedì prossimo 28 marzo.

La manifestazione è stata presentata oggi nella sede della Regione a Udine, presenti tra gli altri il presidente del Consiglio regionale, Franco Iacop, e il presidente della V Commissione consiliare, Vincenzo Martines.

L'intuizione di aver messo assieme centri storici fondamentali, quali Cividale e Aquileia, legati dal fatto che la distanza tra gli stessi, passando per Palmanova, è quella che caratterizza una maratona (42 km) e l'evento che gli organizzatori hanno poi saputo sviluppare, fatto anche di

Altre news - FRIULI V.G.

Economia, Confcommercio: "Tiene il terziario e la fiducia delle imprese"

Internet Day, sportello unico Suap a servizio delle imprese

Internet Day, 'Dal portolano al digitale' al nautico di Trieste

Cantieristica, presentata la Carnival Vista a Monfalcone

Internet Day, alunni animano un

start | Sport, Pantonin: "Un... | Rassegna stampa_pa... | Bozze - Microsoft Out... | IT | 16.34

Tutto pronto per l'UNESCO
www.rivistasitiunesco.it/534-2/
SITI
QUOTIDIANO DI ATTUALITÀ E POLITICA CULTURALE
ASSOCIAZIONE BENI ITALIANI PATRIMONIO MONDIALE UNESCO
Chi siamo
Categorie
Archivi
Archivio Rivista Siti Unesco
BREAKING NEWS
La Ferrovia Retica, un tesoro da valorizzare
Home / Breaking-News / Tutto pronto per l'UNESCO Cities Marathon
UNESCO Cities Marathon 2016 - Foto Petrussi
Tutto pronto per l'UNESCO Cities Marathon
Sport, cultura, arte, solidarietà e promozione del territorio. Tutto questo in 42.195 chilometri, quelli che collegano Cividale, Palmanova e Aquileia attraverso il percorso dell'Unesco Cities Marathon, che tocca due città che sono già Patrimonio mondiale Unesco e la terza (Palmanova) che sta per diventarlo. Ieri nella sede della Regione a Udine è stata presentata ufficialmente una manifestazione che vedrà la collaborazione di istituzioni, Comuni, volontari, associazioni e sponsor
RELATED ARTICLES
Cerca
RIVISTA SITI UNESCO
Recent
Popular
Comments
Tags
Gallerie Estensi, gli appuntamenti di Maggio
Una legge per i finanziamenti ai beni del patrimonio immateriale UNESCO
Associazione del Patrimonio UNESCO Italiano ed ENIT, un
start
16.41

www.trevisotoday.it/sport/unesco-cities-marathon-handbike-francesca-porcellato-28-marzo-2016.html

TREVISOTODAY Sezioni Sport

Sport / Riese Pio X

Francesca Porcellato sulla strada per Rio: "Riparto dall'Unesco Cities Marathon"

Esordio stagionale, il lunedì di Pasquetta, per la fuoriclasse azzurra che in Brasile parteciperà alla sua decima Paralimpiade. In gara con le handbike anche tre americani reduci dalla guerra in Afghanistan

Redazione
25 MARZO 2016 11:26

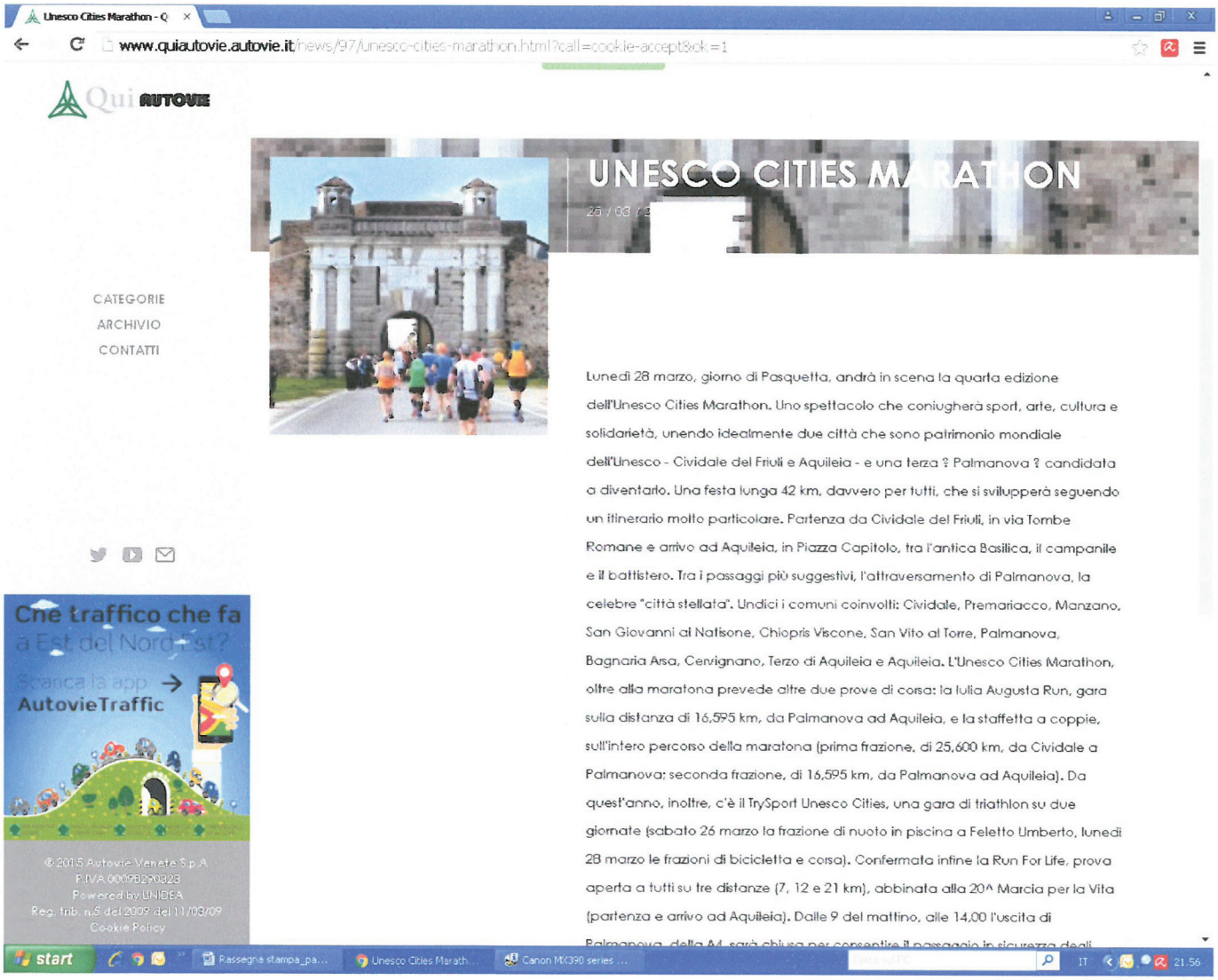
Francesca Porcellato e podio femminile

RIESE PIOX La strada per Rio passa per il cuore del Friuli. Il 2016 di Francesca Porcellato inizia dall'Unesco Cities Marathon. Lunedì, giorno di Pasquetta, la "rossa

APPROFONDIMENTI

I più letti di oggi

1. Domenica si corre il "Madruk Trail", prima corsa nella storia di Vittorio Veneto
2. La De Longhi demolisce Casale Monferrato (83-54): serie in parità
3. Treviso è pronta a colorarsi di rosa: domenica di corsa per oltre 4mila donne
4. La Came inizia l'avventura in A1: confermato Mr. Rocha, ma Quinellato da l'addio


Unesco Cities Marathon - Q
www.quiautovie.autovie.it/news/97/unesco-cities-marathon.html?call=cookie-accept&ok=1
Qui AUTOVIE
UNESCO CITIES MARATHON
CATEGORIE
ARCHIVIO
CONTATTI
Lunedì 28 marzo, giorno di Pasquetta, andrà in scena la quarta edizione dell'Unesco Cities Marathon. Uno spettacolo che coniugherà sport, arte, cultura e solidarietà, unendo idealmente due città che sono patrimonio mondiale dell'Unesco - Cividale del Friuli e Aquileia - e una terza ? Palmanova ? candidata a diventarlo. Una festa lunga 42 km, davvero per tutti, che si svilupperà seguendo un itinerario molto particolare. Partenza da Cividale del Friuli, in via Tombe Romane e arrivo ad Aquileia, in Piazza Capitolo, tra l'antica Basilica, il campanile e il battistero. Tra i passaggi più suggestivi, l'attraversamento di Palmanova, la celebre "città stellata". Undici i comuni coinvolti: Cividale, Premariacco, Manzano, San Giovanni al Natisone, Chiopris Viscone, San Vito al Torre, Palmanova, Bagnaria Arsa, Cervignano, Terzo di Aquileia e Aquileia. L'Unesco Cities Marathon, oltre alla maratona prevede altre due prove di corsa: la Iulia Augusta Run, gara sulla distanza di 16,595 km, da Palmanova ad Aquileia, e la staffetta a coppie, sull'intero percorso della maratona (prima frazione, di 25,600 km, da Cividale a Palmanova; seconda frazione, di 16,595 km, da Palmanova ad Aquileia). Da quest'anno, inoltre, c'è il TrySport Unesco Cities, una gara di triathlon su due giornate (sabato 26 marzo la frazione di nuoto in piscina a Feletto Umberto, lunedì 28 marzo le frazioni di bicicletta e corsa). Confermata infine la Run For Life, prova aperta a tutti su tre distanze (7, 12 e 21 km), abbinata alla 20^ Marcia per la Vita (partenza e arrivo ad Aquileia). Dalle 9 del mattino, alle 14,00 l'uscita di
Che traffico che fa a Est del Nord-Est?
Scarica la app AutovieTraffic
© 2015 Autovie Venete S.p.A.
P.IVA 00976290328
Powered by UNIDEA
Reg. trib. n.5 del 2009 del 11/03/09
Cookie Policy
start
Rassegna stampa_pa...
Unesco Cities Marath...
Canon MX390 series ...
IT
21.56

Oltre mille iscritti all'Unesco

www.friulionline.com/in-friuli/oltre-mille-iscritti-allunesco-cities-marathon-pasquetta/

Facebook Twitter Google + RSS

friulionline
le notizie della tua regione a portata di mouse

11261 articoli pubblicati

Articoli Redazione Contatti Pubblicità

Sei in: HOME OLTRE MILLE ISCRITTI ALL'UNESCO CITIES MARATHON (PASQUETTA)

25 marzo 2016

Oltre mille iscritti all'Unesco Cities Marathon (Pasquetta)

Per l'Unesco Cities Marathon, in programma lunedì 28 marzo, sono ormai giorni di vigilia. Domani, sabato 26 marzo, alle 10, nella Loggia di Piazza Grande a Palmanova, aprirà l'Expo: inizierà così la distribuzione dei pettorali e dei pacchi gara agli atleti, che proseguirà sino alle 19. Domenica 27 marzo, giorno di Pasqua, l'Expo sarà aperto solo il pomeriggio, dalle 15 alle 19. Il centro espositivo di Palmanova ospiterà anche aziende del mondo sportivo e organizzazioni di manifestazioni podistiche. Nei due giorni di apertura, sarà inoltre ancora possibile iscriversi alle gare che compongono il ricco programma 2016 dell'Unesco Cities Marathon.

LA CARICA DEI MILLE

L'Unesco Cities Marathon ha raggiunto i mille iscritti: circa 400 i friulani. Diciannove le nazioni rappresentate al via; quattro i continenti (manca solo l'Oceania). Tra gli iscritti ci sono persino alcuni giapponesi. La società con più partecipanti è la Jalmicco Corse (38 atleti). Gli atleti più anziani sono l'udinese Ezio Pravisani (76 anni) e la svizzera Ursula Marti (65 anni). I più giovani? L'udinese Manuel Corte (22 anni) e la triestina Chiara Bussetti (29 anni). Due maratoneti veneti, il padovano Paolo Caporello e il trevigiano Alessandro De Vincenti, compiranno gli anni (rispettivamente 60 e 43) proprio il giorno della gara.

In Friuli Venezia Giulia

Notizie Friulani illustri Storia Friulana
Gli "introvabili"

Motori

Guide Pratiche Itinerari Notizie
Test drive Saloni

Cultura & Spettacoli

Agenda

Ultime Notizie

5 MAGGIO 2016

Concerto a Pordenone del chitarrista Ji Hyung Park

PORDENONE. Prosegue fino al 7 maggio, all'interno del 21° Pordenone Music Festival – promosso da Farandola con la direzione artistica [...]

5 MAGGIO 2016

Quando il Friuli andò giù. Kaos 76, mostra all'Odeon

UDINE. La vulnerabilità è al centro dell'indagine della XII edizione del Festival vicino/lontano di Udine, in programma fino a

start Rassegna stampa_pa... iMagazine - Google C... Oltre mille iscritti all'U... Canon MX390 series ... IT 22.48

Unesco Cities Marathon a P...

www.mondoudinese.it/altri-sport/altri/unesco-cities-marathon-a-palmanova-da-record/

Questo sito contribuisce alla audience de La Gazzetta dello Sport

GazzaNet by La Gazzetta dello Sport

MONDOUDINESE.IT

Segui Mondo Udinese:

News Calcio fvg Rassegna stampa News Calcio Rubriche Altri Sport

ALTRI SPORT ALTRI

Unesco Cities Marathon a Palmanova da record

In Piazza Grande a Palmanova inizia il conto alla rovescia in vista dell'evento di lunedì 28 marzo. Iscritti oltre quota mille, 19 le nazioni rappresentate al via

di Redazione, 26 marzo 2016, 2:18

Commenta per primo!

8 Mi piace

ULTIME NOTIZIE

05/05/2016 17:23
Dalla Colombia tre giovani per l'Udinese

05/05/2016 17:11
Già undici pullman riempiti per Bergamo!

05/05/2016 16:12
Dall'Atalanta all'Atalanta: l'Udinese ha dilapidato un patrimonio

05/05/2016 15:17
Atalanta, partitella in famiglia

05/05/2016 15:07
Tavecchio: "Nessuna novità per il nome del Ct"

05/05/2016 13:52
Qui Bergamo: Grande risposta dei tifosi dell'Atalanta, 4.500 biglietti venduti

UNESCO CITIES MARATHO
ildiscorso.it/2016/03/26/unesco-cities-marathon-partito-il-conto-alla-rovescia/

IL DISCORSO

Attualità FOOT BROTHERS » Editoriale » Felicità » Il Discorso su » La Folle Giornata Opinioni » Rubriche » Spettacolo » Sport »

NOTIZIE PIÙ CALDE // La dieta del cuore Sabato 7 maggio presso l'Eco-Bistrot di Salerno

UNESCO CITIES MARATHON, PARTITO IL CONTO ALLA ROVESCIA

Scritto da: Redazione 26 marzo 2016 in Atti sport, SLIDER, SOLIDARIETA', Trieste e provincia, Udine e provincia
Commenti disabilitati su UNESCO CITIES MARATHON, PARTITO IL CONTO ALLA ROVESCIA

Ore di vigilia per la quarta edizione dell'evento che dopodomani, lunedì di Pasquetta, andrà in scena sui 42 chilometri da Cividale ad Aquileia, passando per Palmanova. Oggi inaugurato l'Expo. Domani alle 17, in Piazza Grande, la presentazione di top runners e ospiti

Cividale del Friuli, Palmanova, Aquileia (UD), 26 marzo 2016 – Si è alzato il sipario sulla quarta edizione dell'Unesco Cities Marathon. Oggi, sabato 26 marzo, alle 10, con l'apertura dell'Expo di Palmanova, è ufficialmente iniziato il conto alla rovescia in vista della maratona che lunedì 28 marzo, giorno di Pasquetta, percorrerà i 42 chilometri da Cividale del Friuli ad Aquileia. Nella Loggia comunale di Palmanova, affacciata sulla splendida Piazza Grande, è iniziato l'afflusso degli oltre mille iscritti a maratona ed eventi collaterali per

INBASE

- Corriere.it – Più partenze che arrivi. E l'Italia (a sorpresa) è un Paese di emigrati
- Il fatto quotidiano – Renzi: "Fuga dei cervelli? Retorica trita e ritrita". Ma gli italiani che se ne vanno aumentano
- ilfattoquotidiano.it – Tecnico a Montpellier. "Se fossi rimasto in Italia non avrei potuto cambiare nulla"
- Corriere.it – Stage? Sì, ma in Cina
- Repubblica.it – I ragazzi della ricerca:"Sette idee per restare"
- Repubblica.it – Londra, la strada degli italiani

I NOSTRI FANS

2,000 Fans
745 Followers

TODAY TOMORROW

Trieste 18 °C 7 °C
Gorizia 16 °C 7 °C
Udine
Pordenone

start UNESCO CITIES MAR... Rassegna stampa_pa... Bozze - Microsoft Out... Canon MX390 series ... IT 16.38

Gli atleti Special Olympics al

incodaalgruppo.gazzetta.it/2016/03/26/gli-atleti-special-olympics-allunesco-cities-marathon-di-lunedi-28-marzo/

Menu Video Foto Risultati Live! Gazza Gold Mondo Gazzetta Shop GazzaBet Seguici Accedi

SOLIDARIETA

In coda al gruppo

BLOG La Gazzetta dello Sport

Categorie

26 marzo 2016

Gli atleti Special Olympics all'Unesco Cities Marathon di lunedì 28 marzo

a cura di Gian Luca Pasini

In Friuli Venezia Giulia, lunedì 28 marzo, giorno di Pasquetta, si corre l'unica maratona al mondo che collega due siti appartenenti al Patrimonio Mondiale dell'Unesco: Cividale del Friuli, antica capitale longobarda, e Aquileia, centro dalle importanti vestigia romane. Le due cittadine distano la lunghezza classica della maratona. Da qui, nata l'idea di una corsa che unisca simbolicamente i due centri, passando anche per Palmanova, la celebre "città stellata", a sua volta candidata a diventare parte del Patrimonio Mondiale dell'Unesco.

Cerca nel blog

Condividi il blog:

Blog a cura di
Gian Luca Pasini

Ultimi commenti Più commentati

Luciano, campione contro il bullismo
2 mesi fa, furibondo

Davide: la voce dei volontari di Csi per il

start

www.lavitacattolica.it/Salute/L-udinese-Ferrari-Scoperto-nanofarmaco-per-distruggere-le-metastasi-del-cancro-al-seno/(language)/ita-IT

laVitaCattolica.it
News in diretta dal Friuli

Leggi oggi le notizie più importanti dei giornali di domani

Cerca

In edicola
n. 18 del 04/05/2016
ABBONATI SUBITO

Udine | Alto Friuli | Friuli Collinare | Medio Friuli | Friuli Orientale | Bassa Friulana

LA VITA CATTOLICA | FOTO E VIDEO | RUBRICHE | COMMUNITY | EVENTI | E-SHOP

CRONACA | POLITICA | CHIESA | ECONOMIA | REGIONE | ITALIA | INTERNAZIONALE | CULTURA E SPETTACOLI | MARILENGHE | SPORT | SALUTE | DOCUMENTI | L'OPINIONE

Home » Salute »

SALUTE

L'udinese Ferrari: "Scoperto nanofarmaco per distruggere le metastasi del cancro al seno"

Lo scienziato udinese, esperto di nanotecnologie e presidente del Houston Methodist Research Institute, torna in Friuli per partecipare alla Unesco Cities Marathon e venerdì 25 marzo, all'aeroporto di Ronchi dei Legionari, annuncerà un'importante scoperta: un nuovo nanofarmaco "che si dimostra capace di curare completamente le metastasi polmonari ed al fegato in modelli animali, ovvero in topi con tumore al seno".

Foto Gallery

Adorazione della Croce in Cattedrale

Area Riservata

Hai dimenticato la password? Login Iscriviti

Palmanova modifica la viabi

ilpiccolo.gelocal.it/trieste/cronaca/2016/03/27/news/palmanova-modifica-la-viabilita-per-l-unesco-marathon-1.13199381?ref=search

IL PICCOLO

+17°C

COMUNI: TRIESTE GORIZIA MONFALCONE MUGGIA GRADO DUINO-AURISINA CERVIGNANO TUTTI I COMUNI

HOME CRONACA SPORT TEMPO LIBERO NORDEST ECONOMIA ITALIA MONDO FOTO VIDEO RISTORANTI ANNUNCI LOCALI PRIMA

SI PARLA DI COMUNALI '16 PORTO VECCHIO BAVISELA REGENI GENERALI MIGRANTI BASKET MIRAMARE TRIESTINA TURISMO FERRIERA

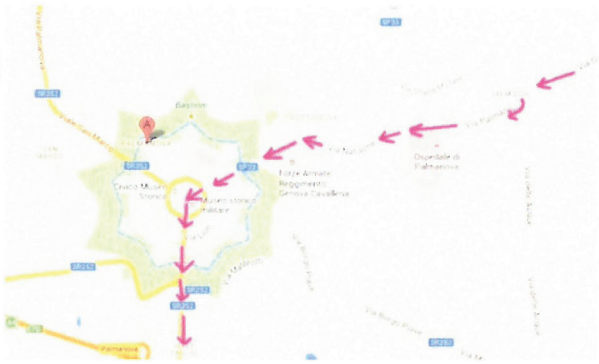
Sei in: TRIESTE CRONACA PALMANOVA MODIFICA LA VIABILITÀ PER...

Palmanova modifica la viabilità per l'Unesco Marathon

Modificata completamente la viabilità intorno a Palmanova. Lunedì i Bastioni saranno raggiungibili per la Pasquetta grazie ad accessi presidiati. Dal punto di vista logistico il Comune di Palmanova...

27 marzo 2016

0 Condividi Tweet 0 G+1 0 LinkedIn 0 Pinterest



Modificata completamente la viabilità intorno a Palmanova. Lunedì i Bastioni saranno raggiungibili per la Pasquetta grazie ad accessi presidiati. Dal punto di

3 MESI DI NOTIZIE E FILM

start Rassegna stampa_pa... Posta in arrivo - Micro... Palmanova modifica l... Canon MX390 series ... IT 18.38

Lo sport al femminile, al via
ilpiccolo.gelocal.it/trieste/cronaca/2016/03/27/news/lo-sport-al-femminile-al-via-il-concorso-1.13199642

IL PICCOLO

+17°C

COMUNI: TRIESTE GORIZIA MONFALCONE MUGGIA GRADO DUINO-AURISINA CERVIGNANO TUTTI I COMUNI

HOME CRONACA SPORT TEMPO LIBERO NORDEST ECONOMIA ITALIA MONDO FOTO VIDEO RISTORANTI ANNUNCI LOCALI PRIMA

SI PARLA DI COMUNALI '16 PORTO VECCHIO BAVISELA REGENI GENERALI MIGRANTI BASKET MIRAMARE TRIESTINA TURISMO FERRIERA

Sei in: TRIESTE CRONACA LO SPORT AL FEMMINILE, AL VIA IL...

PROPOSTO DA FARE DONNA FVG

Lo sport al femminile, al via il concorso

Iniziativa in collaborazione con l'Unesco Cities Marathon. Candidature entro fine marzo

27 marzo 2016

0 Condividi Tweet 0 G+1 0 LinkedIn 0 Pinterest

3 MESI DI NOTIZIE E FILM

start Lo sport al femminile, ... Rassegna stampa_pa... Canon MX390 series ... IT 17.22

Calendario: una Pasquetta
www.correre.it/panorama/panorama-news/eventi/item/4432-calendario-una-pasquetta-tutta-di-corsa.html
correre
+watt ACADEMY
CORSO RUNNING
21 e 28.05.2016 Hotel SB Padova
SCOPRI DI PIÙ »
MIGLIORA LE TUE PERFORMANCE IN 48 ORE
CHI SIAMO
VIDEO
SALUTE
CONTATTI
CALENDARIO GARE
ALLENAMENTO
PANORAMA
CULTURA
TUTTOCORSA
PLOSE
NATURALE
OSSIGENATEVI!
ACQUA PLOSE. LA MINERALE CON 10,2 MG/L DI OSSIGENO.
PLOSE
www.acquaplose.it
Sei qui: Home ▸ Panorama ▸ Panorama News ▸ Eventi ▸ Calendario: una Pasquetta tutta di corsa!
Calendario: una Pasquetta tutta di corsa!
Scritto da La redazione
dimensione font
(0 Voti)
Con ogni probabilità, il "Lunedì dell'Angelo" è uno dei giorni dell'anno con il maggior numero di corse in Italia. Nel calendario di Correre ne trovate ben 53, compresa l'unica maratona italiana di tutto il ponte di Pasqua: l'Unesco Cities Marathon, che collega i siti "Patrimonio Unesco" di Cividale, Aquileia e Palmanova.
EMILIA-ROMAGNA
The Petra Desert Marathon
Corri a Petra una delle maratone più spettacolari del mondo
PRIMIERO MARATHON
2 luglio 2016
42k
26k
6,5k
MBT
LIFE WELL LIVED
THE FUTURE OF RUNNING.
start
Rassegna stampa_pa...
Calendario: una Pasq...
IT
22.01

Atletica: Unesco Cities Mar

www.ansa.it/friuliveneziagiulia/notizie/2016/03/28/atletica-unesco-cities-marathon-vincono-santi-e-vrajic_f3bf5c9c-f4f5-4aa3-aa7e-50c1226a7b86.h

ANSA.it Friuli Venezia Giulia

Fai la ricerca | Vai alla Borsa | Vai al Meteo

Galleria Fotografica | Video | Scegli la Regione

CRONACA · POLITICA · ECONOMIA · SPORT · SPETTACOLO · IN VIAGGIO · TERRA E GUSTO · SPECIALI

ANSA.it › Friuli Venezia Giulia › Atletica: Unesco Cities Marathon, vincono Santi e Vrajic

Atletica: Unesco Cities Marathon, vincono Santi e Vrajic

Perec e paralimpica Porcellato vincono tra le handbike

Redazione ANSA
CIVIDALE (UDINE)
28 marzo 2016
18:26
NEWS

Suggerisci
Facebook
Twitter
Google+
Altri

© ANSA

CLICCA PER INGRANDIRE

(ANSA) - CIVIDALE (UDINE), 28 MAR - L'Unesco Cities Marathon da Cividale ad Aquileia incorona il quarantatreenne modenese Antonio Santi, al primo successo dopo 21 maratone corse in carriera. Santi ha chiuso in 2h28'11", diventando il terzo italiano su quattro edizioni ad imporsi sul traguardo di Aquileia, dopo Ruggero

Pubblicità 4w

MICHELIN CROSSCLIMATE
IL PRIMO PNEUMATICO ESTIVO
CON CERTIFICAZIONE INVERNALE

EQUIPAGGIA LA TUA AUTO
MICHELIN

start | Rassegna stampa_pa... | Atletica: Unesco Citie... | Posta inviata - Micros... | IT | 19.52

Santi e Vrajic conquistano l' ×

www.messinadicorsa.it/2016/03/santi-e-vrajic-conquistano-lunesco-cities-marathon/

messinadicorsa.it

HOME NEWS BREVI GARE RUBRICHE FOTO VIDEO LINK

Home » Corsa su strada » Santi e Vrajic conquistano l'Unesco Cities Marathon

Santi e Vrajic conquistano l'Unesco Cities Marathon

Pubblicato da Messinadicorsa il 28 marzo, 2016 - 0 Commenti - Stampa

L'arrivo di Antonio Santi

Il modenese riporta l'Italia sul gradino più alto del podio della 42 chilometri da Cividale ad Aquileia, correndo in 2h28'11". Argento per il keniano Julius Kipkurgat Too e bronzo per il pordenonese Matteo Redolfi. Tra le donne, monologo della croata che chiude in 2h51'14".

L'Unesco Cities Marathon che non t'aspetti incorona il quarantatreenne modenese Antonio Santi, al primo successo sui 42 chilometri dopo 21 maratone corse in carriera. La gara da Cividale del Friuli ad Aquileia si è conclusa con una sorpresa: l'etiope Damte Taye Kuashu aveva tagliato per primo il traguardo, ma è stato squalificato perché non era iscritto alla maratona e avrebbe dovuto limitarsi a correre la prima frazione della staffetta. Santi ha chiuso in 2h28'11", diventando il terzo italiano (su quattro edizioni della maratona friulana) ad imporsi sul traguardo di Aquileia, dopo Ruggero Pertile (2013) e Massimo Leonardi (2014). *"Ho deciso di partecipare all'ultimo momento, perché sono reduce da un infortunio* – ha spiegato Santi -. *Non avevo particolari aspettative per questa gara. Ho corso in progressione e solo all'arrivo mi sono reso conto di essere il vincitore".* Alle spalle di Santi, il keniano Julius Kipkurgat Too (2h32'14"), al debutto sulla

MESSINA SPORTIVA

AICS ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Cerca

Cerca qui..

start Santi e Vrajic conquis... Rassegna stampa_pa... Canon MX390 series ... IT 17.38

Maratona Unesco, da Houst

messaggeroveneto.gelocal.it/udine/cronaca/2016/03/28/news/da-houston-al-friuli-la-sfida-degli-atleti-disabili-1.13198080

Messaggero Veneto 70 ANNI EDIZIONE UDINE

+17°C

CAMBIA EDIZIONE

HOME | CRONACA | SPORT | TEMPO LIBERO | NORDEST ECONOMIA | ITALIA MONDO | FOTO | VIDEO | RISTORANTI | ANNUNCI LOCALI | PRIMA

SI PARLA DI TERREMOTO FRIULI PROFUGHI INCIDENTI STRADALI MALTEMPO UDINESE SANITÀ REGIONE FVG GRANDE GUERRA FURTI

Sei in: UDINE CRONACA MARATONA UNESCO, DA HOUSTON AL FRIULI...

Maratona Unesco, da Houston al Friuli la sfida degli atleti disabili

A Pasquetta in gara anche quattro statunitensi con i colori della Achilles International. La società è stata fondata dall'udinese Paola Del Zotto, moglie dello scienziato Ferrari

di Elena Del Giudice

MARATONA UNESCO

28 marzo 2016

46 Condividi Tweet 0 G+1 0 LinkedIn 0 Pinterest

3 MESI DI NOTIZIE E FILM A SOLI 19,99€

SCOPRI IL NUOVO SITO Casa di vita

start | Maratona Unesco, da ... | Rassegna stampa_pa... | IT 17.19

Unesco Cities Marathon, vi

messaggeroveneto.gelocal.it/udine/cronaca/2016/03/28/news/kuashu-primo-ma-squalificato-perche-non-iscritto-oltre-1300-i-partecipanti-alla-manifest

Messaggero Veneto 70 ANNI EDIZIONE UDINE

+17°C

CAMBIA EDIZIONE

HOME | CRONACA | SPORT | TEMPO LIBERO | NORDEST ECONOMIA | ITALIA MONDO | FOTO | VIDEO | RISTORANTI | ANNUNCI LOCALI | PRIMA

SI PARLA DI TERREMOTO FRIULI PROFUGHI INCIDENTI STRADALI MALTEMPO UDINESE SANITÀ REGIONE FVG GRANDE GUERRA FURTI

Sei in: UDINE > CRONACA > UNESCO CITIES MARATHON, VINCONO SANTI...

Unesco Cities Marathon, vincono Santi e Vrajic - FOTO

Kuashu primo ma squalificato perché non iscritto. Oltre 1500 i partecipanti alla manifestazione

MARATONE UNESCO

28 marzo 2016

107 Condividi Tweet 0 G+1 0 LinkedIn 0 Pinterest

CIVIDALE. L'Unesco Cities Marathon da Cividale ad Aquileia incorona il

3 MESI DI NOTIZIE E FILM

start | Unesco Cities Marath... | Rassegna stampa_pa... | Canon MX390 series ... | IT | 17.14

www.termolionline.it/206300/mirco-recchi-24-alla-unesco-cities-marathon-della-localita-friulana-di-palmanova/

VADOFUORI
Guarda, scegli, consiglia
ONLINE IL NUOVO SITO

termoli online.it

HOME | CRONACA | POLITICA | CULTURA & SOCIETÀ | LAVORO & ECONOMIA | SPORT | PROMO

IDEAARREDO
TERMOLI
Via dei Pini (trav. via Corsica)
Tel. 0875.85552 - idearredo.com

Mirco Recchi 24° alla Unesco Cities Marathon della località friulana di Palmanova

Pubblicato in Sport | emanuelebracone@termolionline.it | 28 marzo 2016 | Stampa o segnala

Mi piace | Condividi 12 | Tweet

TERMOLI. Alle ore 8, nel giorno della Pasquetta, in Piazza Garibaldi a Città Sant'Angelo oltre 300 podisti si sono dati appuntamento per testare il livello di preparazione raggiunto sui 9,8 km e sui 18 km.
In 216 hanno tagliato il traguardo della 18km caratterizzata da un percorso oltremodo impegnativo. Ad aggiudicarsi la terza edizione di questa manifestazione la straordinaria Paola Di Tillo-Gruppo Sportivo Virtus Campobasso- che prima su 43 donne chiude la sua gara in 1 ora 12 minuti e 43 secondi. Lusinghiero il piazzamento di Gianni Santoro che con il tempo di 1 ora 12 minuti e 44 secondi è terzo tra gli M50. Sesto assoluto sul 9,8km Maurizio Paladino con il crono di 44 minuti e 08 secondi.

Guarda fotogallery

Nella notizia

ANDREADEGÀ SALON

ORTHOBUST
di Antonio Fiorilli
ORTOPEDIA SANITARIA
PRODUZIONE ARTICOLI ORTOPEDICI
VIA M. PAGANO, 17 - TERMOLI

ZURICH connect
Per la tua assicurazione auto scegli convenienza e affidabilità: fai un preventivo con Zurich-Connect.

Santi e Vrajic conquistano l'
www.corsainmontagna.it/altre-notizie/santi-e-vrajic-conquistano-lunesco-cities-marathon

www.corsainmontagna.it
Il primo portale interamente dedicato alla corsa in montagna, al trail running ed allo skyrunning

Allenamento | Calendari | Classifiche | Fotografie | Notizie | Eventi | Archivio | Cerca nel sito ...

Home » Altre notizie » Santi e Vrajic conquistano l'Unesco Cities Marathon

Santi e Vrajic conquistano l'Unesco Cities Marathon

Il modenese riporta l'Italia sul gradino più alto del podio della 42 chilometri da Cividale ad Aquileia, correndo in 2h28'11". Argento per il keniano Julius Kipkurgat Too e bronzo per il pordenonese Matteo Redolfi. Tra le donne, monologo della croata che chiude in 2h51'14". Ad attendere gli atleti sul traguardo anche la presidente della Regione Friuli Venezia Giulia, Debora Serracchiani. Una festa lunga 42 chilometri nel cuore di un territorio ricco di storia e cultura. Con un finale all'insegna delle emozioni: lo scienziato Mauro Ferrari ha concluso la maratona, arrivando sul traguardo in sedia a rotelle, spinto da Laura Bassi

Cividale del Friuli, Palmanova, Aquileia (UD), 28 marzo 2016 – L'Unesco Cities Marathon che non t'aspetti incorona il quarantatreenne modenese Antonio Santi, al primo successo sui 42 chilometri dopo 21 maratone corse in carriera. La gara da Cividale del Friuli ad Aquileia si è conclusa con una sorpresa: l'etiope Damte Taye Kuashu aveva tagliato per primo il traguardo, ma è stato squalificato perché non era iscritto alla maratona e avrebbe dovuto limitarsi a correre la prima frazione della staffetta. Santi ha chiuso in 2h28'11", diventando il terzo italiano (su quattro edizioni della maratona friulana) ad imporsi sul traguardo di Aquileia, dopo Ruggero Pertile (2013) e Massimo Leonardi (2014). "*Ho deciso di partecipare all'ultimo momento, perché sono reduce da un infortunio* – ha spiegato Santi -. *Non avevo particolari aspettative per questa gara. Ho corso in progressione e solo all'arrivo mi sono reso conto di essere il vincitore*". Alle

Tags

abate Alice Gaggi allenamento baldaccini Belotti Bernard Dematteis Cagnati Campionati Europei Campionati italiani Campionati mondiali campionato italiano Chevrier ciaspole confortola corsa in montagna cross de gasperi dematteis Desco Elisa Desco Emanuele Manzi Fidal gaggi Giir di Mont Grand Prix kilian Kilian Jornet Lunghe Distanze malonno Manzi maratona Marco De Gasperi premana sci alpinismo skyrace Skyrunner World Series skyrunning strada trail val di fassa running valtellina wine trail Vertical vertical km Vertical running Wyatt

Seleziona nell'archivio

Seleziona una data
Seleziona mese

Seleziona una categoria
Allenamento

Cerca con Google
Scegli la parola da Cercare

Il modenese Santi a sorpres

www.friulionline.com/in-friuli/modenese-santi-sorpresa-la-croata-vrajic-le-star-dellunesco-cities-marathon/

Facebook Twitter Google + RSS

friulionline®
le notizie della tua regione a portata di mouse

11261 articoli pubblicati

Articoli Redazione Contatti Pubblicità

Sei in: HOME IL MODENESE SANTI A SORPRESA E LA CROATA VRAJIC SONO LE STAR DELL'UNESCO CITIES MARATHON

28 marzo 2016

Il modenese Santi a sorpresa e la croata Vrajic sono le star dell'Unesco Cities Marathon

L'Unesco Cities Marathon incorona il quarantatreenne modenese Antonio Santi, al primo successo sui 42 chilometri dopo 21 maratone corse in carriera. La gara da Cividale ad Aquileia si è conclusa con una sorpresa: l'etiope Damte Taye Kuashu aveva tagliato per primo il traguardo, ma è stato squalificato perché non era iscritto alla maratona e avrebbe dovuto limitarsi a correre la prima frazione della staffetta. Santi ha chiuso in 2h28'11", diventando il terzo italiano (su quattro edizioni della maratona friulana) ad imporsi sul traguardo di Aquileia, dopo Ruggero Pertile (2013) e Massimo Leonardi (2014).

"Ho deciso di partecipare all'ultimo momento, perché sono reduce da un infortunio – ha spiegato Santi -. Non avevo particolari aspettative per questa gara. Ho corso in progressione e solo all'arrivo mi sono reso conto di essere il vincitore". Alle spalle di Santi, il keniano Julius Kipkurgat Too (2h32'14"), al debutto sulla distanza, punito da una prima parte di gara troppo veloce (1h08'25" di passaggio alla mezza). Terzo, in 2h36'36", il pordenonese dell'Atletica Aviano Matteo Redolfi, che ha conquistato il titolo friulano assoluto e dedicato la gara alla memoria di

Santi all'arrivo

In Friuli Venezia Giulia

Notizie Friulani illustri Storia Friulana
Gli "introvabili"

Motori

Guide Pratiche Itinerari Notizie
Test drive Saloni

Cultura & Spettacoli

Agenda

Ultime Notizie

5 MAGGIO 2016

Concerto a Pordenone del chitarrista Ji Hyung Park

PORDENONE. Prosegue fino al 7 maggio, all'interno del 21° Pordenone Music Festival – promosso da Farandola con la direzione artistica [...]

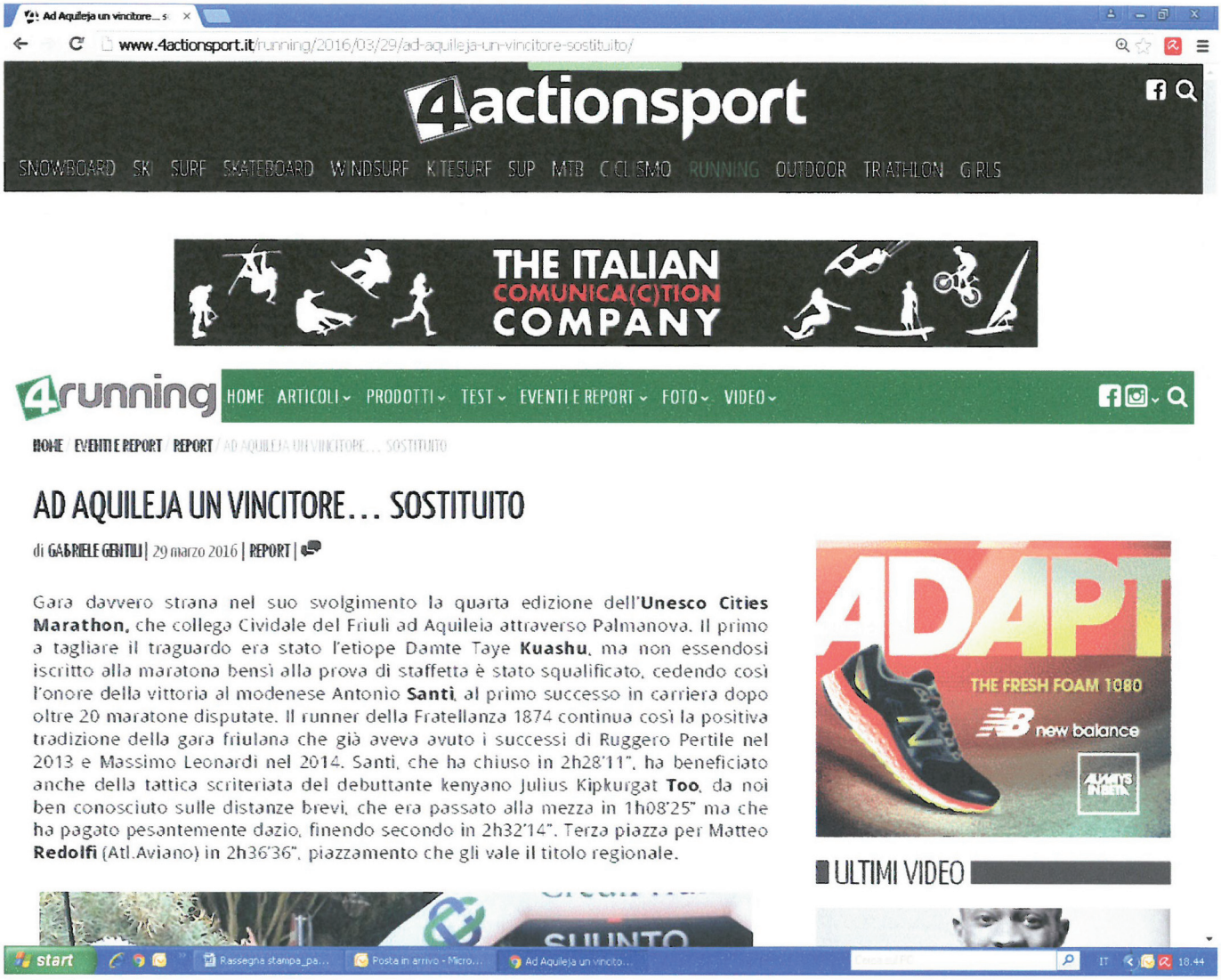
5 MAGGIO 2016

Quando il Friuli andò giù. Kaos 76, mostra all'Odeon

UDINE. La vulnerabilità è al centro dell'indagine della XII edizione del festival vicino/lontano di Udine, in programma fino a

start Rassegna stampa_pa... Magazine - Google C... Il modenese Santi a s... Canon MX390 series ... IT 22.47

runtoday.it/2016/03/29/santi-e-vrajic-conquistano-lunesco-cities-marathon/
RunTODAY
Giro Lago di Resia
Sabato, 16 Luglio 2016 - 15,3 km
HOME
NEWS
ALIMENTAZIONE
ALLENAMENTI
GARE
MATERIALE
VIDEO
CHI SIAMO
Home
Attualità
Eventi
News
SANTI E VRAJIC CONQUISTANO L'UNESCO CITIES MARATHON
ACD Systems Digital Imaging
Il modenese riporta l'Italia sul gradino più alto del podio della 42 chilometri da Cividale ad Aquileia, correndo in 2h28'11". Argento per il keniano Julius Kipkurgat Too e bronzo per il pordenonese Matteo Redolfi. Tra le donne, monologo della croata che chiude in 2h51'14". Ad attendere gli atleti sul traguardo anche la presidente della Regione Friuli Venezia Giulia, Debora Serracchiani. Una festa lunga 42 chilometri nel cuore di un territorio ricco di storia e cultura. Con un finale all'insegna delle
TRE CAMPANILI
INTERNATIONAL HALF MARATHON
#MoonlightRun
MOONLIGHT
start



Ad Aquileja un vincitore... s

www.4actionsport.it/running/2016/03/29/ad-aquileja-un-vincitore-sostituito/

4actionsport

SNOWBOARD SKI SURF SKATEBOARD WINDSURF KITESURF SUP MTB CICLISMO RUNNING OUTDOOR TRIATHLON GIRLS

THE ITALIAN COMUNICA(C)TION COMPANY

4running HOME ARTICOLI PRODOTTI TEST EVENTI E REPORT FOTO VIDEO

HOME EVENTI E REPORT REPORT AD AQUILEJA UN VINCITORE... SOSTITUITO

AD AQUILEJA UN VINCITORE... SOSTITUITO

di GABRIELE GENTILI | 29 marzo 2016 | REPORT |

Gara davvero strana nel suo svolgimento la quarta edizione dell'**Unesco Cities Marathon**, che collega Cividale del Friuli ad Aquileia attraverso Palmanova. Il primo a tagliare il traguardo era stato l'etiope Damte Taye **Kuashu**, ma non essendosi iscritto alla maratona bensì alla prova di staffetta è stato squalificato, cedendo così l'onore della vittoria al modenese Antonio **Santi**, al primo successo in carriera dopo oltre 20 maratone disputate. Il runner della Fratellanza 1874 continua così la positiva tradizione della gara friulana che già aveva avuto i successi di Ruggero Pertile nel 2013 e Massimo Leonardi nel 2014. Santi, che ha chiuso in 2h28'11", ha beneficiato anche della tattica scriteriata del debuttante kenyano Julius Kipkurgat **Too**, da noi ben conosciuto sulle distanze brevi, che era passato alla mezza in 1h08'25" ma che ha pagato pesantemente dazio, finendo secondo in 2h32'14". Terza piazza per Matteo **Redolfi** (Atl.Aviano) in 2h36'36", piazzamento che gli vale il titolo regionale.

ADAPT THE FRESH FOAM 1080 new balance

ULTIMI VIDEO

start Rassegna stampa_pa... Posta in arrivo - Micro... Ad Aquileja un vincito... IT 18.44

SANTI E VRAJIC CONQUIST

www.notizieinunclick.it/santi-e-vrajic-conquistano-lunesco-cities-marathon/

METEO OROSCOPO GIOCHI SPAZIO PUBBLICITARIO CONTATTI

NOTIZIE IN UN click

HOME ATTUALITÀ CULTURA SPORT SPETTACOLO EVENTI SALUTE AMBIENTE ANIMALI MODA TURISMO CURIOSITÀ ESTERO NOTIZIA CLICK Cerca

Home / Sport / SANTI E VRAJIC CONQUISTANO L'UNESCO CITIES MARATHON

SANTI E VRAJIC CONQUISTANO L'UNESCO CITIES MARATHON

29 marzo, 2016

G+1 Tweet Like 2

MULTILINGUA

Abbonati Ora
12 mesi a soli 10 euro

Se sei già abbonato
Accedi
e naviga tra i contenuti premium

Campagna Abbonamen...

Il modenese riporta l'Italia sul gradino più alto del podio della 42 chilometri da Cividale ad Aquileia, correndo in 2h28'11"....

start Rassegna stampa_pa... SANTI E VRAJIC CON... Canon MX390 series ... IT 19.46

Finale a sorpresa alla Unesc ×
ilpiccolo.gelocal.it/sport/2016/03/29/news/finale-a-sorpresa-alla-unesco-marathon-1.13207337?ref=search

IL PICCOLO

+17°C

HOME CRONACA SPORT TEMPO LIBERO NORDEST ECONOMIA ITALIA MONDO FOTO VIDEO RISTORANTI ANNUNCI LOCALI PRIMA

Sei in: HOME › SPORT › FINALE A SORPRESA ALLA UNESCO MARATHON

Finale a sorpresa alla Unesco Marathon

Un etiope primo a traguardo, ma era iscritto alla staffetta: oro quindi a un modenese

29 marzo 2016

0 Condividi Tweet 0 G+1 0 LinkedIn 0 Pinterest

3 MESI DI NOTIZIE E FILM A SOLI 19,99€

start Rassegna stampa_pa... Posta in arrivo - Micro... Finale a sorpresa alla ... IT 18.37

Unesco Cities Marathon a S
siciliarunning.it/2016/03/28/unesco-cities-marathon-a-santi-e-vrajic/
SICILIARUNNING
per correre l'isola
GRAND PRIX SICILIA
Sicilia Running
CLICCA QUI
MEGA HOBBY
Mega Hobby
Specialisti dello Sport
dal 1990
Viale Conte Testasecca, 43
93100 Caltanissetta (CL)
Telefono: 0934 583834
Inglisa Massimo
Mega Hobby
HOME PRIMO PIANO CASA FIDAL DOWNLOAD PHOTOGALLERY RUBRICHE VIDEO BREVI DI CORSA
ULTIMISSIME
Home ▸ Brevi...di corsa ▸ Unesco Cities Marathon a Santi e Vrajic
Unesco Cities Marathon a Santi e Vrajic
CERCA
LE VOSTRE GARE...
Your Ad Here Your Ad Here Your Ad Here
Your Ad Here Your Ad Here
LOCANDINE EVENTI
maratona di palermo 2015 h
BREVI DI CORSA
Giglio paradise trail: nuovo volano per l'economia del Giglio
Domenica 15 maggio la V edizione della Walk of Life 2016
start

L'Unesco Cities Marathon v

www.tremilasport.com/altri-sport/lunesco-cities-marathon-va-a-santi-e-vrajic/

SPORT Tremila

10TH INTERNATIONAL TOURNAMENT

Calcio Dilettanti | Altre Calcio | Basket | Pallavolo | Danza | Tennis | Ciclismo | Altri sport | Eventi | Contatti

L'Unesco Cities Marathon va a Santi e Vrajic

Altri sport | Running

L'Unesco Cities Marathon che non t'aspetti incorona il quarantatreenne modenese **Antonio Santi**, al primo successo sui 42 chilometri dopo 21 maratone corse in carriera. La gara da Cividale del Friuli ad Aquileia si è conclusa con una sorpresa: l'etiope **Damte Taye Kuashu** aveva tagliato per primo il traguardo, ma è stato squalificato perché non era iscritto alla maratona e avrebbe dovuto limitarsi a correre la prima frazione della staffetta. Santi ha chiuso in 2h28'11", diventando il terzo italiano (su quattro edizioni della maratona friulana) ad imporsi sul traguardo di Aquileia, dopo Ruggero Pertile (2013) e Massimo Leonardi (2014).

"Ho deciso di partecipare all'ultimo momento, perché sono reduce da un infortunio – ha spiegato Santi –. Non avevo particolari aspettative per questa gara. Ho corso in progressione e solo all'arrivo mi sono reso conto di essere il vincitore". Alle spalle di Santi, il keniano Julius Kipkurgat Too (2h32'14"), al debutto sulla distanza, punito da una prima parte di gara troppo veloce (1h08'25" di passaggio alla mezza). Terzo, in 2h36'36", il pordenonese dell'Atletica Aviano Matteo Redolfi, che ha conquistato il titolo friulano assoluto e dedicato la gara alla memoria di Giovanni Bressan, il maratoneta trevigiano (tesserato per l'Atletica Aviano) travolto in allenamento da un'auto a metà febbraio.

Senza storia la gara femminile, vinta, in 2h51'14", dalla croata **Marija Vrajic**, che ha così bissato il successo ottenuto tre settimane fa alla Treviso Marathon, ottenendo la prima vittoria in Piazza capitolo dopo un quarto e un secondo posto. Argento per la connazionale Ingrid Nikolesic (2h58'28"), terza la lituana dell'Atletica Buja, Alionka Kornijenko (3h04'13"). Quarta la bresciana Monica Baccanelli, una delle ambasciatrici dei siti Unesco,

IPSE DIXIT

Tedino: "Adesso penso solo al Pordenone"

CALCIOMERCATO

A due gare dal termine salta una panchina in Eccellenza

ALMANACCO SPORTIVO

Almanacco Sportivo: accadde il 10 settembre

GIUDICE SPORTIVO

start | L'Unesco Cities Marat... | Rassegna stampa_pa... | Bozze - Microsoft Out... | Canon MX390 series ... | IT | 16.49

Unesco Cities Marathon, ha
incodaalgruppo.gazzetta.it/2016/03/29/unesco-cities-marathon-handbike-trionfi-di-porcellato-che-vola-verso-rio-e-perec/
Menu
Video
Foto
Risultati
Live!
Gazza Gold
Mondo Gazzetta
Shop
Gazza Bet
Seguici
Accedi
SOLIDARIETA
In coda al gruppo
BLOG
La Gazzetta dello Sport
Categorie
29 marzo 2016
Unesco Cities Marathon, handbike: trionfi di Porcellato, che vola verso Rio, e Perec
a cura di Gian Luca Pasini
Cerca nel blog
Condividi il blog:
Blog a cura di
Gian Luca Pasini
Ultimi commenti
Più commentati
Luciano, campione contro il bullismo
2 mesi fa, furibondo
Davide: la voce dei volontari di Csi per il
start

Santi e Vrajic trionfano all'U
www.udinetoday.it/sport/unesco-cities-marathon-vincitori-2016.html

UDINETODAY Sezioni Sport

Sport

Unesco Cities Marathon, trionfano Santi e Vrajic

Il modenese riporta l'Italia sul gradino più alto del podio. Per l'atleta croata, è la prima vittoria in Piazza capitolo dopo un quarto e un secondo posto

Redazione
29 MARZO 2016 10:31

I più letti di oggi

1. Basket, la Gsa in campo a Padova. Pedone: «Sono tranquillo e molto fiducioso»

CASE A UDINE

LignanoSabbiadoro
Villetta a schiera 3 locali
370.000 €
102 m²

LignanoSabbiadoro
Appartamento 3 locali
265.000 €
60 m²

immobiliare.it

L'Unesco Cities Marathon che non t'aspetti incorona il quarantatreenne modenese **Antonio Santi**, al primo successo sui 42 chilometri dopo 21 maratone corse in carriera. La gara da Cividale del Friuli ad Aquileia si è conclusa con una sorpresa: l'etiope Damte Taye Kuashu aveva tagliato per primo il traguardo, ma è stato squalificato perché non era iscritto alla

Unesco Cities Marathon

Antonio Santi e Marija Vrajic conquistano l'Unesco Cities Marathon 2016 | FOTO

Mi piace Piace a 12 persone. Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici. G+1 0 Tweet

L'Unesco Cities Marathon che non t'aspetti incorona il quarantatreenne modenese Antonio Santi, al primo successo sui 42 chilometri dopo 21 maratone corse in carriera. La gara da Cividale del Friuli ad Aquileia si è conclusa con una sorpresa: l'etiope Damte Taye Kuashu aveva tagliato per primo il traguardo, ma è stato squalificato perché non era iscritto alla maratona e avrebbe dovuto limitarsi a correre la prima frazione della staffetta. Santi ha chiuso in 2h28'11", diventando il terzo italiano (su quattro edizioni della maratona friulana) ad imporsi sul traguardo di Aquileia, dopo Ruggero Pertile (2013) e Massimo Leonardi (2014). *"Ho deciso di partecipare all'ultimo momento, perché sono reduce da un infortunio* – ha spiegato Santi –. *Non avevo particolari aspettative per questa gara. Ho corso in progressione e solo all'arrivo mi sono reso conto di essere il vincitore"*. Alle spalle di Santi, il keniano Julius Kipkurgat Too (2h32'14"), al debutto sulla distanza, punito da una prima parte di gara troppo veloce (1h08'25" di passaggio alla mezza). Terzo, in 2h36'36", il pordenonese dell'Atletica Aviano Matteo Redolfi, che ha conquistato il titolo friulano assoluto e dedicato la gara alla memoria di Giovanni Bressan, il maratoneta trevigiano (tesserato per l'Atletica Aviano) travolto in allenamento da un'auto a metà febbraio. Senza storia la gara femminile, vinta, in 2h51'14", dalla croata Marija Vrajic, che ha così bissato il successo ottenuto tre settimane fa alla Treviso Marathon, ottenendo la prima vittoria in Piazza capitolo dopo un quarto e un secondo posto.

Argento per la connazionale Ingrid Nikolesic (2h58'28"), terza la lituana dell'Atletica Buja, Alionka Kornijenko (3h04'13"). Quarta la bresciana Monica Baccanelli, una delle ambasciatrici dei siti Unesco, coinvolti dal sindaco di Aquileia, Gabriele Spanghero. In apertura di mattinata, vittorie per Lorenzo Perec (Basket e non solo) e Francesca Porcellato (Apre Olmedo) tra le handbike. Particolarmente soddisfatta la fuoriclasse veneta, al debutto stagionale sulla strada che la porterà ai Giochi di Rio, la sua decima Paralimpiade. "Sono carica d'allenamento, ma le sensazioni sono state positive. Ho chiuso in 1h11' (1h11'43" il tempo ufficiale, ndr): meglio dell'anno scorso, pur correndo gran parte della gara da sola. Ora vado in ritiro in Abruzzo, poi mi attendono le prime gare di Coppa Europa, tutte in Italia". L'Unesco Cities Marathon è stata un'autentica festa della corsa in un territorio ricco di storia e cultura. Sul traguardo di Aquileia c'era anche la presidente della Regione Friuli Venezia Giulia, Debora S ani, che ha elogiato l'impegno degli organizzatori.

Vincitore a sorpresa | Friuli
www.friuldoc.com/blog/vincitore-a-sorpresa/
FRIULI D.O.C. 2016
il Friuli si racconta
TRE GENERAZIONI D'ENOLOGI INSIEME A BUTTRIO
CULTURA
NOTIZIE
ENOGASTRONOMIA
WEB TV
TURISMO
SEARCH
Vincitore a sorpresa
by Gian Striz
ARRIVO
RELATED POST
Premiazioni per i soci anziani
Nuove associazioni
Un incontro organizzato dalla Leg Antiqua sulla "Scuola di Gorizia" un'ipotesi affascinante che potrebbe sfociare in un evento importante
"UNESCO CITIES", LA MARATONA CHE INCONTRA LA STORIA
Tributo a Enzo Bearzot
CULTURA
Nuove associazioni
La nuova associazione culturale "La fine del Nuovo" ha programmato
Flash Mob progetto autismo FVG
Un incontro organizzato dalla Leg Antiqua sulla "Scuola di Gorizia" un'ipotesi affascinante che potrebbe sfociare in un evento importante
VIEW ALL
CULTURA
start
Rassegna stampa_pa...
Vincitore a sorpresa |...
IT
22.04

www.tuttopordenone.com/atletica/unesco-cities-marathon-il-leone-migliozzi-primo-al-campionato-italiano-maratona-esercito-44483

HOME | NEWS TICKER | NETWORK | TMW RADIO — PUBBLICITÀ | CALENDARIO | CONTATTI | MOBILE | RSS

TUTTO PORDENONE
NOTIZIE SPORTIVE H24
Giovedì 5 Maggio 2016

ATLETICA

Cerca

HOME
- In Copertina
- Esclusive TP
- Altri sport
- Volley
- Basket
- ASD Maccan Prata CS
- ASD SA Porcia
- Atletica
- Eventi
- Pordenone Calcio Fem

Mi piace 10 mila
Segui 1.903 follower

ATLETICA

Unesco Cities Marathon: il "Leone" Migliozzi primo al Campionato Italiano Maratona Esercito

30.03.2016 18:40 di Daniela Acciardi

Fonte: CS

Atletica Leone San Marco

Gran bella pasquetta per l'**Atletica Leone San Marco** che vede il suo vice-presidente **Stefano Migliozzi** conquistare il **gradino più alto del podio al Campionato Italiano Esercito di Maratona** di Aquileia con i colori della 132° Brigata Ariete del Centro Sportivo Comina di Pordenone ed un ottimo tempo di 3h 03m 15s.

Distanza di oltre 20 minuti l'**argento Massimo Martella** dei Lagunari Serenissima di Venezia e il 3° classificato **Cesario Barone** del 3° Reggimento Genio Guastatori di Udine che giunge con un tempo di 3h 34m.

Pesante gamba di legno per il leone Piero Magri, sempre del 3° Reggimento Genio Guastatori di Udine, che con 3h 37m 22s manca il podio per un soffio.

Ottime anche le prestazioni dei Leoni "civili" all'Unesco Cities Marathon. In particolare si sono distinti **Marco D'Agostina**, neo arrivato leoncino specialista in trail, che ha tagliato il traguardo dopo 3h e 33m; **Giorgio Beraldo** con 3h 40m; **Spartaco De Flavis** con 3h 49m; **Massimo Milanese** in 4h 29m; e, ultimo ma non meno importante, **Mauro Dijust**, che arriva in 4h 09m, completando la 4° **maratona del mese** e 5° dall'inizio dell'anno.

Bravissime anche le leoncine Paola De Filippo e Sara De Giacinto con lo stesso tempo di 4h 21m.

10:32 JUDO SAN VITO: 2 ORC

IN COPERTINA

AMICHEVOLE IL 10 MAGGIO ITALIA-CROAZIA U16 A FIUME VENETO (PN)

Si ritinge nuovamente d'azzurro la provincia di Pordenone, pronta a ospitare un incontro internazionale Under 16. La Nazionale azzurra sfiderà i pari età della Croazia in amichevole martedì 10 maggio allo stadio Comunale di Fiume Veneto (ingresso libero...

PIÙ LETTE: OGGI IERI
- Sacilese Calcio, i Romani chiusi fuori dal XXV Aprile
- Mateos: "Collaborazione con la Juve? Speriamo"
- Pordenone Calcio, "Re Mauro" diventa "imperator"
- Amichevole il 10 maggio Italia-Croazia U16 a Fiume Veneto
- Atletica Aviano: Squadra Femminile Master alla conquista di

ASD MACCAN PRATA CS

ASD MACCAN PRATA C5, I GIALLONERI FANNO TREMARE LA

CLASSIFICA

Cittadella	73
Pordenone	62

Unesco Cities Marathon: tu
www.udine20.it/unesco-cities-marathon-tutti-i-risultati/

UDINE20.it
redazione@udine20.it whatsapp 388 4285364

CRONACA EVENTI SPORT VIDEO FOTO DALLA RETE RUBRICHE CINE20
TECH & WEB WEBCAM

30 Mar

Unesco Cities Marathon: tutti i risultati

0 Comments · Leave comment
Posted in: CRONACA Cities, marathon, unesco

Like 61 Tweet

Il modenese riporta l'Italia sul gradino più alto del podio della 42 chilometri da Cividale ad Aquileia, correndo in 2h28'11". Argento per il keniano Julius Kipsurgat Too e bronzo per il pordenonese Matteo Redolfi. Tra le donne, monologo della croata che chiude in 2h51'14". Ad attendere gli atleti

PUBBLICITÀ

6 Maggio 1976
speciale terremoto

VIDEO

VIDEO
Gemona. La diretta video

SPAZIO IN VENDITA

start Unesco Cities Marath... Rassegna stampa_pa... Canon MX390 series ... IT 17.16

https://theglobaladventurer.com/2016/03/31/unesco-cities-marathon-2016/

The Global Adventurer

Home About Me

← Run in Marseille Marathon 2016 Schneider Electric Marathon de Paris 2016 →

UNESCO Cities Marathon 2016

Posted on March 31, 2016

Richard's photo of the Basilica di Santa Maria Assunta in Aquileia, Italy

UNESCO Cities Marathon 2016 is only on its fourth edition but the organizers spared no expense to make this a race to remember for all participants.

Search

Recent Posts
- 36th NN Marathon Rotterdam 2016
- 31.Haspa Marathon Hamburg 2016
- Schneider Electric Marathon de Paris 2016
- UNESCO Cities Marathon 2016
- Run in Marseille Marathon 2016

Recent Comments
Bernie on Vodafone Malta Marathon 2...
Bernie on Vodafone Malta Marathon 2...
Bernie on Schneider Electric Marathon de...
pogojones on Schneider Electric Marathon de...
Tipoy on Vodafone Malta Marathon 2...

Archives
- April 2016
- March 2016
- February 2016
- January 2016
- December 2015

Categories

Follow

start Rassegna stampa_pa... Posta in arrivo - Micro... UNESCO Cities Marat... IT 18.30

L'impegno umanitario con @

messaggeroveneto.gelocal.it/udine/cronaca/2016/04/15/news/l-impegno-umanitario-con-uxilia-va-in-orbita-1.13307479

Messaggero Veneto 70 ANNI EDIZIONE UDINE

+17°C

CAMBIA EDIZIONE

HOME | CRONACA | SPORT | TEMPO LIBERO | NORDEST ECONOMIA | ITALIA MONDO | FOTO | VIDEO | RISTORANTI | ANNUNCI LOCALI | PRIMA

SI PARLA DI TERREMOTO FRIULI PROFUGHI INCIDENTI STRADALI MALTEMPO UDINESE SANITÀ REGIONE FVG GRANDE GUERRA FURTI

Sei in: UDINE CRONACA L'IMPEGNO UMANITARIO CON @UXILIA VA...

CIVIDALE

L'impegno umanitario con @uxilia va in orbita

Logo e brochure della onlus viaggiano sullo Space X Dragon. A breve una sede a Washington

15 aprile 2016

0 Condividi Tweet 0 G+1 0 LinkedIn 0 Pinterest

CIVIDALE. In orbita sullo Space X Dragon. Il logo di @uxilia viaggia ormai anche nell'universo: l'8 aprile la capsula è decollata dalla base di Cape Canaveral per

start | L'impegno umanitario ... | Rassegna stampa_pa... | Canon MX390 series ... | IT | 17.18

L'Unesco Cities Marathon si

www.friulionline.com/in-friuli/unesco-cities-marathon-si-colora-rosa/

Facebook Twitter Google + RSS

friulionline®
le notizie della tua regione a portata di mouse

11261 articoli pubblicati

Articoli Redazione Contatti Pubblicità

Sei in: HOME L'UNESCO CITIES MARATHON SI COLORA DI ROSA

25 aprile 2016

L'Unesco Cities Marathon si colora di rosa

CERVIGNANO DEL FRIULI – Il Friuli Venezia Giulia incorona cinque magnifiche donne di sport. E accompagna in archivio l'edizione 2016 dell'Unesco Cities Marathon.

La giuria e i premiati (Petrussi Foto Press).

Il 16 aprile scorso, al teatro Pasolini di Cervignano del Friuli, l'associazione "FareDonna Fvg", attraverso la votazione di una giuria tecnica di cui facevano parte dirigenti e atleti (tra cui anche l'azzurra di maratona Anna Incerti), ha assegnato i riconoscimenti legati al premio "Donne per lo sport", giunto alla seconda edizione.

Cinque le categorie di premi. Giada Rossi, campionessa del tennistavolo paralimpico, in preparazione per i Giochi di Rio, si è aggiudicata il premio "Donna Sportiva dell'anno 2016". Gli altri riconoscimenti sono andati a Isabella Martinis, giovane specialista del lancio del martello ("Promessa sportiva dell'anno 2016"), a Benedetta De Cecco, atleta dell'hockey in carrozzina (Premio "Tenacia"), a Nives Fozzer, veterana dell'atletica (Premio "Fedeltà nello sport"), e alla dirigente di lungo corso, Marcella Skobar Bartoli ("Donna portatrice di valori universali nello sport").

In Friuli Venezia Giulia

Notizie Friulani illustri Storia Friulana Gli "introvabili"

Motori

Guide Pratiche Itinerari Notizie Test drive Saloni

Cultura & Spettacoli

Agenda

Ultime Notizie

5 MAGGIO 2016

Concerto a Pordenone del chitarrista Ji Hyung Park

PORDENONE. Prosegue fino al 7 maggio, all'interno del 21° Pordenone Music Festival – promosso da Farandola con la direzione artistica [...]

5 MAGGIO 2016

Quando il Friuli andò giù. Kaos 76, mostra all'Odeon

UDINE. La vulnerabilità è al centro dell'indagine della XII edizione del Festival vicino/lontano di Udine, in programma fino a

start Rassegna stampa_pa... iMagazine - Google C... L'Unesco Cities Marat... Canon MX390 series ... IT 22.47

LA MARATONA IN 20 POST

Unesco Cities Marathon
Pubblicato da Giuseppe Unesco [?] · 16 aprile ·

L'UNESCO CITIES MARATHON SI COLORA DI ROSA CON IL PREMIO "DONNE PER LO SPORT"

Il Friuli Venezia Giulia incorona cinque magnifiche donne di sport. E accompagna in archivio l'edizione 2016 dell'Unesco Cities Marathon.

Ieri sera, al teatro Pasolini di Cervignano del Friuli, l'associazione "FareDonna Fvg", attraverso la votazione di una giuria tecnica di cui facevano parte dirigenti e atleti (tra cui anche l'azzurra di maratona Anna Incerti), ha assegnato i riconoscimenti legati... Altro...

Unesco Cities Marathon
Pubblicato da Giuseppe Unesco [?] · 28 marzo ·

L'Unesco Cities Marathon che non t'aspetti incorona il quarantatreenne modenese Antonio Santi, al primo successo sui 42 chilometri dopo 21 maratone corse in carriera. La gara da Cividale del Friuli ad Aquileia si è conclusa con una sorpresa: l'etiope Damte Taye Kuashu aveva tagliato per primo il traguardo, ma è stato squalificato perché non era iscritto alla maratona e avrebbe dovuto limitarsi a correre la prima frazione della staffetta. Santi ha chiuso in 2h28'11", diventand...
Continua a leggere

Unesco Cities Marathon
Pubblicato da Giuseppe Unesco [?] · 27 marzo ·

Anche quest'anno alla maratona Unesco parteciperà il Laura Team, la squadra che l'anno scorso ha accompagnato Laura Bassi al traguardo insieme allo scienziato Mauro Ferrari.
Quest'anno l'associazione Achilles international Italia parteciperà con una nuova iniziativa: saranno messe a disposizione 5 carrozzine a Cervignano, con lo scopo di sensibilizzare le persone normodotate alle tematiche riguardanti la disabilità, tutto nell'ottica dello sport integrato, uno degli scopi dell'associazione, che si impegna anche nella raccolta fondi per gli ausili protesici e nella campagna sulla sicurezza stradale.
Anche in caso di pioggia parteciperanno lo stesso, perché non ci si deve fermare di fronte alle difficoltà.

Unesco Cities Marathon ha aggiunto 6 nuove foto.
Pubblicato da Giuseppe Unesco [?] · 27 marzo ·

Grandi ospiti in Piazza Grande a Palmanova per la vigilia dell'Unesco Cities Marathon.
Una corsa che non è solo una corsa: 42 chilometri di storia, cultura, scienza, solidarietà.
Appuntamento a domani mattina, sulla linea di partenza a Cividale.
Partenza maratona: ore 9.30.

Unesco Cities Marathon
Pubblicato da Roberta Radini [?] · 26 marzo ·

Casello di Palmanova chiuso, in uscita, dalle ore 9,00 alle 14,00 del 28 marzo, lunedì di "Pasquetta" per i veicoli provenienti da Trieste e da Venezia. Una chiusura (l'avviso è presente già da qualche giorno sui pannelli a messaggio variabile) indispensabile per garantire il passaggio in sicurezza degli atleti che parteciperanno alle competizioni comprese nella Unesco Cities Marathon - evento sportivo internazionale giunto alla quarta edizione - che prenderà il via alle 9.30... Altro...

Unesco Cities Marathon ha aggiunto 2 nuove foto.
Pubblicato da Giuseppe Unesco [?] · 26 marzo ·

Il ricco pacco gara dell'Unesco Cities Marathon. Tanti prodotti alimentari e, in più, la splendida maglia tecnica Karhu. A Palmanova continua l'afflusso all'Expo. Non mancate!!!

Unesco Cities Marathon
Pubblicato da Giuseppe Unesco [?] · 26 marzo ·

Le mele de "La Tiepola" per tutti i partecipanti all'Unesco Cities Marathon!

Unesco Cities Marathon ha aggiunto 3 nuove foto.
Pubblicato da Giuseppe Unesco [?] · 26 marzo ·

Partiti! Aperto l'Expo di Palmanova e iniziato l'afflusso degli atleti per il ritiro del pettorale e del pacco gara. Prosegue il conto alla rovescia verso l'Unesco Cities Marathon! Vi aspettiamo!

Unesco Cities Marathon ha aggiunto 6 nuove foto.
Pubblicato da Giuseppe Unesco [?] · 25 marzo ·

Si è svolto questo pomeriggio all'aeroporto Ronchi dei Legionari un incontro - conferenza con Mauro Ferrari, scienziato impegnato nella ricerca sulle nanotecnologie e nel campo della bioingegneria applicata, che in occasione del suo rientro in Friuli per partecipare all'Unesco Cities Marathon ha annunciato un'importante scoperta in campo medico nella lotta contro il tumore.
"Abbiamo messo a punto un farmaco composto da nanoparticelle in grado di penetrare direttamente nelle ... Altro...

Unesco Cities Marathon ha aggiunto 6 nuove foto.
Pubblicato da Giuseppe Unesco [?] · 25 marzo ·

Quarantadue chilometri d'emozioni con l'Unesco Cities Marathon: acceso il fuoco di Beleno al mausoleo Candia di Aquileia. Arderà sino a lunedì (FOTO PETRUSSI)

Unesco Cities Marathon ha aggiunto 2 nuove foto.
Pubblicato da Roberta Radini [?] · 25 marzo ·

Ringraziamo un altro partner importante.

CrediFriuli è un Istituto di Credito a mutualità prevalente, partecipato da oltre 7.400 soci. Con oltre 170 collaboratori è una realtà che dai monti del Tarvisiano, attraversando il Gemonese, i Colli Orientali, Udine e la pianura friulana, arriva fino alla laguna e al mare, con Bibione, Grado e Lignano.

Mettete "mi piace" sulla pagina Facebook di CrediFriuli e resterete aggiornati sulle tante iniziative di CrediFriuli, la banca che h... Altro...

CrediFriuli

Unesco Cities Marathon
Pubblicato da Giuseppe Unesco [?] · 24 marzo ·

Palmanova nel cuore. E non solo. L'inconfondibile profilo della "città stellata" campeggia sul retro della medaglia che riceveranno tutti i finisher dell'Unesco Cities Marathon. Vi piace?

Unesco Cities Marathon
Pubblicato da Giuseppe Unesco [?] · 22 marzo ·

Se c'è un problema di cuore, all'Unesco Cities Marathon l'aiuto arriverà di corsa. Al via della maratona del 28 marzo ci sarà anche il BLS-RUN Team, una squadra di podisti abilitati a svolgere manovre di rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione precoce. Grazie alla collaborazione con la "Lega friulana per il cuore", il BLS-RUN Team ha debuttato nel 2014 proprio all'Unesco Cities Marathon.

E anche quest'anno i volontari del BLS-RUN Team, con le loro caratteristiche magl... Altro...

Unesco Cities Marathon ha aggiunto 10 nuove foto — presso Regione FVG.
Pubblicato da Roberta Radini [?] · 21 marzo · Udine ·

Presentazione Ufficiale UNESCO CITIES MARATHON 2016

Unesco Cities Marathon ha aggiunto 41 nuove foto all'album: UCM Education — a Palmanova.
Pubblicato da Roberta Radini [?] · 19 marzo ·

E' nato il progetto Unesco Cities Marathon Education, una proposta che va ad avvalorare l'aspetto culturale, archeologico e storico della maraton del 28 marzo. I protagonisti sono stati i ragazzi di terza media degli Istituti Comprensivi di Aquileia, Palmanova, Cividale del Friuli e Gonars. L'iniziativa è stata condivisa con i dirigenti scolastici del "territorio Unesco", e presentata dall'assessore allo sport della Provincia di Udine, Beppino Govetto, dal Presidente del C... Altro...

Unesco Cities Marathon
Pubblicato da Giuseppe Unesco [?] · 19 marzo ·

AFDS CORRE CON L'UNESCO CITIES MARATHON

Si conferma anche per l'edizione 2016 la preziosa alleanza tra l'Unesco Cities Marathon e l'Associazione friulana donatori di sangue. Due eccellenze del Friuli Venezia Giulia che decidono di correre insieme tra le meraviglie Unesco del territorio. I volontari delle tante sezioni che sono presenti in tutto il Friuli e quindi anche lungo il tragitto che percorreranno gli atleti, da Cividale ad Aquileia, daranno il loro contributo occupan...
Altro...

Unesco Cities Marathon ha aggiunto 2 nuove foto.
Pubblicato da Giuseppe Unesco [?] · 16 marzo ·

Quattro chilometri, da Terzo d'Aquileia al traguardo dell'Unesco Cities Marathon. L'evento del 28 marzo, grazie alla collaborazione dell'associazione FareDonnaFvg, vedrà anche la partecipazione di alcuni atleti Special Olympics. La loro iscrizione è gratuita e la partenza del gruppo, con gli accompagnatori, avverrà alle ore 12 dal ponte sul fiume Terzo. L'Unesco Cities Marathon si conferma dunque evento particolarmente attento alla promozione dello sport integrato come elemen
... Altro...

Unesco Cities Marathon
Pubblicato da La Gazzetta dello Sport [?] · 14 marzo ·

Avete visto la nuova (e bellissima) sezione che il sito della Gazzetta dello Sport dedica al running? Da non perdere! Anche perché c'è una sorpresa...

Unesco Cities Marathon: la staffetta dei sindaci del terremoto

Per ricordare il terremoto del 1976 e le sue vittime i sindaci dei Comuni colpiti correrrano in staffetta il percorso della maratona friulana.

RUNNING.GAZZETTA.IT

Unesco Cities Marathon
Pubblicato da Giuseppe Unesco [?] · 11 marzo ·

KARHU CORRE CON L'UNESCO CITIES MARATHON

E' un marchio leggendario che, nella sua storia centenaria, ha vestito i più grandi campioni finlandesi, come Paavo Nurmi, l'atleta che tra il 1920 e il 1928 vinse nove medaglie ai Giochi Olimpici.
Dove c'è la Storia, c'è Karhu. Ma dove c'è la storia, c'è anche l'Unesco Cities Marathon, il grande evento che, il prossimo 28 marzo, collegherà Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia. Karhu, azienda rilanciata da Franco Arese, manager p... Altro...

Unesco Cities Marathon
Pubblicato da Giuseppe Unesco [?] · 8 marzo ·

LA STAFFETTA DELLE CITTA' DEL TERREMOTO

Il 6 maggio 1976 un disastroso terremoto colpì le province di Udine e Pordenone, provocando morte e devastazione. Da quel giorno sono trascorsi quasi quarant'anni, i ricordi s'affievoliscono, ma il Friuli non dimentica.

In occasione dell'Unesco Cities Marathon, del 28 marzo, i sindaci delle città del terremoto parteciperanno ad una staffetta che percorrerà lo stesso tragitto dei maratoneti, da Cividale del Friuli ad Aquileia, passando p... Altro...

LA MARATONA IN 20 TWEET

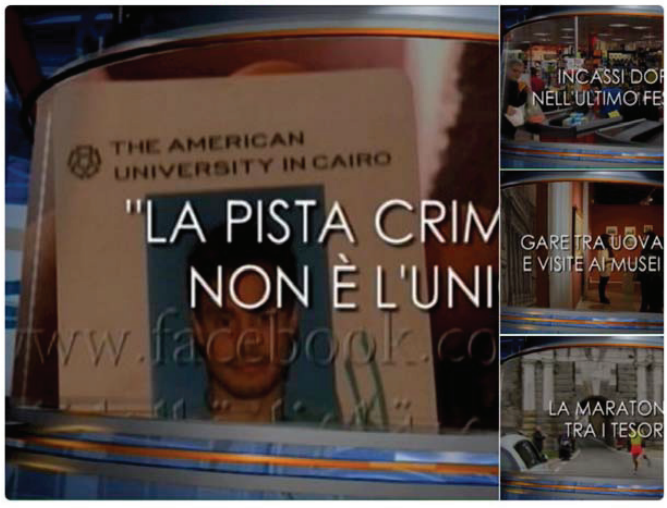
Special Olympics Ita
@SOItalia
Following

Grande allegria alla @unescomarathon con la partecipazione degli Atleti Special Olympics. specialolympics.it/index.php?m=ar ...

RETWEET 2 MI PIACE 3

Tgr Rai FVG
@TgrRaiFVG
Following

Il TGR della sera è online #veritapergiulioregeni #Regeni, @unescomarathon rai.tv/dl/RaiTV/progr ...



RETWEET 1 MI PIACE 1

Podisti.Net
@podistinet

Following

Aquileia #udine - Unesco Cities Marathon
magazine.podisti.it/2013/index.php ...

Visualizza traduzione

RETWEET
1

UnescoCitiesMarathon @unescomarathon · 28 mar

Lorenzo Prelec e Francesca Porcellato vincono la #UnescoCitiesMarathon delle #handbike! @Ansa_Fvg @messveneto

3 4

Per4Piedi
@per4piedi

Following

Domani IV ed. di @unescomarathon. Un anno fa è stata la mia prima #Maratona, #4piedi realizzava il sogno. GRAZIE!

Latitudine.
Visto il bene che ti voglio, prego perché tu possa vivere prima o poi gli ultimi momenti di una Maratona, senza attraversare però i chilometri dal 38 al 41. La cronaca dice che il 29 marzo 2015 l...
per4piedi.wordpress.com

RETWEET 1 MI PIACE 2

10:19 - 27 mar 2016

UfficioStampaAutovie
@AutoviePress

Following

Lunedì 28 marzo #A4 Casello di #Palmanova chiuso, in uscita, dalle ore 9,00 alle 14,00 @unescomarathon

RETWEET 5

11:22 - 27 mar 2016

UnescoCitiesMarathon @unescomarathon · 27 mar

#UnescoCitiesMarathon: a Palmanova la conferenza stampa della vigilia @comunePalma @messveneto @Ansa_Fvg

1 3

UnescoCitiesMarathon
@unescomarathon

Il professor Mauro Ferrari in #FVG: "Nuove speranze nella lotta al cancro". #UnescoCitiesMarathon #28marzo2016

Auxilia Onlus
@auxiliaonlus

Following

#maratona della #pace di #auxiliaonlus. In occasione dell' @unescomarathon il @niuteam correrà per noi!!! #fvg

UnescoCitiesMarathon @unescomarathon · 22 mar

Lo sapete che #UnescoCitiesMarathon sarà valida come Campionato Italiano Esercito? #28marzo2016 #Pasqua #FVG

Esercito Italiano, Ansa Friuli V.Giulia, messaggeroveneto e altri 2

MarathonWorld
@MarathonWorld1

Following

Il 28 marzo va in scena la 4a edizione dell'evento che unisce Cividale,Palmanova e Aquileia->goo.gl/zE5wnp

RETWEET
1

12:19 - 21 mar 2016

Tu

UnescoCitiesMarathon @unescomarathon · 18 mar

Pronti a #correre nella Storia? Tra dieci giorni c'è #UnescoCitiesMarathon. Maratona e tante altre corse #Pasqua

TurismoFVG, EventiFVG.it, Info.FVG - Friuli e altri 5

5

UnescoCitiesMarathon @unescomarathon · 12 mar

A 40 anni dal terremoto del #FVG la staffetta dei sindaci all'#UnescoCitiesMarathon @28marzo2016 @Ansa_Fvg

Runcard Italia, TurismoFVG, Friuli nel Mondo e altri 7

2

UnescoCitiesMarathon @unescomarathon · 11 mar

Presentato il progetto #unescocitiesmarathon Education tinyurl.com/zsfymg9 @comunePalma @provinciaudine

Friuli VG 24 News, messaggeroveneto, TurismoFVG e altri 6

1 2

UnescoCitiesMarathon @unescomarathon · 10 mar

Il weekend di #Pasqua quest'anno sarà all'insegna della #corsa. #UnescoCitiesMarathon #28marzo2016 #FVG #iocorroqui

Per4Piedi, Italy Tourism Global, TurismoFVG e altri 6

4 6

UnescoCitiesMarathon @unescomarathon · 9 mar

Con @RuncardItalia puoi partecipare alla grande corsa di Pasquetta #UnescoCitiesMarathon #28marzo2016 #FVG

TurismoFVG, Turismo Friuli Venet, Dolomites UNESCO e altri 7

2

TurismoFVG
@FVGlive

Following

Appuntamento per #Pasquetta!
#FVGlive

UnescoCitiesMarathon @unescomarathon

#UnescoCitiesMarathon ti porta a #correre a Pasquetta sulle strade della Storia. @TDSTiming @FVGlive @touristtrade

RETWEET 3 MI PIACE 3

Turista di Mestiere
@touristtrade

Following

A pasquetta viaggio in camper in Friuli tra @unescomarathon, cultura e #bestintravel2016 goo.gl/7mdRK5

RETWEET 15 MI PIACE 26

RUN4FOOD
@Run4Food_Italia
Following

"UNESCO CITIES" TRA LE DIECI MARATONE PIU' VELOCI D'ITALIA
wp.me/p5swKI-2Nu #run4food @unescomarathon #Unesco

RETWEET 2 MI PIACE 2

01:04 - 5 feb 2016

Magda Maiocchi
@Maiocchi62
Following

#UnescoCityMarathon 2016 si corre il 28 marzo, a Pasquetta. Non succederà per altri 16 anni! goo.gl/xrZagQ

RETWEET 3 MI PIACE 2

Sponsor:

Con la partecipazione di:

Associazioni culturali:

Onlus partner:

GRAZIE *e*

ARRIVEDERCI *al*

MARZO

26

2017