



TRE
PASSI
AVANTI

UNICA MARATONA
AL MONDO
CHE COLLEGA **TRE** SITI
APPARTENENTI
AL PATRIMONIO MONDIALE
UNESCO

**RASSEGNA
STAMPA**

**DOMENICA
25 MARZO 2018**



WWW.UNESCOCITIESMARATHON.IT

Un evento organizzato da:



Comune di Cividale del Friuli



Comune di Palmanova



Comune di Aquileia



Comune di Premariacco



Comune di Manzano



Comune di San Giovanni al Natisone



Comune di Chiopris Viscone



Comune di San Vito al Torre



Comune di Bagnaria Arsia



Comune di Cervignano del Friuli

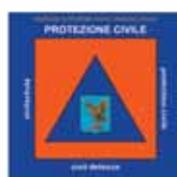


Comune di Terzo d'Aquileia



Comune di Pordenone

Con il sostegno di:



SOMMARIO

Raccolta comunicati stampa	pag. 13
Ritagli dai quotidiani	pag. 37
Ritagli dai periodici	pag. 57
Segnalazioni dal web	pag. 89
I nostri post (selezione).	pag. 145
I nostri tweet (selezione).	pag. 157

UFFICIO STAMPA:

Mauro Ferraro
Tel. 338 2103931

Luciana Idelfonso
Tel. 347 7965924

Foto di Diego Petrusi

press@unesdocitiesmarathon.it
www.unescocitiesmarathon.it



















COMUNICATI STAMPA



RACCOLTA COMUNICATI STAMPA

1. Unesco Cities Marathon, un 2018 di novità: sarà anche gara sulla mezza distanza e corsa in rosa (09-11-2017)
2. Un tricolore per l'Unesco Cities Marathon: il 25 marzo si correrà anche per il Campionato Italiano Esercito (05-02-2018)
3. Sport e impegno sociale: i migranti dello Sprar di Cividale al via dell'Unesco Cities Marathon (09-02-2018)
4. Unesco Cities Marathon, una domenica davvero speciale (17-02-2018)
5. Unesco Cities Marathon, la corsa che incontra la storia (15-03-2018)
6. Tra sport e cultura: le maratone dell'Unesco fanno squadra (21-03-2018)
7. Unesco Cities Marathon pronta per la carica dei duemila (23-03-2018)
8. Unesco Cities Marathon, partito il conto alla rovescia (24-03-2018)
9. Unesco Cities Marathon nel segno di Marhnaoui e della friulana Rizzato (25-03-2018)
10. Unesco Cities Marathon, numeri in crescita (10-04-2018)



UNESCO CITIES MARATHON, UN 2018 DI NOVITÀ: SARÀ ANCHE GARA SULLA MEZZA DISTANZA E CORSA IN ROSA

La maratona del 25 marzo sarà arricchita dalla Iulia Augusta Run 21K e da una prova dedicata alle donne. Passerella anche per pattinaggio, triathlon, nordic walking e Special Olympics. Weekend in passerella all'Expo della Maratona di Ravenna. Poi Palmanova, Buja e Reggio Emilia

Cividale, Palmanova, Aquileia (Udine), 9 novembre 2017 – “**Tre passi avanti**” è lo slogan che accompagna l'edizione 2018 dell'**Unesco Cities Marathon**. Tre, come le città tutelate dall'Unesco che saranno attraversate dall'ormai classica maratona del Friuli Venezia Giulia (l'unica, nel 2018, a disputarsi in regione). E tre, come gli eventi che costituiranno il fulcro di un weekend da vivere di corsa.

L'Unesco Cities Marathon dà appuntamento a tutti gli appassionati per il **25 marzo**, prima domenica di primavera. Il cartellone dell'evento prevede l'ormai classica gara sui **42,195 chilometri** che, unica al mondo, collegherà tre siti appartenenti al Patrimonio dell'Unesco: **Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia**.

Non era mai successo prima, perché Palmanova, città di transito della maratona, con la **caratteristica forma a stella a nove punte** e le **splendide mura fortificate veneziane**, è entrata a far parte dei siti tutelati dall'Unesco il 9 luglio di quest'anno, sostenuta anche con entusiasmo dalle prime cinque edizioni dell'Unesco Cities Marathon.

Il percorso dell'Unesco Cities Marathon 2018 sarà identico a quello delle ultime edizioni: partenza da **Cividale del Friuli**, antica capitale longobarda, e arrivo nella scenografica **Piazza Capitolo ad Aquileia**, cittadina che ovunque offre ai visitatori le tracce dell'antica civiltà romana.

Palmanova, oltre a rappresentare uno degli **11 Comuni** toccati dal percorso della maratona, costituirà la località di partenza della **Iulia Augusta Run 21K**, gara che quest'anno, per la prima volta, si svolgerà sulla distanza dei 21 chilometri. La partenza sarà nella splendida **Piazza Grande**. Poi, dopo aver corso all'esterno delle fortificazioni che cingono la città, gli atleti si immetteranno sul percorso della maratona, per arrivare anch'essi sul traguardo - congiunto - di Aquileia.

L'Unesco Cities Marathon e la Iulia Augusta Run 21k non saranno gli unici appuntamenti del 25 marzo 2018. Per la prima volta, infatti, nel cartellone dell'evento friulano entrerà anche una **manifestazione interamente al femminile: l'Unesco in Rosa**. La corsa si svilupperà sulla distanza di **6 chilometri**, con partenza da **Terzo di Aquileia**. Non avendo finalità agonistiche, sarà aperta a tutte le donne. E, anche in questo caso, il traguardo sarà nel **cuore di Aquileia**.

Corsa, ma non solo. La domenica dell'Unesco Cities Marathon – aperta ai runners, ma pure agli appassionati di **Nordic Walking** - prevede anche la maratona dei **roller**, che ha debuttato con successo nel 2017, il **Trisport**, una gara promozionale di triathlon su più giornate, e la corsa per gli **Special Olympics**, che tanto ha emozionato nelle ultime edizioni.



Le iscrizioni sono già aperte. Per saperne di più: www.unescocitiesmarathon.it. Il prossimo weekend, intanto, **sabato 11 e domenica 12 novembre**, l'Unesco Cities Marathon, dopo essere già stata presente all'Expo della Mezza di Treviso e della Venicemarathon, farà tappa anche al villaggio espositivo della **Maratona di Ravenna**.

Successive uscite promozionali, alla **Mezza di Palmanova** (19 novembre), alla **Maratonina di Buja** (8 dicembre) e alla **Maratona di Reggio Emilia** (10 dicembre). Non c'è che dire: "Tre passi avanti", sempre. In attesa del 25 marzo 2018.

Tre gare e un unico traguardo, in Friuli Venezia Giulia, dove sapori, natura e tradizioni si sposano benissimo con la corsa.



UN TRICOLORE PER L'UNESCO CITIES MARATHON: IL 25 MARZO SI CORRERA' PER IL CAMPIONATO ITALIANO ESERCITO

Prestigioso riconoscimento per l'unica maratona al mondo che collega tre siti tutelati dall'Unesco: Cividale, Palmanova e Aquileia. Alla gara sulla distanza più classica si aggiungeranno, per la prima volta, la Iulia Augusta Run K21 e l'Unesco in Rosa. Passerella anche per roller, nordic walking, Special Olympics e per nuoto, bici e corsa uniti nel Trisport. Incontro tra gli organizzatori e il prefetto di Udine, Vittorio Zappalorto

Cividale, Palmanova, Aquileia (Udine), 5 febbraio 2018 – Un tricolore per l'Unesco Cities Marathon. La 42 chilometri che il prossimo **25 marzo** collegherà idealmente Cividale, Palmanova e Aquileia, sarà anche valida come **Campionato Italiano Esercito**.

L'ha ufficialmente comunicato il generale di divisione **Giuseppenicola Tota**, capo del V Reparto Affari Generali dello Stato Maggiore dell'Esercito, al presidente dell'Unesco Cities Marathon, **Giuliano Gemo**.

Per l'unica maratona al mondo che da quest'anno collegherà tre siti tutelati dall'Unesco – **Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia** – è un motivo di prestigio che va ad impreziosire un evento già ricchissimo di contenuti.

L'Unesco Cities Marathon – unica 42 chilometri a disputarsi in Friuli Venezia Giulia nel 2018 – si svilupperà su un percorso identico a quello delle ultime edizioni: partenza da **Cividale del Friuli**, antica capitale longobarda, e arrivo nella suggestiva **Piazza Capitolo ad Aquileia**, cittadina che ovunque offre ai visitatori le tracce dell'antica civiltà romana.

Palmanova, con la scenografica Piazza Grande, oltre a rappresentare l'atteso momento di passaggio per gli atleti impegnati nella maratona, costituirà la località di partenza della **Iulia Augusta Run K21**, gara che quest'anno, per la prima volta, si svolgerà sulla distanza dei 21 chilometri. Dopo la partenza da **Piazza Grande**, gli atleti correranno all'esterno delle fortificazioni che cingono la città, per poi immettersi sul percorso della maratona e arrivare anch'essi sul traguardo - congiunto - di Aquileia.

L'Unesco Cities Marathon e la Iulia Augusta Run 21k non saranno gli unici appuntamenti del 25 marzo. Per la prima volta, infatti, nel cartellone dell'evento friulano entrerà anche una **manifestazione interamente al femminile: l'Unesco in Rosa**. La corsa si svilupperà sulla distanza di **6 chilometri**, con partenza da **Terzo di Aquileia**. Non avendo finalità agonistiche, sarà aperta a tutte le donne. E, anche in questo caso, il traguardo sarà nel cuore di **Aquileia**.

Corsa, ma non solo. La domenica dell'Unesco Cities Marathon – aperta ai runners, ma pure agli appassionati di **Nordic Walking** - prevede anche la maratona dei **roller**, che ha debuttato con successo nel 2017, il **Trisport**, una gara promozionale di nuoto, bici e corsa su più giornate, e la prova riservata agli **Special Olympics**, che tanto ha emozionato nelle ultime edizioni.



Un evento così complesso necessita di un'attenta pianificazione dal punto di vista organizzativo. Anche per questo, il presidente dell'Unesco Cities Marathon, Giuliano Gemo, e il project manager **Giuseppe Donno** hanno incontrato il prefetto di Udine, **Vittorio Zappalorto**.

Nella riunione, la prima di un lungo tragitto che porterà allo svolgimento della competizione del **25 marzo**, si è parlato di viabilità, di volontari e volontariato e delle tante attività collaterali in programma, anche per questa edizione, tra **Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia**. Non mancheranno neppure iniziative collegate al sociale o dedicate alla sensibilizzazione del grande pubblico su temi delicati come quello del mondo femminile e dell'integrazione.

In occasione dell'incontro, è stata consegnata al prefetto la **maglia ufficiale** dell'Unesco Cities Marathon e non è esclusa la partecipazione di Zappalorto, runner per passione, in una delle prove podistiche che caratterizzeranno l'edizione 2018 dell'Unesco Cities Marathon.



SPORT E IMPEGNO SOCIALE: I MIGRANTI DELLO SPRAR DI CIVIDALE AL VIA DELL'UNESCO CITIES MARATHON

Richiedenti asilo e rifugiati parteciperanno all'importante evento che domenica 25 marzo si svilupperà tra i siti Unesco di Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia. Oggi, nella sala consiliare del municipio, la presentazione ufficiale dell'iniziativa

Cividale del Friuli (Udine), 9 febbraio 2018 – La maratona è anche inclusione e solidarietà. L'Unesco Cities Marathon coltiva da sempre un forte impegno sociale: l'idea che lo sport possa diventare occasione di conoscenza tra le persone, al di là di ogni barriera e diversità.

La nuova sfida dell'Unesco Cities Marathon - presentata oggi nella sala consiliare del Comune di Cividale - andrà in scena domenica 25 marzo, giorno della sesta edizione di un evento che, unico al mondo, collegherà per la prima volta tre siti – Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia - appartenenti al Patrimonio dell'Unesco.

Alcuni richiedenti asilo e rifugiati dello Sprar di Cividale, gestito dal centro Caritas di Udine, si presenteranno al via dell'Unesco Cities Marathon, che così – una volta di più – diventerà una sorta di ponte tra i popoli. Un veicolo di giustizia e solidarietà per persone in fuga dall'inferno della guerra e dal deserto delle relazioni sociali spezzate da conflitti e povertà.

“Cividale è da sempre città dell'accoglienza – ha detto il sindaco Stefano Balloch -. Unesco Cities Marathon significa promozione del territorio, ma anche promozione dei valori che la nostra città sente propri e che condivide da anni: il progetto di coinvolgimento dei migranti nella maratona va esattamente in questa direzione”.

“Unesco Cities Marathon è un grande evento popolare – ha aggiunto l'assessore provinciale allo Sport, Beppino Govetto -. La maratona è un evento che integra, che avvia il confronto tra le persone, che favorisce il dialogo. Questa iniziativa ne è, una volta di più, dimostrazione”.

I preparatori atletici Miriam, Massimo e Giuliano stanno già allenando i ragazzi accolti nei progetti Cas (Centro Accoglienza Straordinaria) del Centro Caritas, dell'Associazione Oikos Onlus e di Aracon Cooperativa Sociale Onlus. La sfida è lanciata.

“I migranti sono giunti da noi attraverso il cammino e noi, con la partecipazione all'Unesco Cities Marathon, grazie anche alla disponibilità degli organizzatori e dell'amministrazione comunale, vogliamo dare un senso diverso al loro cammino”, ha precisato la referente dello Sprar di Cividale, Francesca Peresson, che ha poi presentato alcuni dei partecipanti all'iniziativa.

Unesco Cities Marathon diventerà così occasione per veicolare un messaggio di umanità e condivisione rivolto al territorio che ospita i migranti: di strada, in questo senso, ne è stata fatta tanta. Tanta però ne resta ancora da fare. E insieme sarà più facile raggiungere mete comuni, offrendo una preziosa opportunità di crescita per il Friuli Venezia Giulia.



“La nostra è da sempre una maratona inclusiva – hanno commentato il presidente dell’Unesco Cities Marathon, Giuliano Gemo, e il project manager Giuseppe Donno -. Pensiamo alle iniziative che, nel corso degli anni, hanno coinvolto ad esempio gli Special Olympics, la nostra amica Laura Bassi, i diversamente abili con le handbike. L’Unesco Cities Marathon esprime l’essenza di un territorio e noi ci auguriamo che questi ragazzi possano diventare degli splendidi ambasciatori della nostra maratona”.

“Tre passi avanti” è lo slogan che accompagna l’edizione 2018 dell’Unesco Cities Marathon, evento che quest’anno proporrà anche la novità della Iulia Augusta Run K21, una corsa sulla mezza distanza, e l’Unesco in Rosa, dedicata a tutte le donne. L’obiettivo è che “tre passi avanti”, grazie al coinvolgimento dei migranti dello Sprar di Cividale, diventi anche l’occasione per camminare – e magari correre – insieme.



UNESCO CITIES MARATHON, UNA DOMENICA DAVVERO SPECIALE

L'evento di domenica 25 marzo coinvolgerà anche gli atleti Special Olympics che partiranno da Terzo di Aquileia e proporrà un inedito triathlon in due giornate. Appuntamento con la "triplice disciplina" anche per le scuole medie di Tavagnacco. Oggi in Regione a Udine la presentazione delle tre iniziative

Udine, 17 febbraio 2018 – Maratona sì, ma non solo. L'appuntamento con l'edizione 2018 dell'Unesco Cities Marathon, in programma **domenica 25 marzo**, offrirà contenuti inediti, che spaziano dalla corsa ad altre discipline.

L'Unesco Cities Marathon, anche quest'anno, sarà "**Special Run**", una manifestazione dedicata agli atleti Special Olympics che percorrerà un tratto ridotto (4 km) – con partenza da Terzo di Aquileia - del tracciato dell'Unesco Cities Marathon. Una festa nella festa, destinata a riempire di sorrisi e allegria un evento che, da sempre, ha un occhio di riguardo per la funzione sociale dello sport. *Lo sport, nella nostra visione, è soprattutto inclusione* – commenta **Giuliano Clinori**, responsabile della "Special Run" -. *Grazie a eventi come questi è cambiato il mondo di pensare nei confronti della disabilità. Ce ne rendiamo conto ogni giorno. L'Unesco Cities Marathon è una grande occasione di aggregazione e crescita per i ragazzi, che, accompagnati dai loro genitori, diventeranno protagonisti di una giornata di festa*". Per Special Olympics il 2018 è un anno particolare, perché il movimento – fondato da Eunice Kennedy Shriver nel 1968 – compie mezzo secolo di vita. Eunice Kennedy Shriver fu la prima ad intuire che lo sport poteva mettere le persone con disabilità intellettiva nelle condizioni ideali per esprimersi. Cinquant'anni dopo, nel segno dello sport come integrazione, l'Unesco Cities Marathon significherà anche "Special Run".

La maratona del 25 marzo sarà anche **Trysport Cities Unesco**, una gara promozionale di triathlon, aperta a tutti gli appassionati, che avrà la particolarità di svolgersi nell'arco di due giornate. "Trysport Cities Unesco" scatterà sabato 24 marzo con la frazione di nuoto (750 metri) che si terrà alle piscine di Feletto. Il giorno dopo, domenica 25 marzo, giorno della maratona, sono invece in programma le altre due frazioni di gara: la prova ciclistica, sul percorso da Cividale del Friuli a Palmanova (25,600 km), e quella podistica, sul tragitto da Palmanova ad Aquileia (16,595 km). Uno spettacolo moltiplicato per tre. *E' un evento che sta crescendo di anno in anno* – spiega **Eliseo Rainone**, referente nazionale del settore triathlon per lo Csen (Centro sportivo educativo nazionale) -. *Per i triatleti è un allenamento più che una gara. Ma il coinvolgimento è ampio: ci sono atleti che arrivano da lontano il sabato per svolgere la prova di nuoto, perché per un triatleta è importante esserci. E poi abbiamo una zona cambio, tra il ciclismo e il podismo, che non ha eguali al mondo: la piazza di Palmanova*".



L'abbinamento tra nuoto, bici e corsa sarà anche protagonista della “**Prova del triathlon**”, evento riservato agli alunni delle scuole medie, in programma a Tavagnacco il 24 marzo. La manifestazione, organizzata da Tavagnacco Nuoto (rappresentato in conferenza stampa dal responsabile tecnico **Iacopo Peloso**), in collaborazione con la scuola media sportiva di Tavagnacco, sarà l'occasione per andare alla scoperta di una disciplina giovane e altamente formativa come il triathlon. Per l'Unesco Cities Marathon la conferma di un approccio allo sport a 360 gradi.

Alla conferenza stampa - insieme al presidente dell'Unesco Cities Marathon **Giuliano Gemo** e al delegato provinciale del Coni **Alessandro Talotti** - erano presenti il presidente del Consiglio regionale, **Franco Iacop**, il sindaco di Palmanova, **Francesco Martines**, e l'assessore allo Sport del Comune di Cividale del Friuli, **Giuseppe Ruolo**, che ha sottolineato l'importanza dell'Unesco Cities Marathon come evento che coniuga sport, educazione, cultura e territorio.



UNESCO CITIES MARATHON, LA CORSA CHE INCONTRA LA STORIA

Domenica 25 marzo va in scena la sesta edizione dell'evento che collega Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia: una festa lunga 42 km tra sport, arte, cultura e solidarietà. Ventuno le nazioni al via, sarà campionato italiano Esercito

Udine, 15 marzo 2018 – La corsa che entra nella Storia dà appuntamento a **domenica 25 marzo**. La sesta edizione dell'**Unesco Cities Marathon** - **presentata ufficialmente oggi a Palazzo Belgrado, sede della Provincia di Udine** - sarà uno spettacolo che coniugherà **sport, arte, cultura e solidarietà**, unendo idealmente tre città – **Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia** – appartenenti al Patrimonio Mondiale dell'Unesco. Una festa lunga 42 chilometri e sempre più allargata a discipline diverse: Unesco Cities Marathon non è solo running, nelle sue diverse declinazioni, ma anche triathlon, pattinaggio e altro ancora.

UNA MARATONA, MILLE TRAGUARDI – Maratona, ma non solo. L'Unesco Cities Marathon, anche nel 2018, non sarà soltanto la classica gara sulla distanza regina dei **42,195 chilometri**. Sulle strade della storia ci sarà spazio anche per la **Iulia Augusta Run K21**, la nuova corsa sulla mezza distanza, aperta anche agli appassionati del **Nordic Walking**, e per l'altrettanto inedita **Unesco in Rosa**, corsa e camminata interamente dedicata alla donne, con start da **Terzo di Aquileia**. Unesco Cities Marathon sarà inoltre **maratona dei roller**, una **prova promozionale di nuoto, bici e corsa su due giornate** e la corsa degli **Special Olympics**, anch'essa con partenza da Terzo di Aquileia. Traguardo, per tutti, nella **splendida Piazza Capitolo ad Aquileia**. Dove la corsa incontra la storia.

IL PERCORSO – L'Unesco Cities Marathon scatterà da **Cividale del Friuli**, in via Tombe Romane. **Start ufficiale alle 9.30**. L'arrivo è ad **Aquileia**, in Piazza Capitolo, tra l'antica Basilica, il campanile e il battistero. Tra i passaggi più suggestivi, l'attraversamento di **Palmanova**, la celebre "città stellata", dal 2017 anch'essa entrata a far parte del Patrimonio dell'Unesco. Undici i comuni coinvolti: **Cividale, Premariacco, Manzano, San Giovanni al Natisone, Chiopris Viscone, San Vito al Torre, Palmanova, Bagnaria Arsa, Cervignano, Terzo di Aquileia e Aquileia**. Spettacolare anche il percorso della nuovissima **Iulia Augusta Run K21**. La corsa partirà nello splendido scenario di Piazza Grande a **Palmanova** e passerà attraverso le tre porte monumentali che caratterizzano il perimetro fortificato della "città stellata": gli atleti usciranno da **Porta Udine**, rientreranno in Piazza Grande da **Porta Cividale**, quindi usciranno da **Porta Aquileia** per inserirsi nel percorso della maratona. Traguardo, anche in questo caso, in Piazza Capitolo ad Aquileia. Uno spettacolo di corsa nel segno dell'Unesco Cities Marathon.

TORNA GIARDIELLO – Avrà il pettorale numero 1, e non potrebbe essere diversamente. Il 25 marzo tornerà al via dell'Unesco Cities Marathon **Saverio Giardiello**, il vincitore dell'edizione 2017. Tra gli atleti al via anche il burundiano **Pierre-Célestine Nihorimbere**, che ha vestito la maglia della sua Nazionale nella



maratona dei Mondiali di Pechino del 2015 e dell'Olimpiade di Rio nel 2016 (2h15'04" di personale, Padova 2016). In campo femminile da seguire l'etiope **Gedamnesh Mekuanent Yayeh**, atleta giramondo, accreditata di buoni tempi nella mezza maratona (1h12'35" nel 2016 nella gara francese di Montbéliard), e l'esperta marocchina **Hanane Bahyoune**. Ad iscrizioni ancora aperte, sono **ben 21 le nazioni rappresentate al via**, con atleti che arriveranno da **quattro continenti** (manca solo l'Oceania). Non corre per vincere, ma sarà sicuramente tra gli atleti più applauditi, il professor **Mauro Ferrari**, scienziato di fama internazionale, alla sesta partecipazione all'Unesco Cities Marathon su altrettante edizioni.

CAMPIONATO ITALIANO ESERCITO - Anche quest'anno l'Unesco Cities Marathon si vestirà del tricolore con le stellette: l'evento del **25 marzo** sarà valido come **Campionato Italiano Esercito**. Un traguardo di particolare significato nell'anno in cui ricorre il centesimo anniversario della fine della Grande Guerra. Prevista anche una classifica di società dedicata al ricordo di **Adriano Gabrieucig**, maratoneta friulano scomparso all'inizio di quest'anno. L'Unesco Cities Marathon sarà anche aperta a tutte le associazioni sportive dilettantistiche che si richiamano alle **Associazioni d'Arma** nel loro statuto. L'Unesco Cities Marathon sarà anche valida come **campionato regionale assoluto e master Fidal**. In palio inoltre i titoli dell'**Unione Nazionale Veterani dello Sport (UNVS)**.

DI CORSA CON I MIGRANTI DELLO SPRAR - Maratona è anche inclusione e solidarietà. L'Unesco Cities Marathon coltiva da sempre progetti di forte impegno sociale: l'idea che lo sport possa diventare **occasione di conoscenza** tra le persone, al di là di ogni **barriera e diversità**. Quest'anno al via dell'Unesco Cities Marathon ci saranno anche alcuni **richiedenti asilo e rifugiati dello Sprar di Cividale**, gestito dal **centro Caritas di Udine**. La maratona diventerà così, una volta di più, una sorta di ponte tra i popoli. Un veicolo di giustizia e solidarietà per persone in fuga dall'inferno della guerra e dal deserto delle relazioni sociali spezzate da conflitti e povertà. I preparatori atletici **Miriam, Massimo e Giuliano** stanno allenando i ragazzi accolti nei progetti Cas (Centro Accoglienza Straordinaria) del Centro Caritas, dell'Associazione Oikos Onlus e di Aracon Cooperativa Sociale Onlus. Il traguardo è ormai vicino. La sfida è lanciata.

ECCO IL BLS-RUN TEAM - All'Unesco Cities Marathon correrà anche il **Bls-Run Team**, una squadra di runners addestrati a manovre di primo soccorso, pronti ad intervenire nel caso di atleti che, durante la corsa, fossero colpiti da problemi cardiaci. Per la gestione di punti di ristoro e spugnaggi saranno coinvolte una decina di società sportive del Friuli Venezia Giulia. Fondamentale l'apporto della **Protezione Civile**, per la messa in sicurezza del percorso di gara, e della **Croce Rossa di Palmanova**, per l'assistenza sanitaria agli atleti. Al traguardo, trattamenti fisioterapici garantiti da **Movita**.

IN DIRETTA SU RADIO PUNTO ZERO - Con l'Unesco Cities Marathon correrà anche **Radio Punto Zero**. L'emittente radiofonica regionale, al **41° anno d'attività**, sempre al fianco dei grandi eventi, seguirà la maratona con una radiocronaca diretta ed intervisterà gli atleti all'arrivo ad Aquileia. Appuntamento sulle frequenze 101.1-101.3-101.5 per il Friuli Venezia Giulia, il Veneto orientale, le Dolomiti, le coste della Slovenia e sulla frequenza 90.100 a Tarvisio (transfrontaliera con l'Austria-Carinzia) e in **streaming mondiale su www.radiopuntozero.it**, per una radiocronaca davvero senza confini!



TRA SPORT E CULTURA, LE MARATONE DELL'UNESCO FANNO SQUADRA

La Commissione Nazionale Italiana per l'Unesco invita a consolidare la collaborazione degli eventi in programma nelle città che appartengono al Patrimonio Mondiale. Sei "ambasciatori" al via della maratona che domenica 25 marzo collegherà Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia

Udine, 21 marzo 2018 – Da Roma a Venezia, da Firenze a Verona, da Ferrara a Siracusa, da Palermo al Friuli. Le maratone dell'Unesco provano a fare squadra. L'invito, arrivato nei giorni scorsi, è a firma di **Enrico Vicenti**, segretario generale della **Commissione Nazionale Italiana per l'Unesco**. Vorremmo creare "una rete delle maratone delle città dell'Unesco che rappresenti in tutto il Paese il valore che il patrimonio culturale riveste anche in ambito sportivo", scrive Vicenti. Dal 2017, la Commissione Nazionale Italiana per l'Unesco è particolarmente vicina alla maratone organizzate nelle città che sono siti del Patrimonio Mondiale, "con l'obiettivo – continua Vicenti – di evidenziare il valore del collegamento esistente tra sport e cultura". L'Unesco Cities Marathon è, per sua stessa natura, particolarmente sensibile al tema della valorizzazione del Patrimonio culturale. Anche quest'anno, per la terza stagione consecutiva, la maratona che collega Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia, ha ottenuto il patrocinio ufficiale della Commissione Nazionale per l'Unesco. E **domenica 25 marzo**, in occasione della sesta edizione della maratona friulana, si rinnoverà l'iniziativa promossa dal sindaco di Aquileia, **Gabriele Spanghero**, che ha scritto ai colleghi delle altre città italiane dell'Unesco, invitandoli ad individuare un ambasciatore-maratoneta che partecipi alla maratona friulana in rappresentanza del sito di provenienza. In sei hanno aderito all'invito. Domenica saranno così al via dell'Unesco Cities Marathon anche **Roberto Fagnani** (Ravenna), **Isabella Bonfiglio** (Napoli Città Metropolitana), **Margherita Fraternali** (Urbino), **Giovanna Mulloni** (Cividale), **Roberto Tomat** (Aquileia) e **Francesco Martines**, sindaco di Palmanova, città entrata a far parte del Patrimonio dell'Unesco a luglio del 2017. L'Unesco Cities Marathon si farà così portatrice, ancora una volta, di un messaggio di vicinanza e di condivisione di ideali tra i luoghi che sono Patrimonio dell'Umanità. In attesa che quanto auspicato da Vicenti si avvii a diventare realtà.

UNA MARATONA, TANTI TRAGUARDI – Maratona, ma non solo. L'Unesco Cities Marathon, anche quest'anno, non sarà soltanto la classica gara sulla distanza regina dei **42,195 chilometri**. Sulle strade della storia ci sarà spazio anche per la **Iulia Augusta Run K21**, la nuova corsa sulla mezza distanza, aperta anche agli appassionati del **Nordic Walking**, e per l'altrettanto inedita **Unesco in Rosa**, corsa e camminata interamente dedicata alla donne, con start da **Terzo di Aquileia**. Unesco Cities Marathon sarà inoltre **maratona dei roller**, una **prova promozionale di nuoto, bici e corsa su due giornate** e la corsa degli **Special Olympics**, anch'essa con partenza da Terzo di Aquileia. Traguardo, per tutti, nella **splendida Piazza Capitolo ad Aquileia**. Dove la corsa incontra la storia.



PREMIO FUTURE FORUM-CAMERA DI COMMERCIO – Un riconoscimento speciale per il **più giovane partecipante** all'Unesco in Rosa. E' il premio **"Promesse del futuro"**, messo in palio dal **#FutureForum della Camera di Commercio di #Udine**. La corsa sarà anche una passione senza età, ma in questo caso la carta d'identità diventerà determinante per l'attribuzione di un premio che è un inno alla gioventù.

ORARI DI PARTENZA - L'Unesco Cities Marathon **partirà alle 9.30** da via Tombe Romane, a **Cividale del Friuli**. L'arrivo del vincitore della maratona è previsto per le 11.50 in Piazza Capitolo ad **Aquileia**. Ecco gli orari e le località di partenza delle singole prove che compongono la domenica di corsa. Ore 9.15: partenza triathlon – prova bike (Cividale- 25,6 km). Ore 9.20: partenza Roller Marathon (Cividale – 42 km). Ore 9.30: partenza Unesco Cities Marathon (Cividale – 42,195 km). Ore 10.00: partenza Iulia Augusta Roller (Palmanova – 16,595 km). Ore 11.15: partenza Iulia Augusta Run K21 (Palmanova – 21 km). Ore 11.15: partenza Iulia Augusta Nordic Walking (Palmanova – 21 km). Ore 12.00: partenza Unesco Free Roller (Terzo di Aquileia – 6 km). Ore 12.00 Partenza Unesco in rosa (Terzo di Aquileia – 6 km). Ore 12.00: Partenza Special Olympics (Terzo di Aquileia – 4 km).



UNESCO CITIES MARATHON PRONTA PER LA CARICA DEI DUEMILA

Inizia il conto alla rovescia per l'evento che domenica 25 marzo collegherà Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia, coinvolgendo runners, pattinatori e triathleti. Domani, con l'apertura del Centro Maratona, inizia la distribuzione dei pettorali. Alle 17 conferenza stampa in Piazza Grande a Palmanova con lo scienziato Mauro Ferrari

Cividale, Palmanova, Aquileia (Udine), 23 marzo 2018 – Inizia il conto alla rovescia per l'edizione 2018 dell'Unesco Cities Marathon, in programma **domenica 25 marzo** su un percorso che collega tre siti – **Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia** – appartenenti al **Patrimonio Mondiale dell'Unesco**. Circa duemila gli iscritti tra runners, pattinatori e triathleti. Domani, sabato 24 marzo, alle 10, in Piazza Grande a Palmanova, con l'apertura del Centro Maratona, inizierà la distribuzione dei pettorali di gara. Sempre domani, alle 17, a Palmanova, **conferenza stampa** con il professor **Mauro Ferrari**, illustre scienziato friulano, trapiantato negli Stati Uniti, atteso al via della sua sesta Unesco Cities Marathon.

A PALMANOVA APRE IL CENTRO MARATONA – Domani, **sabato 24 marzo, alle 10**, nella **Loggia di Piazza Grande a Palmanova**, aprirà il **Centro Maratona**. Inizierà così la distribuzione dei pettorali e dei pacchi gara agli atleti, che proseguirà sino alle 19 (i partecipanti alla maratona potranno ritirare il pettorale anche domenica dalle 7 alle 8, in zona partenza a Cividale, mentre per gli atleti della Iulia Augusta Run K21 la distribuzione proseguirà domenica, dalle 8.30 alle 10.30, al Centro Maratona di Palmanova). Il centro espositivo della maratona ospiterà anche aziende del mondo del running ed eventi podistici. Al Centro Maratona sarà inoltre ancora possibile iscriversi alle gare che compongono il ricco cartellone 2018 dell'Unesco Cities Marathon.

LA CARICA DEI 2.000 – L'edizione 2018 dell'Unesco Cities Marathon ha raggiunto, nel complesso delle prove che la compongono, i **duemila iscritti**. Circa mille i partecipanti tra la **maratona** e la nuova **Iulia Augusta Run K21**, i friulani sono 490. **Ventidue le nazioni rappresentate al via. Quattro i continenti** (manca solo l'Oceania). La società con più iscritti – ben 73 - è croata, l'**AK Sljeme**. Seguono **Jalmicco Corse** (38) e il **Gs Atl. Leone San Marco** (25). Gli atleti meno giovani tra i partecipanti alla maratona sono il vicentino **Giorgio Marchesano** (classe 1945) e la triestina **Dora Bandel** (1956). I più giovani? L'austriaco **Andreas Buchinger** (1996) e l'altoatesina **Serena Natolini** (1989).

DAI TOP RUNNERS AI "SENATORI" - Avrà il pettorale numero 1, e non potrebbe essere diversamente. Domenica sarà al via dell'Unesco Cities Marathon anche **Saverio Giardiello**, che torna sulle strade friulane dopo aver vinto l'edizione 2017. Da seguire pure il marocchino **Tarik Marhnaoui**, classe 1992, primo a Ravenna nel 2015 e a Lucca nel 2016, accreditato di un primato personale di 2h20'15". Mentre è in forse, a causa di un infortunio, il burundiano **Pierre-Célestine Nihorimbere**, che ha vestito la maglia della sua Nazionale nella maratona dei Mondiali di Pechino del 2015 e dell'Olimpiade di Rio nel 2016



(2h15'04" di personale, Padova 2016): se sarà al via, farà la Iulia Augusta Run K21. In campo femminile da seguire, sulla mezza distanza, l'etiope **Gedamnesh Mekuanent Yayeh**, atleta giramondo, accreditata di ottimi tempi nella mezza maratona (1h12'35" nel 2016 nella gara francese di Montbéliard). L'esperta marocchina **Hanane Bahyoune** sarà invece l'atleta da battere nella maratona al femminile. Non corre per vincere, ma sarà sicuramente tra gli atleti più applauditi, il professor **Mauro Ferrari**, scienziato friulano di fama internazionale (presidente e CEO del **Methodist Research Institute di Houston**), alla sesta partecipazione all'Unesco Cities Marathon su altrettante edizioni. Mauro Ferrari è anche uno dei sei "senatori" dell'Unesco Cities Marathon, ossia uno dei sei atleti che ha corso tutte le prime cinque edizioni della maratona. Gli altri sono gli udinesi **Andrea Baracchini** e **Stefano Morandini**, il triestino **Roberto Tomat**, il trentino **Claudio Cettolo** e il trevigiano **Stefano Toffoli**.

PRESENTAZIONE TESTIMONIAL – **Mauro Ferrari** sarà anche tra gli ospiti della **conferenza stampa** di presentazione dei **testimonial** e dei **top runners** dell'Unesco Cities Marathon, che si terrà domani, **sabato 24 marzo**, alle 17, in Piazza Grande, nei pressi del Centro Maratona, a **Palmanova**.

ORARI DI PARTENZA - L'Unesco Cities Marathon **partirà alle 9.30** da via Tombe Romane, a **Cividale del Friuli**. L'arrivo del vincitore della maratona è previsto per le 11.50 in Piazza Capitolo ad **Aquileia**. Ecco gli orari e le località di partenza delle singole prove che compongono la domenica di corsa. Ore 9.15: partenza triathlon – prova bike (Cividale- 25,6 km). Ore 9.20: partenza Roller Marathon (Cividale – 42 km). Ore 9.30: partenza Unesco Cities Marathon (Cividale – 42,195 km). Ore 10.00: partenza Iulia Augusta Roller (Palmanova – 16,595 km). Ore 11.15: partenza Iulia Augusta Run K21 (Palmanova – 21 km). Ore 11.15: partenza Iulia Augusta Nordic Walking (Palmanova – 21 km). Ore 12.00: partenza Unesco Free Roller (Terzo di Aquileia – 6 km). Ore 12.00 Partenza Unesco in rosa (Terzo di Aquileia – 6 km). Ore 12.00: Partenza Special Olympics (Terzo di Aquileia – 4 km).



UNESCO CITIES MARATHON, PARTITO IL CONTO ALLA ROVESCIA

Ore di vigilia per la sesta edizione dell'evento che domani, domenica 25 marzo, andrà in scena sui 42 chilometri da Cividale del Friuli ad Aquileia, passando per Palmanova. Oggi inaugurato l'Expo. Alle 17, in Piazza Grande a Palmanova, la presentazione dei testimonial. Domani oltre 2000 al via. Pronti anche i team di pacer e "rianimatori in corsa"

Cividale, Palmanova, Aquileia (Ud), 24 marzo 2018 – Ore di vigilia per l'Unesco Cities Marathon. Oggi, sabato 24 marzo, alle 10, con l'apertura dell'Expo di Palmanova, è ufficialmente iniziato il conto alla rovescia in vista della maratona che domani si svilupperà sull'ormai classico percorso da Cividale del Friuli ad Aquileia, passando per Palmanova. Le tre città della maratona appartenenti al Patrimonio mondiale dell'Unesco. Nella Loggia comunale di Palmanova, affacciata sulla splendida Piazza Grande, è iniziato l'afflusso degli iscritti – circa 2000 - a maratona ed eventi collaterali per il ritiro del pettorale e del pacco gara. Tra gli espositori, molte manifestazioni podistiche e associazioni di volontariato. L'Expo proseguirà sino alle 19. Sempre oggi, a Palmanova, in Piazza Grande, con inizio alle 17, si svolgerà la presentazione dei testimonial dell'Unesco Cities Marathon.

LA CARICA DEI 2.000 – L'edizione 2018 dell'Unesco Cities Marathon ha raggiunto, nel complesso delle prove che la compongono, i **duemila iscritti**. Circa mille i partecipanti tra la **maratona** e la nuova **Iulia Augusta Run K21**, i friulani sono 490. **Ventidue le nazioni rappresentate al via. Quattro i continenti** (manca solo l'Oceania). La società con più iscritti – ben 73 - è croata, l'**AK Sljeme**. Seguono **Jalmicco Corse** (38) e il **Gs Atl. Leone San Marco** (25). Gli atleti meno giovani tra i partecipanti alla maratona sono il vicentino **Giorgio Marchesano** (classe 1945) e la triestina **Dora Bandel** (1956). I più giovani? L'austriaco **Andreas Buchinger** (1996) e l'altoatesina **Serena Natolini** (1989).

ECCO IL BLS-RUN TEAM - Se c'è un **problema di cuore**, all'Unesco Cities Marathon l'aiuto arriverà di corsa. Al via della maratona del **25 marzo** ci sarà infatti anche il **BLS-RUN Team "...rianimatoriIncorsa"**, una squadra di podisti abilitati a svolgere manovre di rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione precoce. Grazie alla collaborazione con la **"Legg Friulana per il Cuore"**, il BLS-RUN Team ha debuttato nel 2014 proprio all'Unesco Cities Marathon. E anche quest'anno i volontari del BLS-RUN Team, con le loro caratteristiche **magliette arancioni**, saranno pronti a prestare soccorso in caso di bisogno. "L'Unesco Cities Marathon – spiega **Gianni Stelitano**, fondatore del BLS-RUN Team – è stata la prima gara che, con convinzione, ha accolto e sostenuto la nostra idea di sport e prevenzione; di educazione al movimento e consapevolezza dei rischi che, purtroppo, sono insiti in ogni attività. La speranza è ovviamente sempre la stessa: di godersi la corsa, senza dover mai intervenire". Ecco la composizione del BLS-RUN Team per l'Unesco Cities Marathon 2018. **Maratona**: Claudio Cettolo, Giovanna Mulloni, Claudio Paron, Max Pividore, Stefano Paron Cilli, Renato Tubaro. **Iulia Augusta Run K21**: Ennio Simonin, Daniele Sandri,



Paolo Bartolini, Silvia Chilò, Chiara Rapetti, Maurizio Andreatti, Cristiana Macor, Luisa Tessaro. **Trysport:** Gianni Borgo, Gianni Stelitano.

E IL RITMO LO DANNO I PACER - Non solo BLS-RUN Team. Gianni Stelitano è anche il coordinatore del servizio di pacer che l'Unesco Cities Marathon mette a disposizione dei partecipanti di livello non professionistico. Stelitano coordina il team degli atleti incaricati di fungere da riferimento - con tanto di canotta identificativa e palloncini colorati - per i maratoneti intenzionati a correre la maratona secondo una proiezione finale che andrà, a scelta, dalle 3 alle 4 ore 30'. Il team di pacer dell'Unesco Cities Marathon è costituito da 21 atleti. Altrettanti rivestiranno il ruolo di pacer nella Iulia Augusta Run K21 (da 1 ora 30' a 2 ore). **Questa la composizione dei due team. MARATONA. 3h00'** – Marco Grimaz, Roberto Tomba. **3h15'** – Romeo Gattesco, Paride Gardelli. **3h30'** – Gianni Faggiani, Christian Balzaretto, Elena Fabiani, Elisa Zannoni. **3h45'** – Roberto Boiano. **4h00'** – Andrea Devoti, Massimiliano Trovato, Simone Bregolin. **4h15'** – Mauro Dijust, Enrico Polla, Alberto Fant, Piero Magri. **4h30'** – Cesario Barone, Dorotea Lo Cascio, Danilo Scarfagna, Alessandra De Ponti, Carmine Lo Bianco. **IULIA AUGUSTA RUN K21. 1h30'** – Nicola Toniuzzi, Gianfranco Corso. **1h35'** – Cristian Gerussi. **1h40'** – Alessio Nosiglia, Gianpaolo Caputi, David Corsi. **1h45'** – Silvio Dus, Paolo Urdih, Luigi Lazzari. **1h50'** – Stefano Ambrosini, Giancarlo Zanier, Alessandra Gratton. **1h55'** – Giorgia Mascherin, Leonardo Ruffini, Andrea Zanier, Daniele Bravo. **2h00'** – Paolo Vissat, Gianpaolo Palladino, Stefano Concu, Franco Osso, Andrea Tandelle.

CAMPIONATO ITALIANO ESERCITO - Anche quest'anno l'Unesco Cities Marathon si vestirà del tricolore con le stellette: l'evento del **25 marzo** sarà valido come **Campionato Italiano Esercito**. Un traguardo di particolare significato nell'anno in cui ricorre il centesimo anniversario della fine della Grande Guerra. Prevista anche una classifica di società dedicata al ricordo di **Adriano Gabrieucig**, maratoneta friulano molto noto, scomparso all'inizio di quest'anno. L'Unesco Cities Marathon sarà anche aperta a tutte le associazioni sportive dilettantistiche che si richiamano alle **Associazioni d'Arma** nel loro statuto. La gara sui 42,195 chilometri sarà anche valida come **campionato regionale assoluto e master Fidal**. In palio inoltre i titoli dell'**Unione Nazionale Veterani dello Sport (UNVS)**.

ORARI DI PARTENZA - L'Unesco Cities Marathon **partirà alle 9.30** da via Tombe Romane, a **Cividale del Friuli**. L'arrivo del vincitore della maratona è previsto per le 11.50 in Piazza Capitolo ad **Aquileia**. Ecco gli orari e le località di partenza delle singole prove che compongono la domenica di corsa. Ore 9.15: partenza triathlon – prova bike (Cividale- 25,6 km). Ore 9.20: partenza Roller Marathon (Cividale – 42 km). Ore 9.30: partenza Unesco Cities Marathon (Cividale – 42,195 km). Ore 10.00: partenza Iulia Augusta Roller (Palmanova – 16,595 km). Ore 11.15: partenza Iulia Augusta Run K21 (Palmanova – 21 km). Ore 11.15: partenza Iulia Augusta Nordic Walking (Palmanova – 21 km). Ore 12.00: partenza Unesco Free Roller (Terzo di Aquileia – 6 km). Ore 12.00 Partenza Unesco in rosa (Terzo di Aquileia – 6 km). Ore 12.00: Partenza Special Olympics (Terzo di Aquileia – 4 km).



UNESCO CITIES MARATHON NEL SEGNO DI MARHNAOUI E DELLA FRIULANA RIZZATO

Il marocchino ha dominato la maratona da Cividale del Friuli ad Aquileia, correndo in 2h32'06". Secondo il triestino Massarenti. Tra le donne, successo a sorpresa del quarantacinquenne medico di Pasiàn di Prato, prima atleta del Friuli Venezia Giulia a trionfare in Piazza Capitolo. Il keniano Tiongik e l'etiope Yayeh conquistano la Iulia Augusta Run K21. Duemila partecipanti al ricco cartellone della giornata che ha impegnato runners, pattinatori e triathleti

Aquileia (UD), 25 marzo 2018 – L'Unesco Cities Marathon finisce, per la prima volta, in Marocco. Tarik Marhnaoui ha vinto la sesta edizione della maratona che ha idealmente collegato Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia, confermando il fascino di una grande corsa - aperta a runners, pattinatori e triathleti - sulle strade della Storia. Marhnaoui, trentacinquenne marocchino d'adozione piemontese (risiede a Novara), ha fatto gara solitaria sin dai primi chilometri, transitando alla mezza maratona in 1h12'46" e chiudendo in 2h32'06". Argento per il triestino Paolo Massarenti (San Giacomo) che, fermando il cronometro a 2h39'24", si è anche aggiudicato il titolo regionale assoluto del Friuli Venezia Giulia. Nono il vincitore dell'edizione 2017, Saverio Giardiello (Asd Montemiletto Team Runners). Per lui, comunque, la conferma sul gradino più alto del podio nel Campionato Italiano Esercito. Simona Rizzato (Maratonina Udinese) è diventata la prima friulana a scrivere il proprio nome nell'albo d'oro dell'Unesco Cities Marathon. Quarantacinquenne medico di Pasiàn di Prato (Udine), è giunta sul traguardo di Aquileia – stupita e felicissima - in 3h09'19". Se quello di Marhnaoui è stato un monologo, la vittoria della Rizzato – laureatasi anche campionessa regionale assoluta - è maturata solo nell'ultimi 15 chilometri di gara, quando la friulana ha agganciato e progressivamente distanziato Milena Grion (Tre Casali), giunta seconda in 3h11'58". Mauro Ferrari, illustre scienziato friulano d'adozione statunitense, ha concluso la maratona in 5h13'32", arrivando ad Aquileia con una vistosa parrucca rosa in omaggio all'impegno delle donne (oltre 500) nell'edizione inaugurale dell'Unesco in rosa, che ha visto in prima fila la Lilt. Di notevole spessore tecnico le vittorie del keniano Paul Tiongik (1h03'51") e dell'etiope Gedamnesh Yayeh (1h14'49") nella Iulia Augusta Run K21, la prova sulla mezza distanza che, insieme all'Unesco in rosa, ha costituito una delle grandi novità dell'edizione 2018 dell'Unesco Cities Marathon. Il veneziano Daniel Niero (Gs Scaltenigo/1h01'39") e la trevigiana Carlotta Camarin (Pol. Casier/1h26'47") hanno vinto la Roller Marathon, a cui ha partecipato (terza in volata) anche Francesca Bettrone, azzurra del pattinaggio su ghiaccio, reduce dall'Olimpiade di Pyeongchang. Enrico Osso (Go Tri Team) e Giovanna Del Gobbo (Triathlon Lignano) si sono imposti nel Tryptsport, gara promozionale di triathlon su due giornate. Per il Friuli un'altra grande giornata di sport, nobilitata anche dalla partecipazione degli oltre cento atleti Special Olympics, impegnati con amici e familiari in una corsa di 4 chilometri scattata da Terzo di Aquileia. Applausi. E appuntamento per tutti al 31 marzo 2019, giorno della settima edizione dell'Unesco Cities Marathon.

RISULTATI. UOMINI. CLASSIFICA GENERALE: 1. Tarik Marhnaoui (MAR/Enterprise Sport&Service) 2h32'06", 2. Paolo Massarenti (San Giacomo) 2h39'24", 3. Andrea Mauri (Evinrude) 2h43'38", 4. Gianni Zuodar (Runcard) 2h45'12", 5. Christian Lackinger (AUT/Gea Athletik Club) 2h46'59", 6. Alberto Serena (Cus Udine) 2h49'20", 7. Andrea Paolo Carimati (Marathon Club Seveso) 2h50'35", 8. Enrico Maggiola (Podistica Fiamma Trieste) 2h51'09", 9. Saverio Giardiello (Asd Montemiletto Team Runners) 2h52'46", 10. Michael Baumgartner (AUT/Runcard) 2h52'57". **CAMPIONATO ITALIANO ESERCITO:** 1. Saverio Giardiello (Asd Montemiletto Team Runners) 2h52'46", 2. Carlo Vito Caputo (Runcard/11. Rgt Bersaglieri) 3h02'59", 3. Giovanni Magli (Azzano Runners/11° Rgt Bersaglieri) 3h24'22". **CAMPIONATO ITALIANO ASSOARMA:** 1. Alberto Serena (Cus Udine) 2h49'20", 2. Daniele Remedìa (Marathon Club Città di Castello) 3h11'46", 3. Simone Bortolussi (Asd Fiamme Cremisi) 3h28'27". **NAZIONI DELLA GRANDE GUERRA:** 1. Christian Lackinger (AUT/Gea Athletik Club) 2h46'59", 2. Mislav Novoselac (CRO/AK Sljeme) 2h54'22", 3. Bojan Kuljic (CRO/AK Sljeme). **CAMPIONATO REGIONALE FRIULANO FIDAL. Assoluti:** 1. Paolo Massarenti (San Giacomo) 2h39'24". **SM35:** 1. Roberto Tomba (San Martino Coop Casarsa) 2h58'01". **SM40:** 1. Luca Nonini (Niù Team) 3h09'09". **SM45:** 1. Alberto Serena (Cus Udine) 2h49'20". **SM50:** 1. Paolo Massarenti (San Giacomo) 2h39'24". **SM55:** 1. Ezio Fagotto (Atletica 2000) 3h18'00". **SM60:** 1. Agostino Formentin (Leone San Marco Pordenone) 3h41'34". **SM65:** 1. Roberto Tomat (Fincantieri Atl. Monfalcone) 3h12'27". **SM70:** 1. Paolo Scalamera (Atl. Insiel Trieste) 3h30'57". **IULIA AUGUSTA RUN K21:** 1. Paul Tiongik (KEN/Gp Parco Alpi Apuane) 1h03'51", 2. Sebastian Grabs (GER/Lg Sudkarnten) 1h14'37", 3. Giacomo Iaiza (Cus Udine) 1h18'19". **ROLLER MARATHON:** 1. Daniel Niero (Gs Scaltenigo) 1h01'39", 2. Andrea Bighin (Pol. Casier) 1h02'18", 3. Gabriele Galli (Cardano in Line) 1h05'10". **TRYSPOORT:** 1. Enrico Osso (Go Tri Team) 1h41'48", 2. Daniele Bertossi (Jalmicco Triathlon) 1h41'54", 3. Lorenzo Masi (Jalmicco Triathlon) 1h44'45".

DONNE. CLASSIFICA GENERALE: 1. Simona Rizzato (Maratonina Udinese) 3h09'19", 2. Milena Grion (Tre Casali) 3h11'58", 3. Federica Qualizza (Gs Natisone) 3h14'00", 4. Giovanna Mulloni (Gs Natisone) 3h15'43", 6. Anna Parrella (Atl. Buja) 3h18'40", 7. Ana Stefulj (CRO/AK Sljeme) 3h18'45", 8. Serena Natolini (Valli di Lanzo) 3h18'54", 9. Petra Kontic (CRO/AK Sljeme) 3h19'00", 10. Paula Vrdoljak (CRO/AK Sljeme) 3h19'00". **CAMPIONATO REGIONALE FRIULANO. ASSOLUTE:** 1. Simona Rizzato (Maratonina Udinese) 3h09'19". **SF35:** 1. Angelica Miconi (Keep Moving) 3h54'14". **SF40:** 1. Elena Fabiani (Atl. Buja) 3h29'43". **SF45:** Simona Rizzato (Maratonina Udinese) 3h09'19". **SF50:** 1. Federica Qualizza (Gs Natisone) 3h14'00". **SF55:** 1. Giovanna Mulloni (Gs Natisone) 3h15'43". **SF60:** 1. Fulvia Cecchini (Atl. Buja) 3h33'43". **IULIA AUGUSTA RUN K21:** 1. Gedamnesh M. Yayeh (Atl. Brugnera Friulintagli) 1h14'49", 2. Sandra Fazio (Atl. Cortina) 1h27'41", 3. Daniela Bianchet (Fiamme Cremisi) 1h30'52". **ROLLER MARATHON:** 1. Carlotta Camarin (Pol. Casier) 1h26'47", 2. Veronica Luciani (Gs Scaltenigo) 1h26'47", 3. Francesca Bettrone (Gruppo Cosmo Noale) 1h26'47". **TRYSPOORT:** 1. Giovanna Del Gobbo (Triathlon Lignano) 2h18'21", 2. Valentina Pinzelli (Fincantieri Wartsila) 2h19'09", 3. Deborah Freschi (Cus Udine) 2h19'43".



DICHIARAZIONI

Gabriele Spanghero, sindaco di Aquileia: “Gli obiettivi si stanno concretizzando perché la visibilità e la promozione del territorio sta portando i frutti superati. A confermarlo i numeri dei turisti, anche stranieri, in crescita edizione dopo edizione. E’ chiaro che non è il raggiungimento di un traguardo che si raggiunge ma una tappa in continua evoluzione perché la prospettiva è quella di crescere in anno in anno. La prospettiva è quella che l’Unesco Cities Marathon un punto di riferimento per continuare la promozione dei luoghi Unesco e delle altre località della Regione, balneari e montane, che ci danno una marcia in più rispetto ad altre zone della Regione”.

Giuliano Gemo, presidente Unesco Cities Marathon: “E’ andata benissimo, anche grazie anche al bel tempo, ma il successo è stato per il numero di iscritti che hanno superato di gran lunga la quinta edizione con partecipanti provenienti da 24 nazioni. I numeri ci hanno dato ragione sia per i 21 km, fatta la prima volta, esperimento riuscitissimo e per la partecipazione dal punto di vista sociale, aspetto che da sempre ci sta a cuore, con la vicinanza manifestata delle amministrazioni pubbliche attraversate dalla gara che hanno coinvolto lungo il percorso cittadini e studenti e la corsa in rosa che ha superato quota 500 portando in regione atlete anche da fuori regione, sia italiane che straniere”.

Lo scienziato Mauro Ferrari: “Per manifestare la sua vicinanza alla Corsa in rosa ho raggiunto Aquileia indossando una parrucca rosa e per strada ho suscitato diverse ironie. Per me, corre qui all’Unesco Cities Marathon vuol dire partecipare ad un evento organizzato da amici e di cui mi sento parte”. Il ricercatore ha affrontato anche una maratona aerea per arrivare in Friuli in tempo e partecipare alla gara.

Chiara Ficco, di Udine, è la vincitrice della prima edizione della Maratona in Rosa. Un successo arrivato dopo allenamenti quotidiani: “Faccio atletica abitualmente, per prepararmi alle competizioni di mezzo fondo. per me partecipare a questa competizione è stato un test utile in vista degli Italiani di settembre. Una bella esperienza, senz’altro utile”.

Paola Ferrari, testimonial Unesco Cities Marathon: “La manifestazione è magnifica e il tempo è stato clemente regalandoci questa fantastica giornata di primavera, inaspettata. Impeccabile l’organizzazione, magnifico lo spirito dei partecipanti e l’inclusione della corsa in rosa è stata fantastica. 500 persone iscritte a questa marcia che serve a testimoniare la vicinanza ai tanti malati di tumori. Malattia che crea diversi scompensi sia ai malati che alle famiglie che li assistono, con difficoltà soprattutto emotive, psicologiche e spirituale. Penso che a colmare le difficoltà su questo fronte, l’attività sportiva, la competizione in alcuni casi, ma anche la solidarietà che si raccoglie attorno alla partecipazione di tante persone come in questo evento siano una testimonianza unica. Voglio lanciare un appello ai partecipanti ma anche a chi ha una persona cara ammalata di cancro: voglio darvi speranza, Mauro in Texas, ma insieme a lui tanti altri studiosi stanno lavorando per sconfiggere il tumore. Speriamo che i nostri figli non debbano più temere questa malattia, non si morirà più di cancro”.



Francesca Bettrone, pattinaggio sul ghiaccio di velocità appena rientrata dalle Olimpiadi invernali, dove ha conquistato un 15esimo posto ha partecipato alla competizione roller dell'Unesco Marathon. Francesca, ha deciso di non prendersi dei giorni di relax, ma di partecipare subito all'Unesco Marathon: "Circa un anno fa mi sono trasferita dalla provincia di Venezia a Pinzano al Tagliamento e ho voluto partecipare alla manifestazione della corsa sui pattini a rotelle, giocando in casa e conquistando il terzo gradino del podio. Una giornata perfetta, senza intoppi".



UNESCO CITIES MARATHON, NUMERI IN CRESCITA

L'edizione 2018 della corsa che collega Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia ha sfiorato, nel complesso degli eventi che la compongono, i 2.000 iscritti, oltre il 32% in più rispetto all'anno precedente. Una festa lunga 42 chilometri che ha coniugato sport, impegno sociale e valorizzazione del territorio. Prossimo appuntamento, il 31 marzo 2019

Cividale (UD), 10 aprile 2018 – I numeri sono preceduti da un bel segno più. Più iscritti. Più partecipanti. Più regioni italiane rappresentate al via. Più stranieri. Soprattutto: una visione ancora più ampia degli eventi sportivi praticabili sull'ideale linea di 42 chilometri e 195 metri che collega **Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia**.

E' quanto emerso dalla conferenza stampa di chiusura dell'edizione 2018 dell'**Unesco Cities Marathon**, tenutasi oggi nell'aula magna del liceo Paolo Diacono di **Cividale**, con l'intervento, tra gli altri, dell'assessore allo Sport della Provincia di Udine, **Beppino Govetto**, dell'assessore allo Sport del Comune di Cividale, **Giuseppe Ruolo**, e dei vertici del comitato organizzatore, guidato da **Giuliano Gemo**.

La sesta edizione dell'Unesco Cities Marathon - disputata **domenica 25 marzo** - nel complesso degli eventi che la costituivano, ha registrato **quasi duemila iscritti** (1.960, per la precisione), oltre il 32% in più rispetto alla pur riuscita edizione 2017. In aumento gli stranieri (ben 22 le nazioni al via) e le regioni italiane rappresentate ai nastri di partenza (16).

La **Maratona**, il **Trysport**, le gare di pattinaggio e la corsa degli **Special Olympics**, insieme alle novità costituite dalla **Iulia Augusta K21** e dalla **Unesco in rosa**, sono stati gli ingredienti di una variegata offerta sportiva che ha attirato un interesse crescente. E, alla fine, contando anche le oltre 500 partecipanti all'Unesco in rosa, sono stati circa 1.600 gli atleti che, correndo, camminando o pattinando, hanno tagliato il traguardo di Aquileia.

E' stata una festa lunga 42 chilometri che, grazie anche all'impegno di quasi mille volontari, tra Protezione Civile e associazioni sportive e culturali, ha coniugato sport, impegno sociale e valorizzazione del territorio.

La settima edizione dell'Unesco Cities Marathon si correrà il **31 marzo 2019**. Tagliato il traguardo 2018, ci sono nuove prospettive e nuove ambizioni su cui, nei prossimi mesi, si focalizzerà l'attenzione del comitato organizzatore presieduto da Giuliano Gemo.

Tra i primi obiettivi, la creazione e il rafforzamento di una rete delle maratone Unesco. Un progetto sostenuto da **Enrico Vicenti**, segretario generale della Commissione Nazionale Italiana per l'Unesco, che sabato scorso, in una conferenza stampa a Roma, presenti anche i vertici della maratona friulana, ha evidenziato il valore che il patrimonio culturale presente nel nostro Paese riveste anche in ambito sportivo. Cultura e sport rappresentano un binomio sicuramente vincente. L'Unesco Cities Marathon ci crede da sempre.



QUOTIDIANI

«Vi racconto l'Unesco Cities Marathon»

Il presidente della manifestazione, Giuliano Gemo, incontra gli studenti del Volta

A lezione con i ragazzi del liceo per spiegare la complessa macchina organizzativa che sta dietro alla realizzazione di un grande evento sportivo.

È stato il presidente dell'Unesco Cities Marathon, Giuliano Gemo a illustrare a una settantina di studenti che frequentano l'indirizzo sportivo del Volta che cos'è e come si mette in piedi la corsa di oltre 40 chilometri che da Cividale ad Aquileia – in programma il prossimo 25 marzo – attraversa il Friuli storico passando anche per la città stellata. La lezione, partita dal racconto della genesi della manifestazione, si è poi focalizzata sugli aspetti prettamente organizzativi dell'evento, che non si esaurisce nella maratona ma è frutto di lavoro di mesi da parte delle diverse figure coinvolte.

«Lo scorso anno alcuni ragazzi dell'istituto udinese hanno partecipato come volontari alla realizzazione della manifestazione, ricevendo anche cre-



La lezione di Giuliano Gemo agli studenti di indirizzo sportivo del Volta

diti per il lavoro svolto – osserva il presidente Gemo – e così abbiamo deciso di spiegare e illustrare a tutti gli alunni del liceo sportivo cosa c'è da fare e come ci si muove per realizzare una maratona che coinvolge più località e centinaia di atle-

ti».

I ragazzi hanno ascoltato con molto interesse, concentrando le domande e le curiosità principalmente sugli aspetti organizzativi: «Sono rimasti sorpresi soprattutto dalla complessità dell'organizzazione

dell'evento, che non si esaurisce nella corsa – precisa Gemo –, ma si compone anche di una serie di aspetti di logistica e ospitalità che si devono incastare perfettamente con la presenza di molti addetti e volontari per la riuscita della manifestazione sportiva senza intoppi. Per noi – conclude – il coinvolgimento dei giovani è fondamentale e ci piacerebbe sempre di più coinvolgerli nella nostra maratona».

Nel frattempo continuano i preparativi per l'edizione 2018 della 42 chilometri che attraversa il Friuli partendo dall'antica capitale longobarda e, passando per la città fortezza a stella a nove punte, taglia il traguardo nel centro delle vestigia romane: domani alle 11, nella sala consiliare di Cividale il comitato organizzatore presenterà un'iniziativa in collaborazione con il Centro Caritas Arcidiocesi di Udine.

Giulia Zanello

GIORNALISMO E INCHIESTA

Lo sport è integrazione l'Unesco Marathon apre ai richiedenti asilo

Sulla Cividale-Aquileia gareggeranno anche i ragazzi dello Sprar
L'iniziativa ufficializzata durante la presentazione dell'evento

di Lucia Aviani
CIVIDALE

Per sua intrinseca natura, votata a quell'inclusione che resta un valore cardine dello sport, l'Unesco Cities Marathon apre ai migranti del progetto Sprar, lanciando un significativo messaggio di integrazione sociale: domenica 25 marzo, infatti, sulla Cividale-Aquileia gareggerà anche una quindicina di ragazzi rifugiati e richiedenti asilo accolti dalla città ducale tramite il piano gestito dalla Caritas diocesana di Udine.

La corsa come strumento di conoscenza, dunque, di scambio e di crescita reciproca: l'Unesco Marathon, l'unica al mondo a snodarsi fra tre siti iscritti nella World Heritage List e separati dalla distanza esatta della maratona, appunto, cerca così di consolidare il proprio ruolo di «ponte fra i popoli».

Ieri mattina, nella sala consiliare cividalese, la presentazione ufficiale di un'iniziativa forte-

mente voluta sia dal Comitato organizzatore dell'evento (che si rinnova ogni primavera da ormai sei anni), sia dalla Caritas: «Una proposta dal forte significato», hanno sottolineato il presidente dell'organismo, Giuliano Gemo, e il sindaco Stefano Balloch, che ha posto l'accento sulla tradizionale vocazione all'accoglienza di Cividale, «che in tempi non sospetti, facendo da apripista in Friuli Venezia Giulia, ha aderito allo Sprar».

Plauso da parte dell'assessore provinciale Govetto, della presidente del Club Unesco di Udine, Renata Capria D'Aronco, e del direttore della Caritas diocesana, don Luigi Gioazzo. «Un'occasione del genere - ha rimarcato - apre la strada a un cambiamento culturale. L'accoglienza è sinonimo di incontro e dunque di miglioramento, per tutti».

Concetto, questo, condiviso dalla referente dello Sprar cividalese, Francesca Petesson, dal segretario dell'Unesco Mara-



Il varlo pinto serpente dell'Unesco Marathon e la presentazione dell'evento

thon, Giuseppe Donno, e dagli assessori comunali Ruolo e Brinis, presenti insieme all'ideatore della competizione, il consigliere Cozzi. «Una manifestazione in progressivo sviluppo, che consente di promuovere il territorio anche attraverso lo sport e di veicolare preziosi messaggi sociali», ha concluso Ruolo, annunciando l'intenzione di «cor-

tere una parte della maratona insieme ai giovani dello Sprar».

Non l'unica novità, comunque, annunciata per il prossimo 25 marzo. Rispetto al programma consolidato, infatti, in scalletta figurano anche la Julia Augusta Run 21 chilometri e l'Unesco in Rosa, corsa non competitiva su un tracciato di 6 chilometri destinata alle donne.

PATTINAGGIO

La Roller Marathon riaggancia la competizione dell'Unesco



La presentazione della Unesco Cities Marathon (Foto Missinato)

► PORDENONE

La maratona non è una competizione per soli podisti: lo insegna la Unesco Cities Marathon, la corsa che collega - unico caso al mondo - tre cittadine patrimonio dell'Unesco: Cividale, Palmanova e Aquileia. Per il secondo anno ci sarà un'appendice pordenonese con la Roller Marathon, la maratona che si corre sui pattini, organizzata dallo Skating club Comina.

La presentazione delle competizioni del 25 marzo è avvenuta all'ex convento di San Francesco. A fare gli onori di casa l'assessore allo sport Walter De Bortoli. «L'amministrazione investe molto nello sport: lo dimostra il sostegno alle associazioni e alle strutture. Colgo l'occasione per annunciare che a maggio sarà

pronta la pista di skating». Si è detta felice la presidente Serena Pilot. Per quanto riguarda la maratona - ha aggiunto - gli iscritti arrivano anche dalla zona dell'Alpe Adria.

Il percorso sarà uguale a quello dei podisti, sviluppandosi per i 42 chilometri che separano Cividale da Aquileia, ma i pattinatori potranno optare anche per la mezza (così come i podisti).

Il presidente dell'Unesco Cities Marathon Giuliano Gemo e il segretario Giuseppe Donno hanno illustrato anche le altre competizioni che si svolgeranno in contemporanea: la Nordic walking, la TriSport e la Special Olympics. Quest'anno si è aggiunta anche la Unesco in rosa, a favore della Lilt, la lega italiana lotta ai tumori. (L.V.)

COPIAZIONE RISERVATA

ATLETICA

Torna l'Unesco marathon con la novità Trysport



Partecipanti alla passata edizione

Unesco cities marathon per top runner e amatori, ma non solo. Si correrà domenica 25 marzo prossimo sul percorso Cividale-Palmanova-Aquileia, tre siti friulani che appartenenti al Patrimonio mondiale dell'Unesco sono lontani la classica distanza di 42,195 chilometri.

In programma una serie di eventi collaterali di sport che coinvolgeranno diverse realtà del mondo sportivo e che il presidente del comitato organizzatore, Giuliano Gemo, ha illustrato nella sede inde-

se della Regione Fvg assieme ai suoi più stretti collaboratori.

«La nostra maratona - ha affermato Gemo -, che ha sempre avuto un occhio di riguardo per la funzione sociale dello sport, quest'anno proporrà anche il Trysport cities Unesco, gara promozionale della triplice disciplina nuoto-ciclismo-podismo, la prova di duathlon e quella della Special run». Tre novità che hanno ricevuto l'ammirato consenso da parte del presidente del Consiglio re-

gionale, Franco Iacop, del sindaco di Palmanova, Francesco Martines, dell'assessore comunale di Cividale, Giuseppe Ruolo, del presidente del Club Unesco di Udine, Renata Capria D'Aronco, e del delegato provinciale Coni ed ex olimpionico, Alessandro Falotti.

«L'Unesco cities marathon - ha detto Martines - è una corsa che per corralità coinvolge non solo undici comuni ma anche tante istituzioni ed enti che mirano a promuovere e dare visibilità alla storia, cultura e arte del nostro territorio».

Trysport cities Unesco Articolata su due giornate scatterà sabato 24 marzo con la frazione nuoto di 750 metri che si terrà nelle vasche della piscina di Fieletto Umberto. La gara verrà completata il giorno dopo con le manche di ciclismo Cividale-Palmanova

(25,6 km) e della corsa podistica Palmanova-Aquileia (16,595 km).

Duathlon I Riservato ai alunni delle scuole medie si svolgerà sabato 24 marzo su 50 metri di nuoto e 500 metri in bicicletta. Organizzerà la manifestazione che ha solo valore formativo Tavagnacco nuoto, in collaborazione con la scuola media dello stesso comune.

Special run È dedicata agli atleti Special Olympics che si svilupperà su un tratto ridotto di 4 km con partenza da Terzo d'Aquileia. Si tratta di una corsa non agonistica che riempirà di sorrisi e allegria tanti ragazzi che trovano nello sport valori importanti della solidarietà e dell'integrazione, come rimarcato nel corso della presentazione anche dagli organizzatori.

Vincenzo Mazzei
COORDINATORE GENERALE

COME ARRIVARE

In auto o in treno

■ Per gli automobilisti, Palmanova dispone di un'uscita autostradale sull'A4 (da Venezia e Trieste) e sulla A23 (da Tarvisio e Udine), collegata al centro da un brevissimo tratto della SS 352. In centro ci sono numerosi parcheggi. Per chi preferisce il treno, la stazione di Palmanova è sulla linea ferroviaria Udine-Cervignano del Friuli, con cambio necessario per chi arriva dalla linea Venezia-Udine-Trieste.



IL RESTAURO

Le polveriere distrutte da Napoleone

■ Napoleone fece distruggere le originarie polveriere veneziane circolari con cupola in piombo che sorgevano nei pressi di ogni porta, ritenute obsolete. E tra il 1810 e il 1811 fece erigere al loro posto tre nuove "magasins a poudre" con muri di pietra viva di notevole spessore, con copertura a volta a botte in mattoni. A partire dagli anni Settanta, le due ex polveriere di Contrada Garzoni e Contrada Foscarini sono state restaurate e destinate ad accogliere mostre e appuntamenti culturali.



ITINERARIO

Palmanova, la città invisibile all'orizzonte

La pianta stellata, il ripetersi del numero 3 e dei suoi multipli. Fascino e storia di un sito Unesco transnazionale

di Marina Grasso

Te cerchia di mura, tre grandi porte in pietra, tre strade che conducono a un'immensa piazza a sei lati, una pianta a forma di stella a nove punte, diciotto strade radiali tra le quali sei principali. Basterebbe questa successione di "numeri tre" e moltiplicatori, a descrivere la perfezione urbanistica quasi irrealistica di Palmanova. Ma è stando al centro di Piazza Grande e guardandosi intorno a 360° che la successione di simmetrie e ripetizioni architettoniche provoca una sorta di disorientamento. E si prova l'esatta percezione della straordinarietà del luogo. Proprio come la Repubblica di Venezia desiderava fosse questa città-fortezza realizzata come baluardo difensivo contro gli invasori turchi. E divenuta, nel luglio 2017, il 53esimo sito Patrimonio dell'Umanità Unesco in Italia.

Ci vollero quasi vent'anni di lavoro e oltre quattromila uomini per realizzare la prima cinta muraria

integrità territoriale minacciata dall'Austria e dalle incursioni degli Ottomani, che nella pianura friulana tra Udine a nord e Grado a sud sorse - tra i villaggi di Palmada, Ronchis e S. Lorenzo - la città-fortezza, il cui nome originario di "Palma" richiamava il simbolo della vittoria.

La rinascimentale città ideale. Nell'autunno del 1593 fu tracciata la pianta della nuova fortezza, ideata dal friulano Giulio Savorgnan per conto della Repubblica di Venezia, con l'intento che fosse unica nel suo genere. Tanto che, pare, si pensò di affidarne il progetto a Leonardo Da Vinci, che probabilmente fece anche una visita al luogo, ma che sicuramente non fu coinvolto nell'impresa. Quel che è certo è che il giorno della sua fondazione non fu casuale: il 7 ottobre, ricorrenza della vittoriosa battaglia di Lepanto (1571) e

di Santa Giustina, patrona di tutti i domini veneziani.

La città invisibile. Palmanova doveva essere il prototipo della città ideale rinascimentale: gli edifici sono rigorosamente geometrici, i percorsi accuratamente ideati e ogni parte della città aveva uno scopo funzionale alla sua autosufficienza. Ci vollero quasi vent'anni di lavoro e oltre quattromila uomini per realizzare la prima cinta muraria, per la quale il numero dei bastioni e la lunghezza dei lati furono stabiliti in base alla gittata dei cannoni del tempo. E, nel 1658, iniziò la costruzione della seconda cerchia fortificata, che richiese altri trentadue anni di lavoro. La costruzione di Palmanova fu un'operazione immane anche perché finalizzata a realizzare una città "invisibile", costruita più in basso della linea d'orizzonte, così da sparire agli occhi nemici che non sarebbero riusciti a definirla completamente. Per questo, anche se non fu mai protagonista di clamorose battaglie, fu celebrata come la più inespugnabile città dell'intera Europa.

La fortezza dopo Venezia. Dopo la caduta della Serenissima, Palmanova passò dalle mani degli austriaci a quelle francesi per più volte; fu durante questo periodo, nel 1806, che Napoleone fece costruire la terza cerchia di mura. Nel 1814 la città ritornò agli Asburgo che costruirono il Teatro Sociale, destinato a diventare facina di valori risorgi-



mentali fino a quando, nel 1806, fu annessa al Regno d'Italia. Durante la Prima Guerra Mondiale fu centro di smistamento, sede di ospedali e magazzini, e con la sconfitta di Caporetto subì gravi devastazioni. Ma il momento peggiore per la città stellata fu la fine della seconda guerra mondiale, quando rischiò di essere di-

strutta dai tedeschi in fuga. Anche dopo la guerra, però, la presenza militare a Palmanova non cessò: fino ai primi anni Novanta la città accoglieva numerose caserme e strutture militari che oggi, dismesse, attendono di essere riqualificate.

Tre porte d'accesso. Ancora oggi si entra in città attraver-

so le tre porte monumentali: porta Aquileia (1598), Porta Cividale e Porta Udine (realizzate tra il 1604 e il 1605), come le città che collegano. Sono anche gli unici edifici visibili dall'esterno, e conservano in parte le facciate originarie, diverse tra loro ma tutte di fattura accurata, che contrasta con il rigore e la semplicità d'ispi-

Storia e Patrimonio Culturale



IL DUOMO

Facciata veneta e interno barocco

Il seicentesco Duomo di Palmanova, con il suo imponente campanile, è uno dei monumenti più insigni d'architettura religiosa del Friuli Venezia Giulia. La sua fastosa facciata è stata recentemente ripulita e ora evidenzia il preciso gioco di colori creato dall'accostamento tra la pietra bianca d'Orsera e la pietra grigia d'Aurisina e la divisione in due eleganti ordini. L'edificio rimanda allo stile architettonico veneto di ispirazione palladiana, mentre l'apparato decorativo interno si basa sui canoni barocchi, con importanti affreschi come la Pala delle Milizie, opera di Alessandro Varotari detto il Padovanino, datata 1641, opere di Pomponio Amalteo e la piccola madonnina lignea attribuita a Domenico da Tolmezzo. (Foto di Massimo Crivellari)

VISITE GUIDATE

I segreti dei cunicoli

Il sottosuolo di Palmanova è percorso da chilometri di cunicoli sotterranei, di epoca veneziana e napoleonica, poi dimenticati e non segnalati in alcuna cartina. Durante il weekend è possibile visitarne alcuni tratti, recentemente riqualificati e attrezzati per un tour guidato, con audioguida o accompagnamento, per scoprire il funzionamento, le nicchie per i barilotti di polvere da sparo e le scritte incise sulle pareti dai minatori veneziani che le scavarono. Informazioni: 0432.924815.



GIOVENÌ
8 MARZO 2018



**Al Birra e Basta
il piatto forte
è nel bicchiere**



In Borgo Aquileia, un locale colorato e informale dove sorseggiare e acquistare oltre 150 tipi di birra da tutto il mondo, sia in bottiglia sia alla spina. È il Birra e Basta, dove la competenza e la gentilezza di Patricia e del suo brillante staff fanno da guida nel poliedrico mondo di luppoli, orzi e malti pregiati. Stuzzichini, panini e piatti unici realizzati al momento accompagnano la degustazione e costituiscono anche una vera e propria cena (il locale è aperto solo la sera, a partire dalle 17), dove però il "piatto forte è nel bicchiere", selezionato con attenzione, illustrato con passione e servito ad arte per evidenziare tutti i sentori di ogni diverso tipo di birra, con particolare attenzione alle aromatiche birre belghe. Per altre informazioni birraebasta.com.

**Storia e stile
alla Caffetteria
Torinese**



La Caffetteria Torinese, aperta dal 1938 in Piazza Grande, è uno dei Locali Storici del Friuli Venezia Giulia. Da oltre vent'anni la gestiscono Marina e Nereo, con tanta passione e abnegazione, ma anche con quel tanto di fantasia necessaria a rendere esclusiva la loro offerta. Che, infatti, è stata più volte premiata come una delle più innovative e convincenti del panorama nazionale. Qui, ad esempio, si può mangiare a qualsiasi ora del giorno spaziando dal toast al pesce crudo, dai formaggi alla verdura centrifugata, passando per il cibo dei Presidii Slow Food e i dolci artigianali. Ad accompagnare il tutto, grandi vini, distillati di pregio o bibite senza coloranti, nel segno dell'instancabile ricerca di qualità di Marina e Nereo. Informazioni su caffetteriatorinese.com.

**Al Gambero
ristorante, pizza
e sfizi dal mondo**



A pochi passi dal Duomo il ristorante-pizzeria Al Gambero della famiglia Citarella è, dal 1964, un punto di riferimento in città. Nato per soddisfare soprattutto la richiesta dei numerosi militari di leva che fino agli anni Novanta hanno popolato la città, ha saputo rinnovarsi completamente sia nella forma sia nella sostanza, aggiungendo anche l'offerta di specialità veloci e sfiziose del bar "Citarella's". Suddiviso in più sale distribuite su due piani, propone cucina di mare e di terra, pizze e, ad bar, una cosmopolita offerta di bagels, panini inglesi e colazioni internazionali. E quali siano l'ora e la scelta, ad accogliere gli ospiti c'è sempre il clima familiare di una gestione professionale, attenta e appassionata. Informazioni sul sito pizzeriaalgambaro.com.

DA SAPERE

IL 25 MARZO

**Unesco Cities
Marathon**

Tre siti appartenenti al Patrimonio dell'Unesco: Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia, saranno collegati, domenica 25 marzo, dall'Unesco Cities Marathon. Palmanova, oltre a rappresentare uno degli 11 comuni toccati dal percorso della maratona, costituirà la località di partenza della Iulia Augusta Run 21K, gara che quest'anno, per la prima volta, si svolgerà sulla distanza dei 21 chilometri. La partenza sarà dalla splendida Piazza Grande. Poi, dopo aver corso all'esterno delle fortificazioni che cingono la città, gli atleti si immerteranno sul percorso della maratona, per arrivare anch'essi sul traguardo congiunto di Aquileia. (unescocitiesmarathon.it).

SETTEMBRE

A.D. 1615

Palma alle armi

Nel primo weekend di settembre Palmanova è animata dalla grande rievocazione storica A.D. 1615. Palma alle armi: sono oltre ottocento i figuranti in costume seicentesco che ricordano così l'inizio della guerra degli Usococchi tra l'Austria degli Asburgo e la Repubblica di Venezia, a cui Palmanova è appartenuta fino alla caduta della Serenissima per mano di Napoleone nel 1797.

IN BORGO UDINE

**Lo sportello
informativo**

Il punto informativo turistico di Palmanova è in Borgo Udine 4, ed è gestito direttamente da PromoTurismo FVG. È aperto dal lunedì al sabato dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 18; la domenica dalle 9 alle 13. Telefono 0432.924815; altre informazioni sul sito -turismo.fvg.it.

razione militare delle forme presenti all'interno: due pesanti rastelli in ferro (ora visibili sotto la Loggia della Gran Guardia) e quattro battenti in larice rendevano l'ingresso in città ancor più sicuro. Oltrepassate le porte, si arriva senza deviazioni a quella che fu la piazza d'armi al centro della fortezza, oggi Piazza Grande,

con al centro un basamento in pietra d'Istria - esagonale anch'esso - dal quale s'innalza lo stendardo simbolo della città, chiamato Mario dai Palmari.

In Piazza Grande. È su Piazza Grande che si affacciano tutti i principali edifici, dal Duomo al Palazzo del Provveditore Generale (ora sede del

Comune, restaurato nel 1989); dalla Loggia della Gran Guardia che ospitava le truppe militari alla contigua Loggia dei Mercanti dove oggi si trova il Monumento ai Caduti; dal Palazzo del Governatore alle Armi che garantiva la sicurezza della fortezza, che oggi ospita la direzione e alcune sale del Museo Storico Militare (le al-

tre sono nella sede espositiva di Porta Cividale) al Monte di Pietà, sorto nel Seicento per contrastare gli usurai e ricostruito dopo la distruzione avvenuta durante un assedio austriaco del 1814.

Poco lontano, in borgo Udine, Palazzo Trevisan ospita il Civico Museo Storico che custodisce documenti, mappe,

armi, monete, cartemonte e cimeli che raccontano la storia della fortezza nei suoi periodi storici. Informazioni turismo.fvg.it.

(Foto concesse da PromoTurismoFVG
Fabrice Gallina
e Massimo Crivellari)

A CIVIDALE

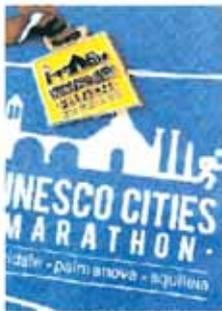
Venerdì 320 studenti corrono l'Unesco Marathon Education

Oltre 300 ragazzi prenderanno parte all'anteprima dell'Unesco Cities Marathon che si correrà domenica 25 marzo.

Venerdì 16, a Cividale, si terrà l'Unesco Cities Marathon Education e coinvolgerà gli studenti delle classi terze delle scuole medie di Aquileia, Cividale del Friuli, Fiumicello, Palmanova, San Pietro al Natisone e Udine (Istituto comprensivo Udine VI). Tutti i dettagli della kermesse sportiva sono stati illustrati ieri a palazzo Belgrado durante la conferenza stampa di presentazione. Iniziativa dedicata ai ragazzi giunta alla quarta edizione (la prima nel



2015) fortemente voluta dalla Provincia di Udine, – come hanno ricordato il presidente Pietro Fontanini e l'assessore Beppino Govetto – è stata riconfermata anche per il 2018 grazie alla collaborazione con il Comitato organizzatore, le amministrazioni comunali, i dirigenti scolastici, i docenti di educazione fisica e il Coni. «La maratona è un avvenimento sportivo ma anche culturale poiché attraversa i luoghi della storia del nostro Friuli».



ATLETICA

Quanti pretendenti alla vittoria della Maratona dell'Unesco

di LUIGI

Ritorna in Friuli il maresciallo dell'Esercito Saverio Giandekop per rivincere l'Unesco cities marathon che domenica 25 scatterà alle 9.30 da Civildale in via Tombe Romane.

Una sesta edizione che a differenza di quelle precedenti unirà per la prima volta lungo il suo tracciato tre siti italiani

appartenenti al Patrimonio mondiale dell'Unesco, Civildale-Palmanova-Aquileia. Una corsa lunga 42,195 km che va oltre la "mission" agonistica perché racchiude in sé un "mix" di eventi di grande promozione sportiva, sociale, culturale e turistica. Il tentativo del master di Avezzano che l'anno scorso s'impone con il tempo di 2 ore 35'17" davanti allo

sloveno Martin Oceppek non sarà facile. Infatti, dovrà vedersela con il burundiano Pierre Celestin Nkurimbere, runner di rango mondiale che ha vestito la maglia della sua nazionale alla maratona iridata di Pechino 2015 e all'Olimpiade di Rio 2016 e vanta il personal best di 2 ore 15'04". Celestin vive a Ferra d'Isorzo, è tesserato con il Brugnera-Friunna-

gli e ha vinto la 1a tappa della 38ª Coppa Friuli di podismo che di recente si è disputata a Teterzano. Sfida africana in campo femminile. Si contenderanno la vittoria l'etiope Gedamonesh Mekonen Vayel, giamaicano accreditata di un'ora 12'35 sulla mezza maratona e la più sperta marocchina Harane Bahyoune, entrambe hanno le chance per ri-

toccare il tempo (3 ore 15'14") della protagonista del 2017 Federica Bongiovanni. La maratona si vestirà del Tricolore del campionato italiano Esercito. In palio anche i titoli regionali assoluti e master Fidal e quelli dei Veterani (Ijvvs). Altri eventi: sabato, duathlon scuole medie a Tavagnacco; domenica, Staffetta, Tri-sport, Roller marathon, Italia Augusta run k21 con partenza alla 11.15 da Palmanova e Nordic Walking, l'Unesco in Rosa con start da Terzo Aquileia e corsa Special Olympics.

Vincenzo Mazzi
v.mazzi@espresso.com

Unesco Cities Marathon, la Regione sotto accusa

L'EVENTO

UDINE È l'unica maratona a unire tre siti Unesco e quest'anno Palmanova ci entra a pieno titolo, dopo essere stata dichiarata, nel 2017, patrimonio dell'umanità.

Domenica 25 marzo, va in scena la 6ª edizione della Unesco Cities Marathon, la corsa che collega la storia del Fvg, partendo dalla longobarda Cividale, attraversando la città stellata per chiudersi nella romana Aquileia: 42.195 km in cui si incontrano sport, arte, cultura e solidarietà.

«È ovvio che non ci saranno mai i partecipanti che ha New York, ma è anche vero che abbiamo inventato una maratona unica al mondo - ha commentato il presidente del Comitato organiz-

zatore, Giuliano Gemo, ieri a Palazzo Belgrado -. Recentemente ci è stato anche chiesto di fare da supporto per tutte le maratone che si svolgono nelle città Unesco». La corsa "regina" (valida anche come Campionato italiano Esercito) scatterà dalla città ducale alle 9.30, attraverserà Palmanova e arriverà ad Aquileia in piazza Capitolino, coinvolgendo il territorio di altri 8 Comuni. Ci saranno atleti di 21 Paesi e 4 continenti, tra cui il vincitore 2017 Saverio Giardiello, il burundiano Pierre-Celestine Nihorimbere (nazionale ai Mondiali di Pechino e all'Olimpiade di Rio de Janeiro), la podista etiopie Gedamnesh Mekuanent Yayeh e la marocchina Hanane Bahyoune. Parteciperanno anche il professore Mauro Ferrari e sua moglie Paol-

la Del Zotto. Quest'anno, nel segno dell'inclusione, a correre ci saranno alcuni richiedenti asilo dello Sprar di Cividale, in collaborazione con la Caritas.

Per quanto riguarda la viabilità, come ha spiegato il segretario del comitato, Giuseppe Donno, dalle 9.30 del 25 marzo e fino al passaggio della maratona, saranno chiuse le strade sull'asse longitudinale che collega le tre città:

**MARTINES (PALMANOVA):
«NON CI HA PRESTATO
LA GIUSTA ATTENZIONE»
MATTIUSI (PROVINCIA):
«CI HA PROIBITO
DI STANZIARE FONDI»**



SERPENTONE Partecipanti a una delle precedenti edizioni

dalle 9.40 circa chiuderà il castello autostradale e Aquileia sarà raggiungibile solo da sud. La Protezione Civile blinderà il percorso e le forze dell'ordine gestiranno alcuni incroci. Se il sindaco di Aquileia, Gabriele Spanghero, ha sottolineato la rilevanza di promuovere il patrimonio culturale attraverso lo sport, quello di Palmanova, Francesco Martines, ha rimarcato che «la Regione non ha prestato all'iniziativa l'attenzione che meritava. Servono risorse, perché farla crescere significa far crescere tutto il Fvg».

«Ricordo l'entusiasmo di tutti quando fu presentata l'idea di questa Maratona - ha detto invece il vicepresidente della Provincia, Franco Mattiussi -. Ci spiace non poter contribuire quest'anno: le risorse ci sono, ma la Regione

ci ha inibito la spesa. Peccato, perché si finisce per fare le nozze con i fichi secchi». Oltre alla corsa di 42 km, sono presenti anche la Julia Augusta Itin aperta pure agli appassionati di nordic walking (21 km da Palmanova ad Aquileia) mentre da Terzo di Aquileia partiranno la nuova Unesco in rosa dedicata alle donne (6 km), che permetterà di raccogliere fondi per Lilt, e la corsa degli Special Olympics, per persone con disabilità (4 km). L'evento ospiterà anche la maratona dei roller (42 km) e la Tri-Sport Cities Unesco (con le prove di nuoto, bici e corsa). Il 20 marzo, invece, toccherà a 300 studenti delle scuole medie, lungo un percorso di 600m a Cividale.

Aleccio Pilotto
DIRETTORE RESPONSABILE

“Ambasciatrici” di Padova per promuovere l’Unesco

MARATONA

Due “ambasciatrici” padovane alla Unesco Cities Marathon di Cividale del Friuli. Carla Chiesa e Alessandra Brotto, entrambe in forza all’Assindustria Sport, partecipano domani la 6. edizione della maratona che ha una caratteristica unica: è l’unica che, nel percorso, annovera tre siti Une-

sco quali Cividale, Palmanova e Aquileia. Per questo, gli organizzatori invitano le città che, a loro volta, ospitano altri siti riconosciuti (Padova, già nella lista Unesco con l’Orto Botanico, ha presentato la candidatura per un secondo sito). Chiesa, prima nella categoria F60, e Brotto, tra le più forti della F55, sono “fundraiser” per la Onlus Soroptimist international Padova.



Conto alla rovescia per la Maratona

Strade e porte chiuse a Palmanova: ecco come domani cambierà la circolazione

di **Monica Del Mondo**

▀ PALMANOVA

Sarà un fine settimana intensissimo per la città stellata. Una serie di eventi, manifestazioni e appuntamenti sarà infatti ospitata oggi e domani nel centro cittadino, lungo le sue strade principali, ma anche sulle fortificazioni. L'evento principale è certamente l'Unesco Cities Marathon che coinvolgerà Palmanova per l'intero week end tra consegne di pettorali e gara vera e propria, ma non va dimenticato che questa mattina, alle 11, in Municipio si terrà un appuntamento su come raccontare le città inserite all'interno del Future Forum. Oggi e domani inoltre dalle 10 alle 13 e dalle 15 alle 18, la fortezza aprirà le proprie gallerie del rivellino, con partenza nei pressi di porta Udine, nell'ambito delle giornate del Fai di Primavera.

Ma l'evento clou è certamente quello domenicale, con la regina delle corse che unisce tre si-



Domani Palmanova ospita la Unesco cities marathon

ti riconosciuti dall'Unesco come Patrimonio dell'umanità e che porterà a transitare lungo le strade cittadine circa 2000 atleti tra runners, pattinatori e triatleti, provenienti da quattro continenti e 22 nazioni. Il centro storico tuttavia comincerà ad animarsi già nella mattinata di oggi in quanto alle 10, in piazza Grande, aprirà i battenti il Cen-

tro Maratona per la distribuzione dei pettorali di gara. Centro che sarà aperto anche domattina, dalle 8.30 alle 10.30, per gli atleti della Julia Augusta Run da 21 km. Da Palmanova domenica, oltre a transitare gli atleti partiti da Cividale e diretti ad Aquileia, partiranno alle 10 gli atleti sui roller, mentre alle 11.15 si darà lo start sia ai runners che

agli appassionati del Nordic Walking per una gara sui 21 chilometri. Questo tracciato da piazza Grande si snoderà lungo contrada Savorgnan, via Pisani, Porta Udine, via Risorgimento, via Marconi per congiungersi in viale Speroni con il percorso della Unesco Cities Marathon, che entrerà in città da porta Cividale per uscire da porta Aquileia. Vi sarà pertanto un momento, orientativamente a partire dalle 11.10, in cui tutte le porte cittadine saranno chiuse al traffico. Questa chiusura totale durerà il tempo strettamente necessario al passaggio degli atleti della 21 chilometri, perché porta Udine invece sarà aperta nel resto della mattinata. Chiuse invece al traffico veicolare via Gorizia, via Natissone, viale Ponte degli Speroni, porta Cividale, borgo Cividale, piazza Grande, borgo Aquileia, viale Taglio dalle 9 alle 14. Chiusa, nella stessa fascia oraria, anche l'uscita del casello di Palmanova.

COMUNICAZIONE PALMANOVA



VETTEL BEFFA HAMILTON
F1, il Mondiale riparte nel segno della Ferrari
■ ALLE PAGINE 42 E 43



LA CRISI AZZURRA
Dopo il ko con l'Argentina sale la voglia di Conte
■ OLEOTTO A PAGINA 25



BASKET A2
Treviso domina il derby questa Gsa deve cambiare
■ DALL'INVIATO SIMEDI A PAGINA 32

Ok a Fontanini, anche Udine alla Lega

È il candidato di centrodestra. Bertossi: ritornano i visitor ■ RIGO ALLE PAGINE 25 E 26, PELLIZZARI A PAGINA 27

IN CINQUE SI CONTENDONO LA PRESIDENZA

460 NOMINATIVI PER IL CONSIGLIO

Regionali, la grande corsa Ecco le liste e i candidati

di Anna Buttazzoni

Game over. Chiusa la girandola di candidati e la raccolta di firme ieri sono state presentate le liste e i pretendenti alle Regionali del 29 aprile. In cinque si sfidano per la prima poltrona del Friuli Venezia Giulia.

uno in più rispetto al 2013, perché ieri a sorpresa è spuntata la formazione Aquile del Friuli - Aquila del Friuli. Sono 460, invece, coloro che si candidano per ottenere un seggio al Consiglio regionale.

■ ALLE PAGINE 4 E 5

GOVERNO

LA LEZIONE DEL PASSATO

di ANDREA SARUBBI

Dopo l'elezione dei presidenti di Camera e Senato, la sorpresa dovrebbe essere il governo. Ma è una sorpresa che, al momento, non conosce nemmeno il Quirinale.

■ A PAGINA 8

CASO FACEBOOK

NUOVA ROTTA PER I SOCIAL

di MARCO ORIOLES

Anche Mark Zuckerberg ha dovuto ammettere la gravità dello scandalo Cambridge Analytica e promettere di prendere provvedimenti.

■ A PAGINA 15

RINVENUTO UN PROIETTILE CARICO DI MATERIALE DI PROPAGANDA

Grande guerra, eccezionale ritrovamento



■ A cent'anni dalla Grande Guerra emergono ancora testimonianze di eccezionale interesse. Come la scoperta, fatta da un ricercatore friulano, di un contenitore metallico con all'interno molti fogli di propaganda tesa a far convertire i soldati austro-ungarici.

UCCISO DALL'ISIS

LE FOTO A PULFERO L'ultima volta che Christian ritornò nelle Valli



■ CESCHIA A PAGINA 26

L'ULTIMA MANOVRA REGIONALE

BILANCI IN ROSSO, NIENTE PREMI A DUE MANAGER

Assegnati 41,6 milioni a ospedali e Aziende

■ DEL GIUDICE ALLE PAGINE 30 E 31



I CIVIDALESI: CI HANNO EMARGINATI

Unesco, tanti maratoneti ma scoppia la polemica

■ A PAGINA 24, AVIANI A PAGINA 25, MAZZEA A PAGINA 26

INVIATO D'ARGENTO

PARLA LO SPECIALISTA Invecchiare in salute: le regole d'oro da osservare

di Giulia Zanello

Campare in salute varcando la soglia dei cent'anni. Questione di genetica, fortuna, stili di vita.

■ A PAGINA 21

A VALVASONE E ARZENE

Fieste de patrie, il Friuli ritrova la sua storia

di MARCO STOLFO

Si avvicina il 3 aprile ed è ora di celebrare la "Fieste de Patrie del Friul". L'anniversario dell'attribuzione, nel 1077, da parte dell'imperatore Enrico IV al patriarca di Aquileia Sigisardo, del titolo di "Comes Fori Julii, Dux et Marchio" e quindi del potere politico su un'area geografica che per più di tre secoli avrà una geometria variabile.

■ A PAGINA 30

QUARANTENNALE

Cinemazero festeggia e rende omaggio a Tarsi



■ SAVA A PAGINA 31

DELITTI E PASSIONI

UCCISA PER UNA CASA

di LUCIA BURELLO

Valentino Filippini, contadino di Dolegna, era basso, rotondo e calvo. Non si poteva non notare la cuticagna.

■ A PAGINA 31

PIVOTTI
AGRI • FORST • GARDEN
Viale Santina Tel. 0432-74177 - Gemona Tel. 0432-070954

PROMOZIONE DA NON PERDERE...

FINANZIAMENTI TASSO AGEVOLATO

SAPE

Explorer 100 LS
34.490 €

Dorado 90.4 Classic
29.990 €

Fruitec 90 Classic
23.890 €

Promozione valida fino al 30 aprile 2018



► AQUILEIA

Una giornata di festa, di sport e di promozione del territorio. A cui hanno preso parte, sulle strade della storia, due mila persone. Ecco l'Unesco Cities Marathon, l'unica maratona al mondo che collega tre siti Unesco: Cividale del Friuli, antica capitale longobarda, Palmanova, la "città stellata", e Aquileia, centro dalle importanti vestigia romane. Del resto Cividale, città di partenza della maratona, e Aquileia, che ha accolto l'arrivo degli atleti nello stupendo scenario di piazza Capitolo, distano esattamente 42 chilometri, la lunghezza classica della maratona.

L'Unesco Cities Marathon finisce, per la prima volta, in Marocco. Tarik Marhouni ha vinto questa sesta edizione confermando il fascino di una grande corsa aperta a runners, pattinatori e triatleti. Argento per il triestino Paolo Massarelli che, fermando il cronometro a 2h39'24", si è anche aggiudicato il titolo regionale assoluto del Fvg. Tra i partecipanti anche Mauro Ferrari, illustre scienziato friulano d'adozione statunitense, che ha concluso la maratona in 5h13'32", arrivando ad Aquileia con una vistosa parrucca rosa in omaggio all'impegno delle donne (oltre 500) nell'edizione inaugurale dell'Unesco in rosa, che ha visto in prima fila la Lit. «Per me correre qui - riferisce dopo aver affinato anche

l'evento

La carica dei duemila all'Unesco Marathon

Successo per la corsa che collega Cividale, Palmanova e Aquileia
 Tra i partecipanti lo scienziato Ferrari: evento di cui mi sento parte

una maratona aerea per arrivare in Friuli in tempo e partecipare alla gara - vuol dire partecipare a un evento organizzato da amici e di cui mi sento parte.

Il Friuli ha dunque vissuto un'altra grande giornata di sport, nobilitata anche dalla partecipazione degli oltre cento atleti Special Olympics, impegnati con amici e familiari in una corsa di quattro chilo-

metri scattata da Terzo di Aquileia. «Gli obiettivi si stanno concretizzando - riferisce il sindaco di Aquileia Gabriele Spangaro - perché la visibilità e la promozione del territorio sta portando i frutti superati. A confermarlo i numeri dei turisti, anche stranieri, in ascesa dopo edizione. La prospettiva è quella di crescere ulteriormente. La prospettiva è quella che l'Unesco Cities

Marathon si confermi sempre di più come un punto di riferimento per continuare la promozione dei luoghi Unesco e delle altre località della Regione, balneari e montane». Per Giuliano Gemo, presidente dell'Unesco Cities Marathon «È andata benissimo, anche grazie al bel tempo. Il numero di iscritti ha superato di gran lunga la quinta edizione con partecipanti provenienti da 24

nazioni. I numeri ci hanno dato ragione sia per i 21 km, fatta la prima volta, esperimento riuscitissimo e sia per la partecipazione dal punto di vista sociale, aspetto che da sempre ci sta a cuore, con la vicinanza manifestata dalle amministrazioni pubbliche dei Comuni attraversati dalla gara che hanno coinvolto lungo il percorso cittadini e studenti e la corsa in rosa a cui hanno partici-

ato atleti anche da fuori regione, sia italiane che straniere». Chiara Ficco, di Udine, è la vincitrice della prima edizione della Maratona in Rosa. Un successo arrivato dopo allenamenti quotidiani: «Faccio atletica abitualmente, per prepararmi alle competizioni di mezzo fondo - dichiara -, per me partecipare a questa competizione è stato un test utile in vista degli Italiani di settembre.

ED ECCO LA CORSA IN ROSA





Una bella esperienza, senz'altro utile». Per Paola Ferrari, testimonial dell'evento, «La manifestazione è stata magnifica e il tempo clemente ci ha regalato questa fantastica giornata di primavera, inaspettata. Impeccabile l'organizzazione, magnifico lo spirito dei partecipanti e l'inclusione della corsa in rosa è stata fantastica. Voglio lanciare un appello ai partecipanti ma anche a chi ha

una persona cara ammalata di cancro: voglio darvi speranza, Mauro in Texas, e insieme a lui tanti altri studiosi, stanno lavorando per sconfiggere il tumore. Speriamo che i nostri figli non debbano più temere questa malattia, non si morirà più di cancro». Francesca Bettonie, pattinatrice sul ghiaccio di velocità appena rientrata dalle Olimpiadi Invernali, dove ha conquistato un 15esimo po-

sto, ha partecipato alla competizione roller dell'Unesco Marathon. «Circa un anno fa mi sono trasferita dalla provincia di Venezia a Pinzano al Tagliamento - dichiara - e ho voluto partecipare alla manifestazione della corsa sui pattini a rotelle, giocando in casa e conquistando il terzo gradino del podio. Una giornata perfetta, senza intoppi».

CONFERENZA ASSOCIATA

LA POLEMICA

Ma Cividale protesta: «La città è relegata a un ruolo marginale»

Publico assente alla partenza tra le lamentele dei commercianti
 Il sindaco: serve una rotazione tra il luogo dello start e del traguardo

di Lucia Aviani

CIVIDALE

Ormai è coepruvato. L'asse della festa si è spostato a Sud, fra Palmanova e (soprattutto) Aquileia, traguardo dell'Unesco Cities Marathon e dunque regina del grande evento sportivo dalla genesi cividalese. E qui sta il punto: innescato proprio dalla rivendicazione della "paternità" dell'unica maratona al mondo con partenza, tappa intermedia e arrivo in tre siti iscritti alla World Heritage List, il malumore ducale lievita. Serpeggiante già un paio d'anni fa e più marcato nell'edizione 2017, quando in via Tombe Romane era balzata all'occhio l'esiguità di pubblico (stavolta praticamente inesistente), il dissenso verso la decisione di fossilizzare il tracciato Cividale-Aquileia è adesso esplicito.

Tuona il deputato Roberto Novelli, che al tempo veicolo negli ambienti della politica la pensata del concittadino Giovanni Cozzi (ora consigliere comunale), dando concretezza al progetto: «Così l'Unesco Cities Marathon va a morire. Non è possibile che Cividale, patria della manifestazione, sia forzatamente relegata a un ruolo di assoluta marginalità. Ognuno dei tre siti Unesco coinvolti deve godere di pari visibilità: ecco perché fin dal momento del debutto proposi di alternare la partenza fra Cividale e Aquileia. Chiediamo con forza una modifica». Si allinea il presidente mandamentale di Confcommercio, Maurizio Temporini,



Alcuni atleti partecipanti appena partiti da Cividale (Foto Petrusi)

anch'egli nel novero dei nostalgici dell'edizione numero uno, quella sì premiata dai riscontri attesi e prodiga di emozioni. «La nostra città - dice - non merita di stare all'angolo. Chiediamo che le venga restituito, con logica di alternanza appunto, il ruolo di punto d'arrivo». Pure il sindaco Stefano Balloch, «ben consapevole - sottolinea - degli sforzi degli organizzatori e dei volontari», cui plaude per l'impegno, auspica un'inversione di rotta: «Il valore dell'appuntamento, unica maratona del Fvg, dovrebbe spingere il comitato organizzatore e noi tutti - dichiara - a fare una riflessione sulla possibilità di programma-

re una rotazione fra luogo dello start e del traguardo, per stimolare il coinvolgimento dei cividalesi e per "ripartire" equamente i benefici della circostanza». Gli atleti, per parte loro, si godono semplicemente la prova: in prima fila il veterano-vip dell'Unesco Marathon, lo scienziato Mauro Ferrari, circondato dai top runners. Nelle retrovie, invece, la bella sorpresa dello sport Giuseppe Ruolo corre un gruppo di giovani migranti del progetto Sprar. «Questa - dice l'esponente della giunta - è integrazione. E l'esperienza di oggi non rimarrà isolata».

CONFERENZA ASSOCIATA

ATLETICA » CIVIDALE-PALMANOVA-AQUILEIA

Rizzato guida un podio tutto di atlete friulane Vince Tarik Marhnaoui

Alla 6ª Unesco cities marathon. Seconda Grion, terza Qualizza
 In campo maschile pronostico rispettato con il marocchino

di Vincenzo Mazzei
 AQUILEIA

Podio femminile tutto Friuli alla 6ª Unesco cities marathon Cividale-Palmanova-Aquileia che ieri in una mattina primaverile ha scritto un altro bel capitolo di sport da ricordare a lungo. Non solo per i runner, ma anche per triatleti, pattinatori, donne dell'Unesco in rosa e ragazzi Special Olympics, tutti accolti festosamente in piazza Capitolino dell'antica città romana. Ad aggiudicarsi la vittoria sulla distanza regina dei 42,195 km è stata infatti Simona Rizzato, master/45 di Pasian di Prato, Quattrocentista dell'ex Chimica Friuli che non ha perso ancora il piacere di correre e competere, la portacolore della Maratonina udinese ha suggellato la sua performance in 3 ore 09'19", laureandosi campionessa regionale master Fidal. Dopo un avvio prudente ha trovato la verve per



Da sinistra, Mulloni, Qualizza, Rizzato e Grion

aumentare il ritmo e superare la fuggitiva Milena Grion anche lei friulana, che dopo il bronzo del 2017, stavolta ha occupato il posto d'onore con un miglioramento di 7 minuti. Terza assoluta e nuovo personal best di 2 ore 14' per la cividalese del Gs Natissone Federica Qualizza, ma-

ster/50 che vanta una partecipazione alla maratona di New York. Ai piedi del podio è rimasta invece l'altra friulana Giovanna Mulloni. «Dedico questa vittoria - ha detto la Rizzato - a mio figlio Franceschino e alla mia amica Emiliana che ha lottato con coraggio contro un tumore



Tarik Marhnaoui, il marocchino vincitore ad Aquileia (Foto Petrusi)

al seno». Il vincitore è il marocchino Tarik Marhnaoui. Atleta che vive a Novara e che godeva dei favori del pronostico, il magrebino non ha avuto problemi ad imporsi. Senza rivalità che potessero impensierirlo ha chiuso l'ottava maratona in carriera in 2 ore 32'06". Inseguito dall'av-

nese Matteo Redolfi che si è fermato a Palmanova assieme all'isontino Paolo Massarenti, quest'ultimo ha proseguito fino ad Aquileia dove si classificato secondo e primo master. Punta dei friulani è stato il carabinieri e triatleta Alberto Serena (Cus Udine), sesto in 2 ore 50'35" cui

è stato assegnato il titolo nazionale Asso Arma di maratona. L'altro alloro nazionale militare è invece andato al maresciallo dell'Esercito Saverio Giardiello che da vincitore uscente stavolta non ha fatto meglio del nono posto in 2 ore 52'46". Sotto il muro delle tre ore hanno concluso i friulani Marco Grimaz e Roberto Tomba, 17° e 18° con lo stesso tempo di 2 ore 58'01". Protagonisti della Italia Augusta run K21 Palmanova-Aquileia sono stati il keniano Paul Tiongik (un'ora 03'51") e Fetiepo Mekuan Yayah (un'ora 14'49"). Piene di oltre 500 donne alla kermesse "Unesco in rosa" su 6 km con partenza da Aquileia, vinta dalla 15enne udinese Chiara Fico. Hanno conquistato la Trysport Unesco Fisonino Enrico Osso e l'udinese Giovanna Del Gobbo mentre nella Roller marathon il successo ha arriso al veneziano Daniele Niero e alla trevigiana Carlotta Camarin. L'illustre scienziato Mauro Ferrari, friulano d'adozione statunitense, ha onorato la sua sesta partecipazione in 5 ore 13'32".

Ordini d'arrivo. Maratona. Uomini: 1) Marhnaoui (Mar/Interprise) 2h 32'06", 2) Massarenti (Gs San Giacomo) 2h 39'24", 3) Mauri (Evinrude) 2h 43'38". Donne: 1) Rizzato (Amu) 3h 09'19", 2) Grion (Tre Casali) 3h 11'58", 3) Qualizza (Gs Natissone) 3h 14'. Italia Augusta run K21. Uomini: 1) Tiongik (Kenia) 1h 03'51", 2) Grabs (D) 1h 14'37", 3) Iaiza (Cus Udine) 1h 18'19". Donne: 1) Yayah (E) 1h 14'49", 2) Fazio (Cortina) 1h 27'41", 3) Bianchet (Flamme Cremona) 1h 30'52".



Gemo gela il Comune: la sede d'arrivo resterà ad Aquileia

► CIVIDALE

Questione di prospettiva, di capacità di visione e di conseguente intraprendenza. A parere di Giuliano Gemo, presidente del comitato organizzatore dell'Unesco Cities Marathon (e deus ex machina del progetto sfociato nel varo dell'unica maratona al mondo con partenza, tappa intermedia e arrivo in tre siti iscritti nella World Heritage List), la vera, la più grande opportunità data dall'evento è per il centro che ospita lo start, non per quello individuato come traguardo. «Il punto – dice in garbato, ma ferma risposta, a chi ha contestato la mancata alternanza fra i luoghi del via e del capolinea, ovvero fra Cividale e Aquileia – è che la città ducale, tramite l'impegno corale di amministrazione e associazioni, dovrebbe attivarsi per far fruttare l'occasione, creando quelle iniziative di contorno che possono stimolare l'arrivo anticipato degli atleti, già il giorno prima della

prova e poi, magari, anche un loro ritorno dopo la corsa».

A queste condizioni, assicura Gemo, Cividale si accorgerebbe delle straordinarie potenzialità della chance che le è stata offerta e finora non sfruttata come meriterebbe.

Nell'ultimo biennio, al contrario, si è assistito a un progressivo calo del livello di coinvolgimento, determinato probabilmente anche dallo spostamento della linea di partenza dal centro all'immediata periferia, in via Tombe Romane: non paiono tuttavia profilarsi possibilità di un'inversione di rotta. Idem dicasi per la gara, che continuerà ad essere disputata nel senso Cividale-Aquileia (il percorso in lieve discesa è ovviamente gradito ai maratoneti). Ma tornando allo slittamento dell'asse dal nucleo urbano: «Via Tombe Romane – sottolinea il presidente Gemo – si è rivelata una location eccellente. In centro storico, invece, si erano presentati ostacoli tecnici enormi». (l.a.)

Messaggero Veneto

30 marzo 2018

Unesco Cities Marathon: oggi corrono le scuole

È finalmente il giorno dell'Unesco Cities Marathon Education, che avrebbe dovuto anticipare il grande evento sportivo della maratona Cividale-Aquileia e che invece va in scena postuma rispetto alla stessa per un doppio rinvio causa maltempo.

Punto di partenza della staffetta scuole, che è giunta alla quarta edizione e che impegnerà centinaia di studenti di terza media, sarà piazza Paolo Diacono, dove i partecipanti sono attesi per le 9.

Fortemente voluta dalla Provincia di Udine e dal Comitato organizzatore dell'Unesco Cities Marathon, che hanno trovato il convinto appoggio delle amministrazioni locali, la manifestazione coinvolgerà vari istituti comprensivi del territorio: il via sarà preceduto da un momento istituzionale, con i saluti delle autorità e con un particolare flash mob sulle note di Scjaraçule Maraçule. Il percorso che i ragazzi dovranno completare si sviluppa su una lunghezza di circa 600 metri, in centro storico.

Al termine della corsa a tutti i partecipanti verrà consegnata la medaglia di finisher.

**Se poi anche oggi, al terzo tentativo, dovesse malauguratamente piovere, i ragazzi si sposteranno nella palestra del convitto nazionale Paolo Diacono.
(l.a.)**

Unesco marathon da record sfiorata quota 2 mila iscritti

Civdale capofila di un progetto con Roma, Firenze, Palermo, Venezia e Verona
Oltre 300 studenti nella palestra del Convitto per attività sportive e "flash mob"

di **Lucia Aviani**
CIVDALE

Un autentico boom. Ha registrato infatti una crescita del 32,6% rispetto al 2017 la sesta edizione dell'Unesco cities marathon, disputata il 25 marzo scorso e ormai prossima a quota 2 mila adesioni: 1.960, per la precisione, gli iscritti, in rappresentanza di 16 regioni italiane, in primis (con 53 province), ma anche di ben 22 nazioni (e sul piano dell'internazionalità la palma della presenza più nutrita va a una società croata, giunta con 73 atleti).

Ma c'è di più: l'unica maratona al mondo che parte da un sito iscritto alla World heritage list, ne attraversa un secondo e arriva in un terzo rivestirà il ruolo di capofila del progetto Maratone città Unesco, nel quale sono state coinvolte appena sei città italiane.

E che città: «Le altre sono Roma, Palermo, Venezia, Verona e Firenze», ha elencato ieri con giustificato orgoglio il presidente del Comitato organizzatore della Civdale-Palmanova-Aquileia, Giuliano Gemo, precisando che per ora il piano si limita all'Italia, ma che gli obiettivi, ambiziosi, guardano all'estero.

«Questi risultati - ha aggiunto Gemo - ci gratificano e ci danno la grinta giusta per prepararci fin d'ora alla prossima Unesco cities marathon, che si disputerà domenica 31 marzo 2019».

Di notevole soddisfazione, insomma, il consuntivo dell'evento, delineato ieri in un incontro indetto proprio per tracciare un bilancio dell'esperienza e caduta, non casualmente, nella data del "recupero" dell'Unesco cities marathon education, staffetta per le scuole voluta dalla Provincia di Udine ad anticipazione della gara, ma rinviata per due volte causa maltempo.

Il terzo tentativo non è andato meglio: ancora pioggia, tant'è che gli oltre 300 studenti coinvolti sono stati dirottati nella palestra del Convitto nazionale Paolo Diacono, sede di attività sportive precedute dai discorsi istituzionali e da un "flash mob" di gruppo sulle note di Sejarçule Maraçule.



La rettrice Patrizia Pavatti premiata da Giuseppe Donno; a destra, studenti nella palestra del Convitto; in alto, l'incontro sull'Unesco marathon; sotto, la corsa



«Davvero un orgoglio, ospitare questa bella e significativa occasione», ha commentato la rettrice del Paolo Diacono, Patrizia Pavatti, ponendo l'accento sul valore del binomio sport-cultura, cardine della maratona Unesco. Il concetto è stato ribadito dall'assessore allo sport Giuseppe Ruolo e dal suo omologo provinciale, Beppino

Govetto: «Una grande festa di popolo, l'Unesco cities marathon», ha plaudito, pronosticando un futuro roseo per una manifestazione che nei suoi pochi anni di vita ha saputo accrescere via via, e sensibilmente, il proprio palinsesto e perfezionarsi sotto il profilo logistico.

«Dal punto di vista tecnico - ha confermato il segretario ge-

nerale del Comitato organizzatore, Giuseppe Donno - quella del 2018 è stata l'edizione meglio riuscita. Abbiamo gettato le fondamenta a una struttura solida».

Fra gli indirizzi di saluto portati durante l'incontro anche quelli dell'assessore allo sport di Palmanova, Mario Marangone, della vicesindaco di Aquileia, Luisa Contin, e della presidente del Club Unesco di Udine, Renata Capria D'Arone.

E fra il pubblico due testimonial d'eccezione: il calciatore Paolo Miano, gloria dell'Udinese, e l'azzurra Glada Andreutti, della nazionale di lancio del disco.

REDAZIONE MESSAGGERO



PERIODICI

... COMING SOON...

SCEGLI LA TUA STRADA

INTERNATIONAL MARATHON 42K
IULIA AUGUSTA RUN 21K
FRIULI IN ROSA 6 K



UNICA MARATONA
 AL MONDO CHE COLLEGA
 TRE CITTÀ PATRIMONIO
 MONDIALE DELL'UNESCO

25 DOMENICA
MARZO
 2018

TRISPORT 42 K
ROLLER 42 K - 21K
HAND BIKE 42 K
NORDIC WALKING 21 K
SPECIAL OLIMPICS 4K

WWW.UNESCOCITIESMARATHON.IT

I *running*
 GARE AMICHE OUTDOOR

iloverunning.run

Circuito associato di Manifestazioni "outdoor running" (Maratone, maratone, altre corse su strada, Corsa in Montagna, Trail running) nelle più affascinanti località del Friuli Venezia Giulia, Veneto e Trentino Alto Adige. Sarai tu il vero protagonista e potrai confrontarti con i tuoi amici runners e con te stesso lungo percorsi suggestivi dai monti al mare, ricchi di storia, arte, paesaggi mozzafiato e di genuina enogastronomia. Non mancare!

info@iloverunning.run



11 Febbraio SAPPADA (BL)	MOONLIGHT SAPPADA MOONLIGHT SNOW RUN	0
26 Marzo CIVIDALE (UD)	UNESCO CITIES MARATHON	1
9 Aprile FIESSO D'ARTICO (VE)	DOGIE HALF MARATHON	2
27 Maggio AVIANO (PN)	10 Miglia AVIANO	3
10 Giugno LIGNANO (UD)	LIGNANO Sunset Run	4
17 Giugno PRATO ALLO STELVIO (BZ)	STILFEEER JOCH STELVIO MARATHON	5
23 Giugno TREVISO	1000 TREVISO	6
9 Luglio - SAPPADA (BL)	HARD HALF MARATHON	7
15 Luglio - RESIA (BZ)	Reschenseelauf Giro Lago di Resia	8
23 Luglio CANSIGLIO (BL)	CANSIGLIO RUN con attività antropologica	9
3 Agosto - BELLUNO	BELLUNO SUMMER RUN	10
3 Settembre PIANCAVALLO CANSIGLIO	PIANCAVALLO (PN)	11
9 Settembre BIBIONE (VE)	BIBIONE 10 MIGLIA	12
1 Ottobre CAMPALTO (VE)	MARATONA CAMPALTO	13
8 Ottobre PORDENONE	MARATONINA DEI BORGHI CITTÀ DI PORDENONE	14
		15
		16
www.iloverunning.run		17

Correre

ottobre / novembre 2017




**UNESCO CITIES
· MARATHON ·**
cividale · palmanova · aquileia

**TRE
PASSI
AVANTI**

NOVITÀ



**UNICA MARATONA
AL MONDO
CHE COLLEGA **TRE** SITI
APPARTENENTI
AL PATRIMONIO MONDIALE
UNESCO**

MARATONA 42K
IULIA AUGUSTA RUN 21K
NORDIC WALKING
UNESCO IN ROSA
SPECIAL OLYMPICS
TRISPORT CITIES UNESCO
ROLLER MARATHON

**DOMENICA
25 MARZO 2018**

WWW.UNESCOCITIESMARATHON.IT



Correre

dicembre 2017

I ♥ running
GARE AMICHE OUTDOOR

calendario 2018

Ritorna "ILOVERUNNING", il tour di eventi podistici in programma nel triveneto con l'edizione 2018 nel segno della continuità.

Il calendario 2018 partirà dalla UNESCO CITIES MARATHON, la maratona delle città dell' Unesco con la novità anche della Half Marathon e della Corsa in Rosa.

Ad aprile una delle new Entry, con la Mezza Maratona di Rovigo. Segue la CorriTreviso, la Stelvio Marathon, Piancavallo con la 10 Miglia Internazionale Aviano Piancavallo che si trasformerà in Campionato Italiano Master di Corsa in Montagna 24 giugno, il Giro del Lago di Resia e La Enego Marcesina, un'altra splendida novità che porta ILOVERUNNING anche nel vicentino... Segue la Cansiglio Run, la PiancavalloCansiglio, la Bibione Run, la Lignano Sun Set Half Marathon spostata da Giugno a Settembre, la Maratonina dei Borghi di Pordenone terminando con il "ritorno" della maratonina di Palmanova.

13 Imperdibili appuntamenti, in tutto il triveneto, per correre all'insegna del divertimento senza dimenticare una sana e genuina gastronomia.

#iloverunning

iloverunning.run



info@iloverunning.run



seguiaci!

Correre

dicembre 2017

Date

Eventi in programma

25 MARZO

Cividale (UD)



Unesco Cities Marathon

INFO: info@unescocitiesmarathon.it

unescocitiesmarathon.it

ORG: Comitato Org. Locale Unesco City Marathon

15 APRILE

Rovigo



Rovigo Half Marathon

INFO: info@rovigohalfmarathon.it

rovigohalfmarathon.it

ORG: RovigoHM A.S.D.

GIUGNO

Treviso



Corritreviso

INFO: info@corritreviso.it

corritreviso.it

ORG: ASD Corritreviso

16 GIUGNO

Prato allo Stelvio



Stelvio Marathon

INFO: info@stelviomarathon.it

stelviomarathon.it

ORG: ASV Stelvio Marathon

24 GIUGNO

Piancavallo (PN)



Piancavallo.Run Campionato Italiano Master Corsa in Montagna

INFO: atleticaaviano@gmail.com

piancavallo.run

ORG: ASD Atletica Aviano

14 LUGLIO

Curon Venosta (BZ)



Giro Lago di Resia

INFO: info@girolagodiresia.it

girolagodiresia.it

ORG: ASV Runnerclub Vinschgau

15 LUGLIO

Enego (VI)



LaEnegoMarcesina

INFO: info@laenegomarcesina.it

laenegomarcesina.it

ORG: ASD LaEnegoMarcesina

22 LUGLIO

Cansiglio (TV/BL)



Cansiglio Run

INFO: info@runningteam.org

cansiglio.run

ORG: ASD Running Team Conegliano

02 SETTEMBRE

Piancavallo (PN)



Piancavallo Cansiglio, La Dorsale Panoramica

INFO: atleticaaviano@gmail.com

piancavallocansiglio.run

ORG: ASD Atletica Aviano

08 SETTEMBRE

Bibione (VE)



Bibione is Surprising Run

INFO: info@runningteam.org

bibionerun.com

ORG: ASD Running Team Conegliano

15 SETTEMBRE

Lignano (UD)



Lignano Sunset Run Half Marathon

INFO: www.lignanosunset.it

lignanosunset.it

ORG: ASD Athletic Club Apicilia

30 SETTEMBRE

Pordenone



Maratonina dei Borghi di Pordenone

INFO: info@maratoninadeiborghi.it

maratoninadeiborghi.it

ORG: ASD Equipe

25 NOVEMBRE

Palmanova (UD)



Mezza Maratona Città di Palmanova

INFO: Info@espalmanova.it

espalmanova.it

ORG: ASD Eventi Sportivi Palmanova

Il calendario potrebbe subire variazioni. È consigliato verificare le informazioni sui siti ufficiali.

Correre

gennaio 2018

L'UNESCO CITIES MARATHON FA TRE PASSI AVANTI

"Tre passi avanti" è lo slogan che accompagna l'edizione 2018 dell'Unesco Cities Marathon. Tre, come le città tutelate dall'Unesco che saranno attraversate dall'ormai classica maratona del Friuli-Venezia Giulia (l'unica, nel 2018, a disputarsi in regione), in cartellone il **25 marzo**, prima domenica di primavera. La 42,195 km collegherà **Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia**. Non era mai successo prima, perché Palmanova, città di transito della maratona, con la caratteristica forma a stella a nove punte e le splendide mura fortificate veneziane, è entrata a far parte dei siti tutelati dall'Unesco il 9 luglio 2017. Il percorso sarà identico a quello delle ultime edizioni: partenza da Cividale del Friu-



li, antica capitale longobarda, e arrivo nella scenografica piazza Capitolo ad Aquileia, cittadina che ovunque offre ai visitatori le tracce dell'antica civiltà romana. La manifestazione sarà arricchita dalla Lulia Augusta Run 21K e da una prova dedicata alle donne, l'Unesco in Rosa di 6 km.

Info: www.unescocitiesmarathon.it

Unesco in Rosa: una prima edizione tutta al femminile

All'Unesco Cities Marathon - la 42 km che il 25 marzo collegherà tre siti tutelati dall'Unesco, Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia, quest'anno si aggiungeranno, per la prima volta, la Iulia Augusta Run K21 e l'Unesco in Rosa, una manifestazione interamente al femminile. L'Unesco in Rosa si svilupperà sulla distanza di 6 chilometri, con partenza da Terzo di Aquileia. Non avendo finalità agonistiche, sarà aperta a tutte le donne. E, anche in questo caso, il traguardo sarà nel cuore di Aquileia. Corsa, ma non solo. La domenica dell'Unesco Cities Marathon - dedicata ai runners, ma pure agli appassionati di Nordic Walking - prevede anche la maratona dei roller, che ha debuttato con successo nel 2017, il Trisport, una gara promozionale di nuoto, bici e corsa su più giornate, e la prova riservata agli Special Olympics, che tanto ha emozionato nelle ultime edizioni.

unesco-citiesmarathon.it



La consegna della maglia ufficiale dell'Unesco Cities Marathon a Vittorio Zappalorto, prefetto di Udine

Un 25 a Tutta Mezza

Domenica 25 marzo sarà un giorno di festa per gli italici runners amanti delle 21,097 km. Da nord a sud si corre sulla distanza, con alcuni appuntamenti che sono delle vere e proprie classiche.

Stramilano Half Marathon

Non solo l'*Half Marathon* di 21,097 km, ma anche *Stramilano 10 Km* e *Stramilanina 5 Km* per una festa del running che coinvolge l'intera metropoli milanese. La mezza partirà come di consueto in piazza Castello per tornare a tagliare il traguardo, novità di quest'anno, all'ombra del Castello Sforzesco. Una gara di alto livello, con migliaia di partecipanti (6.359 i classificati nel 2017) e con una lotta serrata per la conquista del podio. *Milano* - www.stramilano.it



Iulia Augusta Run 21K

L'edizione 2018 dell'*Unesco Cities Marathon* sarà accompagnata dalla *Iulia Augusta Run 21K*, che percorrerà il tratto finale del percorso della maratona, da Palmanova ad Aquileia, per tagliare il traguardo in piazza Capitolo, di fronte alla celebre Basilica. Quasi tutta in leggera discesa, è ottima per chi va a caccia del tempo. *Palmanova (UD)* - www.unescocitiesmarathon.it



Agropoli Half Marathon

Diciannovesima edizione per la maratonina campana famosa per la sua apprezzata abitudine di premiare, oltre ai top runners, tutti i primi 300 uomini e tutte le prime 100 donne al traguardo. Dopo la partenza da Agropoli, la gara prosegue sul lungomare per raggiungere la zona archeologica di Paestum, con i suoi maestosi templi. Nel ritorno si attraversano per un lungo tratto le campagne dell'entroterra. Percorso interamente chiuso al traffico. *Agropoli (SA)* - www.libertasagropoli.com



Mezza Maratona del Lago di Caldaro

L'occasione per un week d'inizio primavera lungo la Strada del Vino dell'Alto Adige, nel paese di Caldaro famoso per la produzione del rosso Kalterer-See-Ausles. Il percorso prevede due giri del Lago di Caldaro, tranquillo specchio d'acqua adagiato tra vigneti e frutteti. Consigliata una visita del museo del vino e la degustazione dei vini locali. *Caldaro (BZ)* - kalterersee-halbmarathon.com/it



Maratonina dei Fiori

Nelle Marche si festeggia la ventesima edizione di questa 21,097 km il cui slogan è "Fast, Flat and Fun". Tornata a essere gara nazionale Fidal, presenta un percorso omologato che si snoda su due giri, per gran parte sul lungomare della Riviera delle Palme di San Benedetto del Tronto. A contorno, una Stracittadina di 10 km. *San Benedetto del Tronto (AP)* - avisatleticasbt.it



Tre città Unesco unite all'insegna della corsa

*Il 25 marzo, si rinnova l'appuntamento con la maratona
che abbraccia Cividale, Palmanova e Aquileia*



Un tricolore per l'Unesco Cities Marathon. La 42 chilometri che il 25 marzo collegherà i tre siti patrimonio dell'umanità di Cividale, Palmanova e Aquileia, sarà valida anche come Campionato Italiano dell'Esercito. Il percorso 2018 ricalcherà quello delle ultime edizioni: partenza da Cividale, antica capitale longobarda, e arrivo nella suggestiva piazza Capitolo ad Aquileia, dopo il passaggio nella scenografica piazza Grande a Palmanova, da dove scatterà anche la Iulia Augusta Run K21 che, per la prima volta, si svolgerà sui 21 chilometri.

DEBUTTA LA CORSA IN ROSA

Nel cartellone dell'evento entra, per la prima volta, anche una manifestazione interamente al femminile: l'Unesco in Rosa, una corsa non agonistica di 6 chilometri, aperta a tutte le donne, con partenza da

Terzo di Aquileia. La domenica 'Unesco' non sarà aperta solo a runner e appassionati di Nordic Walking, ma prevede anche la maratona dei roller, che ha debuttato con successo nel 2017, il Trisport, gara promozionale di nuoto, bici e corsa su più giornate, e la prova riservata agli Special Olympics, che tanto ha emozionato nelle ultime edizioni. Un evento così complesso necessita un'attenta pianificazione dal punto di vista organizzativo. Per questo, il presidente Giuliano Gemo e il project manager Giuseppe Donno hanno incontrato il prefetto di Udine, Vittorio Zappalorto, per mettere i 'ferri in acqua' sui temi di viabilità, volontari e attività collaterali. Non mancheranno, poi, iniziative collegate al sociale o dedicate alla sensibilizzazione del grande pubblico su temi delicati come quello del mondo femminile e dell'integrazione. Info e iscrizioni su www.unescocitiesmarathon.it.

Il Friuli

3 marzo 2018

MARATONA UNESCO

Il trittico Unesco? Nasce da una pedalata in bici

Giovanni Cozzi, un appassionato di bici di Cividale, percorrendo la pianura nel cuore del Friuli Venezia Giulia, racconta agli amici al bar, di fronte a un calice di Friulano, che si è fatto 84 chilometri in bicicletta da Cividale ad Aquileia e ritorno. Scopre così che la distanza "netta" è esattamente di 42 chilometri. Al tavolo c'è Giuliano Gemo, vice presidente del Coni Fvg, che esclama "Ci starebbe una bella maratona!". Ed ecco nascere la Unesco Cities Marathon.

L'iniziativa è stata presentata a Gorizia, nel marzo 2012, al presidente della Federazione italiana di atletica leggera Franco Aresè, nel corso della cerimonia "L'atletica regionale premia i suoi campioni", alla presenza delle massime autorità sportive e politiche Fvg. Presenti l'assessore allo sport Elio De Anna, il presidente del Coni Fvg Emilio Felluga e Guido Pettarin per il Comitato regionale Fidal Fvg. L'incarico di organizzare la prima edizione dell'Unesco Cities Marathon è stato affidato al Comitato regionale della Fidal, quale figura di riferimento specifica nel settore. Con la collaborazione di numerose società della regione, la prima edizione si candida a diventare la Maratona del Friuli Venezia Giulia, unendo la qualità di atleti top nazionali e internazionali e la quantità di un numeroso bacino di utenza riferito al territorio della Regione e dei Land confinanti quali Austria, Slovenia e Croazia.

La maratona unisce simbolicamente le città patrimonio universale dell'Unesco di Aquileia e Cividale passando per Palmanova, che è stata inserita nella lista dei Patrimoni dell'Umanità nel 2017. Con questa gara podistica il comitato organizzatore si propone di dare, attraverso il veicolo dello sport, un significato simbolico al valore universale del patrimonio culturale dell'Unesco presente nella nostra regione, fornendo una competizione di alto livello che valorizzi l'aspetto tecnico e d'altra parte ponga in risalto le bellezze turistiche. La prima edizione nasce con lo spirito di stima e amicizia che lega tutto il movimento del volontariato presente sul ter-



ritorio regionale. La tradizione della numerosa rete di volontari che opera nel Friuli Venezia Giulia, in primis il tessuto del volontariato della Fidal, sarà parte attiva nell'organizzazione con la presenza di altre componenti significative come la Protezione Civile, l'Associazione Nazionale Alpini, l'Associazione Nazionale Carabinieri, l'Associazione Marinai d'Italia, con il coinvolgimento dell'Università di Udine e delle Scuole Superiori della Regione. La "Maratona dell'Arte e dei Sapori del Friuli Venezia Giulia" accompagnerà la manifestazione sportiva portando nelle maggiori manifestazioni podistiche italiane e straniere il messaggio artistico/culturale ed enogastronomico del Friuli Venezia Giulia unitamente con la promozione dei maggiori eventi sportivi della regione.

IL TRACCIATO

Il percorso prevalentemente pianeggiante, si snoda su strade asfaltate e panoramiche, sulla distanza tradizionale di 42,195 chilometri omo-

logati. La maratona percorre i Comuni di Aquileia, Terzo di Aquileia, Cervignano, Bagneria Arsa, Palmanova, San Vito al Torre, Chipris Viscone, San Giovanni al Natissone, Manzano, Premariacco, Cividale del Friuli su strade totalmente chiuse al traffico e tutte le intersezioni con le altre strade sono transennate e presidiate da personale addetto, mentre sulle intersezioni con le arterie più importanti è prevista la presenza degli organi di polizia. Sono state individuate le società della regione di comprovata esperienza organizzativa nel settore delle corse su strada ed è stato assegnato a ognuna un tratto del percorso equivalente a 5 chilometri, con il compito di gestire il punto di ristoro e di spugnaggio e di fornire animazione sul percorso promuovendo i colori e le attività della Società.

UN PO' DI STORIA...

La battaglia di Maratona è uno dei simboli più significativi della cultura e dell'identità dell'Occidente. Fu combattuta nel 490 a.C. nella piana

di Maratona a circa 42 chilometri di distanza da Atene. Si trattò di un momento decisivo di una forte contrapposizione fra il potente regno Persiano (erede delle antiche civiltà orientali Egiziana e Babilonese innanzitutto) e le polis greche.

All'epoca il mondo greco aveva gemmato polis oltre i confini della penisola ellenica, anche nella cosiddetta Asia minore (in particolare nei territori dell'odierna Turchia e delle isole circostanti). In questa zona in particolare, fra polis greche (Atene) e i Persiani vi erano stati scontri molto cruenti. Il re persiano Dario decise allora di intervenire per rappresaglia direttamente sul territorio greco e in particolare contro Atene, allestendo un imponente corpo di spedizione. Lo scontro fra i due schieramenti avvenne nella piana di Maratona e fu decisivo. Utilizzando la forza della loro fanteria pesante (gli opliti) i greci misero fuori gioco le mal organizzate ali dello schieramento persiano, chiudendone il centro in una micidiale tenaglia. I persiani furono costretti ad una disordinata e disastrosa ritirata verso le navi, perdendo oltre 6500 uomini (contro meno di 200 vittime fra gli ateniesi e i loro alleati). Il successivo progetto di un attacco dal mare contro la città ritenuta priva di difensori, abortì perché la fanteria greca rientrò velocemente (in quella che deve essere considerata come la vera prima corsa collettiva della maratona) a difesa della città.

Dovrebbe essere chiaro a questo punto il motivo per il quale la Maratona è il simbolo stesso dell'Olimpiade, cioè dell'evento in cui si vuol celebrare nella modernità il trionfo della gioventù più sana (o comunque più eroica nelle Paralimpiadi) e più esemplare, nel quadro di un forte richiamo alle tradizioni classiche. Questo irresistibile richiamo culturale spiega il diffondersi di eventi capaci di riprodurre emotivamente il clima della Maratona ma anche il pericolo di un'inflazione di tali eventi e quindi l'esigenza molto sentita di ricondurre tali manifestazioni ad appropriate cornici identitarie che ne permettano la valorizzazione.

Il Friuli

9 marzo 2018

MARATONA UNESCO

A CURA DI EURONEWS

Maratona sì, ma non solo

L'appuntamento con l'edizione 2018 dell'Unesco Cities Marathon, in programma domenica 25 marzo, offrirà contenuti inediti, che spaziano dalla corsa ad altre discipline.

L'Unesco Cities Marathon, anche quest'anno, sarà **"Special Run"**, una manifestazione dedicata agli atleti Special Olympics che percorrerà un tratto ridotto (4 km) - con partenza da Terzo di Aquileia - del tracciato dell'Unesco Cities Marathon. Una festa nella festa, destinata a riempire di sorrisi e allegria un evento che, da sempre, ha un occhio di riguardo per la funzione sociale dello sport. Lo sport, nella nostra visione, è soprattutto inclusione - commenta **Giuliano Clinori**, responsabile della "Special Run" -. Grazie a eventi come questi è cambiato il mondo di pensare nei confronti della disabilità. Ce ne rendiamo conto ogni giorno. L'Unesco Cities Marathon è una grande occasione di aggregazione e crescita per i ragazzi, che, accompagnati dai loro genitori, diventeranno protagonisti di una giornata di festa". Per Special Olympics il 2018 è un anno particolare, perché il movimento - fondato da Eunice Kennedy Shriver nel 1968 - compie mezzo secolo di vita. Eunice Kennedy Shriver fu la prima ad intuire che lo sport poteva mettere le persone con disabilità intellettiva nelle condizioni ideali per esprimersi. Cinquant'anni dopo, nel segno dello sport come integrazione, l'Unesco Cities Marathon significherà anche "Special Run". La maratona del 25 marzo sarà anche **Trysport Cities Unesco**, una gara promozionale di triathlon, aperta a tutti gli appassionati, che avrà la particolarità di svolgersi nell'arco di due giornate. "Trysport Cities Unesco" scatterà sabato 24 marzo con la frazione di nuoto (750 metri) che si terrà alle piscine di Feletto. Il giorno dopo, domenica 25 marzo, giorno della maratona, sono invece in programma le altre due frazioni di gara: la prova ciclistica, sul percorso da Cividale del Friuli a Palmanova (25,600 km), e quella podistica, sul tragitto da Palmanova ad Aquileia (16,595 km). Uno spettacolo moltiplicato per tre. "E' un evento che sta crescendo di anno in anno - spiega **Eliseo Rainone**, referente nazionale del settore triathlon per lo Csen (Centro sportivo educativo



nazionale) -. Per i triatleti è un allenamento più che una gara. Ma il coinvolgimento è ampio: ci sono atleti che arrivano da lontano il sabato per svolgere la prova di nuoto, perché per un triatleta è importante esserci. E poi abbiamo una zona cambio, tra il ciclismo e il podismo, che non ha eguali al mondo: la piazza di Palmanova". L'abbinamento tra nuoto, bici e corsa sarà anche protagonista della **"Prova del triathlon"**, evento riservato agli alunni delle scuole medie, in programma a Tavagnacco il 24 marzo. La manifestazione, organizzata da Tavagnacco Nuoto (rappresentato in conferenza stampa dal responsabile tecnico **Iacopo Peloso**), in collaborazione con la scuola media sportiva di Tavagnacco, sarà l'occasione per andare alla scoperta di una disciplina giovane e altamente formativa come il triathlon. Per l'Unesco Cities Marathon la conferma di un approccio allo sport a 360 gradi. Alla conferenza stampa - insieme al presidente dell'Unesco Cities Marathon **Giuliano Gemo** e al delegato provinciale del Coni **Alessandro Talotti** - erano presenti il presidente del Consiglio regionale, **Franco Iacop**, il sindaco di Palmanova, **Francesco Martines**, e l'assessore allo Sport del Comune di Cividale del Friuli, **Giuseppe Ruolo**, che ha sottolineato l'importanza dell'Unesco Cities Marathon come evento che coniuga sport, educazione, cultura e territorio.

Il Friuli

9 marzo 2018

Tre città Unesco unite all'insegna della corsa



Il 25 marzo, si rinnova l'appuntamento con la maratona che abbraccia Cividale, Palmanova e Aquileia

Un tricolore per l'Unesco Cities Marathon. La 42 chilometri che il 25 marzo collegherà i tre siti patrimonio dell'umanità di Cividale, Palmanova e Aquileia, sarà valida anche come Campionato Italiano dell'Esercito. Il percorso 2018 ricalcherà quello delle ultime edizioni: partenza da Cividale, antica capitale longobarda, e arrivo nella suggestiva piazza Capitolo ad Aquileia, dopo il passaggio nella scenografica piazza Grande a Palmanova, da dove scatterà anche la lulia Augusta Run K21 che, per la prima volta, si svolgerà sui 21 chilometri.

DEBUTTA LA CORSA IN ROSA

Nel cartellone dell'evento entra, per la prima volta, anche una manifestazione interamente al femminile: l'Unesco in Rosa, una corsa non agonistica di 6 chilometri, aperta a tutte le donne, con partenza da

Terzo di Aquileia. La domenica 'Unesco' non sarà aperta solo a runner e appassionati di Nordic Walking, ma prevede anche la maratona dei roller, che ha debuttato con successo nel 2017, il Trisport, gara promozionale di nuoto, bici e corsa su più giornate, e la prova riservata agli Special Olympics, che tanto ha emozionato nelle ultime edizioni. Un evento così complesso necessita un'attenta pianificazione dal punto di vista organizzativo. Per questo, il presidente Giuliano Gemo e il project manager Giuseppe Donno hanno incontrato il prefetto di Udine, Vittorio Zappalorto, per mettere i 'ferri in acqua' sui temi di viabilità, volontari e attività collaterali. Non mancheranno, poi, iniziative collegate al sociale o dedicate alla sensibilizzazione del grande pubblico su temi delicati come quello del mondo femminile e dell'integrazione. Info e iscrizioni su www.unescocitiesmarathon.it.

Il Friuli

9 marzo 2018

Tutti in pista per l'UNESCO

Accanto alla maratona che unisce i siti patrimonio dell'umanità di Cividale, Palmanova e Aquileia, sono tantissimi gli eventi collaterali.

» DI SILVIA DE MICHIELIS

Maratona sì, ma non solo. L'appuntamento con l'edizione 2018 dell'**Unesco Cities Marathon**, in programma **domenica 25 marzo**, offrirà contenuti inediti, che spaziano dal podismo ad altre discipline. La corsa che collega i siti patrimonio dell'umanità di **Cividale, Palmanova e Aquileia**, valida anche come Campionato Italiano Esercito, sarà anche **'Special Run'**, manifestazione dedicata agli atleti Special Olympics che percorreranno un tratto ridotto del tracciato (4 chilometri) da Terzo ad Aquileia.

NON SOLO CORSA, MA ANCHE TRIATHLON E ROLLER. TRA LE NOVITÀ SPICCA L'EVENTO IN ROSA

Ma domenica 25 sarà anche il giorno del gran debutto della **Iulia Augusta Run K21**, 21 chilometri che da piazza Grande a Palmanova porteranno fino al traguardo di piazza Capitolo ad Aquileia. La stessa distanza, poi, si po-



Foto: Paltrusi

trà percorrere anche con i bastoncini del **nordic walking**.

Altra novità del 2018 è la **Unesco in rosa**, la camminata organizzata in collaborazione con la **Lilt Fvg**, la Lega italiana per la lotta contro i tumori. All'insegna del motto 'Vivere la prevenzione come stile di vita', le partecipanti - ma si sono già iscritti anche diversi uomini - potranno percorrere, a passo libero, i sei chilometri da Terzo alla Basilica di Aquileia. Proprio per sensibilizzare anche la popolazione maschile, **domenica 18** il palasport di **Cervignano** accoglierà la tappa friulano dell'**Italian Volley Master**, che vedrà sfidarsi la nazionale Volley 50 e le selezioni Over 45 di Veneto e Fvg.

Non mancherà, poi, la **Trysport Cities Unesco**, gara promozionale di triathlon, aperta a tutti gli appassionati, che si svolgerà tra sabato 24 (con la frazione di nuoto nelle piscine di Feletto) e domenica 25 marzo con la prova ciclistica da Cividale a Palmanova e, dopo il cambio, quella podistica fino ad Aquileia. Anche quest'anno, poi, l'Unesco metterà le rotelle grazie alla **Roller Marathon** che collegherà Cividale ad Aquileia, grazie all'organizzazione messa a punto dallo **Skating Club Comina Tecnogroup**.

Come ormai tradizione, infine, l'antipasto sarà riservato ai ragazzi delle scuole: **mar-**

tedì 20 marzo, oltre 300 studenti (delle classi terze delle medie di Aquileia, Cividale, Fiumicello, Palmanova, San Pietro e Udine) prenderanno parte alla quarta maratona 'Education', una giornata di confronto, cultura e sport per tutti, ma anche di valorizzazione del territorio. Gli alunni saranno suddivisi in 50 squadre composte da 6 frazionisti e si passeranno il testimone lungo il percorso nel centro storico di Cividale. Testimonial saranno **Paolo Miano**, giocatore dell'Udinese negli anni '80, e **Giada Andreutti** lancia-trice della Polisportiva Libertas Atletica Malignani.



silvia.demichielis@ifriuli.it

Il Friuli

16 marzo 2018



"TRE PASSI AVANTI"

È lo slogan dell'edizione 2018 dell'ormai classica manifestazione che unisce le città friulane dell'Unesco

"Tre passi avanti" è lo slogan che accompagna l'edizione 2018 dell'Unesco Cities Marathon. Tre, come le città tutelate dall'Unesco che saranno attraversate dall'ormai classica maratona del Friuli Venezia Giulia (l'unica, nel 2018, a disputarsi in regione). E tre, come gli eventi che costituiranno il fulcro di un weekend da vivere di corsa.

L'Unesco Cities Marathon dà appuntamento a tutti gli appassionati per il 25 marzo, prima domenica di primavera. Il cartellone dell'evento prevede l'ormai classica gara sui 42,195 chilometri che, unica al mondo, collegherà tre siti appartenenti al Patrimonio dell'Unesco: Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia.

Non era mai successo prima, perché Palmanova, città di transito della maratona, con la caratteristica forma a stella a nove punte e le splendide mura fortificate veneziane, è entrata a far parte dei siti tutelati dall'Unesco il 9 luglio del 2017, sostenuta anche con entusiasmo dalle prime cinque edizioni dell'Unesco Cities Marathon.

Il percorso dell'Unesco Cities Marathon 2018 sarà identico a quello delle ultime edizioni: partenza da Cividale del Friuli, antica capitale longobarda, e arrivo nella scenografica Piazza Capitolo ad Aquileia, cittadina che ovunque offre ai visitatori le tracce dell'antica civiltà romana. Palmanova, oltre a rappresentare uno degli 11 Comuni toccati dal percorso della maratona, costituirà la località di partenza della Julia Augusta Run K21, gara che quest'anno, per la prima volta, si svolgerà sulla distanza dei 21 chilometri. La partenza sarà nella splendida Piazza Grande. Poi, dopo aver corso all'esterno delle fortificazioni che cingono la città, gli atleti

si immetteranno sul percorso della maratona, per arrivare anch'essi sul traguardo - congiunto - di Aquileia.

L'Unesco Cities Marathon e la Julia Augusta Run K21 non saranno gli unici appuntamenti del 25 marzo. Per la prima volta, infatti, nel cartellone dell'evento friulano entrerà anche una manifestazione interamente al femminile: l'Unesco in Rosa. La corsa si svilupperà sulla distanza di 6 chilometri, con partenza da Terzo di Aquileia. Non avendo finalità agonistiche, sarà aperta a tutte le donne. E, anche in questo caso, il traguardo sarà nel cuore di Aquileia.

Corsa, ma non solo. La domenica dell'Unesco Cities Marathon - aperta ai runners, ma pure agli appassionati di Nordic Walking - prevede anche la maratona del roller, che ha debuttato con successo nel 2017, il Triysport, una gara promozionale di triathlon su più giornate, e la corsa per gli Special Olympics, che tanto ha emozionato nelle ultime edizioni.



notizie brevi BOCCE



BUTTRIO, QUARTO TRICOLORE

Sono ancora una volta le ragazze di Buttrio a tenere alto il nome del Friuli nel mondo delle bocce, conquistando in Liguria il loro quarto scudetto consecutivo. La scorsa domenica ad Allassio la squadra della presidentessa-giocatrice Virginia Venturini, che ha potuto avvalersi delle prestazioni della sorella Caterina (nella foto), ritornata in pista dopo il lungo infortunio a un ginocchio, ha fatto proprio lo spareggio con il Boccia Garcare, che giocava davanti al proprio pubblico, grazie ai centri di Alessandra Pers e Monica Cisterna. Un pomeriggio di sofferenza, quello delle buttriesi, che avevano iniziato sul 2-6, recuperando sul 6-8 e concludendo sul 10 pari, fino allo spareggio vincente. Il giorno prima le friulane avevano sconfitto la Borgonese 12-8. Nelle finali a quattro maschili, spazio anche a un altro portacolori della friulanità con Francesco Feruglio, che con la Perosina ha perso però 15-9 il match clou con i piemontesi della Brb.

Tremila sport

22 marzo 2018

SCI ALPINO

DOMENICA 25 MARZO

UN ROSSO TRA LE PISTE

Secondo appuntamento con "Ski & Wine", manifestazione che unisce il piacere di una sciata a quella di un buon bicchiere di vino, da gustare in quota. Aggiungendo al proprio skipass l'acquisto di un ticket da 20 euro, si ha accesso ad 11 degustazioni in altrettanti rifugi del comprensorio **Arabba-Marmolada**. Informazioni allo 0477 96 130.

RUNNING

DOMENICA 25 MARZO

OGGI CORRERE È... LEGALE

Intanto un consiglio: poiché scatta l'ora legale, occhio a non presentarvi al via un'ora dopo... Nel weekend italiano ci sono due maratone (**Treviso Marathon** e **Unesco Cities Marathon, in Friuli**, che collega i siti Unesco di **Cividale, Palmanova e Aquileia**) e tante mezze, da **Agropoli (Sa)** al **Lago di Caidaro (Bs)**, da **Parabita (Le)** a **San Benedetto del Tronto (Ap)** e **Donnalucata-Scioli (Rg)**, a due passi dalla casa del commissario Montalbano. Soprattutto, il 25 è il giorno di una classicissima: la 33ª **Stramilano**, con oltre 7.000 iscritti alla sola mezza agonistica.



E NON DIMENTICATE DI ISCRIVERVI A...

Tra gli appuntamenti più richiesti o suggestivi cui ci si può già iscrivere segnaliamo: **Milano Marathon** (8/4); **De Rosa Granfondo Firenze** (18/4); tappa di Firenze della **DeejayTen** (13/5); **Cortina-Dobbiaco Run**, di Cortina (Bl) 3/6; **Chase The Sun** (23/6), coast to coast ciclistica di 272 km da Cesenatico (Fc) a Tirrenia (Ll).

TRAIL



DOMENICA 26 MARZO

CAPRAIA CHE FATICA

Seconda edizione del "Capraia Rock Trail", trail in autoconfezione unica e allimentare su due distanze: 14 km con 700 m di dislivello, non competitiva; e 34 km (con 1.400 m). La corsa si svolge nel contesto del **Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano**, ecosistema protetto, vietato, pena, dispendere rifiuti, raccogliere fiori e assumere altri comportamenti poco rispettosi dell'ambiente; pena squallida e sanzioni. Come sempre pensare in autoconfezione: sono obbligatori telo termico, tischietto, penne e liquidi e telefono cellulare. Partenza alle 8 dal porto di Capraia. Info: iscrizioni su www.enu.net.

SCI ALPINO

SABATO 31 MARZO

ALL'ALBA, SCENDERÒ

Attendere lo spettacolo dell'alba al caldo di uno ski bar panoramico a 3.000 metri, per poi provare l'emozione di lanciarsi per primi sulle piste immacolate del **Presena**, in compagnia dei maestri di sci. È possibile grazie a #TrentinoSkiSunrise: ritrovo alle 8.15 alla telecabina Paradiso del Passo del Tonale. Iscrizioni: info@adamellooski.com.

SPORTWEEK

TESTATA DI PROPRIETÀ DE "LA GAZZETTA DELLO SPORT GRI" - A. BONACOSA
DIRETTORE RESPONSABILE: ANDREA MONTI
VICEDIRETTORI: GIANNI VALENTI (VICARIO), PIER BERGONZI,
STEFANO CAZZETTA, ANDREA DI CARO, UMBERTO ZAPPELLONI
RCS MEDIAGROUP SPA - SEDE LEGALE: VIA RIZZOLI, 8 - MILANO

#12



ACCERTAMENTI
DIFFUSIONE STAMPA
CERTIFICATO N. 7942
DEL 9.2.2015

DIRETTORE RESPONSABILE: MATTEO DORE

UFFICIO CENTRALE: FILIPPO CAROTA (art director),
GIANLUCA GASPARINI (capeservizio), NICOLA OCCHIPINTI (vice caporedattore)

REDAZIONE: ANDREA ARCOBELLI (vice capeservizio),
FABIO MARINELLO (vice capeservizio), ANGELA BRINDISI, LUCA CASTALDINI,
ALESSIA CROCIANI, SILVIA GUERRIERO, NAIPA MANCINI (photo editor),
FABRIZIO SALVIO, MONIA URBAN

RICERCA ICONOGRAFICA: DONATELLA MARCUZZO

SEGRETERIA: DANIELA MADOTTO tel. 02-82.82.77.32
fax 02-82.82.77.49 - e-mail: segreteria@sportweek.it

FASHION DIRECTOR: CARLO BERTENZI

FASHION CONSULTANT: ALESSANDRO CALASCIBETTA

MANAGER COLLABORATORI: Enrico Aiello, Carlo Amese, Mattia Bazzoni,
Luca Bergamin, Luca Bianchi, Davide Chianello, Silvia Cimino, Sabrina Comis,
Paolo Condo, Marco Corsari, Giovanni Curtinovic, Michele Dalai, Paolo Filisetti,
Alo Filizante, Luigi Garlando, Dene Ghocchi, Paolo Lorenzi, Makkor,
Andrea Milanesi, Davide Oldani, Raffaella Oliva, Cirole Panedda, Raffaele Panizza,
Roberto Parretta, Massimo Perrone, Dea Scancarello, Fabrizio Scavi, Nicola Sellitti,
Nina Stefanello, Sebastiano Vermaaz, Alex Zanardi, Gianluca Zappoli

PER LE IMMAGINI: Afp, Allsport, Ansa, Ap, Camera Press, Contrasto, Opa,
Getty Images, Italy Photo Press, Lat Photographic, Aldo Liverani, Rex,
Shutterstock, Splash News, Sutton Images

PROGETTO GRAFICO: FILIPPO CAROTA

STAMPA: NUOVO ISTITUTO ARTI GRAFICHE DI BERGAMO

AGENZIA TECNICA: EMANUELE MARINI

DISTRIBUZIONE: M-DIS DISTRIBUZIONE MEDIA S.P.A.
via Cazzaniga 1, Milano tel. 02-25.82.1 - fax 02-25.82.53.08

PUBBLICITÀ: via A. Rizzoli 8, Milano, tel. 02-25.84.1
www.rcspubblicita.it

ADV MANAGER Gazzetta dello Sport: FRANCESCA MORONI francesca.moroni@rcs.it

ADV MANAGER Sportweek: ROCCO MANCINI rocco.mancini@rcs.it

MARKETING: PIERGIORGIO SCIASCIA E RICCARDO ROSSI

e-mail: marketing@sportweek.it

INTERNATIONAL EDITING: MARIA FRANCESCA SERENI

e-mail: mariafrancesca.sereni@rcs.it

CONTENT SYNDICATION: pressivics.it

ARRETRATI: rivolgersi all'editore oppure a Corena S.r.l.

e-mail: info@serviziogto-ivt.com - fax: 02-91.08.93.09



UNESCO IN ROSA
Spazio speciale quello dedicato esclusivamente alle donne nell'ambito della prevenzione promossa dalla Lilt, su un percorso di 6 chilometri da Terzo ad Aquileia.

4



SPECIAL OLYMPICS
"Special Run", manifestazione dedicata agli atleti disabili, gli Special Olympics, che percorrerà un tratto ridotto del tracciato dell'Unesco Cities Marathon.

7



IL FAVORITO
Saverio Giardello, vincitore dell'edizione 2017, sarà anche quest'anno l'uomo da battere, anche se molti sono gli outsiders decisi a sbararrgli la strada.

2

TSPORT Tremila

TUTTO LO SPORT DEL FRIULI VENEZIA GIULIA A 360 GRADI

25 Marzo 2018 | www.tremilasport.com | facebook

SPECIALE EVENTI RUNNING E BIKING



DI CORSA NEL CUORE DELLA STORIA

25 MARZO 2018

CIVIDALE-PALMANOVA-AQUILEIA

Sport Tremila

25 marzo 2018

MARATONA
42K

IULIA
AUGUSTA
RUN
21K

UNESCO
IN ROSA
6K

TRISPORT
CITIES
UNESCO

SPECIAL
OLYMPICS

NORDIC
WALKING
21K

UNESCO
ROLLER
MARATHON



I TOP RUNNER

Torna Giardiello

Avrà il pettorale numero 1, e non potrebbe essere diversamente. Il 25 marzo tornerà al via dell'Unesco Cities Marathon Saverio Giardiello, il vincitore dell'edizione 2017. Tra gli atleti al via anche il burundiano Pierre-Célestine Nihorimbere, che ha vestito la maglia della sua Nazionale nella maratona dei Mondiali di Pechino del 2015 e dell'Olimpiade di Rio nel 2016 (2h15'04" di personale, Padova 2016). In campo femminile da seguire l'etiope Gedamnesh Mekuanent Yayeh, atleta giramondo, accreditata di buoni tempi nella mezza maratona (1h12'35" nel 2016 nella gara francese di Montbéliard), e l'esperta marocchina Hanane Bahyoune. Ad iscrizioni ancora aperte, sono ben 21 le nazioni rappresentate al via, con atleti che arriveranno da quattro continenti (manca solo l'Oceania). Non corre per vincere, ma sarà sicuramente tra gli atleti più applauditi, il professor Mauro Ferrari, scienziato di fama internazionale, alla sesta partecipazione all'Unesco Cities Marathon su altrettante edizioni.



Tre passi avanti

È lo slogan dell'edizione 2018 dell'ormai classica manifestazione che unisce le città friulane dell'Unesco

“**T**re passi avanti” è lo slogan che accompagna l'edizione 2018 dell'Unesco Cities Marathon. Tre, come le città tutelate dall'Unesco che saranno attraversate dall'ormai classica maratona del Friuli Venezia Giulia (l'unica, nel 2018, a disputarsi in regione). E tre, come gli eventi che costituiranno il fulcro di un weekend da vivere di corsa. L'Unesco Cities Marathon dà appuntamento a tutti gli appassio-

nati per il 25 marzo, prima domenica di primavera. Il cartellone dell'evento prevede l'ormai classica gara sui 42,195 chilometri che, unica al mondo, collegherà tre siti appartenenti al Patrimonio dell'Unesco: Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia.

Non era mai successo prima, perché Palmanova, città di transito della maratona, con la caratteristica forma a stella a nove punte e le splendide mura fortificate veneziane, è entrata a far parte

dei siti tutelati dall'Unesco il 9 luglio del 2017, sostenuta anche con entusiasmo dalle prime cinque edizioni dell'Unesco Cities Marathon.

Il percorso dell'Unesco Cities Marathon 2018 sarà identico a quello delle ultime edizioni: partenza da Cividale del Friuli, antica capitale longobarda, e arrivo nella scenografica Piazza Capitolo ad Aquileia, cittadina che ovunque offre ai visitatori le tracce dell'antica civiltà romana.

Supplemento di
SPORT
Tremila
www.tremiliasport.com

Registrazione Tribunale Udine
n. 38/07 del 19/11/2007
Direttore Responsabile Edil Febris
Redazione: Mediatremila Edizioni Srl
redazione@tremiliasport.com

Foto: Petrusil
Stampa: Centro Stampa delle Venezie Padova
Concessionaria di Pubblicità:
Mediatremila Edizioni Srl
agency@tremiliasport.com
Viale Palmanova 148 - 33100 Udine (UD)
Tel. (0432) 3338993
www.mediatremila.com

Sport Tremila

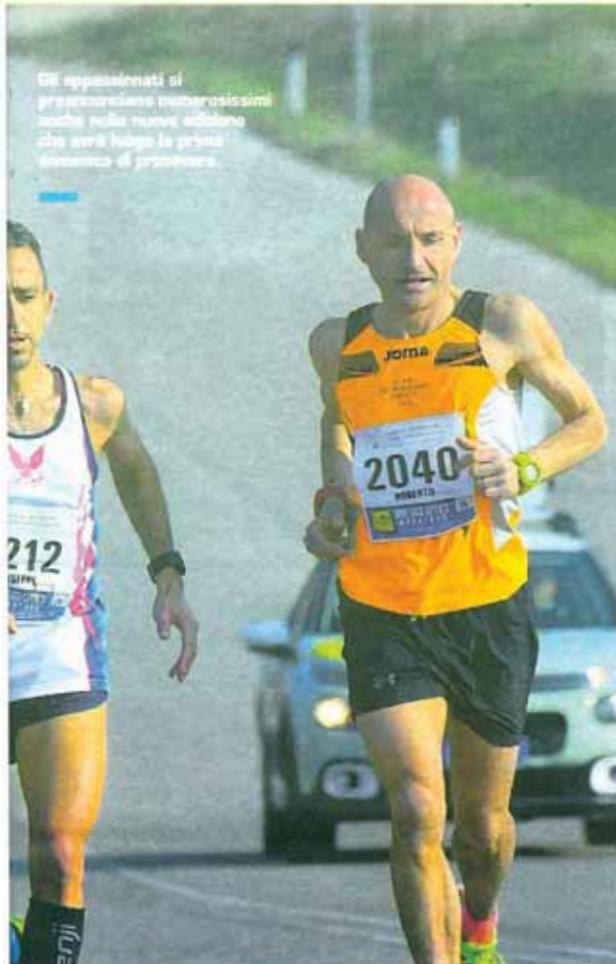
25 marzo 2018

AL VIA ANCHE
 IL BLS-RUN TEAM



All'Unesco Cities Marathon correrà anche il BLS-Run Team, una squadra di runners addestrati a manovre di primo soccorso, pronti ad intervenire nel caso di atleti che, durante la corsa, fossero colpiti da problemi cardiaci. Per la gestione di punti di ristoro e spugnaggi saranno

coinvolte una decina di società sportive del Friuli Venezia Giulia. Fondamentale l'apporto della Protezione Civile, per la messa in sicurezza del percorso di gara, e della Croce Rossa di Palmanova, per l'assistenza sanitaria agli atleti. Al traguardo, trattamenti fisioterapici garantiti da Movita.



Gli appassionati si preoccupano numerosissimi anche nella tenue edizione che avrà luogo la prima domenica di primavera.

IL PERCORSO

Da Cividale, sulle orme della storia



L'Unesco Cities Marathon scatterà da Cividale del Friuli, in via Tombe Romane. Start ufficiale alle 9.30. L'arrivo è ad Aquileia, in Piazza Capitolo, tra l'antica Basilica, il campanile e il battistero. Tra i passaggi più suggestivi, l'attraversamento di Palmanova, la celebre "città stellata", dal 2017 anch'essa entrata a far parte del Patrimonio dell'Unesco. Undici i comuni coinvolti: Cividale, Premariacco, Manzano, San Giovanni al Natisone, Chiopris Viscone, San Vito al Torre, Palmanova, Bagnaria Arsa,

Cervignano, Terzo di Aquileia e Aquileia. Spettacolare anche il percorso della nuovissima Iulia Augusta Run K21. La corsa partirà nello splendido scenario di Piazza Grande a Palmanova e passerà attraverso le tre porte monumentali che caratterizzano il perimetro fortificato della "città stellata": gli atleti usciranno da Porta Udine, rientreranno in Piazza Grande da Porta Cividale, quindi usciranno da Porta Aquileia per inserirsi nel

Palmanova, oltre a rappresentare uno degli 11 Comuni toccati dal percorso della maratona, costituirà la località di partenza della Iulia Augusta Run K21, gara che quest'anno, per la prima volta, si svolgerà sulla distanza dei 21 chilometri. La partenza sarà nella splendida Piazza Grande. Poi, dopo aver corso all'esterno delle fortificazioni che cingono la città, gli atleti si immetteranno sul percorso della maratona, per arrivare anch'essi sul traguardo - congiunto - di Aquileia.

L'Unesco Cities Marathon e la Iulia Augusta Run K21 non saranno gli unici appuntamenti del 25 marzo. Per la prima volta, infatti, nel cartellone dell'evento friulano

entrerà anche una manifestazione interamente al femminile: l'Unesco in Rosa. La corsa si svilupperà sulla distanza di 6 chilometri, con partenza da Terzo di Aquileia. Non avendo finalità agonistiche, sarà aperta a tutte le donne. E, anche in questo caso, il traguardo sarà nel cuore di Aquileia.

Corsa, ma non solo. La domenica dell'Unesco Cities Marathon - aperta ai runners, ma pure agli appassionati di Nordic Walking - prevede anche la maratona dei roller, che ha debuttato con successo nel 2017, il Trysport, una gara promozionale di triathlon su più giornate, e la corsa per gli Special Olympics, che tanto ha emozionato nelle ultime edizioni.



Tra i passaggi più suggestivi l'attraversamento della "città stellata"



percorso della maratona. Traguardo, anche in questo caso, in Piazza Capitolo ad Aquileia. Uno spettacolo di corsa nel segno dell'Unesco Cities Marathon.

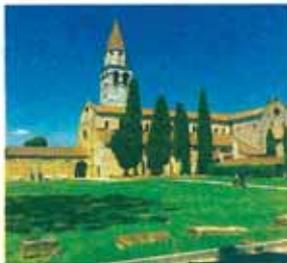
UNESCO
 IN ROSA
 6K

25 MARZO 2018
 TERZO DI AQUILEIA
 START H 12.00
 6 K

Donne di corsa, il 25 marzo c'è anche Unesco in Rosa

Una nuova idea nel segno della prevenzione

Vivere la prevenzione come stile di vita: è il pensiero che guida e accompagna la Settimana nazionale della prevenzione oncologica 2018, sostenuta dalla Lilt, la Lega italiana per la lotta contro i tumori, in programma da sabato 17 a domenica 25 marzo, quando si concluderà con la manifestazione podistica Unesco in Rosa, dedicata alle donne, un progetto nato dalla collaborazione tra la Lilt regionale e il Comitato organizzatore Unesco Cities Marathon. Il presidente della sezione udi-



Sarà una corsa a passo libero, non competitiva, ludico motoria

nese della Lilt Giorgio Arpino, con il coordinatore regionale della Lega Salvatore Raguso, e il presidente del Comitato Unesco Cities Marathon Giuliano Gemo hanno presentato l'iniziativa a Udine, nella sede della Regione, presente l'assessore alla Salute Maria Sandra Telesca e una folta rappresentanza delle istituzioni, dei partner, degli sponsor e dei tanti soggetti che sostengono la manifestazione e gli eventi collegati contribuendo alla realizzazione di un programma ricco e articolato, dove il volontariato, non solo

sportivo, gioca un ruolo molto importante.

Corsa a passo libero, non competitiva, ludico motoria, Unesco in Rosa è inserita nella più ampia maratona che collega Cividale, Palmanova e Aquileia, siti del Patrimonio Unesco del Friuli Venezia Giulia e si snoderà per 6 chilometri da Terzo di Aquileia (dove la partenza è fissata alle 12.00) per concludersi in prossimità della Basilica di Aquileia, condividendo negli ultimi 4 chilometri il tracciato con i maratoneti e confluendo nella grande festa finale. Una corsa rivolta e dedicata alle donne, ma che ha visto iscrizioni anche maschili. Così, per sensibilizzare alla prevenzione anche da parte degli uomini, Arpino ha annunciato la nascita da quest'anno anche di una iniziativa "in blu". Ma la manifestazione Unesco in Rosa punta a coinvolgere anche le famiglie nello stare insieme e nel praticare sport.

"Prevenire è vivere" per raggiungere insieme il traguardo della lotta contro i tumori: un messaggio che attraversa tutti gli eventi che la Lilt di Udine, in sinergia con le sezioni di Gorizia,



Pordenone e Trieste, ha organizzato per l'occasione e che precederanno la corsa, mostrando come ambiente, sport, cultura e corretta alimentazione possano fare squadra per promuovere stili di vita corretti per la salute. Lo sarà in particolare la tappa in Friuli dell'Italian Volley Master, svoltasi domenica 18 marzo al Palasport di Cervignano, teatro dell'incontro fra tre squadre di pallavolo formate da ex giocatori di alto livello: la nazionale Master

Volley 50, la master Volley Veneto e la Master Volley Lilt FVG over 45.

"Iniziative come questa condensano i valori dello sport, della cultura e dell'intelligenza. Vi ringrazio a nome della sanità del Friuli Venezia Giulia" ha detto infine l'assessore Telesca, sottolineando che la scelta di presentare l'iniziativa Unesco in Rosa proprio l'8 marzo acquista una ulteriore valenza; la prevenzione, a cui le donne sono più attente degli uomini, costituisce il fulcro delle politiche sanitarie - ha rilevato Telesca parlando del Piano della prevenzione di primo e secondo livello, dei programmi di screening, delle esigenze di assistenza a largo spettro anche nel quotidiano. Così l'assessore ha anche evidenziato la forza derivante dalla capacità, per raggiungere gli obiettivi, di realizzare sinergie e superare frammentazioni, coinvolgendo il volontariato, una risorsa di cui in Friuli Venezia Giulia c'è grande capacità.

La Lilt, presente in FVG dal 1925, impegnata a divulgare la cultura e la mentalità della prevenzione, con i suoi volontari offre servizi gratuiti su misura per ogni paziente oncologico e porta la sua esperienza nelle scuole.



Il logo della nuova manifestazione tutta al femminile, introdotta nell'edizione 2018

Sport Tremila

25 marzo 2018

**IULIA
AUGUSTA
RUN
21K**

**25 MARZO 2018
PALMANOVA
START H 11.15
21 K**

Da Palmanova ad Aquileia

Lo spettacolo della Iulia Augusta Run k21

Dalla città stellata all'antica metropoli romana. L'Unesco Cities Marathon verrà accompagnata, quest'anno, dalla Iulia Augusta Run 21k, gara individuale sulla distanza di 21 k che percorrerà il tratto finale del percorso della maratona.



La gara partirà nello splendido scenario di Piazza Grande a Palmanova e passerà attraverso le tre porte monumentali che caratterizzano le antiche fortificazioni della città stellata: gli

“

Un percorso ridotto di 21 chilometri nel tratto finale della maratona

atleti usciranno da Porta Udine, rientreranno in Piazza Grande da Porta Cividale e quindi usciranno da Porta Aquileia per inserirsi nel percorso della maratona. Traguardo in Piazza Capitolo ad Aquileia. Uno spettacolo di corsa nel segno dell'Unesco Cities Marathon.



Sport Tremila

25 marzo 2018

L'Unesco Cities Marathon occasione per veicolare un messaggio di umanità e condivisione

La maratona tra sport e impegno sociale

PER ABBATTERE LE BARRIERE

La sesta edizione sarà l'occasione per la partecipazione di alcuni richiedenti asilo e rifugiati dello Sprar di Cividale.



La maratona è anche inclusione e solidarietà, L'Unesco Cities Marathon coltiva da sempre un forte impegno sociale: l'idea che lo sport possa diventare occasione di conoscenza tra le persone, al di là di ogni barriera e diversità.

La nuova sfida dell'Unesco Cities Marathon andrà in scena domenica 25 marzo, giorno della sesta edizione di un evento che, unico al mondo, collegherà per la prima volta tre siti - Cividale del Friuli, Palmanova e Aquile-

ia - appartenenti al Patrimonio dell'Unesco.

Alcuni richiedenti asilo e rifugiati dello Sprar di Cividale,



Vogliamo dare un senso diverso al cammino dei migranti

gestito dal centro Caritas di Udine, si presenteranno al via dell'Unesco Cities Marathon, che così - una volta di più - diventerà una sorta di ponte tra i popoli. Un veicolo di giustizia e solidarietà per persone in fuga dall'inferno della guerra e dal deserto delle relazioni sociali spezzate da conflitti e povertà.

"Cividale è da sempre città dell'accoglienza - commenta il sindaco Stefano Balloch - Unesco Cities Marathon significa promozione del territorio, ma

anche promozione dei valori che la nostra città sente propri e che condivide da anni: il progetto di coinvolgimento dei migranti nella maratona va esattamente in questa direzione".

"Unesco Cities Marathon è un grande evento popolare - aggiunge l'assessore provinciale allo Sport, Beppino Govetto -. La maratona è un evento che integra, che avvia il confronto tra le persone, che favorisce il dialogo. Questa iniziativa ne è, una volta di più, dimostrazione".

I preparatori atletici Miriam, Massimo e Giuliano stanno allenando da tempo i ragazzi accolti nei progetti Cas (Centro Accoglienza Straordinaria) del Centro Caritas, dell'Associazione Oikos Onlus e di Aracon Cooperativa Sociale Onlus. La sfida è lanciata.



Il sindaco di Cividale del Friuli, Stefano Balloch.

"I migranti sono giunti da noi attraverso il cammino e noi, con la partecipazione all'Unesco Cities Marathon, grazie anche alla disponibilità degli organizzatori e dell'amministrazione comunale, vogliamo dare un senso diverso al loro cammino", spiega la referente dello Sprar di Cividale, Francesca Peresson, che ha poi presentato alcuni dei partecipanti all'iniziativa.

Unesco Cities Marathon diventerà così occasione per veicolare un messaggio di umanità e condivisione rivolto al territorio che ospita i migranti: di strada, in questo senso, ne è stata fatta tanta. Tanta però ne resta ancora da fare. E insieme sarà più facile raggiungere mete comuni, offrendo una preziosa opportunità di crescita per il Friuli Venezia Giulia.

Sport Tremila

25 marzo 2018

**SPECIAL
OLYMPICS**

**TRISPORT
CITIES
UNESCO**

25 MARZO 2018
TERZO DI AQUILEIA
4 K

24 MARZO 2018
SWIM 750MT
(PISCINE DI FELETTO)

25 MARZO 2018
25,6 KM BIKE
(CIVIDALE-PALMANOVA)
NO DRAFT

16.595 KM RUN
(PALMANOVA-AQUILEIA)

Atleti speciali

Special Run, 4 chilometri di festa nella festa



Marathonia sì, ma non solo. L'appuntamento con l'edizione 2018 dell'Unesco Cities Marathon, in programma domenica 25 marzo, offrirà contenuti inediti, che spaziano dalla corsa ad altre discipline.

L'Unesco Cities Marathon, anche quest'anno, sarà "Special Run", una manifestazione dedicata agli atleti Special Olympics che percorrerà un tratto ridotto (4 km) - con partenza da Terzo di Aquileia - del tracciato dell'Unesco Cities Marathon. Una festa nella festa, destinata a riempire di sorrisi e allegria un evento che, da sempre, ha un occhio di riguardo per la funzione sociale dello sport. Lo sport, nella nostra visione, è soprattutto inclusione - commenta Giuliano Ciniori, responsabile della "Special Run" - Grazie a eventi come questi è cambiato il mondo di pensare

nei confronti della disabilità. Ce ne rendiamo conto ogni giorno. L'Unesco Cities Marathon è una grande occasione di aggregazione e crescita per i ragazzi, che, accompagnati dai loro genitori, diventeranno protagonisti di una giornata di festa". Per Spe-

Disabili in gara, un ulteriore modo d'inclusione e di aggregazione



cial Olympics il 2018 è un anno particolare, perché il movimento - fondato da Eunice Kennedy Shriver nel 1968 - compie mezzo secolo di vita. Eunice Kennedy Shriver fu la prima ad intuire che lo sport poteva mettere le persone con disabilità intellettiva nelle condizioni ideali per esprimersi. Cinquant'anni dopo, nel segno dello sport come integrazione, l'Unesco Cities Marathon significherà anche "Special Run".

La maratona del 25 marzo sarà anche Trysport Cities Unesco, una gara promozionale di triathlon, aperta a tutti gli appassionati, che avrà la particolarità di svolgersi nell'arco di due giornate. "Trysport Cities Unesco" scatterà sabato 24 marzo con la frazione di nuoto (750 metri) che si terrà alle piscine di Feletto. Il giorno dopo, domenica 25 marzo, giorno della maratona, sono invece in programma le altre due frazioni di gara: la prova ciclistica, sul percorso da Cividale del Friuli a Palmanova (25,600 km), e quella podistica, sul tragitto da Palmanova ad Aquileia (16,595 km).

Uno spettacolo moltiplicato per tre. "È un evento che sta crescendo di anno in anno - spiega Elioso Rainone, referente nazionale del settore triathlon per lo Csen (Centro sportivo educativo nazionale) -. Per i triatleti è un allenamento più che una gara. Ma il coinvolgimento è ampio: ci sono atleti che arrivano da lontano il sabato per svolgere la prova di nuoto, perché per un triatleta è importante esserci. E poi abbiamo una zona cambio, tra il ciclismo e il podismo, che non ha uguali al mondo: la piazza di Palmanova".



Grazie a questi eventi è cambiato il modo di pensare sulla disabilità

L'abbinamento tra nuoto, bici e corsa sarà anche protagonista della "Prova del triathlon", evento riservato agli alunni delle scuole medie, in programma a Tavagnacco il 24 marzo. La manifestazione, organizzata da Tavagnacco Nuoto (rappresentato in conferenza stampa dal responsabile tecnico Iacopo Peleso), in collaborazione con la scuola media sportiva di Tavagnacco, sarà l'occasione per andare alla scoperta di una disciplina giovane e altamente formativa come il triathlon. Per l'Unesco Cities Marathon la conferma di un approccio allo sport a 360 gradi.

PROVA UNA GARA MULTIDISCIPLINARE - ALLENATI IN UN CONTESTO UNESCO

TRISPORT CITIES UNESCO
24 E 25 MARZO 2018
DUATHLON O TRIATHLON ANOMALO

24 MARZO
08.00 - 19.00
PISCINE DI FELETTO

25 MARZO CIVIDALE
08.30 - 19.00
CIVIDALE DEL FRIULI - PALMANOVA (25,600 KM)
PALMANOVA - AQUILEIA (16,595 KM)

LA TRIATHLON CITIES UNESCO È UNA GARA DI TRIATHLON PRECORSIVO CHE DELIBERA TRE SETTIMANE AL PERSONALE FISCALE DELLA LINEA CIVIDALE DEL FRIULI, ANTERA CAPITALE LINGUISTICA, PALMANOVA E AQUILEIA, DENSO DELLE SUE SPECIFICITÀ TERRITORIALI.

EVENTO APERTO A TUTTI, INCLUSO IL PERSONALE FISCALE.

UNESCO CITIES MARATHON - CIVIDALE PALMANOVA AQUILEIA

TRISPORT CITIES UNESCO - CENTRO REGIONALE FVG CSSEN - VIA VALDARNO 105 - 33010 TRIAVIGNANO (TV)
PER INFO: WWW.TRIATHLONCSSEN.IT

Centro Sportivo Educativo Nazionale
COMITATO REGIONALE FVG

Terzo Friuli Venezia Giulia
SPECIAL OLYMPICS ITALIA

SPECIAL RUN

Terza edizione

Domenica 25 marzo 2018 - ore 9.30
partenza prevista ore 11.30

Piazza Libertà - "Special Run", iniziativa in piazza e partenza della corsa

In occasione della Unesco Cities Marathon, il Comune di Terzo di Aquileia con il prezioso aiuto delle associazioni locali ha deciso di ospitare per il terzo anno consecutivo questa importante manifestazione che vede la partecipazione e il coinvolgimento di ragazzi e ragazzi con disabilità intellettiva, in sintonia con i valori più alti dello sport e della solidarietà.

Le Associazioni coinvolte: AUSER Bassa Friulana, Amatori Calcio Terzo, Banda Mandamentale di Cevignano, I Vichinghi, Associazione Khaleh, Riserva di Caccia

MARZO 25 2018

LASCIA IL SEGNO

CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE - www.csenfriuli.it - csenfriuli@fiscali.it

Sport Tremila

25 marzo 2018

PERCORSO

ALTIMETRIA

TRE PASSI AVANTI

UNESCO CITIES MARATHON
civdale • palmanova • aquileia

SERVIZI

Servizio stacco: Aquileia c/o Campo di Calcio
Servizio gratuito di frigidarium e cura di Morfo: Aquileia, zona archeo
Zona arcei, ristorante locale, e ritiro bonus: Aquileia presso Sale Romane

LEGENDA SERVIZI BARRA

- CROCIERAMENTO
- RISTORO
- RISTORO SCALA ALITINE
- SPORADICHE
- PUNTO SOCCORSO
- BIVVO BIELLAETTA
- AREE PARCHINGO
- PRESTAZIONE FOTO
- WC SERVIZIOBARRA
- BIBICA
- AREA CAMPER

Sport Tremila

25 marzo 2018

**NORDIC
WALKING
21K**

25 MARZO 2018
1ª EDIZIONE
PALMANOVA-QUILEIA
START H 11.15
K 21

**UNESCO
ROLLER
MARATHON**

25 MARZO 2018
CIVIDALE-PALMANOVA-
AQUILEIA
START H 09.00
K 42.195



Pattini e racchette

Anche pattinaggio e nordic walking decisi a dare spettacolo

L'Unesco Cities Marathon mette le rotelle. Per il secondo anno consecutivo, dopo il successo dell'edizione 2017, la manifestazione che domenica 25 marzo collegherà Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia avrà tra i motivi di maggior richiamo anche la Roller Marathon. Una gara che darà ulteriore lustro ad un evento unico nel suo genere: non esiste infatti altra maratona al mondo che colleghi tre siti - appunto Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia - tutelati dall'Unesco.

Unesco Cities Marathon Roller significa maratona sui pattini a rotelle, disciplina in cui l'Italia vanta campioni di livello mondiale e una lunghissima tradizione. La gara sarà organizzata da una società pordenonese, lo Skating Club Comina Tecnogroup, un faro che da quasi 50 anni risplende nel panorama nazionale del pattinaggio corsa.

"La risonanza di un evento di pattinaggio all'interno di un palazzetto è limitata, la maratona apre invece orizzonti nuovi - commenta il direttore sportivo dello Skating Club Comina Tecnogroup, Selena Pilot -. Grazie all'Unesco Cities Marathon siamo tra le pochissime gare di pattinaggio in Italia a disporre di un percorso in linea di 42 chilometri completamente chiuso al traffico. Abbiamo tantissime

richieste di partecipazione, non soltanto dall'Italia, ma dall'intero bacino dell'Alpe Adria".

Il percorso della Roller Marathon, dedicata ad Agonisti e Master, sarà uguale a quello dei podisti e si andrà a sviluppare lungo i 42 chilometri che separano Cividale del Friuli e Aquileia. I



Anche a podisti
e pattinatori
il piacere di essere
protagonisti



pattinatori delle categorie Allievi e Fitness si sfideranno invece su un tracciato più breve, di 16 chilometri, con partenza da Palmanova e arrivo ad Aquileia. Prevista anche una terza partenza, una Free Roller aperta a tutti, sulla distanza di 6 chilometri, con start da Terzo di Aquileia.

L'Unesco Cities Marathon Roller sarà spettacolo allo stato puro, grazie anche alla velocità - sino a 70 chilometri orari - che caratterizza il gesto tecnico dei pattinatori. Il resto lo farà la scorrevolezza del tracciato dell'Unesco Cities Marathon, insieme al piacere - condiviso tra podisti e pattinatori - di essere protagonisti, per una domenica, di una grande corsa nel cuore della Storia.



Anche la corsa con le stellette

Anche quest'anno l'Unesco Cities Marathon si vestirà del tricolore con le stellette: l'evento del 25 marzo sarà valido come Campionato Italiano Esercito. Un traguardo di particolare significato nell'anno in cui ricorre il centesimo anniversario della fine della Grande Guerra. Prevista anche una classifica di società dedicata al ricordo di Adriano Gabriucig, maratoneta friulano scomparso all'inizio di quest'anno. L'Unesco Cities Marathon sarà anche aperta a tutte le associazioni sportive dilettantistiche che si richiamano alle Associazioni d'Arma nel loro statuto. L'Unesco Cities Marathon sarà anche valida come campionato regionale assoluto e master Fidal. In palio inoltre i titoli dell'Unione Nazionale Veterani dello Sport (UNVS).

Sport Tremila

25 marzo 2018



L'anno scorso andò così

Non succedeva dal 2013. Era l'edizione inaugurale dell'Unesco Cities Marathon e sul traguardo, a Cividale del Friuli, trionfarono Ruggero Pertile ed Elisa Stefani, la prima e ultima accoppiata italiana sulle strade friulane. Sino al 2017, Saverio Giardiello (Montemiletto Team Runners) e Manuela Rebuzzi (Atl. Reggio) hanno vestito del tricolore un'edizione dell'Unesco Cities Marathon che, dopo l'edizione pasquale del 2016, è tornata a crescere nei numeri e nell'entusiasmo.

Giardiello, trentaseienne avellinese, maresciallo dell'Esercito, al primo successo in una maratona internazionale, è giunto al traguardo in 2h35'17", precedendo lo sloveno Martin Oceppek (2h36'58") e il sudafricano Jaco Smith (2h38'49"). Giardiello è transitato alla mezza maratona in 1h15'26", in compagnia di Matteo Redolfi (Atl. Aviano). Nella seconda parte di gara, il pordenonese è stato però frenato da problemi muscolari e si è dovuto accontentare del quinto posto in 2h46'55", bissando comunque il titolo friulano assoluto vinto l'anno scorso.

Manuela Rebuzzi, trentatreenne mantovana d'adozione emiliana, ha limato qualche manciata di secondi al personale, chiudendo in 3h13'54". Con lei, sul podio, Federica Bongiovanni (Marathon Cremona/3h15'14") e Milena Grion (Tre Casali San Cesario/3h18'55"). Campionessa friulana assoluta, la cinquantaseienne udinese Anna Parrella (Atl. Buja/3h27'52"). Leonardo Cenci, primo italiano malato a cancro a correre la maratona di New York, ha affrontato la distanza ridotta della Iulia Augusta Run. Si riparte da qui per trovare i protagonisti dell'anno 2018.

La nascita

L'idea iniziale al tavolo di un bar

Un appassionato di bici di Cividale, dopo aver percorso la pianura nel cuore del Friuli Venezia Giulia, racconta agli amici al bar, di fronte ad un buon calice di vino friulano, che si è appena fatto 84 chilometri in bici.

Il percorso? Da Cividale a Palmanova e da Palmanova ad Aquileia, e ritorno. Giovanni Cozzi, l'appassionato di bici, scopre così che la distanza che separa Cividale da Aquileia è di 42 km.

Al tavolo di quel bar c'è Giuliano Gemo, allora vicepresidente del Coni del Friuli Venezia Giulia, che esclama: "Ci starebbe una bella maratona! Una maratona che collega due città che fanno parte del Patrimonio universale dell'Unesco". L'idea è lanciata.

Nasce così l'Unesco Cities Marathon. Il progetto viene annunciato a Gorizia, nel marzo del 2012, all'allora Presidente della Federazione italiana di atletica leggera, Franco Arese, nel corso della cerimonia "L'Atletica regionale premia i suoi campioni". Presenti le massime autorità sportive e politiche della regione.

Si tratta di un'iniziativa di enorme portata per il Friuli Venezia Giulia, sia dal punto di vista sportivo che promozionale, turistico e culturale.

L'incarico di organizzare l'Unesco Cities Marathon viene affidato al Comitato regionale della Fidal. La prima edizione della maratona si tiene lunedì 1° aprile 2013, giorno

di Pasquetta, ed è abbinata al campionato italiano assoluto e master della specialità.

Si corre da Aquileia a Cividale, su un percorso in leggera salita. Ruggero Pertile ed Elisa Stefani vestono la maglia tricolore e hanno l'onore di inaugurare l'albo d'oro di un evento che entra nella storia.

La prima maratona al mondo a collegare due città - Cividale e Aquileia - che sono Patrimonio universale dell'Unesco. E che diventeranno tre, a partire dall'edizione 2018, la prima da quando, tra i tesori dell'umanità, è stata inserita anche Palmanova.



Cities Marathon



UNA CORSA NEL CUORE DELLA STORIA

“Tre passi avanti” è lo slogan che accompagna l’edizione 2018 dell’Unesco Cities Marathon. Tre, come le città tutelate dall’Unesco che saranno attraversate dall’ormai classica maratona del Friuli Venezia Giulia (l’unica, nel 2018, a disputarsi in regione). E tre, come gli eventi che costituiranno il fulcro di un weekend da vivere di corsa.

L’Unesco Cities Marathon dà appuntamento a tutti gli appassionati per il 25 marzo, prima domenica di primavera. Il

Palmanova, oltre a rappresentare uno degli 11 Comuni toccati dal percorso della maratona, costituirà la località di partenza della Iulia Augusta Run K21, gara che quest’anno, per la prima volta, si svolgerà sulla distanza dei 21 chilometri. La partenza sarà nella splendida Piazza Grande. Poi, dopo aver corso all’esterno delle fortificazioni che cingono la città, gli atleti si immetteranno sul percorso della maratona, per arrivare anch’essi sul traguardo - congiunto - di



cartellone dell’evento prevede l’ormai classica gara sui 42,195 chilometri che, unica al mondo, collegherà tre siti appartenenti al Patrimonio dell’Unesco: Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia.

Non era mai successo prima, perché Palmanova, città di transito della maratona, con la caratteristica forma a stella a nove punte e le splendide mura fortificate veneziane, è entrata a far parte dei siti tutelati dall’Unesco il 9 luglio del 2017, sostenuta anche con entusiasmo dalle prime cinque edizioni dell’Unesco Cities Marathon.

Il percorso dell’Unesco Cities Marathon 2018 sarà identico a quello delle ultime edizioni: partenza da Cividale del Friuli, antica capitale longobarda, e arrivo nella scenografica Piazza Capitolo ad Aquileia, cittadina che ovunque offre ai visitatori le tracce dell’antica civiltà romana.

Aquileia.

L’Unesco Cities Marathon e la Iulia Augusta Run K21 non saranno gli unici appuntamenti del 25 marzo. Per la prima volta, infatti, nel cartellone dell’evento friulano entrerà anche una manifestazione interamente al femminile: l’Unesco in Rosa. La corsa si svilupperà sulla distanza di 6 chilometri, con partenza da Terzo di Aquileia. Non avendo finalità agonistiche, sarà aperta a tutte le donne. E, anche in questo caso, il traguardo sarà nel cuore di Aquileia.

Corsa, ma non solo. La domenica dell’Unesco Cities Marathon - aperta ai runners, ma pure agli appassionati di Nordic Walking - prevede anche la maratona dei roller, che ha debuttato con successo nel 2017, il Trysport, una gara promozionale di triathlon su più giornate, e la corsa per gli Special Olympics, che tanto ha emozionato nelle ultime edizioni.

LA MARATONA TRA SPORT ED IMPEGNO SOCIALE



Nuova veste grafica e ingresso di privati nella storica pubblicazione della rivista della Biblioteca statale isontina Ministero dei beni e delle attività culturali e del turismo Studi Goriziani. Dal numero 110, da pochi giorni in distribuzione, la genesi della rivista nata nel 1923 è affidata, oltre che alla Bsi, anche alla Libreria antiquaria Droghe-



ria 28 di Trieste.

Molto ricco e diversificato l'indice degli argomenti trattati dagli studiosi selezionati. Si apre con il saggio a due mani di Fabiana Savorgnan di Brazzà e Federico Vicario, dedicato alla felice monacazione della friulana Elisabetta Antonini, ricostruita in base al carteggio datato 1776-1781. Segue, di Gabriella Norio, "Quante idee per ricordare papà nelle lettere inedite fra Anita Pittoni e Linuccia Saba", un avvincente testo sul destino di pagine inedite del poeta, in relazione anche a progetti posteriori alla sua morte del critico Giacomo Debenedetti e degli intellettuali triestini del tempo come Quarantotti Gambini, Carlo Levi e Gianni Stuparich. Pericle Camuffo propone un articolo sul poeta e scrittore friulano Luciano Morandini (San Giorgio di Nogaro 1928 - Buja 2009) mentre Sergio Tavano prende spunto da un carteggio di Pietro Gobetti della prima metà del secolo scorso, per tratteggiare un'ampia analisi sulla vita cultu-

rale e sociale di Gorizia nel periodo. Attiene ai fatti tragici accaduti durante la guerra di liberazione nel paese di Stanovišče il saggio di Ivo Zajdela, tradotto da Giovanni Toplikar con introduzione di Franco Miccoli. Di arte scrivono Matteo Colovatti e Lidia Da Lio. Il primo dedicando un testo al fondo Cernigoj Foschiatti della collezione d'arte dell'Università di Udine e la seconda alla collezione Sottile di Gino de Finetti. Spaziano dalle opere calligrafiche, alle poesie e ai libri d'artista le pagine dedicate da Franco Rosso all'artista triestina Claudia Razza. Concludono la pubblicazione Marco Menato, direttore della Bsi, che sigla un testo sulla figura di Amalia Pezzali (Pavia 1919-Roma 2015) direttore della Biblioteca goriziana per tre mesi, dall'agosto al settembre del 1974, mentre Federico Santini propone un ritratto di Bruno Fedrighelli, maestro stampatore d'arte..

La pubblicazione, che ha periodicità annuale e un costo di 20 euro per 108 pagine, è uscita nelle librerie anche grazie ai contributi della Fondazione Cassa di Risparmio di Gorizia e della Cassa Rurale ed Artigiana di Lucinico Farra e Capriva.



UNESCO CITIES MARATHON
cividale • palmanova • aquileia
www.unescocitiesmarathon.it

TRE PASSI AVANTI

UNICA MARATONA AL MONDO CHE COLLEGA TRE SITI APPARTENENTI AL PATRIMONIO MONDIALE UNESCO

DOMENICA 25 MARZO 2018

MARATONA K42 IULIA AUGUSTA RUN K21 UNESCO IN ROSA NORDIC WALKING ROLLER MARATHON TRISPORT SPECIAL OLYMPICS

La Voce Isontina

25 marzo 2018

Appuntamenti **all'aria aperta** di Pietro Cozzi



Letiophe Abdela Godana, terzo classificato alla Milano Marathon 2017, al traguardo.

MILANO 8 APRILE

LA CITTÀ CHE VA DI CORSA

Dal centro storico a CityLife, migliaia di atleti animano la tradizionale Milano Marathon, organizzata da Rcs Sport

Ricca di fascino metropolitano, amatissima dai runner e sempre velocissima: basti pensare che l'edizione 2017 della EA7 Emporio Armani Milano Marathon ha fatto registrare il miglior tempo mai ottenuto in Italia sui canonici 42,195 chilometri del percorso. E chissà se, sull'anello d'asfalto che parte e arriva in **corso Venezia**, qualcuno riuscirà quest'anno a battere il record del keniano Edwin Koech (2 ore, 7 minuti e 13 secondi), l'ultimo vincitore. Il tracciato della corsa organizzata da Rcs Sport è un autentico viaggio nella storia della città. La scenografia che accompagna i maratoneti alterna scorci sui **luoghi simbolo** di Milano - il Duomo, il Castello Sforzesco, l'Arco della Pace - con passaggi nei quartieri emergenti, da **CityLife** ai grattacieli "verdi" del Bosco Verticale, e nei luoghi dello sport, come lo stadio di San Siro e l'ippodromo. Ad affiancare la gara tradizionale c'è una **Relay Marathon** a staffetta, con squadre da quattro atleti che si alternano in quattro frazioni.

INFO www.milanomarathon.it



FRIULI VENEZIA GIULIA 25 MARZO

IN GARA TRA I BENI UNESCO

Sono tre tesori d'arte e archeologia, tre siti Patrimonio dell'Umanità racchiusi in circa 42 chilometri di itinerario. E così a unire **Cividale, Palmanova e Aquileia** è nata da qualche anno la **Unesco Cities Marathon**. L'edizione 2018 si arricchisce della **Iulia Augusta Run** (21 km) e dell'Unesco In Rosa, 6 km riservati alle donne. INFO www.unescocitiesmarathon.it

SICILIA (Ragusa) DAL 23 AL 25 MARZO

RAGUSANO DA SCOPRIRE

Primavera Diffusa festeggia una ormai tradizionale forma di accoglienza nel Ragusano - quella dell'**"ospitalità diffusa"** - con tante iniziative alla scoperta del territorio. In calendario anche passeggiate nelle chiese rupestri di Scicli, alla **cava d'Isipica** e lungo la valle dell'Anapo da Palazzolo Acreide. INFO www.siciliaospitalitadiffusa.it

MILANO-SANREMO DAL 22 AL 24 MARZO

TORNANO LE AUTO STORICHE

Quasi coetanea della "sorella" ciclistica, la **Coppa Milano-Sanremo**, nata nel 1906, torna a rombare sulle strade del Nord, dal Castello Sforzesco alla Riviera di Ponente. Riservata a **100 vetture storiche** costruite fino al 1976, la corsa automobilistica supera i 600 km, toccando Gavi, Acqui Terme e l'Appennino Ligure. INFO www.milano-sanremo.it

RIMINI DAL 16 AL 18 MARZO

MAESTRI DEL VERDE AL PARCO

I migliori vivaisti d'Italia sono protagonisti di **Giardini d'Autore** al Parco Federico Fellini: tre giorni dedicati alle piante rare e alla cultura del verde. Partecipando ai laboratori si impara a **coltivare un orto con metodi bio**, si scoprono i giardini del Friuli Venezia Giulia (regione ospite) e si visitano i monumenti della città. INFO www.giardinidautore.net



Dall'alto: uno spettacolare passaggio della Coppa Milano Sanremo; Giardini d'Autore al Parco Federico Fellini di Rimini; la Unesco Cities Marathon entra a Palmanova.

FRIULI VENEZIA GIULIA

**IN PRIMAVERA: FIORI,
ACQUE E CASTELLI**

CERVIGNANO DEL FRIULI (UD)
Castelli aperti a Strassoldo

**24 - 25
MARZO**



I portoni dei Castelli di Strassoldo aprono i battenti per far scoprire un patrimonio storico millenario, normalmente non accessibile al pubblico. I saloni ospitano le creazioni di maestri artigiani, decoratori ed artisti. Il percorso si sviluppa dal Fòladôr e gli interni del castello di Sotto, la pileria del riso, la cartoleria, il brolo, la Vicinìa, gli interni ed il parco del castello di Sopra. L'antico brolo, circondato da corsi d'acqua, ospita vivaisti con collezioni di specie floreali, piante aromatiche, alberi da frutta. Non mancano ottimi piatti locali, musica antica d'arpa e visite al borgo castrense e a Santa Maria in Vineis.

Info www.castellodistrassoldo.it

Sosta parcheggio gratuito di Via Gradisca.

UNESCO MARATHON

CIVIDALE, PALMANOVA,
AQUILEIA (UD)

La maratona attraverso i patrimoni Unesco

**25
MARZO**



L'unica maratona che collega tre siti Patrimonio Mondiale dell'Unesco: Cividale del Friuli, antica capitale longobarda, Palmanova, celebre "città stellata" e Aquileia, importante centro d'età romana. Cividale del Friuli, città di partenza, e Aquileia, città d'arrivo, distano 42 km, lunghezza classica della maratona. Si passa per Palmanova, capolavoro dell'architettura militare veneziana entrata a far parte dell'Unesco a luglio 2017.

Info www.unescocitiesmarathon.it

Sosta Aquileia: Area 1 via Grandi. Cividale: Area 1 via delle Mura, Area 2 piazza Resistenza. Palmanova: Area 1 Via Scamozzi 4 - ex caserma Ederle, Area 2 Contrada dal Monte.

LETTERATURA E POESIA dall'11 al 25

DUINO E TRIESTE, VARIE SEDI

MARZO

15 giornate dedicate alle culture del mondo



Trail Castello di Duino e i caffè letterari di Trieste, un caleidoscopio di eventi sulle culture del pianeta: incontri letterari, spettacoli teatrali e musicali, mostre e flash mob poetici. La manifestazione ruoterà intorno al tema "Casa/ Home" luogo fisico o metaforico da cui si parte e a cui si ritorna, il proprio paese, ma anche rifugio dell'anima. Sul tema si sono cimentati i giovani poeti di 57 Paesi per il XIV Concorso Int. di Poesia e Teatro Castello di Duino. La premiazione sarà il momento attorno al quale si snoderanno gli eventi letterari.

Info www.castellodiduinoepoesia.org

Sosta a Duino parcheggio SS14 dal Bowling; a Trieste AA Via Von Bruck (ex passaggio Sant'Andrea), GPS 45,63720°N; 13,76876°E e AA Area Mamaca Garden, Via del Pane Bianco 16, tel. 335 8032580.

Vita in camper

marzo / aprile 2018

Tuttocorsa **maratona** FOTO: FOTO PETRUSSI

AQUILEIA (UD); 25 MARZO

DISTANZA: 42,195 KM

Unesco Cities Marathon

■ Tarik Marhnaoui ha vinto la 6ª edizione della corsa che ha collegato Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia e che, oltre ai runner, ha coinvolto triatleti e pattinatori, per un totale di duemila partecipanti. Il trentacinquenne marocchino d'adozione piemontese (vive a Novara), ha fatto gara in solitaria sin dai primi chilometri, chiudendo in 2:32'06". Argento per il triestino Paolo Massarenti, che si è aggiudicato anche il titolo regionale assoluto. Al femminile Simona Rizzato è stata a sorpresa la prima atleta di casa a scrivere il proprio nome nell'albo d'oro della 42 km. La vittoria della quarantacinquenne medico di Piasian di Prato (UD) - giunta ad Aquileia in 3:09'19" - è maturata solo nell'ultimi 15 km, quando la friulana, anche vincitrice del titolo regionale, ha agganciato e poi superato Milena Grion (seconda in 3:11'58").

Mauro Ferrari, illustre scienziato friulano d'adozione statunitense, ha concluso la maratona con una vistosa parrucca rosa in omaggio all'impegno delle donne (oltre 500) per l'edizione inaugurale dell'Unesco in rosa, che ha visto in prima fila la Lilt. Il keniota Paul Tiongik (1:03'51") e l'etiopie Cedamnesh Yayeh (1:14'49") si sono aggiudicati la Iulia Augusta Run K21, prova sulla mezza che, insieme all'Unesco in rosa, era una delle novità del 2018. Il veneziano Daniel Niero e la trevigiana Carlotta Camarin hanno vinto la Roller Marathon; Enrico Osso e Giovanna Del Gobbo si sono imposti nel Trysport, gara promozionale di triathlon su due giornate. Oltre cento, infine, gli atleti Special Olympics, impegnati con amici e familiari in una 4 km scattata da Terzo di Aquileia. ■



UOMINI

1° MARHNAOUI (MAR) 2:32'06"

2° MASSARENTI 2:39'24"

3° MAURI 2:43'38"

4 Zuodar 2:45'12"; 5 Lackinger 2:46'50"; 6 Serena 2:49'20"; 7 Carimati 2:50'35"; 8 Maggiola 2:51'09"; 9 Giardiello 2:52'46"; 10 Baumgartner 2:52'57"; 11 Novoselac 2:54'22"; 12 Kolac 2:55'24"; 13 Colpani 2:55'36"; 14 Medessi 2:58'01"; 15 Jurcic 2:58'01"; 16 Grimaz 2:58'01"; 17 Tomba 2:58'01"; 18 Pivetta 2:58'04"; 19 Rizzo 2:58'38"; 20 Vezilj 2:59'39"; 21 Canziani 3:00'39"; 22 Maddalena 3:00'40"; 23 Giacomoni 3:02'23"; 24 Brussolo 3:02'27"; 25 Caputo 3:02'59"; 26 Cecchini 3:03'00"; 27 Pividore 3:04'00"; 28 Plotegher 3:04'30"; 29 Brolo 3:06'35"; 30 Korpar 3:07'58"; 31 Olivo 3:08'33"; 32 Barbacetto 3:08'54"; 33 Kranjfeld 3:08'56"; 34 Murgic 3:09'24"; 35 Nonini 3:09'29"; 36 Rossin 3:09'31"; 37 Kuljic 3:10'01"; 38 Claut 3:10'04"; 39 Pletkosa 3:10'07"; 40 Zygula 3:10'10"; 41 Jeric 3:10'22"; 42 Niksic 3:10'33"; 43 Serra 3:10'50"; 44 Bosnic 3:11'37"; 45 Remedia 3:11'46"; 46 Margiotta 3:11'57"; 47 Pitocco 3:12'15"; 48 Tomat 3:12'27"; 49 Marcosano 3:13'07"; 50 Cettolo 3:13'09".

DONNE

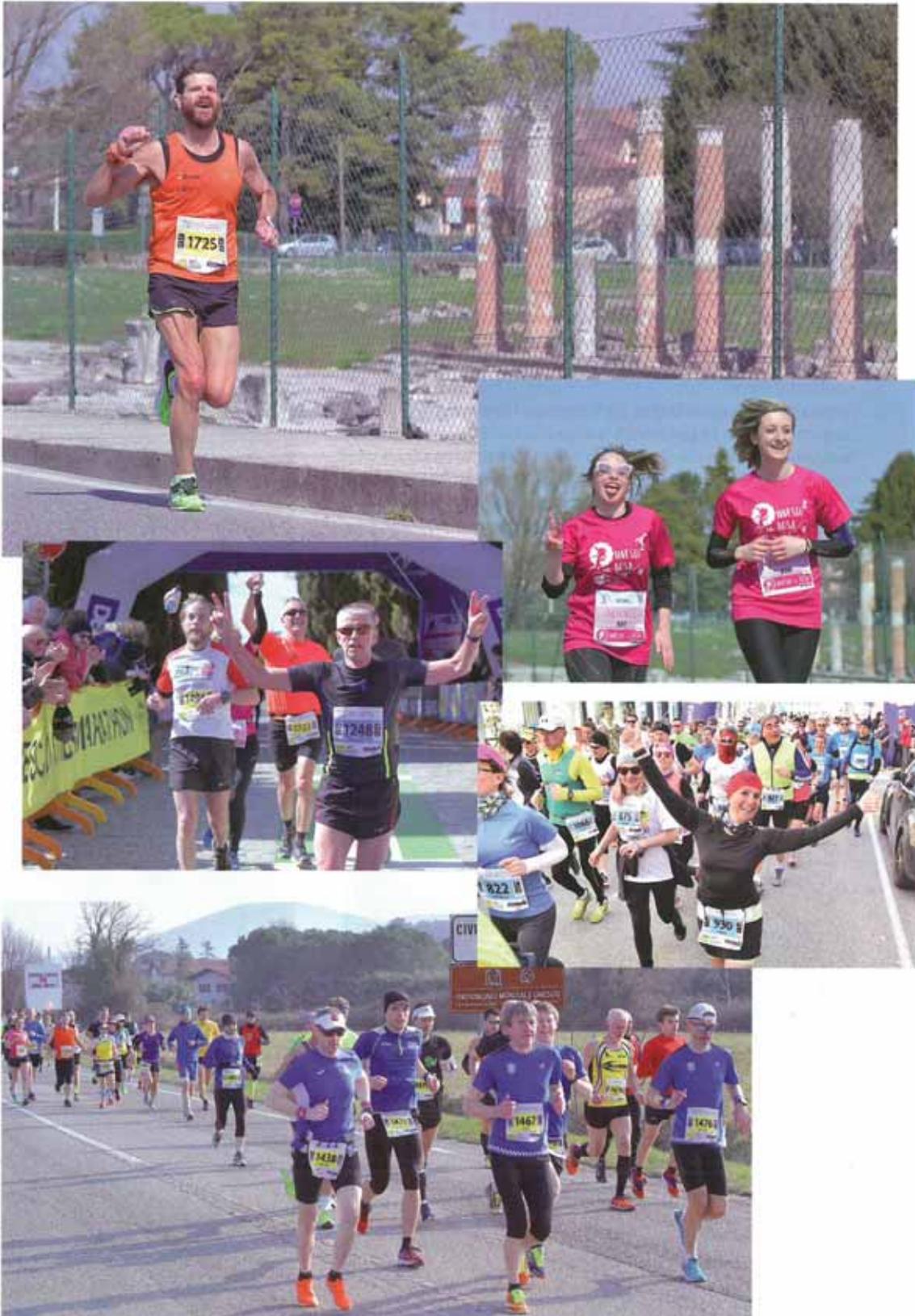
1ª RIZZATO SIM. 3:09'19"

2ª GRION 3:11'58"

3ª QUALIZZA 3:14'00"

4 Mulloni 3:15'43"; 5 Fraternali 3:16'36"; 6 Parella 3:18'40"; 7 Stefujj 3:18'45"; 8 Natolini 3:18'54"; 9 Kortic 3:19'00"; 10 Vidoljak 3:19'00"; 11 Bidgrain 3:25'25"; 12 Katic 3:26'28"; 13 Bini 3:26'46"; 14 Candotti 3:28'13"; 15 Rizzato Sil. 3:29'15"; 16 Fabiani 3:29'43"; 17 Epis 3:32'04"; 18 Chilò 3:32'32"; 19 Cecchini 3:33'43"; 20 Felician 3:35'02"; 21 Smec 3:35'35"; 22 Hirtzy 3:36'38"; 23 Fitzgerald 3:38'47"; 24 Parella 3:39'24"; 25 Durvel 3:41'43"; 26 Mislov Bric 3:43'13"; 27 Markobic 3:43'28"; 28 Ferencic 3:47'35"; 29 Cassan 3:47'59"; 30 Rolli 3:49'50".

Correre
maggio 2018



Correre
maggio 2018



SEGNALAZIONI DAL WEB



The screenshot shows a web browser window displaying the website storiedieccellenza.it. The page features a main header with the text "Storie di ECCELLENZA" and the tagline "Persone, Imprese, Successi". Below this is a navigation bar with categories like "LATEST" and "ARTE E MUSICA". A prominent article is titled "A NATALE REGALATI L'UNESCO CITIES MARATHON". The article text reads: "Natale, tempo di regali. E anche l'Unesco Cities Marathon non perde l'occasione per lanciare una fantastica offerta: una **quota d'iscrizione SUPER SCONTATA, VALIDA SOLO PER 24 ore**, a 100 giorni esatti dal 25 marzo 2018. Per l'intera giornata di **venerdì 15 dicembre** l'iscrizione all'Unesco Cities Marathon costerà appena 25". To the right of the article, there is a search bar and a "BLOG" section with a post titled "Ecco le nostre storie di eccellenza" by Di Mauro Pigozzo. Below that, a section titled "I PIÙ LETTI DEL GIORNO" lists articles such as "Confartigianato Castelfranco: riconoscimenti a quattro aziende associate" and "TEDX MONTEBELLUNA, SABATO 26 MAGGIO". The browser's taskbar at the bottom shows the Windows Start button, taskbar icons for "Cesiboo", "Fascigna stampa_p...", "A NATALE REGALATI", and "Canon 180290 series...", along with the system clock showing 23:00.

storiedieccellenza.it

13 dicembre 2017



Unesco Cities Marathon - Vitaincamper.it

https://www.vitaincamper.it/evnti/unesco-cities-marathon/

Share the freedom go boony

Vita in Camper

VIAGGI • EVENTI • VIDEO • SOSTE • MERCATO • SHOP • EDICOLA • ABBONAMENTI • CONTATTI

19 gennaio 2018

UNESCO CITIES MARATHON



A Cividale, Palmanova, Aquileia (UD), il 25 Marzo 2018 la maratona attraverso i patrimoni Unesco.

L'unica maratona che **collega tre siti Patrimonio Mondiale dell'Unesco**: Cividale del Friuli, antica capitale longobarda, Palmanova, celebre "città stellata" e Aquileia, importante centro d'età romana. **Cividale del Friuli**, città di partenza, e **Aquileia**, città d'arrivo nella splendida Piazza Capitolina, distano 42 km, la lunghezza classica della maratona. Passando per **Palmanova**, capolavoro dell'architettura militare veneziana, entrata a far parte dell'Unesco il 9 luglio 2017. In programma anche l'ulia Augusta Run 21k, Unesco in Rosa, Unesco Roller Marathon, Nordic Walking, TriSport e la corsa Special Olympics.

CERCA

Trova ciò che ti serve...

f t g+ i s

IN EDICOLA



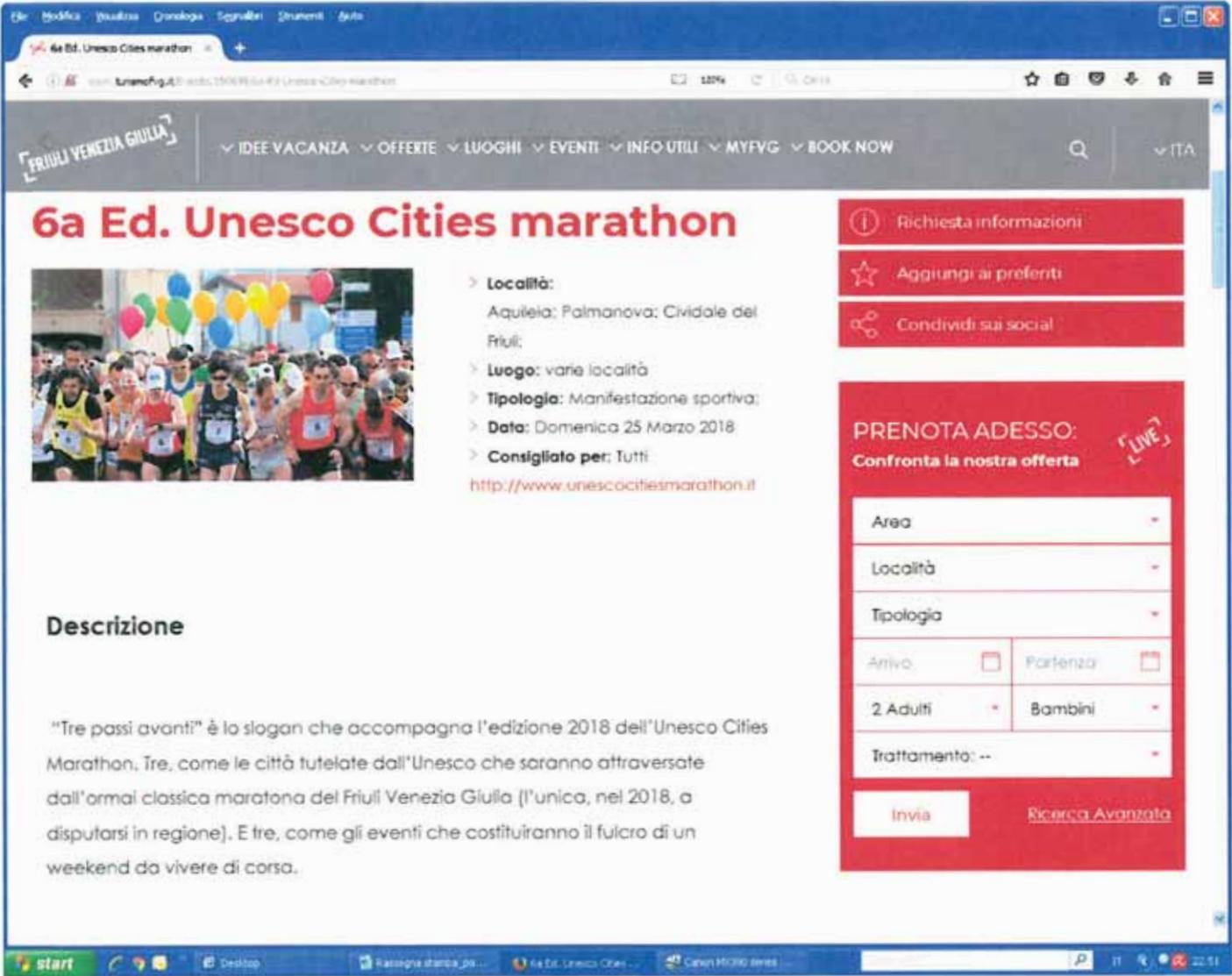
start

Documenti

Favregia stampa_p...

Unesco Cities Ma...

23:15



FRUIJI VENEZIA GIULIA

IDEE VACANZA OFFERTE LUOGHI EVENTI INFO UTILI MYFVG BOOK NOW

6a Ed. Unesco Cities marathon



- > **Località:**
Aquileia; Palmanova; Cividale del Friuli;
- > **Luogo:** varie località
- > **Tipologia:** Manifestazione sportiva;
- > **Data:** Domenica 25 Marzo 2018;
- > **Consigliato per:** Tutti

<http://www.unescocitiesmarathon.it>

Descrizione

"Tre passi avanti" è lo slogan che accompagna l'edizione 2018 dell'Unesco Cities Marathon, Tre, come le città tutelate dall'Unesco che saranno attraversate dall'ormai classica maratona del Friuli Venezia Giulia (l'unica, nel 2018, a disputarsi in regione). E tre, come gli eventi che costituiranno il fulcro di un weekend da vivere di corsa.

PRENOTA ADESSO: [LIVE]
Confronta la nostra offerta

Area

Località

Tipologia

Arrivo

Partenza

2 Adulti

Bambini

Trattamento: --

[Ricerca Avanzata](#)

Tutti pronti per la UNESCO

www.rivistasitiunesco.it/unesco-cities-marathon/

App Euroindoor, Praga: Ch... Sfoglia - La Tribuna di... Google Nuova scheda Errori di privacy (8) Facebook www.bloggiallismaratho... Treviso in Rosa Gateway

SITI QUOTIDIANO DI ATTUALITÀ E POLITICA CULTURALE

Chi siamo • Categorie • Archivio Rivista Siti Unesco

BREAKING NEWS CinemaDays: tutto in sala a 3 euro

Home / Categorie / La Grande Bellezza / Appuntamenti / Tutti pronti per la UNESCO Cities Marathon



UNESCO Cities Marathon

Tutti pronti per la UNESCO Cities Marathon

Facebook Twitter YouTube LinkedIn Instagram

Commenta con Disqus

Conto alla rovescia cominciato per l'edizione 2018 della UNESCO Cities

RELATED ARTICLES

Cerca



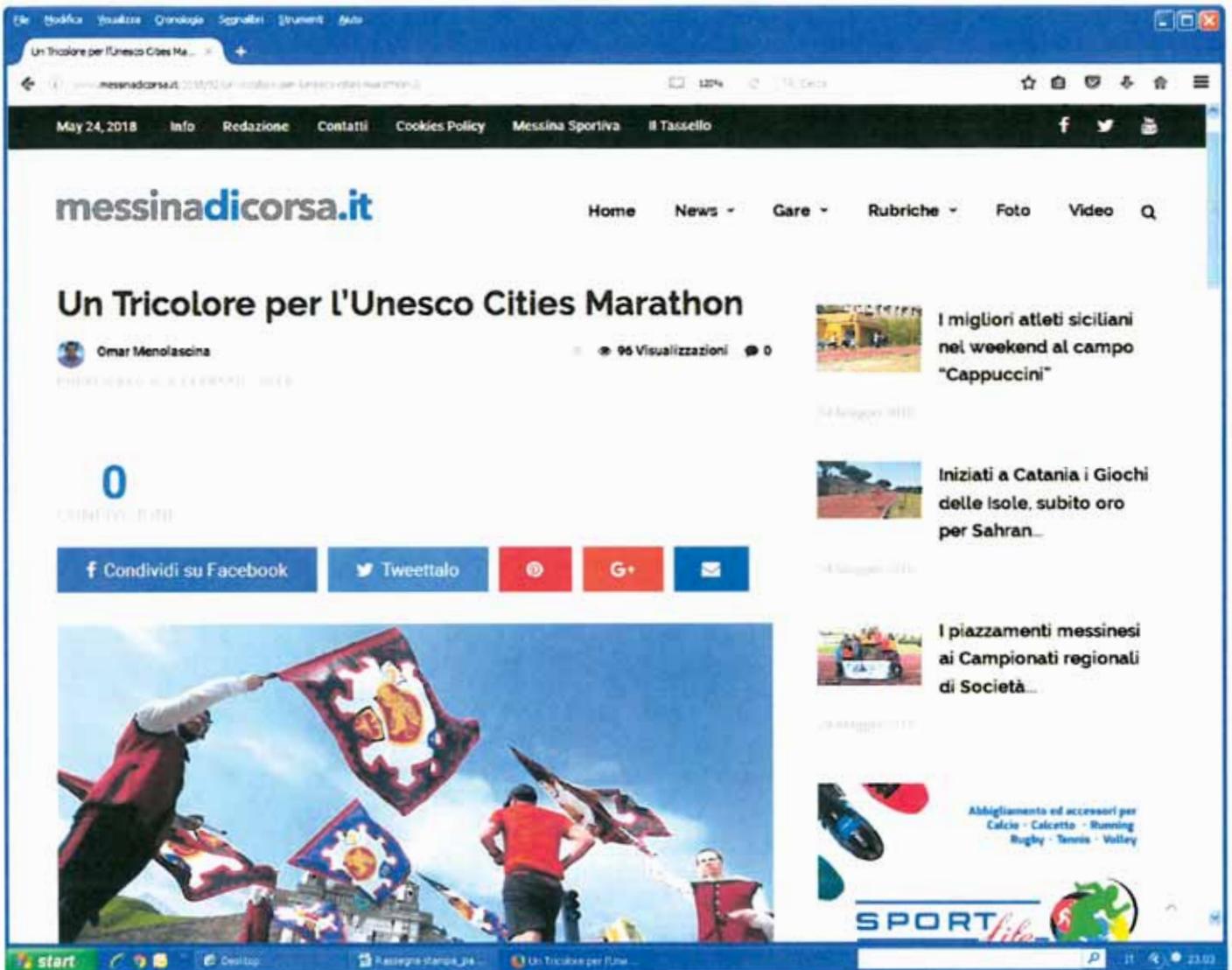
RIVISTA SITI UNESCO

Recent Popular Comments Tags

Incontriamoci in giardino per celebrare il 2 giugno

Cibo e Cultura | SITI UNESCO ne

start Documenti: Rassegna stampa_pa... Tutti pronti per la UNESCO





The screenshot shows a web browser window with the following elements:

- Browser Interface:** Windows 8 taskbar at the bottom with 'start', 'Desktop', and 'Rassegna stampa_ga...' icons. The address bar shows 'reportsport.it'. The page title is 'Un tricolore per l'Unesco Cities Marathon'.
- Page Header:** Navigation menu with 'HOME', 'NEWS', 'TOSCANA', 'PISTOIA', 'PISTOIA PROVINCIA', 'PRATO', 'CICLISMO', 'PODISMO', and 'FOTO'. The 'PODISMO' tab is active.
- Logos:** 'CAMPANELLA COSTRUZIONI MECCANICHE' and 'REPORTSPORT PODISMO'.
- Main Article:**

Un tricolore per l'Unesco Cities Marathon: il 25 marzo si correrà per il campionato italiano esercito

Print Email

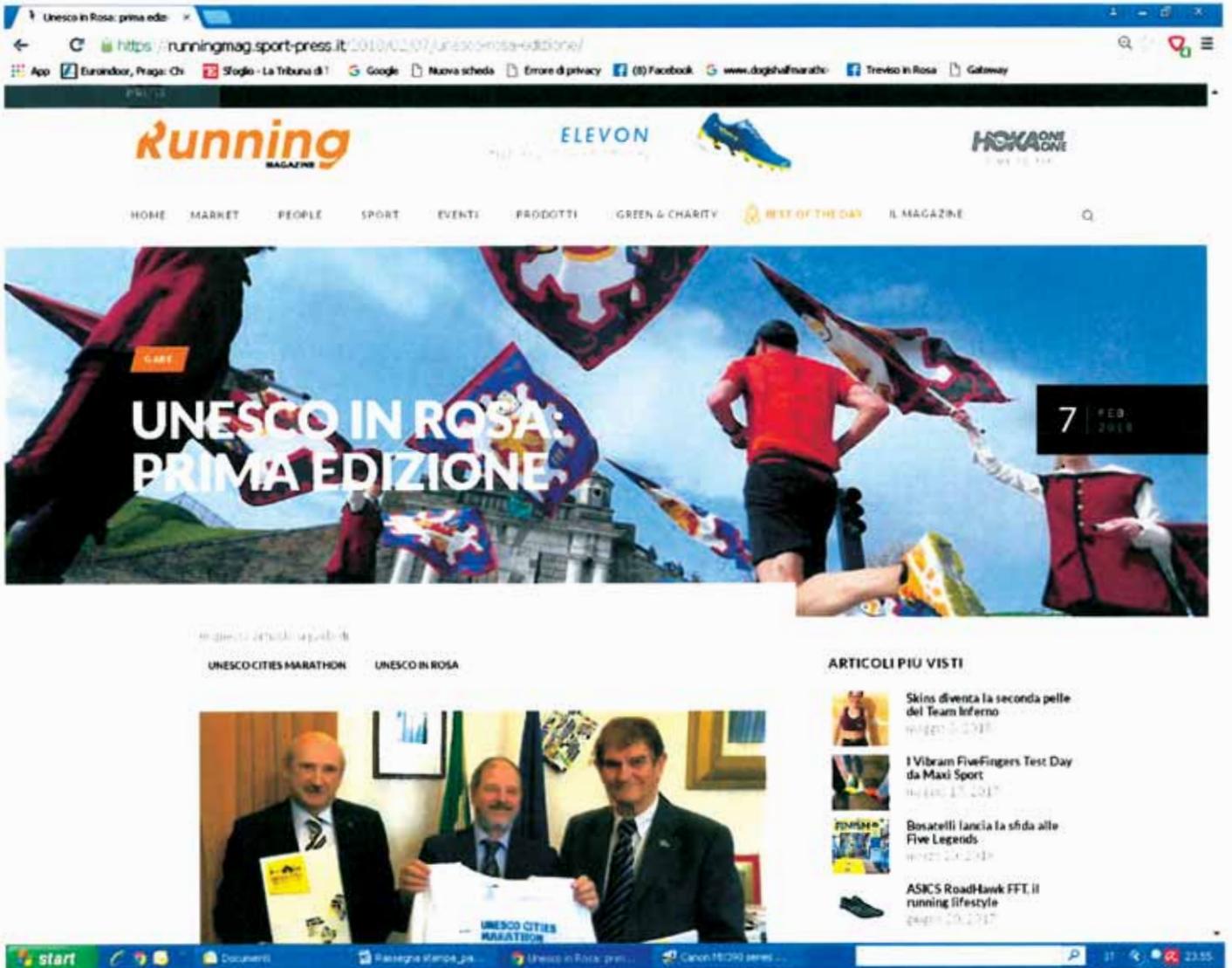

- Advertisement:**

Centro Vendita Auto

VENDITA AUTO NUOVE / USATE AZIENDALI KM0

Via Gorizia 201 • 51100 Pistoia
 tel. 0573 532846 • fax 0573 532871
 mail: centro vendita auto@gmail.com
 seguici su: 





Unesco in Rosa: prima ediz...
 https://runningmag.sport-press.it/2018/02/07/unesco-in-rosa-edizione/
 App | Eurobar, Praga: Ch | Stogio - La Tribuna di T... | Google | Nuova scheda | Errore di privacy | (8) Facebook | www.digitallmarathon... | Treviso in Rosa | Gateway

Running MAGAZINE
 ELEVON
 HOKA ONE ONE

HOME MARKET PEOPLE SPORT EVENTI PRODOTTI GREEN & CHARITY **BEST OF THE DAY** IL MAGAZINE

UNESCO IN ROSA: PRIMA EDIZIONE
 7 FEB 2018

ricerca | articoli | sport | di

UNESCO CITIES MARATHON UNESCO IN ROSA

ARTICOLI PIU' VISTI

- 
Skins diventa la seconda pelle del Team Inferno
 07/02/2018
- 
I Vibram FiveFingers Test Day da Maxi Sport
 07/02/2018
- 
Bonatelli lancia la sfida alle Five Legends
 07/02/2018
- 
ASICS RoadHawk FFT, il running lifestyle
 07/02/2018

start | Documenti | Patrologia stampa_pk | Unesco in Rosa: prim... | Calcio: NCAA series... | 23:55

Google Chrome - Cividale del Friuli - Cronaca / I migranti dello Sprar di Cividale all'Unesco Cities Marathon (1 film)

www.udinetoday.it

App Euroindoor, Praga: Chi Slogio - La Tribuna di 1 Google Nuova scheda Errore di privacy (8) Facebook www.doghefarmarato Treviso in Rosa Gateway

UDINETODAY Sezioni **Cronaca**

Cronaca / Cividale del Friuli

I migranti dello Sprar di Cividale all'Unesco Cities Marathon

Richiedenti asilo e rifugiati parteciperanno all'importante evento che domenica 25 marzo si svilupperà tra i siti Unesco di Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia. Oggi, nella sala consiliare del municipio, la presentazione ufficiale dell'iniziativa

U Redazione

I più letti di oggi

- Cartelli scritti in maniera non corretta, lettera a Fedriga
- Maltrattamenti all'asilo nido, maestra allontanata
- Trovato a Qualso un ciclista a terra, morto un 58enne

UdineToday è in caricamento

start Documenti #assegna statopa_24 I migranti dello Sprar



Modifica Visualizza Cronologia Segnalibri Strumenti Aiuto

U Sport e impegno sociale: i mig...

https://udine.diariodelweb.it/...

DIARI DI UDINE **SPORT**

EDOARDO BENNATO
 concerto, **25/5 // 22.00**



park CASINO & HOTEL

DOMENICA 25 MARZO

Sport e impegno sociale: i migranti dello Sprar di Cividale al via dell'Unesco Cities Marathon

Richiedenti asilo e rifugiati parteciperanno all'importante evento che si svilupperà tra i siti Unesco di Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia

REDAZIONE UDDIE



I PIÙ VISTI

- Corriera FlixBus esce di strada in A4: 26 persone ferite
- Due suicidi in provincia di Udine: morti una 57enne e un 33enne
- Maltrattava i bambini all'asilo nido: educatrice allontanata
- Il bassista di Vasco Rossi ricoverato in terapia intensiva a Udine

Lo sport è integrazione l'Unesco

messaggeroveneto.gelocal.it/udine/cronaca/2018/02/10/news/lo-sport-e-integrazione-unesco-marathon-apre-ai-richiedenti-asilo-1-16-1622002.html?view=...

Acc Eurodoor, Praga: Chi Sfoglio - La Tribuna di T Google Nuova scheda Errore di privacy (8) Facebook www.dogshofmarathr Treviso in Rosa Gateway

Messaggero Veneto EDIZIONE **UDINE** NOI MESSAGGERO VENETO

EVENTI NEWSLETTER LEGGI IL QUOTIDIANO SCOPRI DI PIÙ

HOME CRONACA SPORT TEMPO LIBERO **NORD-EST ECONOMIA** ITALIA MONDO FERO VIBRO METEO RISTORANTI ANNUNCI LOCALI **PIEMONTE** **CAMBIA EDIZIONE**

SI PARLA DI UDINESE CALCIO ELEZIONI 2018 BANDA LARGA IN FVG VIAGGIO NELLE MALGHE

UDINE CRONACA **LO SPORT È INTEGRAZIONE L'UNESCO...**

Lo sport è integrazione l'Unesco Marathon apre ai richiedenti asilo

Sulla Cividale-Aquileia gareggeranno anche i ragazzi dello Sprar L'iniziativa ufficializzata durante la presentazione dell'evento di Lucia Aviani

10 febbraio 2018










CIVIDALE. Per sua intrinseca natura, votata a quell'inclusione che resta un valore

ASTE GIUDIZIARIE



- 87541

Tribunale di Pordenone
Vendite giudiziarie - Messaggero Veneto
Tribunale di Udine

Vista gli immobili del Friuli

NECROLOGIE

 **Dilena Ado**
Udine, 24 maggio 2018

 **D Ambrosio Marino**
Calmonte di Strada, 24 maggio 2018

 **Minin Arnaldo**
Feltre Libano, 24 maggio 2018

 **Dambrosio Marino**

start Documenti Passaggio ilanca_pa... Lo sport è integrazione... Canon 16030 series



The screenshot shows the Messenger Veneto website interface. At the top, the navigation bar includes the site name "Messaggero Veneto EDIZIONE UDINE" and links for "EVENTI", "NEWSLETTER", "LEGGI IL QUOTIDIANO", and "SCOPRI DI PIÙ". A secondary navigation bar lists various news categories like "HOME", "CROCIACA", "SPORT", "TEMPO LIBERO", "NORDEST ECONOMIA", "ITALIA REGIONI", "FOFO", "VIDEO", "METEO", "RISTORANTI", "ARRIVATI LOCALI", and "PRIMA".

The main article is titled "Torna l'Unesco marathon con la novità Trysport" and is dated "19 febbraio 2018". The sub-headline reads: "Unesco cities marathon per top runner e amatori, ma non solo. Si correrà domenica 25 marzo prossimo sul percorso Cividale-Palmanova-Aquileia, tre siti friulani che appartenenti al Patrimonio mondiale...". Below the text is a large photograph of a marathon race in progress.

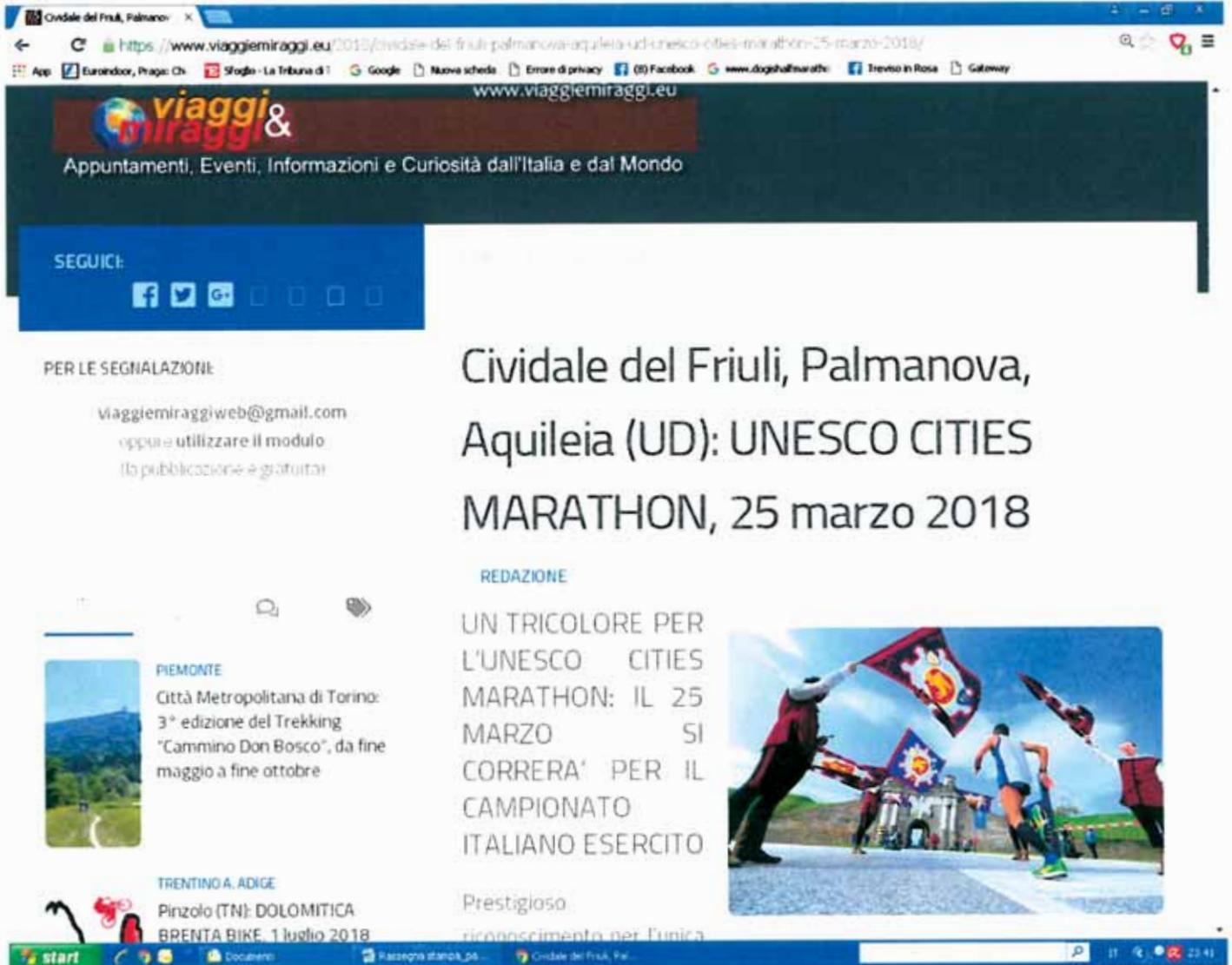
On the right side of the page, there is a section for "ASTE GIUDIZIARIE" featuring a photo of a building and a price of "-50000". Below this is a "NECROLOGIE" section listing several names and dates, including Dilena Ado (died 24 maggio 2018), D Ambrosio Marino (died 24 maggio 2018), Minin Arnaldo (died 24 maggio 2018), and Dambrosio Marino.

At the bottom of the page, a Windows taskbar is visible with several open applications, including "start", "Documenti", "Rassegna stampa_p...", "Torna l'Unesco marath...", and "Canon M1090 series...".

messengeroveneto.gelocal.it

14 febbraio 2018





Cividale del Friuli, Palmanova, Aquileia (UD): UNESCO CITIES MARATHON, 25 marzo 2018

www.viaggiemiraggi.eu

viaggiemiraggi &
Appuntamenti, Eventi, Informazioni e Curiosità dall'Italia e dal Mondo

SEGUICI:

PER LE SEGNALAZIONI:
viaggiemiraggiweb@gmail.com
oppure utilizzare il modulo
alla pubblicazione e giratitolar

PIEMONTE
Città Metropolitana di Torino:
3ª edizione del Trekking
"Cammino Don Bosco", da fine
maggio a fine ottobre

TRENTINO A. ADIGE
Pinzolo (TN): DOLOMITICA
BRENTA BIKE, 1 luglio 2018

REDAZIONE
UN TRICOLORE PER
L'UNESCO CITIES
MARATHON: IL 25
MARZO SI
CORRERA' PER IL
CAMPIONATO
ITALIANO ESERCITO

Prestigioso
riconoscimento per l'unica





Unesco Cities Marathon, an X | Unesco Marathon: Zetaboi

www.sportsmall.it/2018/02/16/unesco-cities-marathon-anche-il-pattinaggio-e-pronto-a-dare-spettacolo/

App Euroindoor, Prague: Chi | Sfoglia - La Tribuna di 1 | Google | Nuova scheda | Errore di privacy | (8) Facebook | www.dogshalfmarathon | Treviso in Rosa | Gateway

SportSmall.it

NEWS PER CHI PRATICA E PER CHI TIFA

ALL NEWS NAZIONALE SULLE DISCIPLINE GIOVANILI, AMATORIALI, NUOVE, SUL TIPO, FITNESS E SUGLI APPUNTAMENTI BIG IN TV

CALCIO MOTORI SPORT INDOOR SPORT OUTDOOR SPECIALI MASS MEDIA SOLIDARIETÀ VIDEOGAME REGIONI

BREAKING

PATTINAGGIO: UNESCO CITIES MARATHON, ANCHE IL PATTINAGGIO È PRONTO A DARE SPETTACOLO

Non solo podismo: l'evento del 25 marzo arricchito anche quest'anno dalla gara sui pattini

0 COMMENTI

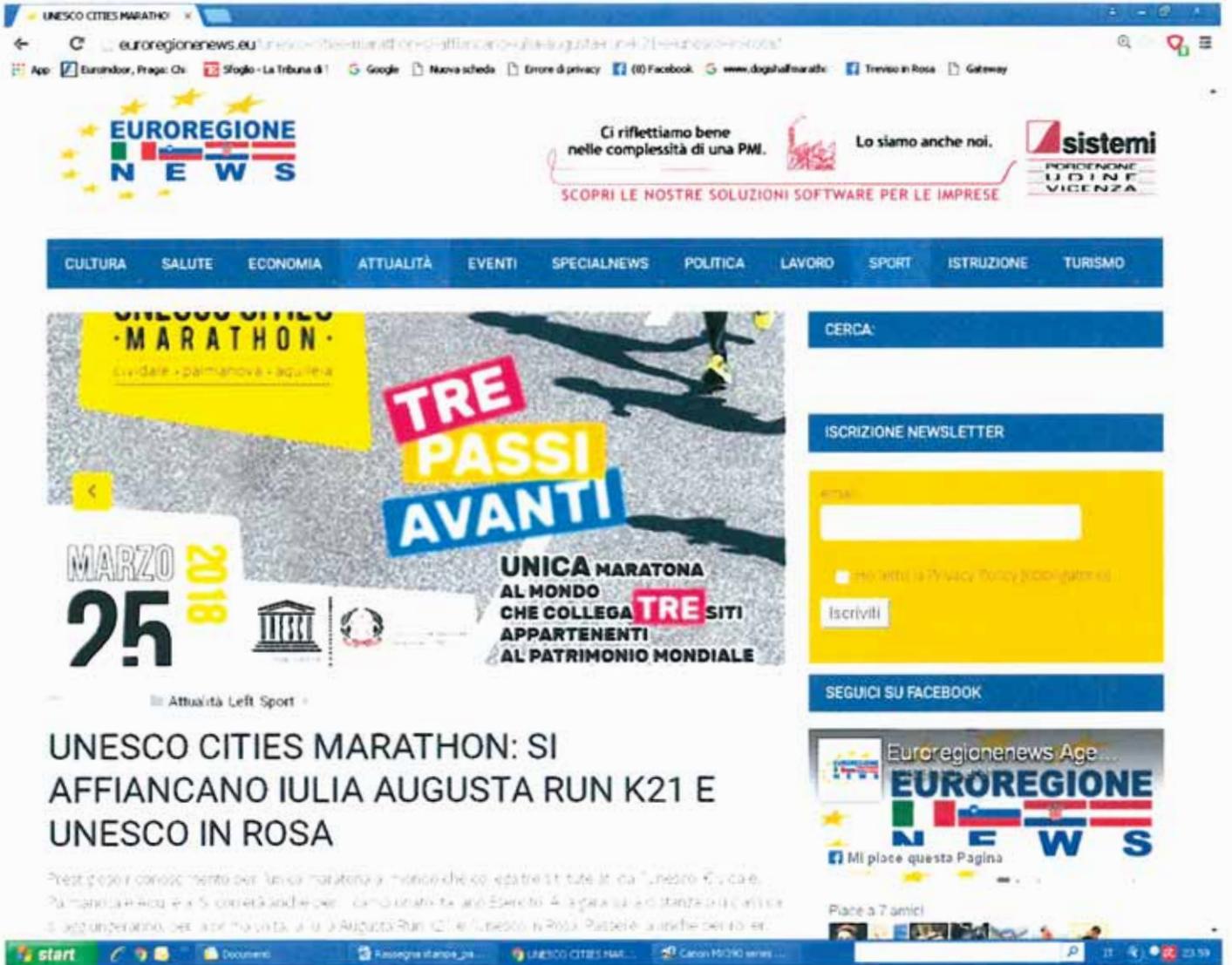


Cerca

ARTICOLI RECENTI

- GUIDA TV: Basket, c'è Umans Reyer Venezia-Dolomiti Energia Trentino. Poi gli altri sport oggi
- CALCIO A 11: Tutto sulla 2ª giornata al Torneo Internazionale di Abano Terme. Ecco com'è andata
- CALCIO: Benedetta dal Papa la Clericus Cup. In finale si gioca l'altro derby del Cup

start | Documenti | Rassegna stampa_ja | Unesco Cities Marathon



euroregionenews.eu | UNESCO Cities Marathon | Affiancano Iulia Augusta Run K21 e UNESCO in Rosa

EUROREGIONE NEWS

Ci riflettiamo bene nelle complessità di una PMI. Lo siamo anche noi. **sistemi**

SCOPRI LE NOSTRE SOLUZIONI SOFTWARE PER LE IMPRESE

CULTURA | SALUTE | ECONOMIA | ATTUALITÀ | EVENTI | SPECIALNEWS | POLITICA | LAVORO | SPORT | ISTRUZIONE | TURISMO

UNESCO CITIES · MARATHON ·
 cividale · palmanova · aquileia

TRE PASSI AVANTI

MARZO 2018
25

UNICA MARATONA AL MONDO CHE COLLEGA TRE SITI APPARTENENTI AL PATRIMONIO MONDIALE

CERCA

ISCRIZIONE NEWSLETTER

email:

accetto la Privacy Policy (obbligatorio)

Iscriviti

SEGUICI SU FACEBOOK

Euroregionenews Age... **EUROREGIONE NEWS**

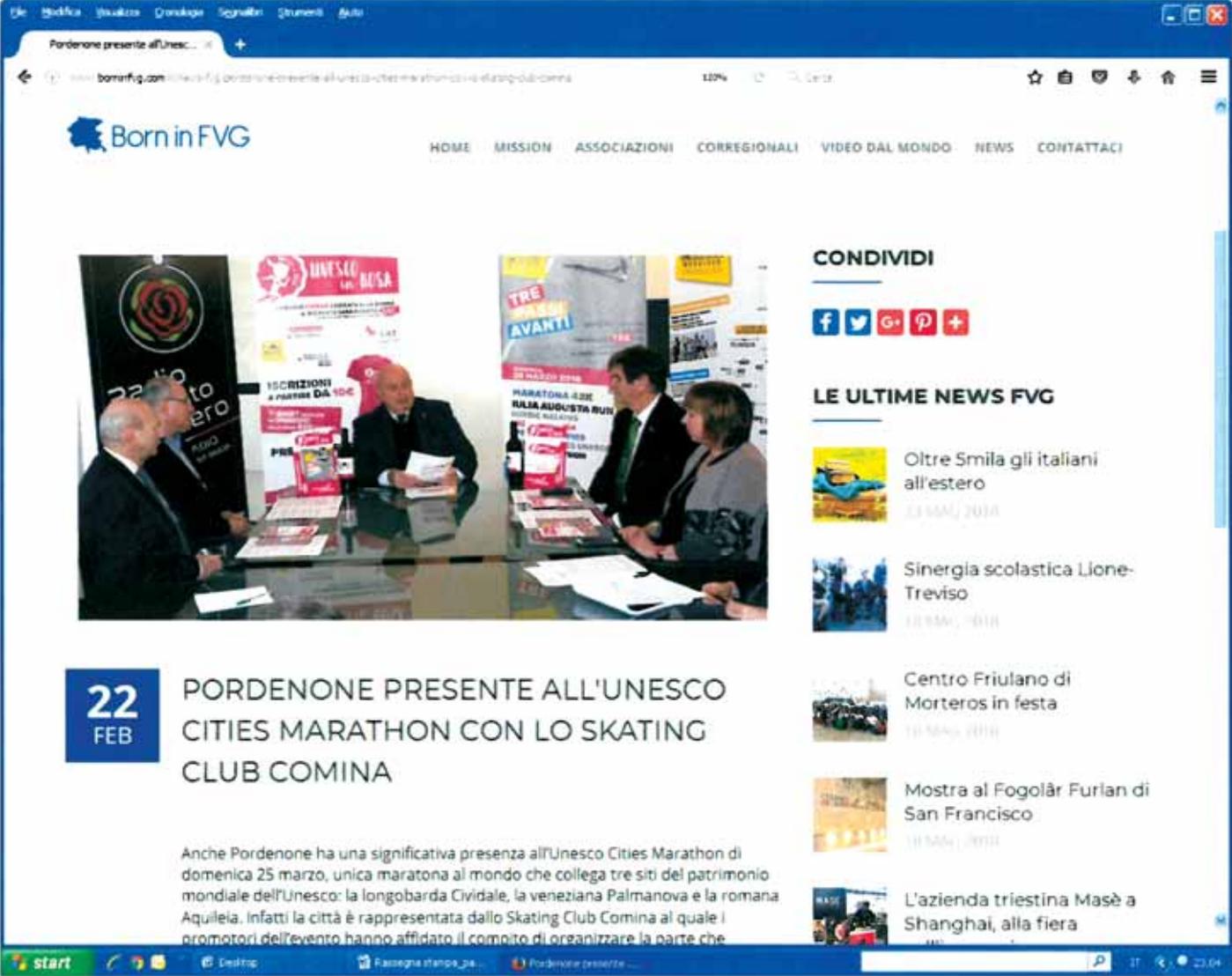
Mi piace questa Pagina

Piace a 7 amici

start | Documenti | rassegna stampa... | UNESCO CITIES MAR... | Canon MF100 series...

euroregionenews.eu

16 febbraio 2018



Born in FVG HOME MISSION ASSOCIAZIONI CORREGIONALI VIDEO DAL MONDO NEWS CONTATTI

CONDIVIDI
f t G+ p +

LE ULTIME NEWS FVG

- Oltre 5mila gli italiani all'estero 23 MAR | 2018
- Sinergia scolastica Lione-Treviso 18 MAR | 2018
- Centro Friulano di Morteros in festa 18 MAR | 2018
- Mostra al Fogolâr Furlan di San Francisco 18 MAR | 2018
- L'azienda triestina Masè a Shanghai, alla fiera

22 FEB **PORDENONE PRESENTE ALL'UNESCO CITIES MARATHON CON LO SKATING CLUB COMINA**

Anche Pordenone ha una significativa presenza all'Unesco Cities Marathon di domenica 25 marzo, unica maratona al mondo che collega tre siti del patrimonio mondiale dell'Unesco: la longobarda Cividale, la veneziana Palmanova e la romana Aquileia. Infatti la città è rappresentata dallo Skating Club Comina al quale i promotori dell'evento hanno affidato il compito di organizzare la parte che



Magazine - Cividale, migr...
 www.imagazine.it/...
 App Euroindor, Praga: Ch... Sfoglio - La Tribuna di... Google Nuova scheda Errore di privacy (8) Facebook www.dogshuffmarath... Treviso in Rosa Gateway

imagazine.it

ATTUALITÀ SOCIETÀ CULTURA SPETTACOLO TURISMO SPORT SALUTE EVENTI

Presentata ufficialmente l'iniziativa
Cividale, migranti dello Sprar al via dell'Unesco Cities Marathon

prendi gratuitamente 5€ Money
Maglie4you Stampa/ricamo e pubblicità

17° 18° 19°

EVENTI guarda tutto

CLASSIC ART FOLKLORE LIVE MUSIC MEETING SPORT YOUNG

- Tesori e imperatori
- Luci e colori delle emozioni
- Acquatizzando
- Segni di guerra
- Luisa Sello e Donatello Ensemble
- James Rosenquist. Opere su carta/Works on paper
- Occhi vetrificati

Foto di gruppo dell'assemblea intervenute

start Documenti Passaporto stampa... Magazine - Cividale...

segnala evento ricerca avanzata

imagazine.it

25 febbraio 2018



UNESCO CITIES MARATHON: SI AFFIANCANO IULIA AUGUSTA RUN K21 E UNESCO IN ROSA

VENICE ON AIR.com

Home Cultura Economia Turismo Unioncamere **AgriFarmo** NORD EST ECONOMIA **VENETI** SEI E DOMINI

Home
Redazione
Archivio articoli

Search on site

Prestigioso riconoscimento per la maratona che collega tre siti tutelati dall'Unesco: Cividale, Palmanova e Aquileia. Un tricolore per l'Unesco Cities Marathon: la 42 chilometri che il 25 marzo collegherà idealmente Cividale, Palmanova e Aquileia, sarà anche valida come Campionato Italiano Esercito. Alla gara sulla distanza più classica si aggiungeranno, per la prima volta, la Iulia Augusta Run K21 e l'Unesco in Rosa. Passerella anche per roller, nordic walking, Special Olympics e per nuoto, bici e corsa uniti nel Trisport. L'Unesco Cities Marathon – unica 42 chilometri a disputarsi in Friuli Venezia Giulia nel 2018 – si svilupperà su un percorso identico a quello delle ultime edizioni: partenza da Cividale del Friuli, antica capitale longobarda, e arrivo nella suggestiva Piazza Capitolò ad Aquileia, cittadina che ovunque offre ai visitatori le tracce dell'antica civiltà romana. Palmanova, con la scenografica Piazza Grande, oltre a rappresentare l'atteso momento di passaggio per gli atleti impegnati nella maratona, costituirà la località di partenza della Iulia Augusta Run K21, gara che quest'anno, per la

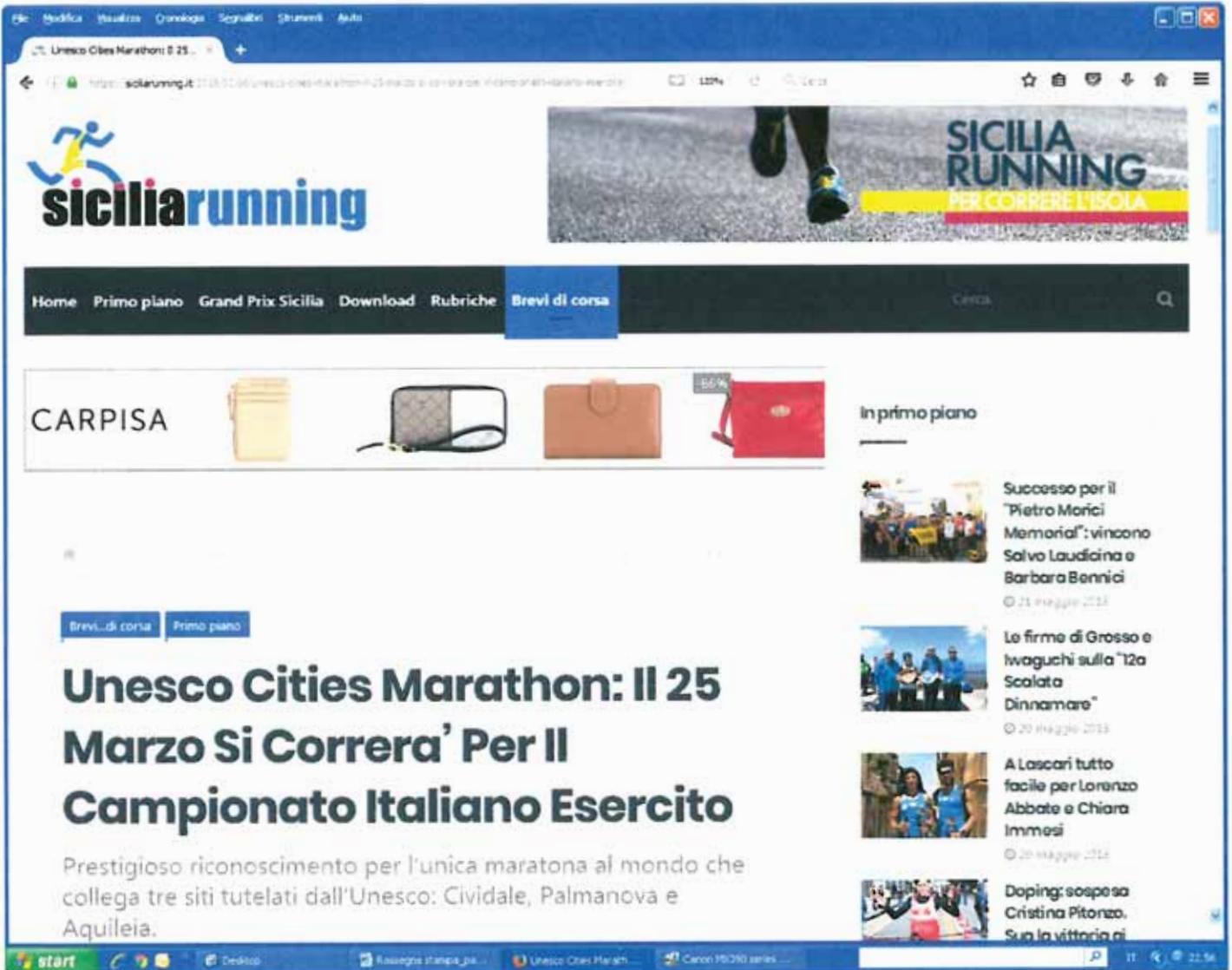

cividale - palmanova - aquileia


CAMPIONATO ITALIANO ESERCITO


europortello del veneto


MISS VENICE

Privacy & Cookies Policy



File Modifica Visualizza Cronologia Segnalibri Strumenti Aiuto

Unesco Cities Marathon il 25

http://siciliarunning.it/2018/03/01/unesco-cities-marathon-il-25-marzo-si-correr%C3%A0-per-il-campionato-italiano-esercito/

100%

Carica

Home Primo piano Grand Prix Sicilia Download Rubriche **Brevi di corsa** Cerca

CARPISA     -50%

In primo piano

Unesco Cities Marathon: Il 25 Marzo Si Correrà Per Il Campionato Italiano Esercito

Prestigioso riconoscimento per l'unica maratona al mondo che collega tre siti tutelati dall'Unesco: Cividale, Palmanova e Aquileia.

Successo per il "Pietro Morici Memorial": vincono Salvo Laudicina e Barbara Bennici
21 maggio 2018

Lo firmo di Grosso e Iwaguchi sulla "12a Scalata Dinnamare"
20 maggio 2018

A Lascari tutto facile per Lorenzo Abbate e Chiara Immesi
20 maggio 2018

Doping: sospeso Cristina Pitorzo. Sua la vittoria ai

start Desktop Risveglio stampa_ja... Unesco Cities Marathon Canon PG290 series...

11 22:56

siciliarunning.it

1 marzo 2018



FriuliSera
e-Paper

Home Login Primo piano Italia Cronaca Esteri Economia Cultura Regione Sport Opinioni

Archivio 

ASSOCIATI A FRIULISERA E-PAPER

→ **CLICCA QUI PER DARE IL TUO CONTRIBUTO MENSILE O ANNUALE AL PROGETTO EDITORIALE INDIPENDENTE**

Dai il tuo contributo
STRAORDINARIO a FriuliSera
PER DONARE CON PAY PAL:
0 Donazione

PER DONARE CON BONIFICO TRAMITE
ASSOCIAZIONE "ILQUOTIDIANONUOVO"

Lilt FVG e Unesco City Marathon, insieme per la prevenzione

REDAZIONE

 Mi piace  Condividi Piace a una persona. Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici.

“Una squadra che vive la prevenzione come stile di vita” è il mantra della Settimana Nazionale della Prevenzione Oncologica 2018. L’iniziativa, sostenuta



start  23.43

friulisera.it

9 marzo 2018

The screenshot shows a web browser window displaying the website www.friulionline.com. The page features the site's logo, navigation menu, and a main article. The article title is "Unesco in Rosa, contenitore di sport e prevenzione". The text describes an event in Udine, Udine, organized by LILT Friuli Venezia Giulia and the UNESCO Cities Marathon committee. It mentions a conference that turned into a running event on March 8th, dedicated to women's health and well-being. A sidebar on the right contains sections for "In Friuli Venezia", "Motori", and "Ultime Notizie".

Unesco in Rosa, contenitore di sport e prevenzione

HOME UNESCO IN ROSA, CONTENITORE DI SPORT E PREVENZIONE

Unesco in Rosa, contenitore di sport e prevenzione

UDINE. Quella che nelle intenzioni degli organizzatori (LILT del Friuli Venezia Giulia e Comitato Unesco Cities Marathon) doveva essere una conferenza stampa di presentazione, si è trasformata in un vero e proprio evento. Complice la giornata di primavera – ed una data, quella dell'8 marzo, ormai riconosciuta come momento dedicato alla riflessione su quanto si è fatto e su quanto ancora manca affinché la parità tra uomini e donne non sia solo un ideale – la sala Kugy del Palazzo della Regione a Udine, ha fatto registrare un "tutto esaurito" dove si sono inserite parole come Maratona, Cultura, Intelligenza, Sport, Salute, Stili di Vita, in un contenitore che l'assessore regionale Sandra Telesca ha chiamato "Il circuito virtuoso del benessere".

Nasce dunque sotto i migliori auspici "Unesco in Rosa", prima edizione di una manifestazione podistica non competitiva, ludico motoria a passo libero. Dedicata alle sole donne, è inserita nella più ampia ed unica maratona nel mondo, che collega tra



start Documenti Assegna stampa, jo... Unesco in Rosa, cont... Canon M100 series ...



UNESCO CITIES MARATHON

womoms.com/unesco-cities-marathon/

LIFESTYLE HEALTH & WELLNESS TRAVEL

UNESCO CITIES MARATHON

Domenica 25 marzo 2018 va in scena la sesta edizione dell'evento che collega Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia.

Tre città appartenenti al Patrimonio Mondiale dell'Unesco.

start Documents Rassegna d'Inna... UNESCO CITIES MARATHON 12:17

ahotu Marathons | UNESCO

https://marathons.ahotu.com/event/unesco-cities-marathon

ahotu Marathons

Calendars News Advanced Search

Francia Svizzera Austria Ungheria Romania

UNESCO Cities Marathon

Europe / Southern Europe / Italy / Friuli-Venezia Giulia / Civileale del Friuli

March 25, 2018 (2 months ago)

Official website

UNESCO CITIES MARATHON

LE GARE NEWS PRESS GALLERY ISTITUZIONI E PARTNER LUOGHI ACCOMMODATION SHOP

UNA GARA PER TUTTI

marathons.ahotu.com

10 marzo 2018

The screenshot shows a web browser window with the URL www.provincia.udine.it/it/889/320-ragazzi-per-l-2019-unesco-cities-marathon-education/frn/1. The page header includes the Province of Udine logo and the slogan "IL FRIÛL E LA SÒ LENGHE". A navigation bar contains links for "AMMINISTRATORI", "ENTE", "COSA FACCIAMO", and "COME FARE PER". A search bar is present below the navigation bar.

The main content area features a breadcrumb trail: HOME > NOTIZIE > 320 RAGAZZI PER L'UNESCO CITIES MARATHON EDUCATION. A sidebar on the left contains a "NOTIZIE" button and an "ARCHIVIO NOTIZIE" button.

The article title is "320 ragazzi per l'Unesco Cities Marathon Education". The text below the title reads: "Appuntamento martedì 20 marzo a Cividale del Friuli. All'inizio della maratona, flash mob sulle note di 'Scjaraçule Maraçule'".

The article image shows a group of people seated around a long wooden table in a formal setting, likely a council chamber. There are banners in the background, one of which says "Radio Punto 20". A person is standing and speaking into a microphone.

The browser's taskbar at the bottom shows the Windows Start button, several open applications, and the system tray with the time 23:26.



runtoday.it | Le maratone dell'Unesco fanno squadra: 6 "ambasciatori" al via della 42km da Cividale del Friuli ad Aquileia

HOME NEWS ALIMENTAZIONE ALLENAMENTI GARE MATERIALE VIDEO CHI SIAMO

Home Attualità News

LE MARATONE DELL'UNESCO FANNO SQUADRA: 6 "AMBASCIATORI" AL VIA DELLA 42KM DA CIVIDALE DEL FRIULI AD AQUILEIA

L'Unesco Cities Marathon si farà portatrice, ancora una volta, di un messaggio di vicinanza e di condivisione di ideali tra i luoghi che sono Patrimonio dell'Umanità. Domenica 25 marzo 2018 al via della 42km friulana ci saranno sei "ambasciatori" in rappresentanza del sito di provenienza



La Commissione Nazionale Italiana per l'Unesco invita a consolidare la collaborazione degli eventi in programma nelle città che appartengono al Patrimonio Mondiale. Sei "ambasciatori" al via dell'Unesco Cities Marathon che domenica 25 marzo collegherà Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia.

Da Roma a Venezia, da Firenze a Verona, da Ferrara a Siracusa, da Palermo al Friuli. Le maratone dell'Unesco provano a fare squadra. L'invito, arrivato nei giorni scorsi, è a firma di **Enrico Vicenti**, segretario generale della Commissione Nazionale Italiana per l'Unesco. Vorremmo creare "una rete delle maratone delle città dell'Unesco che rappresenti in tutto il Paese il valore che il patrimonio culturale riveste anche in ambito sportivo", scrive Vicenti. Dal





start | Adobe Reader | Desktop | Rassegna itang... | Crono 10:390 se... | 11:52



Quando la corsa è un Patrimonio. La rete delle maratone nei siti Unesco

Il progetto per creare un sistema nazionale. Dall'innovativa Unesco Cities Marathon, che collega tre luoghi protetti in Friuli-Venezia Giulia, alle 42km in città dal valore universale come Roma, Padova, Venezia, Ravenna, Napoli

Valentina Romanello

2 di 8

Unesco Cities Marathon

«Unica 42 chilometri al mondo a collegare ben tre siti appartenenti al patrimonio mondiale, la sesta Unesco Cities Marathon si è svolta domenica 25 marzo. Partenza dalla capitale longobarda di Cividale del Friuli (135 metri sul livello del mare), per poi toccare la città fortezza di Palmanova, per giungere ad Aquileia, antica metropoli romana, a un metro sul livello dell'Adriatico: un

- 1 Il progetto
- 2 Unesco Cities Marathon**
- 3 Maratona di Roma
- 4 Padova Marathon
- 5 Venice Marathon
- 6 Maratona di Ravenna
- 7 Napoli Marathon

Udine: Unesco Cities marat...
 www.udine20.it/udine-unesco-cities-marathon-16-25-marzo-2018/

UDINE20.it

CRONACA EVENTI SPORT VIDEO FOTO DALLA RETE RUBRICHE CINE20

TECH & WEB WEBCAM

16 **Udine: Unesco Cities marathon il 25 marzo 2018**

Leave comment

Mar **EVENTI**

Like Tweet



Domenica 25 marzo si accenderà laacca ed il nome de l'evento che collega Civida de Friul. Fa nascere e apre a una festa, una 42 km di sport, arte, cultura e socialità. Verso, nel 2018, si c'ha sarà completato il 100° anniversario.

PUBBLICITÀ



PAGA CON SATISPAY

 Con Satispay puoi inviare denaro al tuo amico e pagare nei negozi.

OTTIENI SE DA SPENDERE IN NEGOZIO!

ANCHE A UDINE E IN FVG

UDINE20 SOCIAL



Telegram

 #udine20

UDINE20 WEBCAM

DOMENICA - Maratona Civ... x

www.friuligol.it/2018/03/15/domenica-maratona-cividale-palmanova-aquileia-unesco-in-rosa-0231167

Ap Euroindoor, Praga: Ch Sfoglia - La Tribuna di T Google Nuova scheda Errore di privacy (8) Facebook www.dogiballmarath... Treviso in Rosa Gateway

FRIULIGOL.it
portale del calcio del Friuli - Venezia Giulia

EDIZIONE: GORIZIA PORDENONE TOLMEZZO TRIESTE UDINE Cerca la tua Rosa

NOTIZIE: UDINESE TRIESTINA PORDENONE FEMMINILE PANCHINE Trofei FRIULIGOL GIOVANILI TORNEI ESTIVI 2018 NEWS CARNICO

CAMPIONATI: NAZIONALI REGIONALI PROVINCIALI GIOVANILI AMATORI CALCIO A 5 CARNICO COPPE TORNEI DIRETTA

Edizione provinciale di Udine

DOMENICA - Maratona Cividale-Palmanova-Aquileia e Unesco in Rosa

All'insegna dello sport per prevenire le malattie e, in particolare, il diabete. Lo Sweet Team Aniad Fvg e una battaglia da sostenere

SFEDIL S.M.A.C.
macchine ed attrezzature per l'edilizia e l'industria
noleggio - vendita - assistenza - consulenza

start Documents Rassegna stampa_24... DOMENICA - Maratona... IT 23.28

friuligol.it

17 marzo 2018

Sweet Team Aniad Fvg alla Unesco in Rosa

www.udinetoday.it/eventi/sweet-team-aniad-fvg-alla-unesco-in-rosa-4906448.html

UDINETODAY Sezioni **Eventi** Segnala Evento

Eventi

Sweet Team Aniad Fvg alla Unesco in Rosa

Marco Lamon
17 MARZO 2018 11:48

Nota - Questo comunicato è stato pubblicato integralmente come contributo esterno. Questo contenuto non è pertanto un articolo prodotto dalla redazione di UdineToday

UNESCO in ROSA

Domenica 25 marzo 2018 si correrà la Unesco Cities Marathon Cividale-Palmanova-Aquileia. Nel contempo ci sarà la Mezza Maratona Palmanova-Aquileia, la Nordik Walking e la Unesco in Rosa edizione speciale a conclusione della Settimana Nazionale della Prevenzione Oncologica organizzata dalla Lilt Lega Italiana per la Lotta ai Tumori, in questo caso lotta ai tumori femminili. Lo Sweet Team Aniad Fvg, è un'associazione di volontariato che promuove l'attività fisica e lo sport come cardine della terapia del diabete di tipo 1 e 2, assieme

I più letti di oggi

- 1 Cosa fare a Udine e dintorni nel fine settimana
- 2 "Bluenergy Electric Run", una corsa da 10 mila persone
- 3 Ultimo giorno per Terminal, tutti a bordo di Audiobus!
- 4 Giulia Della Peruta, la cantante lirica friulana è pronta a incantare il "Verdi"



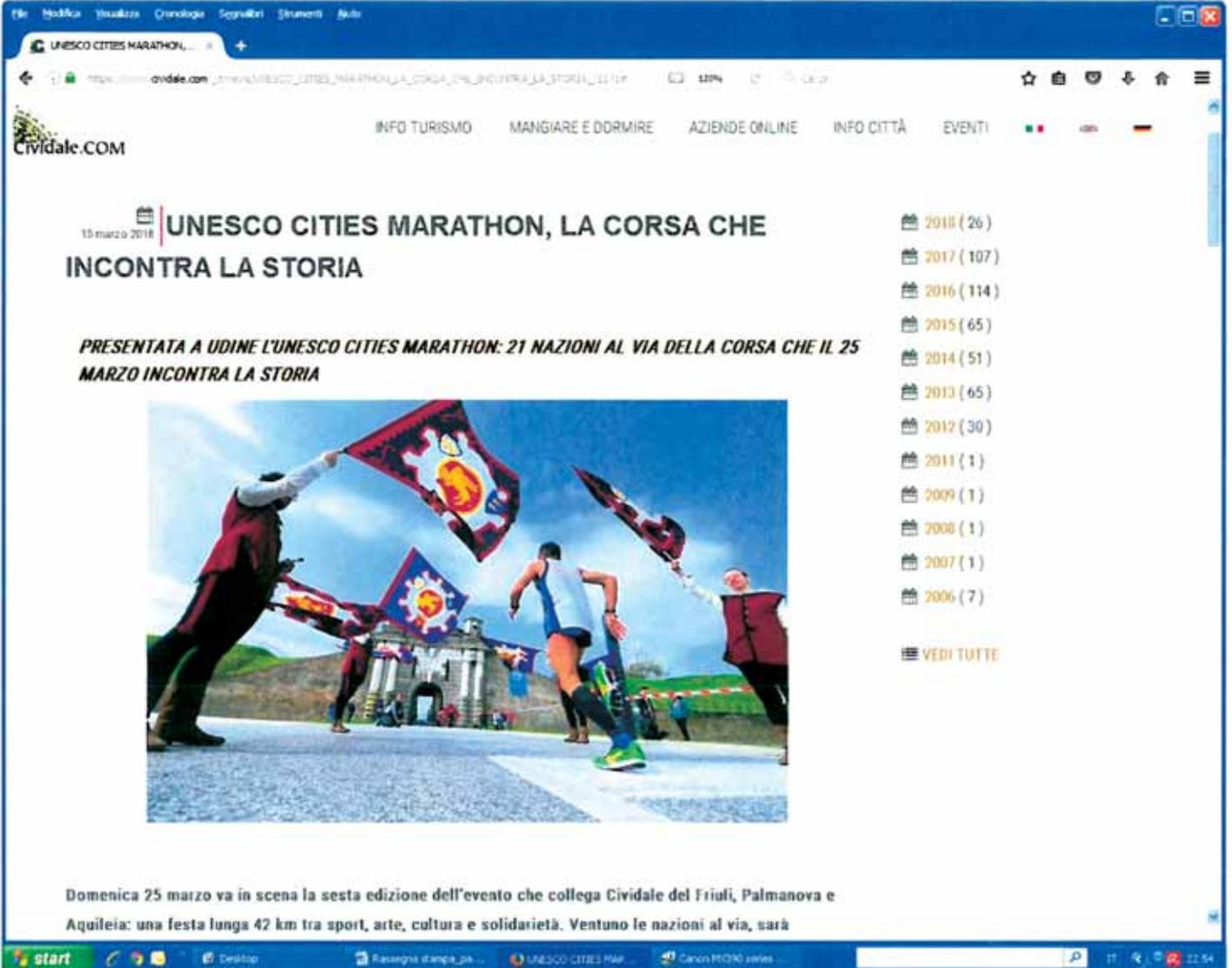
The screenshot shows a web browser displaying the Euroregion News website. The page features a navigation menu with categories like CULTURA, SALUTE, ECONOMIA, ATTUALITÀ, EVENTI, SPECIALNEWS, POLITICA, LAVORO, SPORT, ISTRUZIONE, and TURISMO. The main article is titled "UNESCO CITIES MARATHON: 21 NAZIONI AL VIA DELLA CORSA CHE IL 25 MARZO INCONTRA LA STORIA". The article text reads: "Domenica 25 marzo va in scena la sesta edizione dell'evento che collega Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia: una festa lunga 42 km tra sport, arte, cultura e solidarietà. Ventuno le nazioni al via, sarà campionato italiano Esercito". To the right of the article are several widgets: a search bar, a newsletter subscription form, a Facebook follow button, and a social media share section for the Euroregion News Agency page.



The screenshot shows a web browser window displaying the website **ilfriuli.it**. The browser's address bar shows the URL www.ilfriuli.it/articoli/sport_gnews/Le_Maratone_Unesco_fanno_squadra/175408. The website header includes the **mediafriuli** logo and the main site logo **ilFRIULI.it**. Below the logo, the date and time are shown as **giovedì, 24 maggio 2018 - ore 22:33**. A navigation menu contains the following categories: HOME, CRONACA, POLITICA, ECONOMIA, CULTURA E SPETTACOLI, COSTUME E SOCIETÀ, SPORT, EDICOLA, and GALLERY. The main content area features the headline **Le Maratone Unesco fanno squadra** and a sub-headline **Sei 'ambasciatori' degli altri eventi italiani nei luoghi patrimonio dell'umanità al via domenica 25 marzo tra Cividale, Palmanova e Aquileia**. A photograph of a marathon runner in an orange shirt is visible. The browser's taskbar at the bottom shows the Windows Start button and several open applications, including 'Documenti', 'Rassegna stampa', and 'il Friuli - Le Maratone...'. The system tray shows the date and time as 20/3/18.

ilfriuli.it

20 marzo 2018



file Modifica Visualizza Cronologia Segnalibri Strumenti Aiuto

UNESCO CITIES MARATHON...

https://www.cividale.com/.../UNESCO_CITIES_MARATHON_LA_CORSA_CHE_INCONTRA_LA_STORIA_11197 100% Caricamento...

Cividale.COM

INFO TURISMO MANGIARE E DORMIRE AZIENDE ONLINE INFO CITTÀ EVENTI

10 marzo 2018 | **UNESCO CITIES MARATHON, LA CORSA CHE INCONTRA LA STORIA**

PRESENTATA A UDINE L'UNESCO CITIES MARATHON: 21 NAZIONI AL VIA DELLA CORSA CHE IL 25 MARZO INCONTRA LA STORIA



- 📅 2018 (26)
- 📅 2017 (107)
- 📅 2016 (114)
- 📅 2015 (65)
- 📅 2014 (51)
- 📅 2013 (65)
- 📅 2012 (30)
- 📅 2011 (1)
- 📅 2009 (1)
- 📅 2008 (1)
- 📅 2007 (1)
- 📅 2006 (7)

☰ VEDI TUTTE

Domenica 25 marzo va in scena la sesta edizione dell'evento che collega Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia: una festa lunga 42 km tra sport, arte, cultura e solidarietà. Ventuno le nazioni al via, sarà

start Desktop Ricerca stampa... UNESCO CITIES Mar... Cerca PDF/NO rimes...

cividale.com

20 marzo 2018



22 marzo 2018

Sweet Team Aniad FVG il 25 all'Unesco Cities Marathon: "Salute diritto di tutti"

a cura di Gian Luca Pasini



Domenica 25 marzo si corrono la Unesco Cities Marathon Civile-Palmanova-Aquileia, la mezza maratona Palmanova-Aquileia, la nordik walking e la Unesco in Rosa.

Condividi il blog:   



Blog a cura di
Gian Luca Pasini

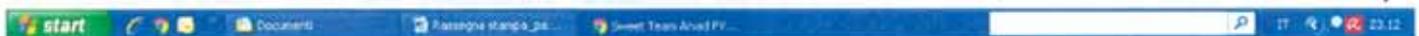
Ultimi commenti

Più commentati



Polha-Varese, Sport si può 2018: nuoto per 240 con disabilità, ora quale futuro?

1 giorno fa, Polha-Varese, Sport si può 2018: nuoto per 240 con disabilità, ora ...





Magazine - Da tutto il mondo
 www.imagazine.it/...

imagazine.it

ATTUALITÀ SOCIETÀ CULTURA SPETTACOLO TURISMO SPORT SALUTE EVENTI

Presentata ufficialmente la sesta edizione
Da tutto il mondo in FVG per l'Unesco Cities Marathon

prendi gratuitamente 5€ Money
 Athenaeum Libreria

17° 18° 19°

EVENTI

CLASSIC ART FOLKLORE LIVE MUSIC MEETING SPORT YOUNG

- Tesori e imperatori
- Luci e colori delle emozioni
- Acquatizzando
- Segni di guerra
- Luisa Sello e Donatello Ensemble
- James Rosenquist. Opere su carta/Works on paper
- Occhi vetrificati

SPORT Presentata ufficialmente oggi a Palazzo Belgrado, sede della Provincia di

segnala evento ricerca avanzata

imagazine.it

22 marzo 2018

Unesco Marathon: la sfida è assicurata tra Italia e Marocco

messaggeroveneto.gelocal.it/sport/2018/03/22/news/Unesco-marathon-la-sfida-e-assicurata-tra-italia-e-marocco-1-1562722?ref=search

App Eurodoor, Praga: Chi? Sfoglio - La Tribuna di T Google Nuova scheda Errore di privacy (8) Facebook www.dogisballmaratho Treviso In Rosa Gateway

Messaggeroveneto EDIZIONE **UDINE** NOI MESSAGGERO VENETO
EVENTI NEWSLETTER LEGGI IL QUOTIDIANO
SCOPRI DI PIÙ

HOME CRONACA **SPORT** TEMPO LIBERO **NORD EST ECONOMIA** ITALIA MONDO FOTO VIDEO METEO RISTORANTI ANNUNCI LOCALI PEDIA

HOME SPORT **UNESCO MARATHON: LA SFIDA È...**

Unesco Marathon: la sfida è assicurata tra Italia e Marocco

Domenica sarà show tra Cividale, Palmanova e Aquileia. Attesi duemila partecipanti: c'è anche la Iulia Augusta run di Vincenzo Mazzei

22 marzo 2018

ASTE GIUDIZIARIE

Tribunale di Pordenone
Vendite giudiziarie - Messaggero Veneto
Tribunale di Udine

NECROLOGIE

- Dilena Ado**
1918, 24 maggio 2018
- D'Ambrosio Marino**
Cittadino di Stato, 24 maggio 2018
- Minin Arnaldo**
Fama di Stato, 24 maggio 2018
- D'Ambrosio Marino**

messengeroveneto.gelocal.it

22 marzo 2018



Unesco Cities Marathon allinea al via domenica 2.000 partecipanti

friulionline
 le notizie della tua regione a portata di mouse

Articoli Redazione Contatti

HOME UNESCO CITIES MARATHON ALLINEA AL VIA DOMENICA 2.000 PARTECIPANTI

Unesco Cities Marathon allinea al via domenica 2.000 partecipanti

CIVIDALE. Inizia il conto alla rovescia per l'edizione 2018 dell'Unesco Cities Marathon, in programma domenica 25 marzo su un percorso che collega tre siti – Cividale, Palmanova e Aquileia – appartenenti al Patrimonio Mondiale dell'Unesco. Circa duemila gli iscritti tra runners, pattinatori e triathleti. Domani, sabato 24 marzo, alle 10, in Piazza Grande a Palmanova, con l'apertura del Centro Maratona, inizierà la distribuzione dei pettorali di gara. Sempre domani, alle 17,



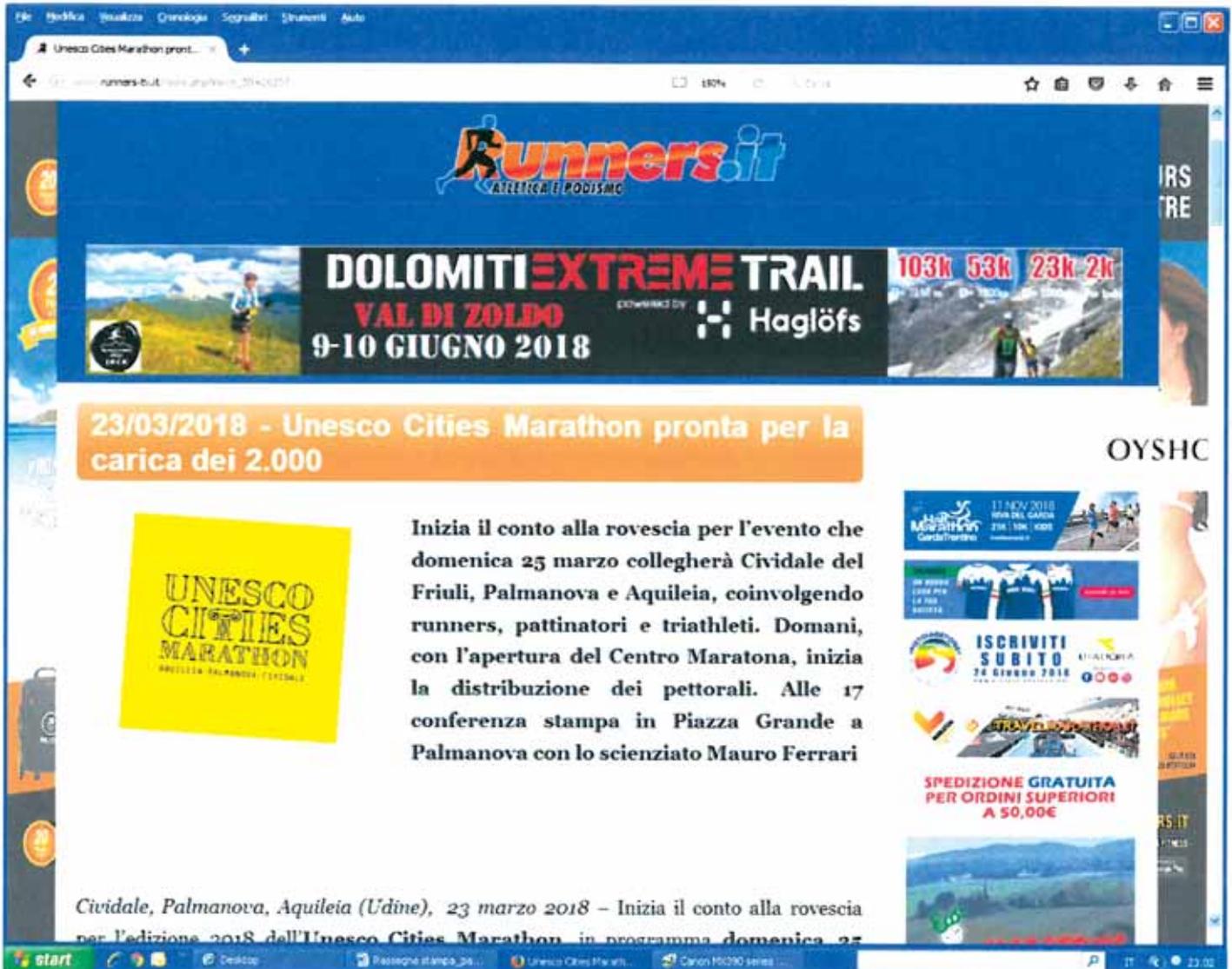
In Friuli Venezia Giulia
 Notizie Friulani illustri
 Gli "introvabili"

Motori
 Guide Pratiche Itinerari
 Saloni

Cultura & Spettacolo
 Agenda

Ultime Notizie
 24 MAGGIO 2018
Sfida finale tra gli abilitati alla rianir
 PORDENONE. È previsto maggio alla mattina nella

start Documenti Fessigna stampa_j4 Unesco Cities Marath... 11:35



runners.it
Atletica e Podismo

DOLOMITI EXTREME TRAIL
VAL DI ZOLDO
9-10 GIUGNO 2018
powered by Haglöfs

103k 53k 23k 2k

23/03/2018 - Unesco Cities Marathon pronta per la carica dei 2.000

UNESCO CITIES MARATHON
PALMANOVA - PALMANOVA - CIVIDALE

Inizia il conto alla rovescia per l'evento che domenica 25 marzo collegherà Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia, coinvolgendo runners, pattinatori e triatleti. Domani, con l'apertura del Centro Maratona, inizia la distribuzione dei pettorali. Alle 17 conferenza stampa in Piazza Grande a Palmanova con lo scienziato Mauro Ferrari

ISCRIVITI SUBITO
24 GIUGNO 2018

SPEDIZIONE GRATUITA PER ORDINI SUPERIORI A 50,00€

Cividale, Palmanova, Aquileia (Udine), 23 marzo 2018 – Inizia il conto alla rovescia per l'edizione 2018 dell'Unesco Cities Marathon in programma domenica 25

runners.it

23 marzo 2018



FIDAL - Federazione Italiana

www.fidal.it/content/L-Italia-che-corre-due-maratone-e-6-mezze/113056

App Euroindoor, Praga: Chi Sfoglio - La Tribuna di Google Nuova scheda Errore di privacy (8) Facebook www.dogshalfmaratho Treviso in Rosa Gateway

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA **atletica italiana** HERBALIFE NUTRITION

La Federazione Maglia azzurra Studi e Formazione Master Salute Media Notizie Attività

L'Italia che corre: due maratone e 6 mezze

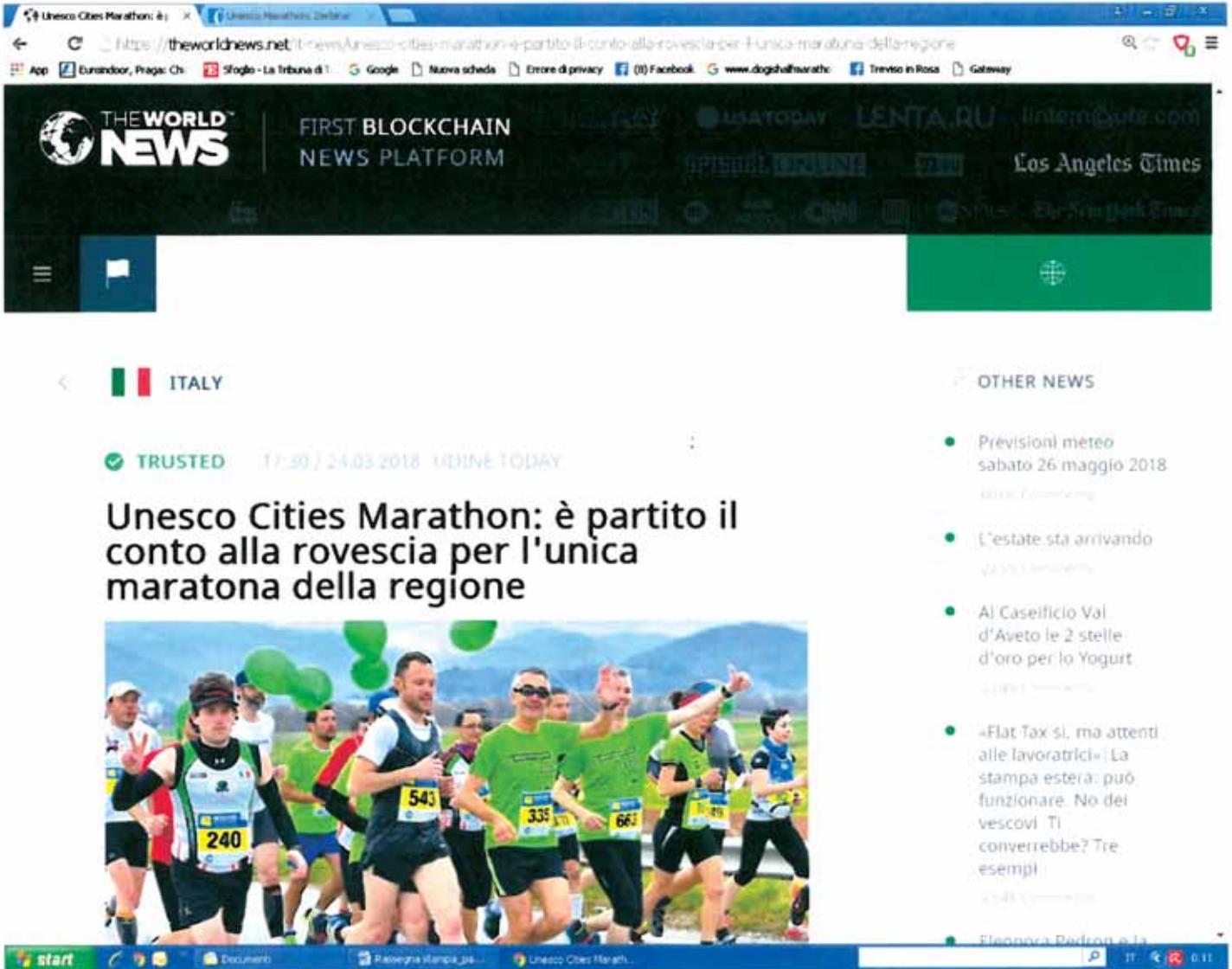
24 Marzo 2018

Tutte le manifestazioni del calendario nazionale, domenica 25 marzo, con migliaia di runner sulle strade italiane.

Nel fine settimana che vede in programma la **Stramilano** e la **Treviso Marathon**, sono previsti tanti altri eventi di corsa su strada nel calendario nazionale. La sesta edizione dell'**Unesco Cities Marathon**, domenica 25 marzo, sarà uno spettacolo che coniugherà sport, arte, cultura e solidarietà, unendo idealmente tre città della provincia di Udine - **Civdale del Friuli**, **Palmanova** e **Aquileia** - appartenenti al Patrimonio Mondiale dell'Unesco. Circa duemila gli iscritti: tra runners, pattinatori e triatleti, con ventidue nazionali rappresentate e quattro continenti. Ci sarà infatti spazio anche per la **Julia Augusta Run R21**, la nuova corsa sulla mezza distanza che partirà nello scenario di Piazza Grande a Palmanova, aperta agli appassionati del nordic walking, e per l'altrettanto inedita **Unesco in Rosa**, corsa e camminata interamente dedicata alle donne, con start da **Terzo di Aquileia**. Unesco Cities Marathon sarà inoltre maratona del roller, una prova promozionale di nuoto, bici e corsa su due giornate e la corsa degli Special Olympics. Partenza della maratona alle ore 9.30 e traguardo, per tutti, nella splendida Piazza Capitolio ad Aquileia, tra l'antica Basilica, il campanile e il battistero. Tra i passaggi più suggestivi, l'attraversamento di Palmanova, la celebre "città stellata", dal 2017 anch'essa entrata a far parte del Patrimonio dell'Unesco. Undici comuni coinvolti: Civdale, Premariacco, Manzano, San Giovanni al

Un passaggio nella scorsa edizione dell'Unesco Cities Marathon

start Documenti Passaggio stampa... FIDAL - Federazione ...



Unesco Cities Marathon: è partito il conto alla rovescia per l'unica maratona della regione

TRUSTED 17:30 / 24.03.2018 UDINE TODAY

Unesco Cities Marathon: è partito il conto alla rovescia per l'unica maratona della regione



OTHER NEWS

- Previsioni meteo sabato 26 maggio 2018
10:10 Commenta
- L'estate sta arrivando
22:50 Commenta
- Al Caseificio Val d'Aveto le 2 stelle d'oro per lo Yogurt
11:45 Commenta
- «Flat Tax sì, ma attenti alle lavoratrici»: La stampa estera: può funzionare. No dei vescovi. Ti converrebbe? Tre esempi
13:41 Commenta
- Eleonora Redonchi



In duemila corrono la Unesco

messengeroveneto.gelocal.it/udine/foto-e-video/2018/03/25/foto-galleria-in-duemila-corrono-la-unesco-cities-marathon-novino-e-marhnaoui-rizzato

App Eurodoor, Praga: Ch Sfoglia - La Tribuna di Google Nuova scheda Errore di privacy (8) Facebook www.dogshallmarath Treviso in Rosa Gateway

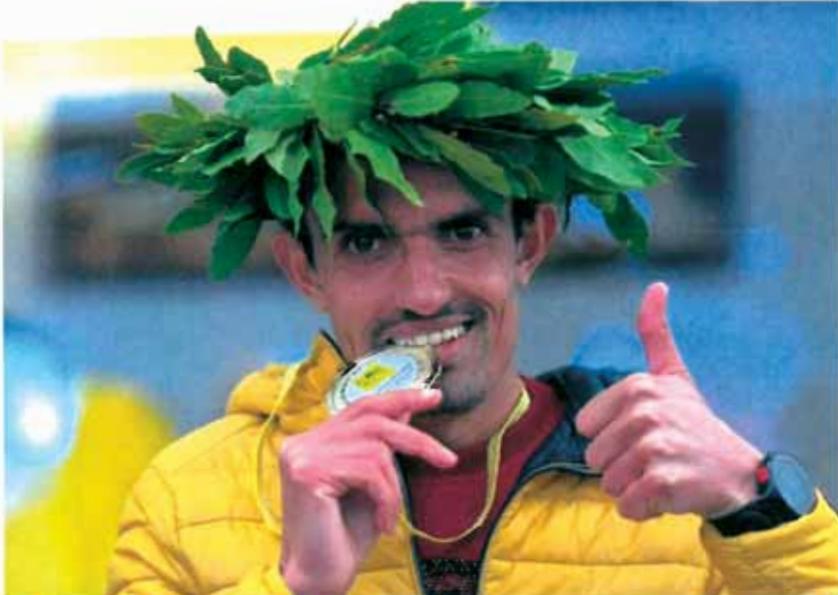
Messaggero Veneto EDIZIONE **UDINE** NOI MESSAGGERO VENETO
EVENTI NEWSLETTER LEGGI IL QUOTIDIANO
SCOPRI DI PIU

HOME ECONOMIA SPORT TEMPI LIBERI **NORDEST ECONOMIA** ITALIA NERDICI FOTO VINO METEO ESTRANIERI ANNUNCI LOCALI PIRMA **CAMBIA EDIZIONE**

SI PARLA DI UDINESE CALCIO ELEZIONI 2018 BANDA LARGA IN FVG VIAGGIO NELLE MALGHE

In duemila corrono la Unesco cities marathon: a vincere Marhnaoui e Rizzato

1 di 26



messengeroveneto.gelocal.it

25 marzo 2018



The image is a screenshot of a web browser displaying a news article on the Udine Today website. The browser's address bar shows the URL 'udinetoday.it'. The website's header includes the 'UDINETODAY' logo, a 'Sezioni' menu, and the 'Sport' section. The article title is 'Unesco Cities Marathon nel segno di Marhnaoui e della friulana Rizzato'. The text of the article describes the marathon results, mentioning a Moroccan runner (Marhnaoui) as the winner, followed by a triestino runner (Massarenti). It also mentions a female winner from Piasian di Prato and other winners from Kenya and Ethiopia. The article is dated 25 March 2018 at 16:12 and has 126 shares. Below the article is a photo of runners crossing a finish line with a banner that says 'ARRIVO FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA'. To the right of the photo is a 'I più letti di oggi' section with an advertisement for 'dottori.it'.

UDINETODAY Sezioni Sport

Sport / Cividale del Friuli

Unesco Cities Marathon nel segno di Marhnaoui e della friulana Rizzato

Il marocchino ha dominato la maratona da Cividale del Friuli ad Aquileia, correndo in 2h32'06". Secondo il triestino Massarenti. Tra le donne, successo a sorpresa del quarantacinquenne medico di Piasian di Prato, prima atleta del Friuli Venezia Giulia a trionfare in Piazza Capitolò. Il keniano Tiongik e l'etiòpe Yayeh conquistano la lulia Augusta Run K21. Duemila partecipanti al ricco cartellone della giornata che ha impegnato runners, pattinatori e triathleti

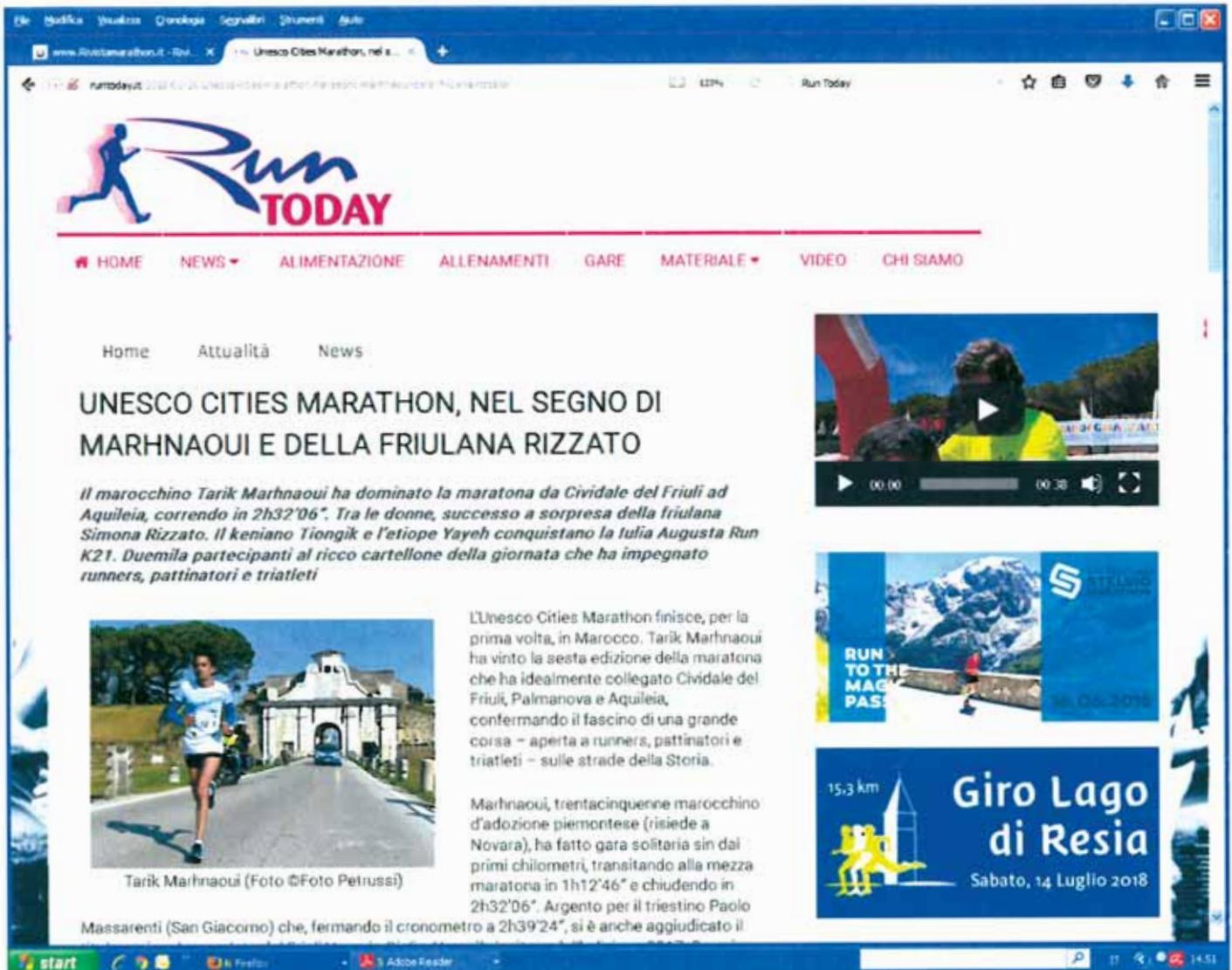
Redazione
25 MARZO 2018 16:12

126
Condivisioni

f t

I più letti di oggi

dottori.it
Trova e prenota



[HOME](#)
[NEWS](#)
[ALIMENTAZIONE](#)
[ALLENAMENTI](#)
[GARE](#)
[MATERIALE](#)
[VIDEO](#)
[CHI SIAMO](#)

Home Attualità News

UNESCO CITIES MARATHON, NEL SEGNO DI MARHNAOUI E DELLA FRIULANA RIZZATO

Il marocchino Tarik Marhnaoui ha dominato la maratona da Cividale del Friuli ad Aquileia, correndo in 2h32'06". Tra le donne, successo a sorpresa della friulana Simona Rizzato. Il keniano Tiongik e l'etiopio Yayah conquistano la Iulia Augusta Run K21. Duemila partecipanti al ricco cartellone della giornata che ha impegnato runners, pattinatori e triatleti



Tarik Marhnaoui (Foto ©Foto Petrusi)

Massarenti (San Giacomo) che, fermando il cronometro a 2h39'24", si è anche aggiudicato il

L'Unesco Cities Marathon finisce, per la prima volta, in Marocco. Tarik Marhnaoui ha vinto la sesta edizione della maratona che ha idealmente collegato Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia, confermando il fascino di una grande corsa – aperta a runners, pattinatori e triatleti – sulle strade della Storia.

Marhnaoui, trentacinquenne marocchino d'adozione piemontese (risiede a Novara), ha fatto gara solitaria sin dai primi chilometri, transitando alla mezza maratona in 1h12'46" e chiudendo in 2h32'06". Argento per il triestino Paolo





15,3 km **Giro Lago di Resia**
Sabato, 14 Luglio 2018

The screenshot shows the website of the Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL). The page features the organization's logo and navigation menu. The main content area displays a news article titled "Dal Friuli alla Sicilia: corse del weekend" dated 26 March 2018. The article reports on the start of the half-marathon at the UNESCO Cities Marathon 2018, highlighting the participation of thousands of runners and the victory of Tarek Marhnaoui from Morocco. A photograph shows the start of the race with runners crossing a blue inflatable archway.

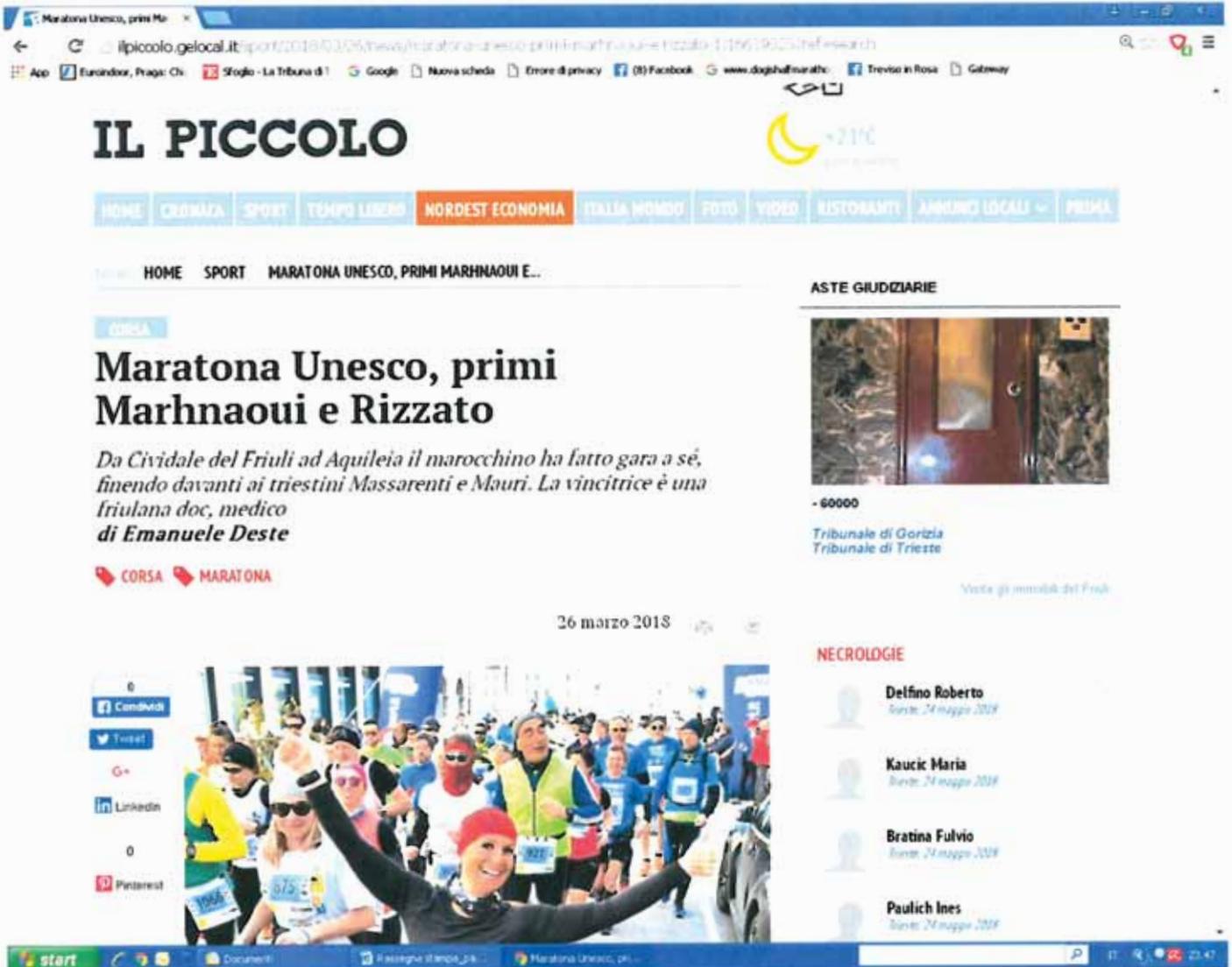
La partenza della mezza maratona all'Unesco Cities Marathon 2018

Dal Friuli alla Sicilia: corse del weekend

26 Marzo 2018

Risultati e vincitori della manifestazione di domenica 25 marzo insieme nel calendario nazionale

Migliaia di runners impegnati sulle strade di tutta Italia, cominciano il fine settimana della **Stramilano Half Marathon** e della **Treviso Marathon**. Per la prima volta l'**Unesco Cities Marathon** finisce in Marocco. Tarek **Marhnaoui** ha vinto la sesta edizione della maratona che ha idealmente collegato **Civdale del Friuli**, **Palmanova** e **Aquileia**, in provincia di Udine, confermando il fascino di una corsa - aperta a runners, pattinatori e triatleti - sulle strade della storia. Il trentacinquenne marocchino, di adozione piemontese (risiede a Novara) e portacolori dell'Enterprise Sport & Service, ha fatto gara solitaria sin dai primi chilometri, transitando alla mezza maratona in 1:13:24 e chiudendo la 21,3206. Secondo posto al triestino Paolo Massarenti (GS San Giacomo) che, fermando il cronometro a 2:13:24, si è anche aggiudicato il titolo regionale assoluto del Friuli Venezia Giulia. Nono il vincitore dell'edizione 2017, Saverio Giordano (Montemiletto Team Runners). Per lui, comunque, la conferma sul gradino più alto del podio nel Campionato Italiano Esercito. Simona **Rizzato** (Maratonina Udinese) è diventata la prima friulana a sollevare il proprio nome nell'alto d'oro manifestazione: 45enne medico di Pavia di Prato (udinese), è giunta sul traguardo di Aquileia, stupita e felicissima, in ghiaccio, una vittoria maturata negli ultimi 15 chilometri di gara, quando la friulana ha appannato e progressivamente distanziato Milena Gross (Trè Castelli), giunta seconda con 3:11:55.



Maratona Unesco, primi Ma...
 ilpiccolo.gelocal.it/sport/2018/03/26/news/maratona-unesco-primi-marhnaoui-e-rizzato-119619025/...
 App Euroindoor, Praga: Chi Sfoglio - La Tribuna di Google Nuova scheda Errore di privacy Facebook (8) Facebook www.dagshulmaratho Treviso in Rosa Gateway

IL PICCOLO ☾ +21°C
100% umidità

HOME CRONACA SPORT TEMPO LIBERO **NORDEST ECONOMIA** ITALIA MONDO FOTO VIDEO RISTORANTE ANNUNCI LOCALI PRIMA

HOME SPORT **MARATONA UNESCO, PRIMI MARHNAOUI E...**

CORSA

Maratona Unesco, primi Marhnaoui e Rizzato

Da Cividale del Friuli ad Aquileia il marocchino ha fatto gara a sé, finendo davanti ai triestini Massarenti e Mauri. La vincitrice è una friulana doc, medico di Emanuele Deste

CORSA MARATONA

26 marzo 2018

Condividi Tweet G+ LinkedIn 0 Pinterest

ASTE GIUDIZIARIE

 - 60000
 Tribunale di Gorizia Tribunale di Trieste
 Vedi gli immobili del Friuli

NECROLOGIE

- Delfino Roberto**
 Fonte: 24 maggio 2018
- Kaucic Maria**
 Fonte: 24 maggio 2018
- Bratina Fulvio**
 Fonte: 24 maggio 2018
- Paulich Ines**
 Fonte: 24 maggio 2018

start Documenti Risorse stampa... Maratona Unesco, p...



www.marathons.fr

MARATHONS
Toute l'actualité des Marathons et de l'Athlétisme

Athlétisme **Marathons** Agenda Santé Calendrier Entraînements Récits Liens

vous êtes ici : Accueil > Marathons > Unesco Cities Marathon (Italie) : Succès pour Tarik Marhnaoui et Simona Rizzato

Unesco Cities Marathon (Italie) : Succès pour Tarik Marhnaoui et Simona Rizzato

29 Mars 2018 17:58 0 MESSAGES

La 6ème édition de l'Unesco Cities Marathon qui avait lieu ce dimanche 25 mars, reliant les villes de Cividale, Palmanova et Aquileia, a été remporté par le marocain Tarik Marhnaoui (ASD Entreprise Sport & Service) et l'italienne Simona Rizzato (Maratonina Udinese).

[Tous les classements 2018](#)

Mi piace 0 [Condividi](#)
[Tweet](#)

Le vainqueur de l'édition 2018 s'est imposé en 2h32'06" avec plus de sept minutes

Rechercher [Go !](#)

Actu. Marathons

- 2 dossards à gagner pour le Marathon des Écluses avec Marathons.fr
- Dalian Marathon (Chine) : Edwin Kibet Koech et Mulu Seboka vainqueurs
- Marathon de Kigali (Rwanda) : Succès pour Elkana Kibet Yego et Béatrice Jepkorir Rutto
- Marathon de Liverpool : Victoires pour Terence Forrest et Hilary Honeyball
- Marathon de Longueuil (Canada) :

marathon.fr

29 marzo 2018

Unesco Cities Marathon: La

www.tuttopordenone.com/.../unesco-cities-marathon-la-cremisina-bianchet-sul-podio-11712

HOME | NEWS TICKER | NETWORK | RMC Sport Network

PUBBLICITÀ | CALENDARIO | CONTATTI | MOBILE | RSS

TUTTO PORDENONE

NOTIZIE SPORTIVE H24
Giornali 24 Maggio 2018

ATLETICA

Cerca

HOME

- In Copertina
- Esclusive TP
- Pordenone Sport
- Calcio a 3
- ASD SA Percia
- ASD Pordenone Ati CS
- Arti Marziali
- Eventi
- Altri sport

Mi Piace 12K
Segui 2,2K

SONDAGGIO

SI DECIDE OGGI IL FUTURO DI ROSSITTO: TU LO CONFERMERESTI?

SI

NO

Vota

[Risultati]

Daily Network
GGD18

ATLETICA

Unesco Cities Marathon: La cremisina Bianchet sul podio

31.03.2018 10:19 di Daniela Accardi

Foto: F. Cremisi

È stato il Mar. Capo Saverio Giardello dell'8° Centro Addestramento Volontari di Capua ad aggiudicarsi nel quadro della manifestazione UNESCO CITIES MARATHON la 3a edizione del Campionato Italiano Maratona Esercito doppiando il risultato dello scorso anno ove fu il dominatore assoluto della manifestazione.

Quest'anno la vittoria in assoluto è andata al marocchino **Tarik Marhnaoui**. Da affianco al vincitore del Campionato Esercito due **bersaglieri dell'11° Reggimento bersaglieri di Orcenico Superiore di Zoppola**: 2° classificato **Caputo Carlo Vito**, 3° classificato **Giovanni Magli**.

Un risultato che ha dato concretezza all'iniziativa fortemente voluta dagli organizzatori della manifestazione e dal Coordinatore Nazionale delle Fiamme Cremesi per l'ANB Gen. (r) **Pio Langella** di associare tale Maratona quale prova valida per il Campionato Italiano Esercito.

Il primo posto in questa particolare classifica, in veste rosa è andato al Sottotenente del 193° corso del Comando per la Formazione e Scuola di Applicazione dell'Esercito **Serena**

RE ALLE GARE DEI PRIMI PASSI 11:05

PIÙ LETTE OGGI

- "Pordenone Sport" su Udinese Tv (DGT 110): rivedi la 32"
- Ilma: la gara della maratona triathlon
- Pedagogia rossa: Trofeo Enrico Tasso in ricordo del
- Pubblicisti: il mensile di Maria Grazia L. e altri

PORDENONE SPORT CLASSIFICA

"PORDENONE SPORT" SU UDINESE TV (DGT 110): RIVEDI LA 32° PUNTATA

Trentaduesima puntata di Pordenone

CLASSIFICA	PUNTO
Padova	63
Sudtirolo	55
Sambenedettese	53
Reggiana	53
Alberotone	49

start

Documenti

Rassegna stampa_pis...

Unesco Cities Marathon...

Canon PRO90 series...

23:20



Già nel 2017 la Commissione Nazionale Italiana per l'UNESCO aveva concesso il proprio patrocinio ad alcune maratone che si corrono nei siti italiani del Patrimonio Mondiale. Quest'anno l'iniziativa si è strutturata ed è diventata un network ideale finalizzato a valorizzare ulteriormente il nostro patrimonio dei centri storici e mettere in risalto la loro fruibilità anche a livello sportivo. Si tratta di un modo per sottolineare i legami tra sport, arte e cultura, tre elementi che contribuiscono ad una vita sana e di qualità e alla diffusione di un'idea di turismo sostenibile, basato su ritmi di fruizione più in sintonia con il corpo e la mente.

Le città che fanno parte della Rete sono Roma, Firenze, Venezia, Verona, Ferrara, Palermo e le tre città della UNESCO Cities marathon (Aquila, Palmanova e Cividale del Friuli).

La Rete è stata presentata dal Segretario Generale della CNIU, Enrico Vicenti, in occasione della conferenza stampa per la Maratona di Roma e nella "Giornata Internazionale dello sport per lo sviluppo e la pace".



The screenshot shows the website **ilFRIULI.it** with the date **giovedì, 24 maggio 2018 - ore 22:51**. The main navigation bar includes: HOME, CRONACA, POLITICA, ECONOMIA, CULTURA E SPETTACOLI, COSTUME E SOCIETÀ, SPORT, EDICOLA, GALLERY. The article title is **Unesco Cities Marathon: numeri in crescita**. The sub-headline reads: **L'edizione 2018 della corsa che collega Cividale, Palmanova e Aquileia ha sfiorato i 2mila iscritti**. Below the text is a photo of four female runners smiling and holding their race bibs. The bibs have numbers 1411, 1571, and 1510. To the right of the article is a yellow box with a bee logo and the text: **25.26.27 MAGGIO 2018 CORMONS**. Below this is a red box with the text: **SCOPRI DI PIÙ** and **PALMANOVA OUTLET VILLAGE**. At the bottom right of the article area is a yellow button labeled **CRONACA**. The browser's address bar shows the URL: **ilfriuli.it/it/contenuti/news/Unesco_Cities_Marathon/2018/numero_iscritti_2018/111111**. The browser's taskbar at the bottom shows several open applications including 'start', 'Cesit top', 'Fascina stampa_pk...', 'il Friuli - Unesco Cit...', and 'Canon M1000 series...'. The system tray shows the time as 22:52.

Unesco Cities Marathon: oggi

messengeroveneto.gelocal.it/udine/cronaca/2018/04/10/news/unesco-cities-marathon-oggi-corrone-le-scuole-1.1669910?ref=search

App Euroindoor, Praga: Chi? Sfoglia - La Tribuna di... Google Nuova scheda Errore di privacy (8) Facebook www.dagibhulmaratho: Treviso in Rosa Gateway

MENU manferraro f t in

Messengerveneto EDIZIONE UDINE

NOI MESSAGGERO VENETO
EVENTI NEWSLETTER LEGGI IL QUOTIDIANO
SCOPRI DI PIÙ

CAMBIA EDIZIONE

HOME CRONACA SPORT TEMPO LIBERO **NORDEST ECONOMIA** ITALIA MONDO FOTO VIDEO METEO RISTORANTI ANUNCI LOCALI PRIMA

SI PARLA DI UDINESE CALCIO ELEZIONI 2018 BANDA LARGA IN FVG VIAGGIO NELLE MALGHE

UDINE CRONACA **UNESCO CITIES MARATHON: OGGI CORRONO...**

Unesco Cities Marathon: oggi corrono le scuole

È finalmente il giorno dell'Unesco Cities Marathon Education, che avrebbe dovuto anticipare il grande evento sportivo della maratona Civdale-Aquileia e che invece va in scena postuma rispetto alla...

10 aprile 2018

È finalmente il giorno dell'Unesco Cities Marathon Education, che avrebbe dovuto anticipare il grande evento sportivo della maratona Civdale-Aquileia e che invece va in scena postuma rispetto alla stessa per un doppio rinvio causa maltempo.

Punto di partenza della staffetta scuole, che è giunta alla quarta edizione e che impegnerà centinaia di studenti di terza media, sarà piazza Paolo Diacono, dove i partecipanti sono attesi per le 9.

Fortemente voluta dalla Provincia di Udine e dal Comitato organizzatore dell'Unesco Cities Marathon, che hanno trovato il

ASTE GIUDIZIARIE

- 44500

Tribunale di Pordenone
Vendite giudiziarie - Messenger Veneto
Tribunale di Udine

Visita gli annunci del Fius

NECROLOGIE

Dilena Ado
Udine, 24 maggio 2018

D Ambrosio Marino
Caltanisetta, 24 maggio 2018

start Documenti Rassegna stampa... Unesco Cities Marathon...



UNESCO CITIES MARATHON X

www.podistitagliesi.it/2018/04/10/unesco-cities-marathon-numeri-in-crescita/

App | Euroindoor, Praga: Chi... | Sfogli - La Tribuna di T... | Google | Nuova scheda | Errore di privacy | Facebook | www.dogshalfmaratho... | Treviso in Rosa | Gateway

PodistiTagliesi.it  [Partecipare alla Podisti Tagliesi](#)

HOME | CALENDARIO | I SERVIZI | IL GRUPPO | ISCRIZIONI CIRCUITO ADRIATICO 2018 | LE GARE | TECNICA

NOTIZIE UTILI | Privacy Policy

SEGUICI:  [Podisti Tagliesi](#) 

31° GAVVIGNATA PRO SCLEROSI
VULTEPIA

CIRCUITO ADRIATICO COPRE 2018

d'acciaio!!



- Domenica 27 - Taglio di Po (Ro) - 11
Lunedì 28 - Taglio di Po (Ro) - 11
Martedì 29 - Taglio di Po (Ro) - 11
Mercoledì 30 - Taglio di Po (Ro) - 11
Giovedì 31 - Taglio di Po (Ro) - 11

UNESCO CITIES MARATHON, NUMERI IN CRESCITA

PODISTITAGLIESEI

L'edizione 2018 della corsa che collega Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia ha sfiorato, nel complesso degli eventi che la compongono, i 2.000 iscritti, oltre il 32% in più rispetto all'anno precedente. Una festa lunga 42 chilometri che ha coniugato sport, impegno sociale e valorizzazione del territorio. Prossimo appuntamento, il 31 marzo 2019

Cividale (UD), 10 aprile 2018 - I numeri sono preceduti da un bel segno più. Più iscritti. Più partecipanti. Più regioni italiane rappresentate al via. Più stranieri. Soprattutto: una visione ancora più ampia degli eventi sportivi praticabili sull'ideale linea di 42 chilometri e 195 metri che collega Cividale del Friuli, Palmanova e Aquileia.

start | Documenti | Famiglia Campa... | UNESCO CITIES MAR... | Canon M200 serie...

podistitagliesi.it

10 aprile 2018

Unesco marathon da recor...

messaggeroveneto.gelocal.it/udine/cronaca/2018/4/11/news/unesco-marathon-da-record-sfiorata-quota-2-mila-iscritti-1.15703611?ref=search

App Euroindoor, Praga: Ch Sfoglia - La Tribuna di T Google Nuova scheda Errore di privacy Facebook www.dogshofmarath Treviso in Rosa Gateway

Messaggero Veneto EDIZIONE **UDINE** NOI MESSAGGERO VENETO
EVENTI NEWSLETTER LEGGI IL QUOTIDIANO
SCOPRI DI PIU

HOME CRONACA SPORT TEMPO LIBERO **NORDEST ECONOMIA** ITALIA MONDO POPO VIDEO METEO RISTORANTI SANIMEDICAZIONE PRIMA

SI PARLA DI UDINESE CALCIO ELEZIONI 2018 BANDA LARGA IN FVG VIAGGIO NELLE MALGHE

UDINE CRONACA **UNESCO MARATHON DA RECORD SFIORATA...**

Unesco marathon da record sfiorata quota 2 mila iscritti

Civiale capofila di un progetto con Roma, Firenze, Palermo, Venezia e Verona Oltre 500 studenti nella palestra del Convitto per attività sportive e "flash mob"
di Lucia Aviani

11 aprile 2018

ASTE GIUDIZIARIE

- 50000
Tribunale di Pordenone
Vendita giudiziaria - Messaggero Veneto
Tribunale di Udine

Vista gli immobili del Fvg

NECROLOGIE

- Dilena Ado**
Udine, 24 maggio 2018
- D Ambrosio Marino**
Cattione di Stua, 24 maggio 2018
- Minin Arnaldo**
Aventa Umberto, 24 maggio 2018
- Dambrosio Marino**

start Documenti Fattoria di Banca, pr... Unesco marathon da... Canon MG2000 series

messaggeroveneto.gelocal.it

11 aprile 2018

The screenshot shows a web browser displaying a news article on the UdineToday website. The browser's address bar shows the URL 'udinetoday.it' and the page title 'Domani al via la Unesco Cities...'. The website header includes the 'UDINETODAY' logo, a 'Sezioni' menu, and the 'Sport' section. The article title is 'Unesco Cities Marathon: è partito il conto alla rovescia per l'unica maratona della regione'. The sub-headline reads: 'Ore di vigilia per la sesta edizione dell'evento che domani, domenica 25 marzo, andrà in scena sui 42 chilometri da Civdale del Friuli ad Aquileia, passando per Palmanova'. The article is attributed to 'Redazione' and dated '24 MARZO 2018 11:30'. It has 72 comments and social media sharing icons for Facebook, Twitter, and Telegram. Below the text is a large photograph of runners at the start of the marathon, with a yellow character on a bicycle in the foreground. To the right of the photo is a graphic with the text 'È VICINA AL TRAGUARDO' and 'APPRETTATI'. The browser's taskbar at the bottom shows the 'start' button and several open applications.

udinetoday.it

24 aprile 2018



Prima edizione di UNESCO IN ROSA

2018/05/24 - LATISANA. Al via il corso di psicologia e scrittura

[# HOME](#)
[NOTIZIE](#)

Prima edizione di UNESCO IN ROSA raccontata da Nicoletta del gruppo #CANCEROFF



Al via il 25 marzo la prima edizione dell'Unesco in Rosa. La nuova corsa di

POST RECENTI

- LATISANA. Al via il corso di psicologia e scrittura
- CERVIGNANO. Associazione esclusa da Terra e Fiume, scoppia la polemica
- LATISANA. Italia Zamarian prima donna comandante della Guardia costiera del lago di Garda
- AQUILEIA. Il preside denuncia il sindaco
- CERVIGNANO. La Boba

ULTIMI COMMENTI

- Nic. on CERVIGNANO. Scoppia la polemica: in simultanea l'Unesco Marathon e In



I NOSTRI POST

(selezione)

Unesco Cities Marathon
 Pubblicato da Giuseppe Unesco [P] · 17 febbraio · 🌐

Dalla Special Run al Trysport Cities Unesco: oggi, in Regione a Udine, conferenza stampa per illustrare alcuni eventi che accompagneranno l'UnescoCitiesMarathon. Il conto alla rovescia verso il 25 marzo continua!
 Per saperne di più: <http://www.unescocitiesmarathon.it/.../291-il-25-marzo-sara-u...>



Unesco Cities Marathon è con Romano Paludgnach e altre 2 persone
 Pubblicato da Giuseppe Unesco [P] · 8 marzo · 🌐

Altre foto della conferenza stampa di presentazione dell'edizione inaugurale di #UnescoinRosa. Grazie a Diego Petrusi.
 #UnescoCitiesMarathon #iocorroqui





Unesco Cities Marathon

..

Publicato da Giuseppe Unesco 191 · 15 marzo ·

-10 giorni all'UnescoCitiesMarathon. Tra poche ore, a Palazzo Belgrado, sede della Provincia di Udine, la presentazione ufficiale dell'evento. Il conto alla rovescia ha davvero inizio.

#TrePassiAvanti #25marzo2018 #iocorroqui



Unesco Cities Marathon è con Romano Paludgnach

...

Publicato da Giuseppe Unesco 191 · 15 marzo ·

Di corsa nella Storia con atleti di 21 nazioni e un intero fine settimana di eventi. Partito il conto alla rovescia per l'UnescoCitiesMarathon, molto più di una maratona. Oggi la presentazione ufficiale a Palazzo Belgrado, sede della Provincia di Udine. Appuntamento a sabato 24 e domenica 25 marzo!

#TrePassiAvanti #25marzo2018 #iocorroqui

(ph. Diego Petrusi)



Unesco Cities Marathon ***
 Pubblicato da Giuseppe Unesco [P] · 17 marzo · 🌐

Anche quest'anno l'UnescoCitiesMarathon si vestirà del tricolore con le stellette: l'evento del 25 marzo sarà valido come Campionato Italiano Esercito. Un traguardo di particolare significato nell'anno in cui ricorre il centesimo anniversario della fine della Grande Guerra. Prevista anche una classifica di società dedicata al ricordo di Adriano Gabriucig, maratoneta friulano scomparso all'inizio di quest'anno. L'Unesco Cities Marathon sarà anche aperta a tutte le associazioni sportive dilettantistiche che si richiamano alle Associazioni d'Arma nel loro statuto #25marzo2018 #iocorroqui



Unesco Cities Marathon ***
 Pubblicato da Giuseppe Unesco [P] · 22 marzo · 🌐

Non solo corsa. L'UnescoCitiesMarathon può essere anche un'ottima occasione per visitare il Museo della Grande Guerra e della Fortezza di #Palmanova, che si affaccia sulla spettacolare Piazza Grande e sarà aperto sia sabato 24 che domenica 25 marzo. #TrePassiAvanti #25marzo2018 #iocorroqui



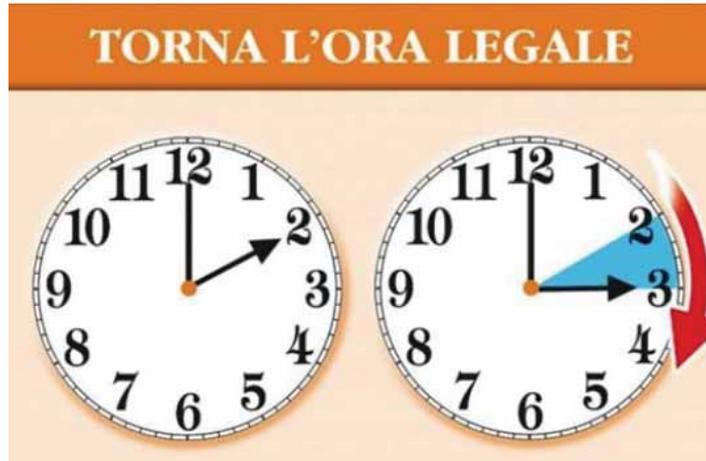




Unesco Cities Marathon

Publicato da Giuseppe Unesco [?] · 22 marzo · 🌐

Vi ricordate che domenica 25 marzo torna l'ora legale? Alle 2 di notte, lancette avanti di un'ora. Non correte il rischio di arrivare in ritardo al vostro appuntamento con l'UnescoCitiesMarathon.



Unesco Cities Marathon

Publicato da Giuseppe Unesco [?] · 23 marzo · 🌐

C'è Movita Udine? Sì!

Poter contare su uno staff qualificato ed esperto significa fare sport più serenamente.

Fisioterapia e Osteopatia a servizio dei runner grazie a #Movita, lo studio di Udine ancora una volta vicino all'Unesco Cities Marathon. MOVITA FISIOTERAPIA OSTEOPATIA DI UDINE: L'ECCELLENZA SUL POSTO!

#trepassiavanti #UnescoCitiesMarathon #25marzo2018 #iocorroqui #Marathon #FVG



Unesco Cities Marathon
 Pubblicato da Giuseppe Unesco (T) · 23 marzo ·

Domani, sabato 24 marzo, alle 10, nella Loggia di Piazza Grande a #Palmanova, aprirà il Centro Maratona. Inizierà così la distribuzione dei pettorali e dei pacchi gara agli atleti, che proseguirà sino alle 19 (i partecipanti alla maratona potranno ritirare il pettorale anche domenica dalle 7 alle 8, in zona partenza a Cividale, mentre per gli atleti della Iulia Augusta Run K21 la distribuzione proseguirà domenica, dalle 8.30 alle 10.30, al Centro Maratona di Palmanova). L'area espositiva della maratona ospiterà anche aziende del mondo del running ed eventi podistici. All'Expo sarà inoltre ancora possibile iscriversi alle gare che compongono il ricco cartellone 2018 dell'Unesco Cities Marathon. Il resto lo farà, come sempre, il fascino della splendida Palmanova. Vi aspettiamo! #TrePassiAvanti #25marzo #iocorroqui



Unesco Cities Marathon
 Pubblicato da Giuseppe Unesco (T) · 23 marzo ·

L'accensione del fuoco di Beleno questa sera ad #Aquila: la maratona entra nel mito. #TrePassiAvanti #iocorroqui
 (ph. Petrusi Foto Press Udine)









Unesco Cities Marathon

Pubblicato da Mauro Ferraro [?] · 25 marzo · 🌐

#Aquilaia attende l'arrivo dei maratoneti. Il fascino di Piazza Capitolo è pronto a conquistare il cuore dei duemila atleti in corsa sulle strade della Storia
#TrePassiAvanti #UnescoCitiesMarathon



Unesco Cities Marathon ha aggiunto 4 nuove foto.

Pubblicato da Mauro Ferraro [?] · 25 marzo · Piacenza · 🌐

Il marocchino Tarik Marhnaoui ha vinto in 2h32'06" la #UnescoCitiesMarathon. Argento per il triestino Paolo Massarenti (2h39'24"). L'udinese Simona Rizzato leader nella gara femminile (3h09'19"). Iulia Augusta Run K21 al keniano Paul Tiongik (1h03'51") e all'etiopie Gedamnesh Yayeh (1h14'49"). Un grande spettacolo sulle strade della Storia! #TrePassiAvanti





Unesco Cities Marathon

Publicato da Mauro Ferraro [?] · 28 marzo ·

Leggete il bel racconto di un ragazzo che, qualche anno fa, ha corso la sua prima maratona sulle strade della Storia e domenica è tornato al via dell'UnescoCitiesMarathon per provare il sapore di un nuovo debutto:
<https://per4piedi.wordpress.com/>



Unesco Cities Marathon

Publicato da Mauro Ferraro [?] · 2 aprile ·

Ricordi di un'edizione 2018 della #UnescoCitiesMarathon che ha regalato spettacolo. Con Paolo Massarenti e Andrea Mauri sono salite sul podio della 42 chilometri anche due società triestine: il Gs San Giacomo e la Evinrude. Non era mai accaduto prima #Marathon #FVG #iocorroqui (ph. Petrusi Foto Press Udine)





Unesco Cities Marathon

Publicato da Mauro Ferraro (7) · 7 aprile ·

Ieri eravamo a Roma alla conferenza stampa di presentazione della "rete" delle maratone che si corrono nei siti #Unesco. Grazie a Enrico Vicenti, segretario generale della Commissione Nazionale Italiana per l'Unesco, per la bellissima iniziativa, finalizzata ad evidenziare il valore che il patrimonio culturale presente nel nostro Paese riveste anche in ambito sportivo.
#UnescoCitiesMarathon #31marzo2019 #iocorroqui



Unesco Cities Marathon

Publicato da Mauro Ferraro (7) · 10 aprile · Carve ·

Numeri in crescita e appuntamento al 31 marzo 2019: oggi a Cividale la conferenza stampa di chiusura dell'edizione 2018 della #UnescoCitiesMarathon, un lungo viaggio sulle strade della Storia. E ora si comincia a pensare all'edizione numero sette.





I NOSTRI TWEET

(selezione)

 **UnescoCitiesMarathon** @unescomarathon · 9 nov 2017

Avete visto le grandi novità che caratterizzeranno l'edizione 2018 dell'[#UnescoCitiesMarathon](#)?
Scopritele qui:
>> tinyurl.com/ybyqlmk2
Pronti a correre? #25marzo2018
[#Trepassiavanti](#)
[@TDSTiming](#) [@per4piedi](#)
[@atleticaitalia](#) [@messveneto](#)
[@MarathonWorld1](#) [@FidalFvg](#)



 **UnescoCitiesMarathon** @unescomarathon · 13 dic 2017

Per Natale regalati l'[#UnescoCitiesMarathon](#), l'unica maratona al mondo che collega tre siti tutelati dall'[#UNESCO](#).
Venerdì 15 dicembre, per 24 ore, fantastica offerta a -100 giorni dall'evento.
Maratona e non solo.
Scopri-la qui: >> tinyurl.com/ycot43yu
[#Trepassiavanti](#)





UnescoCitiesMarathon @unescomarathon · 25 gen

25 gennaio - 25 marzo. Due mesi esatti all' **#UnescoCitiesMarathon**, l'unica **#maratona** al mondo a collegare tre siti che sono Patrimonio dell'Umanità. Pronti a correre nella Storia? **#FVG** **#Unesco**



UnescoCitiesMarathon @unescomarathon · 13 feb

Due cuori e una corsa ❤️

A **#SanValentino** regalati

l'emozione di **#correre**

sulle strade della **#storia**.

L'offerta è davvero speciale:

tinyurl.com/yb8auuak

#UnescoCitiesMarathon

#25marzo2018 **#iocorroqui**

@per4piedi @TDStiming

@MarathonWorld1 @RuncardItalia

@Pagliarafabio



 **UnescoCitiesMarathon** @unescomarathon - 15 feb

Lo sapete che #UnescoCitiesMarathon sarà anche una fantastica passerella per i campioni del #pattinaggio corsa? Di corsa o pattinando, l'appuntamento è per domenica 25 marzo. Tutti insieme sulle strade della Storia #Fvg @Ansa_Fvg @messveneto @TDSTiming @FISR_news



 **Bassaparola** @bassaparola - 7 mar

Prima edizione di UNESCO IN ROSA raccontata da Nicoletta del gruppo #CANCEROFF bassaparola.it/?p=10092 @diariodiudine @MTravanut @udinetoday @Petiziol @unescomarathon @elisamichellut @ComunePalmanova





UnescoCitiesMarathon @unescomarathon · 18 mar

#BuonaDomenica

Vi ricordate che la prossima sarà quella dell' #UnescoCitiesMarathon?

Uno spettacolo lungo 42 km sulle strade della Storia

#FVG @atleticaitalia

@TDSTiming @RuncardItalia

@messveneto @Ansa_Fvg



Hai ritwittato



Regione FVG @regioneFVGit · 18 mar

25 MARZO 2018 @unescomarathon: l'unica MARATONA al mondo che collega tre siti del @PatrimonioUnes: #CividaleDelfriuli, #Palmanova e #Aquileia.

Tra le manifestazioni anche la IULIA AUGUSTA RUN 21K e la UNESCO IN ROSA 6K dedicata alle donne > unescocitiesmarathon.it/it





Per4Piedi @per4piedi · 24 mar

Ecco, il traguardo della @unescomarathon ci sta aspettando. Appena #TrePassiAvanti 🏃 #4piedi #MakellBright #iocorroqui @runlovers @Diadoraofficial @GocciadCarnia



UnescoCitiesMarathon @unescomarathon · 6 apr

Grazie a [Corriere.it Social](#) per aver parlato dell'[#UnescoCitiesMarathon](#) in un bell'articolo dedicato alla "rete" delle maratone nei siti Unesco Cities Marathon



Quando la corsa è un Patrimonio. La rete delle maratone nei siti Unesco

Il progetto per creare un sistema nazionale. Dall'innovativa Unesco Cities Marathon, che collega tre luoghi protetti in Friuli-Venezia Giulia, alle 42km in...
[corriere.it](#)

Sponsor:



In collaborazione con:



Associazioni culturali:



Onlus partner:



GRAZIE
ARRIVEDERCI
al **31 MARZO 2019**

