

UNESCO CITIES • MARATHON •

cividale • palmanova • aquileia

RASSEGNA STAMPA

LASCIA IL SEGNO

NELL'**UNICA** MARATONA
AL MONDO

CHE COLLEGA DUE SITI
APPARTENENTI

AL PATRIMONIO MONDIALE
UNESCO



Organizzazione
delle Nazioni Unite
per l'Educazione,
la Scienza e la Cultura



Commissione Nazionale
Italiana per l'UNESCO

DOMENICA
26 MARZO 2017

WWW.UNESCOCITIESMARATHON.IT

Un evento organizzato da:



Con il sostegno di:



SOMMARIO

Raccolta comunicati stampa	pag. 5
Ritagli dai quotidiani	pag. 25
Ritagli dai periodici	pag. 51
Segnalazioni dal web	pag. 67
I nostri post (selezione).	pag. 117
I nostri tweet (selezione).	pag. 129

UFFICIO STAMPA:

**Mauro Ferraro
Tel. 338 2103931**

**Luciana Idelfonso
Tel. 347 7965924**

press@unesdocitiesmarathon.it



COMUNICATI STAMPA



1. Unesco Cities Marathon, nel 2017 si correrà il 26 marzo (16/09/2016)
2. La maratona sale in cattedra, il mondo Unesco spiegato ai ragazzi del convitto "Paolo Diacono" (17/02/2017)
3. "Unesco Cities", una maratona davvero speciale (21/02/2017)
4. L'Unesco Cities Marathon sfreccia con handbike e roller (03/03/2017)
5. Unesco Cities Marathon, la corsa che entra nella Storia (17/03/2017)
6. Trecento ragazzi in corsa per l'Unesco Cities Marathon Education (19/03/2017)
7. Leonardo Cenci sfida il tumore: dalla maratona di New York a quella dell'Unesco (22/03/2017)
8. Unesco Cities Marathon, partito il conto alla rovescia (25/03/2017)
9. Giardiello-Rebuzzi, accoppiata italiana all'Unesco Cities Marathon (26/03/2017)
10. Unesco Cities Marathon, numeri in crescita (18/04/2017)



UNESCO CITIES MARATHON, NEL 2017 SI CORRERA' IL 26 MARZO

Inizia il lungo conto alla rovescia che condurrà alla quinta edizione dell'unica maratona al mondo che collega due siti, Cividale e Aquileia, appartenenti al patrimonio dell'Unesco. Il presidente Gemo: "Sarà un weekend ricco di eventi". Iscrizioni già aperte

Cividale, Palmanova, Aquileia (UD), 16 settembre 2016 – All'edizione 2017 mancano poco meno di duecento giorni, ma la macchina organizzativa dell'Unesco Cities Marathon si è già rimessa in moto. Anzi: sarebbe meglio dire che non si è mai fermata del tutto. L'appuntamento per il prossimo anno è già fissato: si correrà il 26 marzo, prima domenica di primavera. Si tornerà dunque alla tradizionale collocazione in calendario, dopo che nel 2016 la manifestazione si è svolta il lunedì di Pasquetta.

L'Unesco Cities Marathon è l'unica maratona al mondo che collega due siti – Cividale del Friuli e Aquileia - che appartengono al Patrimonio Mondiale dell'Umanità, e il percorso di gara, impreziosito anche dal passaggio a Palmanova, città a sua volta candidata a diventare sito tutelato dall'Unesco, sarà, ancora una volta, uno dei motivi di maggior richiamo della maratona friulana.

Maratona ma non solo, in realtà, perché l'edizione 2017 dell'Unesco Cities Marathon proporrà anche la classica maratona a staffetta a coppie, con le due frazioni di 25,600 km e 16,595 km, e la Iulia Augusta Run (16,595 km). Confermata anche la gara dei diversamente abili, che nelle ultime due stagioni è stata nobilitata dalla presenza di Francesca Porcellato, vincitrice di due bronzi paralimpici a Rio.

“L'idea – spiega Giuliano Gemo, presidente del comitato organizzatore – è di allargare sempre più l'evento ad altre discipline: nel 2016 abbiamo inserito un triathlon e gli Special Olympics, ma non ci fermeremo lì: stiamo pensando anche al pattinaggio. La maratona è un grande contenitore che può aprirsi ad eventi diversi, così da valorizzare al meglio la ricchezza di un territorio che offre tantissimo al visitatore”.

L'Unesco Cities Marathon ha già iniziato il lungo tour promozionale che accompagnerà la marcia di avvicinamento all'evento del 26 marzo 2017. Sino a fine settembre, le iscrizioni effettuate negli Info Point presenti nelle varie manifestazioni podistiche saranno accompagnate da una quota agevolata: 20 euro per la maratona, 35 per la maratona a staffetta e 15 per la Iulia Augusta Run.

Inoltre, tutti gli iscritti negli Info Point riceveranno in omaggio il kit della linea “Unesco Cities Marathon – Una corsa che entra nella Storia”, composto da una borsa, una bottiglia d'acqua, una penna e una matita, oltre al nuovissimo gadget “I love outdoor running” della collezione “I Righelli d'Italia”.

LA MARATONA SALE IN CATTEDRA, IL MONDO UNESCO SPIEGATO AI RAGAZZI DEL CONVITTO “PAOLO DIACONO”

I dirigenti dell’evento sportivo del prossimo 26 marzo hanno incontrato gli studenti dell’istituto di Cividale illustrando la bellezza e i valori di una corsa che non è solo una corsa

Cividale, Palmanova, Aquileia (UD), 17 febbraio 2017 – Correre l’Unesco Cities Marathon non vuol dire soltanto fare attività fisica o mettersi in competizione con se stessi e gli altri, significa entrare a far parte di un mondo fantastico fatto di bellezza e di valori. Questi concetti sono stati trasmessi anche ai giovani studenti dell’istituto cividalese “Paolo Diacono” a cui hanno fatto visita Giuliano Gemo, presidente dell’Unesco Cities Marathon, e Giuseppe Donno, segretario generale, insieme a due rappresentanti del club Unesco di Udine, tra cui la presidente Renata Capria D’Aronco.

Una lezione - dibattito a cui hanno partecipato i ragazzi delle medie che il prossimo mese prenderanno parte alla competizione podistica riservata alle scuole, uno dei tanti eventi collaterali dell’Unesco Cities Marathon, nato anni or sono proprio a Cividale del Friuli. Studenti preparati visto che il convitto, che conta 1200 allievi dalle classi elementari al liceo, è riconosciuto come membro delle scuole Unesco.

“Sia la scuola che la città fanno parte dell’Unesco e proprio per questo motivo lavoriamo molto su questo tema che cerchiamo di trasmettere ai ragazzi - ha commentato la Dirigente Scolastica Patrizia Pavatti -. Anche per questo abbiamo deciso di proporre agli studenti dei licei le Cfmunesco dove simuliamo l’Organizzazione delle Nazioni Unite e trattiamo i temi tipici dell’Onu. Tutto quello che riguarda tematiche Unesco ci vede in prima linea. La maratona, invece, ci permette di convogliare i ragazzi un po’ più piccoli rivolgendoci loro in maniera trasversale anche tramite le scienze motorie, che sono la strada giusta per arrivare a cose molto più importanti. Perciò abbiamo voluto far precedere l’evento sportivo di marzo, con un incontro in cui abbiamo cercato di far conoscere ai ragazzi anche questa realtà sportiva e le motivazioni per cui decidiamo di aderire, tra le quali il collegamento tra le città Unesco del Friuli. Alla competizione parteciperanno una trentina di ragazzi in rappresentanza delle varie classi”.

Una realtà che ha molto colpito anche il segretario generale dell’Unesco Cities Marathon, Donno, sorpreso del fatto che i ragazzi partecipino già ad importanti manifestazioni sportive come le “Convittadi”, ossia i giochi sportivi studenteschi dei convitti d’Italia.

“L’incontro è nato grazie ad una richiesta pervenuta dal mondo della scuola - ha fatto sapere il presidente Gemo - a seguito del coinvolgimento dei ragazzi delle medie delle città di Cividale, Aquileia e Palmanova. Durante la lezione abbiamo parlato della maratona ma anche dei valori dell’Unesco dando vita ad un confronto con i ragazzi che li aiuti anche nel loro percorso didattico”.



“UNESCO CITIES”, UNA MARATONA DAVVERO SPECIALE

L'evento del 26 marzo coinvolgerà anche gli atleti Special Olympics e proporrà un'originale triathlon in due giornate. Appuntamento con la “triplice disciplina” anche per gli alunni delle scuole medie di Tavagnacco. Oggi in Regione a Udine la presentazione delle tre iniziative

Udine, 21 febbraio 2017 – Una maratona che non è solo una maratona. L'appuntamento con l'edizione 2017 dell'Unesco Cities Marathon, in programma il 26 marzo, prima domenica di primavera, offrirà contenuti inediti, che spaziano dalla corsa ad altre discipline. Oggi, alla sede della regione Friuli Venezia Giulia, a Udine, sono state presentate tre iniziative che andranno ulteriormente ad arricchire il cartellone dell'evento.

La quinta edizione della maratona delle città dell'Unesco sarà “Special Run”, una manifestazione dedicata agli atleti Special Olympics, che percorrerà un tratto ridotto – con partenza da Terzo di Aquileia - del tracciato dell'Unesco Cities Marathon. Una festa nella festa, destinata a riempire di sorrisi e allegria un evento che, da sempre, ha un occhio di riguardo per la funzione sociale dello sport. *“Coinvolgeremo un centinaio di ragazzi con disabilità intellettiva, insieme ai loro genitori – spiega il responsabile dell'iniziativa, Giuliano Clinori -. Abbiamo visto che la pratica sportiva, in mezzo alla gente, porta grandi benefici a questi ragazzi, che sono contentissimi di partecipare e così si aprono al mondo che li circonda. Unesco Cities Marathon significa per noi soprattutto inclusione”*.

La maratona del 26 marzo sarà anche Trisport Cities Unesco, una gara promozionale di triathlon, aperta a tutti gli appassionati, che avrà la particolarità di svolgersi nell'arco di due giornate. “Trisport Cities Unesco” scatterà sabato 25 marzo con la frazione di nuoto (750 metri) che si terrà alle piscine di Feletto. Il giorno dopo, domenica 26 marzo, giorno della maratona, sono invece in programma le altre due frazioni di gara: la prova ciclistica, sul percorso da Cividale del Friuli a Palmanova (25,600 km), e quella podistica, sul tragitto da Palmanova ad Aquileia (16,595 km). Il “Trisport Cities Unesco” sarà valido come campionato nazionale Csen (Centro Sportivo Educativo Nazionale). *“L'evento è reso particolare dallo svolgimento in due giornate – ha commentato Eliseo Rainone, referente nazionale dello Csen -. Coinvolgeremo i neofiti e anche atleti più evoluti che potranno svolgere una seduta d'allenamento in un contesto importante come quello dell'Unesco Cities Marathon. Sarà un triathlon diverso da tutti gli altri: come Csen, siamo interessati più agli aspetti promozionali che a quelli agonistici”*.

L'abbinamento tra nuoto, bici e corsa sarà anche protagonista della “Prova del triathlon”, evento riservato agli alunni delle scuole medie, in programma Tavagnacco il 25 marzo. La manifestazione, organizzata da Tavagnacco Nuoto in collaborazione con la scuola media sportiva di Tavagnacco, sarà l'occasione per andare alla scoperta di una disciplina giovane e altamente formativa come il triathlon. Per l'Unesco Cities Marathon la conferma di un approccio allo sport davvero a 360 gradi.



“Coinvolgeremo i giovani dagli 11 ai 13 anni, non solo di Tavagnacco – ha dichiarato Claudio Arabella, direttore tecnico del Tavagnacco Nuoto -. Sarà per loro un primo approccio al mondo del triathlon, al di là di ogni finalità agonistica, in un contesto di assoluta sicurezza com’è quello delle area delle piscine di Tavagnacco. I ragazzi potranno anche scegliere di formare un team, in maniera che ognuno faccia una frazione diversa, a seconda delle attitudini”.

Alla conferenza stampa - insieme al direttivo dell’Unesco Cities Marathon, guidato dal presidente Giuliano Gemo e dal segretario generale Giuseppe Donno, e al sindaco di Tavagnacco, Gianluca Maiarelli - erano presenti il presidente del Consiglio regionale, Franco Iacop, e l’assessore provinciale Beppino Govetto, che hanno sottolineato l’importanza dell’Unesco Cities Marathon come evento che coniuga alla perfezione sport, educazione, cultura e territorio.



L'UNESCO CITIES MARATHON SFRECCIA CON HANDBIKE E ROLLER

Il Grand Prix per atleti paralimpici e l'inedita maratona sui pattini, presentati oggi a Pordenone, saranno tra gli eventi clou della manifestazione del 26 marzo. All'insegna della velocità

Pordenone, 3 marzo 2017 – L'Unesco Cities Marathon prende velocità: il Grand Prix Handbike e la nuovissima Roller Marathon – presentati oggi all'ex Convento di San Francesco a Pordenone, con l'intervento dell'assessore allo Sport del Comune, Walter De Bortoli - saranno tra gli eventi clou dell'appuntamento che domenica 26 marzo, con partenza a Cividale del Friuli e arrivo ad Aquileia, passando anche per Palmanova, rinnoverà il fascino di una lunga corsa sui luoghi della Storia.

GRAND PRIX HANDBIKE – Alle ultime edizioni ha preso parte anche Francesca Porcellato, la "Rossa volante", una delle icone dello sport paralimpico mondiale, con le sue dieci partecipazioni a cinque cerchi accompagnate da 13 medaglie in tre sport diversi. Basterebbe questo particolare per sintetizzare l'importanza che la gara di handbike ha progressivamente assunto nel programma dell'Unesco Cities Marathon. *"L'handbike – spiega Paola Zelanda, presidente dell'associazione sportiva 'Basket e non solo' - è cresciuta proprio attraverso le maratone e a Pordenone la nostra associazione ha anche organizzato, anni fa, la prima edizione di un campionato italiano. Questa è la quarta esperienza con l'Unesco Cities Marathon. Il percorso è meraviglioso e veloce. Per i nostri atleti è fondamentale il fatto di trascorrere una giornata insieme a tante persone: sarà una grande festa anche per il nostro movimento"*. Grazie al coordinamento organizzativo dell'Associazione Sportiva Disabili "Basket e non solo", la maratona da Cividale del Friuli ad Aquileia è una delle più partecipate in assoluto da atleti di livello paralimpico. Il Grand Prix Handbike, sotto l'egida della Federazione ciclistica italiana, sarà anche valido per il campionato regionale friulano di Handbike e Triciclo. Un motivo di richiamo in più per un evento con caratteristiche tecniche e di partecipazione che lo rendono unico nel panorama delle maratone italiane, e non solo.

UNESCO CITIES ROLLER MARATHON – Per l'Unesco Cities Marathon è una novità assoluta, dopo la sporadica partecipazione di qualche pattinatore avvenuta nelle precedenti edizioni. Roller Marathon significa maratona sui pattini a rotelle, disciplina in cui l'Italia vanta campioni di livello mondiale e una lunghissima tradizione. La gara sarà organizzata da una società pordenonese, lo Skating Club Comina Tecnogroup, un faro nel panorama del pattinaggio corsa. Il percorso sarà quello classico: i 42 chilometri che separano Cividale del Friuli da Aquileia. I pattinatori meno allenati potranno comunque optare per un tracciato più breve, di 16,595 chilometri, limitato al tratto da Palmanova ad Aquileia. La partenza da Cividale avverrà alle 9.20, quella da Palmanova alle 11.05. *"Il movimento della maratona sui pattini è in forte crescita e l'abbinamento con l'Unesco Cities Marathon ci consente di ovviare ad un grave problema per la nostra disciplina che è la chiusura totale delle strade - commenta Selena Pilot, direttore sportivo dello Skating Club Comina Tecnogroup -. Un'organizzazione di questo tipo, senza l'abbinamento alla maratona podistica, sarebbe impossibile. Abbiamo limitato la partecipazione a 300 pattinatori, italiani e stranieri, perché vogliamo affrontare le problematiche organizzative per gradi. Sarà una grande vetrina per il pattinaggio: usciamo dalle piste per aprirci alla gente, su un percorso bellissimo"*. Grand Prix Handbike e Unesco Cities Roller Marathon avranno in comune un particolare: la velocità che caratterizza il gesto tecnico di entrambe le discipline. La scorrevolezza del tracciato friulano promette di rendere le due gare ancora più avvincenti e spettacolari.



UNESCO CITIES MARATHON, LA CORSA CHE ENTRA NELLA STORIA

Domenica 26 marzo va in scena la quinta edizione dell'evento che collega Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia: una festa lunga 42 km tra sport, arte, cultura e solidarietà

Udine, 17 marzo 2017 – La corsa che entra nella Storia dà appuntamento a domenica 26 marzo. La quinta edizione dell'Unesco Cities Marathon sarà spettacolo che coniugherà sport, arte, cultura e solidarietà, unendo idealmente due città – Cividale del Friuli e Aquileia - che sono Patrimonio Mondiale dell'Unesco e una terza – Palmanova – candidata a diventarlo. Una festa lunga 42 km e sempre più allargata a discipline diverse. Perché l'Unesco Cities Marathon non è solo running, in tutte le sue declinazioni, ma anche triathlon, pattinaggio, handbike, e altro ancora.

UNA MARATONA, MILLE TRAGUARDI – Non solo 42 chilometri. Sulle strade della storia, oltre alla maratona, si correranno la staffetta a coppie (25,600 km + 16,595 km) e la Lulia Augusta Run, prova sulla distanza di 16,595 km (aperta agli appassionati del Nordic Walking) che percorrerà il tratto finale del percorso della maratona. Unesco Cities Marathon sarà anche Grand Prix di Handbike, con i campioni del mondo paralimpico. Si gareggerà inoltre nel triathlon, sia pure in forma atipica, con il Trysport Unesco Cities (sabato 25 marzo la frazione di nuoto alla piscina di Feletto, domenica 26 marzo la prova di ciclismo da Cividale a Palmanova e quella di podismo da Palmanova ad Aquileia). Quest'anno sarà introdotta anche la gara di pattinaggio (distanza completa della maratona e ridotta sul tragitto da Palmanova ad Aquileia). Su un percorso ridotto (4 km), con partenza da Terzo di Aquileia, spazio pure per la Special Run, che vedrà al via gli atleti Special Olympics. Ad Aquileia si rinnoverà infine l'appuntamento con la Run for Life – Marcia per la vita, prova aperta a tutti sulle distanze di 7, 12 e 21 chilometri.

TOP RUNNERS – I favoriti sono il keniano Henry Kimtai Kibet e la croata Marija Vrajic. Entrambi si sono già imposti sul traguardo di Aquileia: Kimtai Kibet nel 2015, quando vinse in 2h15'13", primato personale. La Vrajic (bronzo mondiale nella 100 km nel 2015) l'anno scorso, all'inizio di una stagione indimenticabile, perché, dopo aver portato il personale a 2h40'41" alla Treviso Marathon, ha partecipato alla maratona olimpica di Rio de Janeiro. In gara anche il vicecampione sloveno di maratona, Martin Ocepek. Curiosità: a questa edizione dell'Unesco Cities Marathon parteciperà anche una campionessa mondiale. E' la veneziana Erica Zanetti, monumento azzurro del pattinaggio a rotelle. L'Unesco Cities Marathon sarà valida come Campionato Italiano Esercito e come campionato regionale assoluto e master Fidal. In palio, inoltre, i titoli dell'Unione Nazionale Veterani dello Sport (UNVS).

LAURA BASSI E I FORMIDABILI – All'Unesco Cities Marathon parteciperà, anche quest'anno, Laura Bassi, la ragazza friulana rimasta ferita, a giugno del 2014, in un grave incidente stradale, in seguito al quale le è stata amputata una gamba. Laura affronterà il percorso da Palmanova ad Aquileia insieme ai ragazzi dell'Associazione FomidAbili Onlus, da lei stessa presieduta.



IL PERCORSO – L’Unesco Cities Marathon scatterà da Cividale del Friuli, in via Tombe Romane. L’arrivo è ad Aquileia, in Piazza Capitolo, tra l’antica Basilica, il campanile e il battistero. Tra i passaggi più suggestivi, l’attraversamento di Palmanova, la celebre “città stellata”. Undici i comuni coinvolti: Cividale, Premariacco, Manzano, San Giovanni al Natisone, Chiopris Viscone, San Vito al Torre, Palmanova, Bagnaria Arsa, Cervignano, Terzo di Aquileia e Aquileia. Alcune curiosità: all’Unesco Cities Marathon correrà il Bls-Run Team, una squadra di runners addestrati a manovre di primo soccorso, pronti ad intervenire nel caso di atleti che, durante la corsa, fossero colpiti da problemi cardiaci. Per la gestione di punti di ristoro e spugnaggi saranno coinvolte una dozzina di società sportive friulane e venete. Fondamentale l’apporto della Protezione Civile, per la messa in sicurezza del percorso di gara, e della Croce Rossa di Palmanova, per l’assistenza sanitaria agli atleti. Al traguardo, servizio massaggi garantito da Movita.

CONVEGNO CON MAURO FERRARI - “Sport, salute e società: ricerca, energie e opportunità per le persone e le famiglie” . Questo il titolo del convegno - organizzato da Federsanità Anci Fvg - che si terrà sabato 25 marzo, con inizio alle 9, all’auditorium del Liceo “Caterina Percoto” di Udine. Si tratta di un evento culturale, scientifico e divulgativo, aperto a giovani, famiglie, operatori sanitari e sociosanitari. Temi centrali dell’incontro, i valori e il forte legame tra sport, famiglia e ricerca. Testimonial d’eccezione, il professor Mauro Ferrari, scienziato friulano noto in tutto il mondo, presidente e amministratore delegato del “Methodist Research Institute” di Houston, pioniere della ricerca nanotecnologica applicata alla medicina ed esperto nel settore della biotecnologie. A lui sarà affidata la “lectio magistralis”. Coordinamento scientifico del convegno da parte di Tiziana Scaccabarozzi (direttore “IRCCS E. Medea La Nostra Famiglia”). Organizzazione a cura di Tiziana Del Fabbro (segretario generale Federsanità Anci Fvg).

IN DIRETTA SU RADIO PUNTO ZERO - Con l’Unesco Cities Marathon correrà anche Radio Punto Zero. L’emittente radiofonica, sempre al fianco dei grandi eventi, seguirà la maratona con una radiocronaca diretta ed intervisterà gli atleti all’arrivo ad Aquileia. Appuntamento sulle frequenze 101.1-101.3-101.5 per tutto il Friuli Venezia Giulia, il Veneto orientale, le Dolomiti, le coste della Slovenia e sulla frequenza 90.100 a Tarvisio (transfrontaliera con l’Austria-Carinzia) e in streaming mondiale su www.radiopuntozero.it.

SCUOLE DI CORSA DOMANI AD AQUILEIA – Domani, sabato 18 marzo, ad Aquileia, anteprima della maratona, con l’Unesco Cities Marathon Education. Coinvolti oltre 230 studenti delle classi seconde e terze delle scuole medie di Aquileia, Palmanova, Aiello, Fiumicello, Cervignano e Cividale del Friuli. All’inizio della manifestazione, fortemente voluta dall’assessore provinciale Beppino Govetto, promessa solenne da parte dei giovani a tutelare i luoghi del patrimonio culturale e storico.



TRECENTO RAGAZZI IN CORSA PER L'UNESCO CITIES MARATHON EDUCATION

Grande successo per la staffetta scolastica che ha lanciato il conto alla rovescia in vista della maratona di domenica 26 marzo. Solenne promessa dei ragazzi a tutelare il patrimonio artistico e storico. Alla fine, medaglia di “finisher” per tutti consegnata dal robot dell'Esercito

Aquileia, 19 marzo 2017 – Anteprema dell'Unesco Cities Marathon oggi ad Aquileia. Circa 300 studenti delle scuole medie di Aquileia, Palmanova, Aiello, Fiumicello, Cervignano e Cividale del Friuli, compresi i ragazzi del convitto nazionale “Paolo Diacono”, hanno partecipato all'Unesco Cities Marathon Education, una staffetta su strada, a scopo promozionale, che ha lanciato il conto alla rovescia in vista della maratona di domenica 26 marzo.

Insieme ai ragazzi, l'Unesco Cities Marathon Education ha visto in prima fila la Provincia di Udine (rappresentata dal vicepresidente Franco Mattiussi e dall'assessore Beppino Govetto), il Comitato organizzatore della maratona, i rappresentanti dell'Esercito, le amministrazioni comunali, i dirigenti scolastici e i docenti di educazione fisica.

E' stata una bellissima corsa tra i monumenti antichi di Aquileia, ma anche l'occasione per sensibilizzare i giovani verso il tema della salvaguardia del patrimonio culturale e storico.

Prima della partenza, gli studenti hanno pronunciato una solenne promessa: “Noi giovani-atleti partecipiamo alla maratona fedeli al suo spirito di comunicare al mondo un messaggio: quello della bellezza immortale della nostra terra che simboleggia, con la sua storia, la vocazione internazionale del nostro prezioso patrimonio, crocevia naturale di popoli e culture. Correndo questa staffetta attraverso luoghi carichi di storia e cultura, noi ci impegniamo, con il passaggio simbolico del testimone, a tutelare, promuovere e valorizzare i siti consacrati come patrimonio mondiale dell'Unesco, ed in particolare a custodire e preservare quello della nostra Aquileia per consegnarlo intatto alle generazioni future”. Ben 45 le staffette presenti, ognuna contraddistinta dal nome di un sito tutelato dall'Unesco. Al termine della staffetta, con il simpatico coinvolgimento di un robot dell'Esercito, è stata consegnata a tutti i partecipanti la medaglia di “finisher” della maratona. Appuntamento al prossimo weekend. Ad Aquileia, in Piazza Capitolo, sarà collocato il traguardo delle gare e dei momenti promozionali che compongono il ricco cartellone dell'Unesco Cities Marathon.

LEONARDO CENCI SFIDA IL TUMORE: DALLA MARATONA DI NEW YORK A QUELLA DELL'UNESCO

Il primo italiano malato di cancro a correre sulle strade della Grande Mela parteciperà all'evento friulano in rappresentanza del sito Unesco di Assisi

Cividale, Palmanova, Aquileia (Ud), 22 marzo 2017 – Di corsa contro il tumore. Leonardo Cenci, il quarantaquattrenne perugino che lo scorso novembre è diventato il primo italiano a partecipare alla maratona di New York con un cancro in atto, sarà al via dell'Unesco Cities Marathon, evento che domenica 26 marzo rinnoverà il fascino di una corsa sui luoghi della Storia, collegando Cividale del Friuli e Aquileia, con passaggio intermedio a Palmanova.

Nel 2012, quando a 40 anni stava preparando proprio la partecipazione alla maratona di New York, a Cenci venne diagnosticato un tumore al polmone al quarto stadio, con metastasi cerebrali e ossee. I medici gli diedero al massimo sei mesi di vita. Ma Cenci non si è arreso e lo scorso novembre ha partecipato alla maratona di New York, concludendola in 4 ore 27'57". Un'impresa che prima di lui aveva compiuto solo Fred Lebow, fondatore della corsa americana che affrontò, da atleta, nel 1992 con un tumore al cervello, concludendola in 5 ore e 32 minuti.

"Voglio lanciare un messaggio di speranza a tutta l'Italia – ha dichiarato Cenci in una recente intervista -. Voglio far capire che il cancro non è una malattia di cui aver paura, ma un vestito che va portato con dignità. Avere un tumore non è una vergogna, non è contagioso: io corro, e vediamo se la malattia saprà starmi dietro. Se ce la faccio io, può farcela chiunque. Perché lo sport fa bene a tutti, a chi è malato e a chi non lo è".

Ideatore del progetto "Oncology Games", finanziato dall'Unione Europea e sostenuto dal Coni e da "Avanti Tutta", l'associazione da lui stesso fondata per dare dignità ai malati di cancro e per promuovere un sano e corretto stile di vita, Cenci sarà all'Unesco Cities Marathon in veste di ambasciatore del sito Unesco di Assisi.

Al suo fianco, grazie all'iniziativa del sindaco di Aquileia, Gabriele Spanghero, altri "testimonial" individuati dalle amministrazioni comunali dei siti Unesco per portare in Friuli un messaggio di vicinanza e condivisione di ideali tra i luoghi che sono Patrimonio dell'Umanità. Oltre a Cenci, parteciperanno così all'Unesco Cities Marathon Davide Piccoli e Francesco Dani (Mantova e Sabbioneta), Margherita Fraternali (Urbino), Laura Ghenuardi (Ferrara), Isabella Bonfiglio (Città Metropolitana di Napoli), Roberto Tomat (Aquileia) e Lorenzo Croattini, in rappresentanza del territorio del Friuli Venezia Giulia.

Cenci sarà anche presente, insieme al professor Mauro Ferrari, al convegno "Sport, salute e società – Ricerca, energie e opportunità per le persone e le famiglie", che si terrà sabato 25 marzo, con inizio alle 9, all'Auditorium del liceo "Caterina Percoto" di Udine.



UNESCO CITIES MARATHON, LA SFIDA DI GIACOMO GOINA

Il giovane triestino farà i 42 chilometri da Cividale ad Aquileia con l'obiettivo di prepararsi per una curiosa impresa: correrà 42 maratone in altrettanti giorni, partendo dalla sua città e arrivando ad Atene. Domani, sabato, apre l'Expo a Palmanova. Alle 17 presentazione dei testimonial della maratona. Sabato convegno a Udine con il professor Ferrari

Cividale, Palmanova, Aquileia (Ud), 24 marzo 2017 – Quarantadue maratone in quarantadue giorni. Una corsa a perdifiato attraverso l'Europa. Con un prologo, quanto mai significativo, all'Unesco Cities Marathon. Il lungo viaggio di Giacomo Goina – chiamato 42x42 Born to Run - inizierà il 17 aprile da Piazza dell'Unità d'Italia a Trieste. L'obiettivo? Arrivare in Piazza Syntagma ad Atene il 29 maggio. Dopo aver corso 42 maratone in 42 giorni. Giacomo, 27 anni, triestino di Sistiana, ex calciatore di 1^a categoria, poi diplomato in danza all'Accademia "Paolo Grassi" di Milano, avrà al seguito un camper, dove riposerà al termine di ogni maratona, un massaggiatore, che lo rimetterà in sesto dopo ogni fatica, e un videomaker, che racconterà la sua storia passo dopo passo. La maratona infinita di Giacomo Goina unirà idealmente Trieste, città dalle mille identità, e Atene, culla della civiltà, dopo una corsa che toccherà sette nazioni: Italia, Slovenia, Croazia, Bosnia Erzegovina, Montenegro, Albania e Grecia. La quarantaduesima tappa dell'infinito viaggio di Giacomo Goina si svilupperà sull'epico percorso da Maratona, città della gloriosa battaglia del 490 a.C., ad Atene. Le strade della Storia, tra Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia, saranno il viatico che porterà Giacomo ad immergersi nella dimensione del mito.

LA MARATONA DA' I NUMERI - L'Unesco Cities Marathon ha superato, nel complesso delle gare che la compongono, i 1.400 iscritti. Oltre 500 i runners friulani. Diciannove le nazioni rappresentate al via; quattro i continenti (manca solo l'Oceania). Tra gli iscritti ci sono persino quattro atleti provenienti dal Sudafrica. La società con più partecipanti è la Jalmicco Corse (50 atleti). Poi viene la Marathon Cremona (42) e il Gs Leone San Marco di Pordenone (37). Gli atleti meno giovani in gara nella maratona sono il bergamasco Enzo Riva, classe 1939, e la cremonese Colomba Ceruti (1950). I più giovani? La slovena Ana Simec (1990) e il veneziano Andrea Lorenzetto (1995). L'Unesco Cities Marathon sarà un evento speciale per l'austriaca Heidi Riepl, che proprio domenica compirà 50 anni. Compleanno, tra i maratonei, anche per il bolognese Paolo Balboni (1955).

CAMPIONATO FRIULANO FIDAL - Sono i campioni friulani uscenti e correranno con l'obiettivo di centrare il bis. Matteo Redolfi, terzo assoluto l'anno scorso ad Aquileia (2h36'36"), e Alionka Kornijenko, bronzo femminile (3h04'13"), sono i principali candidati per la vittoria nel campionato regionale assoluto Fidal del Friuli Venezia Giulia. Hanno le carte in regola per puntare al podio della 5^a edizione dell'Unesco Cities Marathon anche il vicecampione sloveno Martin Ocepek e il campano Saverio Giardiello, quarto nel 2015. L'Unesco Cities Marathon sarà anche valida come Campionato Italiano Esercito. In palio, inoltre, i titoli dell'Unione Nazionale Veterani dello Sport (UNVS).



LAURA BASSI E I "FORMIDABILI" - All'Unesco Cities Marathon parteciperà, anche quest'anno, Laura Bassi, la ragazza friulana rimasta ferita, a giugno del 2014, in un grave incidente stradale, in seguito al quale le è stata amputata una gamba. Laura affronterà il percorso da Palmanova ad Aquileia insieme ai ragazzi dell'Associazione FormidAbili Onlus, da lei stessa presieduta. Saranno inoltre messe a disposizione di persone normodotate delle carrozzine. "L'intento – spiega Laura – è quello di fare gruppo per sfatare il tabù, ancora troppo grande, sulla disabilità". Su una normale carrozzina, donatagli dall'Associazione FormidAbili Onlus, prenderà parte all'Unesco Cities Marathon anche Omar Ciutto, trentanovenne di Latisana, diventato paraplegico nel 1998 in seguito ad un incidente in moto. Omar correrà per battere il suo record: 3 ore 39'.

APRE L'EXPO - Domani, sabato 25 marzo, alle 10, nella Loggia di Piazza Grande a Palmanova, aprirà l'Expo. Inizierà così la distribuzione dei pettorali e dei pacchi gara agli atleti, che proseguirà sino alle 19 (i partecipanti alla maratona potranno ritirare il pettorale anche domenica dalle 7 alle 8, in zona partenza a Cividale, presso la palestra della scuola Tommadini, in via Buonarroto, Borgo Rualis). L'Expo della maratona ospiterà anche aziende del mondo sportivo e organizzazioni di manifestazioni podistiche. Sarà inoltre ancora possibile iscriversi alle gare che compongono il ricco programma 2017 dell'Unesco Cities Marathon.

CONVEGNO CON MAURO FERRARI - "Sport, salute e società: ricerca, energie e opportunità per le persone e le famiglie". Questo il titolo del convegno - organizzato da Federsanità Anci Fvg - che si terrà sabato 25 marzo, con inizio alle 9, all'auditorium del Liceo "Caterina Percoto" di Udine. Si tratta di un evento culturale, scientifico e divulgativo, aperto a giovani, famiglie, operatori sanitari e sociosanitari. Temi centrali dell'incontro, i valori e il forte legame tra sport, famiglia e ricerca. Testimonial d'eccezione, il professor Mauro Ferrari, scienziato friulano noto in tutto il mondo, presidente e amministratore delegato del "Methodist Research Institute" di Houston, pioniere della ricerca nanotecnologica applicata alla medicina ed esperto nel settore della biotecnologie. A lui sarà affidata la "lectio magistralis". Tra gli ospiti anche Leonardo Cenci, l'atleta perugino che lo scorso novembre è diventato il primo italiano a correre la maratona di New York con un cancro in atto. Coordinamento scientifico del convegno da parte di Tiziana Scaccabarozzi (direttore "IRCCS E. Medea La Nostra Famiglia"). Organizzazione a cura di Tiziana Del Fabbro (segretario generale Federsanità Anci Fvg).

PRESENTAZIONE TESTIMONIAL – Domani, sabato 25 marzo, alla Loggia di Piazza Grande, a Palmanova, si svolgerà la presentazione di ospiti e testimonial della maratona. Inizio alle 17.

VIGILIA IN MUSICA A PALMANOVA - L'Unesco Cities Marathon viaggia sulle note di Bach, e non solo. Domani, sabato 25 marzo, il Duomo di Palmanova ospiterà il concerto "Bach e Venezia: un matrimonio felice". Musiche di Andrea Gabrieli, Giovanni Gabrieli, Johann Sebastian Bach, Benedetto Marcello e Antonio Vivaldi. Un ensemble di docenti e studenti del Conservatorio statale di musica "Jacopo Tomadini" di Udine. La serata, patrocinata dal Comune di Palmanova e organizzata in collaborazione con il Rotary Club Aquileia-Cervignano-Palmanova, inizierà alle 20.30.



ORARI DI PARTENZA - L'Unesco Cities Marathon alle 9.30 da via Tombe Romane a Cividale. Ecco gli orari e le località di partenza delle singole gare. Ore 9.15: partenza triathlon, prova bike (Cividale). Ore 9.20: partenza handbike (Cividale). Ore 9.25: Partenza Roller Marathon (Cividale). Ore 9.30: partenza Unesco Cities Marathon (Cividale). Ore 9.30: partenza staffetta a coppie (Cividale). Ore 9.30: partenza Run for Life – Marcia per la vita (Aquileia). Ore 11.05: Partenza Iulia Augusta Roller (Palmanova). Ore 11.15: partenza Iulia Augusta Nordic Walking (Palmanova). Ore 11.15: partenza Iulia Augusta Run (Palmanova). Ore 11.15: partenza Ass. FormidAbili Onlus – Team Laura Bassi (Palmanova). Ore 12.00: partenza Special Olympics (Terzo di Aquileia).

BLS-RUN TEAM - Se c'è un problema di cuore, all'Unesco Cities Marathon l'aiuto arriverà di corsa. Al via della maratona ci sarà anche il BLS-RUN Team "...rianimatoriIncorsa", una squadra di podisti abilitati a svolgere manovre di rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione precoce. Grazie alla collaborazione con la "Lega Friulana per il Cuore", il BLS-RUN Team ha debuttato nel 2014 proprio all'Unesco Cities Marathon. E anche quest'anno i volontari del BLS-RUN Team, con le loro caratteristiche magliette arancioni, saranno pronti a prestare soccorso in caso di bisogno. "L'Unesco Cities Marathon – spiega Gianni Stelitano, fondatore del BLS-RUN Team – è stata la prima gara che con convinzione ha accolto e sostenuto la nostra idea di sport e prevenzione; di educazione al movimento e consapevolezza dei rischi che, purtroppo, sono insiti in ogni attività". Quest'anno, per la prima volta, il BLS-RUN Team sarà anche presente nella gara di triathlon. La speranza è ovviamente sempre la stessa: di godersi la corsa, senza dover mai intervenire. Ecco la composizione del BLS-RUN Team per l'Unesco Cities Marathon 2017. Maratona: Claudio Paron, Spartaco De Flaviis, Claudio Cettolo, Gianni Stelitano, Nicoletta Vidoni. Staffette: Silvia Chilò/Chiara Rapretti, Gianni Borgo/Renato Tubaro, Paolo Bartolini/Samantha Cossio, Maurizio Andreatti/Cristiana Macor. Triathlon: Nicola Bortolotti.

DIRETTA SU RADIO PUNTO ZERO - Con l'Unesco Cities Marathon correrà anche Radio Punto Zero. L'emittente radiofonica Regionale, sempre al fianco dei grandi eventi in regione, seguirà la maratona con una radiocronaca diretta, lungo i 42 km di gara, ed intervisterà gli atleti all'arrivo in Piazza Capitolo ad Aquileia. Appuntamento sulle frequenze 101.1-101.3-101.5 per tutto il Friuli Venezia Giulia, il Veneto orientale, le Dolomiti, le Coste della Slovenia e sulla frequenza 90.100 a Tarvisio, transfrontaliera con l'Austria-Carinzia, e in streaming su www.radiopuntozero.it, per una radiocronaca senza confini.



UNESCO CITIES MARATHON, PARTITO IL CONTO ALLA ROVESCIA

Ore di vigilia per la quarta edizione dell'evento che domani, domenica 26 marzo, andrà in scena sui 42 chilometri da Cividale del Friuli ad Aquileia, passando per Palmanova. Oggi inaugurato l'Expo. Alle 17, in Piazza Grande a Palmanova, la presentazione dei testimonial. Domani oltre 1500 al via

Cividale, Palmanova, Aquileia (Ud), 25 marzo 2017 – Ore di vigilia per l'Unesco Cities Marathon. Oggi, sabato 25 marzo, alle 10, con l'apertura dell'Expo di Palmanova, è ufficialmente iniziato il conto alla rovescia in vista della maratona che domani si svilupperà sull'ormai classico percorso da Cividale del Friuli ad Aquileia. Nella Loggia comunale di Palmanova, affacciata sulla splendida Piazza Grande, è iniziato l'afflusso degli iscritti – oltre 1.500 - a maratona ed eventi collaterali per il ritiro del pettorale e del pacco gara. Tra gli espositori moltissime manifestazioni podistiche e associazioni di volontariato. L'Expo proseguirà sino alle 19. Sempre oggi, a Palmanova, in Piazza Grande, con inizio alle 17, è in programma la presentazione dei testimonial dell'Unesco Cities Marathon.

LA MARATONA DA' I NUMERI - L'Unesco Cities Marathon ha superato, nel complesso delle gare che la compongono, i 1.500 iscritti. Oltre 500 i runners friulani. Diciannove le nazioni rappresentate al via; quattro i continenti (manca solo l'Oceania). Tra gli iscritti ci sono persino quattro atleti provenienti dal Sudafrica. La società con più partecipanti è la Jalmicco Corse (50 atleti). Poi viene la Marathon Cremona (42) e il Gs Leone San Marco di Pordenone (37). Gli atleti meno giovani in gara nella maratona sono il bergamasco Enzo Riva, classe 1939, e la cremonese Colomba Ceruti (1950). I più giovani? La slovena Ana Simec (1990) e il veneziano Andrea Lorenzetto (1995). L'Unesco Cities Marathon sarà un evento speciale per l'austriaca Heidi Riepl, che proprio domenica compirà 50 anni. Compleanno, tra i maratoneti, anche per il bolognese Paolo Balboni (1955).

CAMPIONATO FRIULANO FIDAL - Sono i campioni friulani uscenti e correranno con l'obiettivo di centrare il bis. Matteo Redolfi, terzo assoluto l'anno scorso ad Aquileia (2h36'36"), e Alionka Kornijenko, bronzo femminile (3h04'13"), sono i principali candidati per la vittoria nel campionato regionale assoluto Fidal del Friuli Venezia Giulia. Hanno le carte in regola per puntare al podio della 5ª edizione dell'Unesco Cities Marathon anche il vicecampione sloveno Martin Ocepek e il campano Saverio Giardiello, quarto nel 2015. L'Unesco Cities Marathon sarà anche valida come Campionato Italiano Esercito. In palio, inoltre, i titoli dell'Unione Nazionale Veterani dello Sport (UNVS).

PRESENTAZIONE TESTIMONIAL – Oggi, sabato 25 marzo, alla Loggia di Piazza Grande, a Palmanova, si svolgerà la presentazione di ospiti e testimonial della maratona. Inizio alle 17.

ORARI DI PARTENZA - L'Unesco Cities Marathon alle 9.30 da via Tombe Romane a Cividale. Ecco gli orari e le località di partenza delle singole gare. Ore 9.15: partenza triathlon, prova bike (Cividale). Ore 9.20: partenza handbike (Cividale). Ore 9.25: Partenza Roller Marathon (Cividale). Ore 9.30: partenza Unesco Cities Marathon (Cividale). Ore 9.30: partenza staffetta a coppie (Cividale). Ore 9.30: partenza Run for Life – Marcia per la vita (Aquileia). Ore 11.05: Partenza Iulia Augusta Roller (Palmanova). Ore 11.15: partenza Iulia Augusta Nordic Walking (Palmanova). Ore 11.15: partenza Iulia Augusta Run (Palmanova). Ore 11.15: partenza Ass. FormidAbili Onlus – Team Laura Bassi (Palmanova). Ore 12.00: partenza Special Olympics (Terzo di Aquileia).



BLS-RUN TEAM - Se c'è un problema di cuore, all'Unesco Cities Marathon l'aiuto arriverà di corsa. Al via della maratona ci sarà anche il BLS-RUN Team "...rianimatoriIncorsa", una squadra di podisti abilitati a svolgere manovre di rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione precoce. Grazie alla collaborazione con la "Lega Friulana per il Cuore", il BLS-RUN Team ha debuttato nel 2014 proprio all'Unesco Cities Marathon. E anche quest'anno i volontari del BLS-RUN Team, con le loro caratteristiche magliette arancioni, saranno pronti a prestare soccorso in caso di bisogno. "L'Unesco Cities Marathon – spiega Gianni Stelitano, fondatore del BLS-RUN Team – è stata la prima gara che con convinzione ha accolto e sostenuto la nostra idea di sport e prevenzione; di educazione al movimento e consapevolezza dei rischi che, purtroppo, sono insiti in ogni attività". Quest'anno, per la prima volta, il BLS-RUN Team sarà anche presente nella gara di triathlon. La speranza è ovviamente sempre la stessa: di godersi la corsa, senza dover mai intervenire. Ecco la composizione del BLS-RUN Team per l'Unesco Cities Marathon 2017. Maratona: Claudio Paron, Spartaco De Flaviis, Claudio Cettolo, Gianni Stelitano, Nicoletta Vidoni, Stefano Paron Cilli. Staffette: Silvia Chilò/Chiara Rapretti, Gianni Borgo/Renato Tubaro, Paolo Bartolini/Samantha Cossio, Maurizio Andreatti/Cristiana Macor. Triathlon: Nicola Bortolotti.

IL RITMO LO DANNO I PACER - Gianni Stelitano è il coordinatore del servizio di pacer che l'Unesco Cities Marathon mette a disposizione dei partecipanti di livello non professionistico. L'esperto runner di Codroipo coordina il team degli atleti incaricati di fungere da riferimento - con tanto di canotta identificativa e palloncini colorati - per i maratoneti intenzionati a correre la maratona secondo una proiezione finale che andrà, a scelta, dalle 3 alle 5 ore. Il team di pacer dell'Unesco Cities Marathon è costituito da 23 atleti, provenienti da sette regioni (uno persino dalla Puglia). Questo il team di pacer. 3h00' – Marco Grimaz. 3h15' – Augusto Zamboni. 3h30' - Luciano Pinton, Miriam Lus, Fabiola Giudici. 3h45' - Andrea Bolzan, Stefano Gori, Pardelli Gardelli. 4h00' - Luca Zapponi, Nicola Rosso, Andrea Leita, Patrick Moro. 4h15' – Enea Righi, Walter Uliana, Luca Giuriato, Raffaele Carli, Carmine Lobianco. 4h30' – Eleonora Battaglia, Gabriele Rusin, Franco Piccin, GianPaolo Palladino. 5h00' - Daniele Zoli, Alberto Fachin, Maria Rosaria Di Leo, Raffaella Catani.



GIARDIELLO-REBUZZI, ACCOPPIATA ITALIANA ALL'UNESCO CITIES MARATHON

L'avellinese e l'emiliana vincono la quinta edizione della maratona da Cividale del Friuli ad Aquileia. Titoli regionali assoluti a Matteo Redolfi e Anna Parrella. Circa 1500 atleti in gara tra podisti e pattinatori

Aquileia (UD), 26 marzo 2017 – Non succedeva dal 2013. Era l'edizione inaugurale dell'Unesco Cities Marathon e sul traguardo, quell'anno collocato a Cividale del Friuli, trionfarono Ruggero Pertile ed Elisa Stefani, la prima e ultima accoppiata italiana sulle strade friulane. Sino a oggi. Saverio Giardiello (Montemiletto Team Runners) e Manuela Rebuzzi (Atl. Reggio) hanno vestito del tricolore un'edizione dell'Unesco Cities Marathon che, dopo l'edizione pasquale dello scorso anno, è tornata a crescere nei numeri (circa 1500 gli atleti complessivamente in gara tra podisti e pattinatori) e nell'entusiasmo. Giardiello, trentaseienne avellinese, maresciallo dell'Esercito, al primo successo in una maratona internazionale della carriera, è giunto al traguardo in 2h35'17", precedendo lo sloveno Martin Ocepek (2h36'58") e il sudafricano Jaco Smith (2h38'49"). Giardiello ha anche vinto il campionato italiano Esercito. "Era la mia terza partecipazione all'Unesco Cities Marathon, dopo il nono posto del 2013 e il quarto del 2014 – ha commentato il vincitore -. Questa notte ho sognato che perdevi la maratona in volata, così ho provato a fare la selezione sin dai primi chilometri e al 24° mi sono trovato da solo". Giardiello è transitato alla mezza maratona in 1h15'26", in compagnia di Matteo Redolfi (Atl. Aviano). Nella seconda parte di gara, il pordenonese è stato però frenato da problemi muscolari e si è dovuto accontentare del quinto posto in 2h46'55", bissando comunque il titolo friulano assoluto vinto l'anno scorso. Manuela Rebuzzi, trentatreenne mantovana d'adozione emiliana, ha limato qualche manciata di secondi al personale, chiudendo in 3h13'54". Con lei, sul podio, Federica Bongiovanni (Marathon Cremona/3h15'14") e Milena Grion (Tre Casali San Cesario/3h18'55"). Campionessa friulana assoluta, la cinquantaseienne udinese Anna Parrella (Atl. Buja/3h27'52"). Con Leonardo Cenci, primo italiano malato a cancro a correre la maratona di New York, impegnato sulla distanza ridotta della Lulia Augusta Run, da ricordare la bella prestazione del triestino Giacomo Goina, arrivato al traguardo in 3h13'29". Il 17 aprile partirà da Trieste per correre 42 maratone in altrettanti giorni. Traguardo ad Atene. L'Unesco Cities Marathon è stato un ottimo allenamento. Per tutti, una giornata di festa lungo le strade della Storia, tra Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia. Con chiosa finale dell'assessore regionale, Mariagrazia Santoro: "Sono doppiamente felice come assessore e presidente della Fondazione Dolomiti Unesco. Questa è la festa nazionale dei siti Unesco: una perfetta unione di sport, cultura e paesaggio. Invito tutti i siti Unesco a venire in Friuli il prossimo anno per partecipare con un proprio rappresentante ad una corsa verso il futuro". Appuntamento al 25 marzo 2018.

RISULTATI. UOMINI. CLASSIFICA GENERALE: 1. Saverio Giardiello (Montemiletto Team Runners) 2h35'17", 2. Martin Ocepek (SLO) 2h36'58", 3. Jaco Smith (RSA) 2h38'49", 4. Andrii Onyshchenko (UKR) 2h40'40", 5. Matteo Redolfi (Atl. Aviano) 2h46'55", 6. Giuseppe D'Agostino (5 Torri Fiamme Cremisi) 2h50'08", 7. Gianni Zuodar 2h51'17", 8. Stefano Cassan (San Martino Coop Casarsa) 2h54'50", 9. Nicola Memè (Gp Santi Nuova Olonio) 2h55'03", 10. Alberto Zanin (Gs Mercuryus) 2h55'10". **CAMPIONATO ITALIANO ESERCITO:** 1. Saverio Giardiello 2h35'17", 2. Giuseppe D'Agostino 2h50'08", 3. Giuseppe Tarantino 2h59'06". **CAMPIONATO ITALIANO ASSOARMA:** 1. Giandomenico Sartor 3h08'44", 2. Nicola Michelini 3h20'55", 3. Giovanni Bono 3h21'35". **CAMPIONATO REGIONALE FRIULANO FIDAL. Assoluti:** 1. Matteo Redolfi (Atl. Aviano)

2'46"55. **SM35:** 1. Stefano Cassan (San Martino Coop) 2h54'50". **SM40:** 1. Gabriele Orlando (Atl. Buja) 2h55'39". **SM45:** 1. Stefano Morandini (Atl. Buja) 3h03'26". **SM50:** 1. Roberto Cocetti (Val Rosandra Trieste) 2h57'19". **SM55:** 1. Andrea Di Centa (Us Aldo Moro) 2h57'07". **SM60:** 1. Roberto Battocchio (Blade Runners Magnago) 2h59'52". **SM65:** 1. Roberto Tomat (Fincantieri Monfalcone) 3h13'29". **SM70:** 1. Adriano Marzona (GM Udinese Uoei) 3h50'14". **IULIA AUGUSTA RUN:** 1. Lorenzo Masi (Jalmicco Corse) 1h00'47", 2. Michael Frank (AUT) 1h01'04", 3. Giuseppe Cesco (Atl. Fiamme Cremisi) 1h02'47". **STAFFETTA A COPPIE:** 1. Krisztian Pinter – Erik Birò 2h50'46", 2. Daniele Rosset – Alan Costantini 2h55'32", 3. Francesco Micoli – Elia Viezzi 2h57'57". **STAFFETTA A COPPIE MISTE:** 1. Jana Kotarilijasi – Tomaz Vuk 3h02'55", 2. Francesca Lettig – Stefano Cotterli 3h04'16", 3. Elena Pollacchi – Emanuele Fabris 3h05'10". **HANDBIKE. H1:** Andrea Specco (Basket e non solo) 2h24'33". **H2:** 1. Fabio Marzocchi (G.C. Apre Olmedo) 1h46'24". **H3:** 1. Davide Zanotti (G.C. Apre-Olmedo) 1h10'38". **H4:** 1. Ugo Menegatti (Sport Team Vallagarina) 1h27'41". **H5:** 1. Gabrielle Pellizzer (Basket e non solo) 1h17'22". **T1:** 1. Denis Tosoni (Basket e non solo) 2h06'14". **ROLLER MARATHON:** 1. Gaetano Alario (Cardano in line), 2. Jacopo Losi (Pol. Casier), 3. Luciano Siringo (Aretusa Skate in line). **ROLLER (PALMANOVA-AQUILEIA):** 1. Riccardo Lorello (Gp Mobili Cantù), 2. Lorenzo Scarponi (Patt. San Mauro Torinese), 3. Matteo Grandesso (Azzurra Pattinaggio Corsa). **TRYSPORT:** 1. Michele Ermacora (Udine Triathlon) 1h51', 2. Paolo Virgilio (Federclub Trieste) 1h56', 3. Massimiliano Cardone (Triathlon Lignano) 2h03'.

DONNE. CLASSIFICA GENERALE: 1. Manuela Rebuzzi (Atl. Reggio Asd) 3h13'54", 2. Federica Bongiovanni (Marathon Cremona) 3h15'14", 3. Milena Grion (Tre Casali San Cesario) 3h18'55", 4. Barbara Salis (Scuola di Maratona Vittorio Veneto) 3h26'23", 5. Cristina Viotto (Scuola di Maratona Vittorio Veneto) 3h26'24", 6. Anna Parrella (Atl. Buja) 3h27'52", 7. Stefania Leschiutta (Atl. San Martino Coop Casarsa) 3h29'10", 8. Fabiola Giudici (Athletic Club Apicilia) 3h29'17", 9. Lesli Jackeline Villa (Asd Carducci Pordenone) 3h29'18", 10. Giovanna Mulloni (Gm Udinese Uoei) 3h33'23". **CAMPIONATO REGIONALE FRIULANO. SF35:** 1. Stefania Leschiutta (San Martino Coop) 3h29'10". **SF40:** 1. Lesli Jackeline Villa (As Carducci Pordenone) 3h29'18". **SF45:** 1. Francesca Pellegrini (Azzano Runners) 4h26'05". **SF50:** 1. Giovanna Mulloni (GM Udinese Uoei) 3h33'23". **SF55:** 1. Anna Parrella (Atl. Buja) 3h27'52". **IULIA AUGUSTA RUN:** 1. Yvette Moro Piazzon (Azzano Runners) 1h09'24", 2. Anna Maria Agosto (Lib. Udine) 1h10'25", 3. Margherita Fraternali (Gs Avis Aido Urbino) 1h11'07". **STAFFETTA A COPPIE:** 1. Valentina Vianello – Marialuisa Tonizzo 3h25'53", 2. Angela Venturini – Monica Venturini 3h34'30", 3. Elisa Marchi – Stefania Naibo 3h36'11". **HANDBIKE. WH3:** 1. Rosanna Menazzi (Basket e non solo) 1h47'27". **ROLLER MARATHON:** 1. Erika Zanetti (Scaltenigo), 2. Irene Paganelli (Gp Savonesi), 3. Elisa Bocus (Skating Club Comina). **ROLLER (PALMANOVA-AQUILEIA):** 1. Sofia Biagi (Pattinatori Piombinesi), 2. Elena Rossetto (Azzurra Pattinaggio Corsa), 3. Margherita Caverzan (Pol. Casier). **TRYSPORT:** 1. Giovanna Del Gobbo (Team Grazon) 2h24', 2. Anna Maria Ciarla 2h34', 3. Rosanna Zecchin (Venicemarathon Club) 2h36'.



UNESCO CITIES MARATHON, NUMERI IN CRESCITA

L'edizione 2017 dell'evento che collega Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia ha sfiorato, nell'insieme delle prove agonistiche, i 1.500 iscritti, quasi il 40% in più rispetto all'anno precedente. Una festa lunga 42 chilometri che ha coniugato sport, impegno sociale e valorizzazione del territorio. Prossimo appuntamento, il 25 marzo 2018

Udine, 18 aprile 2017 – I numeri sono tutti preceduti dal segno più. Più iscritti, più arrivati. Più stranieri, più regioni italiane rappresentate al via. L'Unesco Cities Marathon ha ripreso a correre, dopo il calo di partecipanti che aveva caratterizzato l'edizione pasquale del 2016.

I dati ufficiali dell'Unesco Cities Marathon 2017 sono stati comunicati in una conferenza stampa che si è tenuta oggi alla sede della Provincia di Udine. L'evento del 26 marzo ha registrato, nel complesso delle diverse prove agonistiche, un netto aumento degli iscritti: 1.455, quasi il 40% in più rispetto all'anno precedente. In aumento anche gli stranieri (136) e le regioni italiane rappresentate al via (16). Maratona, staffetta a coppie, Lulia Augusta Run, Lulia Augusta Nordic Walking, triathlon e gare di pattinaggio sono stati gli ingredienti di una variegata offerta sportiva che ha attirato un interesse crescente. E, alla fine, sono stati quasi 1.300 gli atleti che, correndo o pattinando, hanno tagliato il traguardo di Aquileia.

E' stata una festa lunga 42 chilometri che, grazie anche all'impegno di quasi mille volontari, tra Protezione Civile e associazioni sportive e culturali, ha coniugato sport, impegno sociale e valorizzazione del territorio.

Non tutti, sulle strade da Cividale del Friuli ad Aquileia, hanno corso con un obiettivo cronometrico o di classifica. Nella domenica dell'Unesco Cities Marathon 2017 vanno idealmente inseriti, infatti, anche i 180 partecipanti della Special Run, la corsa dedicata agli atleti Special Olympics, e i circa 2500 concorrenti della Run for Life – Marcia per la vita. Oltre ai circa trecento studenti che otto giorni prima della maratona, ad Aquileia, avevano animato l'Unesco Cities Marathon Education.

Quella di quest'anno è stata una maratona ricca di eventi collaterali (da ricordare, in particolare, il convegno su sport, salute e società, che sabato 25 marzo ha coinvolto anche il professor Mauro Ferrari), di grandi ospiti (in primis, Leonardo Cenci, primo italiano a partecipare alla maratona di New York con un cancro in atto), e di un entusiasmo che ha contagiato atleti, organizzatori, pubblico. A completare il quadro, una doppietta italiana sul traguardo di Aquileia – merito di Saverio Giardiello e Manuela Rebuzzi - che mancava dall'edizione inaugurale del 2013.

L'evento del 2017, a completamento del primo lustro di vita dell'Unesco Cities Marathon, ha anche chiuso idealmente un cerchio. Gli organizzatori stanno valutando importanti novità per la prossima edizione, la sesta della serie, che si correrà il 25 marzo 2018.

Tagliato il traguardo 2017, ci sono nuove prospettive e nuove ambizioni su cui nei prossimi mesi si focalizzerà l'attenzione del comitato organizzatore presieduto da Giuliano Gemo, che oggi, nel suo intervento in chiusura di conferenza stampa, ha ricordato il coinvolgimento del territorio e del mondo dell'associazionismo in un evento destinato a crescere ancora.



QUOTIDIANI

PALMANOVA

Unesco, si prepara la maratona 2017

Fissata la data della suggestiva competizione che si correrà il 26 marzo

di Monica Del Mondo

► PALMANOVA

Anche nella primavera 2017 si correrà l'Unesco cities marathon, la corsa competitiva che unisce due città, Cividale e Aquileia, che hanno già ottenuto il prestigioso riconoscimento di Patrimonio dell'umanità, passando per Palmanova che a tale titolo ambisce all'interno di un sito internazionale che pone in collegamento le fortezze veneziane dal XV al XVII secolo. Mancano oltre sei mesi, ma gli organizzatori sono già all'opera e hanno fissato la data: la quinta

Maratona Unesco si correrà il 26 marzo.

Dopo un'edizione, in cui la manifestazione si è svolta il lunedì di Pasquetta, si torna alla tradizionale collocazione domenicale. La macchina organizzativa si è già attivata e sono aperte le iscrizioni per questa gara che si svolge lungo un percorso affascinante dal punto di vista paesaggistico e culturale. Si parte dalla longobarda Cividale, si passa attraverso la fortezza veneziana e si arriva in Piazza Capitolo nella Aquileia romana.

Anche quest'anno l'Unesco Cities Marathon non sarà solo la

gara competitiva da 42 chilometri nella quale si sfideranno gli atleti. Sarà anche la staffetta a coppie con passaggio del testimone a Palmanova, sarà pure la più corta (16,5 km) "Iulia Augusta Run".

«L'idea – spiega Giuliano Gemo, presidente del comitato organizzatore – è di allargare l'evento ad altre discipline: nel 2016 abbiamo inserito un triathlon e gli Special Olympics, stiamo pensando anche al pattinaggio. La maratona è un grande contenitore che può aprirsi a eventi diversi, così da valorizzare la ricchezza del territorio».

di Lucia Aviani
 CIVIDALE

Manifestatasi già da tempo, la necessità di spazi aggiuntivi è ora davvero impellente per il Convitto nazionale Paolo Diacono, che ha registrato un boom di iscrizioni al prossimo anno scolastico e che sfiora, ormai, la quota dei 1.200 allievi.

«Esiti davvero soddisfacenti», commenta la rettrice Patrizia Pavatti, attribuendo il risultato all'efficacia del lavoro di squadra e «all'attenzione riservata all'orientamento». «Ricontriamo - dettaglia - un incremento in tutti i settori. Nella scuola primaria contiamo 10 alunni in più. Nella secondaria di primo grado siamo passati, nell'arco di un triennio, da 59 a 89 iscritti: considerando che dalle nostre due classi quinte della primaria escono 39 alunni, significa che ben 50 ragazzi provengono da altri istituti. Aggiungeremo quindi una sezione, passando dalle attuali 3 a 4».

Quasi clamoroso, poi, è il dato relativo al liceo classico, che dopo lungo periodo di iscrizioni riscaldate formerà - nell'anno 2017/18 - due sezioni. Altrettante, ormai consolidate, sono quelle attive al liceo scientifico (una delle quali con l'opzione della lingua tedesca) e al liceo delle scienze umane, dislocato a San Pietro al Natissone.

«Il linguistico, con insegnamento curricolare del russo - prosegue Pavatti -, è cresciuto notevolmente negli ultimi tempi, trend che ha prodotto, già per l'anno in corso, l'aumento delle sezioni da due a tre. Il numero è confermato, grazie all'abbondanza di ade-

Boom di iscritti al convitto E ora servono nuovi spazi

Cividale, le iscrizioni premiano il Paolo Diacono, che conterà 1.200 alunni
 La rettrice: «Pochi ambienti e laboratori, a breve sopralluogo all'ex Ipsia»



La facciata del convitto nazionale Paolo Diacono di Cividale

sioni. Ma pure le domande per l'ospitalità convittuale - rende noto la preside - sono salite: arrivano, per citare alcuni esempi, da Arta Terme, da Sappada, Trieste, Bibione, Treviso, Milano». L'obiettivo, adesso, è dunque trovare sedi di

sfogo: «Necessitiamo, in particolare, di nuovi laboratori, che possano supportare la ricca offerta formativa del Paolo Diacono e offrire innovativi ambienti di apprendimento», ribadisce la dirigente, che sta aspettando di conoscere la da-

Trenta allievi all'Unesco Cities Marathon

L'Unesco Cities Marathon è salita in cattedra: l'evento sportivo nato per collegare i due siti Unesco del Friuli Venezia Giulia, Aquileia e Cividale, passando per la candidata Palmanova, è stato illustrato nei giorni scorsi agli studenti delle medie del Convitto nazionale Paolo Diacono, una cui rappresentanza parteciperà, domenica 26 marzo, alla sezione scolastica della gara. A spiegare ai ragazzi le finalità e le peculiarità della sfida sono stati Giuliano Gemo, presidente dell'Unesco Cities Marathon, e Giuseppe Donno, segretario generale. Insieme a due rappresentanti del Club Unesco di Udine. «Alla competizione parteciperà una trentina di allievi, in rappresentanza delle varie classi», ha anticipato la dirigente del Paolo Diacono, Patrizia Pavatti, ricordando che il Convitto fa parte della rete delle scuole dell'Unesco e che è molto attivo anche sul fronte sportivo, partecipando ormai da anni - per esempio - alle Convittliadi, i giochi studenteschi dei Convitti d'Italia. Un evento, questo, che coinvolge ogni anno migliaia di studenti provenienti dai convitti di tutto il Paese, che si confrontano in gare sportive e non solo. (l.a.)

ta di un sopralluogo alle ex officine dell'Ipsia in accordo con l'assessore regionale Mariagrazia Santoro, per verificare la sostenibilità di un piano di conversione e riutilizzo delle strutture. Novità poi sul fronte dell'insegnamento dell'ingle-

se: grazie al Memorandum of Understanding sottoscritto nel luglio del 2016 con la Griffith University di Brisbane, Australia, nelle scuole del Paolo Diacono saranno operativi sei lettori di madrelingua.

CONFESSIONE RISERVATA

ATLETICA » IL 26 MARZO

La maratona Unesco si apre al triathlon e alle scuole medie

Verso la quinta edizione della Cividale-Palmanova-Aquileia
 Il presidente Gemo: «Unici nel promuovere le eccellenze»

di Vincenzo Mazzei
 CIVIDALE

A un mese dalla 5ª edizione della maratona dell'Unesco Cividale - Palmanova - Aquileia, in programma il 26 marzo, prima domenica di primavera, gli organizzatori della manifestazione capitanati dal presidente del comitato, Giuliano Gemo, hanno mosso i primi passi per illustrare la corsa sui canonici 42,195 chilometri. Una maratona sempre ricca di novità che spaziano dalla corsa podistica ad altre discipline. Al Palazzo della Regione, ieri, Gemo e i suoi più stretti collaboratori hanno illustrato due dei più importanti eventi, Tri-sport cities Unesco e Special Olympics-Special run, che si svolgeranno in contemporanea con la corsa dei top runners che co-

me nelle precedenti 4 edizioni scatteranno dall'antica capitale longobarda.

«L'Unesco cities marathon ha affermato Gemo - è ormai una palestra di sport per diverse discipline: unica in Italia, la maratona si prefigge nel contempo di promuovere le eccellenze del nostro territorio. Una modello di gara che ha sempre funzionato perfettamente, raccogliendo ogni anno ampi e unanimi consensi. Per il momento top secret sui nomi di calibro ma posso dire che a Pordenone presenteremo la novità della maratona su roller, una prima assoluta in linea che si disputa in Italia».

A carattere promozionale della multidisciplinarietà nuoto-bicicletta-corsa a piedi, il Tri-sport cities Unesco avrà la particolarità di svolgersi nell'arco

di due giornate. La frazione natatoria (750 metri) si terrà sabato 25 marzo nella piscina di Feletto mentre il giorno dopo seguiranno le maniche ciclistica da Cividale a Palmanova (25,600 km) e quella podistica fino ad Aquileia (16,595 km). La gara che sarà valida come campionato nazionale Csen è stata presentata nei dettagli tecnici dal referente nazionale Eliseo Rainone. Nella stessa giornata di sabato e nella stessa piscina si terrà invece una prova promozionale triathlon, allestita e coadiuvata da Tavagnacco nuoto. Su brevi distanze di nuoto, bici e corsa gareggeranno gli alunni delle scuole medie in modo di dar loro l'opportunità di scoprire questo tipo di disciplina. Con finalità sociali la Special Olympics-Special run coinvolgerà



Sulle strade dell'Unesco non corrono soltanto le "gazzelle" africane

un centinaio di atleti disabili che avranno l'opportunità di correre su un tratto ridotto del percorso, attività che si ritiene possa migliorare le condizioni fisiche e mentali di tanti ragazzi.

Insomma, quella dell'Unesco si conferma di essere ancora non solo una grande gara agonistica per tutti ma un corpus contenitore di eventi collaterali di promozione. «Bisogna riconoscere - ha detto il

presidente del consiglio regionale Franco Iacop - che la maratona friulana ha la capacità di diffondere il messaggio dell'Unesco». Mentre l'assessore provinciale allo sport, Peppino Govetto, ha sottolineato che «l'Unesco cities marathon ha il grande pregio di promuovere lo sport per tutti, di qualificare il nostro territorio ed esaltare le nostre eccellenze».

ENRIGLIUZZONI/REPERIVA

Tra le prime della stagione in Italia

CIVIDALE

Quella dell'Unesco cities marathon, in cartello domenica 26 marzo, è una delle prime maratone della stagione che si correranno in Italia. Già annoverata tra le più tecniche del panorama nazionale, è l'unica al mondo che collega due siti appartenenti al Patrimonio mondiale dell'Unesco: Cividale del Friuli, antica capitale longobarda, e Aquileia, famosa colonia romana. Da qui l'idea di lanciare una corsa di fondo che unisce simbolicamente due centri storici, passando per Palmanova, celebre "città stellata" a sua volta candidata a farne parte. E da Cividale ad Aquileia sono 42,195 chilometri velocissimi che l'anno scorso il modenese Antonio Santi ha percorso in 2 ore 28'11" precedendo all'arrivo il kemiano Julius Kipkurgat Too e l'avianese Matteo Redolfi il quale dedicò il "bronzo" a Giovanni Bressan, compagno di squadra che era tragicamente scomparso mentre si allenava. Chi vincerà stavolta? Per il momento nessuno fa nomi ma il direttore generale, Giuseppe Donno, ha assicurato la presenza di alcuni maratoneti di calibro assoluto. (I.M.)

VERONA



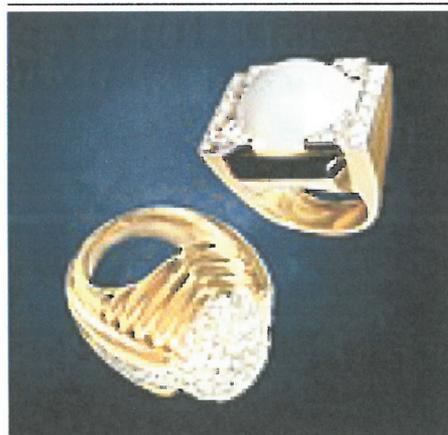
Io Bene

Prodotti, tendenze, discipline, abbigliamento, arredo, tecnologie, materiali, filati, iniziative: questo e tanto altro nell'appuntamento alla fiera di Verona, con l'evento dedicato al benessere a 360 gradi.

25 e 26 marzo

www.iobene.it

PADOVA



Dal 23 al 26 marzo

freeridemontanera.com

AQUILEIA, CIVIDALE, PALMANOVA (UD)

Unesco Cities Marathon

Tutti di corsa con l'unica maratona al mondo che collega due siti appartenenti al Patrimonio mondiale dell'Unesco: Cividale del Friuli, antica capitale longobarda, e Aquileia, centro dalle importanti vestigia romane, che distano esattamente 42 chilometri, la lunghezza classica della maratona.

26 marzo

www.unescocitiesmarathon.it

CITTADELLA (PD)

Il Genio e l'ingegno

L'esposizione alla chiesa del Torresino si propone, attraverso una serie di modelli, di mettere a fuoco il contributo di Leonardo alla tecnologia. I visitatori avranno modo di osservare da vicino, toccare con mano e azionare i congegni perfettamente funzionanti.

Fino al 31 marzo

www.artap.info/eventi.html

MONTEBELLUNA (TV)

Lo sport affianca la cultura per lo sviluppo del turismo

Cividale: stilato un ricco calendario sull'onda del successo delle esperienze 2016 Dall'Unesco Cities Marathon ai campionati mondiali di basket femminile under 19

di Lucia Aviani

► CIVIDALE

Lo status di città della cultura non basta più a Cividale, determinata a imporsi all'attenzione generale anche come sede privilegiata di grandi eventi sportivi. Sull'onda dello straordinario successo di recenti esperienze (Giro d'Italia 2016, l'apoteosi, Unesco Cities Marathon, Maratona internazionale Città di Udine, che a settembre ha varato l'inedita partenza da Cividale), il Comune ha deciso di far leva con convinzione sul settore. «Pure lo sport – spiega l'assessore Ruolo – è ottimo strumento di promozione turistica».

Ed ecco allora il calendario destinato a scandire i prossimi mesi: affluenza super in loco è prevista, anzitutto, per domenica 19 marzo, giornata del derby fra le squadre di pallacanestro Gisa Udine e Alma Trieste. Considerato che per lo stesso giorno è in programma anche la tradizionale Marcia delle rondini, è stimato l'arrivo di oltre 5 mila persone nella città ducale. Il 26 marzo, poi, toccherà all'edizione 2017 dell'Unesco Cities Marathon, che prenderà il via da Rualis per raggiungere Palmanova (candidata alla World Heritage List) e, infine, Aquileia.

Per aprile si annuncia nuovamente il pienone al palasport di via Perusini domenica 22, per la sfida cestistica fra Gisa e Fortitudo Bologna.

Week-end intensissimo sarà quello del 20 e del 21 maggio, in cui è prevista sia la manifestazione (nel 2016 riuscitissima) Ur-



Un'immagine della passata edizione dell'Unesco Cities Marathon, che quest'anno è prevista per domenica 26 marzo

ban Moves & Music, curata da Asd Zeus, sia la Gran fondo corsa per Haiti, replay della felice puntata post Giro d'Italia, lo scorso anno.

Avanti, in giugno, con le finali provinciali di pallavolo under 13 (venerdì 2) e sabato 3 con la Longobard Race, gara al debutto che promette di richiamare anche dall'estero numerosissimi appassionati delle corse a ostacoli nel fango. Scenario della compe-

tizione saranno il parco della Lesa e percorsi ad anello lungo il Natisono.

Luglio passerà agli annali grazie ai mondiali di basket femminile under 19 (dal 22 al 30), con la partecipazione di 15 Stati. Ma da segnare sul calendario è anche la data di domenica 23, quando sarà proposta una super pedalata collettiva (ideata da Enzo Cainero) con bici elettriche fra Cividale e le Valli del Natiso-

ne per lanciare l'immagine di un territorio da scoprire sulle due ruote: il negozio Cussigh bike fornirà 40 cicli per il noleggio.

In agosto sarà la volta del rally delle Alpi Orientali, a settembre le piazze cittadine si animeranno grazie a Festa dello sport ed Eurowellness parade; a ottobre, infine, toccherà alla tradizionalissima cronoscalata automobilistica Cividale-Castelmonte.

ESPRESSO/AGENZIA

Handbike e pattini all'Unesco marathon

La Cividale-Aquileia parla anche pordenonese grazie alle collaborazioni di Basket e non solo e Skating club Comina

di **Laura Venerus**
PORDENONE

Parla pordenonese la prossima edizione dell'Unesco cities marathon, in programma il 26 marzo da Cividale ad Aquileia. Oltre al grand prix handbike, promosso dall'associazione pordenonese Basket e non solo, quest'anno si aggiunge anche la roller marathon a cura dello Skating club Comina. Proprio per celebrare questo doppio impegno pordenonese nell'organizzare l'unica maratona al mondo che unisce due realtà patrimonio dell'Unesco, la conferenza di presentazione s'è tenuta a Pordenone, ieri nella saletta di rappresentanza dell'ex convento di San Francesco. L'assessore allo Sport Walter De Bortoli ha fatto gli onori di casa agli organizzatori, tra i quali il presidente del comitato Giuliano Gemo e il direttore Giuseppe Donno.

Una maratona inclusiva, nel senso che, oltre alla presenza di runner "tradizionali", si aggiungono di edizione in edizione nuove realtà che sfrecciano per tutti i 42 chilometri (o, a scelta, per distanze più brevi).

«L'handbike - spiega Paola Zelanda, presidente di Basket e non solo - è cresciuta proprio attraverso le maratone. Questa è la quarta esperienza con l'Unesco cities marathon». Grazie a questa collaborazione, la maratona è una delle più partecipate



Gli organizzatori dell'Unesco city marathon alla presentazione di ieri in città

in assoluto da atleti di livello paralimpico. A questo si aggiunge quest'anno la maratona sui pattini a rotelle organizzata dallo Skating club Comina Tecnogroup: il percorso sarà quello

classico di 42 chilometri, ma si potrà optare anche per un tracciato più breve, di 16,6 chilometri tra Palmanova ad Aquileia.

«Il movimento della maratona sui pattini è in forte crescita e

l'abbinamento con l'Unesco cities marathon ci consente di ovviare ad un grave problema per la nostra disciplina che è la chiusura totale delle strade - commenta Selena Pilot, direttore sportivo dello Skating Club -. Un'organizzazione di questo tipo, senza l'abbinamento alla maratona podistica, sarebbe impossibile. Abbiamo limitato la partecipazione a 300 pattinatori».

L'assessore De Bortoli ha sottolineato l'importanza della collaborazione tra tante realtà diverse che si configurano nell'obiettivo comune dell'Unesco. «Lo sport - spiega infatti - è anche turismo, socialità e il pensiero alle persone meno fortunate».

ERIPRODUZIONE RISERVATA

CIVIDALE-PALMANOVA-AQUILEIA

La Unesco cities marathon è pronta per domenica 26 marzo



Giuseppe Donno (a sinistra) e Giuliano Gemo alla web tv del Messaggero

► UDINE

Il conto alla rovescia è cominciato da tempo, per la Unesco cities marathon di domenica 26 marzo il grande giorno è sempre più vicino. Per il presidente del comitato organizzatore della maratona, Giuliano Gemo, e il segretario generale dello stesso, Giuseppe Donno, sono stati ospiti della web tv del Messaggero Veneto. Hanno spiegato le ultime novità della corsa (oltre

alle handbike anche i pattini in linea) che scatterà da Cividale e, passando per Palmanova, arriverà ad Aquileia. Ovvero, partenza e arrivo in due siti Unesco e attraversamento della città stellata che è candidata per diventarlo. In totale, saranno 11 i comuni attraversati dai maratone. Sono annunciate non soltanto le stelle africane, ma anche un numero di podisti elevato per questo evento sportivo, culturale e turistico insieme.

In 300 alla maratona per l'Unesco

Aquileia: in gara gli studenti delle medie dei 7 paesi coinvolti nella manifestazione



Il via alla maratona per gli studenti nell'ambito degli eventi per l'Unesco

► AQUILEIA

Anteprima dell'Unesco Cities Marathon (che si correrà domenica 26 marzo), ieri, nella città romana. Circa 300 studenti delle scuole medie di Aquileia, Palmanova, Aiello, Fiumicello, Cervignano e Cividale, compresi i ragazzi del convitto nazionale "Paolo Diacono", hanno partecipato all'Unesco Cities Marathon Education, una staffetta su strada, a scopo promozionale, che ha lanciato il conto alla rovescia in vista della maratona di domenica 26 marzo. L'Unesco Cities Marathon Education è stata promossa grazie alla collaborazione tra la Provincia di Udine, il Comitato organizzatore della mara-

tona, i rappresentanti dell'esercito, le amministrazioni comunali, i dirigenti scolastici e i docenti di educazione fisica. «E' stata - commentano gli organizzatori - una bellissima corsa tra i monumenti antichi di Aquileia ma anche l'occasione per sensibilizzare i giovani sul tema della salvaguardia del patrimonio culturale e storico. Prima della partenza, gli studenti hanno pronunciato una solenne promessa. Ben 45 le staffette, ognuna contraddistinta dal nome di un sito tutelato dall'Unesco». Al termine, con il simpatico coinvolgimento di un robot dell'esercito, è stata consegnata a tutti i partecipanti la medaglia di "finisher" della maratona. (e.m.)

Presentata la kermesse
in programma il 26 marzo che avrà
un interessante prologo
coinvolgendo oltre 230 studenti
delle scuole medie

L'EVENTO

L'Unesco marathon è anche una festa dedicata ai giovani

L'Unesco Cities Marathon che si correrà domenica 26 marzo avrà un'anteprima dedicata ai giovani.

L'evento si terrà, infatti, ad Aquileia nella mattinata di sabato 18 marzo e coinvolgerà oltre 230 studenti delle classi seconde e terze delle medie di Aquileia, Palmanova, Aiello, Fiumicello, Cervignano del Friuli e Cividale del Friuli compresi i ragazzi del convitto nazionale "Paolo Diacono".

I dettagli della kermesse sono stati illustrati ieri a palazzo Belgrado a Udine durante la conferenza stampa di presentazione dell'Unesco Cities Marathon Education. Iniziativa dedicata ai ragazzi fortemente voluta già negli anni scorsi (2015 e 2016) dall'assessore provinciale Beppino Govetto, è stata confermata per l'edizione 2017.

«La maratona è un evento sportivo ma anche culturale poiché interessa località importanti per la nostra storia e la nostra cultura - ha esordito Govetto affiancato dal vicepresidente Franco Mattiussi -. Da qui l'importanza del coinvolgimento, in questa festa di popolo, dei giovani ai quali, attra-

TEATRO SOSTA URBANA

II PELI Primo appuntamento oggi con Tsu/Teatro sosta urbana. Alle 20.45, alla sala Spazio Venezia di via G. Stuparich 3, a Udine, è in programma la prima regionale di "Peli" di Carlotta Corradi, per la regia di Veronica Cruciani e interpretata da Alex Cendron (attore uscito dall'accademia Nico Pepe) e Alessandro Ricci. Una produzione Quattroquinte in collaborazione con OffRome - Roma. Si tratta del racconto dell'evoluzione di un dialogo durante il gioco a Burraco: un confronto dapprima formale, intriso di una confidenza fredda carica di una vita di non detti, che prosegue finché non accade qualcosa che interrompe il meccanismo del dialogo borghese per entrare nella dimensione dell'emozione dell'istinto. Il biglietto d'ingresso è di 5 euro. Al termine, tradizionale brindisi e incontro con gli attori.

verso la maratona, vengono date molteplici opportunità: apprezzare ancora di più il territorio in cui vivono per diventare promotori di queste bellezze, incontrare coetanei di altre scuole e nazionalità e conoscere le loro storie».

Quella di sabato 18 marzo, dunque, si preannuncia come una giornata di festa, di sport



per tutti e insieme di valorizzazione del Friuli con i giovani protagonisti anche nella salvaguardia del nostro patrimonio culturale e storico.

Gli allievi delle classi partecipanti saranno suddivisi in più squadre composte da 6 frazionisti. Il percorso complessivo è di 850 metri e si sviluppa nel centro storico di Aquileia.

Testimonial della maratona degli studenti saranno Eros Scuz dell'associazione Basket e non solo, in carrozzina da diversi anni a seguito di un incidente stradale e Ingrid Qualizza, super maratona specializzata nelle gare sulle lunghe distanze.

Il significato della giornata per i ragazzi, gli aspetti tecnici

della maratona, il coinvolgimento delle scuole, l'importanza dell'attività sportiva e insieme della conoscenza del territorio, sono stati richiamati nel corso della conferenza stampa da Giuliano Gemo, presidente del comitato organizzatore, dal segretario Giuseppe Donno nonché dai rappresentanti delle amministrazioni coinvolte (il sindaco Francesco Martines per Palmanova, il vicesindaco Luisa Contin per Aquileia, l'assessore allo sport Giuseppe Ruolo per Cividale); presenti anche il professor Di Bisceglie per l'ufficio scolastico di Udine e alcuni docenti di educazione fisica degli istituti che hanno aderito alla maratona education.

L'assessore Govetto ha ringraziato per la collaborazione il Comune di Aquileia, il locale gruppo Ana (rappresentato dal capogruppo Matteo Rosin presente insieme al presidente Ana Udine Dante Soravito De Franceschi), la Protezione Civile, la fondazione Aquileia e la Socoba e i tanti gruppi di volontari che parteciperanno alla manifestazione che sarà allietata dalla banda cittadina di Aquileia.

A Terzo di Aquileia si correrà la Special run

In occasione della Unesco Cities Marathon, in programma domenica 26 marzo, il Comune di Terzo di Aquileia, con la collaborazione delle associazioni locali, ospiterà, per il secondo anno consecutivo, la Special Run, un'importante iniziativa all'insegna dei valori dello sport e della solidarietà.

«Special Run - spiega l'assessore Francesco Contin - è una manifestazione dedicata agli atleti Special Olympics, ragazze e ragazzi con disabilità intellettive, che percorreranno un tratto di circa 4 chilometri, con partenza da Piazza Libertà, a Terzo, e arrivo ad Aquileia. Una festa nella festa, destinata a riempire di sorrisi e allegria un evento che, da sempre, ha un occhio di riguardo per la funzione sociale dello sport. Abbiamo coinvolto più di dieci associazioni (non solo di Terzo), che si occuperanno di allestire la piazza e accogliere gli ospiti fino al momento della partenza». Le associazioni sono Ausser Bassa Friulana, Banda Mandamentale di Cervignano, Amatori Calcio Terzo, I Vichinghi, Associazione Khaleh, Riserva di Caccia, Teatro del Leone, Terzo Pianeta Onlus, Budo Centre, Anpi, Avis, Coro Polivoice e il Gruppo Pantakin di Venezia. (e.m.)

Messaggero Veneto

14 marzo 2017

AQUILEIA

Maratona Unesco, anteprima con gli studenti delle medie

► AQUILEIA

L'Unesco Cities Marathon, che si correrà domenica 26 marzo, avrà un'anteprima dedicata ai giovani. L'evento si terrà ad Aquileia domani mattina e coinvolgerà oltre 230 studenti delle classi seconde e terze delle scuole medie di Aquileia, Palmanova, Aiello, Fiumicello, Cervignano e Cividale, compresi i ragazzi del convitto nazionale "Paolo Diacono". L'iniziativa, dedicata ai ragazzi e fortemente voluta già negli anni scorsi (nel 2015 a Cividale e nel 2016 a Palmanova) dall'assessore provinciale Beppino Govetto, è stata riconfermata anche per l'edizione 2017 grazie alla collaborazione con il Comitato organizzatore, le amministrazioni comunali, i dirigenti scolastici, i docenti di educazione fisica.

«La maratona è un evento sportivo, ma anche culturale poiché interessa località importanti per la nostra storia e

la nostra cultura – commenta Govetto –. Da qui l'importanza del coinvolgimento dei giovani ai quali, attraverso la maratona, vengono date molteplici opportunità: apprezzare ancora di più il territorio in cui vivono per diventare promotori di queste bellezze, incontrare coetanei di altre scuole e nazionalità e conoscere le loro storie».

Gli allievi delle classi partecipanti saranno suddivisi in più squadre composte da 6 frazionisti. Il percorso complessivo sarà di 850 metri e si svilupperà nel centro storico di Aquileia. Al termine della corsa, a tutti partecipanti sarà consegnata la medaglia di "finisher" della maratona. Testimonial saranno Eros Scuz dell'associazione Basket e non solo, in carrozzina da diversi anni a seguito di un incidente stradale, e Ingrid Qualizza, super maratoneta specializzata nelle gare sulle lunghe distanze. (e.m.)

Autorità regionali e locali hanno presentato la quinta edizione dell'Unesco Marathon che oggi avrà un prologo con la gara riservata agli studenti

L'EVENTO

Unesco Marathon cocktail riuscito tra sport e turismo

di Lucia Zanella

Non solo sport, ma anche solidarietà, valorizzazione del territorio, arte e cultura. Ritorna l'Unesco Cities Marathon, che taglia il traguardo dell'edizione numero cinque e domenica 26 marzo, accoglierà gli appassionati della corsa - ma anche di triathlon, pattinaggio e handbike - per una giornata all'insegna del movimento nei luoghi della cultura.

Sempre 42 i chilometri del percorso che entra nella storia, partendo da Cividale del Friuli e arrivando ad Aquileia, facendo tappa per Palmanova e unendo 11 comuni (Premariacco, Manzano, San Giovanni al Natisone, Chiopris Viscone, San Vito al Torre, Bagnaria Arsa, Cervignano, Terzo di Aquileia), diventato ormai un volano per conoscere le bellezze e i tesori del Friuli Venezia Giulia.

E proprio su questo aspetto hanno insistito ieri, durante la conferenza stampa di presentazione nella sede di Udine della Regione, organizzatori e amministratori, appellandosi alla Regione affinché aumenti i contributi per una manifestazione che ha le carte in regola per divenire uno dei migliori biglietti da visita del nostro territorio.

TEATRO SOSTA URBANA



■ **OGGI** Prosegue la stagione primaverile di Tsu/Teatro Sosta Urbana con l'appuntamento di oggi, alle 20.45, all'auditorium Don Bosco, all'istituto Bearzi in via Don Bosco a Udine, propone "Little Night Tales", lo spettacolo di burattini e musica dal vivo destinato a tutte le generazioni di spettatori, dunque anche ai bambini. La drammaturgia, la musica, i burattini e le scenografie sono di Matija Solce, il poliedrico artista che ha anche ideato particolari dispositivi per animare i suoi pupazzi. La regia è di Solce e Vida Brn Cerkenik.

«Con il passare del tempo questa maratona ha assunto una connotazione internazionale - ha indicato il consigliere regionale Roberto Novelli -. Mi auguro la Regione valorizzi ancor più l'evento, affinché divenga il fiore all'occhiello del Fvg».

Dello stesso avviso il sindaco di Palmanova Francesco Martines, che spera dal prossimo an-



no la corsa possa vantarsi di tre città Unesco, con il riconoscimento della candidatura della città stellata: «Lo sport ci dà la possibilità di farci conoscere anche a livello turistico, valorizzare il territorio e creare economia, promuovendo cultura e storia».

Ha già totalizzato tre arrivi Aquileia, rappresentata ieri dal

primo cittadino Gabriele Spanghero: «Il messaggio dello sport è trasversale, a noi spetta la capacità di fare rete e pubblicizzare la nostra terra», mentre per la città longobarda era presente l'assessore comunale Flavio Pesante, che ha ribadito la "paternità" della maratona, ideata dal concittadino Giovanni Cozzi. «Una grande opportuni-

tà» anche per Francesco Contin, assessore di Terzo di Aquileia, nel sottolineare l'impegno delle associazioni, mentre l'assessore provinciale allo Sport Beppe Goetto ha chiarito che la corsa è soprattutto inclusione, per lanciare un messaggio ai giovani di sensibilizzazione verso il patrimonio artistico. È poi toccato al presidente Giuliano Gemo, che ha ringraziato associazioni e i volontari, cuore della manifestazione, illustrare il programma. Oltre alla maratona si correranno la staffetta a coppie e la Iulia Augusta Run, ma ci sarà anche il Grand Prix di Handbike, si gareggerà nel triathlon, nel Trysport Unesco Cities, Special Run e Run for Life, nonché sarà introdotta la gara di pattinaggio.

Tra i top runner i favoriti sono il keniano Henry Kimtai Kibet e la croata Marija Vrajic e parteciperà Laura Bassi, con i ragazzi dell'associazione FomidAbili.

Oggi ad Aquileia ci sarà l'anteprima della maratona, con l'Unesco Cities Marathon Education che coinvolgerà oltre 230 studenti delle classi seconde e terze delle scuole medie di Aquileia, Palmanova, Aiello, Fiumicello, Cervignano e Cividale.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

LA STORIA

Il "miracolo" di Laura Bassi

A tre anni dall'incidente di nuovo in piedi. «Le protesi costano tantissimo e lo Stato non ci aiuta»

di Davide Vicedomini

Laura Bassi è di nuovo in piedi. Un "miracolo" reso possibile grazie alle cure riabilitative del Gervasutta e all'ortopedia Tirelli che ha fornito la protesi in fibra di carbonio e titanio. Ora la ventiduenne udinese guarda con fiducia il futuro nella veste anche di presidente dell'associazione "FormidAbili" dove porta avanti la battaglia «per abbattere le barriere mentali della società nei confronti dei disabili».

Sono passati quasi tre anni da quella maledetta domenica di fine giugno del 2014 quando Laura, allora 19enne, rimase gravemente ferita in un incidente motociclistico a Gemona. Quel giorno, Laura ha perso il fidanzato, la gamba sinistra, una vita normale. La cattiva sorte l'ha messa di fronte a una delle sfide più importanti. «Ho dovuto fare i conti con la vita troppo presto», dice Laura che, però, ha deciso di non arrendersi e di rinascere. Di rialzarsi in piedi. Prima di tutto con la sola forza del carattere. «Prima avevo i miei sogni, i miei obiettivi», racconta, «ora, invece, vivo

«FormidAbile» è la mia nuova sfida: un'associazione che lotta per la dignità dei disabili

giorno per giorno e proprio questa filosofia mi ha aiutato».

Dopo i cinque mesi trascorsi in terapia intensiva ha affrontato un primo ciclo di riabilitazione al Gervasutta, dove ha ricevuto anche un valido supporto psicologico. Gli unici sostegni erano la carrozzina o la stampella. «All'inizio non avevo alternative - spiega -. Gli interventi a cui dovevo sottopormi non mi permettevano di pensare a una protesi». Ha stretto i denti, ha iniziato a nuotare per rinforzare il fisico - «oggi è diventata la mia passione», dice sorridendo -, e, valigia in mano, è andata negli Stati Uniti. Un breve consulto per capire se un giorno avrebbe mai potuto riprendere a camminare con l'uso di una gamba artificiale.

Quel miracolo - solo nell'1% dei casi a livello mondiale i pazienti che hanno subito una lesione così grave riescono a sopportare la protesi - si è compiuto. Un miracolo di tecnologia realizzato dall'ortopedia Tirelli. «È stato applicato - spiegano Sergio e Alberto Tirelli - un ginocchio elettronico, regolato da un microprocessore, abbinato all'anca, che controlla il passo. Il bustino è in fibra di carbonio, mentre la struttura sottostante articolare è in titanio. Infine un altro tubo modulare collega il piede sempre in carbonio Triton che garantisce un movimento armonico con le articolazioni di anca e ginocchio».

I molti dubbi e l'amarrezza



Laura, di nuovo in piedi grazie a una gamba in titanio, mostra il libro «Noi ambasciatori» (foto Petrucci)

iniziale hanno lasciato spazio a nuovi obiettivi e a una nuova sfida. Quella di "FormidAbili", l'associazione che Laura stessa presiede. Tutto ha avuto inizio dopo l'incontro con lo studioso d'origini friulane Mauro Ferrari, massimo esperto

mondiale di nanotecnologie applicate alla medicina. «Mi ha detto che avrei potuto essere un esempio - dice - per tutte quelle persone che potevano trovarsi nella mia stessa condizione. Sono andata nelle scuole a parlare di sicurezza

stradale e dell'importanza del dono del sangue e degli organi e ho partecipato in carrozzina alla maratona per l'Unesco. Quella prova è stato uno stimolo per andare avanti».

L'associazione si propone di unire persone disabili, e no,



Laura Bassi, sopra con i fratelli Sergio e Alberto Tirelli, ortopedici, a destra con il professor Mauro Ferrari che l'ha spinta a farsi portavoce per tutte quelle persone nelle sue stesse condizioni. Così è nata FormidAbile



protesi, grazie alle quali, come sta succedendo a me, si può migliorare la propria qualità di vita. Sono costi molto elevati e lo Stato contribuisce solo in minima parte. Basti pensare che un ginocchio costa dai 25 mila agli 85 mila euro e lo Stato rimborsa appena 1.500 euro».

Sabato alle 20.30 Laura parteciperà alla serata di beneficenza organizzata dalla scuola di danza Axis alla quale parteciperanno 400 bambini. Il ricavato della vendita dei biglietti andrà all'associazione a fronte della donazione del libro «Noi Ambasciatori», un volume che racconta il progetto di otto persone, tra cui Laura, che hanno subito un'amputazione. Domenica, infine, Laura sarà alla maratona Unesco dove saranno messi a disposizione dei normodotati delle carrozzine per capire cosa significa l'utilizzo di questo supporto. «L'intento - conclude Laura - è quello di fare gruppo per sfatare il tabù, ancora troppo grande, sulla disabilità».

I FRATELLI TIRELLI

È stato applicato un ginocchio elettronico, regolato da un microprocessore, abbinato all'anca, che controlla il passo

nell'amore per lo sport «cercando di avvicinare tutta la società a una problematica ancora poco affrontata». Alla creazione del sodalizio si è unita anche una raccolta fondi «per aiutare - precisa Laura - chi è in difficoltà ad acquistare le

SPORT BENEFICO

Giocagin, un aiuto ai bambini siriani

Oltre 600 spettatori e più di 300 ragazzi al palaindoor di via Del Maglio



Palaindoor pieno di gente per lo spettacolo offerto da "Giocagin"

Palaindoor Ovidio Bernes di via del Maglio gremito per la 23esima edizione di "Giocagin", manifestazione nazionale organizzata dalla Uisp in corso fino a giugno negli impianti di 47 città italiane.

L'iniziativa, che ha valenza culturale e sportiva con finalità benefica, raccoglie fondi per aiutare i bambini che fuggono dalla guerra in Siria.

Le società di ginnastica partecipanti con sede in provincia di Udine sono state 21, con oltre 300 ragazzi fra 4 e 18 anni che si sono esibiti con spettacoli coreografici e performan-

ce che combinavano la ginnastica artistica, la ritmica e il "parkour".

Gli spettatori paganti - che hanno partecipato con entusiasmo permettendo la raccolta di fondi - sono stati oltre 600.

Lo spettacolo si è sviluppato sotto gli occhi del sindaco di Udine, Furio Honsell, dell'assessore allo sport, Raffaella Basana, dell'assessore provinciale allo sport, Beppino Govetto, e del delegato del Coni per la provincia di Udine, Silvano Parpinel, oltre ai dirigenti del comitato provinciale dell'Uisp di Udine.



Un momento della manifestazione

Unesco Cities Marathon: al via sabato con un convegno

In occasione della 5ª edizione di "Unesco Cities Marathon" che si terrà domenica e che collega siti patrimonio Unesco quali Cividale del Friuli e Aquileia, attraverso Palmanova (candidata a entrare nel patrimonio Unesco), quest'anno è stato organizzato anche un evento culturale-scientifico aperto a tutti. L'appuntamento è per sabato, alle 9, al liceo Percoto di Udine, con "Sport, salute e società. Ricerca, energie e opportunità per le persone e le famiglie".

Testimonial d'eccezione sarà il noto scienziato friulano, Mauro Ferrari, presidente e ammini-

stratore delegato di "Houston Methodist Research Institute" (Texas), sostenitore e appassionato della maratona fin dalla sua prima edizione. Porteranno i loro saluti il sindaco Furio Honsell, la dirigente scolastica del liceo Percoto Gabriella Zanocco, i presidenti di Federsanità Anci Fvg, Giuseppe Napoli, del Coni regionale, onorevole Giorgio Brandolin, di Ente Friuli nel Mondo, Adriano Luci e della Lilt Giorgio Arpino. Introdurrà il convegno Tiziana Scaccabarozzi, direttore generale Irccs Medea La Nostra Famiglia, coordinatore scientifico dell'evento, se-

guiranno gli interventi dei presidenti del Comitato Unesco Cities Marathon, Giuliano Gemo e del testimonial 2017 della maratona, Leonardo Cenci, e dell'associazione Fai Sport Giorgio Zanmarchi. Quindi Franco Fabbro, professore di Neuropsichiatria infantile Clinica pediatrica, Barbara Tomasino, responsabile scientifico della Nostra Famiglia e Cosimo Urgesi, ricercatore in Neuroscienze cognitive. L'incontro sarà moderato da Paolo Mosanghini, capo redattore del Messaggero Veneto. Per le conclusioni interverrà, l'assessore regionale Gianni Torrenti.

AQUILEIA

Alla Maratona Unesco una “squadra speciale”

► AQUILEIA

Al via la seconda edizione della maratona dei siti patrimonio Unesco d'Italia, che si correrà in occasione dell'Unesco Cities Marathon, in programma domenica. L'idea è stata del sindaco di Aquileia, Gabriele Spanghero, che, lo scorso anno, aveva presentato la richiesta all'Associazione Beni Italiani Patrimonio Mondiale Unesco, nata con l'obiettivo di sostenere le

politiche di tutela e valorizzazione dei territori e dei beni Unesco, e ai sindaci italiani delle città insignite del prestigioso riconoscimento. Domenica alcuni rappresentanti dei siti Unesco presenti in Italia raggiungeranno la città romana. Una "squadra speciale" di maratoneti (partiranno da Cividale e arriveranno ad Aquileia). Per il momento hanno aderito Mantova, Sabbioneta, Assisi, Urbino, Matera, Ferrara, Napoli città metropoli-

tana. Ovviamente ci saranno anche Cividale, Aquileia e Palmanova (candidata Unesco). «Nell'ultima assemblea dell'Associazione nazionale dei siti Unesco - commenta il sindaco Spanghero - ho ringraziato la segreteria per aver promosso la nostra iniziativa e per aver invitato i sindaci ad aderire a questa corsa, che porta un messaggio trasversale di promozione culturale, sociale e turistica assieme ai valori dello sport». (e.m.)

Palmanova si prepara per l'Unesco marathon

Concerto in duomo

di **Monica Del Mondo**

► PALMANOVA

Già i pannelli informativi dell'A4 lo segnalano: domenica il casello di Palmanova resterà chiuso al traffico dalle 9 alle 14. E' solo una delle modifiche alla viabilità della zona interessata, il 26 marzo, dall'Unesco Cities Marathon che partirà da Cividale per raggiungere Aquileia, attraversando Palmanova. Il percorso, ormai da 5 anni, collega due città già riconosciute patrimonio dell'Umanità, passando per la fortezza veneziana che a tale titolo ambisce e che proprio nell'estate 2017 attende il verdetto in proposito.

Nel territorio comunale di Palmanova, il passaggio degli atleti interesserà la provinciale 50 (lungo le vie Gorizia, Piazza Unione, via Natisone e via Palmanova), la provinciale 33 (viale degli Speroni), borgo Cividale, piazza Grande, borgo Aquileia, la Regionale 352 (viale Taglio) che saranno chiuse al traffico dalle 9 alle 14. Lungo il percorso sarà dislocato personale della polizia municipale e di volontariato, per regolare il traffico e dare indicazioni sui percorsi alternativi. In particolare la chiusura di Porta

Aquileia e di porta Cividale di fatto impedirà l'accesso e l'uscita delle auto da un terzo della città. I residenti intenzionati a uscire dalla fortezza dovranno pertanto posizionare l'auto negli altri due terzi e uscire attraverso porta Udine, l'unica aperta.

Per informare i cittadini sono stati distribuiti avvisi, casa per casa, nelle vie e zone interessate. Porta Cividale sarà chiusa anche sabato dalle 10 alle 13 e dalle 15 alle 18 e domenica anche dalle 15 alle 18 per consentire le visite guidate del Fai Fondo Ambiente Italiano. L'evento sportivo vivrà sabato a Palmanova un'anteprima culturale grazie al Rotary Club Aquileia Cervignano Palmanova che, per l'occasione, proporrà un evento musicale, alle 20.30, nel Duomo cittadino. Il concerto "Bach e Venezia, un matrimonio felice" narnerà il legame tra il grande compositore e Venezia con un programma per ottoni, oboe e organo, di musiche di Andrea Gabrieli, Giovanni Gabrieli, Johann Sebastian Bach, Benedetto Marcello e Antonio Vivaldi. A eseguirlo sarà un ensemble di docenti e studenti del Conservatorio Jacopo Tomadini di Udine.

maratona Unesco

► CIVIDALE

Due città patrimonio dell'umanità. E una terza candidata a diventarlo. L'Unesco Cities Marathon coinvolgerà oltre 1.400 sportivi, che si cimenteranno in un percorso che permetterà di scoprire tre dei gioielli architettonici e culturali che il forziere del Friuli Venezia Giulia custodisce: Cividale, Aquileia e Palmanova.

L'Unesco Cities Marathon ha superato, nel complesso delle gare che la compongono, quota 1.400 iscritti. Diciannove le nazioni rappresentate alla via; quattro i continenti (manca solo l'Oceania). Tra gli iscritti ci sono persino quattro atleti provenienti dal Sudafrica. Una manifestazione che, inevitabilmente, coinvolgerà di rimbalzo anche i residenti delle zone toccate dal tracciato, che si snoda tra i comuni di Cividale, Premariacco, Manzano, San Giovanni al Natisone, Chiopris Viscone, San Vito al Torre, Palmanova, Bagnaria Arsa, Cervignano, Terzo d'Aquileia e Aquileia.

Viabilità e divieti

Le strade più importanti interessate al passaggio degli atleti saranno la provinciale 19 (con intersezioni sulla regionale 356 e sulla Sp 48), la Sp29 con intersezione sulla provinciale 19, la Sp 50 con intersezione su Sp29, Sp56 e Sp 2, la provinciale 33 con intersezione sulla provinciale 50 e la regionale 352 con intersezione con il raccordo autostradale A4 in entrata e uscita da Palmanova, e con le provinciali 126, 65, 108, 54, 81, 8 e la statale 14.

In particolare, la provinciale 19 sarà chiusa all'intersezione con la 53 dalle 7 alle 10, all'incrocio con la statale 356 dalle 8.45 alle 10, all'intersezione con la provinciale 48 dalle 8.45 alle 10.15. La provinciale 29 sarà chiusa dalle 8.50 alle 11.30 all'intersezione con la provinciale 19 e con la provinciale 78. La Sp 50 non sarà percorribile all'intersezione con la provinciale 29 dalle 8.55 alle 11.30, all'incrocio con la statale 56 dalle 9 alle 12 e all'intersezione con la provinciale 2 dalle 9.10 alle 12.30. Sulla provinciale 33 non si potrà transitare all'intersezione con la Sp50 dalle 9.15 alle 13.15 e anche l'uscita autostradale di Palmanova sarà chiusa, per il transito degli atleti all'incrocio tra la statale 352 e la provinciale 126 (stop alla circolazione dalle 9.20 alle 13.45).

La stessa statale 352 non sarà percorribile alle intersezioni con la provinciale 65 (dalle 9.25 alle 13.45), con la Sp 108 (dalle 9.30 alle 14.30), con la statale 14 (dalle 9.35 alle 14.50), con la provinciale 54 (dalle 9.40 alle 15.30), con la Sp 81 (dalle 9.40 alle 15.30) e con la provinciale 8 (dalle 9.30 alle 16). Per consentire l'accesso all'ospedale civile di Palmanova, sarà garantita una corsia presidiata lungo la provinciale 50.

La storia di Laura

All'Unesco Cities Marathon parteciperà, anche quest'anno, Laura Bassi, la ragazza friulana rimasta ferita, a giugno del 2014, in un grave incidente



Laura Bassi



Atleti di corsa lungo il tracciato della Unesco Cities Marathon

La carica dei 1.400 alla scoperta dei gioielli del Fvg

Cividale, Palmanova e Aquileia pronte all'invasione Atleti da tutto il mondo per la maratona targata Onu

stradale, in seguito al quale le è stata amputata una gamba. Laura affronterà il percorso da Palmanova ad Aquileia insieme ai ragazzi dell'associazione FomidAbili Onlus, da lei stessa presieduta. Saranno inoltre messe a disposizione di persone normodotate delle carrozzine. «L'intento - spiega Laura - è quello di fare gruppo per sfatare il tabù, ancora troppo grande, sulla disabilità». Su una normale carrozzina, donata dai FomidAbili, prenderà parte all'iniziativa anche Omar Ciutto, trentenne di Latisana, diventato paraplegico nel 1998 in seguito ad un incidente in moto. Omar corre per battere il suo record: 3

ore 39'.

Aprire l'Expo
Stamattina alle 10, nella Loggia di piazza Grande a Palmanova, aprirà l'Expo. Inizierà così la distribuzione dei pettorali e dei pacchi gara agli atleti, che proseguirà sino alle 19 (i partecipanti alla maratona potranno ritirare il pettorale anche domenica dalle 7 alle 8, in zona partenza a Cividale, presso la palestra della scuola Tomadini, in via Buonarroti, Borgo Rualis). L'Expo della mara-

tona ospiterà anche aziende del mondo sportivo e organizzazioni di manifestazioni podistiche. Sarà inoltre ancora possibile iscriversi alle gare che compongono il ricco programma 2017 dell'Unesco Cities Marathon.

Convegno al liceo Percoto

"Sport, salute e società: ricerca, energie e opportunità per le persone e le famiglie"; è questo il titolo del convegno - organizzato da Federsanità Anci Fvg - che si terrà oggi dalle 9,

all'auditorium del liceo "Caterina Percoto" di Udine. Si tratta di un evento culturale, scientifico e divulgativo, aperto a giovani, famiglie, operatori sanitari e sociosanitari. Temi centrali dell'incontro, i valori e il forte legame tra sport, famiglia e ricerca. Testimonial d'eccezione, il professor Mauro Ferrari, scienziato friulano noto in tutto il mondo. A lui sarà affidata la lectio magistralis. Tra gli ospiti anche Leonardo Cenci, l'atleta perugino che lo

scorso novembre è diventato il primo italiano a correre la maratona di New York con un cancro in atto. Coordinamento scientifico del convegno da parte di Tiziana Scaccabarozzi (direttore Ircs Medea La Nostra Famiglia), organizzazione a cura di Tiziana Del Fabbro (segretario generale Federsanità Anci Fvg); modererà il caporedattore del Messaggero Veneto Paolo Mosanghini.

Gli orari di partenza

L'Unesco Cities Marathon

scatterà alle 9.30 da via Tombe Romane a Cividale. Ecco gli orari e le località di partenza delle singole gare. Ore 9.15: partenza triathlon, prova bike (Cividale). Ore 9.20: partenza handbike (Cividale). Ore 9.25: Partenza Roller Marathon (Cividale). Ore 9.30: partenza Unesco Cities Marathon (Cividale). Ore 9.30: partenza staffetta a coppie (Cividale). Ore 9.30: partenza Run for Life - Marancia per la vita (Aquileia). Ore 11.05: partenza Iulia Augu-



Il keniano Kibet e la croata Vrajic hanno i favori del pronostico

di Vincenzo Mazzei

Il keniano Henry Kimtai Kibet e la croata Marija Vrajic sono i favoriti per aggiudicarsi il nuovo della quinta edizione dell'Unesco cities marathon, in programma domenica. Con partenza da Cividale e arrivo ad Aquileia, siti riconosciuti come Patrimonio Mondiale dell'Unesco, i mille e più maratoneti passeranno per Palmanova, candidata a farne parte. Tre città friulane ricche di storia, arte e cultura.

La gazzella degli Altopiani vinse l'edizione del 2015 in 2

ore 15'13" mentre la fuoriclasse dell'Est l'anno scorso s'impose nel tempo di 2 ore 51'14".

In chiave azzurra da seguire il friulano Matteo Redolfi (Atletica Aviano), bronzo nella passata stagione in 2 ore 36'36", e il campano Saverio Giardiello, 4° nel 2014 in 2 ore 37'33". Tra i migliori specialisti sui 42,195 km figura anche il vicecampione sloveno di maratona Martin Ocepck. Gareggerà Leonardo Cenci, 44enne di Perugia, che nel 2016 è stato il primo italiano affetto di tumore alla maratona di New York (5 ore e 32 minuti). Cenci correrà la mara-

tona friulana in veste del sito Unesco di Assisi. È l'ideatore del progetto "Oncology games", finanziato dall'Ue e sostenuto dal Coni e da "Avanti Tutta", associazione fondata per dare dignità ai malati di cancro. Con lui Davide Piccoli e Francesco Dani (Mantova), Margherita Fraternali (Urbino), Laura Ghenuardi (Ferrara), Isabella Bonfigli (Napoli), Roberto Tomat e Lorenzo Croattini, questi ultimi due in rappresentanza del Fvg. Maratoneti di livello si contenderanno i titoli del campionato italiano Esercito, di quelli regionali



assoluti e master Fidal e Veterani dello sport. Oltre alla maratona podistica domenica si correranno la staffetta a coppie, la TriSport Unesco cities (frazione nuoto sabato alla piscina di Feletto Umberto e domenica ciclismo Cividale-Pal-



sta Roller (Palmanova). Ore 11.15: partenza Iulia Augusta Nordic Walking (Palmanova). Ore 11.15: partenza Iulia Augusta Run (Palmanova). Ore 11.15: partenza Ass. Formidabili Onlus - Team Laura Bassi (Palmanova). Ore 12: partenza Special Olympics (Terzo di Aquileia).
Un team di rianimatori
In caso di problematiche di natura cardiologica, all'Unesco Cities Marathon l'aiuto arriverà di corsa. Al via della maratona

ci sarà anche il Bls Run Team "...rianimatoriNcorsa", una squadra di podisti abilitati a svolgere manovre di rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione precoce. Grazie alla collaborazione con la "Legg Fritulana per il Cuore", il team ha debuttato nel 2014 proprio all'Unesco Cities Marathon. E anche quest'anno i volontari del Bls Run Team, con le loro caratteristiche magliette arancioni, saranno pronti a prestare soccorso in caso di bisogno. «L'Unesco Cities Marathon - spiega Gianni Stelitano, fondatore del Bls Run Team - è stata la prima gara che con convinzione ha accolto e sostenuto la nostra idea di sport e prevenzione; di educazione al movimento e consapevolezza dei rischi che, purtroppo, sono insiti in ogni attività». Quest'anno, per la prima volta, il Bls Run Team sarà anche presente nella gara di triathlon. La speranza è ovviamente sempre la stessa: di godersi la corsa, senza dover mai intervenire. Ecco la composizione del Bls Run Team per l'Unesco Cities Marathon 2017. Maratona: Claudio Paron, Spartaco De Flaviis, Claudio Cettolo, Gianni Stelitano, Nicoletta Vidoni. Staffette: Silvia Chilo/Chiara Rapretti, Gianni Borgo/Renato Tubaro, Paolo Bartolini/Samantha Cossio, Maurizio Andreotti/Cristiana Macor. Triathlon: Nicola Bortolotti.



manova e corsa Palmanova-Aquileia, accreditato il friulano Michele Ermacora), la prima gara di pattinaggio a rotelle sull'intero percorso, la Special run e la Run for life non competitiva di 7, 12 e 21 chilometri.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

QUI CIVIDALE

Si apre una stagione di grande sport

La corsa scatta dal centro ducale: sarà la prima tappa di un ampio programma

di Lucia Aviani
CIVIDALE

In via Tombe Romane, ormai consolidato start dell'Unesco Cities Marathon e delle gare correlate, è tutto pronto per accogliere la carica degli atleti, attesa per domenica mattina. La scaletta dell'evento, pur arricchita ulteriormente rispetto al 2016, ricalca nella struttura quella delle edizioni precedenti e conterà quindi in ristretto arco temporale i disagi alla circolazione. L'arteria sarà off limits dalle 7 alla partenza della maratona, che è prevista per le 9.30 e che sarà preceduta da quella di altre tre sfide.

I primi a scattare saranno infatti, alle 9.15, i concorrenti della sezione bike del triathlon; cinque minuti più tardi prenderà il via la prova degli handbikers, mentre alle 9.25 toccherà alla Roller Marathon. Insieme ai ma-



I maratonei passano davanti al duomo di Cividale

ratonei, alle 9.30 appunto, partirà anche la staffetta a coppie. «Non sono previste interdizioni al traffico su altre strade, al di là di via Tombe Romane - conferma l'assessore competente, Flavio Pesante -. Vi sarà semplice-

mente una disciplina dei flussi veicolari all'incrocio con viale Trieste, ambito in cui si registrerà parecchio movimento e nel quale è dunque opportuno offrire un servizio di controllo dei mezzi diretti verso il centro città

o verso Castelmonte. Ciò - conclude - anche in considerazione del fatto che nella stessa giornata si terrà pure il mercatino dell'usato "Il Baule del Diavolo"; è previsto, insomma, un afflusso davvero alto».

L'amministrazione ha già ultimato i preparativi nell'area dello start, con l'installazione di alcuni gazebo nel parcheggio del parco urbano di Rualis e con la predisposizione dell'attigua palestra, che fungerà da quartier generale. «L'Unesco Cities Marathon - commenta l'assessore allo sport Giuseppe Riuolo - segnerà il debutto di una stagione sportiva di particolare rilievo. La giunta è infatti fermamente determinata a sviluppare la proposta di settore, per ampliare la gamma delle offerte ai visitatori e per far sì, di conseguenza, che Cividale non sia vista più come meta esclusivamente culturale».

QUI PALMANOVA

Piazza Grande è il quartier generale

La città stellata ospiterà l'Expo, con iniziative degli sponsor e un concerto

di Monica Del Mondo
PALMANOVA

Palmanova si appresta ad accogliere domani i 1.400 atleti che, tra iscritti all'impresa sui 42 chilometri e aderenti alle altre gare, correranno sulle strade della Unesco Cities Marathon. Tra questi, punto di orgoglio per la città, ben 50 (il gruppo più numeroso) appartengono al locale gruppo "Jalmiccò corse". La festa all'insegna dello sport inizia già oggi nel centro cittadino. Alle 10, negli spazi sotto la Loggia, aprirà l'Expo, con prodotti di aziende del mondo sportivo e materiale promozionale di manifestazioni. Si terrà qui, sino alle 19, la distribuzione dei pettorali e dei pacchi gara e qui sarà anche possibile iscriversi alle altre gare che completano la Maratona. Oggi, alle 17, si terrà



Podisti in transito in piazza Grande a Palmanova

anche la presentazione degli ospiti e dei testimonial della manifestazione, mentre alle 20.30, in Duomo, un ensemble del Conservatorio di Udine proporrà un concerto dedicato a Bach. Ma la giornata clou sa-

rà quella di domani. A Palmanova transiteranno i maratonei, avverrà il passaggio di testimone tra gli atleti che si spartiranno il percorso in due tranches. Da piazza Grande alle 11.05 partiranno alla volta di

Aquileia gli atleti sui roller, seguiti, alle 11.15, dagli iscritti alla Iulia Augusta Nordic Walking, dai partecipanti alla Iulia Augusta Run e da Laura Bassi con i ragazzi dell'associazione Formidabili. Anche il sindaco di Palmanova calzerà le scarpette correndo il tratto Cividale-Palmanova. «L'Unesco Cities Marathon - dichiara Francesco Martines - è un grande evento nel quale crediamo molto e che sta crescendo ogni anno. È importante fare sistema tra città d'arte e lo sport è un ottimo veicolo per promuovere questo bel territorio». Per consentire lo svolgimento della manifestazione in sicurezza, le strade interessate saranno chiuse al traffico, dalle 9 alle 14.30 circa, e presidiate da polizia locale e volontari delle locali squadre di protezione civile, da Cb e Ana.

QUI AQUILEIA

Decine di volontari in pista

Anche le forze dell'ordine mobilitate. Sul tracciato una squadra "speciale"

di Elisa Michellutt
AQUILEIA

È tutto pronto per l'edizione 2017 della Unesco Cities Marathon, in programma domani. Anche quest'anno sarà una giornata campale dal punto di vista del traffico. Al lavoro, fin dalle prime ore della mattinata, ci saranno decine di volontari e di agenti delle forze dell'ordine. Il comandante della polizia municipale di Cervignano, Monica Micolini, invita gli automobilisti a non mettersi lungo la 352 Udine Grado dalle 9.30 in direzione Udine e di non impegnare l'intersezione tra la 352 e la 14, dalle 9.30 fino alle 16. «Consigliamo - precisa Micolini - di non utilizzare la viabilità ordinaria (statali e provinciali) e di preferire l'autostrada con ingresso ai caselli di San Giorgio



Il serpente di atleti in gara in una delle passate edizioni

(per chi proviene da Venezia) e Villesse (per chi arriva da Gorizia o Trieste). Il traffico sulla 352 e sulla 14, in corrispondenza di Cervignano, sarà interrotto dalle 9.30 alle 16 circa». La municipale ricorda anche che

la nuova tangenziale da Strassoldo a Terzo di Aquileia sarà chiusa al traffico in direzione della regionale 352 (sarà possibile solo entrare con direzione statale 14/Venezia). Per chi intende raggiungere Grado, la

352 sarà percorribile fino alle 9.30. Successivamente il traffico sarà deviato lungo la statale 14 all'altezza di Fiumicello (direzione Fossalon).

Domenica mattina, ad Aquileia, prenderà il via anche la seconda edizione della maratona dei siti patrimonio Unesco d'Italia, che si correrà in occasione dell'Unesco Cities Marathon. Una "squadra speciale" di maratonei (partiranno da Cividale e arriveranno ad Aquileia) correranno in rappresentanza del patrimonio storico, artistico e naturale italiano. «Questo evento è ormai una consolidata occasione di promozione del territorio - il commento del sindaco, Gabriele Spanghero -. Le amministrazioni hanno creato una vera e propria opportunità per tutti gli operatori economici, che hanno l'obbligo di cogliere».

UNESCO CITIES MARATHON

di Giulia Zanello

Ballando con le stelle. Una stella della ricerca, l'altra della grinta, della tenacia e della voglia di non arrendersi. Mauro Ferrari e Laura Bassi a passo di valzer sul palco dell'aula magna del liceo Percoto.

Laura, ventiduenne friulana che a tre anni da un incidente in cui perse la gamba è oggi di nuovo in piedi grazie a una protesi, ha concesso ieri il suo primo ballo al ricercatore, presidente e amministratore delegato dello "Houston Methodist Research Institute", Mauro Ferrari, che la spinse, qualche mese dopo l'incidente, a farsi portavoce di tutte le persone con disabilità. E i suoi passi di danza, mentre il suo sorriso raggiante e magnetico contagia la platea, dimostrano che cosa significa trasformare il dolore in energia. Ieri il convegno "Sport, salute e società. Ricerca, energie e opportunità per le persone e le famiglie", organizzato al Percoto nell'ambito dell'Unesco Cities Marathon e moderato dal caporedattore del Messaggero Veneto Paolo Mosanghini, si è tradotto in un momento emozionante, capace di trasmettere un messaggio di vita a centinaia di ragazzi.

«Mauro mi ha invitato alla maratona, mi ha dato un obiettivo, guardare oltre l'ospedale - racconta Laura -; tagliare quel traguardo è stata una delle emozioni più grandi della mia vita. L'altro è stato quello dell'associazione FormidAbili che lotta per la dignità e affinché sport e persone disabili siano mondi più vicini, con meno differenze e più energia».

Esempio di vita, nella malattia, anche quello di Leonardo Cenci, testimonial di "Unesco Cities Marathon 2017 - in partenza oggi da Cividale e che attraverserà Palmanova giungendo ad Aquileia - al quale nel 2012 diagnosticarono un cancro incurabile, dandogli solo quattro mesi di vita. «Sono la prima persona che ha corso con un cancro in atto, per dimostrare che un obiettivo si può raggiungere e per trasmettere il potere dello sport - sono le parole di Leonardo -. Vado in giro a spiegare la felicità di essere vivo, non so per quanto, ma decido il come. La potenza sta nella nostra testa, per questo voi ragazzi non dovete mai dimenticare che non siete immortali e cercare di allontanarvi dalle abitudini malsane».

Una speranza oltre la malattia è quella sulla quale si concentra il lavoro di Ferrari: pochi giorni fa il farmaco anti metastasi ha ricevuto il finanziamento per la sperimentazione clinica. «Dalla ricerca alla clinica passano 17 anni e tre milioni di dollari - osserva Ferrari -; solo l'1 per cento delle scoperte arriva alla clinica ed è uno scandalo etico».

Dopo i saluti del sindaco Furio Honsell, del presidente di Federsanità Anci Fvg Giuseppe Napoli, del presidente del Coni Fvg Giorgio Brandolin, Giorgio Arpino presidente di Lilt, della dirigente Gabriella Zanocco e di Adriano Lucini, presidente dell'Ente Friuli nel Mondo, è toccato a Tiziana Scaccabarozzi, direttore regionale dell'Ircs "E. Medea La Nostra Famiglia" introdurre al tema dello sport legato alle disabilità, illustrando l'offerta del centro, ricordando come la difficoltà vada concepita come un'opportunità, ma anche



Laura a passo di danza nel segno della ricerca

Ha ballato con il professor Ferrari durante un convegno al liceo Percoto. Oggi la corsa prenderà il via alle 9.15 da Cividale per arrivare ad Aquileia

«La Bassi, che tre anni fa rimase coinvolta in un incidente, ha danzato con lo scienziato che la spinse a farsi portavoce di tutte le persone con disabilità»

«Nel corso dell'incontro è intervenuto anche Leonardo Cenci, che per primo corse una maratona con un cancro. «Mi avevano dato solo quattro mesi di vita»»



Il professor Mauro Ferrari

come i centri - nella sede di Pesian di Prato sono accolti 1.300 ragazzi di cui 82 frequentano il centro diurno - necessario di un maggiore sostegno. Sono seguiti gli interventi del presidente di "Fai Sport" Gio-

gio Zammarchi, Franco Fabbro, professore di neuropsichiatria infantile alla Clinica pediatrica dell'ospedale di Udine, Barbara Tomasino, responsabile scientifico de "La Nostra Famiglia" e Cosimo Ur-

gesi, ricercatore di neuroscienze cognitive.

I modelli etici del movimento sportivo «si riflettono positivamente nella società e vanno trasmessi ai giovani. Valorizzano un rete di conoscenza che concorre a stimolare e a rendere efficace la ricerca, a beneficio, come l'attività sportiva e gli stili connessi, della qualità della vita, della salute e del benessere». È questa la riflessione con la quale l'assessore regionale allo Sport e alla Cultura, Gianni Torrenti, ha concluso il convegno durante il quale il presidente dell'Unesco Cities Marathon ha ricordato l'appuntamento di oggi.

La corsa prenderà il via alle 9.15 da Cividale e arriverà alla Basilica di Aquileia attraversando Palmanova, il cui casello rimarrà chiuso dalle 9 alle 15.30. «Un'occasione di sport, ma anche vetrina per conoscere la nostra cultura, le associazioni e i testimonial che attraverso la scienza e il movimento fanno conoscere la nostra regione in tutto il mondo».

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Ferrari e Bassi ballano un valzer. In alto, Cenci con le studentesse del Percoto

Ferrari: fate quello che vi appassiona

Ieri mattina allo Stellini ha parlato delle ultime scoperte mediche contro i tumori

di Michela Zanotto

Un farmaco in grado di curare le metastasi di polmoni e fegato. È l'ultima scoperta dello Houston Methodist Research Institute, l'ospedale presieduto e diretto dall'udinese Mauro Ferrari. Proprio Ferrari ieri era a Udine e ha incontrato i ragazzi dello Stellini, il suo vecchio liceo: abito grigio, cravatta e stivali texani, ha regalato un affresco della sua esperienza, ma soprattutto una serie di «dritte».

Da Ceo del sistema di ospedali Texano, Ferrari ha fatto

cancelare la carica di presidente dalla targhetta dell'ufficio: «Ora c'è scritto maggiordomo - ha raccontato -. Perché interpreto il mio lavoro in termini di servizio. La cosa più importante nella vita è aiutare il prossimo, l'unica che può dare soddisfazione».

Alle spalle di Ferrari campeggia la fotografia che lo ritrae assieme a Laura Bassi. «Questa di Laura è una storia fortissima - ha commentato Ferrari -. Lei stessa mi ha raccontato che prima dell'incidente non conosceva il vero significato della vita. È all'inter-



Gli studenti all'incontro di ieri

no di grandi delusioni e grandi difficoltà che si trovano gli strumenti per risalire la china».

Così accade nella ricerca. «È il nuovo farmaco che distrugge

le metastasi polmonari ed epatiche e che ora portiamo in clinica dopo risultati di laboratorio entusiasmanti con la metà delle cavie guarite al 100 per cento, è frutto di 25 anni di successi - ha sottolineato Ferrari -. Abbiamo dovuto rovesciare l'impostazione iniziale, perché ora il metodo che ha dato ottimi risultati crea nano particelle all'interno dei tumori invece che iniettarle come facevamo all'inizio. Bisognava costruire direttamente dentro i tumori, in modo che da lì le nano particelle potessero fare il resto del viaggio e andare a

colpire il centro del tumore. Cosa che senza la collaborazione di matematica, fisica, medicina e tecnologia non si sarebbe mai potuta fare».

In fase avanzata di sperimentazione sono anche le nano ghiandole che, inserite sotto pelle a pazienti e astronauti, possono aiutare o sostituire molecole terapeutiche. «È un dispositivo che adesso stiamo sperimentando nello Spazio - ha precisato il Ceo - e che ha diverse implicazioni, anche per la cura dell'Aids nei paesi sottosviluppati».

Alla fine della mattinata, c'è stato spazio per le domande dei ragazzi e per una raccomandazione: «Guardate cosa vi appassiona, non il risultato finale. Dovete fare le cose che vi infiammano lo spirito».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Messaggero Veneto

26 marzo 2017

Successo per la manifestazione sportiva che ha visto il **doppio degli iscritti** e come novità la presenza dei **roller**

di **Elisa Michellut**
AQUILEIA

Una grande festa, all'insegna dei valori dello sport ma anche della solidarietà. La città romana, ieri, in occasione della "Unesco Cities Marathon", che ha unito Aquileia a Cividale passando per Palmanova, è stata invasa dai turisti e dagli sportivi. In tanti, persone di tutte le età, hanno assistito al passaggio degli atleti in gara.

«Una festa di colori, una bellissima giornata di cultura, sport e solidarietà - il commento del sindaco di Aquileia, Gabriele Spanghero - Questa maratona sta diventando un punto di riferimento nel panorama delle manifestazioni regionali ed è un'ottima opportunità per far conoscere Aquileia a livello internazionale. Gli atleti ma anche le persone che hanno assistito alla gara hanno potuto far proprie le bellezze di questa regione. Desidero ringraziare tutti i volontari, che hanno contribuito alla riuscita dell'evento».

Tra le tante autorità presenti, oltre ai sindaci di Aquileia, Gabriele Spanghero, e di Terzo, Michele Tibald, c'erano l'assessore del Comune di Cividale, Giuseppe Ruolo, l'assessore regionale Mariagrazia Santoro, il vicepresidente della Provincia, Franco Mattiussi, il direttore della Fondazione Aquileia, Cristiano Tiusi, e il presidente del consiglio Franco Iacop.

«La Regione c'è sempre stata e continuerà ad esserci - ha detto Santoro - Sono anche presidente della Fondazione Dolomiti Unesco e, proprio per dare un segnale di unità tra i siti Unesco abbiamo portato un atleta in rappresentanza del sito dolomitico per fare in modo che questa diventasse la maratona delle città dell'Unesco. La Regione crede molto in queste iniziative. È stato un momento di festa e di alto sport, conciliato con il territorio».

Tanti gli appuntamenti collaterali organizzati grazie al contributo delle associazioni.



In alto, il sindaco di Aquileia Gabriele Spanghero con alcuni degli atleti che hanno gareggiato alla Unesco Cities Marathon, davanti alla campanile della città romana; a fianco, un momento del passaggio del lungo corteo degli atleti che da Cividale (la città dove c'è stato lo start) si è diretto alla volta della Bassa friulana (Foto Petrusi)



unesco marathon

Ad Aquileia è festa di colori

La città invasa dai turisti e dagli sportivi. Tanti in gara anche per la Special run

Soddisfatti i commercianti e i titolari delle attività del centro, che hanno lavorato bene per tutto il fine settimana. «Uno spettacolo incredibile - le parole di Giuliano Gemo, presidente del comitato organizzatore - Abbiamo registrato il doppio degli iscritti rispetto allo scorso anno. La novità dei roller è piaciuta molto. Sia-

mo soddisfatti anche per la notevole partecipazione da parte dei cittadini, che hanno compreso appieno il significato di questa manifestazione. Un grazie alle amministrazioni dei Comuni che abbiamo attraversato».

Successo di iscritti anche per la Special Run, partita da Terzo di Aquileia e dedicata

agli atleti Special Olympics, ragazze e ragazzi con disabilità intellettive. Hanno percorso un tratto di circa 4 chilometri, con partenza da Piazza Libertà, a Terzo, e arrivo ad Aquileia, in piazza Capitolo.

«Una grande occasione per conoscere questi ragazzi straordinari - ha commentato il sindaco Tibald - Per organiz-

zare una degna accoglienza, prima della partenza, molte associazioni del paese si sono date da fare per rendere l'attesa più gradevole con attività di animazione e musica. È stato un momento di coinvolgimento per tutta la comunità, all'insegna dell'integrazione».

Inevitabili e pesanti, come

previsto, i rallentamenti al traffico veicolare. Al lavoro, per garantire la sicurezza lungo tutto il tracciato, una vera e propria task force, tra vigili urbani, militari dell'Arma, polizia, vigili del fuoco, Protezione civile, Croce Verde, 118 e i volontari dell'associazione nazionale carabinieri.

CRIPRODUZIONE RISERVATA

LA GARA

Primi un maresciallo dell'esercito e un chirurgo

Sono l'avellinese Giardiello e la mantovana Rebuzzi. In luce i friulani Ermacora e Del Gobbo

di **Vincenzo Mazzei**
AQUILEIA

L'Unesco cities marathon ha fatto cinquina. L'hanno azzeccata due runner non professionisti, ma habitué dei classici 42,195 chilometri: l'avellinese Saverio Giardiello, maresciallo dell'Esercito, e la mantovana Manuela Rebuzzi, chirurgo ortopedico.

Assenti i favoriti (il keniano Henry Kimtai Kibet e la croata Marija Vrajić), sono stati i due outsider che hanno provato la gioia di aggiudicarsi la maratona che unisce le due città patrimonio dell'Unesco Cividale-

le-Aquileia passando per Palmanova, candidata a farne parte.

Un successo schiacciante che il vincitore ha centrato nel personal best di 2 ore 35'17", reduce dal quarto posto nel 2014 e dal nono nel 2013. In testa sin dal 7° km assieme all'avianese Matteo Redolfi (bronzo l'anno scorso), costretto a tirare i freni al km 26 a causa di uno strappo muscolare (poi 5° assoluto in 2 ore 46'55" bissando il titolo regionale assoluto), l'atleta campano ha proseguito la cavalcata vincente fino all'arrivo in piazza Capitolo ad Aquileia. Netto il vantaggio sullo sloveno Martin Ocepek,

sul croato Jaco Smith e sul sudaficano Andrii Onyshchenko. Fra l'altro Giardiello si è laureato campione italiano di maratona dell'Esercito. Oltre a Redolfi, piazzamenti di alta classifica al casarese Stefano Cassan, 9° in 2 ore 54'50", il bujese Gabriele Orlando, 13° in 2 ore 55'39", ma soprattutto il paluzano Andrea Di Centa, 16° in 2 ore 57'07" e leader dei master/55.

Primo personale di 3 ore 13'54" pure per Manuela Rebuzzi. Preso il comando della corsa l'ha mantenuto fino al traguardo dove hanno completato il podio rosa la cremonese Federica

Bongiovanni (3 ore 15'14") e l'udinese master/50 Milena Griens (3 ore 18'55"), giunta assieme ad Antonio Margiotta, instancabile globetrotter delle maratone. Ottima sesta l'altra master/55 del Buja Anna Parrilla (3 ore 27'52") e titolo regionale.

Trionfi friulani nella Trysport Unesco e nella Julia Augusta. Protagonisti della Trysport cities marathon (nuoto, bici e corsa) sono stati Michele Ermacora (Udine triathlon) e Giovanna Del Gobbo (Team Granzon), rispettivamente in un'ora 39'33" e in 2 ore 24" (seconda la cussina udinese Anna Maria Ciarla in 2



L'arrivo di Giardiello ad Aquileia

ore 36"). Ventidue squadre si sono sfidate nella maratona a coppie. La Julia Augusta run Palmanova-Aquileia (16,595 km) è stata appannaggio di Lorenzo Masi (Jalmiccio) in un'ora 47" e da Yvette Moro Piazzone (Azzano runners) in un'ora 9'24". Ben

270 atleti hanno onorato la Roller Unesco marathon vinta dal 21enne varesino Gaetano Alario. Nel Gran prix handbike la vittoria ha arriso Davide Zanotti in un'ora 10'38" e a Rosanna Menazzi in un'ora 47'27". Oltre 1.500 i partecipanti alle gare.



LA POLEMICA

Cividale, avvio sotto tono «Siamo soltanto lo start»

In via Tombe romane poco pubblico ad assistere alla partenza della gara
 Novelli: bisogna riportarla in centro e pensare a un'alternanza con Aquileia

di Lucia Aviani
 ▶ CIVIDALE

Il confronto con l'anno del debutto, che aveva fatto del centro storico di Cividale lo scenario di una grandissima festa di popolo, non aiuta. Nella periferica via Tombe Romane, colorata e vivace sì, ieri mattina, ma solo grazie al fiume di atleti dell'Unesco Cities Marathon e delle gare correlate (davvero sparuto il pubblico), gli amministratori ducali hanno iniziato a scapitare.

Istituzionale fair play, diciamo così, nel peraltro ristrettissimo spazio dei saluti ufficiali (che ha registrato solo un intervento flash della vicesindaco Daniela Bernardi), ma dietro le quinte la posizione della politica locale si è ben delineata.

La partenza della quinta maratona Unesco, così, ha innescato la miccia della rivendicazione. Il più esplicito è il consigliere Roberto Novelli, che raccogliendo, a suo tempo, l'intuizione del cividalese Giovanni Cozzi (oggi anch'egli consigliere, in Comune) aveva avviato la macchina di un progetto concretizzato ben prima di quanto si potesse immaginare: «È necessario - dice - programmare un'alternanza fra Aquileia e Cividale. Sappiamo bene che il percorso è più agevole nella direzione attuale, ma in questo modo la nostra città, cui l'Unesco Marathon deve la genesi, viene marginalizzata. A oggi siamo semplicemente il luogo necessario dello start. Null'altro».

Più diplomatico Cozzi, per quanto il parere sia in linea: «L'evento sta crescendo di edizione in edizione. Ora bisogna fare il salto vero e proprio», dice, lasciando intendere che un ritorno al nucleo della città è più che auspicabile. «Anche perché - fa eco Daniela Bernardi - è lì che pulsa il cuore dell'Unesco, mica in via Tombe Romane... Sappiamo che c'è un problema di rispetto millimetrico delle distanze, ma ripor-



Pochi spettatori anche per il concomitante Trail della Valli

Nel fotoservizio Petrusi, lo start della manifestazione a Cividale, nella periferica via Tombe romane; poi il corteo di corridori si è diretto verso la Bassa



Il passaggio degli atleti a Palmanova



La sfilata in piazza Grande a Palmanova, tra le ali del pubblico



Sbandieratori in costume dell'epoca per la festa a Palmanova

tare la maratona in centro sarebbe davvero importante, per creare un coinvolgimento di pubblico proporzionale a una manifestazione di questa portata, cui teniamo moltissimo».

Che poi, magari, ci abbia messo del suo «anche l'ora legale» (come abbozza l'assessore allo sport Giuseppe Ruolo) ci può anche stare: «Non solo.

Va tenuta presente - aggiunge Ruolo, riferendosi alla scarsità di spettatori - pure la concomitanza con il Trail delle Valli, che certamente ha dirottato parte dei flussi. Il problema della sovrapposizione, però, non si porrà più: stiamo lavorando con l'associazione Vallimpiadi a un coordinamento degli appuntamenti».

Oltre 1.500 di corsa in piazza Grande

Il festoso passaggio della kermesse a Palmanova, che sogna il riconoscimento Unesco

di Monica Del Mondo
 ▶ PALMANOVA

È un evento di sport e cultura l'Unesco Cities Marathon che ieri ha attraversato il Friuli collegando tra loro Cividale e Aquileia, due città patrimonio dell'Unesco, passando attraverso Palmanova, che si augura di poter ottenere lo stesso ambito riconoscimento quest'estate.

Una manifestazione che, in una giornata più fresca delle precedenti, ha visto transitare in piazza Grande oltre 1.500 iscritti alle gare che compongono l'evento sportivo. Dalla città

stellata sono passati i maratone impegnati sulla distanza dei 42 chilometri, lì si sono scambiati il testimone gli atleti che hanno coperto il tragitto dividendolo in due frazioni, da lì sono partiti i partecipanti alla Julia Augusta Run, gli atleti del Nordic Walking e quelli su roller. Sul percorso, al punto di ristoro del 20esimo km, una sorpresa per i podisti: c'era una band emergente, i "Rock's Pills", composta da giovani tra i 15 e i 16 anni, che per un'ora e mezza ha suonato molti brani del repertorio e cover di cantanti famosi.

Festa di colore iniziata sabato

con la presenza in centro degli iscritti giunti a ritirare il numero di pettorale. E poi la gara di ieri che ha interessato la fortezza dalle 11 quando, a un minuto e 33 secondi dall'inizio è transitato sotto il traguardo intermedio Saverio Giardello di Avellino, seguito a ruota da Matteo Redolfi di Aviano. Ad accoglierli l'applauso del pubblico e le note festose della banda cittadina; 25 minuti dopo la prima donna, Manuela Rebuzzi di Reggio Emilia, che ha preceduto di pochi decimi Federica Bongiovanni di Cremona. E poi il momento più festoso, quello della carica degli

atleti della Julia Augusta Run, nuvola colorata che si è allungata lungo borgo Aquileia per dirigersi verso la città del patriarca.

Ad animare la giornata anche il colpo di cannone e i figuranti del gruppo storico, nonché lo sventolare dei vessilli degli sbandieratori. In una gara così lunga che attraversa importanti arterie della viabilità regionale e vede la chiusura del casello autostradale, non possono mancare le proteste. E anche se da Polizia locale e Protezione civile non si segnalano particolari problemi, non sono mancate le lamentele degli automobilisti.



UN CORTINESE A CIVIDALE

Unesco Cities Marathon, Ambroso con la divisa Fondazione Dolomiti

UDINE - (sc) C'era anche un bellunese, il venticinquenne cortinese Fabrice Ambroso, tra i partecipanti alla Unesco Cities Marathon, disputata ieri. Ambroso, in gara con i colori della Fondazione Dolomiti Unesco, ha chiuso i 42.195 metri da Cividale ad Aquileia in 3 ore e 15 minuti. «Prova certamente emozionante - ha commentato Ambroso. E occasione per conoscere e apprezzare il Friuli». Unesco Cities Marathon è la sola gara che collega due siti patrimonio mondiale dell'umanità: Cividale del Friuli, l'antica capitale longobarda, e Aquileia, storica città romana. Il tracciato prevedeva l'attraversamento di Palmanova, centro candidato a ottenere lo stesso riconoscimento. «Questa è la festa dei siti Unesco che unisce sport, cultura e paesaggio», è stato il commento dell'assessore regionale, Mariagrazia Santoro, presidente della Fondazione Dolomiti Unesco.

Gazzettino di Belluno

27 marzo 2017

L'Unesco Marathon cresce ma la Regione la promuove poco

All'ultima edizione quasi 1.500 iscritti, il 40% in più
«Ma negli stand della TurismoFvg certi eventi mancano»

di Davide Vicedomini

Una festa lunga 42 chilometri con mille volontari e quasi 1.500 iscritti, quasi il 40% in più rispetto all'anno precedente. I numeri premiano gli sforzi organizzativi dell'Unesco Cities Marathon.

In un incontro moderato dal caporedattore del Messaggero Veneto, Paolo Mosanghini, ieri, nel salone del consiglio della Provincia di Udine, è stato stilato un bilancio della manifestazione che coniuga sport, impegno sociale e valorizzazione, ma soprattutto unisce in un solo giorno 11 comuni del Friuli. In aumento anche gli stranieri (136) e le regioni italiane rappresentate (16). Ma nella domenica dell'Unesco Cities Marathon vanno anche inseriti i 180 partecipanti della Special Run, la corsa dedicata agli atleti Special Olympics, i circa 2.500 concorrenti della Run for Life - Marcia per la vita -, e i 300 studenti che, otto giorni prima della gara, ad Aquileia, hanno animato l'Unesco Cities Marathon Education.

In 5 edizioni - l'idea è nata l'8 gennaio 2013 - la maratona dell'Unesco ha visto quasi triplicare il numero degli atleti al via della gara (da 589 a 1.455), che ora provengono da tutti i 5 continenti e da 15 nazioni europee. È diventato, insomma, un evento di prestigio inserito nel panorama internazionale



L'incontro organizzato ieri nel salone del consiglio della Provincia per stilare un bilancio sulla manifestazione che coniuga sport, impegno sociale e valorizzazione turistica

«in grado di valorizzare e promuovere - hanno sottolineato il presidente del consiglio provinciale, Fabrizio Pitton, e l'assessore all'istruzione, Beppino Govetto -, le eccellenze del Friuli e i suoi territori, dando anche un messaggio educativo all'infuori dei nostri confini».

Unica maratona al mondo che unisce tre siti appartenenti al patrimonio mondiale dell'Unesco, è stata in grado di attirare attorno a sé l'attenzione di tutti gli sportivi grazie anche alla staffetta a coppie, alla Iulia Augusta Run, alla Iulia Augusta Nordic Walking, al triathlon e alle gare di pattinaggio.

Una maratona ricca anche di eventi collaterali (da ricordare, in particolare, il convegno su sport, salute e società, che sabato 25 marzo ha coinvolto anche lo scienziato friulano Mauro Ferrari) e di grandi ospiti, come Leonardo Cenci, primo italiano a partecipare alla maratona di New York con un cancro. «Questo evento - ha rimarcato Giuseppe Donno, segretario generale dell'Unesco Cities Marathon - è diventato un volano per l'intera regione a livello turistico, sportivo ed enogastronomico».

Nonostante le grandi potenzialità non mancano i punti critici.



Il primo riguarda la difficoltà dei collegamenti da e per l'aeroporto di Ronchi. «Questo aspetto crea molti problemi dal punto di vista organizzativo - ha spiegato Donno -. Spesso tocca ai volontari con le nostre autovetture farsi carico di andare a prendere gli atleti allo scalo. Per le prossime edizioni è necessario un servizio più strutturato con l'utilizzo di shuttle anche dalla stazione di Cervignano». Quindi l'appello alla Regione a promuovere maggiormente gli eventi sportivi. «Gli stand del Friuli Venezia Giulia dovrebbero pubblicizzare manifestazioni come la no-

stra, la Barcelona o la Bavisela - ha detto il segretario generale dell'Unesco Cities Marathon -, ma a Vinitaly ad esempio questo non è successo. Una maggiore promozione allargherebbe il bacino degli utenti al Veneto, al Trentino, all'Emilia Romagna, fino all'Austria, alla Slovenia e alla Croazia. Dobbiamo essere presenti negli expo di settore inserendo anche prodotti locali. Un'interazione che farebbe bene a tutto il Friuli Venezia Giulia».

Presenti all'incontro anche i vicesindaci di Civdale e Palmanova, Daniela Bernardi e Adriana Danielis, che hanno sottol-

neato come la manifestazione sia diventata un «modello di sport integrato e di promozione turistica». A portare un saluto Giuseppe Napoli, presidente di Federsanità Anci Fvg, Roberto Flora, presidente provinciale dell'Aids, Guido Pettarin, presidente regionale della Fidal, Eliso Rainone, referente nazionale Csen per il triathlon, il colonnello Pierini del comando militare dell'esercito di Trieste, e Renata Capria d'Arco, presidente del club Unesco. A concludere l'intervento di Giuliano Gemo, presidente del comitato organizzatore.

ESPRESSO/CONSERVATA



PERIODICI



LASCIA IL SEGNO

NELL'UNICA MARATONA
AL MONDO

CHE COLLEGA DUE SITI
APPARTENENTI

AL PATRIMONIO MONDIALE
UNESCO



**DOMENICA
26 MARZO 2017**

WWW.UNESCOCITIESMARATHON.IT



MARATONA
MARATONA A STAFFETTA
IULIA AUGUSTA RUN
NORDIC WALKING
RUN FOR LIFE
GRAND PRIX HANDBIKE
SPECIAL OLYMPICS
TRISPORT CITIES UNESCO
ROLLER MARATHON



■ **IL NOME** dice già molto: *I love outdoor running*. Si tratta di un circuito di manifestazioni che da quest'anno, dopo il già positivo esordio del 2016, racchiude alcune delle più belle gare in calendario a Nordest. Si parte a febbraio e si arriva a ottobre. Gli organizzatori stanno studiando una formula che premi gli atleti più assidui, i divoratori di chilometri. Ci si arriverà. Ma non è questo lo scopo di *I love outdoor running*. L'obiettivo è quello di incentivare la partecipazione a corse che toccano alcune tra le più belle località di Veneto, Friuli-Venezia Giulia e Trentino-Alto Adige.

Alla scoperta del Triveneto

VI PRESENTIAMO IL CIRCUITO DI MANIFESTAZIONI PODISTICHE **I LOVE OUTDOOR RUNNING**. **QUINDICI GARE IN OTTO MESI**, DA FEBBRAIO A OTTOBRE, REALIZZATE DA UN **CONSORZIO DI ORGANIZZATORI**. PER UNA PASSIONE DA VIVERE INTENSAMENTE, IN ALCUNE DELLE PIÙ BELLE LOCALITÀ DI QUESTO TERRITORIO. CHE POTRETE SEGUIRE ANCHE GRAZIE A UNO **STRUMENTO SPECIALE**



160 CORRERE

RIGHELLI D'ITALIA

I love outdoor running va dalla montagna al mare, dai paesi alle città. La corsa diventa così l'occasione per promuovere il territorio. Per andare alla scoperta di percorsi suggestivi tra arte, storia, enogastronomia e tutto quanto fa turismo. Alla base del circuito di gare c'è la volontà degli organizzatori di consorziarsi per fare sistema e progredire insieme. L'unione, più che mai, in questo caso, fa la forza.

«Vogliamo condividere esperienze, mettere in comune le nostre capacità, realizzare iniziative che, unendo le forze e l'entusiasmo di ognuno, arriveranno lontano», spiegano gli organizzatori di *I love outdoor running*. E poi c'è un'idea imprenditoriale, geniale nella sua semplicità, che il circuito ha adottato sin dall'inizio ed è diventata un po' la bandiera, il simbolo immediatamente riconoscibile dell'iniziativa.

I love outdoor running è partner di "Righelli d'Italia". Molti runner sanno di cosa parliamo, avendo già trovato il prodotto nei pacchi gara o avendolo visto nei centri espositivi di alcune



tra le più importanti manifestazioni podistiche italiane. Il righello, personalizzato con le immagini dei singoli eventi e utilizzabile anche come segnapagina, è da un lato un piacevole souvenir e dall'altro consente l'immediato accesso a contenuti multimediali, attraverso la programmazione del QR Code applicato al righello stesso. Basta scaricare un'applicazione gratuita sul cellulare e il gioco è fatto. Il classico depliant, a quel punto, può anche diventare carta straccia, perché il righello contiene tutte le informazioni necessarie al runner per partecipare a un determinato evento.

IL CALENDARIO DEGLI EVENTI

Quali sono le tappe dell'edizione 2017 di *I love outdoor running*? Il circuito scatterà l'**11 febbraio** a Sappada, nel Bellunese, con la **Sappada Moonlight Clasperun** (www.sappadadolomitisportevents.it), corsa in notturna con le racchette da neve che toccherà i luoghi più suggestivi della vallata sappadina. Il **26 marzo** spazio all'**Unesco Cities Marathon** (www.unescocitiesmarathon.it), l'unica 42 km al mondo che collega due città (Cividale del Friuli e Aquileia) patrimonio dell'Unesco. Il **9 aprile** si tornerà in Veneto, a Fiesco d'Artico (VE), con l'edizione numero 20 della **Dogi's Half Marathon**

(www.dogishalfmarathon.it), la spettacolare mezza maratona nel cuore della Riviera del Brenta.

Il **27 maggio**, ancora in Friuli, in concomitanza con il passaggio dell'edizione numero 100 del Giro d'Italia, darà spettacolo la **10 Miglia Aviano-Piancavallo** (www.avianopiancavallo.run). Sempre in Friuli, il **10 giugno**, tornerà la **Lignano Sunset Run Half Marathon** (www.lignanosunset.it), una mezza maratona che, dopo lo splendido debutto del 2016, tornerà a percorrere, all'ora del tramonto, le strade di Lignano Sabbiadoro, la "Florida d'Italia". Una settimana dopo, il **17 giugno**, a Prato allo Stelvio (Bolzano), riflettori puntati sul debutto della **Stelvio Marathon** (www.stelviomarathon.it), la 42 km che percorrerà i mitici tornanti del celebre passo.

L'estate inizierà il **23 giugno** con la classica **Corritreviso** (www.corritreviso.it), in notturna, una delle 10 chilometri più partecipate del Triveneto. Il **9 luglio** appuntamento nuovamente nel Bellunese per la **Sappada Hard Half Marathon** (www.sappadadolomitisportevents.it), una mezza maratona dai contenuti particolarmente spettacolari.

Il **15 luglio** spazio per il **Giro del Lago di Resia** (www.girolagodiresia.it), un altro evento incorniciato dalle splendide montagne dell'Alto Adige.



Otto giorni dopo, il **23 luglio**, toccherà alla seconda edizione della **Cansiglio Run** (www.cansiglio.run), la grande gara sull'altopiano tra le province di Treviso, Pordenone e Belluno. Nella provincia dolomitica, ma in città, si correrà anche il **3 agosto**, con **Belluno Summer Run** (www.bellunocentro.it/summerrun), manifestazione in notturna aperta a tutti.

Due gli appuntamenti di fine estate: il primo, il **3 settembre**, nel Pordenonese, è la **Piancavallo-Cansiglio Run** (www.piancavallocansiglio.run). Il secondo, il **9 settembre**, lungo il litorale veneziano, è **Bibione is surprising run** (www.bibionerun.com), che nel 2017 tornerà a collocarsi al sabato, all'ora del tramonto.

Poi, chiusura di stagione in bellezza con l'originale **Maratonella di Campalto** (www.maratonellacampalto.net), il **1° ottobre**, tra strade e parchi di Mestre, e con la **Maratonina dei Borghi** (www.maratonianideiborghi.it), l'**8 ottobre**, a Pordenone, un appuntamento tra i più attesi dell'autunno podistico friulano.

I love outdoor running è una passione da condividere il più possibile. Per saperne di più: www.iloverunning.run. ■



Correre
 gennaio 2017

... COMING SOON...



**DOMENICA
26 MARZO 2017**

MARATONA
MARATONA A STAFFETTA
IULIA AUGUSTA RUN
NORDIC WALKING
RUN FOR LIFE
GRAND PRIX HANDBIKE
SPECIAL OLYMPICS
TRISPORT CITIES UNESCO
ROLLER MARATHON

**LASCIA
IL SEGNO**

NELL'UNICA MARATONA
AL MONDO
CHE COLLEGA DUE SITI
APPARTENENTI
AL PATRIMONIO MONDIALE
UNESCO



WWW.UNESCOCITIESMARATHON.IT

DOG'S HALF MARATHON
2017

PARTENZA E ARRIVO
FIESSO D'ARTICO
VENEZIA
09.04.2017
ORE 09.15

XX EDIZIONE
one step from Venice

WWW.DOGISHALFMARATHON.IT

I ♥ running
GARE AMICHE OUTDOOR

iloverunning.run

Circolo associato di Manifestazioni "outdoor running" (Maratone, maratone, altre corse su strada, Corsa in Montagna, Trail running) nelle più affascinanti località del Friuli Venezia Giulia, Veneto e Trentino Alto Adige. Sarai tu il vero protagonista e potrai confrontarti con i tuoi amici runners e con te stesso lungo percorsi suggestivi dai monti al mare, ricchi di storia, arte, paesaggi mozzafiato e di genuina enogastronomia. Non mancare!

info@iloverunning.run

palextra

Raise your limit

palextrastore.com

B specializzati nel Running

BRAVI

BUTTRIO

11 Febbraio SAPPADA (BL)	MOONLIGHT CIASPE RUN MOONLIGHT SNOW RUN	0
26 Marzo CIVIDALE (UD)	UNESCO CITIES MARATHON cividale • palmanova • aquileia	1
9 Aprile FIESSO D'ARTICO (VE)	DOG'S HALF MARATHON	2
27 Maggio AVIANO (PN)	10 MIGLIA internazionali	3
10 Giugno LIGNANO (UD)	LIGNANO Sunset Run	4
17 Giugno PRATO ALLO STELVIO (BZ)	STILFSEERJOCH STELVIO MARATHON	5
23 Giugno TREVISO	CORRITREVISIO	6
9 Luglio - SAPPADA (BL)	HARD HALF MARATHON	7
15 Luglio - RESIA (BZ)	Reschenseelauf Giro Lago di Resia	8
23 Luglio CANSIGLIO (BL)	CANSIGLIORUN tra i cefis montan in race	9
3 Agosto - BELLUNO	BELLUNO SUMMERRUN	10
3 Settembre	PIANCAVALLO CANSIGLIO PIANCAVALLO (PN)	11
9 Settembre BIBIONE (VE)	BIBIONE 10 MILES	12
1 Ottobre CAMPALTO (VE)	MARATONA CAMPALTO	13
8 Ottobre PORDENONE (CITTÀ DI PORDENONE)	MARATONINA DEI BORGHI	14
		15
www.righellitalia.it		16
iloverunning.run		17
2017		18

SPECIALE UNESCO



La corsa che entra nella Storia dà appuntamento a **domenica 26 marzo**.

La quinta edizione dell'**Unesco Cities Marathon** sarà uno spettacolo che coniugherà **sport, arte, cultura e solidarietà**, unendo idealmente due città - **Cividale del Friuli e Aquileia** - che sono Patrimonio Mondiale dell'Unesco e una terza - **Palmanova** - candidata a diventarlo. Una festa lunga 42 km e sempre più allargata a discipline diverse. Perché l'Unesco Cities Marathon non è solo **running**, ma anche **triathlon, pattinaggio, handbike**, e molto altro ancora.



UNA MARATONA, MILLE TRAGUARDI

Non solo 42 chilometri.

Sulle strade della storia, oltre alla maratona, si correranno la **staffetta a coppie** (25,600 km + 16,595 km) e la **Iulia Augusta Run**, prova sulla distanza di 16,595 km (aperta agli appassionati del **Nordic Walking**) che percorrerà il tratto finale del percorso della maratona.

Unesco Cities Marathon sarà anche **Grand Prix Handbike**.

Si gareggerà inoltre nel triathlon, sia pure in forma atipica, con il **Trysport Unesco Cities** (sabato 25 marzo la frazione di nuoto alla piscina di Feletto, domenica 26 marzo la prova di ciclismo da Cividale a Palmanova e quella di podismo da Palmanova ad Aquileia).

Quest'anno sarà introdotta anche la gara di **pattinaggio**.

Su un percorso ridotto (4 km), con partenza da Terzo di Aquileia, spazio pure per

la **Special Run**, che vedrà al via gli atleti **Special Olympics**.

Ad Aquileia si rinnoverà infine l'appuntamento con la **Run for Life - Marcia per la vita**, prova aperta a tutti sulle distanze di **7, 12 e 21 chilometri**.

TOP RUNNERS

I favoriti sono il keniano **Henry Kimtai Kibet** e la croata **Marija Vrajic**.

Entrambi si sono già imposti sul traguardo di Aquileia: Kimtai Kibet nel 2015, quando vinse in 2h15'13", primato personale. La Vrajic (bronzo mondiale nella 100 km nel 2015) l'anno scorso, all'inizio di una stagione indimenticabile, perché, dopo aver portato il personale a 2h40'41" alla Treviso Marathon, ha partecipato alla maratona olimpica di Rio de Janeiro.

In gara anche il vicecampione sloveno di maratona, **Martin Ocepik**.

Curiosità: a questa edizione dell'Unesco Cities Marathon parteciperà anche una campionessa mondiale.

È la veneziana **Erica Zanetti**, monumento azzurro del pattinaggio a rotelle.

L'Unesco Cities Marathon sarà valida come **Campionato Ita-**

liano Esercito e come campione regionale assoluto e master Fidal.

In palio, inoltre, i titoli dell'Unione Nazionale Veterani dello Sport (UNVS).

**LAURA BASSI
E I FORMIDABILI**

All'Unesco Cities Marathon parteciperà, anche quest'anno, **Laura Bassi**, la ragazza friulana rimasta ferita, a giugno del 2014, in un grave incidente stradale, in seguito al quale le è stata amputata una gamba. Laura affronterà il percorso da Palmanova ad Aquileia insieme ai ragazzi dell'Associazione **FomidAbili Onlus**, da lei stessa presieduta.

Alcune curiosità: all'Unesco Cities Marathon correrà il **Bis-Run Team**, una squadra di runners addestrati a manovre di primo soccorso, pronti ad intervenire nel caso di atleti che, durante la corsa, fossero colpiti da problemi cardiaci.

Fondamentale l'apporto della **Protezione Civile**, per la messa in sicurezza del percorso di gara, e della **Croce Rossa di Palmanova**, per l'assistenza sanitaria agli atleti.



**CONVEGNO CON
MAURO FERRARI**

"Sport, salute e società: ricerca, energie e opportunità per le persone e le famiglie".

Questo il titolo del convegno - organizzato da **Federsanità Anci Fvg** - che si terrà **sabato 25 marzo**, con inizio alle 9, all'auditorium del Liceo "Caterina Percoto" di Udine.

Si tratta di un evento culturale, scientifico e divulgativo, aperto a giovani, famiglie, operatori sanitari e socio-sanitari.

Temi centrali dell'incontro, i valori e il forte legame tra sport, famiglia e ricerca. Testimonial d'eccezione, il professor **Mauro Ferrari**, scienziato friulano noto in tutto il mondo, presidente e amministratore delegato

del "Methodist Research Institute" di Houston, pioniere della ricerca nanotecnologica applicata alla medicina ed esperto nel settore della biotecnologie.

A lui sarà affidata la "lectio magistralis". Coordinamento scientifico da parte di **Tiziana Scaccabarozzi** (direttore "IRCCS E. Medea La Nostra Famiglia"). Organizzazione di **Tiziana Del Fabbro** (segretario generale Federsanità Anci Fvg).



MARATONA
MARATONA A STAFFETTA
IULIA AUGUSTA RUN
NORDIC WALKING
RUN FOR LIFE
GRAND PRIX HANDBIKE
SPECIAL OLYMPICS
TRISPORT CITIES UNESCO
ROLLER MARATHON

**DOMENICA
26 MARZO 2017**

WWW.UNESCOCITIESMARATHON.IT

**LASCIA
IL SEGNO**

NELL'UNICA MARATONA
AL MONDO
CHE COLLEGA DUE SITI
APPARTENENTI
AL PATRIMONIO MONDIALE
UNESCO





SPECIAL RUN

La maratona delle città dell'Unesco sarà "Special Run", una manifestazione dedicata agli atleti Special Olympics, che percorrerà un tratto ridotto del tracciato dell'Unesco Cities Marathon.

VI



PIANCAVALLO, CUORE PULSANTE DEL RUNNING

Due gli eventi organizzati dall'Atletica Aviano: si parte a maggio con la 10 Miglia internazionale Aviano Piancavallo, poi a settembre è la volta della Piancavallo-Cansiglio

IV



TUTTI DI CORSA AL TRIESTE RUNNING FESTIVAL

 GREEN EUROPE MARATHON



**GIRA IL TABLOID
 DOPPIA
 COPERTINA
 DOPPIO
 SPECIALE**



LA FAVORITA

 Grande attesa per la croata Marija Vrajic (bronzo mondiale nella 100 km nel 2015) l'anno scorso ha partecipato alla maratona olimpica di Rio de Janeiro.

**SPORT
 Tremila**

TUTTO LO SPORT DEL FRIULI VENEZIA GIULIA A 360 GRADI

25 Marzo 2017 | www.tremilasport.com | facebook

SPECIALE EVENTI RUNNING E BIKING



**LA CORSA
 CHE INCONTRA
 LA STORIA**

 26 MARZO 2017
 CIVIDALE-PALMANOVA-AQUILEIA

Foto Petrusi

Il presidente Giuliano Gemo: "Sarà un weekend ricco di eventi"

42 km di sport, arte, cultura e solidarietà

Si tornerà dunque alla tradizionale collocazione in calendario, dopo che nel 2016 la manifestazione si è svolta il lunedì di Pasquetta.

L'Unesco Cities Marathon, che quest'anno si correrà il 26 marzo, è l'unica maratona al mondo che collega due siti - Cividale del Friuli e Aquileia - che appartengono al Patrimonio Mondiale dell'Umanità, e il percorso di gara, impreziosito anche dal passaggio a Palmanova, città a sua volta candidata a diventare sito tutelato dall'Unesco, sarà, ancora una volta, uno dei motivi di maggior richiamo della maratona friulana.

Sulle strade della storia, oltre alla maratona, si correranno la staffetta a coppie (25,600 km + 16,595 km) e la Iulia Augusta Run, prova sulla distanza di 16,595 km (aperta agli appassionati del Nordic Walking) che percorrerà il tratto finale del percorso della maratona. Unesco Cities Marathon sarà anche Grand Prix di Handbike, con i campioni del mondo paralimpico. Si gareggerà inoltre nel triathlon, sia pure in forma atipica, con il Trysport Unesco Cities (sabato 25 marzo la frazione di nuoto alla piscina di Feletto, domenica 26 marzo la prova di ciclismo da Cividale a Palmanova e quella di podismo da Palmanova ad Aquileia).

Quest'anno sarà introdotta anche la gara di pattinaggio (distanza completa della maratona e ridotta sul tragitto da Palmanova ad Aquileia). Su un percorso ridotto (4 km), con partenza da Terzo di Aquileia, spazio pure per la Special Run, che vedrà al via gli atleti Special Olympics. Confermata anche la gara dei diversamente abili, che nelle ultime due stagioni è stata nobilitata dalla presenza di Francesca Porcellato, vincitrice di due bronzi paralimpici a Rio.

UNA MARATONA, MILLE TRAGUARDI

L'Unesco Cities Marathon non è solo running, in tutte le sue declinazioni, ma anche triathlon, pattinaggio, handbike, e altro ancora



Fotoservizio: Petrusi

TOP RUNNERS

Il keniano Henry Kimtai Kibet e Marija Vrajic, i big attesi al via

I favoriti sono il keniano Henry Kimtai Kibet e la croata Marija Vrajic. Entrambi si sono già imposti sul traguardo di Aquileia: Kimtai Kibet nel 2015, quando vinse in 2h15'13", primato personale. La Vrajic (bronzo mondiale nella 100 km nel 2015) l'anno scorso, all'inizio di una stagione indimenticabile, perché, dopo aver portato il personale a 2h40'41" alla Treviso Marathon, ha partecipato alla maratona olimpica di Rio de Janeiro. In gara anche il



La croata Marija Vrajic, bronzo mondiale nella 100 km nel 2015

vicecampione sloveno di maratona, Martin Ocep. Curiosità: a questa edizione dell'Unesco Cities Marathon parteciperà anche una campionessa mondiale. E' la veneziana Erica Zanetti, monumento azzurro del pattinaggio a rotelle. L'Unesco Cities Marathon sarà valida come Campionato Italiano Esercito e come campionato regionale assoluto e master Fidal. In palio, inoltre, i titoli dell'Unione Nazionale Veterani dello Sport (UNVS).

Dolci tipici delle Valli del Natisone

DORBOLO

COME UNA VOLTA.

SHOP ONLINE

DORBOLO GUBANE Via Alpe Adria 81 - San Pietro Al Natisone
 Tel. 0432/727052 www.gubanedorbolo.com



Undici i comuni coinvolti dalla gara, tra Cividale del Friuli ed Aquileia, passando per Palmanova, la celebre "città stellata"

Ad Aquileia si rinnoverà infine l'appuntamento con la Run for Life - Marcia per la vita, prova aperta a tutti sulle distanze di 7, 12 e 21 chilometri.

All'Unesco Cities Marathon

parteciperà, anche quest'anno, Laura Bassi, la ragazza friulana rimasta ferita, a giugno del 2014, in un grave incidente stradale, in seguito al quale le è stata amputata una gamba. Laura affronterà il percorso da Palmanova ad Aquileia insieme ai ragazzi dell'Associazione FomidAbili Onlus, da lei stessa presieduta.

"L'idea - spiega Giuliano Gemo, presidente del comitato organizzatore - è di allargare sempre più l'evento ad altre discipline: nel 2016 abbiamo inserito un triathlon, gli Special Olympics e il pattinaggio: La maratona è un grande contenitore che può aprirsi ad eventi diversi, così da valorizzare al meglio la ricchezza di un territorio che offre tantissimo al visitatore".

Trysport e Special Olympics daranno vita ai valori più alti dello sport

“Unesco Cities Marathon”, un evento davvero speciale



L'evento del 26 marzo coinvolgerà anche gli atleti Special Olympics e proporrà un'originale triathlon in due giornate. Appuntamento con la "triplice disciplina" anche per gli alunni delle scuole medie di Tavagnacco. Oggi in Regione a Udine la presentazione delle tre iniziative

Una maratona che non è solo una maratona. L'appuntamento con l'edizione 2017 dell'Unesco Cities Marathon, offrirà contenuti inediti, che spaziano dalla corsa ad altre discipline.

La quinta edizione della maratona delle città dell'Unesco sarà "Special Run", una manifestazione dedicata agli atleti Special Olympics, che percorrerà un tratto ridotto - con partenza da Terzo di Aquileia - del tracciato dell'Unesco Cities Marathon. Una festa nella festa, destinata a riempire di sorrisi e allegria un evento che, da sempre, ha un occhio di riguardo per la funzione sociale dello sport. "Coinvolgeremo un centinaio di ragazzi con disabilità intellettiva, insieme ai loro genitori - spie-

ga il responsabile dell'iniziativa, Giuliano Clinori - Abbiamo visto che la pratica sportiva, in mezzo alla gente, porta grandi benefici a questi ragazzi, che sono contentissimi di partecipare e così si aprono al mondo che li circonda. Unesco Cities Marathon significa per noi soprattutto inclusione".

La maratona del 26 marzo sarà anche Trysport Cities Unesco, una gara promozionale di triathlon, aperta a tutti gli appassionati, che avrà la particolarità di svolgersi nell'arco di due giornate. "Trysport Cities Unesco" scatterà sabato 25 marzo con la frazione di nuoto (750 metri) che si terrà alle piscine di Feletto. Il giorno dopo, domenica 26 marzo, giorno della maratona, sono invece in programma le altre



due frazioni di gara: la prova ciclistica, sul percorso da Cividale del Friuli a Palmanova (25,600 km), e quella podistica, sul tragitto da Palmanova ad Aquileia (16,595 km). Il "Trysport Cities Unesco" sarà valido come campionato nazionale Csen (Centro Sportivo Educativo Nazionale).

"L'evento è reso particolare dallo svolgimento in due giornate - ha commentato Eliseo Rainone, referente nazionale dello Csen - Coinvolgeremo i neofiti e anche atleti più evoluti che potranno svolgere una seduta d'allenamento in un contesto importante come quello dell'Unesco Cities Marathon. Sarà un triathlon diverso da tutti gli altri: come Csen, siamo interessati più agli aspetti promozionali che a quelli agonistici".

L'abbinamento tra nuoto, bici e corsa sarà anche protagonista della "Prova del triathlon", evento riservato agli alunni delle scuole medie, in programma Tavagnacco il 25 marzo. La manifestazione, organizzata da Tavagnacco Nuoto in collaborazione con la scuola media sportiva di Tavagnacco, sarà l'occasione per andare alla scoperta di una disciplina giovane e altamente formativa come il triathlon.

A tutta velocità con handbike e roller

Il Grand Prix Handbike e la nuovissima Roller Marathon saranno tra gli eventi clou dell'appuntamento che domenica 26 marzo, con partenza a Cividale del Friuli e arrivo ad Aquileia, passando anche per Palmanova.

GRAND PRIX HANDBIKE - Alle ultime edizioni ha preso parte anche Francesca Porcellato, la "Rossa volante", una delle icone dello sport paralimpico mondiale, con le sue dieci partecipazioni a cinque cerchi accompagnate da 13 medaglie in tre sport diversi. "L'handbike - spiega Paola Zelanda, presidente dell'associazione sportiva "Basket e non solo" - è cresciuta proprio attraverso le maratone e a Pordenone la nostra associazione ha anche organizzato, anni fa, la prima edizione di un campionato italiano. Questa è la quarta esperienza con l'Unesco Cities Marathon. Il percorso è meraviglioso e veloce. Per i nostri atleti è fondamentale il fatto di trascorrere una giornata insieme a tante persone: sarà una grande festa anche per il nostro movimento".



UNESCO CITIES ROLLER MARATHON - È una novità assoluta, dopo la sporadica partecipazione di qualche pattinatore avvenuta nelle precedenti edizioni. La gara sarà organizzata da una società pordenonese, lo Skating Club Comina Tecnogroup, un foro nel panorama del pattinaggio corsa. Il percorso sarà quello classico, i 42 chilometri che separano Cividale del Friuli da Aquileia. I pattinatori meno allenati potranno comunque optare per un tracciato più breve, di 16,595 chilometri, limitato al tratto da Palmanova ad Aquileia. Grand Prix Handbike e Unesco Cities Roller Marathon avranno in comune un particolare: la velocità che caratterizza il gesto tecnico di entrambe le discipline. La scorrevolezza del tracciato friulano promette di rendere le due gare ancora più avvincenti e spettacolari.

Per l'Unesco Cities Marathon la conferma di un approccio allo sport davvero a 360 gradi.

"Coinvolgeremo i giovani dagli 11 ai 13 anni, non solo di Tavagnacco - ha dichiarato Claudio Arabella, direttore tecnico del Tavagnacco Nuoto - Sarà per loro un primo approccio al mondo del

triathlon, al di là di ogni finalità agonistica, in un contesto di assoluta sicurezza com'è quello delle aree delle piscine di Tavagnacco. I ragazzi potranno anche scegliere di formare un team, in maniera che ognuno faccia una frazione diversa, a seconda delle attitudini".

PROVA UNA GARA MULTIDISCIPLINARE

**TRYSPORT
CITIES UNESCO
25 E 26
MARZO 2017**

**QUATHLON O
TRIATHLON
ANOMALO**

25 MARZO
SWIM 750MT (PISCINE DI FELETTO)

26 MARZO CIVIDALE
25,6 KM BIKI (CIVIDALE/PALMANOVA) NO DRAFT
16,595 KM RUN (PALMANOVA/AQUILEIA)

IL TRYSPORT CITIES UNESCO È UNA MANIFESTAZIONE PROMUOVIBILE PER IL TRIATHLON E CHE COLLEGA OLEI UN APPUNTAMENTO AL PATRIMONIO MONDIALE DELL'UNESCO CIVIDALE DEL FRIULI ANTICA CAPITALE LICHENOMORFICA E AQUILEIA, CENTRO DELLE IMPRENTI VESTIMENTA NEOPATHE.

EVENTO APERTO A TUTTI. INSERITO NELLA UNESCO CITIES MARATHON - CIVIDALE • PALMANOVA • AQUILEIA

CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO

MULTIDISCIPLINE CSEN, COMITATO REGIONALE FVG CSEN - VIA VALDIGNO 835 - INFO@TRIATHLONCSEN.IT PER INFO: WWW.TRIATHLONCSEN.IT

Centro Sportivo Educativo Nazionale
PROFESSIONISTI NELLA PROMOZIONE SPORTIVA | COMITATO REGIONALE FVG

Team Friuli Venezia Giulia
**SPECIAL OLYMPICS
ITALIA**

**SPECIAL
RUN** Seconda edizione

Domenica 26 marzo 2017 - ore 9.30
partenza prevista ore 11.30

Piazza Libertà - "Special Run", iniziativa in piazza e partenza della corsa

In occasione della Unesco Cities Marathon, il Comune di Terzo di Aquileia con il prezioso aiuto delle associazioni locali ha deciso di ospitare per il secondo anno consecutivo questa importante manifestazione che vede la partecipazione e il coinvolgimento di ragazze e ragazzi con disabilità intellettiva, in sintonia con i valori più alti dello sport e della solidarietà.

Le Associazioni coinvolte: AUSER Bassa Friulana, Amatori Calcio Terzo, Banda Mandamentale di Cervignano, I Vichinghi, Associazione Khaleh, Riserva di Caccia

MARZO 26 2017

LASCIA IL SEGNO

SELEZIONE PARALIMPICA AL MONDO CHE COLLEGA OLEI SITI APPARTENENTI AL PATRIMONIO MONDIALE UNESCO

CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE - www.csenfriuli.it - csenfriuli@tiscali.it

L'arrivo è atteso ad Aquileia, tra la Basilica e il campanile

Tra i passaggi più suggestivi, l'attraversamento di **Palmanova**, la celebre "città stellata"

L'Unesco Cities Marathon partirà da Cividale del Friuli, nello specifico in via Tombe Romane. L'arrivo è previsto ad Aquileia, in Piazza Capitolo, tra l'antica Basilica, il campanile ed il battistero. Tra i passaggi più suggestivi della manifestazione, ci sarà l'attraversamento di Palmanova, la celebre "città stellata" accompagnata e contornata dai bastioni. Saranno undici i comuni coinvolti: Cividale, Premariacco, Manzano, San Giovanni al Natisone, Chiopris Viscone, San Vito al Torre, Palmanova, Bagnaria Arsa, Cervignano, Terzo di Aquileia ed Aquileia. È importante sottolineare che le città coinvolte come Cividale del



Ambasciatori-maratoneti nel segno dell'Unesco

In Italia sono più di cinquanta. E ognuno potrebbe avere un rappresentante al via dell'Unesco Cities Marathon. Il sindaco di Aquileia, Gabriele Spanghero, ha ufficialmente scritto ai "primi cittadini" dei siti italiani tutelati dall'Unesco, invitandoli ad individuare un ambasciatore-maratoneta del proprio territorio che partecipi alla maratona del 26 marzo. L'obiettivo? Formare una squadra di maratoneti che corrono in rappresentanza dello straordinario patrimonio storico, artistico e naturale italiano. Aquileia, sede d'arrivo della maratona, con la splendida Piazza Capitolo, sarà così, per un giorno, una sorta di capitale italiana dell'Unesco. E la maratona diventerà l'occasione per creare una rete tra i soggetti che hanno a cuore la valorizzazione dei siti culturali italiani. Maratona e cultura vanno a braccetto.

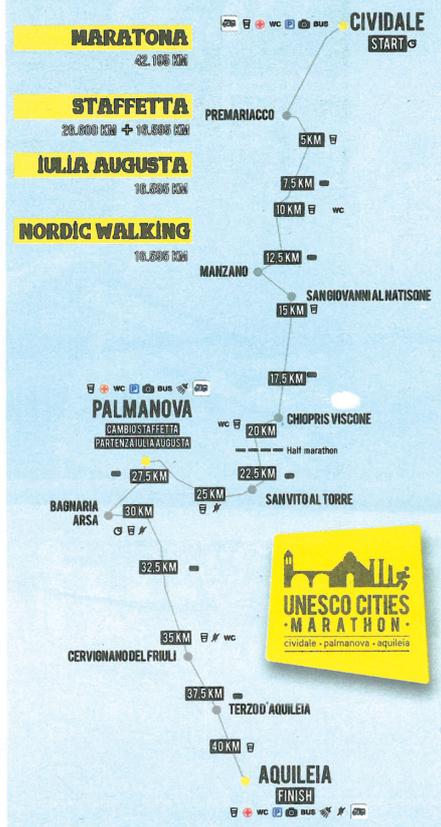


Il percorso prevalentemente pianeggiante, si snoda su strade panoramiche

Friuli ed Aquileia sono Patrimonio Mondiale dell'Unesco e ci sarà anche una terza, Palmanova, la quale è candidata per diventarlo. Per quanto concerne la gestione di punti di ristoro e spugnaggi saranno coinvolte una dozzina di società sportive friulane e venete. Fondamentale sarà l'apporto della Protezione Civile, per la messa in sicurezza del percorso della gara, e della Croce Rossa di Palmanova, per l'assistenza sanitaria agli atleti per ben 42 chilometri.



Foto: servizio: Petrusi



Piancavallo, cuore pulsante del running

Gli eventi organizzati dall'Atletica Aviano

10 MIGLIA AVIANO PIANCAVALLO

Torna anche quest'anno la 10 Miglia internazionale Aviano Piancavallo che, collega, la Casa Via di Natale Onlus (Hospice che dà assistenza a malati terminali e famigliari) sito adiacente al Centro di Riferimento Oncologico di Aviano e la località turistica di Piancavallo. 16.094m con 1100m di dislivello che, per l'occasione, si tinge di rosa. La manifestazione è programmata sabato 27 maggio, giorno successivo all'arrivo della tappa del 100° Giro D' Italia, con la salita che da Aviano porta a Piancavallo.

La manifestazione coincide anche con il 40° anno della nascita della Casa Via di Natale che, questo straordinario progetto, realizzato con i contributi provenienti dai cittadini, è stato portato avanti dal fondatore Franco Gallini. Prima della Via di Natale, Gallini, era un appassionato organizzatore di manifestazioni e, proprio nel 1973, organizzò la prima "Fortaiada" Aviano Piancavallo, organizzata interrottamente tra il 1973 e 1977 e ripresa dall'Atletica Aviano, nel 2012. La 10 Miglia, oltre alla prova in linea agonistica, può essere corsa anche in forma di staffetta (2 frazioni da 8 Km ciascuna, con cambio in Bomass) ed anche in forma non agonistica, aperta a tutti, come occasione di camminata in gruppo anche con diverse formule, incluso il nordic walking. Per l'occasione, in programma anche la "Camminata Rosa" che si svolgerà, anche questa, nel pomeriggio. Per i partecipanti alla 10 Miglia, diversi servizi come il trasporto indumenti, il servizio navetta, la medaglia ed il pizza party, oltre, naturalmente, al pacco gara con un splendido pile dell'evento. Info: www.avianopiancavallo.run

PIANCAVALLO CANSIGLIO, LA DORSALE PANORAMICA

Da Piancavallo al Consiglio (e ritorno), lungo la strada panoramica della dorsale in cui per diversi km, si può ammirare l'intera pianura friulana e veneto orientale (si intravede anche il golfo di Trieste e la laguna di Venezia) con il campanile di San Marco), il 3 settembre, è in programma la manifestazione che prevede 4

distanze, ovvero 10, 21,2, 30 e la maratona di 42,2 Km. Un percorso immerso lungo la dorsale che collega Piancavallo ed il Consiglio con il transito, tra gli altri, anche presso la Casa Forestale della Candaglia. Piancavallo sarà il cuore pulsante dell'evento, con la sua area servizi, presso il centralissimo Piazzale Della Puppa. Info: www.piancavallocansiglio.run

IL PROGETTO PIANCAVALLO.RUN

Sia la 10 Miglia Aviano Piancavallo e sia la Piancavallo Consiglio, sono 2 eventi rientranti nel progetto "Piancavallo.run, lo stadio della corsa in montagna". Piancavallo.run è un contenitore, in espansione, che raccoglierà le informazioni inerenti tutti gli eventi non solo legati a Piancavallo, ma anche della montagna della Destra Tagliamento e di territori contermi appartenenti a trevigiano e bellunese. Sono usciti 2 volantini promozionali, il primo, dedicato agli eventi running nel Comune di Aviano ed il secondo, con un circuito "Mountain & Trail Tour", che prevede 5 eventi di corsa in montagna & Trail con riconoscimento a chi partecipa a 4 delle 5 manifestazioni (si parte con l'Aviano Piancavallo e prosegue con la Magraid, la Consiglio Run, la Piancavallo Consiglio e la Rommel Trail). Il sito sarà un particolare contenitore che fornirà brevi notizie e pubblicherà i collegamenti per informazioni ed i social network. Piancavallo.run, infine, sarà anche un contenitore di tracce gps, altimetrie, planimetrie e raccoglierà i percorsi segnalati da diversi podisti.

IL PROGETTO I LOVE RUNNING

Le 2 manifestazioni Aviano Piancavallo e Piancavallo Consiglio, insieme ad altre 13 manifestazioni, rientrano nel progetto ILOVERUNNING, un gruppo di organizzatori che hanno unito la loro forza per promuovere tutti insieme questi 15 eventi. Aree expo, promozioni, video comuni, redazionali sulla rivista Corriere, servizio newsletter sono alcune delle iniziative promosse. Visita www.iloverunning.run e metti "Mi piace" alla pagina facebook.

Matteo Redolfi

UNESCO



UNESCO CITIES MARATHON DOMENICA AL VIA

Partirà da Cividale, per concludersi ad Aquileia, la quinta edizione dell'evento internazionale che coinvolgerà pure altre discipline sportive oltre alla corsa



Nel programma della quinta edizione dell'Unesco Cities Marathon di domenica prossima, 26 marzo, non ci sarà solo la corsa. Novità assoluta, infatti, l'introduzione della Maratona roller, unica competizione nazionale sui patini online a coprire la stessa distanza dei runners di 42,195 chilometri.



Un evento al quale la Regione dovrebbe prestare più attenzione

lometri. Altre e ormai consolidate le gare di contorno dell'evento principale, quelle riservate agli appassionati di nordic walking, di handbike e di triathlon e agli Special olympics, gli atleti con disabilità intellettive. Percorso che avrà il suo inizio a Cividale del Friuli, in via Tombe Romane,

e si concluderà ad Aquileia, in piazza Capitolò, dopo aver attraversato i Comuni di Premariacco, Manzano, S.Giovanni al Natisone, Chiopris Viscone, S.Vito al Torre, Palmanova, Bagnaria Arsa, Cervignano e Terzo d'Aquileia. A prendere il via saranno pure alcuni maratoneti d'eccellenza come il keniano Henry Kimtai Kibet, la croata Marija Vrajic e lo sloveno Martin Ocepek, in una gara valida anche come Campionato Italiano Esercito e Campionato regionale assoluto e Master Fidal. In palio, inoltre, i titoli dell'UNVS, l'Unione nazionale dei veterani dello sport. A concorrere sarà anche l'associazione Formidabili Onlus, presieduta da Laura Bassi (nella foto), la sfortunata giovane amputata ad una gamba dopo un grave incidente stradale che parteciperà lei stessa alla competizione. E poi lo scienziato udinese Mauro Ferrari (in foto accanto a Laura Bassi), ex cestista da anni negli Stati Uniti, che oltreché gareggiare terrà il giorno prima a Udine, al Liceo Percoto, un convegno sul tema "Sport, salute e società: ricerca, energie e opportunità per



le persone e le famiglie". Tra gli eventi celebrativi pure il concerto di musica classica di sabato 25 alle 20,30 nel Duomo di Palmanova dal titolo "Il viaggio del Patriarca", eseguito dai docenti e dagli studenti del Conservatorio udinese "Jacopo Tomadini". "Un evento di sport, cultura e storia di elevato spessore internazionale al quale

andrebbe riservata maggiore attenzione da parte della Regione - reclamano i Sindaci dei principali centri interessati, Cividale, Aquileia e Palmanova - e che al tirar delle somme non sconvolge il bilancio, visto che a reggerne le sorti sono soprattutto la passione degli organizzatori e il volontariato.

E.F.

Sport 3000 magazine

25 marzo 2017

MARATONA

FOTO: PETRUSSI

Distanza: 42,195 km

UOMINI

- 1° Giardiello 2:35'17"**
- 2° Ocepek (Slo) 2:36'58"**
- 3° Smith (S.Af) 2:38'49"**

4 Onyshchenko 2:40'40"; 5 Redolfi 2:46'55"; 6 D'Agostino 2:50'08"; 7 Zuodar 2:51'17"; 8 Cassan 2:54'50"; 9 Memè 2:55'03"; 10 Zanin 2:55'10"; 11 Baumgartner 2:55'21"; 12 Orlando 2:55'39"; 13 Simoli 2:56'10"; 14 Binotto 2:56'21"; 15 Di Centa 2:57'07"; 16 Cocetti 2:57'19"; 17 Mollica 2:57'42"; 18 Borriello 2:58'57"; 19 Grimaz 2:59'02"; 20 Tarantino 2:59'06"; 21 Battocchio 2:59'52"; 22 Trevisan 3:01'33"; 23 Biz 3:02'21"; 24 Nadal 3:02'21"; 25 Ambrosin 3:02'25"; 26 Faustino 3:02'32"; 27 Morandini 3:03'26"; 28 Longo 3:07'19"; 29 Massignani 3:07'40"; 30 Trinco 3:07'48"; 31 Cecchinell 3:07'54"; 32 Brussolo 3:07'55"; 33 Sartor 3:08'44"; 34 Migliozzi 3:08'56"; 35 Di Gallo 3:09'18"; 36 Cinti 3:09'24"; 37 Berton 3:09'54"; 38 Gronau 3:10'45"; 39 Ballarin 3:12'22"; 40 Baracchini 3:13'03"; 41 Faeta 3:13'03"; 42 Tomat 3:13'29"; 43 Goina 3:13'29"; 44 Zamboni 3:13'34"; 45 D'aria 3:13'48"; 46 Nonini 3:13'49"; 47 Codromaz 3:13'57"; 48 Rubrini 3:13'58"; 49 Schlegel 3:13'59"; 50 Zanone 3:14'30".

DONNE

- 1ª Rebuzzi 3:13'54"**
- 2ª Bongiovanni 3:15'14"**
- 3ª Grion 3:18'55"**

4 Fiori 3:23'44"; 5 Salis 3:26'23"; 6 Viotto 3:26'24"; 7 Parrella 3:27'52"; 8 Leschiutta 3:29'10"; 9 Giudici 3:29'17"; 10 Villa 3:29'18"; 11 Mulloni 3:33'23"; 12 Epis 3:39'02"; 13 La Rosa 3:42'40"; 14 Floreani 3:42'59"; 15 Riepl 3:44'04"; 16 Parrella 3:48'43"; 17 Sangalli 3:49'02"; 18 Vidoni 3:50'14"; 19 Ordinanovich 3:50'39"; 20 Bianchet 3:50'45"; 21 La Rocca 3:52'04"; 22 Wainaina 3:52'53"; 23 Botter 3:55'27"; 24 Galeotti 3:55'30"; 25 Cramaro 3:56'57"; 26 Ferri 3:57'11"; 27 Guenzi 3:58'42"; 28 Pasquini 3:59'24"; 29 Clignon 4:02'53"; 30 Pezzutto 4:04'46".

26 MARZO CIVIDALE DEL FRIULI,
 PALMANOVA, AQUILEIA (UD)
Unesco Cities Marathon

Non succedeva dal 2013: era l'edizione inaugurale della gara - il cui percorso collega due luoghi patrimonio culturale dell'umanità - e sull'arrivo trionfarono Ruggero Pertile ed Elisa Stefani, prima e ultima accoppiata italiana sulle strade friulane. Fino a quest'anno. Saverio Giardiello (Montemiletto Team Runners) e Manuela Rebuzzi (Atletica Reggio) hanno infatti tagliato per primi il traguardo della manifestazione che, dopo l'edizione pasquale dello scorso anno, è tornata a crescere nei numeri (circa 1.500 gli atleti presenti in totale) e nell'entusiasmo.

Il trentaseienne avellinese Giardiello, maresciallo dell'Esercito, ha colto il suo primo successo in una 42 km internazionale con un cronometro di 2:35'17", precedendo lo sloveno Martin Ocepek (2:36'58") e il sudafricano Jaco Smith (2:38'49"). Giardiello ha vinto anche il Campionato italiano Esercito. «Era la mia terza partecipazione alla gara - ha commentato - Questa notte ho sognato di perdere in volata, così ho provato a fare la selezione sin dall'inizio e al 24° km mi sono trovato da solo.» Giardiello è transitato alla mezza in 1:15'26", in compagnia del pordenonese Matteo Redolfi che però, nella seconda parte di gara, è stato frenato da problemi muscolari, giungendo poi 5° e aggiudicandosi comunque il titolo regionale. La trentatreenne Manuela Rebuzzi ha limato qualche manciata di secondi al suo personale, chiudendo in 3:13'54". Con lei sul podio Federica Bongiovanni (3:15'14") e Milena Grion (3:18'55"). Campionessa friulana assoluta la cinquantaseienne udinese Anna Parrella (7ª in 3:27'52"). All'evento era presente anche Leonardo Cenci, primo italiano malato di cancro a correre la maratona di New York, impegnato sulla distanza ridotta della Iulia Augusta Run (16,595 km). Per tutti, una giornata di festa lungo le strade della Storia, tra Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia. ■



► 114 CORRERE

Correre
 maggio 2017



CORRERE 115 ◀



WEB



The screenshot shows a web browser window displaying the website **runtoday.it**. The page features a navigation menu with items: HOME, NEWS, ALIMENTAZIONE, ALLENAMENTI, GARE, MATERIALE, VIDEO, and CHI SIAMO. The main content area has a breadcrumb trail: Home > Marathon. The headline reads: **UNESCO CITIES MARATHON, NEL 2017 SI CORRERA' IL 26 MARZO**. The article text states: "Inizia il lungo conto alla rovescia che condurrà alla quinta edizione dell'unica maratona al mondo che collega due siti, Cividale e Aquileia, appartenenti al patrimonio dell'Unesco. Il presidente Gemo: 'Sarà un weekend ricco di eventi'. Iscrizioni già aperte". Below the text is a sub-headline: "Cividale, Palmanova, Aquileia (UD), 16 settembre 2016 - All'edizione 2017 mancano poco meno di duecento giorni, ma la macchina organizzativa dell'Unesco Cities Marathon si è già rimessa in moto. Anzi: sarebbe meglio dire che non si è mai fermata del tutto. L'appuntamento per il prossimo anno è già fissato: si correrà il 26 marzo, prima domenica di primavera. Si tornerà dunque alla tradizionale collocazione in calendario, dopo che nel 2016 la manifestazione si è svolta il lunedì di Pasquetta. L'Unesco Cities Marathon è l'unica maratona al mondo che collega due siti - Cividale del Friuli e Aquileia - che appartengono al Patrimonio Mondiale dell'Umanità, e il percorso di gara, impreziosito anche dal passaggio a Palmanova, città a sua volta candidata a diventare sito tutelato dall'Unesco, sarà, ancora una volta, uno dei motivi di maggior richiamo della maratona friulana." On the right side of the page, there are two promotional banners. The top one is for "TRE CAMPANILI HALF MARATHON" with the "IVARSTRE" logo and text: "21 KM OFFROAD". The bottom one is for "EKIRUN" with a photo of runners and text: "2 LUGLIO, ORE 18.30 CORRI CON IL TUO TEAM". The browser's taskbar at the bottom shows the Windows Start button, several open applications, and the system tray with the date "16 settembre 2016" and time "18.44".

The screenshot shows a web browser window displaying the website **vinoevacanze.it**. The page features the site's logo and navigation menu at the top. The main content area includes a large image of two medals: one with the 'UNESCO CITIES MARATHON' logo and another with a geometric star pattern. To the right of the image is a list of featured articles under the heading 'IN PRIMA PAGINA'. Below this is a search bar with the text 'CERCA LE NOTIZIE' and a yellow 'ricerca' button. At the bottom left, there is a small article preview for the 'UNESCO CITIES MARATHON' with a red box highlighting the 'SINA' logo in the image.

Vino e Vacanze.it
... storie di gente unica

HOME CHIAMO CURIOSITÀ EVENTI LUOGHI LOCALI

IN PRIMA PAGINA

- ✓ RIAPRE ACQUAPARK ISTRALANDIA
- ✓ FESTA DELLE ERBE A TRAMONTI DI SOPRA
- ✓ IN ARRIVO A LIGNANO SABBIAORO LE STELLE INTERNAZIONALI DEL BEACH TENNIS
- ✓ UN'ESCURSIONE AL CHIARO DI LUNA AL LAGO DI CAVAZZO
- ✓ 25 ANNI DI CANTINE APERTE: UN IMPERDIBILE OCCASIONE PER CONOSCERE LA CULTURA DEL VINO TRAMITE LE PAROLE DEI PRODUTTORI

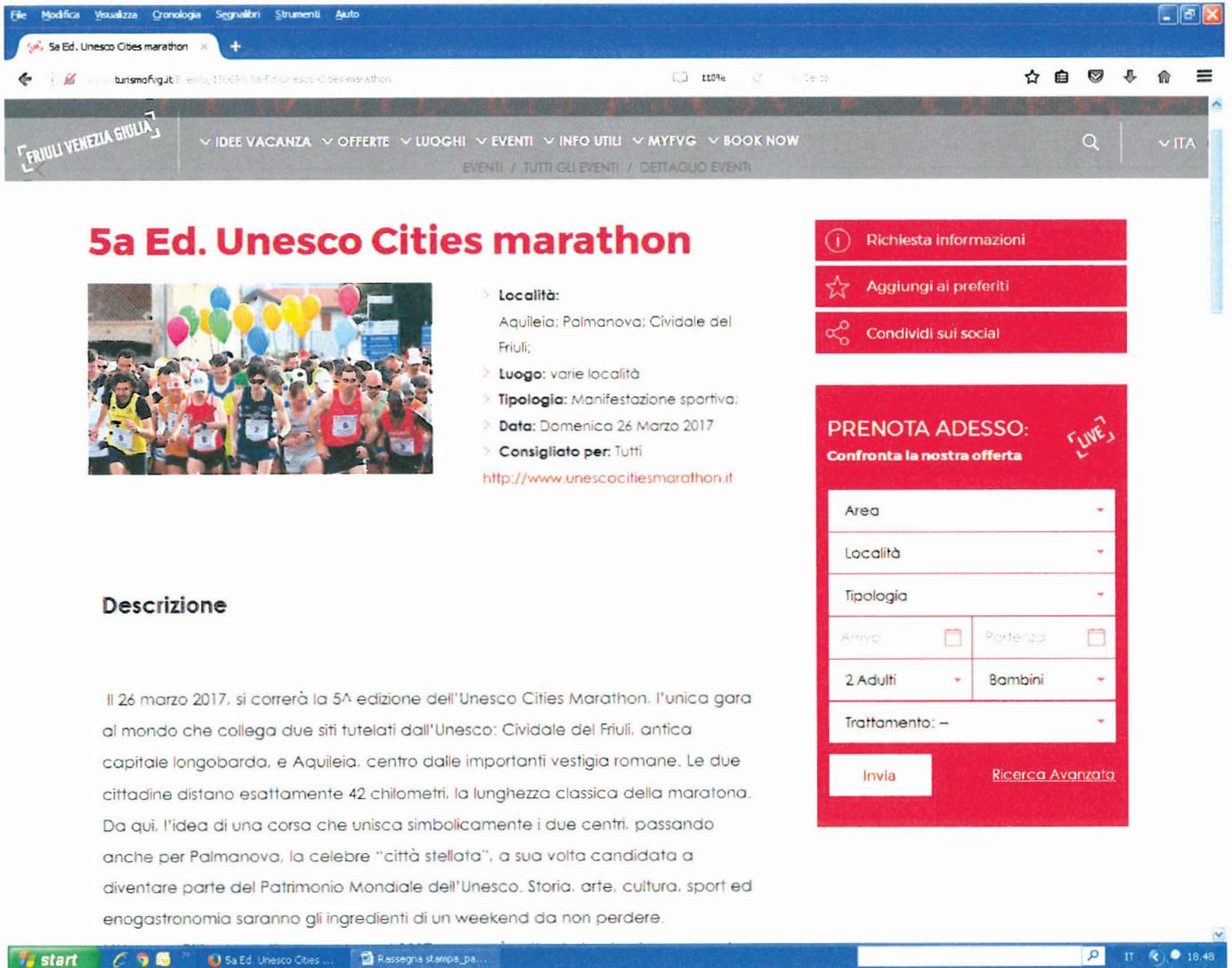
CERCA LE NOTIZIE

ricerca

UNESCO CITIES MARATHON
cividale · palmanova · aquileia

Tra poco più di cinque mesi, il **26 marzo 2017**, si correrà la **5ª edizione dell'Unesco Cities Marathon**, *unica gara al mondo che collega due siti tutelati dall'Unesco: Cividale del Friuli, antica capitale longobarda, e Aquileia, centro dalle importanti vestigia romane*. Le due cittadine distano esattamente 42 chilometri, la lunghezza classica della maratona. Da qui, l'idea di una corsa che unisca simbolicamente i due centri, passando anche per Palmanova, la celebre "città stellata", a sua volta candidata a diventare sede del Patrimonio Mondiale dell'Unesco. Scopri i percorsi e le tappe della maratona.

SINA



File Modifica Visualizza Cronologia Segnalibri Strumenti Auto

Sa Ed. Unesco Cities marathon

www.turismofvg.it/Eventi/150694/5a-Ed-unescocitiesmarathon

110%

FRILUI VENEZIA GIULIA

IDEE VACANZA OFFERTE LUOGHI EVENTI INFO UTILI MYFVG BOOK NOW

EVENTI / TUTTI GLI EVENTI / DETAGLIO EVENTI

5a Ed. Unesco Cities marathon



- > **Località:** Aquileia; Palmanova; Cividale del Friuli;
- > **Luogo:** varie località
- > **Tipologia:** Manifestazione sportiva;
- > **Data:** Domenica 26 Marzo 2017
- > **Consigliato per:** Tutti

<http://www.unescocitiesmarathon.it>

Richiesta informazioni

Aggiungi ai preferiti

Condividi sui social

PRENOTA ADESSO: LIVE!
Confronta la nostra offerta

Area

Località

Tipologia

Arrivo Partenza

2 Adulti Bambini

Trattamento: -

Invia [Ricerca Avanzata](#)

Descrizione

Il 26 marzo 2017, si correrà la 5ª edizione dell'Unesco Cities Marathon, l'unica gara al mondo che collega due siti tutelati dall'Unesco: Cividale del Friuli, antica capitale longobarda, e Aquileia, centro dalle importanti vestigia romane. Le due cittadine distano esattamente 42 chilometri, la lunghezza classica della maratona. Da qui, l'idea di una corsa che unisca simbolicamente i due centri, passando anche per Palmanova, la celebre "città stellata", a sua volta candidata a diventare parte del Patrimonio Mondiale dell'Unesco. Storia, arte, cultura, sport ed enogastronomia saranno gli ingredienti di un weekend da non perdere.

start

5a Ed. Unesco Cities ...

Rassegna stampa_pa...

IT 18:48



The screenshot shows a web browser window with the URL <http://notopress.altervista.org/ambasciatore-maratoneta-la-unesco-cities-marathon-2017/>. The page features the Notopress logo and navigation menu. The main article is titled "Ambasciatore-Maratoneta per la Unesco Cities Marathon 2017" and is dated February 8, 2017. A sidebar on the right contains an advertisement for altervista with the text "Guadagna con le tue idee al resto pensiamo noi" and a "crea blog" button. The Windows taskbar at the bottom shows the Start button and several open applications.

File Modifica Visualizza Cronologia Segnalibri Strumenti Aiuto

Ambasciatore-Maratoneta pe... x +

notopress.altervista.org/ambasciatore-maratoneta-la-unesco-cities-marathon-2017/

NOTOPRESS

Tutte le notizie su Noto in un unico sito

Attualità Cronaca Eventi Cultura Politica Sport Fuori Noto »

Twitter Facebook RSS Google+

Ambasciatore-Maratoneta per la Unesco Cities Marathon 2017

Home **Eventi** Ambasciatore-Maratoneta per la Unesco Cities Marathon 2017

Posted By notopress on Feb 8, 2017 |

Facebook Google+

 Il 26 marzo 2017 si correrà la V edizione della UNESCO CITIES MARATHON che è l'unica maratona al mondo corsa tra due siti Unesco, Cividale del Friuli e Aquileia, e che transita per una terza città, Palmanova, che è

a altervista
Guadagna con le tue idee
al resto pensiamo noi
crea blog >>

start Ambasciatore-Marato... Rassegna stampa_pa... IT 19.02

motopress.altervista.org

8 febbraio 2017

Sa Ed. Unesco Cities Marat... x

www.urbantrend.it/news/5a-ed-unesco-cities-marathon-maratona-palmanova-26-marzo-2017/

(+39) 393 843 3145

Data - Ora: 30 mag 17 - 19:05:59

0 Prenotazioni Accedi / Registrati

Urban trend

Home Chi Siamo Camere » Servizi Info » News Contatti

PRENOTA

IT

5a Ed. Unesco Cities Marathon – Maratona a Palmanova – 26 marzo 2017

Feb 8, 2017 | [Eventi, Sport](#) | [0 Commenti](#)

Tags: [Competizioni](#), [Maratone](#), [Sport](#), [Unesco](#)



Località: Aquileia, Palmanova, Cividale del Friuli

Ricerca

Cerca

Ultime News

- Manifestazione ludico-culturale The Game Fortress (Cosplay) – Palmanova 30 giugno – 2 luglio 2017
- Palmanova: nordic walking sui bastioni della Serenissima – 3 appuntamenti estivi
- Le stelle dei dilettanti: la festa del calcio FVG – A Palmanova il 17 Giugno 2017
- Concerto "L'olandese volante" di Richard Wagner a Palmanova – 8 aprile 2017
- Concerto Il Volo Notte Magica – Tributo ai Tre Tenori – A Palmanova, Sabato 8 Luglio 2017
- Concerto Franco Battiato – Palmanova – Giovedì 29 Giugno 2017
- Concerto di Primavera a Palmanova – 12 aprile 2017

start

5a Ed. Unesco Cities ...

IT 19.05

File Modifica Visualizza Cronologia Segnalibri Strumenti Auto

UNESCO Cities Marathon - Cl... +

ahotu.com

ahotu Marathons Calendario News Page Directori

Sign in English

Francia Svizzera Liechtenstein Austria Ungheria Romania Moldavia

UNESCO Cities Marathon

Europe Italy Friuli-Venezia Giulia

- Summary
- Past weather
- Reviews
- Closest races
- Book a hotel

Google Cloud Platform

Try it free

Secure, unlimited cost-efficient and scalable cloud storage for all kinds of workloads

March 26, 2017 (Sunday)

Marathon

Contact

info@unesco-cities-marathon.it

Official website

LE GARE NEWS PRESS GALLERY ISTITUZIONI & PARTNER LUOGHI ACCOMODATION TRASPORTI

UNA GARA PER TUTTI

137 16 1

start

UNESCO Cities Marat... Rassegna stampa_pa...

18.57

marathon.ahotu.com

1 marzo 2017

Utilizziamo cookie tecnici. Continuando la navigazione autorizzi l'uso dei cookies. [Leggi l'informativa](#) [Chiudi messaggio](#)

GP Mezze Maratone di Sicilia
 




[HOME](#) [PRIMO PIANO](#) [CASA FIDAL](#) [DOWNLOAD](#) [PHOTOGALLERY](#) [RUBRICHE](#) [VIDEO](#) [BREVI DI CORSA](#)

ULTIMISSIME | Numeri e statistiche del Giro numero 199

[Home](#) > [Brevi di corsa](#) > L'Unesco Cities Marathon sfreccia con handbike e roller

L'Unesco Cities Marathon sfreccia con handbike e roller

Il Grand Prix per atleti paralimpici e l'inedita maratona sui pattini, presentati oggi a Pordenone, saranno tra gli eventi clou della manifestazione del 26 marzo. All'insegna della velocità

Pordenone – L'Unesco Cities Marathon prende velocità: il Grand Prix Handbike e la nuovissima Roller Marathon – presentati oggi all'ex Convento di San Francesco a Pordenone, con l'intervento dell'assessore allo Sport del Comune, Walter De Borbelli – saranno tra gli eventi clou dell'appuntamento che **domenica 26 marzo**, con partenza a **Cividale del Friuli** e arrivo ad **Aquileia**, passando anche per **Palmanova**, innoverà il fascino di una **lunga corsa sui luoghi**

RUNNING SICILY_2017


BREVI DI CORSA

 Grande attesa per la "Corri Paceco"

start | L'Unesco Cities Marat... | Rassegna stampa_pa... | Canon 110390 series... | 19.07



Le 10 maratone più belle e s... x
 viaggi.corriere.it/viaggi/eventi-news/primavera-tempo-di-rimettersi-in-moto-le-10-maratone-piu-belle-e-seguita-ditalia/

CORRIERE DELLA SERA SCOPRI + METEO Cerca In Dove

DOVE

VIAGGI DOVE ANDARE DIARI DOVE CLUB

SPECIALE PRIMAVERA
 Weekend in città d'arte, gite fuoriporta tra borghi e giardini. E tante idee per i Ponti

VIAGGI | EVENTI NEWS | ITALIA

Primavera, tempo di rimettersi in moto: le 10 maratone più belle e seguite d'Italia

Nei centri storici, tra piazze e monumenti di Brescia, Milano, Roma, Firenze, Trieste. In mezzo alle risaie, in riva al mare o, ancora, correndo tra due siti Patrimonio Mondiale dell'Unesco. Ecco le occasioni per mettersi alla prova, senza bisogno di essere dei campioni: ci sono itinerari e percorsi per tutti i livelli, senza dimenticare i bambini e i diversamente abili

di Valentina Castellano Chiodo 7 marzo 2017

f g+ p t

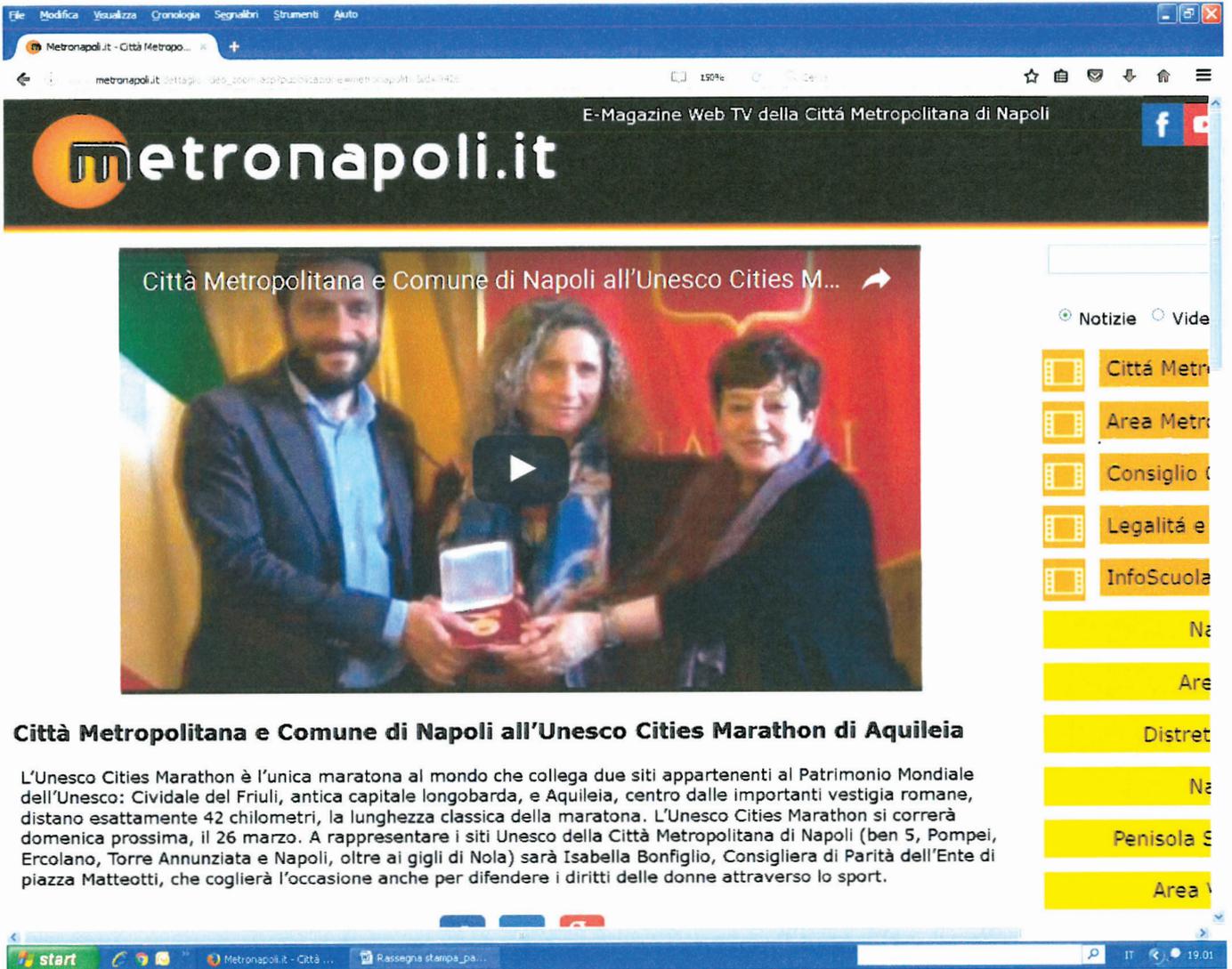
CORRIERE DELLA SERA
 Accordo Pd - Forza Italia: « Nuova legge elettorale a luglio » [Direzione Pd, live](#)
 Manchester sfida la paura dopo la strage: domenica concerto con Ariana Grande e altri...

CORRIERE TV
 L'auto stacca e finisce fuori strada: così Aldo è morto a 6 anni mentre guardava il roll...

InViaggi
 Parti con le firme più autorevoli del tuo quotidiano

SCOPRI IL NUOVO SPECIALE DI VIAGGI

start Le 10 maratone più b... Rassegna stampa_p... IT 19.45



File Modifica Visualizza Cronologia Segnalibri Strumenti Aiuto

Metronapoli.it - Città Metro...

metronapoli.it/dettaglio_ides_zoom.asp?pubblicazione=metronapoli.it_Sid47426

E-Magazine Web TV della Città Metropolitana di Napoli

metronapoli.it

Città Metropolitana e Comune di Napoli all'Unesco Cities M...

Notizie Vide

Città Metr
 Area Metr
 Consiglio C
 Legalità e
 InfoScuola

Na
 Are
 Distret
 Na
 Penisola S
 Area V

Città Metropolitana e Comune di Napoli all'Unesco Cities Marathon di Aquileia

L'Unesco Cities Marathon è l'unica maratona al mondo che collega due siti appartenenti al Patrimonio Mondiale dell'Unesco: Cividale del Friuli, antica capitale longobarda, e Aquileia, centro dalle importanti vestigia romane, distano esattamente 42 chilometri, la lunghezza classica della maratona. L'Unesco Cities Marathon si correrà domenica prossima, il 26 marzo. A rappresentare i siti Unesco della Città Metropolitana di Napoli (ben 5, Pompei, Ercolano, Torre Annunziata e Napoli, oltre ai gigli di Nola) sarà Isabella Bonfiglio, Consigliera di Parità dell'Ente di piazza Matteotti, che coglierà l'occasione anche per difendere i diritti delle donne attraverso lo sport.

start Metronapoli.it - Città ... Rassegna stampa_pa... IT 19.01

Noi Ambasciatori

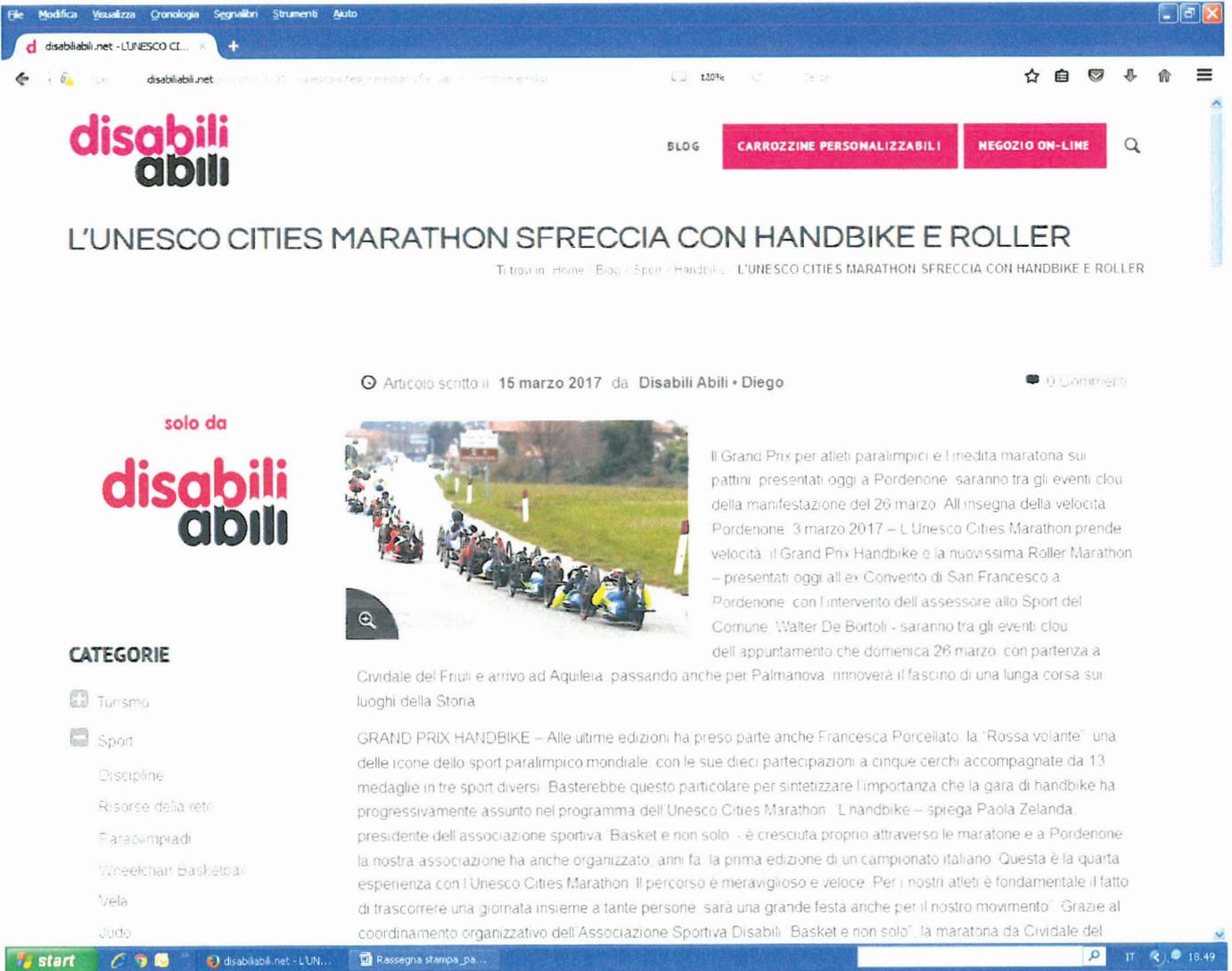
ottobock.

News Ambasciatori Supporters Contattaci



Laura Bassi

Sono nata a Gemona del Friuli nel 1994. Selvaggia ed impetuosa fin da piccola, ho condotto un'infanzia felice dedicandomi alle mie passioni, praticando diversi sport ed esplorando le mie doti artistiche, soprattutto la scrittura, il disegno e la fotografia. La mia vita ancora da vivere è cambiata bruscamente a soli diciannove anni, quando ho subito un gravissimo incidente in moto. Tre persone, fra cui il mio fidanzato, hanno perso la vita. Io sono sopravvissuta, ma ad un caro prezzo: ho subito un'emipelvectomy, rara e delicatissima operazione a cui pochi sopravvivono in quanto,



The screenshot shows a web browser window displaying the website **disabiliabili.net**. The page features a navigation menu with options like "BLOG", "CARROZZINE PERSONALIZZABILI", and "NEGOZIO ON-LINE". The main article is titled "L'UNESCO CITIES MARATHON SFRECCIA CON HANDBIKE E ROLLER". The article text describes the "Grand Prix Handbike" and "Roller Marathon" events held in Pordenone on March 3, 2017, as part of the UNESCO Cities Marathon. It mentions the participation of Francesca Porcellato and the organization by the "Associazione Sportiva Disabili Basket e non solo".

Unesco Cities Marathon 2017: da Civdale ad Aquileia con molti eventi collaterali - 26 marzo 2017

UDINE20.it
redazione@udine20.it whatsapp 388 4285364

CRONACA EVENTI SPORT VIDEO FOTO DALLA RETE RUBRICHE CINE20

TECH & WEB WEBCAM

18 Mar
Unesco Cities Marathon 2017: da Civdale ad Aquileia con molti eventi collaterali - 26 marzo 2017

Leave comment
SPORT

Like 2 Tweet

Il 17 marzo 2017 la corsa che entra nella Storia da appuntamento a domenica 26 marzo. La grande edizione del "Unesco Cities Marathon" presenta ufficialmente il medesimo "Peg" che

PUBBLICITÀ

LAND OF FASHION
CONCORSO RISERVATO AI POSSESSORI DI VILLAGE CARD E ONE DAY CARD
SCOPRI DI PIÙ

PALMANOVA OUTLET VILLAGE

perla CASINO & HOTEL

UDINE20 SOCIAL

start Unesco Cities Marath... Rassegna stampa_pa... IT 19:36

Al via l'Unesco Cities Marath...

www.nordestnews.com 2017/03/16/al-via-l-unesco-cities-marathon-education-con-oltre-230-ragazzi/

NORDEST NEWS

HOME ALTRO AMBIENTE CULTURA CRONACA ENOGASTRONOMIA EVENTI IN EVIDENZA

ISTRUZIONE E SANITÀ MARILENGHE POLITICA TECNOLOGIA REGIONE E TRIVENETO

EVENTI MUSICA E SPETTACOLI SPORT RUBRICHE

YOU ARE AT: Home > Cultura

Al via l'Unesco Cities Marathon Education con oltre 230 ragazzi

REDAZIONE

CULTURA SPORT

Appuntamento sabato 18 marzo ad Aquileia. All'inizio della maratona, promessa solenne da parte dei giovani a tutelare i luoghi patrimonio della nostra identità

L'Unesco Cities Marathon che si correrà domenica 26 marzo avrà un'antepremia dedicata ai giovani. L'evento si terrà, infatti, ad Aquileia sabato 18 marzo (mattina) e coinvolgerà oltre 230 studenti

MUSICA E SPETTACOLI

SATURDAY NIGHT FEVER
La Febbre del Sabato Sera al Gran Teatro Geox

Festa del Friuli, premiazione del concorso scuole "Emozions furlanis in viac pal teritori"

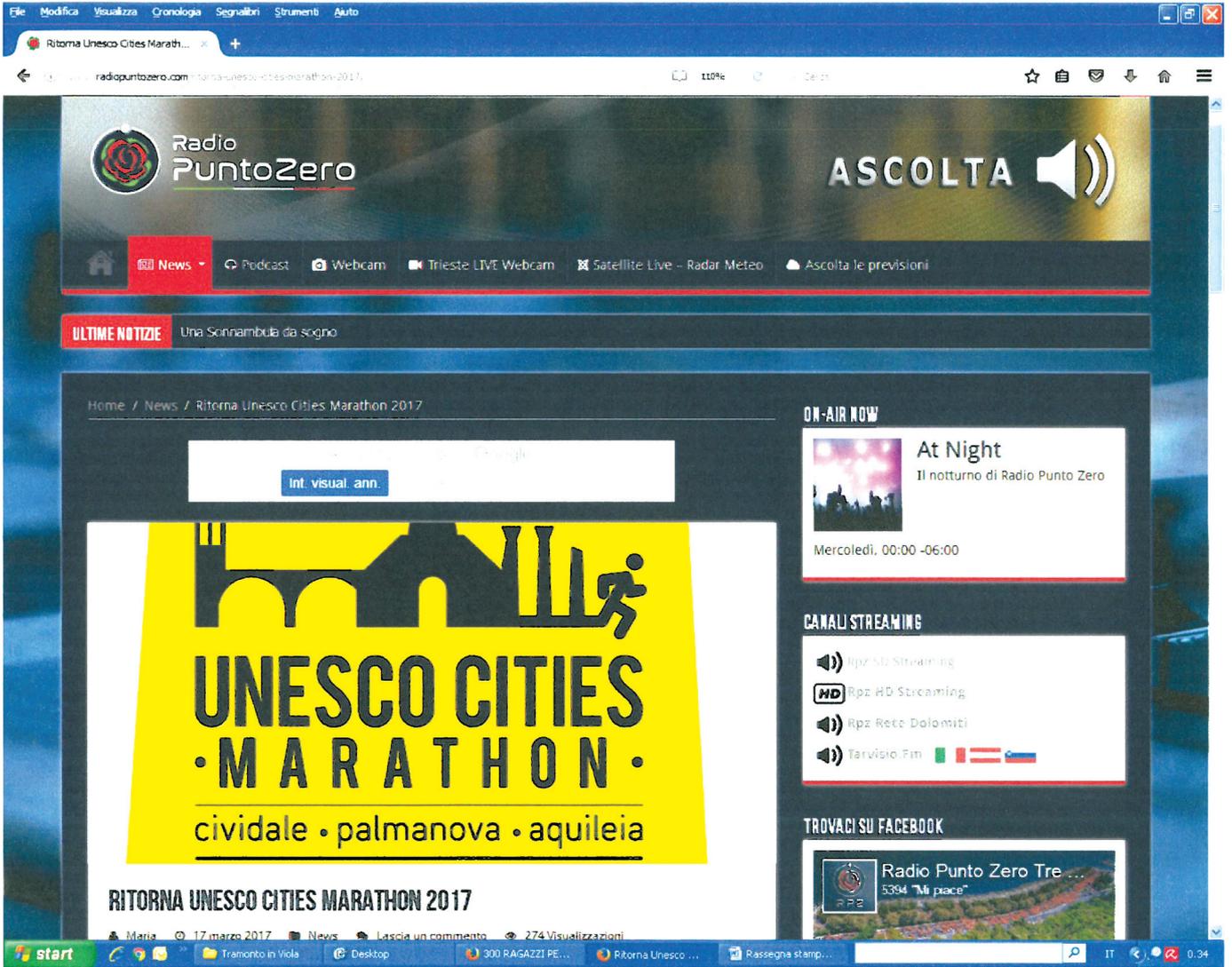
DALE & RAY e PAUL BOGART, IL COUNTRY A LIGNANO...

start

Al via l'Unesco Cities ...

Rassegna stampa_pa...

IT 19:29



The screenshot shows a web browser window displaying the website of Radio Punto Zero. The browser's address bar shows the URL radiopuntozero.com/ritorna-unesco-cities-marathon-2017/. The website header features the Radio Punto Zero logo on the left and the word "ASCOLTA" with a speaker icon on the right. Below the header is a navigation menu with options: News (selected), Podcast, Webcam, Trieste LIVE Webcam, Satellite Live - Radar Meteo, and Ascolta le previsioni. A "ULTIME NOTIZIE" section highlights the article "Una Sonnambula da sogno". The main content area shows the breadcrumb "Home / News / Ritorna Unesco Cities Marathon 2017" and a search bar. The central focus is a large yellow banner with the text "UNESCO CITIES • MARATHON •" and "cividale • palmanova • aquileia" below it. To the right of the banner, there are three sidebars: "ON-AIR NOW" featuring "At Night" (Il notturno di Radio Punto Zero) on Wednesday from 00:00 to 06:00; "CANALI STREAMING" listing "Rpz HD Streaming", "Rpz Rete Dolomiti", and "Tarvisio Fm"; and "TROVACI SU FACEBOOK" with a link to "Radio Punto Zero Tre ...". The Windows taskbar at the bottom shows the date as 17 marzo 2017 and the time as 0.34.

File Modifica Visualizza Cronologia Segnalibri Strumenti Aiuto

Podisti.Net - Magazine

magazine.podisti.it

Podisti.Net
magazine

HOME MARATONA DI NEW YORK PORTALI DEDICATI CALENDARIO CLASSIFICHE FOTO REDAZIONE SONDAGGI PUBBLICITÀ SHOP NEWSLETTER

1 ottobre 2017 ● **7^a Trento Half Marathon** ● **www.trentorunningfestival.it**

Articoli

AQUILEIA (UD) - UNESCO CITIES MARATHON EDUCATION

Sabato, 18 Marzo 2017 21:13 | di Ufficio Stampa Evento | Visite: 255

0 Tweet 0 Mi piace 0 in Share 0 G+ Condividi

0 Commenti

Anteprima dell'Unesco Cities Marathon oggi ad Aquileia. Circa 300 studenti delle scuole medie di scuole medie di Aquileia, Palmanova, Aiello, Fiumicello, Cervignano e Cividale del Friuli, compresi i ragazzi del convitto nazionale "Paolo Diacono", hanno partecipato all'Unesco Cities Marathon Education, una staffetta su strada, a scopo promozionale, che ha lanciato il conto alla rovescia in vista della maratona di domenica 26 marzo.

Insieme ai ragazzi, l'Unesco Cities Marathon Education ha visto in prima fila la Provincia di Udine (rappresentata dal vicepresidente Franco Mattiussi e dall'assessore Beppino Govetto), il Comitato organizzatore della maratona, i rappresentanti dell'Esercito, le amministrazioni comunali, i dirigenti scolastici e i docenti di educazione fisica.

E' stata una bellissima corsa tra i monumenti antichi di Aquileia, ma anche l'occasione per sensibilizzare i giovani verso il tema della salvaguardia del patrimonio culturale e storico.

Prima della partenza, gli studenti hanno pronunciato una solenne promessa: "Noi giovani-atleti partecipiamo alla maratona fedeli al suo spirito di comunicare al mondo un messaggio: quello della bellezza immortale della nostra terra che simboleggia, con la sua storia, la vocazione internazionale del nostro prezioso patrimonio, crocevia naturale di popoli e culture. Correndo questa staffetta attraverso luoghi carichi di storia e cultura, noi ci impegniamo, con il passaggio simbolico del testimone, a tutelare, promuovere e valorizzare i siti consacrati come patrimonio mondiale dell'Unesco, ed in particolare a custodire e preservare quello della nostra Aquileia per

19/11/2017

Podisti.Net 11 mila Mi piace

19/11/2017

MI PIACE QUESTA PAGINA

PIACE A 7 AMICI

2 LUGLIO, ORE 18.30
CORRI CON IL TUO TEAM

22 / 23 LUGLIO
Credi di farcela?

Gunamino formula sport

L'ideale rapporto tra gli 8 aminoacidi essenziali con magnesio, vitamine del gruppo B e powergrape

start

Tramonto in Viola Desktop 300 RAGAZZI PE... Podisti.Net - Mag... Rassegna stamp... IT 0.32

The screenshot shows a web browser window displaying a news article. The browser's address bar shows the URL: www.newsglobe.it/2017/03/19/running-cities-marathon-2017-nasce-in-italia/. The page features a navigation menu with categories like CALCIO, MOTORI, and SPORT INDOOR. The main article is titled "RUNNING: RIECCO UNESCO CITIES MARATHON, LA CORSA CHE ENTRA NELLA STORIA. LA PRESENTAZIONE" and is dated 19 marzo 2017. Below the title is a large photograph of runners at the start of the marathon. To the right of the article is a sidebar with "ARTICOLI RECENTI" listing other sports news.

ALL NEWS NAZIONALE SULLE DISCIPLINE GIOVANILI, AMATORIALI, NUOVE, SUL TIFO, FITNESS E SUGLI APPUNTAMENTI BIG IN TV

CALCIO MOTORI SPORT INDOOR SPORT OUTDOOR SPECIALI MASS MEDIA SOLIDARIETÀ VIDEOGAME REGIONI

BREAKING

RUNNING: RIECCO UNESCO CITIES MARATHON, LA CORSA CHE ENTRA NELLA STORIA. LA PRESENTAZIONE

Il 26 marzo la 5a edizione dell'evento che collega Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia

0 COMMENT

ARTICOLI RECENTI

- HOCKEY INLINE: L'Hc Milano chiude la regular in cima a 56 punti. Battuto anche il Cus Verona**
- PALLACANESTRO: 35ª Valtellina Basket Circuit con le giovanili, corsi e ritiri delle nazionali**
- CINEMA: Ficts Festival a Barcellona e tutto sulla finale di Milano con i Paralympic Movies**
- MOTORI: Calabria, 19ª Crono**



The screenshot shows a web browser displaying the FriuliSera e-Paper website. The page features a prominent red header with the 'FriuliSera' logo in white and 'e-Paper' in smaller text. Below the header is a navigation menu with links for Home, Login, Primo piano, Italia, Cronaca, Esteri, Economia, Cultura, Regione, Sport, Opinioni, and Archivio. The main content area displays an article titled 'La "carica dei 300" per l'anteprima della Unesco Cities Marathon' by Luciano Patat. The article text describes a promotional relay race involving 300 students from various schools in the region, held in preparation for the main marathon. On the left side of the page, there are sections for donating to FriuliSera, including a 'Donazione' button and an Iban number. At the bottom of the page, there is a logo for 'CENTRO FRENI E FRIZIONI' and a Windows taskbar with the time 18:51.

File Modifica Visualizza Cronologia Segnalibri Strumenti Aiuto

La "carica dei 300" per l'anteprima della Unesco Cities Marathon

FriuliSera

e-Paper

Home Login Primo piano Italia Cronaca Esteri Economia Cultura Regione Sport Opinioni Archivio

←

→

→ **ABBONATI A FRIULISERA.IT**

Dai il tuo contributo a FriuliSera
PER DONARE CON PAY PAL:
 Donazione

PER DONARE CON BONIFICO:
Iban: IT 475054846374002557005881

 **CENTRO
FRENI E
FRIZIONI**

La "carica dei 300" per l'anteprima della Unesco Cities Marathon

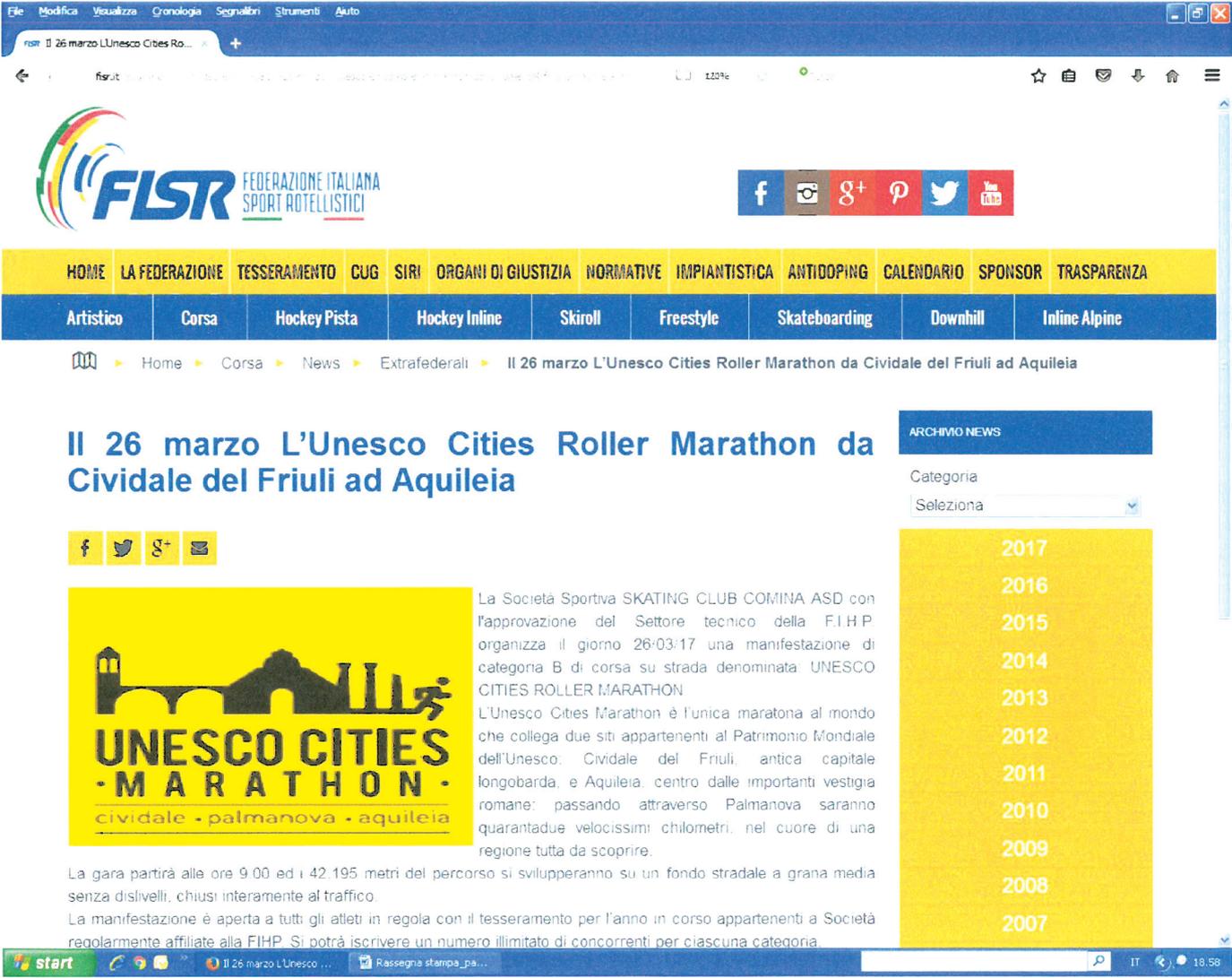
LUCIANO PATAT

👍 Mi piace Condividi Di che ti piace prima di tutti i tuoi amici.

Un successo festoso e colorato, con in prima linea le generazioni del futuro. Ottimi riscontri per la versione "Education" della Unesco Cities Marathon, antipasto della grande gara che andrà in scena domenica prossima.

All'anteprima andata in scena ieri ad Aquileia hanno partecipato circa 300 studenti delle scuole medie di scuole medie di Aquileia, Palmanova, Aiello, Fiumicello, Cervignano e Cividale del Friuli, compresi i ragazzi del convitto nazionale "Paolo Diacono". Tutti pronti a cimentarsi con una staffetta su strada, a scopo promozionale, che ha lanciato il conto alla rovescia in vista dell'attesissima maratona di domenica 26

start La "carica dei 300" per... Rassegna stampa_pa... IT 18:51



File Modifica Visualizza Cronologia Segnalibri Strumenti Auto

Il 26 marzo L'Unesco Cities Roller Marathon da Cividale del Friuli ad Aquileia

fis.it

FLSR FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ROTELLISTICI

f i+ p t y

HOME LA FEDERAZIONE TESSERAMENTO CUG SIRI ORGANI DI GIUSTIZIA NORMATIVE IMPIANTISTICA ANTIDOPING CALENDARIO SPONSOR TRASPARENZA

Artistico Corsa Hockey Pista Hockey Inline Skiroll Freestyle Skateboarding Downhill Inline Alpine

Home > Corsa > News > Extrafederali > Il 26 marzo L'Unesco Cities Roller Marathon da Cividale del Friuli ad Aquileia

Il 26 marzo L'Unesco Cities Roller Marathon da Cividale del Friuli ad Aquileia

f t i+ e



La Società Sportiva SKATING CLUB COMINA ASD con l'approvazione del Settore tecnico della F.I.H.P. organizza il giorno 26/03/17 una manifestazione di categoria B di corsa su strada denominata: UNESCO CITIES ROLLER MARATHON.

L'Unesco Cities Marathon è l'unica maratona al mondo che collega due siti appartenenti al Patrimonio Mondiale dell'Unesco: Cividale del Friuli, antica capitale longobarda, e Aquileia, centro dalle importanti vestigia romane: passando attraverso Palmanova saranno quarantadue velocissimi chilometri, nel cuore di una regione tutta da scoprire.

La gara partirà alle ore 9.00 ed i 42.195 metri del percorso si svilupperanno su un fondo stradale a grana media senza dislivelli, chiusi interamente al traffico.

La manifestazione è aperta a tutti gli atleti in regola con il tesseramento per l'anno in corso appartenenti a Società regolarmente affiliate alla FIHP. Si potrà iscrivere un numero illimitato di concorrenti per ciascuna categoria.

ARCHIVIO NEWS

Categoria
Seleziona

- 2017
- 2016
- 2015
- 2014
- 2013
- 2012
- 2011
- 2010
- 2009
- 2008
- 2007

start

Il 26 marzo L'Unesco ...

Rassegna stampa_pa...

IT 19:58



Leonardo Cenci in Friuli alla

www.radiosubasio.it/news/attualita/leonardo-cenci-in-friuli-alla-unesco-cities-marathon-continuerò-a-correre/

[HOME](#)
[ASCOLTA](#)
[RADIO](#)
[NEWS](#)
[MEDIA](#)
[OROSCOPO](#)
[SUBASIO TOP TEN](#)

Leonardo Cenci in Friuli alla Unesco Cities Marathon, io continuerò a correre

"Una tre giorni indimenticabile in una terra stupenda". Così Leonardo Cenci, testimonial CONI, Cavaliere al Merito della Repubblica italiana, unico maratoneta italiano ad aver corso la Maratona di New York nel 2016 con un cancro in atto, protagonista dal 24 al 26 marzo, di una serie di eventi in Friuli culminati con la partecipazione all'Unesco Cities Marathon in qualità di Ambasciatore di Assisi.

L'evento di Leonardo Cenci in tema friulana è avvenuto venerdì scorso nel convegno "Di corsa verso la salute", promosso dall'Associazione Valli Impiadi, svoltosi nella Sala Consiliare del Comune di San Pietro al Natosone e che ha visto la partecipazione del maratoneta perugino grazie alla collaborazione per l'occasione della Community BROSKORUN.

Di fronte a duecento persone Cenci ha raccontato la sua storia ormai conosciutissima non solo in Italia ma anche all'estero e ha incantato i presenti con la sua forte testimonianza tra i quali Enzo Camero, che ha presentato in anteprima l'evento E-bike che si terrà il 22-23 luglio nelle valli del Natosone.

La maratona di Leonardo è proseguita il giorno dopo, sabato, all'Auditorium della Scuola Percoto di Udine dove assieme al Prof. Mauro Ferrari - presidente e amministratore delegato del Methodist Research Institute di Houston, nonché della "Alliance for NanoHealth" (l'alleanza per la nanosalute) - ha parlato ad una vasta platea di giovani studenti lanciando un messaggio che è stato un inno alla vita: "Alzate lo sguardo dai vostri telefonini - ha detto - e volgetelo alla

ONAIR

Radio Subasio
 Radio Subasio
 Suoni, emozioni e sogni

Radio Subasio +
 Wham! Freedom

Radio Subasio XL
 Rosalia De Souza Agarradinho

UN COMPLEANNO

TGCOM 18:52 | Legge elettorale, intesa Pd-Fi: approvare testo entro il 7 luglio 18:30 | Presidenziali Usa, Cnn: russi discussero di possibile ricatt

start Leonardo Cenci in Fri... Rassegna stampa... IT 19.09

The screenshot shows a web browser window displaying the website **Foglio Goriziano**. The page title is "La maratona sui luoghi Unesco" under the "SPORT" category, dated 20 MARZO 2017. The main image shows a group of runners in blue and black athletic gear participating in a marathon on a paved path, with a large stone building and tall cypress trees in the background. The website's navigation bar includes links for PRIMA PAGINA, FOTO, CRONACA, SCUOLA & UNIVERSITÀ, CULTURA, STORIA E TRADIZIONI, SPORT, TEMPO LIBERO, and CUCINA. A search bar is visible on the right, and a Google AdSense advertisement for "Int. visual. ann." is present. The browser's address bar shows the URL www.fogliogoriziano.com/contenuto/maratona-sui-luoghi-unesco/. The Windows taskbar at the bottom shows the "start" button, several open applications, and the system tray with the date and time (0.28).

File Modifica Visualizza Cronologia Segnalibri Strumenti Auto

TRECENTO RAGAZZI IN COR... x +

www.cafetv24.it/index.php/trecento-ragazzi-in-corso-per-lunesco-cities-marathon-education

110%

Per la Tua Pubblicità su CaféTV24
in Friuli Venezia Giulia: fvg@cafetv24.it
nel Nord Italia: SpotInvest 049 8086771

CAFÈ TV 24
La TV del Nord Italia

Notizie Canali Chi siamo Dove siamo Palinsesto Dirette TV Uplink Satellitare Servizi TV Streaming TV CONTATTI

BREAKING NEWS "SPORT: ISTRUZIONI PER L'USO", AL VIA GLI INCONTRI PROMOSSI DALL'ASSOCIAZIONE MARATONINA UDINESE

Home / Notizie / Eventi / TRECENTO RAGAZZI IN CORSA PER L'UNESCO CITIES MARATHON EDUCATION

SIAMO SU FACEBOOK – CLICCA MI PIACE

CAFÈ TV 24
4273 Mi piace

Mi piace questa Pagina Condividi

Piace a 3 amici

TRECENTO RAGAZZI IN CORSA PER L'UNESCO CITIES MARATHON

start Tramonto in Viola Desktop Comunicati stam... TRECENTO RAG... Rassegna stamp... IT 0:36



The screenshot shows a web browser window displaying an article on the Tremila Sport website. The browser's address bar shows the URL: www.tremilasport.com/altre-sport/tarcento-ragazzi-in-corsa-ad-aquileia-per-unesco-cities-marathon-education/. The website header includes the 'Tremila' logo and a navigation menu with categories like HOME, CALCIO, ALTRI SPORT, RUBRICHE, GALLERY, MAGAZINE, CONTATTI, and RUNNING. A banner for 'UNIONE CICLISTI CAPRIVESI' is also visible.

The main article title is **Tarcento Ragazzi in Corsa ad Aquileia per l'Unesco Cities Marathon Education**. Below the title, it says 'Da Comunicati Tremila Sport - 20 marzo 2017'. There are social media sharing buttons for Facebook, Twitter, Google+, and Pinterest.

The article features a large photograph of two young men in white t-shirts shaking hands on a race track. To the right, there is a sidebar with 'Articoli Recenti' (Recent Articles), featuring a photo of sailboats and the title 'La Coppa Italia di Wind Surf sbarca a Marina Julia'.

The Windows taskbar at the bottom shows the 'start' button, several open applications, and the system tray with the date '17' and time '0.43'.



File Modifica Visualizza Cronologia Segnalibri Strumenti Auto

Leo Cenci domenica 26 alla m...

incodaalgruppo.gazzetta.it 2017/03/23/leo-cenci-domenica-26-alla-maratona-dell-unesco-con-il-tumore/ 120% Unesco Cities Marathon in coda al gruppo

Menu Video Foto Risultati Live! Gazza Gold Mondo Gazzetta Shop Gazza Be! Seguici f g+ Accedi

OLIDARIETA
In coda al gruppo

Blog La Gazzetta dello Sport

Categorie

MAKE ANY TERRAIN YOUR PLAYGROUND
SCOPRI DI PIÙ salomon TIME TO PLAY

23 marzo 2017

Leo Cenci domenica 26 alla maratona dell'Unesco con il tumore

a cura di Gian Luca Pasini

Di corsa contro il tumore. Leonardo Cenci, il 44enne perugino che a novembre è diventato il primo italiano a partecipare alla maratona di New York con un cancro in atto, sarà al via dell'Unesco Cities Marathon che domenica 26 marzo rinnoverà il fascino di una corsa sui luoghi della Storia, collegando Cividale del Friuli e Aquileia, con passaggio intermedio a Palmanova.

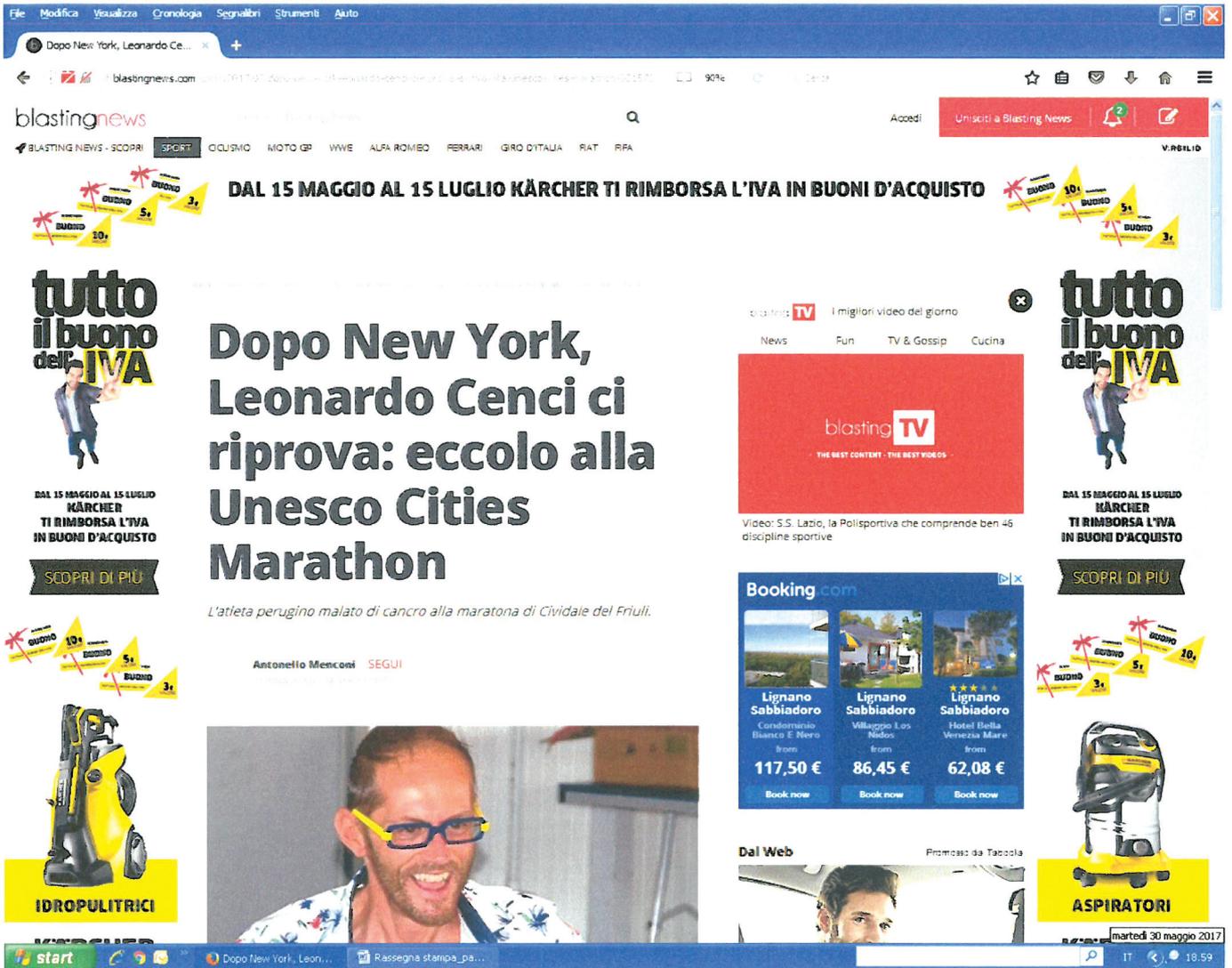
Nel 2012, quando a 40 anni stava preparando proprio la partecipazione alla maratona di New York, a Cenci venne diagnosticato un tumore al polmone al quarto stadio, con metastasi cerebrali e ossee. I medici gli diedero al massimo sei mesi di vita. Ma Cenci non si è arreso e lo scorso novembre ha partecipato alla maratona di New York, concludendola in 4 ore 27'57". Un'impresa che prima di lui aveva compiuto solo Fred Lebow, fondatore della corsa americana che affrontò, da atleta, nel 1992 con un tumore al cervello, concludendola in 5 ore e 32 minuti.

Condividi il blog:   

Blog a cura di **Gian Luca Pasini**

Google
IL GRAND TOUR
D'ITALIA

start Tramonto in Viola Documenti Leo Cenci domenica 2...



File Modifica Visualizza Cronologia Segnalibri Strumenti Aiuto

Dopo New York, Leonardo Ce...

blastingnews.com

blastingnews

SPORTE OCCLUSIVO MOTO GP WWE ALFA ROMEO FERRARI GIGI D'ITALIA FIAT RFA

DAL 15 MAGGIO AL 15 LUGLIO KÄRCHER TI RIMBORSA L'IVA IN BUONI D'ACQUISTO

tutto il buono dell'IVA

Dopo New York, Leonardo Cenci ci riprova: eccolo alla Unesco Cities Marathon

L'atleta perugino malato di cancro alla maratona di Cividale del Friuli.

Antonello Menconi **SEGUI**

IDROPULTRICI

ASPIRATORI

blasting TV I migliori video del giorno

News Fun TV & Gossip Cucina

Booking.com

Lignano Sabbiadoro Condominio Bianco E Nero from 117,50 € Book now	Lignano Sabbiadoro Villaggio Los Nidos from 86,45 € Book now	Lignano Sabbiadoro Hotel Bella Venezia Mare from 62,08 € Book now
--	--	---

Dal Web Promossa da Taboola

martedì 30 maggio 2017



The screenshot shows a web browser window displaying a news article on the website 'udinetoday.it'. The browser's address bar shows the URL 'udinetoday.it'. The page header includes the site name 'UDINETODAY', navigation links for 'Sezioni' and 'Sport', and the current page title 'Sport'. The main article is titled 'Unesco Cities Marathon, iniziato il conto alla rovescia' and is categorized under 'Sport' and 'Palmanova'. The article text describes the upcoming 42km marathon from Cividale del Friuli to Aquileia, passing through Palmanova, and mentions an expo and presentation of testimonials in Piazza Grande on March 26th. A sidebar on the left contains a vertical text snippet: '10C esa un outo 19C erai una ETTA TO letta.' and a small image of a cup of ice cream. A sidebar on the right features a vertical text snippet: 'Colle: tutte il g in al' and another image of a cup of ice cream. Below the article text, there is a social media sharing section with '41' shares and icons for Facebook, Twitter, and Telegram. A 'I più letti di oggi' section lists three trending articles: 'Il sigillo di Merli sulla 48ª Verzegnis Sella Chianzutan', 'Mercoledì sera tutti in campo per Stefano Marangone e la sua lotta contro la Sla', and 'È ufficiale, Delneri ha rinnovato per un'altra stagione'. At the bottom of the page, there is a 'BLUENERGY' advertisement and a system tray showing the time as 18:37.



File Modifica Visualizza Cronologia Segnalibri Strumenti Auto

La sfida di Leonardo Cenci all'...

friulionline.com

Facebook Twitter Google+ RSS

15606 articoli pubblicati

Articoli Redazione Contatti Pubblicità

HOME LA SFIDA DI LEONARDO CENCI ALL'UNESCO CITIES MARATHON

La sfida di Leonardo Cenci all'Unesco Cities Marathon

Di corsa contro il tumore. Leonardo Cenci, il quarantaquattrenne perugino che lo scorso novembre è diventato il primo italiano a partecipare alla maratona di New York con un cancro in atto, sarà alla via dell'Unesco Cities Marathon, evento che domenica 26 marzo rinnoverà il fascino di una corsa sui luoghi della storia, collegando Cividale e Aquileia, con passaggio intermedio a Palmanova. Nel 2012, quando a 40 anni stava preparando proprio la partecipazione alla maratona di New York, a Cenci venne diagnosticato un tumore al polmone al quarto stadio, con metastasi cerebrali e ossee. I medici gli diedero al massimo sei mesi di vita. Ma Cenci non si è arreso e lo scorso novembre ha partecipato alla maratona di New York, concludendola in 4 ore 27'57". Un'impresa che prima di lui aveva compiuto solo Fred Lebow, fondatore della corsa americana che affrontò, da atleta, nel 1992 con un tumore al cervello, concludendola in 5 ore e 32 minuti.

"Voglio lanciare un messaggio di speranza a tutta l'Italia - ha dichiarato Cenci in una recente intervista -. Voglio far capire che il cancro non è una malattia di cui aver paura, ma un vestito che va portato con dignità. Avere un tumore non è una vergogna, non è contagioso: io corro, e vediamo se la malattia saprà starmi dietro. Se ce la faccio io, può farcela chiunque. Perché lo sport fa bene a tutti, a chi è malato e a chi non lo è".



www.friulionline.com/cultura-spettacoli/torna-trieste-boramata-sinergia-mittelfest/

start

La sfida di Leonardo ...

Rassegna stampa_pa...

18.54

Cronaca

[HOME](#) [CRONACA](#) [POLITICA](#) [ECONOMIA](#) [SPORT](#) [EVENTI & CULTURA](#) [VIDEO](#) [FOTO](#)

UNESCO CITIES MARATHON

42 maratone in 42 giorni: ecco la sfida del triestino Giacomo Goina

■ Il giovane farà i 42 chilometri da Cividale ad Aquileia con l'obiettivo di prepararsi per una curiosa impresa: correrà partendo dalla sua città e arrivando ad Atene

REDAZIONE TRIESTE | 25/03/2017 10:45:12

[stampa](#) [commenti](#)

[Consiglia](#) [Condividi](#) 10 persone consigliano questo elemento. Consigliato prima di tutti i tuoi amici.



42 maratone in 42 giorni: la sfida di Giacomo Goina. L'obiettivo è arrivare ad Atene

ULTIME NOTIZIE

[Guarda tutte>](#)

M5S: «Baratto amministrativo? Centrodestra schizofrenico»

I consiglieri pentastellati: A gennaio i consiglieri Fanteca, Cason (lista Diptiazza) e Bertoli (FI) presentano una mozione per lanciare il baratto amministrativo, ieri si rimangiano quell'impegno e bocciano la delibera presentata dal M5S



Premiato Massimo Parovel, l'ideatore del sistema della musica a distanza





File Modifica Visualizza Cronologia Segnalibri Strumenti Aiuto

Da Cividale ad Aquileia con l'U... +

ilpiccolo.gelocal.it sport 2017/03/26/news/ital/cividale-ad-aquileia-con-lunesco-marathon-1.10497557ref=feed

IL PICCOLO +24°C Cerca nel sito

HOME CROMACA SPORT TEMPO LIBERO **NORDEST ECONOMIA** ITALIA MONDO FOTO VIDEO RISTORANTI ANNUNCI LOCALI PRIMA

GRADO 1 GIUGNO Apertura Parco Acquatico - ore 10.00
PER LE PRIME 400 PERSONE INGRESSO GRATUITO!

HOME SPORT DA CIVIDALE AD AQUILEIA CON L'UNESCO...

GLI ISCRITTI SONO 1.500

Da Cividale ad Aquileia con l'Unesco Marathon

CIVIDALE DEL FRIULI. Si corre oggi l'Unesco Cities Marathon, lungo l'ormai classico percorso da Cividale del Friuli ad Aquileia, con arrivo nella storica piazza Capitolò. Sono 1500 gli iscritti alla...

26 marzo 2017

CONDIVIDI

Tweet

G+

LinkedIn

Pinterest



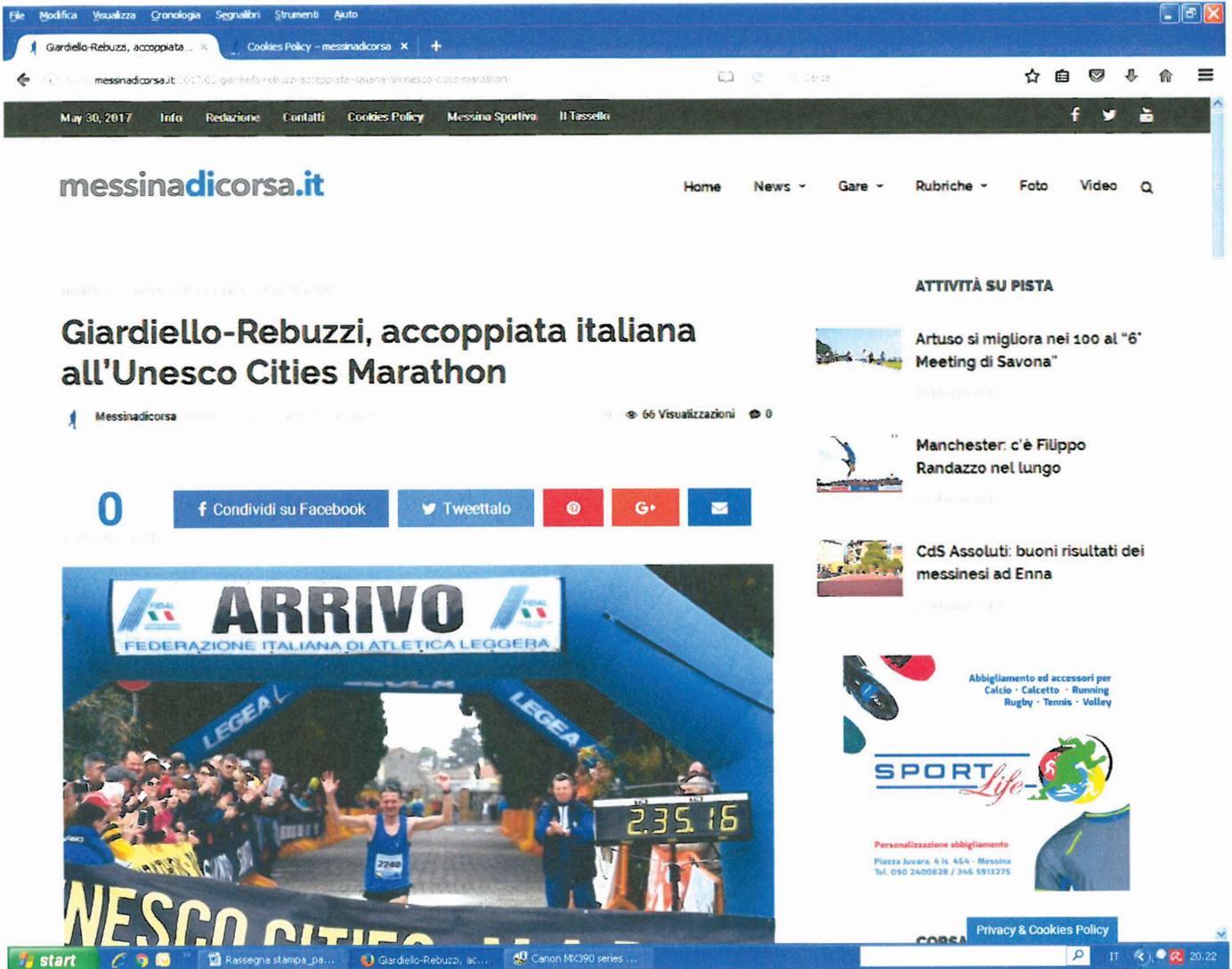
PARTENZA
FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

PIATTO LIBRO AROMATICO CON POMODORINI, SGOMBRO E PATATE

start

Rassegna stampa_pa... Da Cividale ad Aquilei...

IT 20:16



The screenshot shows a web browser window displaying the website **messinadicorsa.it**. The main article is titled "Giardiello-Rebuzzi, accoppiata italiana all'Unesco Cities Marathon". Below the title, there are social media sharing buttons for Facebook, Twitter, and others. A large photograph shows a runner crossing the finish line under a blue archway that reads "ARRIVO FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA". A digital clock displays the time "2:35:16". To the right of the main article, there is a sidebar titled "ATTIVITÀ SU PISTA" with three smaller news items: "Artuso si migliora nei 100 al '6 Meeting di Savona'", "Manchester: c'è Filippo Randazzo nel lungo", and "CdS Assoluti: buoni risultati dei messinesi ad Enna". At the bottom of the page, there is an advertisement for "SPORT Life" with the text "Abbigliamento ed accessori per Calcio · Calcio · Running Rugby · Tennis · Volley" and "Personalizzazione abbigliamento". The browser's address bar shows the URL "messinadicorsa.it/2017/03/giardiello-rebuzzi-accoppiata-italiana-allunesco-cities-marathon".

messinadicorsa.it

26 marzo 2017



File Modifica Visualizza Cronologia Segnalibri Strumenti Auto

42 km di sport, arte, cultura e...

marathon4you.de/laufberichte/unesco-cities-marathon-42-km-di-sport-arte-cultura-e-solidarieta/3320

MARATHON4YOU.DE

LAUFBERICHTE

42 km di sport, arte, cultura e solidarietà

Unesco Cities Marathon - 26.03.17
 Autor: Anton Reiter

Die Zeitung Tremilasport bewirbt den am 26. März 2017 bereits zum funften Male durchgeführten Laufevent mit zahlreichen Nebenbewerben so: „l'unica maratona al mondo che collega due siti – Cividale del Friuli e Aquileia.“ Erst in einem Nebensatz wird die bei Kilometer 25 sehenswerte Passage durch zwei imposante Stadttore in Palmanova erwähnt, eine Gemeinde mit rund 5.500 Einwohnern in der Region Friaul-Julisch Venetien, die wegen ihrer bedeutenden historischen Architektur vermutlich 2018 in das UNESCO-Weltkulturerbe aufgenommen werden wird.

Cividale, der Ausgangspunkt des Marathons und Hauptstadt des ersten langobardischen Herzogtums in Italien, sowie Aquileia, einst eine große Stadt im Imperium Romanum, wo sich das Ziel vor der Basilika Santa Maria Assunta befindet, stehen schon in der Obhut der UNESCO

TERMINE

1. Koblenzer Sparkassen Marathon
 Der Citylauf rund ums Deutsche Eck
 An Rhein und Mosel

GLACIER 3000
 10. GLACIER 3000
 RUN & MARATHON

03.06.17 Monchengladbach Marathon
 03.06.17 Bad Harzburger Bergmarath...
 03.06.17 Otscher Ultramarathon
 03.06.17 Stockholm Marathon
 04.06.17 Der SRH Dämmer Marathon
 04.06.17 Comrades Marathon
 04.06.17 Sommeralm Marathon
 04.06.17 Feldmarklauf Hasede
 04.06.17 Flensburg liebt dich Mara...
 04.06.17 Müritz Marathon
 09.06.17 Bieler Lauftage
 09.06.17 Trail de L'Absinthe
 10.06.17 LGT Alpin Marathon Liecht
 10.06.17 Borderland Ultra
 10.06.17 AÜW Iller Marathon

weitere Termine

20. August 2017

start Tramonto in Viola Desktop Comunicati stam... 42 km di sport, a... Rassegna stamp... IT 0.39

marahon4you.de

26 marzo 2017



File Modifica Visualizza Cronologia Segnalibri Strumenti Aiuto

Risultati della ricerca x Giardiello Rebuzzi, accoppiata...

www.runners.it/news.php?news_ID=20216

Runners.it

10° INTERNATIONAL SKYRACE CARNIA PALUZZA-UD-18GIUGNO2017

Home News Chi siamo Video Statistiche Classifiche Negozio Newsletter Articoli tecnici Contatti

26/03/2017 - Giardiello-Rebuzzi, accoppiata italiana all'Unesco Cities Marathon

ARRIVO

L'avellinese e l'emiliana vincono la quinta edizione della maratona da Cividale del Friuli ad Aquileia. Titoli regionali assoluti a Matteo Redolfi e Anna Parrella. Circa 1500 atleti in gara tra podisti e pattinatori

Aquileia (UD), 26 marzo 2017 - Non succedeva dal 2013. Era l'edizione inaugurale dell'Unesco Cities Marathon e sul traguardo, quell'anno collocato a Cividale del Friuli, trionfarono Ruggero Pertile ed Elisa Stefani, la prima e ultima accoppiata italiana sulle strade friulane. Sino a oggi. Saverio Giardiello (Montemiletto Team Runners) e Manuela Rebuzzi (Atl. Reggio) hanno vestito del tricolore un'edizione dell'Unesco Cities Marathon che, dopo l'edizione pasquale dello scorso anno, è tornata a crescere nei numeri (circa 1500 gli atleti complessivamente in gara tra podisti e pattinatori) e nell'entusiasmo. Giardiello, trentaseienne avellinese, maresciallo dell'Esercito, al primo successo in una maratona internazionale della carriera, è giunto al traguardo in 2h35'17", precedendo lo sloveno Martin Ocepek (2h36'58") e il sudafricano Jaco Smith (2h38'49"). Giardiello ha anche vinto il campionato italiano Esercito. "Era la mia terza partecipazione all'Unesco Cities Marathon, dopo il nono posto del 2013 e il quarto del 2014 - ha commentato il vincitore -. Questa notte ho sognato che perdevo la maratona in volata, così ho provato a fare la selezione sin dai primi chilometri e al 24° mi sono trovato da solo". Giardiello è transitato alla mezza maratona in 1h15'26", in compagnia di Matteo Redolfi (Atl. Aviano). Nella seconda parte di gara, il pordenonese è stato però frenato da problemi muscolari e si è dovuto accontentare del quinto posto in 2h46'55", bissando comunque il titolo friulano assoluto vinto l'anno scorso. Manuela Rebuzzi, trentatreenne mantovana d'adozione emiliana, ha limato qualche manciata di secondi al personale, chiudendo in 3h13'54". Con lei, sul podio, Federica Bongiovanni (Marathon Cremona/3h15'14") e Milena Grion (Tre Casali San Cesario/3h18'55"). Campionessa friulana assoluta, la cinquantaseienne udinese Anna Parrella (Atl. Buja/3h27'52"). Con Leonardo Cenci, primo italiano malato a cancro a correre la maratona di New York, impegnato sulla distanza ridotta della Iulia Augusta Run, da ricordare la bella prestazione del triestino Giacomo

Atletica UISP

Vuoi Vestire il tuo sport? **Runners.it** Online store

SUNSET WALKING MARATHON

SESTO FIORANFEO (CN)

10/05/2017

PARTENZA ORE 19:30

PISTOIABETONE ultramarathon 50km

start

2. Esplora risorse. Comunicati stampa. Giardiello-Rebuzzi... GIARDIELLO-RE... Rassegna stampa...

IT 0.57

The screenshot shows a web browser window displaying the website dolomitiunesco.info. The browser's address bar shows the URL. The website header includes a logo for 'DOLOMITI DOLOMITES DOLOMITIS UNESCO' and the text 'Sito web ufficiale delle Dolomiti Patrimonio dell'Umanità UNESCO'. A navigation menu lists: 'La Fondazione Dolomiti UNESCO', 'I valori universali', 'Il Patrimonio mondiale', 'I nove Sistemi dolomiti', 'Le reti funzionali', 'Attività', 'Materiali', and 'Visitdolomites'. A 'ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER' button is also present. The main content area features a 'News | UNESCO Cities Marathon: le Dolomiti UNESCO presenti!' headline. On the left, a vertical menu lists 'IDEE', 'INCONTRI', 'PATRIMONIO UNESCO', and 'STORIE'. The central image shows a group of people at a marathon finish line, with a woman in a white jacket and a man in a 'BUSHIDO' t-shirt (number 1971) in the foreground. Other runners and spectators are visible in the background. The browser's taskbar at the bottom shows the Windows Start button, several application icons, and the system tray with the date '27 marzo 2017' and time '18.41'.

dolomitiunesco.info

27 marzo 2017



File Modifica Visualizza Cronologia Segnalibri Strumenti Aiuto

Unesco Cities Marathon: la se...

https://www.sporttremila.com/...

SPORTTREMILA
 INFORMAZIONE E COMUNICAZIONE SPORTIVE FRIULI VENEZIA GIULIA

UNIONE CICLISTI CAPRIVESI
 Tappa del Challenge Friuli Venezia Giulia 2017

HOME CALCIO ALTRI SPORT RUBRICHE GALLERY MAGAZINE CONTATTI RUNNING

Altri sport Fotogallery Running

Unesco Cities Marathon: la seconda doppietta italiana

Da **Redazione Online** - 27 marzo 2017

Condividi su Facebook Tweet su Twitter G+ P

La 5ª edizione della **Unesco Cities Marathon** parla Italiano. Ieri è andata in scena la quinta edizione della Unesco Cities Marathon, una grande kermesse che si sviluppa nelle strade friulane partendo da Cividale e arrivando ad Aquileia, uno scenario molto bello e di grande impatto, in questa quinta edizione il tricolore italiano la fa da padrone sia in ambito maschile che in quello femminile .

L'accoppiata **Giardiello-Rebuzzi** ha portato a casa i successi nelle proprie categorie , maratona questa dell'unesco che si è trasformata in una grande festa lungo le strade friulane da Cividale a Palmanova ad Aquileia, luoghi di assoluta storia e grande prestigio, strade vissute da tantissimi runners che si sono presentati alla partenza di Cividale ognuno con un propria speranza o ambizione di riuscire a terminare la maratona ognuno con i suoi "best time", una festa e una competizione durata per tutti 42 KM 195 metri. Un applauso va a tutti i partecipanti della maratona e a tutti i partecipanti delle altre competizioni che si svolgevano all'interno di questa festosa giornata dedicata allo sport alla fatica ma

Articoli Recenti



La Coppa Italia di Wind Surf sbarca a Marina Julia
 Redazione Online

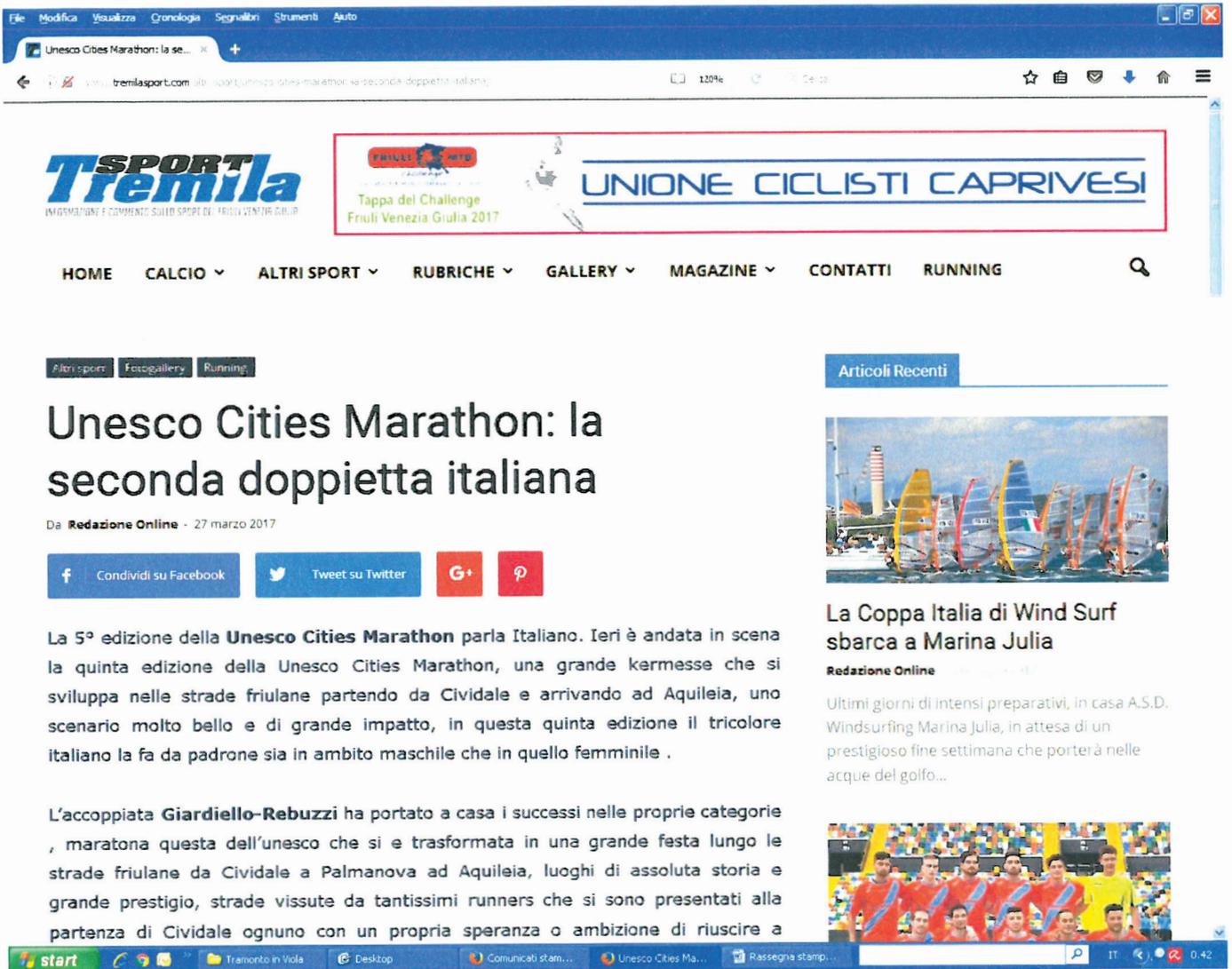
 Ultimi giorni di intensi preparativi, in casa A.S.D. Windsurfing Marina Julia, in attesa di un prestigioso fine settimana che porterà nelle acque del golfo...



Osso Armellino: "Vincere non è

start Unesco Cities Marath... Rassegna stampa_pa... 11 18.50

The screenshot shows a web browser window with the address bar containing 'Unesco Cities Marathon tricol...'. The page title is 'QUOTIDIANI LOCALI' and the main header is 'IL PICCOLO'. A navigation bar includes links for 'HOME', 'SPORT', and 'UNESCO CITIES MARATHON TRICOLORE NEL...'. The main article title is 'Unesco Cities Marathon tricolore nel segno di Gardiello e Rebuzzi'. The sub-headline reads: 'AQUILEIA. Non succedeva dal 2013. Era l'edizione inaugurale dell'Unesco Cities Marathon e sul traguardo, quell'anno collocato a Cividale del Friuli, trionfarono Ruggero Pertile ed Elisa Stefani, la...'. The date is '27 marzo 2017'. A social media sharing sidebar on the left shows options for Facebook, Twitter, LinkedIn, and Pinterest. The main image shows a male runner in a blue tank top with '2200' on his bib, celebrating with arms raised in front of a banner that says 'CITIES'. The browser's taskbar at the bottom shows the 'start' button and several open tabs, including 'Rassegna stampa_pa...' and 'Unesco Cities Marath...'. The system tray shows the time as 20:17.



File Modifica Visualizza Cronologia Segnalibri Strumenti Auto

Unesco Cities Marathon: la se...

www.tremilaport.com altri sportunesco-cities-marathon-la-seconda-doppietta-italiana

TREMILA
 INFORMAZIONE E COMMENTO SULLI SPORT DI FRIULI VENEZIA GIULIA

FRULLI
 Tappa del Challenge
 Friuli Venezia Giulia 2017

UNIONE CICLISTI CAPRIVESI

HOME CALCIO ▾ ALTRI SPORT ▾ RUBRICHE ▾ GALLERY ▾ MAGAZINE ▾ CONTATTI RUNNING 🔍

Altri sport Fotogallery Running

Unesco Cities Marathon: la seconda doppietta italiana

Da Redazione Online - 27 marzo 2017

Condividi su Facebook Tweet su Twitter G+ P

La 5ª edizione della **Unesco Cities Marathon** parla Italiano. Ieri è andata in scena la quinta edizione della Unesco Cities Marathon, una grande kermesse che si sviluppa nelle strade friulane partendo da Cividale e arrivando ad Aquileia, uno scenario molto bello e di grande impatto, in questa quinta edizione il tricolore italiano la fa da padrone sia in ambito maschile che in quello femminile .

L'accoppiata **Giardiello-Rebuzzi** ha portato a casa i successi nelle proprie categorie , maratona questa dell'unesco che si è trasformata in una grande festa lungo le strade friulane da Cividale a Palmanova ad Aquileia, luoghi di assoluta storia e grande prestigio, strade vissute da tantissimi runners che si sono presentati alla partenza di Cividale ognuno con un propria speranza o ambizione di riuscire a

Articoli Recenti



La Coppa Italia di Wind Surf sbarca a Marina Julia
 Redazione Online

Ultimi giorni di intensi preparativi, in casa A.S.D. Windsurfing Marina Julia, in attesa di un prestigioso fine settimana che porterà nelle acque del golfo...



start Tramonto in Viola Desktop Comunicati stampa... Unesco Cities Ma... Rassegne stampa... IT 0.42



File Modifica Visualizza Cronologia Segnalibri Strumenti Auto

GIARDIELLO-REBUZZI, ACCO... x

www.podistitagliesi.it/2017/03/27/giardello-rebuzzi-accoppiata-italiana-allunesco-cities-marathon/ 99%

Podisti Tagliesi UNESCO

PodistiTagliesi.it *Il portale dei podisti del Polesine*

Home CALENDARIO SERVIZI IL GRUPPO ISCRIZIONI CIRCUITO ADRIATIC 2017 LE GARE NOTIZIE UTILI TECNICA

SEGUICI: 

NOTIZIE LUNTE PART

MP: SIDER...
CAMMINATA DELLA SALUTE

...
25° CAMINADA SU E ZO' PAR LA FRATA

un partner

IL CALENDARIO POLESANO

- Venerdì 2 - Lama Polesine (Ro) - 5°
Camminata lungo l'arzene del canae - Non competitiva km 12 - 6, anche nordic walking - Ritrovo ore 8,00 Parco Belvedere, Camper Service, partenza ore 8,45 - Info:

GIARDIELLO-REBUZZI, ACCOPPIATA ITALIANA ALL'UNESCO CITIES MARATHON

PODISTITAGLIESESI 27 MARZO 2017

L'avellinese e l'emiliana vincono la quinta edizione della maratona da Cividale del Friuli ad Aquileia. Titoli regionali assoluti a Matteo Redolfi e Anna Parrella. Circa 1500 atleti in gara tra podisti e pattinatori

Aquileia (UD), 26 marzo 2017 - Non succedeva dal 2013. Era l'edizione inaugurale dell'Unesco Cities Marathon e sul traguardo, quell'anno collocato a Cividale del Friuli, trionfarono Ruggero Pertile ed Elisa Stefani, la prima e ultima accoppiata italiana sulle strade friulane. Sino a oggi, Saverio Giardello (Montemiletto Team Runners) e Manuela Rebuzzi (AtL Reggio) hanno vestito del tricolore un'edizione dell'Unesco Cities Marathon che, dopo l'edizione pasquale dello scorso anno, è tornata a crescere nei numeri (circa 1500 atleti complessivamente in gara tra podisti e pattinatori) e

start

2 Esplora risorse

Comunicati stam...

n° 06 TremilaSpo...

GIARDIELLO-RE...

Rassegna stamp...

IT 0.54



File Modifica Visualizza Cronologia Segnalibri Strumenti Aiuto

UmbriaJournal

 Gruppo Editoriale UmbriaJournal

studio TIROIDE

 prof. DeFeo

www.defeotiroide.it

 info e prenotazioni

 0742 0766800

studio TIROIDE

 prof. DeFeo

NOTIZIE CULTURA ECONOMIA ISTITUZIONI ISTRUZIONE POLITICA RELIGIONI SOCIALE SANITÀ SPORT CONTATTI

UMBRIAJOURNALTV

GLI OGGI ALTO CHIASCIO ALTO TEVERE ASSISI BASTIA CONCA TERNANA FOLIGNO MEDIO TEVERE SPELLO CANNARA SPOLETO TRASIMENO

VALNERINA SPORT UMBRIA

NEWS TICKER > [30 maggio 2017] Viabilità, sarà realizzato primo stralcio del nodo di Perugia tra Madonna del Piano e Corciano

FULLBACK

 A PARTIRE DA 7000€ DI VANTAGGI SUI VEICOLI IN PRONTA CONSEGNA.

 TUO DA 190€ AL MESE TAN 2,95%

Il Ciclone Leonardo Cenci travolge il Friuli e partecipa alla Unesco Cities Marathon

 È STATO PROTAGONISTA DI UNA SERIE DI EVENTI IN FRIULI CHE SI SONO CONCLUSI CON LA SUA PARTECIPAZIONE ALLA UNESCO CITIES MARATHON IN QUALITÀ DI AMBASCIATORE DELLA CITTÀ DI ASSISI

GRUPPO UMBRIA JOURNAL

Gruppo Editoriale UmbriaJournal

FINO AL 31 MAGGIO

SOLO PER IL SECCO COOP CENTRO ITALIA

SCEGLI TU

SCONTO 25% SUI PRODOTTI COOP

ipercoop coop coop.ci

Genuini

 Come tu ci vuoi!

Simply

 sceglie sempre il meglio

 per la tua spesa!

RICHIEDI PREVENTIVO

28 marzo 2017 Apertura, Sociale 0

start

Il Ciclone Leonardo C...

Rassegna stampa_pa...

IT 18.52



File Modifica Visualizza Cronologia Segnalibri Strumenti Auto

SportGrigiorosso - Unesco Citi... X

www.sportgrigiorosso.it/altre-sport/podismo/30223-unesco-cities-marathon-federica-bongiovanni-2a-assoluta.html 110% Cerca

SPORT GRIGIOROSSO Cerca...

US CREMONESE BASKET CALCIO DILETTANTI PALLAVOLO ALTRI SPORT CALENDARI

Home > Altri sport > Podismo

Unesco Cities Marathon: Federica Bongiovanni Marathon Cremona si veste d'argento

Categoria: Podismo
Pubblicato: Lunedì, 27 Marzo 2017 17:10
Scritto da Daniele Gazzaniga



Altri articoli:

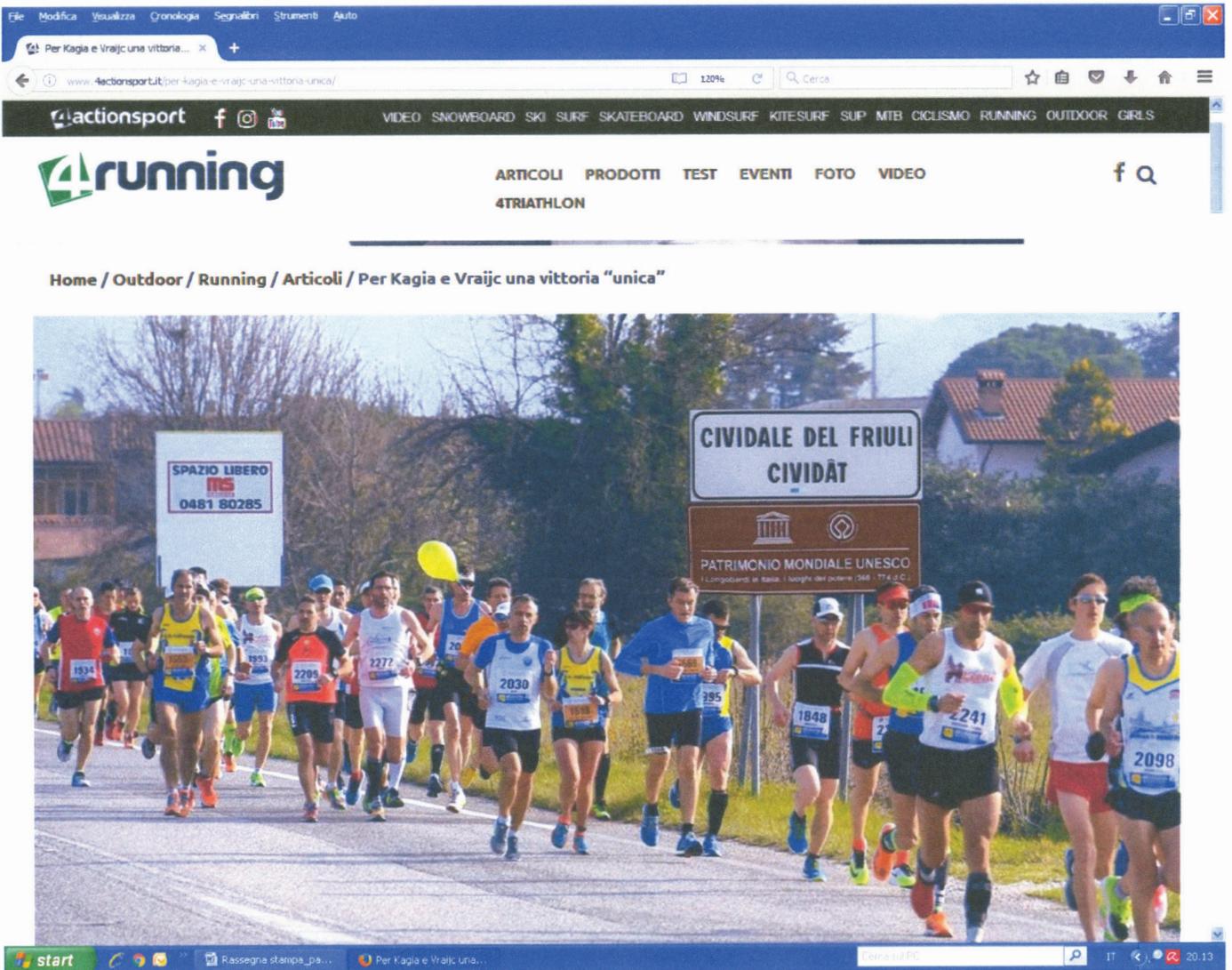
- La mezza maratona di Cremona 2017 charity program per il solidale
29/05/2017
di: Daniele Gazzaniga
- Sabato sera 27 maggio a Cortemaggiore 3° trofeo Corte Run 2017
24/05/2017
di: Daniele Gazzaniga
- Comitato podistico cremonese: Cattaneo e Lazzarini re e regina dell'Annichetta 2017
23/05/2017
di: Daniele Gazzaniga

Comitato Podistico **Comitato Podistico**

start SportGrigiorosso - Un... Rassegna stampa_pa... Cerca sul PC IT 18.55

sportgrigiorosso.it

27 marzo 2017



File Modifica Visualizza Cronologia Segnalibri Strumenti Aiuto

Unesco Cities Marathon: La Rigel con...

tuttopordenone.com

HOME | NEWS TICKER | NETWORK | TMW RADIO PUBBLICITÀ | CALENDARIO | CONTATTI | MOBILE | RSS

tmw PORDENONE
NOTIZIE SPORTIVE H24
Martedì 30 Maggio 2017

BALDINI a 90

IN DIRETTA SU

ATLETICA

HOME

- In Copertina
- Esclusive TP
- Altri sport
- Calcio a 5
- ASD SA Porcia
- Arti Marziali
- Eventi
- Calcio Giovanile
- Rugby

Mi piace 11 mila
Segui 2.325 follower

ATLETICA

Unesco Cities Marathon: La Rigel conquistata da Julia Augusta

28 03 2017 16:04 di Daniela Acciardi

APD Rigel

Piazza Capito ad Aquileia di fronte alla celebre Basilica

In netto miglioramento i tempi di percorrenza che vedono De Cianni tagliare il traguardo nella **parte alta della classifica** in 01:20:31.

Intanto, il biker **Silvestro Guarino** si è cimentato con la **2ª Gorizia Enduro 4 Fun**. Partito da Via XXIV Maggio a Mossa (GO) ha percorso 25 km con un dislivello positivo di 800m in tre diversi tragitti per due volte ciascuno, su sentieri di sottobosco praticamente senza la

Anche gli atleti dell'APD **Rigel** domenica 26 marzo non si sono lasciati scappare l'occasione di partecipare all'Unesco Cities Marathon, partendo dalla città stellata per arrivare all'antica metropoli romana, sulla distanza di 16.595 km che ha percorso il tratto finale del percorso della maratona, la frazione **Julia Augusta**.

Sono partiti dunque da Piazza Grande a Palmanova: **Antonio De Cianni, Gioachino Arcadipane, Giuseppe Passariello, Antonio Cecere, Salvatore Ferrante ed Eleonora Avella** giunti in questo ordine in

ARTI MARZIALI CINESI, A PORDENONE

IN COPERTINA

LA RINASCITA SPORTIVA, CULTURALE E TURISTICA DEL LAGO DELLA BURIDA

La comunione di intenti fra diverse parti in causa permetterà al Lago della Burida non solo di essere restituito agli antichi splendori ma di diventare un vero e proprio polo di attrazione turistica e produttivo. Grazie alla determinazione della Libertas Provinciale di

PIÙ LETTE **OGGI**

- FIGC, Consulta Provinciale, stilato un programma d'interdi
- Serie D, Tama! davanti al bivio
- Pordenone-Cosenza, Biondi vs Arma, lotta fra giganti
- Arti Marziali Cinesi, A Pordenone il primo corso per

start Unesco Cities Marath... Rassegna stampa_pa... IT 18:53



30 marzo 2017

"Ciclone" Leo Cenci in FVG all'Unesco Cities Marathon

a cura di Gian Luca Pasini

Condividi il blog: [Twitter](#) [Facebook](#) [Google+](#)

Blog a cura di **Gian Luca Pasini**

Ultimi commenti **Più commentati**

BiC: Gianluca, il mio basket
 1 mese fa. Gian Luca Pasini

The screenshot shows the Runners.it website interface. At the top, there's a navigation menu with links like Home, News, Chi siamo, Video, Statistiche, Classifiche, Negozio, Newsletter, Articoli tecnici, and Contatti. The main content area features a news article titled "18/04/2017 - Unesco Cities Marathon, numeri in crescita". The article includes a photo of a marathon finish line with a banner that says "UNESCO CITIES MARATHON". The text of the article discusses the 2017 edition of the event, noting that it surpassed the previous year with 1,500 participants, a 40% increase. It also mentions the event's route through Cividale del Friuli, Palmanova, and Aquileia, and its social and territorial value. A sub-headline reads "L'edizione 2017 dell'evento che collega Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia ha sfiorato, nell'insieme delle prove agonistiche, i 1.500 iscritti, quasi il 40% in più rispetto all'anno precedente. Una festa lunga 42 chilometri che ha coniugato sport, impegno sociale e valorizzazione del territorio. Prossimo appuntamento, il 25 marzo 2018". Below the main text, there's a sub-section titled "Udine, 18 aprile 2017 - I numeri sono tutti preceduti dal segno più. Più iscritti, più arrivati. Più stranieri, più regioni italiane rappresentate al via. L'Unesco Cities Marathon ha ripreso a correre, dopo il calo di partecipanti che aveva caratterizzato l'edizione pasquale del 2016." and another paragraph stating that official data for the 2017 event was shared at a press conference in Udine on April 26, reporting a net increase of 1,455 participants, a 40% rise from the previous year. It also lists various sports activities like Maratona, staffetta a coppie, Iulia Augusta Run, Iulia Augusta Nordic Walking, triathlon, and patinaggio.

Runners.it logo: **Runners.it** SERVIZIO DI POSIZIONAMENTO

10^ INTERNATIONAL PALUZZA-UD-18GIUGNO2017 SKYRACE CARNIA
www.aldomoropaluzza.it www.skyracecarnia.it

Home News Chi siamo Video Statistiche Classifiche Negozio Newsletter Articoli tecnici Contatti

18/04/2017 - Unesco Cities Marathon, numeri in crescita

ARRIVO
FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
UNESCO CITIES MARATHON
2:35:16

L'edizione 2017 dell'evento che collega Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia ha sfiorato, nell'insieme delle prove agonistiche, i 1.500 iscritti, quasi il 40% in più rispetto all'anno precedente. Una festa lunga 42 chilometri che ha coniugato sport, impegno sociale e valorizzazione del territorio. Prossimo appuntamento, il 25 marzo 2018

Vuoi Vestire il tuo sport? RUNNERS.it Online store

Atletica UISP

OLTRE 20.000 ARTICOLI

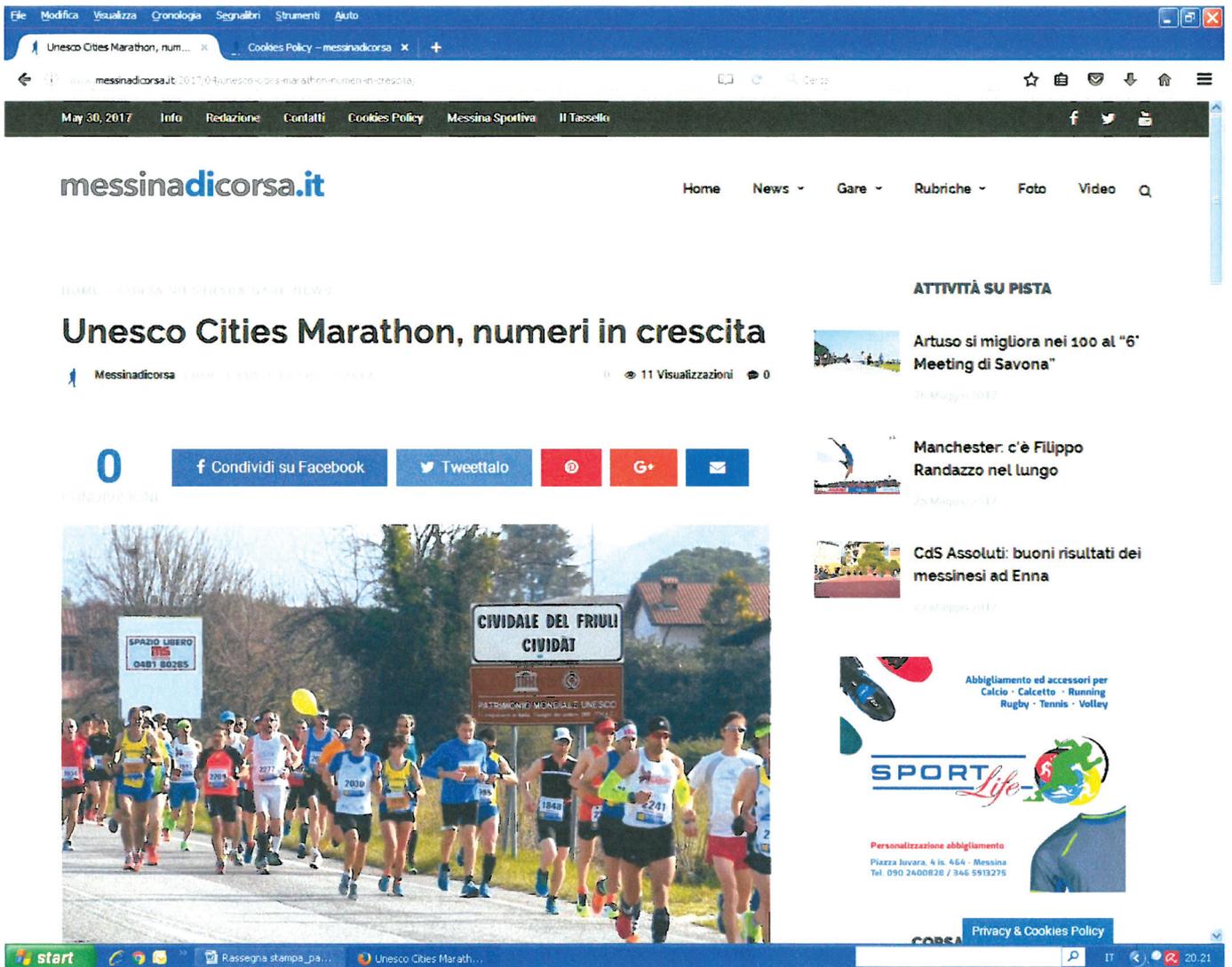
è uscito il libro donne e Corsa

Tuscany Camp
VIENI NELLA CASA DEI CAMPIONI
www.tuscanycamp.com

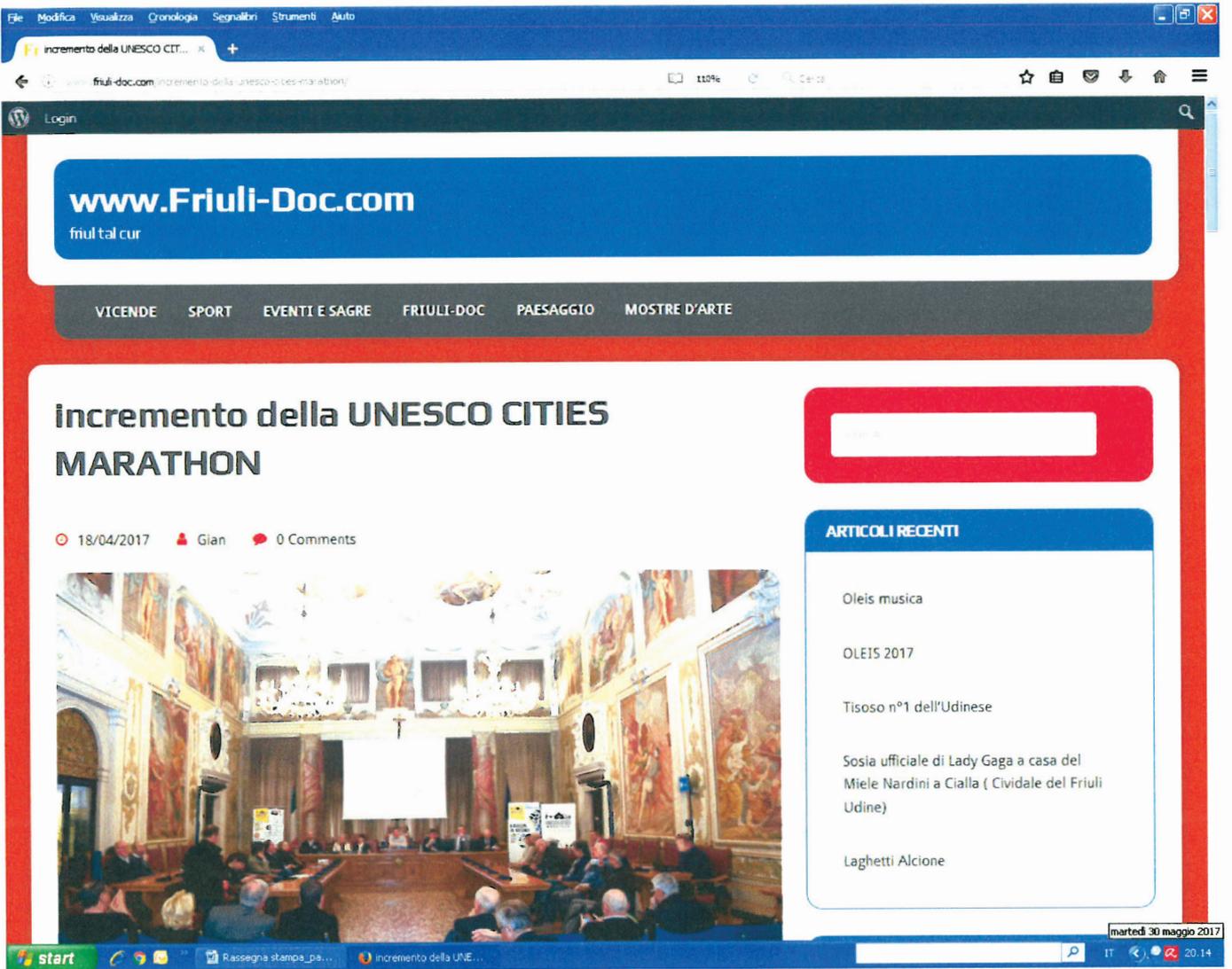
INSERISCI



The screenshot shows a web browser window with the URL www.tremilasport.com/altisport/unescocities-marathon-numeri-in-costante-crescita/. The page features the 'SPORT Tremila' logo and a navigation menu with items like HOME, CALCIO, ALTRI SPORT, RUBRICHE, GALLERY, MAGAZINE, CONTATTI, and RUNNING. The main article is titled 'Unesco Cities Marathon: numeri in costante crescita' and is dated 18 aprile 2017. It includes social media sharing buttons for Facebook, Twitter, Google+, and Pinterest. A sidebar on the right shows 'Articoli Recenti' with a featured article 'La Coppa Italia di Wind Surf sbarca a Marina Julia'. The Windows taskbar at the bottom shows the system tray with the time 0.42.



The screenshot shows a web browser window displaying the website **messinadicorsa.it**. The page features a navigation menu with links for Home, News, Gare, Rubriche, Foto, and Video. The main headline is "Unesco Cities Marathon, numeri in crescita". Below the headline, there are social media sharing buttons for Facebook, Twitter, and Google+. A large photograph shows a group of runners participating in a marathon on a paved road. In the background, a sign reads "CIVIDALE DEL FRIULI CIVIDATI" and "PATRIMONIO MONDIALE UNESCO". To the right of the main article, there is a sidebar titled "ATTIVITÀ SU PISTA" with three news items: "Artuso si migliora nei 100 al '6' Meeting di Savona", "Manchester: c'è Filippo Randazzo nel lungo", and "CdS Assoluti: buoni risultati dei messinesi ad Enna". At the bottom of the page, there is an advertisement for "SPORT Life" and a "Privacy & Cookies Policy" link.



The screenshot shows a web browser window displaying the website **www.Friuli-Doc.com**. The page features a blue header with the site name and a navigation menu with categories: VICENDE, SPORT, EVENTI E SAGRE, FRIULI-DOC, PAESAGGIO, and MOSTRE D'ARTE. The main content area is titled **Incremento della UNESCO CITIES MARATHON** and includes a date of 18/04/2017, the author Gian, and 0 comments. A large photograph shows a group of people seated around a long table in a grand, ornate hall. To the right, a sidebar titled **ARTICOLI RECENTI** lists several recent articles: Oleis musica, OLEIS 2017, Tisoso n°1 dell'Udinese, Sosia ufficiale di Lady Gaga a casa del Miele Nardini a Cialla (Cividale del Friuli Udine), and Laghetti Alcione. The browser's taskbar at the bottom shows the date **martedì 30 maggio 2017** and the time 20:14.

friuli-doc.com

18 aprile 2017

File Modifica Visualizza Cronologia Segnalibri Strumenti Aiuto

Unesco Cities Marathon, num... x +

www.podistidoc.it Unesco cities marathon numeri in crescita

100%

PODISTIDOC.IT

MIGROS straLugano

KIDSRUN

HOME CLASSIFICHE MAGAZINE NOTIZIE FOTO Podistidoc Multimedia ARCHIVI

Meno 10 al Golden Gala: 10 motivi per non mancare!

maggio 29, 2017 - 0 Comments

1) Perché il 2017 è un anno mondiale! Tutti i più forti atleti del pianeta si stanno preparando per il grande appuntamento dei Mondiali di Londra in agosto. Tutto questo a 30 anni esati dai Mondiali di Roma 1987. Lo [...]

Unesco Cities Marathon, numeri in crescita

Maratone e altro slide — 18 aprile 2017

Udine, 18 aprile 2017 – I numeri sono tutti preceduti dal segno più. Più iscritti, più arrivati, Più stranieri, più regioni italiane rappresentate al via. L'Unesco Cities Marathon ha ripreso a correre dopo il calo di partecipanti che aveva caratterizzato l'edizione pasquale del 2016.

I dati ufficiali dell'Unesco Cities Marathon 2017 sono stati comunicati in una conferenza stampa che si è tenuta oggi alla sede della Provincia di Udine. L'evento del 26 marzo ha registrato, nel complesso delle diverse prove agonistiche, un netto aumento degli iscritti: 1.455, quasi il 40% in più rispetto all'anno precedente. In aumento anche gli stranieri (136) e le regioni italiane rappresentate al

Ricerca personalizzata

Cerca

CALENDARIO

Mese

Anno

Tutte le categorie

Tutte le Regioni

Ricerca

elitesport

start

Unesco Cities Marath...

Rassegna stampa_pà...

Canon MX390 series ...

IT 18.47



File Modifica Visualizza Cronologia Segnalibri Strumenti Auto

Il Friuli - Unesco Cities Marathon: ...

ifriuli.it

mediafriuli

ACCEDI

cimitero per animali da compagnia
il giardino dei ricordi

il FRIULI.it

martedì 30 maggio 2017 - ore 18:41

HOME CRONACA POLITICA ECONOMIA CULTURA E SPETTACOLI COSTUME E SOCIETÀ SPORT EDICOLA GALLERY

Unesco Cities Marathon: numeri in crescita

Positivo il bilancio dell'edizione 2017, con 1.500 iscritti, quasi il 40 per cento in più dello scorso anno



I dati ufficiali dell'Unesco Cities Marathon 2017 (foto Petrussi) sono stati comunicati in una conferenza stampa che si è tenuta oggi alla sede della Provincia di Udine. L'evento del 26 marzo ha registrato, nel complesso delle diverse prove agonistiche, un netto aumento degli iscritti, 1.455, quasi il

Giovani imprenditori: ecco la nuova squadra

Inseediato a palazzo Torrioni il nuovo consiglio direttivo del gruppo di Confindustria Udine

Commenta

Welfaremeet: come realizzare un piano welfare aziendale

Mercoledì 31 maggio, Confindustria Udine presenta la piattaforma per gestire le scelte dei dipendenti

Commenta

start

Il Friuli - Unesco Cite...

Rassegna stampa_pa...

IT 18.43



I NOSTRI POST



Unesco Cities Marathon ha aggiunto 5 nuove foto.

Publicato da Giuseppe Unesco [?] · 19 aprile · 🌐

Sipario di chiusura, ieri a Udine, sull'edizione 2017 dell'Unesco Cities Marathon. Una festa lunga 42 chilometri, impreziosita da eventi come il Campionato Italiano Esercito e grandi ospiti. Appuntamento al 25 marzo 2018, con tante novità!

#StayTuned #UnescoCitiesMarathon #25marzo2018 #iocorroqui #Fvg Giuseppe Donno Tremila Sport Friuli Venezia Giulia Turismo Friuli-Venezia Giulia Messaggero Veneto



Unesco Cities Marathon

Publicato da Giuseppe Unesco [?] · 3 aprile · 🌐

Da SAVERIO GIARDIELLO, vincitore dell'edizione 2017 dell'Unesco Cities Marathon: "Giunto a Palmanova il 25 pomeriggio giusto in tempo per ritirare il pettorale e partecipare alla conferenza di presentazione della manifestazione dopo un viaggio abbastanza lungo. Conferenza lunga e a tratti ricca di contenuti e testimonianze toccanti al termine della quale sono stato presentato tra i migliori atleti a partecipare ma non il favorito e questo mi ha scaricato un po' la te... Altro...





Unesco Cities Marathon

Pubblicato da Giuseppe Unesco [?] · 3 aprile ·

Con la consegna dell'ammiraglia DS5 della Citroen di Portomotori, che ha scorrazzato per un mese sulle strade del Friuli Venezia Giulia facendo bella mostra di sé con i colori dell'Unesco Cities Marathon si è conclusa l'organizzazione dell'edizione 2017 della maratona.

Autovettura di gran classe, super accessoriata, la DS5 è stata una prestigiosa compagna di viaggio grazie alla partnership della Portomotori di Tavagnacco. Appuntamento conclusivo dell'Unesco Cities Marathon 2017, la conferenza stampa di chiusura, fra una decina di giorni. Poi... vacanze? No! Si riparte per l'edizione 2018.

#UnescoCitiesMarathon #FVG #PortoMotori



Unesco Cities Marathon

Pubblicato da Giuseppe Unesco [?] · 29 marzo ·

Quattro borse di studio grazie alla "Prova del triathlon". L'evento di sabato 25 marzo, organizzato dal comitato regionale CSEN in occasione delle prove cronometrate Swim del TrySport Cities UNESCO, oltre a promuovere il triathlon attraverso una soluzione dimostrativa e pratica verso i più piccoli, che sono stati tutti premiati indipendentemente dal risultato, ha avuto anche un moneto legato alla solidarietà e alla meritocrazia scolastica.

Grazie a un regalo inatteso da parte d... Altro...





Unesco Cities Marathon

Publicato da Giuseppe Unesco [?] · 26 marzo · €

L'emiliana Manuela Rebuzzi prima donna all'Unesco Cities Marathon in 3h13'54". Seconda Federica Bongiovanni (3h15'14"), terza Milena Grion (3h18'55").



Unesco Cities Marathon ha aggiunto 3 nuove foto.

Publicato da Giuseppe Unesco [?] · 26 marzo · €

Saverio Giardiello ha vinto la 5ª edizione dell'Unesco Cities Marathon. L'avellinese è giunto sul traguardo di Aquileia in 2h35'17". Secondo lo sloveno Ocepek (2h36'58"), terzo il sudafricano Jaco Smith (2h38'49").





Unesco Cities Marathon ha aggiunto 7 nuove foto.
Pubblicato da Giuseppe Unesco [?]: 25 marzo · 🌐

Presentazione nella splendida Palmanova di ospiti e testimonial dell'Unesco Cities Marathon! #UnescoCitiesMarathon #26marzo2017 #Palmanova #FVG Triest -> Athens _ 42x42 BORN to RUN



Unesco Cities Marathon ha aggiunto 7 nuove foto.
Pubblicato da Giuseppe Unesco [?]: 25 marzo · 🌐

Il professor Mauro Ferrari, Leonardo Cenci e Laura Bassi ospiti applauditissimi del convegno che oggi, a Udine, ha fatto da prologo all'Unesco Cities Marathon. #UnescoCitiesMarathon #26marzo2017





Unesco Cities Marathon

Publicato da Giuseppe Unesco [?] · 25 marzo · €

Gianni Stelitano è il coordinatore del servizio di pacer che l'Unesco Cities Marathon mette a disposizione dei partecipanti di livello non professionistico. L'esperto runner di Codroipo coordina il team degli atleti incaricati di fungere da riferimento - con tanto di canotta identificativa e palloncini colorati - per i maratoneti intenzionati a correre la maratona secondo una proiezione finale che andrà, a scelta, dalle 3 alle 5 ore. Il team di pacer dell'Unesco Cities Marath... [Altro...](#)



Unesco Cities Marathon ha aggiunto 7 nuove foto.

Publicato da Giuseppe Unesco [?] · 25 marzo · €

A Palmanova iniziato l'afflusso all'Expo dei partecipanti all'Unesco Cities Marathon. La splendida "città stellata" dà il benvenuto ai maratoneti!
#UnescoCitiesMarathon #26marzo2017 #iocorroqui #Palmanova #FVG
Portomotori Messaggero Veneto il Friuli





Unesco Cities Marathon ha aggiunto 2 nuove foto.

Publicato da Giuseppe Unesco [?] · 24 marzo ·

Domani, sabato 25 marzo, alle 10, nella Loggia di Piazza Grande a Palmanova, apre l'Expo.

Inizierà così la distribuzione dei pettorali e dei pacchi gara agli atleti, che proseguirà sino alle 19 (i partecipanti alla maratona potranno ritirare il pettorale anche domenica dalle 7 alle 8, in zona partenza a Cividale, presso la palestra della scuola Tommadini, in via Buonarroti, Borgo Rualis). L'Expo della maratona ospiterà anche aziende del mondo sportivo e organizzazioni di manifestazioni podistiche. Sarà inoltre ancora possibile iscriversi alle gare che compongono il ricco programma 2017 dell'Unesco Cities Marathon.

#UnescoCitiesMarathon #26marzo2017 #Fvg #iocorroqui



Unesco Cities Marathon ha condiviso il post di Mantova e Sabbioneta Patrimonio Mondiale.

Publicato da Giuseppe Unesco [?] · 24 marzo ·

Da Mantova al Friuli: ambasciatori pronti per l'Unesco Cities Marathon!!!





Unesco Cities Marathon

Pubblicato da Giuseppe Unesco [?] · 23 marzo · €

Siete curiosi di conoscere il contenuto del pacco gara dell'Unesco Cities Marathon? Ecco qui!!!

- T-shirt tecnica con possibilità di personalizzazione nello stand MACRON
- Bottiglia di vino – produttore Cantine OBIZ brandizzata Unesco Cities Marathon... [Altro...](#)



Unesco Cities Marathon

Pubblicato da Giuseppe Unesco [?] · 23 marzo · €

L'Unesco Cities Marathon viaggia sulle note di Bach, e non solo. Sabato 25 marzo, giornata di vigilia della maratona, il Duomo di Palmanova ospiterà il concerto "Bach e Venezia: un matrimonio felice". Musiche di Andrea Gabrieli, Giovanni Gabrieli, Johann Sebastian Bach, Benedetto Marcello e Antonio Vivaldi. Un ensemble di docenti e studenti del Conservatorio statale di musica "Jacopo Tomadini" di Udine. La serata, patrocinata dal Comune di Palmanova e organizzata in collaborazione con il Rotary Club Aquileia-Cervignano-Palmanova, inizierà alle 20.30.

#UnescoCitiesMarathon #26marzo2017 #Palmanova #FVG #Rotary Rotary Club Milano Aquileia - Distretto 2041 Italy





Unesco Cities Marathon ha aggiunto 3 nuove foto.

Publicato da Giuseppe Unesco [?] · 22 marzo · 🌐

Da non perdere la bella pagina che il **Messaggero Veneto** dedica oggi alla nostra amica **Laura Bassi**, che domenica parteciperà all'Unesco Cities Marathon con l'associazione **Laura Team and FormidAbili**. Forza Laura!

#UnescoCitiesMarathon #26marzo2017 #Unesco



Unesco Cities Marathon

Publicato da Giuseppe Unesco [?] · 20 marzo · 🌐

La Storia vi attende, domenica 26 marzo, sulle strade dell'Unesco Cities Marathon. E al traguardo troverete la splendida medaglia con la Basilica di Aquileia. La Storia davanti agli occhi e nel cuore.

#UnescoCitiesMarathon #FVG #26marzo2017 #iocorroqui



 **Unesco Cities Marathon** ha aggiunto 12 nuove foto.
Pubblicato da Giuseppe Unesco [?] · 18 marzo · 🌐

Sport e invito alla tutela del patrimonio storico e artistico: 300 ragazzi delle scuole medie in corsa oggi, ad Aquileia, nell'Unesco Cities Marathon Education. Il conto alla rovescia verso la maratona di domenica 26 marzo prosegue (ph. Diego Petrusi).

#UnescoCitiesMarathon #26marzo2016 #iocorroqui #FVG #Udine



 **Unesco Cities Marathon** ha aggiunto 8 nuove foto.
Pubblicato da Giuseppe Unesco [?] · 17 marzo · 🌐

Ecco la gallery fotografica di **Diego Petrusi** sulla presentazione ufficiale dell'Unesco Cities Marathon 2017. Il conto alla rovescia ha inizio!!!

Save the date:
Unesco Cities Marathon
26 marzo 2017





Unesco Cities Marathon ha aggiunto 3 nuove foto.

Publicato da Giuseppe Unesco [?]: 14 marzo · 🌐

Vi ricordate i mille traguardi dell'Unesco Cities Marathon? L'evento di domenica 26 marzo non sarà soltanto la classica gara sui 42,195 km. Sulle strade della storia, ti aspettano anche la staffetta a coppie (25.600 km + 16.595 km) e la Iulia Augusta Run, competizione sulla distanza di 16.595 km (aperta pure agli appassionati del Nordic Walking) che percorrerà il tratto finale del percorso della maratona. Unesco Cities Marathon proporrà anche il Grand Prix di Handbike. Sarà i... [Altro...](#)



Unesco Cities Marathon ha aggiunto 2 nuove foto.

Publicato da Giuseppe Unesco [?]: 13 marzo · 🌐

Lo sapete che Unesco Cities Marathon sarà anche Special Run? La corsa dedicata agli atleti Special Olympics tornerà quest'anno con il suo contorno di sorrisi e allegria, nel segno dei più alti valori dello sport e della solidarietà. Partenza da Terzo di Aquileia e arrivo sul traguardo della maratona. Oggi, alle 18.30, in Galleria Calligaris, serata di presentazione dell'evento, con le tantissime associazioni coinvolte nell'evento.

#UnescoCitiesMarathon #SpecialOlympics #26marzo2017





I NOSTRI TWEET



UnescoCitiesMarathon @unescomarathon · 30 mar
"Ciclone" Leo Cenci in FVG all'Unesco Cities Marathon



"Ciclone" Leo Cenci in FVG all'Unesco Cities Marathon
"Una tre giorni indimenticabile in una terra stupenda" ha dichiarato Leonardo Cenci, testimonial CONI, Cavaliere al Merito della Repubblica I...
incodaalgruppo.gazzetta.it



UnescoCitiesMarathon ha ritwittato



Mantova Sabbioneta @UnescoMNSabb · 30 mar

I nostri due ambasciatori sportivi durante la cerimonia della @unescomarathon insieme al sindaco di #Aquilaia #Unesco #Mantova



UnescoCitiesMarathon



UnescoCitiesMarathon ha ritwittato

Dolomites UNESCO @DolomitesUNESCO · 26 mar

Ha tagliato il traguardo della @unescomarathon @fabriambroso! Ad accoglierlo la Presidente @Santoro_Mg dolomitiunesco.info/unesco-cities-... #fvg



messengeroveneto, Marcella Morandini, Bushido Tri&Run e altri 4

1 9 22



UnescoCitiesMarathon @unescomarathon · 26 mar

L'emiliana Manuela Rebuzzi miglior donna, in 3h13'54", alla #UnescoCitiesMarathon.



Andrea Buongiovanni, TDS Timing, messengeroveneto e altri 3

6 8

 **UnescoCitiesMarathon** @unescomarathon · 26 mar
Arriva da #Avellino il vincitore della 5ª #UnescoCitiesMarathon: è Saverio Giardiello, primo sul traguardo di Aquileia in 2h35'17".



Fabio Pagliara, Atletica Italiana, Runcard Italia e altri 6

🔄 11 ❤️ 14

 **UnescoCitiesMarathon** @unescomarathon · 26 mar
#Aquila si prepara all'arrivo della #UnescoCitiesMarathon: uno spettacolo lungo 42 chilometri sulle strade della Storia.



messaggeroveneto, Atletica Italiana, Gazzettino e altri 6

🔄 8 ❤️ 10

UnescoCitiesMarathon ha ritwittato
Luceverde Radio @LuceverdeRadio · 25 mar
 #FVG #UnescoCitiesMarathon domenica 26 marzo dalle 9 alle 15.30 chiusa l'uscita del casello di Palmanova in #A4



TurismoFVG, Emergenza24, UnescoCitiesMarathon e altri 3

↩️ ↻️ 3 ❤️ 4 ✉️

UnescoCitiesMarathon ha ritwittato
The Uncle MaxX @maxxtallica · 25 mar
 @lucco78 io son peonto per la @unescomarathon ultimi 16 per stavolta...
 @runlovers @didaghini



↩️ 1 ↻️ 1 ❤️ ✉️

UnescoCitiesMarathon ha ritwittato
Protezione Civile FVG @ProtCivReg_FVG · 22 mar
 #volontaridivalore coinvolti in supporto alla @unescomarathon 🏃🏃: lascia il segno e partecipa anche tu!



UnescoCitiesMarathon, Comune di Palmanova, Protezione Civile TS e altri 7


 7
  6
 

UnescoCitiesMarathon ha ritwittato
TurismoFVG @FVGlive · 23 mar
 [LIVE] Domenica 26/03 si corre sulle strade della Storia con l' #UnescoCitiesMarathon bit.ly/5UnescoCitiesM... @unescomarathon #running @UNESCO




 6
  7
 

UnescoCitiesMarathon ha ritwittato



iMagazine @iMagazineTwit · 24 mar

19 nazioni e 4 continenti: boom di iscrizioni per [@unescomarathon.goo.gl/Rb17MQ](https://unescomarathon.goo.gl/Rb17MQ) [@lucianaidef](#) [@ge_gemo](#) [@leograd](#)



↳ 2 ❤️ 2 ✉



UnescoCitiesMarathon @unescomarathon · 18 mar

Grazie a [@vgcastellano](#) e al canale Viaggi del [@Corriere](#) che ha inserito [#UnescoCitiesMarathon](#) tra le 10 gare primaverili più belle d'[#Italia](#)



Tgr Rai FVG, Ansa Friuli V.Giulia, uদিনtoday e altri 6

↳ 3 ❤️ 9 ✉

UnescoCitiesMarathon @unescomarathon · 17 mar

Per la serie a noi **#Venerdi17** fa un baffo: presentata oggi a **#Udine** l'**#UnescoCitiesMarathon**, la corsa che entra nella Storia **#26marzo2017**



Atletica Italiana, Runcard Italia, Per4Piedi e altri 7

← ↻ 6 ❤️ 7 ✉

WIN FOR YOURSELF UnescoCitiesMarathon ha ritwittato

Triathlete @Triathleteita · 16 mar

TrySport @unescomarathon, **#triathlon** e **#duathlon** lungo i percorsi di tre siti patrimonio dell'umanità goo.gl/990cYk
 @RainOneInfo



Fabio Santini, UnescoCitiesMarathon e Eliseo Rainone

← ↻ 3 ❤️ 2 ✉



UnescoCitiesMarathon @unescomarathon · 9 mar

Un modo diverso per partecipare all'[#UnescoCitiesMarathon](#)? Con i pattini! Il 26 marzo nasce la [#Roller #Marathon](#) @FIHP_news @fihpveneto



Friuliveneziagiulia, Ansa Friuli V.Giulia, ilFriuli e altri 6



UnescoCitiesMarathon @unescomarathon · 2 mar

Domani alle 11.30, all'ex Convento di San Francesco a [#Pordenone](#), [#UnescoCitiesMarathon](#) presenta il Gran Prix Handbike e la Roller Marathon.



messengeroveneto, Pordenone with Love, FISR e altri 7





UnescoCitiesMarathon @unescomarathon · 11 feb
#buonsabato -42 giorni all'**#UnescoCitiesMarathon**. Quarantadue come i chilometri che vi aspettano, il 26 marzo, sulle strade della Storia



Daniela Schicchi, Magda Malocchi, MarathonWorld e altri 7

🔄 5 ❤️ 8 ✉️



UnescoCitiesMarathon @unescomarathon · 26 gen
#26gennaio: lo sapete che mancano due mesi all'**#UnescoCitiesMarathon**?
 Pronti a correre nella Storia? **#26marzo2017** **#ocorroqui** @TDSTiming



Tgr Rai FVG, Ansa Friuli V.Giulia, Runcard Italia e altri 7

🔄 3 ❤️ 8 ✉️



UnescoCitiesMarathon @unescomarathon · 15 dic 2016

-100 giorni alla #UnescoCitiesMarathon, la maratona che non è solo una maratona. Provare per credere #26marzo2017 #iocorroqui



Frituliveneziagiulia, messaggeroveneto, Presidente Fidal Fvg e altri 5

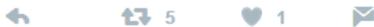


UnescoCitiesMarathon @unescomarathon · 26 ott 2016

-150 giorni alla #UnescoCitiesMarathon, la #corsa che entra nella Storia #26marzo2017 #iocorroqui #atletica @FVGlive @messveneto @FidalFvg



TDS Timing, Runner's World ITA, Magda Maiocchi e altri 6



Sponsor:



Con la partecipazione di:



Associazioni culturali:



Onlus partner:



GRAZIE

**ARRIVEDERCI
AL 25 MARZO 2018**

